

2005年版

百花治百病

BaiHuaZhiBaiBing

洪文旭 编 著



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

责任编辑 姜水印
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

百花治百病:2005 年版/洪文旭编著. —上海:上海
中医药大学出版社,2005.4

ISBN 7-81010-886-7

I. 百... II. 洪... III. 花卉—食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 035584 号

百花治百病 (2005 年版)

洪文旭 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

丹阳教育印刷厂印刷

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 7.625 字数 159 千字 印数 1—4100 册

版次 2005 年 4 月第 2 版

印次 2005 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-886-7/R·836

定价 13.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 51322545 联系)

原 言

BAIHUA ZHI BAIBING

花

中华民族自古即以“爱花”著称于世，在博大精深的传统文化里，留下了许多文人雅士咏花的诗、词、文、赋，如《诗经》中以花草比兴托物；《离骚》里将兰草喻为君子；陶潜赏菊爱花的逸致，杜甫采药种花的雅兴；李清照的“人比黄花瘦”，林和靖的“梅妻鹤子”等轶闻趣事，被传为千古佳话。而那些众口皆碑的民间传说中，更不乏脍炙人口的故事，如蔑视权贵、触怒女皇的焦骨牡丹；劳累啼血、化作红花的遍山杜鹃；拒收诊金、种杏济世的名医董奉；续诗被贬、日后悟知的大家苏轼等。还有那陆放翁赞梅，周敦颐爱莲，范成大谱菊，蒲松龄惜花等，均使人叹为观止。

在我国历代本草著作中，如陶弘景的《名医别录》，苏敬的《本草图经》，苏颂的《图经本草》，陈藏器的《本草拾遗》，寇宗奭的《本草衍义》，明代伟大的医药学家李时珍的《本草纲目》，赵学敏的《本草纲目拾遗》，均记载了许多入药的花卉，使花卉与药结下了不解之缘。

花之所以可爱，贵在它有以下效用：

一曰花可开颜。花态美艳绝伦，当您劳累烦闷之际，或漫步公园花丛，或一瞥案几盆景，看到如鸟似蝶，如钟似管，如杯似盏，形态各异、五彩缤纷的花朵，往往会精神一振，烦



恼顿失。

二曰花能解语。花香馥郁,花亦如人,观之似能解人苦乐。那沁人心脾的花香,使您充满遐思;淡香仿佛在轻轻地诉说,浓香犹如在欢愉地歌唱,芳香恰似在唤起美好的回忆,幽香好像在安抚烦乱的思绪……总之,花香能陶冶情操,使人平添乐趣,焕发青春,增强活力!

三曰花可治病。花药功效独特,这在历代本草中有丰富记载。凡花多人药,如杏花美容,荷花清暑;菊花疏风,桂花止咳;丁香花理气,豆蔻花和中;茉莉花爽神,水仙花除热;金银花解毒,牡丹花活血;杜鹃花平喘,木兰花通窍;蜡梅花生津,合欢花舒郁,等等。真可谓花中奇秀,药中珍品。

四曰花能健身。花既可药用,也可食用或它用,诸如传统饮料茉莉花茶、玫瑰花露、菊花晶、桂花酒;预防保健用的各种药袋、药枕、香囊、药物衣饰;以及用花为佐料所作的食疗药膳,从花香中提取香料所作的化妆美容品,从花色里研制色素作为食品添加剂,等等,更是琳琅满目!花是人们不可或缺的保健之友。

我从医已近50年,先识药,后在医院巡诊时亦曾帮助医疗站采药、制药,普查药源,平时更喜欢种花植草。由于兼爱文学,还写过一些咏花诗文,惜今大多散佚。我曾于20世纪70年代普查药源后编写的《长武中草药》,其中载药300余种,收方1000余条,内容多与花药有关。

本书选列花药100种,力求以趣味性的语言,介绍花的形态和与花有关的诗赋传说,以及花的现代研究、性味功效、治病药方等,全书共收集以花入药的单、验方585首,可供广

大患者及文学与医学爱好者阅读。本书如能为读者提供一些文学欣赏和医药、保健知识,则愿已足矣!

洪文旭

乙酉年春于长安红埠寓中



目 录

BAIHUA ZHI BAIBING 花

丁香花	1	仙人掌	46
七叶一枝花	4	白梅花	49
万寿菊	7	白屈菜	52
万年青	9	白花蛇舌草	54
山茶花	11	芍药花	56
千日红	14	西番莲	59
马蔺花	16	百合花	61
木兰花	18	夹竹桃	64
木棉花	20	向日葵	66
木槿花	22	合欢花	68
月季花	25	红花	70
凤仙花	27	豆蔻花	73
长春花	30	丽春花	75
六月雪	32	芫花	77
水仙花	34	芙蓉花	79
玉簪花	36	芦荟花	82
石榴花	38	苧麻花	84
石竹花	41	芭蕉花	86
石斛兰	44	苏铁花	88



杜鹃花	90	栀子花	147
杏花	93	堇花	150
扶桑花	95	芥菜花	152
牡丹花	97	荭草花	155
佛手花	100	厚朴花	157
迎春花	102	牵牛花	159
角蒿	104	秋海棠	161
鸡冠花	106	鬼针草	163
玫瑰花	109	密蒙花	165
茉莉花	112	扁豆花	167
苦菜花	115	美人蕉	169
枇杷花	117	洋金花	171
郁金香	119	素馨花	173
败酱草	121	荷花	175
金莲花	123	桂花	178
金钱草	125	桃花	181
金银花	127	凌霄花	184
金雀花	130	粉团花	186
金樱花	132	益母草	188
委陵菜	134	菊花	191
闹羊花	136	菩提花	195
建兰花	138	雪莲花	197
玳玳花	141	野菊花	199
南瓜花	143	旋覆花	202
胡麻花	145	款冬花	204

葛花	207	蒲公英	220
萱草花	209	槐花	223
紫荆花	212	蜀葵花	226
紫薇花	214	蔷薇花	228
啤酒花	216	蜡梅花	230
瑞香花	218	藿香	233



丁香花

BAIHUA ZHI BAIBING

花

丁香是热带植物，有常绿乔木和落叶灌木或小乔木两种。高大的乔木生于树林之中，低矮的灌木则栽培于庭院之内。那青翠欲滴的绿叶，那淡红或淡紫的花朵，芳香浓郁，沁人心脾，使人倍感大自然赋予的温馨。唐代杜甫赋诗云：

丁香体柔弱，乱结枝犹垫。

细叶带浮毛，疏花披素艳。

深栽小斋后，庶近幽人占。

晚堕兰麝中，休怀粉身念。

金代元好问诗赞云：

香中人道睡香浓，谁信丁香其味同。

一树百枝千万结，更应薰染费春工。

由于丁香有辛香气味，沈括在《梦溪笔谈》中云：“郎官日含鸡舌香，欲其奏事对答，其气芬芳。”鸡舌香即丁香。丁香既是较佳的调味品，又是提炼高级化妆品的原料。非洲的坦桑尼亚所产的丁香居于世界之冠，其质地优良，色泽极佳，颗粒均匀，气味芳香，在国际市场上久享盛誉，故有“丁香之国”的美称。我国于1978年引进栽种于海南，目前已



繁殖至第四代苗木，经鉴定其化学成分和结果期与原产地无差异。

丁香花为桃金娘科植物常绿乔木丁香之花蕾。叶对生，叶柄明显，叶片长方卵形或长方倒卵形；花顶生聚伞圆锥花序，芳香，花萼肥厚长筒状，花冠白色，稍带淡紫；浆果红棕色，长方椭圆形。原产马来群岛（马来西亚、印度尼西亚）和非洲，我国广东、广西、福建、海南等地有栽培。于9月至次年3月间，花蕾由青转为鲜红色时采收，除去花梗，晒干，入药称“丁香”。《日华子本草》云：“治口气，反胃，疗肾气，奔豚气，阴痛，壮阳，暖腰膝，杀酒毒，消痃癖，除冷劳。”现代研究：花蕾含挥发油，主要为丁香油酚、乙酰丁香油酚、 β -石竹烯等；花中还含三萜化合物，如齐墩果酸、黄酮和对氧萘酮类鼠李素、山柰酚等。药理实验有抗菌、驱虫、健胃、止痛及产生麻醉、抗惊厥等作用。

丁香辛，温。有温胃，暖肾，祛风胜湿，降逆之功效。治疗呃逆，呕吐，反胃，泻痢，脘腹冷痛，风湿痛，痃癖，疝气，癖疾。

1. **胃寒呃逆**：丁香6克，橘皮15克，水煎服。或丁香6克，柿蒂9克，刀豆子12克，水煎服。

2. **反胃（朝食暮吐）**：丁香15个，研成细末，以甘蔗汁、生姜汁和丸，如莲子大，含咽之。

3. **脘腹冷痛**：丁香15克，吴茱萸15克，共研细末，每次3克，饭前用温酒调服。

4. **肠炎、痢疾**：丁香6克，乌梅15克，山楂15克，辣蓼15克，水煎加糖服。

5. 龋齿痛:丁香油少量滴入龋洞,可达到止痛目的。

6. 口腔溃疡:丁香 4~15 克研末,水浸 4 小时后漱口,治白色念珠菌所致的口腔溃疡。

苗出干饭。武康县郊外山脚,苏封一和山音家,云刻男
母父,平青一音列山神家,施以早膳:刻刻男一音登,便我前
施事刻幸不和柴刻五册,天一。日更柴刻靠,人一良师,逝早
丁医,回山音家云器我五文册丁士天,相友。刻亦教容,清刻
刻,土口音前平青刻盖,刻更色刻前带刻良刻出刻,小女刻刻
刻第刻刻金前土火不刻,刻刻刻刻衣刻刻母王刻友,平刻良
刻更果刻,音金己刻更丁刻刻,刻刻刻刻同刻平青。央中刻
丁刻草刻刻刻平青刻干。草音前苏金刻一音刻刻刻刻士
刻刻刻而从,刻刻刻刻刻刻刻刻刻刻刻,刻刻回刻刻,命刻刻
刻士“答刻,刻刻苏刻刻草刻刻刻刻人。刻刻刻刻刻刻刻刻
刻刻刻刻,刻刻刻刻刻刻人音刻刻刻刻刻刻个刻。”苏刻一
云刻刻刻大

茎刻刻刻草,刻刻刻刻刻
草刻立中草,刻刻刻刻刻
刻刻刻刻刻,刻刻刻刻刻
刻刻刻刻刻,刻刻刻刻刻

“朴蓬”,“平阿草”,“合重”,“刻重刻金”等又苏封一和山
云刻刻李。意云此朴日早音,重“早”已“蓬”而古,朴蓬。等

七叶一枝花

BAIHUA ZHI BAIBING

花

民谚云：家有七叶一枝花，不怕蛇咬痈疽发。对于此药的发现，还有一段传说：很早以前，秦岭山区有一青年，父母早逝，孤身一人，靠砍柴度日。一天，他在砍柴时不幸被毒蛇咬伤，昏迷在地。这时，天上七仙女正好驾云降落山间，动了恻隐之心，取出随身所带的绿色罗帕，盖在青年的伤口上，转身离开。这时王母娘娘亦路过此地，拔下头上的金簪放在罗帕中央。青年瞬间苏醒起身，抖落了罗帕与金簪，结果变成七片翠叶托着一朵金花的奇草。于是青年得知是此草救了他的命，便挖回栽种，后来使用它为乡亲们治病，从而成为治疗毒蛇咬伤的良药。人们根据此草的叶花形状，取名“七叶一枝花”。这个神话故事寄托着人们的良好心愿，宋代范成大

绿英吐弱线，翠叶抱修茎。

矗如青旄节，草中立亭亭。

根有却老药，鳞皱友松苓。

长生不暇学，聊冀病身轻。

七叶一枝花又名“金线重楼”、“重台”、“草河车”、“蚤休”等。蚤休，古语“蚤”与“早”通，有早日休止之意。李时珍云：

“蛇虫之毒，得此治之即休，故有蚤休、螫休诸名。重台、三层，因其叶状也。金线重楼，因其花状也。”“重楼金线，处处有之，生于深山阴湿之地。一茎独上，茎当叶心，叶绿色，似芍药，凡二、三层，每一层七叶。茎头夏月开花，一花七瓣，有金丝蕊，长三、四寸，王屋山产者至五、七层。”对其叶花之形状描述甚详。

七叶一枝花为百合科植物多年生草本七叶一枝花之根茎。根茎肥厚，黄褐色，结节明显，具鳞片状叶及众多须根；茎单一，青紫或紫红色，基部有膜质叶鞘包茎；叶轮生于茎顶，通常7片，长椭圆形或椭圆状披针形，先端渐尖或短尖，全缘；花单生顶端，叶状4~7片，长卵形至卵状披针形，黄色或黄绿色，花丝扁平，花药线形，金黄色，长花丝2~3倍；蒴果球形，熟时黄褐色。花期4~7月。生长于山区荒坡、林下或溪边湿地，分布于湖北、四川、陕西、浙江、江西、贵州、云南、广东、广西等地。金线重楼及数种同属植物根茎亦入药，全年均可采挖根茎，洗净去须根，晒干。《神农本草经》云：“主惊痫，摇头弄舌，热气在腹中，癫疾，痈疮，阴蚀，下三虫，去蛇毒。”现代研究：根含蚤休苷、薯蓣皂苷、薯蓣皂苷元等多种皂苷。药理实验对肠道杆菌、化脓性球菌、亚洲甲型流感病毒等有抑制作用，对钩端螺旋体有杀灭作用，抗病毒作用与所含鞣质有关；有平喘、止咳、消炎作用。

七叶一枝花性味苦辛，寒，有毒。有清热解毒，平喘止咳，熄风定惊之功效。治疗痈肿，疔疮，瘰癧，喉痹，慢性气管炎，小儿惊风抽搐，蛇虫咬伤。中病即止，不可久服。中毒症状有恶心，呕吐，头痛，严重者引起痉挛，应予急救。



- 三、1. **毒蛇咬伤**:七叶一枝花干品,研为细末,每次3~6克,日2次开水送服;或鲜根捣烂,加甜酒酿调敷患处。
2. **跌打损伤**:七叶一枝花适量,用童便浸50日,洗净晒干,研为细末,每次0.9克,日服2次,酒或开水送下。
3. **慢性气管炎**:七叶一枝花去根皮,捣碎研末,制成片剂,每次3克,日2次饭后服,10日为1个疗程,连服3个疗程,疗程间停药3日。
4. **外科炎症**:七叶一枝花制成注射液(1毫升:2克)每次2~4毫升,肌肉注射,日2~3次。适于治疗过敏性皮炎、蜂窝织炎、急性淋巴结炎及疖疔肿毒。
5. **无名肿毒**:七叶一枝花9克,蒲公英30克,水煎服。亦用于流行性腮腺炎、乳腺炎及疔疮。
6. **小儿惊痫**:七叶一枝花适量,研为细末,每次0.6~15克(视年龄而定),冷开水调服。
7. **神经性皮炎**:七叶一枝花适量,研为细末,以香油调和,外敷患处。糜烂者可用干粉直接撒布,一般治疗2~3日。有止痒、消退皮损作用。

万寿菊

BAIHUA ZHI BAIBING

花

万寿菊又名“金菊”，植株较低，花期较长，黄或橙色，形似绣球。由于花从春到秋盛开达数月之久，故称此名。亦因全株揉之有腐败气味，又名“臭芙蓉”。可种于庭院，亦可植之花盆，极易生长，深受欢迎。曾有诗赞云：

案头置盆万寿菊，碧叶葱嫩形色奇。

可贵金黄花常艳，诗人无复立东篱。

万寿菊为菊科植物一年生草本万寿菊之花序。粗壮直立，叶对生，羽状深裂，裂片矩圆形或披针形，边缘有锯齿；头状花序单生，黄色至橙色，花序柄粗壮，总苞钟状，舌状花多数，外列舌片，向外反卷；瘦果线形。花期5~9月。我国各地均有栽培。于花期采摘花序，晒干，其叶亦入药。现代研究：花含黄酮苷万寿菊属苷、蓝荧光物质 α -三联噻吩、萘类色素堆心菊素、 β -胡萝卜素、毛茛黄素；叶含山柰苷。药理实验花有抗菌、镇静、解痉作用；叶有消炎作用。

万寿菊鲜花亦可食用，前苏联长寿之乡高加索山民常用于酿酒、制奶酪、煮羊肉汤、烧鱼时拌入，并以加入多少来评定菜肴的好坏。而用蒸馏法从新鲜花中提取的暗黄色或绿色的万寿菊油，具有特殊的香味，可作为香精及化妆品的主

要原料。

万寿菊性味苦微辛，凉。有平肝，清热，祛风，化痰之功效。治疗头晕目眩，风火眼痛，小儿惊风，感冒咳嗽，百日咳，乳痈，疔腮。叶能清热解毒。

1. 头晕目眩，目赤肿痛：万寿菊 12 克，夏枯草 12 克，杭菊花 12 克，水煎服。亦适于肝阳上亢、肝火旺盛所致者。

2. 感冒咳嗽：万寿菊 15 克，金银花 15 克，杏仁 10 克，桔梗 10 克，水煎服。亦用于百日咳。

3. 痈肿初起：万寿菊 15 克，七叶一枝花 9 克，水煎服。或用鲜万寿菊叶捣烂，外敷患处。

4. 小儿惊风：万寿菊 6 克，僵蚕 6 克，蝉蜕 6 克，竹叶灯心引，水煎服。