

产科掌中宝

(第二版)

主 编 董 悦

副主编 刘朝晖 时春艳

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据
产科学中宝/董悦主编. - 2 版. - 北京: 北京大学医学出版社, 2004. 8

ISBN 978 - 7 - 81071 - 600 - 0

I. 产… II. 董… III. 产科学 IV. R714

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 047464 号

产科学中宝

主 编: 董悦

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010 - 82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号
北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京东方圣雅印刷有限公司印刷

经 销: 新华书店

责任编辑: 白玲、刘燕 责任校对: 杜悦

责任印制: 郭桂兰

开 本: 850 mm×1168 mm 1/60 印张: 2.5
字数: 68 千字

版 次: 2004 年 11 月第 2 版 2008 年 4 月第 3
次印刷 印数: 18001 - 23000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 81071 - 600 - 0

定 价: 7.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

初版前言

长期以来，我一直极希望能有一本短小精悍、便于携带的产科小手册，使广大产科工作者在繁忙的医疗工作中便于查阅，成为医师们的好助手。

《产科掌中宝》是根据北京大学第一医院妇产科实习医师、住院医师、年轻的主治医师与进修医师在实际工作中遇到的问题编写的。它不同于其它手册，“掌中宝”有两位编者来自临床第一线，她们既是主治医师，又是医学博士，最了解一线医师的需要；同时“掌中宝”还得到了教授专家的指导和审阅。

“掌中宝”内容包括常见的急危重的产科疾病的诊断要点及最新处理方法、妊娠及分娩期各种生理及异常数值、产科常见手术的要点、孕妇用药特点等，但它不能代替教科书。

我希望通过这小册子使实习医师能顺利向住院医师过渡，进修医师能尽快熟悉工作进入状态，并能帮助住院医师与年轻的主治医师在危急中作出正确判断，使“掌中宝”真正成为妇产科医师的掌中宝。

茅心英

再版前言

《产科掌中宝》面世已近五年，得到广大读者的厚爱，谨此表示感谢！

这五年中，围产医学发展迅猛，国际交流也日益频繁。国外医学界应用循证医学，通过大量的临床荟萃分析，使产科工作者对一些疾病又有了新的认识，在诊断与处理上也有较大的改变和提高。我们希望通过第二版掌中宝，使国内同道，尤其是忙于日常医疗工作的年轻的住院医师与主治医师能通过本小册子，便于查找最新资料和常用数据，了解国际水准，更新知识，更好地为我国母婴健康服务！

主编 董悦

目 录

妊娠生理	(1)
骨盆的内外测量值	(1)
宫颈改良 Bishop 评分	(2)
孕期根据孕前的体重指数推荐的体 重增长	(2)
胎盘, 脐带, 羊水	(3)
胎盘	(3)
脐带	(3)
羊水	(3)
孕期血容量、血浆蛋白及电解质的 变化	(4)
非孕期和孕期甲状腺功能的比较	(5)
孕期妇女血脂及脂蛋白的变化	(6)
胎儿的发育	(7)
胎儿超声测量值	(8)
确定孕龄方法的准确度比较	(8)
孕周与孕囊大小和 hCG 水平	(9)
头臀长	(10)
胎儿各径线	(11)
超声测量胎儿各径线比值	(12)
胎儿出生体重	(13)
胎儿腹围预测巨大胎儿的敏感性 和特异性	(14)

胎儿腹围与胎儿体重的关系	(15)
胎儿腹围和股骨长预测胎儿体重	(16)
妊娠16~42周羊水指数 (AFI)	
(1) 的正常值	(28)
(1) 胎儿颈部半透明组织厚度诊断唐氏 (5) 综合征	(29)
超声测量宫颈长度正常值	(30)
(5) 胎儿多普勒超声数据	(30)
(5) 超声检查诊断胎儿畸形敏感度	(32)
(5) 胎儿监护	(33)
(5) 生物物理评分	(33)
(5) NST反应型的发生率	(33)
胎儿肺成熟度	(34)
(4) 附：羊膜腔穿刺	(34)
附：羊水振荡试验	(35)
妊娠合并症	(37)
(5) 妊娠高血压疾病	(37)
(7) 一、妊娠高血压疾病的分类标准	
(8)	(37)
(8) 二、先兆子痫的严重母儿并发症	
(9)	(39)
(10) 三、妊娠高血压疾病的处理原则	
(11)	(39)
(11) 子痫的抢救步骤	(42)
(11) HELLP综合征	(44)
产前出血	(45)
(11) 前置胎盘	(46)

胎盘早剥	(47)
妊娠合并心脏病	(48)
心功能分级	(48)
心脏病合并妊娠孕产妇死亡率	(48)
妊娠合并心脏病的处理	(49)
妊娠合并心脏病的分娩方式	(50)
围产期心肌病	(51)
妊娠期糖尿病	(52)
50克糖负荷试验筛查 GDM	(52)
口服葡萄糖耐量试验	(52)
妊娠期糖尿病的诊断标准	(53)
GDM 分类	(53)
糖尿病 White 分级	(53)
24h 血糖轮廓试验	(53)
妊娠期糖尿病的治疗原则	(54)
血糖控制标准	(54)
孕晚期密切监测胎儿情况	(54)
适时终止妊娠	(55)
产程中控制血糖	(55)
GDM 产后随访	(56)
妊娠合并甲状腺疾病	(56)
过期妊娠	(58)
妊娠剧吐的治疗	(59)
胎儿生长受限的治疗原则	(60)
先兆早产和早产的诊断及处理	(61)
附：宫缩抑制剂的应用	(66)
早产胎膜早破的诊断与处理	(67)

(77)	孕周与新生儿的存活机会	(70)
(84)	宫内感染	(70)
(84)	足月胎膜早破	(71)
	遗传性疾病	(72)
(84)	单基因遗传病遗传方式	(72)
(94)	孕母年龄与染色体异常的关系	
(02)	(73)
(1)	遗传咨询和(或)产前诊断的指征	
(92)	(74)
(5)	妊娠合并性传播疾病	(75)
(92)	妊娠合并淋病	(75)
(82)	妊娠合并梅毒	(75)
(62)	妊娠合并沙眼衣原体感染	(76)
(82)	妊娠合并人乳头瘤病毒感染	(76)
(82)	妊娠合并 HIV 感染	(77)
(42)	妊娠合并乙型肝炎	(79)
妊娠合并	妊娠合并 HSV 感染	(81)
(1)	妊娠期常见阴道炎症	(83)
(22)	妊娠合并滴虫性阴道炎	(83)
(22)	妊娠合并外阴阴道念珠菌病	(83)
(02)	妊娠合并细菌性阴道病	(84)
(0)	TORCH 综合征	(84)
(8)	妊娠合并妇科肿瘤	(88)
(02)	妊娠合并宫颈肿瘤	(88)
(00)	妊娠合并子宫肌瘤	(91)
(10)	妊娠合并卵巢肿瘤	(92)
(0)	多胎妊娠	(95)
	产程与分娩	(98)

正常分娩	(98)
异常分娩	(99)
妊娠晚期引产	(100)
常见难产	(102)
持续性枕后位、枕横位	(102)
高直位	(103)
前不均倾位	(103)
面先露	(103)
肩难产	(104)
臀位	(104)
产钳	(106)
产钳分类	(106)
使用产钳注意事项	(106)
剖宫产	(107)
指征	(107)
类型	(107)
合并症	(108)
剖宫产术后再次妊娠经阴道分娩	(108)
严重合并症的抢救	(110)
产时心衰的抢救	(110)
羊水栓塞的抢救步骤	(111)
DIC 实验室诊断的基本指标	(113)
产后出血	(115)
诊断及常见原因	(115)
产后出血的抢救	(115)
晚期产后出血	(116)

(8) 软产道损伤	(117)
(99) 会阴Ⅲ度裂伤的缝合和护理	(117)
(00) 宫颈裂伤	(117)
(50) 产道血肿	(118)
新生儿	(119)
(8) 新生儿 Apgar 评分	(119)
(8) 新生儿胎龄评估法	(120)
(8) 新生儿窒息的抢救	(120)
(4) 高出生体重儿, 早产儿, 低体重儿 的处理	(121)
妊娠期用药	(124)
(0) FDA 颁布的危险等级标准	(124)
(0) 常用药物的等级标准	(125)
参考文献	(129)

妊娠生理

骨盆的内外测量值

		正常值	异常值
外 测 量	髂前上棘间径(IS)	23 ~ 25cm	< 23cm
	粗隆间径(IT)	29 ~ 31cm	< 29cm
	坐骨结节间径(TO)*	8.5 ~ 9.0cm	< 8cm, TO + PS < 15cm
	耻骨弓角度	约 90 度	< 90 度
	髂嵴间径(IC)	25 ~ 28 cm	< 25cm
	骶耻外径(EC)	> 18cm	≤ 18cm
	出口后矢状径(PS)	8 ~ 9cm	< 8cm
内 测 量	骶耻内径(DC)	> 11.5cm	≤ 11.5cm
	坐骨棘间径	≥ 10cm(可容 6横指)	< 10cm(< 6横指)
	坐骨切迹	5.0 ~ 5.5cm (可容 2 横 指)	< 5.0cm (< 2 横指)

* :若 TO ≤ 7.5cm, 应测 PS

宫颈改良 Bishop 评分

指 标	0	1	2	3
宫颈口开大 (cm)	未开	1~2	3~4	5~6
宫颈管长度 (cm)及消容 (%)	>3 (0~30)	≥ 1.5 (40~50)	≥ 0.5 (60~70)	0 (≥ 80)
宫颈软硬度	硬	中	软	
宫颈位置	后	中	前	
先露部高低	S-3	S-2	S-1 S-0	S+1 S+2

* 引产失败率预测见下表:

评分	失败率
0~4	45%~50%
5~9	10%
10~13	0%

孕期根据孕前的体重指数 (BMI)推荐的体重增长

BMI	体重增长(kg)
< 19.8(低于标准体重)	12.5~18.0
19.8~26.0(标准体重)	11.5~16.0
26.0~29.0(高于标准体重)	7.0~11.5
> 29.0(肥胖)	7.0

注: BMI = 体重 (kg) / 身高² (m²), 孕期平均体重增加 12.5kg, 体重增加过少易发生小于胎龄儿, 肥胖孕妇不管体重增加如何易分娩大于胎龄儿。

胎盘, 脐带, 羊水

胎盘

正常的胎盘重量为胎儿体重的 1/6, 约 450 ~ 650g。胎盘重量超过 800g 称巨大胎盘。

脐带

正常长度: 30 ~ 70cm。

脐带过短: 脐带长度 ≤ 30 cm。

脐带过长: 脐带长度 ≥ 70 cm。

羊水

	诊断标准	发生率	B 超提示	
			四个羊水平面之和(AFI)	羊水最大平面(AFD)
正常值			> 8 cm	2 ~ 3 cm
羊水过多	> 2000ml	0.5% ~ 1.0%	> 20cm	> 8cm 轻度: 8cm ~ 12cm 中度: 12cm ~ 15cm 重度: > 15cm
羊水过少	< 300ml	0.1%	羊水较少: 5 ~ 8 cm 羊水过少: ≤ 5 cm 应结合临床及时处理	≤ 2 cm

* AFI: 羊水指数, 即孕妇头高 30°平卧, 以脐和腹白线为标志点, 将腹部分为 4 部分, 测定各象限最大羊水暗区, 相加而得。

孕期血容量、血浆蛋白及电解质的变化

	正常非孕妇	足月孕妇	增减百分比
血容量(ml)	3930	5332	+ 36%
血浆容量(ml)	2580	3655	+ 42%
红细胞(ml)	1353	1677	+ 23%
血清蛋白(g/L)	7.7	6.9	- 10%
血清白蛋白(g/L)	4.4	3.5	- 20%
血清钠(mmol/L)	139.5	138	
血清钾(mmol/L)	4.3	4.2	
血清氯(mmol/L)	103.5	103.0	

非孕期和孕期甲状腺功能的比较

	总 T ₃ (ng/dl)	总 T ₄ (μg/l)	游离 T ₃ (ng/dl)	游离 T ₄ (ng/dl)	TSH (ng/dl)	R ₃ TU (%)	TBG	FTI (T ₄ × T ₃ U/100)
正常非孕期	70 ~ 200	5 ~ 12.5	0.25	0.8 ~ 2.3	0.3	26 ~ 39	7 ~ 15mg/l	4.5 ~ 12
妊娠期	100 ~ 250	7 ~ 19	0.25	0.8 ~ 2.0	0.3	19 ~ 27	20 ~ 40mg/l	4.5 ~ 12
妊娠变化	↑	↑	无变化	无变化	无变化	↓	↑	无变化

* R₃ TU: 树脂 T₃ 摄取试验

* FT₄ I: 游离甲状腺素指数

孕期妇女血脂及脂蛋白的变化

孕周 (W)	TC (mmol/L)	TC (mmol/L)	HDL-C (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	VLDL-C (mmol/L)	Apo AI (g/L)	Apo B (g/L)	LDL-C HDL-C	Apo AI /Apo B
未孕妇	0.97 ± 0.35	3.64 ± 0.81	1.20 ± 0.21	1.79 ± 0.55	0.65 ± 0.26	116.6 ± 22.9	61.5 ± 16.0	1.61 ± 0.89	1.89 ± 0.70
5~8	1.03 ± 0.25	3.72 ± 0.75	1.09 ± 0.18	1.92 ± 0.75	0.73 ± 0.26	127.2 ± 27.0	72.0 ± 14.9	1.79 ± 0.85	1.85 ± 0.60
9~12	1.13 ± 0.28	4.11 ± 0.73	1.46 ± 0.36	1.82 ± 0.70	0.78 ± 0.34	170.1 ± 37.6	74.0 ± 15.9	1.45 ± 0.58	2.40 ± 0.75
13~16	1.50 ± 0.46	4.47 ± 0.70	1.53 ± 0.31	1.92 ± 0.49	0.88 ± 0.26	194.0 ± 33.5	83.0 ± 23.9	1.38 ± 0.55	2.51 ± 0.75
17~20	1.81 ± 0.67	5.25 ± 0.91	1.66 ± 0.29	2.57 ± 0.42	1.01 ± 0.36	209.0 ± 42.0	97.0 ± 21.8	1.58 ± 0.47	2.23 ± 0.60
21~24	2.12 ± 0.43	5.98 ± 0.78	1.82 ± 0.65	3.07 ± 1.01	1.09 ± 0.26	215.0 ± 34.5	107.4 ± 24.5	1.77 ± 0.79	2.12 ± 0.70
25~28	2.24 ± 0.66	6.16 ± 1.04	1.87 ± 0.39	3.20 ± 1.01	1.14 ± 0.42	219.0 ± 33.3	116.7 ± 23.0	1.78 ± 0.59	1.95 ± 0.32
29~32	2.93 ± 0.88	7.15 ± 1.56	1.90 ± 0.49	3.98 ± 1.27	1.33 ± 0.52	219.9 ± 35.6	137.3 ± 30.4	2.29 ± 0.77	1.67 ± 0.40
33~36	2.95 ± 0.99	6.89 ± 1.17	1.77 ± 0.39	3.72 ± 1.01	1.46 ± 0.57	220.4 ± 36.1	146.0 ± 31.7	2.21 ± 0.81	1.52 ± 0.42
37~40	3.11 ± 0.86	6.71 ± 0.96	1.82 ± 0.36	3.38 ± 0.86	1.61 ± 0.60	224.0 ± 43.0	147.0 ± 13.0	1.89 ± 0.60	1.53 ± 0.55