

★ 根据教育部《中小学公共安全教育指导纲要》编写

生命重于一切

重大灾害 预防^和 救助教育

生命
SOS

学生读本

低幼本

凤凰出版传媒集团 江苏美术出版社

★ 根据教育部《中小学公共安全教育指导纲要》编写

生命重于一切

重大灾害 预防 和 救助教育 学生读本

低幼本

凤凰出版传媒集团  江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

重大灾害预防和救助教育学生读本:低幼本 / 本书编写组
编著. —南京:江苏美术出版社,2008.5

ISBN 978-7-5344-2604-9

I. 重… II. 本… III. ①灾害防治—儿童读物②自救互
救—儿童读物 IV. X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 071778 号

责任编辑 宋兴杰 曹奇峡 张一芳
封面设计 陈冰青
版式设计 唐 仪
插 图 香港(石家庄)华泰国际动漫有限公司
责任校对 刁海裕
责任监印 贵 炜

书 名 重大灾害预防和救助教育学生读本:低幼本

出版发行 凤凰出版传媒集团

江苏美术出版社(南京中央路 165 号 邮编 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

制 版 南京水晶山制版有限公司

印 刷 扬中市印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 4

版 次 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5344-2604-9

定 价 6.00 元

营销部电话 025-83245159 83248515 营销部地址 南京中央路 165 号 13 楼

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换

书中引用图片及文字,若有版权问题,请与宋兴杰联系,电话:025-83359508—806。

gǎn dòng
感 动

yǒu yì zhǒng shùn jiān jiào zhèn hàn yǒu yì zhǒng wēi xiào jiào jiān qiáng
有一种瞬间叫震撼；有一种微笑叫坚强。

yǒu yì zhǒng ài jiào gǎn dòng yǒu ài zài xī wàng jiù zài
有一种爱叫感动，有爱在，希望就在。

yì tiáo guāng míng de tōng dào jiù yào bèi dǎ kāi
一条光明的通道就要被打开，

hēi yè guò qù biàn shì lí míng
黑夜过去便是黎明。

zài zhè piàn tǔ dì shàng dǒng de zài bēi shāng zhōng jiān qiáng
在这片土地上，懂得在悲伤中坚强！

gèng dǒng dé yǒu yì zhǒng ài jiào gǎn dòng
更懂得，有一种爱叫感动！



dì yī zhāng lǎo shī wǒ bù kū
第一章 老师，我不哭

dì zhèn
地震



dì qiú de jié gòu jiù xiàng jī dàn kě fēn wéi sān céng zhōng xīn céng shì dàn huáng dì hé zhōng
地球的结构就像鸡蛋,可分为三层。中心层是“蛋黄”——地核;中
jiān shì dàn qīng dì màn wài céng shì dàn ké dì qiào dì zhèn yì bān fā shēng zài dì qiào zhī
间是“蛋清”——地幔;外层是“蛋壳”——地壳。地震一般发生在地壳之
zhōng dì qiú zài bù tíng de zì zhuàn hé gōng zhuàn tóng shí dì qiào nèi bù yě zài bù tíng de biàn huà yóu cǐ ér
中。地球在不停地自转和公转,同时地壳内部也在不停地变化。由此而
chǎn shēng lì de zuò yòng shǐ dì qiào yán céng biàn xíng duàn liè cuò dòng yú shì biàn fā shēng dì zhèn
产生力的作用,使地壳岩层变形、断裂、错动,于是便发生地震。

【信息台】

dì zhèn lái le bǎo bao jīng le lǎo shī lā qǐ yí ge ge hái zi chōng chū jiào shì fáng zi yáo huàng bù
地震来了,宝宝惊了。老师拉起一个个孩子,冲出教室。房子摇晃不
tíng lǎo shī yòu chōng jìn jiào shì lā qǐ yí ge ge hái zi chōng chū jiào shì fáng zi kǎ cā kǎ cā jiù yào
停,老师又冲进教室,拉起一个个孩子,冲出教室。房子“咔嚓咔嚓”就要
dǎo le lǎo shī yòu chōng jìn jiào shì lā qǐ yí ge ge hái zi chōng chū jiào shì jiù zài shùn jiān fáng
倒了,老师又冲进教室,拉起一个个孩子,冲出教室。就在瞬间,房
zi hōng de tā le lǎo shī yòng shēn zǐ zhào zhù liǎng ge hái zi liǎng ge hái zi dé jiù le lǎo shī tā
子“轰”地塌了,老师用身子罩住两个孩子。两个孩子得救了,老师她……

【救助站】



dì zhèn lái le zěn me bàn 地震来了怎么办

zài jiā zhōng huò zài (1) 在家中(或在

bīn guǎn lóu fáng nèi bì zhèn de
宾馆、楼房内)避震的

guān jiàn shì jiù jìn zhǎo xiě zì tái
关键是就近找写字台、

nèi qiáng jiǎo kàng yán gēn xià
内墙角、炕沿根下、

chuáng xià duǒ bì huò dào miàn jī
床下躲避,或到面积

xiǎo guǎn dào duō zhěng tǐ xìng
小、管道多、整体性

hǎo xiǎo kuà dù de cè suǒ hé chú
好、小跨度的厕所和厨

fáng chù duǒ bì zuì wéi ān quán zhù zài gāo céng lóu fáng de tóng xué bù kě shǐ yòng diàn tī bú yào pǎo xiàng yáng
房处躲避最为安全。住在高层楼房的同学,不可使用电梯,不要跑向阳

tái yě bú yào zhàn zài chuāng biān tóng yàng yào zài fáng jiān xiǎo zhěng tǐ xìng hǎo de cè suǒ chú fáng chù duǒ bì
台,也不要站在窗边,同样要在房间小、整体性好的厕所、厨房处躲避。

zài xué xiào

(2) 在学校

zhèng zài shàng kè shí yào xùn sù duǒ bì zài gè zì de kè zhuō xià bào tóu bì yǎn
a. 正在上课时,要迅速躲避在各自的课桌下,抱头、闭眼;

zài shì wài huò cāo chǎng shàng shí yào zhù yì bì kāi gāo dà jiàn zhù wù huò wēi xiǎn wù yuán dì dūn
b. 在室外或操场上时,要注意避开高大建筑物或危险物,原地蹲

xià shuāng shǒu bǎo hù tóu bù
下,双手保护头部;

zhèn hòu yǒu zǔ zhī de chè lí yí dìng bú yào huí jiào shì qǔ dōng xī
c. 震后有组织地撤离,一定不要回教室取东西。

rú guǒ jiào shì shì lóu fáng qiān wàn bú yào tiào lóu bú yào yōng xiàng lóu tī yào tīng cóng lǎo shī zhǐ
d. 如果教室是楼房,千万不要跳楼,不要拥向楼梯;要听从老师指

huī xùn sù xiàng ān quán qū zhuǎn yí
挥,迅速向安全区转移。



zài gōng gòng chǎng suǒ

(3) 在公共场所

gōng gòng chǎng suǒ rén duō qíng kuàng fù zá hěn róng yì zài tū rán fā shēng dì zhèn shí chū xiàn hùn luàn rén
公共场所人多,情况复杂,很容易在突然发生地震时出现混乱,人
men hù xiāng jiàn tà shào nián ér tóng gèng róng yì shòu dào shāng hài suǒ yǐ yīng tīng cóng xiàn chǎng gōng zuò rén yuán
们互相践踏,少年儿童更容易受到伤害。所以,应听从现场工作人员
de zhǐ huī bú yào huāng luàn bú yào yōng xiàng chū kǒu bì miǎn bèi jǐ dào qiáng bì huò lán gān chù
的指挥,不要慌乱,不要拥向出口,避免被挤到墙壁或栏杆处。

dì zhèn hòu zì jiù

地震后自救

dì zhèn hòu wàn yī zì jǐ bèi mái zài fèi xū zhōng bù néng zì xíng tuō xiǎn yí dìng yào chén zhù qì zài zhè
地震后万一自己被埋在废墟中不能自行脱险,一定要沉住气。在这



zhǒng wēi nán de qíng kuàng xià zuì zhòng yào de shì shù lì shēng cún de xìn xīn yào qiān fāng bǎi jì bǎo hù zì jǐ
种 危 难 的 情 况 下,最 重 要 的 是 树 立 生 存 的 信 心,要 千 方 百 计 保 护 自 己,
děng dài jiù yuán
等 待 救 援。

nà me rú hé bǎo hù zì jǐ ne
那 么 如 何 保 护 自 己 呢?

rú guǒ nǐ fā xiàn zì jǐ yǐ bèi zhōu wéi de xiǎo huán jìng bǎo hù zhù méi yǒu shòu shāng huò méi yǒu shòu dào
a. 如 果 你 发 现 自 己 已 被 周 围 的 小 环 境 保 护 住 没 有 受 伤 或 没 有 受 到
zhòng shāng dàn yì shí yòu bù néng chū qu shí yào jīn kuài yòng shēn biān de wù pǐn zhī chēng jiā gù xiǎo huán jìng
重 伤,但 一 时 又 不 能 出 去 时,要 尽 快 用 身 边 的 物 品 支 撑、加 固 小 环 境,
bì miǎn yú zhèn duì nǐ de zài cì wēi xié
避 免 余 震 对 你 的 再 次 威 胁。

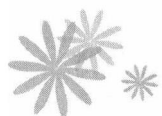
rú guǒ nǐ yǐ shòu shāng yīng lì jí zhǐ zhù shāng kǒu de chū xiě kě yǐ yòng jiā yā zhǐ xuè de fāng
b. 如 果 你 已 受 伤,应 立 即 止 住 伤 口 的 出 血,可 以 用 加 压 止 血 的 方
fǎ yòng lì àn yā shāng kǒu zhǐ xuè yě kě yǐ sī xià yī fu bāo zǎ zhǐ xuè
法,用 力 按 压 伤 口 止 血,也 可 以 撕 下 衣 服 包 扎 止 血。

bú yào zài wǎ lì zhōng pīn mìng hǎn jiào hū jiù yǐ miǎn hào jīn shēn tǐ de néng liàng hé xiá xiǎo kōng jiān
c. 不 要 在 瓦 砾 中 拼 命 喊 叫 呼 救,以 免 耗 尽 身 体 的 能 量 和 狭 小 空 间
bù duō de yǎng qì kě yǐ bù duàn qiāo jī kě fā shēng de dōng xī xiàng wài jiè fā chū qiú jiù xìn hào
不 多 的 氧 气。可 以 不 断 敲 击 可 发 声 的 东 西,向 外 界 发 出 求 救 信 号。

rú guǒ nǐ gǎn dào chén āi yān qì huò yì wèi qìng bí yào lì jí yòng yī wù jìn shī de yī wù zuì
d. 如 果 你 感 到 尘 埃、烟 气 或 异 味 呛 鼻,要 立 即 用 衣 物 (浸 湿 的 衣 物 最
hǎo wú zhù kǒu bí bì miǎn dì zhèn hòu xiè lòu de dú qì duì nǐ de shāng hài
好) 捂 住 口 鼻,避 免 地 震 后 泄 露 的 毒 气 对 你 的 伤 害。

rú guǒ zài duǎn shí jiān nèi wú fǎ huò jiù yīng dāng jìn liàng bǎo chí shēn tǐ zhōng de shuǐ fèn bú yào shuō
e. 如 果 在 短 时 间 内 无 法 获 救,应 当 尽 量 保 持 身 体 中 的 水 分。不 要 说
huà zhǐ qiāo jī wù tǐ qiú jiù rú yǒu liǎng rén bèi kùn zài yì qǐ kě yǐ cǎi yòng xiāng hù jìn miàn hū xī
话,只 敲 击 物 体 求 救;如 有 两 人 被 困 在 一 起,可 以 采 用 “相 互 近 面 呼 吸
fǎ jí liǎng rén miàn duì miàn bǎ bí jiǎn tiē dào yì qǐ hū xī zhè yàng kě yǐ shǐ hū xī zào chéng de shuǐ fèn sǔn
法”,即 两 人 面 对 面 把 鼻 尖 贴 到 一 起 呼 吸,这 样 可 以 使 呼 吸 造 成 的 水 分 损
shī jiàng dào zuì dī xiàn dù
失 降 到 最 低 限 度。

zài yǒu shuǐ de huán jìng lǐ rén néng jiān chí jiǎo cháng shí jiān zài méi yǒu yì dī shuǐ de qíng kuàng xià kě
f. 在 有 水 的 环 境 里 人 能 坚 持 较 长 时 间。在 没 有 一 滴 水 的 情 况 下,可
yǐ jiāng zì jǐ pái chū de niào yè yì xiǎo kǒu yì xiǎo kǒu de hē xià qu yǐ bǔ chōng shēn tǐ jí xū de shuǐ fèn
以 将 自 己 排 出 的 尿 液 一 小 口 一 小 口 地 喝 下 去,以 补 充 身 体 急 需 的 水 分。



【小演习】

huà yì fú huà gěi wén chuān dì zhèn zāi qū de xiǎo péng yǒu
画一幅画给汶川地震灾区的小朋友。

zài lǎo shī dài lǐng xià jìn xíng yí cì táo shēng yǎn xí
在老师带领下进行一次逃生演习。



dì èr zhāng wāngyángzhōng de xiǎo cǎo
第二章 汪洋中的小草

hóng shuǐ

洪水



hóng shuǐ zāi hài de lèi xíng

洪水灾害的类型

bào yǔ hóng zāi

1. 暴雨洪灾;

bīng líng róng xuě hóng zāi

2. 冰凌融雪洪灾;

fēng bào cháo zāi hài

3. 风暴潮灾害;

hǎi xiào zāi hài

4. 海啸灾害;

kuì bà hóng zāi

5. 溃坝洪灾。

bào yǔ yù jǐng xìn hào fēn sì jí fēn bié yǐ lán sè huáng sè chéng sè hóng sè biǎo shì

暴雨预警信号分四级,分别以蓝色、黄色、橙色、红色表示。

bào yǔ lán sè yù jǐng xìn hào

xiǎo shí nèi jiàng yǔ liàng jiāng dá

háo mǐ yǐ shàng

huò zhě yǐ dá

1. 暴雨蓝色预警信号:12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达

háo mǐ yǐ shàng qiě jiàng yǔ kě néng chí xù

50毫米以上且降雨可能持续。

bào yǔ huáng sè yù jǐng xìn hào

xiǎo shí nèi jiàng yǔ liàng jiāng dá

háo mǐ yǐ shàng

huò zhě yǐ dá

2. 暴雨黄色预警信号:6小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达

háo mǐ yǐ shàng qiě jiàng yǔ kě néng chí xù

50毫米以上且降雨可能持续。

bào yǔ chéng sè yù jǐng xìn hào

xiǎo shí nèi jiàng yǔ liàng jiāng dá

háo mǐ yǐ shàng

huò zhě yǐ dá

3. 暴雨橙色预警信号:3小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达

háo mǐ yǐ shàng qiě jiàng yǔ kě néng chí xù

50毫米以上且降雨可能持续。

bào yǔ hóng sè yù jǐng xìn hào

xiǎo shí nèi jiàng yǔ liàng jiāng dá

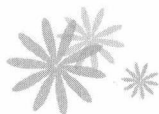
háo mǐ yǐ shàng

huò zhě yǐ dá

4. 暴雨红色预警信号:3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达

háo mǐ yǐ shàng qiě jiàng yǔ kě néng chí xù

100毫米以上且降雨可能持续。



【信息台】

nián yuè rì xià wǔ

shí bàn zuǒ yòu

hēi lóng jiāng níng ān shì

shā lán hé

hé shàng yóu shān qū

tū jiàng

2005年6月10日下午2时半左右,黑龙江宁安市沙兰河上游山区突降

bào yǔ shùn jiān xíng chéng hóng fēng

yīn fā

bǎi nián bú yù de

tè dà shān hóng

hé ní shí liú

hóng shuǐ

hé shā shí

暴雨,瞬间形成洪峰,引发百年不遇的特大山洪和泥石流。洪水和沙石

gǔn gǔn ér xià

shùn jiān yān mò

le shā lán zhèn zhōng xīn xiǎo xué

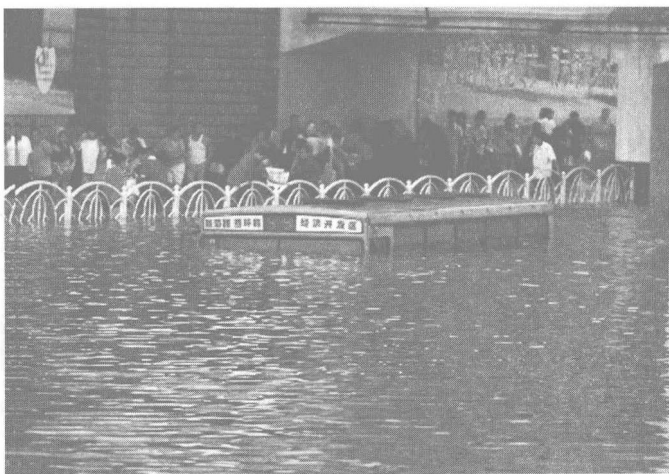
dāng shí

shā lán zhèn zhōng xīn xiǎo xué yǒu

míng

滚滚而下,瞬间淹没了沙兰镇中心小学。当时沙兰镇中心小学有351名

xué shēng zhèng zài shàng kè suī rán xué
学 生 正 在 上 课 , 虽 然 学
xiào fā xiàn hóng shuǐ lái lín lì jí yǐ
校 发 现 洪 水 来 临 , 立 即 以
gè zhǒng xíng shì zǔ zhī xué shēng xiàng gāo
各 种 形 式 组 织 学 生 向 高
chù zhuǎn yí dàn wú qíng de hóng shuǐ hái
处 转 移 , 但 无 情 的 洪 水 还
shì tūn shì le duō tiáo yòu xiǎo de
是 吞 噬 了 100 多 条 幼 小 的
shēng mìng yuè rì níng ān shì hóng
生 命 。 6 月 21 日 , 宁 安 市 洪
zāi xiàn chǎng jiù zāi zhǐ huī bù zhào kāi xīn
灾 现 场 救 灾 指 挥 部 召 开 新



wén fā bù huì xuān bù cǐ cì níng ān shì shā lán zhèn hóng zāi sǐ wáng rén shù zuì zhōng què dìng wéi rén qí
闻 发 布 会 , 宣 布 此 次 宁 安 市 沙 兰 镇 洪 灾 死 亡 人 数 最 终 确 定 为 117 人 , 其
zhōng xué shēng wéi rén
中 学 生 为 105 人 。

【救助站】

yī fáng léi yǔ dà fēng (一) 防雷雨大风

léi yǔ dà fēng dài lái de zāi hài shì xiāng dāng yán zhòng de tā kě yǐ jiē kāi wū dǐng bá dǎo dà shù diàn
雷 雨 大 风 带 来 的 灾 害 是 相 当 严 重 的 , 它 可 以 揭 开 屋 顶 , 拔 倒 大 树 、 电
gān zhé duàn shù mù tā diào chuī huǐ mén chuāng guǎng gào pái xiān fān qì chē yóu chuán děng suǒ yǐ yīng yù
杆 , 折 断 树 木 、 塔 吊 , 吹 毁 门 窗 、 广 告 牌 , 掀 翻 汽 车 、 游 船 等 。 所 以 , 应 预
fáng léi yǔ dà fēng gěi rén men dài lái de zāi huò
防 雷 雨 大 风 给 人 们 带 来 的 灾 祸 。

léi yǔ dà fēng dào lái zhī qián yào jí zǎo duǒ bì dāng nǐ kàn dào tiān kōng hēi yún fān gǔn pù tiān
(1) 雷 雨 大 风 到 来 之 前 , 要 及 早 躲 避 。 当 你 看 到 天 空 黑 云 翻 滚 、 铺 天
gài dì ér lái de shí hòu yīng mǎ shàng dào ān quán de dì fang duǒ bì
盖 地 而 来 的 时 候 , 应 马 上 到 安 全 的 地 方 躲 避 。

bú yào zài dà shù xià miàn diàn gān páng biān guǎng gào pái xià duǒ bì fēng yǔ zhè yàng bù jīn kě néng
(2) 不 要 在 大 树 下 面 、 电 杆 旁 边 、 广 告 牌 下 躲 避 风 雨 , 这 样 不 仅 可 能
bèi dǎo xià de wù tǐ yā shāng huò zǎ shāng ér qiě kě néng bèi léi diàn jī dǎo
被 倒 下 的 物 体 压 伤 或 砸 伤 , 而 且 可 能 被 雷 电 击 倒 。

léi yǔ dà fēng tiān qì qiān wàn bú yào zài hú hé lǐ yóu yǒng huá chuán
(3) 雷 雨 大 风 天 气 , 千 万 不 要 在 湖 、 河 里 游 泳 、 划 船 。



(4) 暴风雨天

qì fēng dà yǔ jí yǎn jīng
气，风大、雨急，眼睛

nán zhēng kāi néng jiàn dù yòu
难睁开，能见度又

dī qí chē huò zài mǎ lù shàng
低，骑车或在马路上

xíng zǒu hěn róng yì fā shēng jiāo
行走，很容易发生交

tōng shāng wáng shì gù
通伤亡事故。

èr fáng hóng shuǐ (二) 防洪水

zāi nàn
灾难

hóng shuǐ lái lín shí nǎ
洪水来临时，哪

xiē dì fāng shì wēi xiǎn dì dài
些地方是危险地带？

chéng shì
城市：

1. wēi fáng lǐ jí wēi fáng zhōu wéi
危房里及危房周围；
2. wēi qiáng jí gāo qiáng páng
危墙及高墙旁；
3. hóng shuǐ yān mò de xià shuǐ dào
洪水淹没的下水道；
4. mǎ lù liǎng biān de xià shuǐ jǐng jí yáo jǐng
马路两边的下水井及窑井；
5. diàn xiàn gān jí gāo yā xiàn tǎ zhōu wéi
电线杆及高压线塔周围；
6. huà gōng chǎng jí chǔ cáng wēi xiǎn pǐn de cāng kù
化工厂及储藏危险品的仓库。

nóng cūn
农村：

1. hé chuáng shuǐ kù jí qú dào hán dòng
河床、水库及渠道、涵洞；

xíng hóng qū wéi kén qū
2. 行洪区、围垦区；

wēi fáng zhōng wēi fáng shàng wēi qiáng xià
3. 危房中、危房上、危墙下；

diàn xiàn gān gāo yǎ xiàn tǎ xià
4. 电线杆、高压线塔下。

hóng shuǐ zhōng de zì wǒ bǎo hù

洪水中的自我保护

rú guǒ jǐ tiān nèi lián jiàng bào yǔ nóng cūn de hé gōu táng chí dōu zhāng mǎn shuǐ tóng xué men zài shàng
(1) 如果几天内连降暴雨，农村的河沟塘池都涨满水，同学们在上
xué fàng xué lù shàng yí dìng yào zhù yì xíng lù ān quán guò qiáo shí yóu qí yào xiǎo xīn yīn wèi xià yǔ shǐ qiáo
学、放学路上，一定要注意行路安全。过桥时尤其要小心，因为下雨使桥
miàn shī huá yī bù xiǎo xīn biàn huì shī zú luò shuǐ dī nián jí xiǎo xué shēng rú guǒ yào zài xià yǔ tiān tōng guò liǎng
面湿滑，一不小心便会失足落水。低年级小学生如果要在下雨天通过两
páng méi yǒu zhē dǎng de xiǎo qiáo yīng yǒu dà rén hù sòng néng rào kāi shí jìn liàng rào kāi wéi hǎo
旁没有遮挡的小桥，应有大人护送，能绕开时尽量绕开为好。

chéng shì lǐ rú jǐ tiān lián xù jiàng yǔ yě huì yīn wèi pái shuǐ bù chàng zào chéng dà jiē xiǎo xiàng jī
(2) 城市里如几天连续降雨，也会因为排水不畅造成大街小巷积
shuǐ bèi shuǐ yān mò de lù miàn bù kě mào shī de tāng shuǐ ér guò yīng dāng chí yī gēn mù gùn huò zhú gān biān tàn
水。被水淹没的路面不可冒失地蹚水而过，应当持一根木棍或竹竿边探
lù biān xíng zǒu rú guǒ shuǐ yǐ mò dào xiǎo xué shēng de dà tuǐ bù jiù bù néng zài zài shuǐ zhōng xíng zǒu
路、边行走。如果水已没到小学生的大腿部，就不能再在水中行走。

jū zhù zài shān qū de tóng xué yīng gāi jǐng tì shān hóng bào fā de wēi xiǎn zài shān hóng dào lái zhī
(3) 居住在山区的同学，应该警惕山洪暴发的危险。在山洪来之
qián shàng yóu fāng xiàng cháng yǒu lóng lóng de xiǎng shēng chuán lái gōu gǔ xī liú zhōng de shuǐ liàng huì tū rán zēng dà
前，上游方向常有隆隆的响声传来，沟谷溪流中的水量会突然增大
bīng míng xiǎn fā hún cǐ shí yīng xùn sù chè lí gōu gǔ dì dài dào liǎng cè shān pō shàng de ān quán dì dài duǒ bì
并明显发浑。此时应迅速撤离沟谷地带，到两侧山坡上的安全地带躲避。
rú shuǐ shì xiōng měng lái bù jí duǒ bì kě jiù jìn pá shàng jiān gù de dà shù yǐ duǒ bì hóng fēng
如水势凶猛来不及躲避，可就近爬上坚固的大树，以躲避洪峰。

rén wǎng gāo chù zǒu shuǐ wǎng dī chù liú shuǐ zāi qī jiān xiǎo xué shēng yīng suí jiā rén duǒ bì dào gāo
(4) 人往高处走，水往低处流。水灾期间小学生应随家人躲避到高
yú hóng shuǐ shuǐ miàn de dì fāng rú wū dǐng shān pō dà shù shàng děng chéng lǐ de rén kě yǐ wǎng gāo céng jiàn
于洪水水面的地方，如屋顶、山坡、大树上等。城里的人可以往高层建
zhù wù shàng chè lí
筑物上撤离。

kě yǐ bǎ mù jiā jù jù yòng shéng zǐ kǔn zài yì qǐ zǔ chéng jiù shēng mù pái yě kě lì yòng mù pén
(5) 可以把木家具用绳子捆在一起组成救生木排，也可利用木盆、
mén bǎn chuáng bǎn shuǐ gāng děng piāo fú wù táo shēng
门板、床板、水缸等飘浮物逃生。



hóng lǎo qī jiān bú yào luàn yǐn shuǐ yīn wèi qīng péng dà yǔ huì jiāng wū wù chōng rù yǐn yòng shuǐ yuán
(6) 洪涝期间不要乱饮水,因为倾盆大雨会将污物冲入饮用水源,
shǐ zhī shòu dào yán zhòng wū rǎn yǐn yòng shuǐ yī dìng yào jīng guò chén diàn xiāo dú zhǔ fèi hòu cái néng yǐn yòng
使之受到严重污染,饮用水一定要经过沉淀、消毒、煮沸后才能饮用。

shào nián ér tóng jǐn liǎng shǎo jiē chù huò bù jiē chù hóng shuǐ bú yào zài hóng shuǐ lǐ xī nào gèng bù
(7) 少年儿童尽量少接触或不接触洪水,不要在洪水里嬉闹,更不
yào yóu yǒng bì miǎn gè zhǒng jí bìng tōng guò wū shuǐ ér chuán bō
要游泳。避免各种疾病通过污水而传播。

【小演习】

yǐ hóng shuǐ zhōng de xiǎo cǎo wéi tí huà yì fú huà
以“洪水中的小草”为题,画一幅画。

dì sān zhāng mí shī zài bīng xuě shì jiè
第三章 迷失在冰雪世界

bào fēng xuě
暴风雪

