

云岗石窟、五台佛国、民居大院，
三晋古建历千年而璀璨如昔。



山西

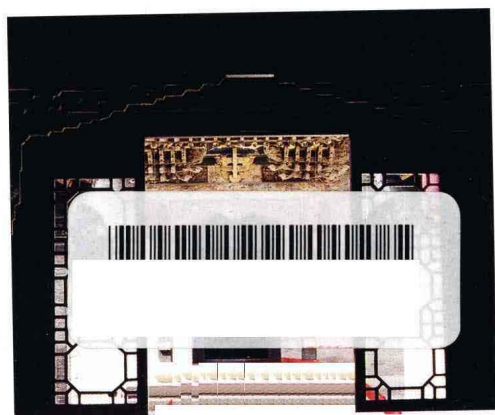


藏羚羊自助游

特立独行之自助旅游手册



山西



咳嗽·瀚海晴帆

中国大百科全书出版社



藏羚羊自助游

www.chiru.com.cn

总编辑 徐惟诚 社 长 田胜立

图书在版编目 (CIP) 数据

审图号 GS (2004) 462 号

山西/瀚海、晴帆编著. —北京: 中国大百科全书出版社, 2004. 10

(藏羚羊自助游)

ISBN 7 - 5000 - 7144 - 2

I. 山... II. ①瀚... ②晴... III. 旅游指南—山西省 IV. K928.925

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 095536 号

策划编辑: 常汝先 许丽君

责任编辑: 严 峻

责任印制: 乌 灵

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码: 100037 电话: 88390695)

<http://www.ecph.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

新华书店经销

★

开本: 787×1092 1/32 印张: 9 字数: 205 千字

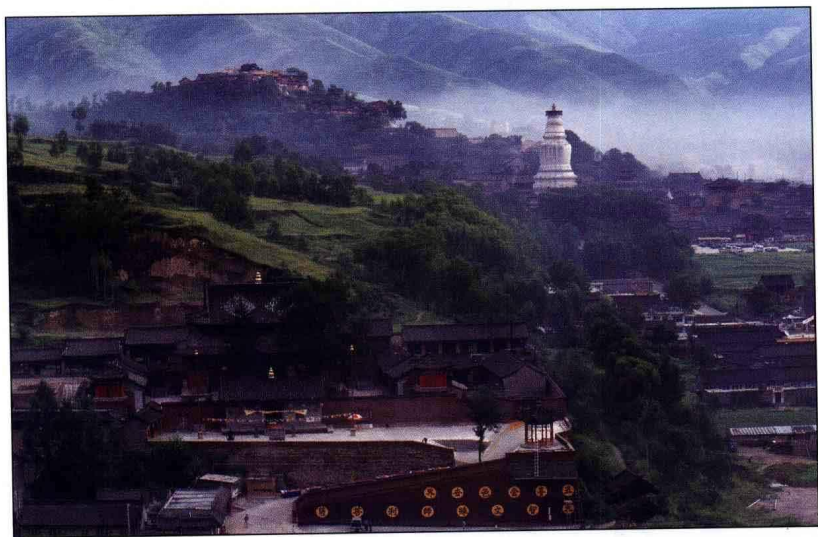
2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—9000 册 定价: 23.00 元

10

山西之不能错过

举尧的酒杯、伏舜的书案、挽禹的车辕。如果你知道自己来山西寻找什么，那么无疑你是幸福的；但如果你只是闲庭信步、随遇而安，那么也许你会如我，幸福便是无穷无尽的惊喜和感慨。也许有一天你会如我！在午夜梦回那片还染着些许煤灰的地方，由衷的敬畏之外是一声叹息。



01 五台山 (p75) 华北的脊背是浑厚而又广阔的。在它的环绕中，宝石般散落的数十座寺庙构成一派佛国胜境。自唐以降的历代能工巧匠使这里成为了建筑和宗教雕刻的宝库。(李有祥 摄)

02大同九龙壁 (p42)

龙壁之城的称呼可不是白来的，最著名的九龙壁比皇苑北海的那幅还宽大一截，块块琉璃光彩依旧，条条蟠龙霸气十足。(中国图片网 提供)



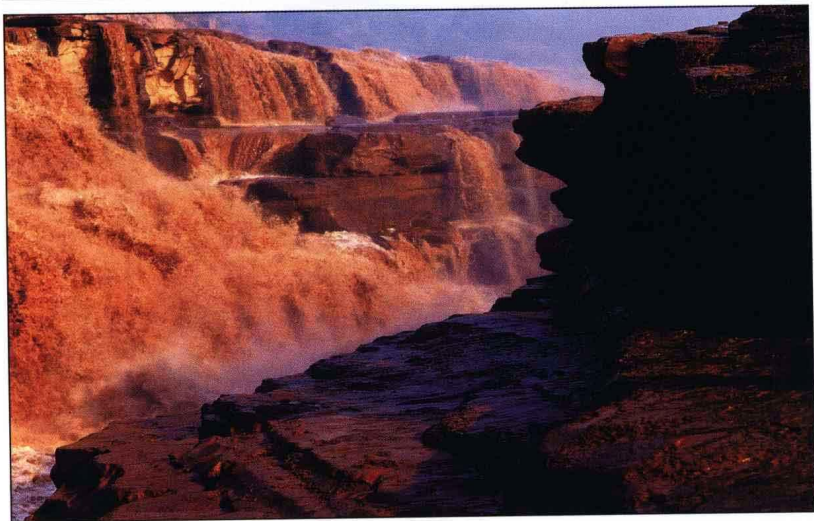
03平遥古城 (p128)

进了堪比故宫大墙的古平遥，星罗密布的宅院、古意盎然的商铺突然密密麻麻地铺展在你面前。平遥的丰富，让你有机会去看一个和别人书里、眼里都不一样的平遥。(李有祥 摄)



04应县木塔 (p51)

未用一钉一铆，仅靠斗拱和梁柱搭建的木塔是世界上绝无仅有的奇迹。尽管历经数次地震，仍然伟岸地屹立着。黄昏中，木塔已显颓态，但配合枯树寒鸦绝对能勾起你的淡淡萧瑟之情。(李有祥 摄)

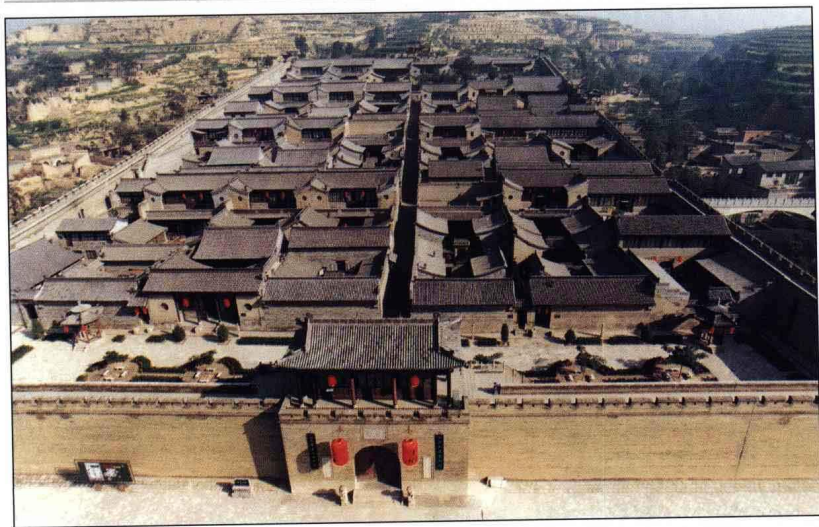


05壶口瀑布 (p207)

黄河像一把利剑般劈开秦晋峡谷，如怒如吼，又若霓虹之射，感动了光未然，才诞生了那激动人心的《黄河大合唱》。(中国图片网 提供)



06皇城相府 (p183)这是山西另一组大院的群落，它的主人是康熙皇帝的老师，也是《康熙字典》的主编，因此整组建筑洋溢着王者之气。(李有祥 摄)



07王家大院 (p135)它是晋中四大院中规模最大，也是最细腻完整的一座。可以说王宅的风光画册几乎就是一本山西民居装饰艺术的教科书。(李有祥 摄)



08 云岗石窟 (p38) 名动天下的石窟本是宣传宗教的工具,却在不经意间映出了历史与艺术的绚烂折光。千年前工匠的虔心劳作征服了时间,也征服着风尘仆仆的心灵。(李有祥 摄)

09 永乐宫壁画 (p217) 芮城永乐宫是一个被艺术家们顶礼膜拜的所在。那些有名无名的画师将一幅《朝云图》画满了三清殿的四壁神龛。潇洒的、谦和的、架傲的、福态的神仙们仿佛鼓荡着迫人的仙气,奏出仙界的音乐来向你传达着什么。(中国图片网 提供)



10 双林寺 (p131) 这不只是一座寺庙,也是佛教文化世界里的卢浮宫,是“东方彩塑艺术的灵魂之地”,它如此奇妙地将人世的欢乐与天界的威严汇聚一堂。(晴帆 摄)



山西民居“三雕”艺术

在山西这片土地上留存着许许多多民居建筑群，这些民居建筑群，不如说是一座座建筑艺术博物馆。院随处可见精雕细刻的建筑艺术品，从屋檐、斗拱、照壁、吻兽到础石、神龛、石鼓、门窗，既具有北方建筑的雄伟气势，又具有南国建筑的秀雅风格。这里的建筑群将木雕、砖雕、石雕陈于一院，绘画、书法、诗文熔为一炉，人物、禽兽、花木汇成一体，姿态纷呈，各具特色，称得上北方民居建筑艺苑中的颗颗璀璨明珠。

(文/图 王勇 提供)



砖雕是在以经过淘洗后的精细泥土做成的砖上制成的雕刻，内容大多为神话传说、戏曲故事、民间风俗。这上面有樵人、农夫、牧童、村姑，有花鸟动物，并饰有八宝、博古和云纹及回纹或各种几何图案。人物神情逼真，虫鱼栩栩如生，山水蔚为壮观，花草婀娜多姿。每件砖雕造形优美，线条娴熟，刀法细腻，其中包括壁雕、脊雕、屏雕、扶栏雕等。

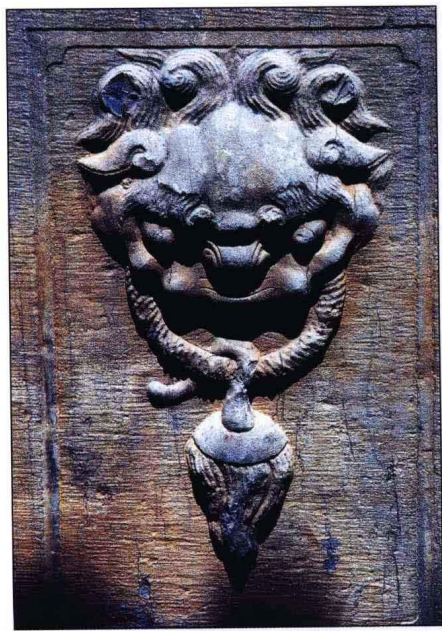




精致的板绘工艺和巧夺天工的木雕艺术在宅第中的窗户、门框、屏风、家具和隔扇中随处可见。这些木雕作品，图案千变万化，造型手法各异，木质多种多样，每件雕刻品都有其民俗寓意，恰似木雕展览，使人眼花缭乱。



石雕艺术有护栏、门兽、护墙等，大多用细砂石雕成，刻有各种图案。砂石的粗犷，雕工的细腻，相映得彰，别具一格。



作者简介



咳嗽 瀚海晴帆 山西一版全部章节的作者。他们曾经认真地走过三晋的土地然后又将兴奋和收获诉之笔端。

咳嗽,喜欢一切没有被污染过的自然和温暖的民风人情。在从事了长时间的计算机方面的工作以后,终于将自己的爱好和工作结合起来。现在从事地图设计工作。

瀚海晴帆,酷爱旅游、长城和古典文学,对山西有着特别的感情。这也是基于对中国传统文化和民风民俗的热爱。

他们又同时一起对一版山西进行了更新。

张瑾 特约编辑(第一版) 负责本书一版的编辑工作,生于山西省太谷县,毕业于上海复旦大学法律系,1996年进入出版行业。喜欢走路,害怕游泳,爱吃西红柿鸡蛋面,深爱西北文化。

感谢 同路人: 男,在二版编辑中做了大量的信息搜集整理工作,他是地道的山西人,毕业于北京电影学院,学习摄影,对于山西的建筑有着特别独特的眼光。也对本书的内容更新提出了很多建议。



编辑手记

表里河山、帝王之乡、华夏之祖、炎黄之根，这些充满敬意的称呼都和山西紧紧地联系在一起。无数传说，无数历史凝结在饱经沧桑的一椽一檩，一砖一瓦之中，并且在那一片土黄与煤褐色的辽阔宽广里慢慢沉淀下来。

阔别两年多，又见山西！我虽然没有机会像上次那样细细品味这片土地诞生的一切，却得以走入碛口深处寻觅古渡纤夫，啜饮壶口的桃花汛飞腾的水雾，还有机会寻访了几座鲜为人知的大院，来满足对山西古文化有着“饕餮之欲”的读友。

记忆中的山西仍然如故，最令我感动的是那种比老屋石碾更加宁静的山西娃的脸。我仍然想说，山西不是一个猎奇的地方，但却是另一种精神回归的道路。值得你怀着对这片古老文化传承的无比崇敬，将每一个闪亮的名字装入背囊，然后再将那份兴奋和收获诉之笔端。如果你因为这本手册而得到一些有益的帮助，千万记得来网站参与我们的读者更新活动，将自己的所得与大家共享。

在二版的更新中主要增加了古镇碛口（它刚刚被列入国家第一批重点保护的古村镇），近年刚刚开放的常家庄园，大家可能还不太熟悉的古村后沟，还有一版中没有介绍的王家大院附近的张壁古堡。此外，有一些景点的内容也根据情况进行了增删。

另外在今年几次不长的行程中，感觉山西还是在慢慢的变化之中。比如省会太原变得更干净和展阔，像“清和元”饭庄就在翻新，同时也成立连锁店了。但是住宿还是觉得没有解决房间老旧、不够干净等问题。另外就是那些让人头疼的搓板路，改善不多，而且有些路段浮尘更加严重。我甚至得用湿纸巾来阻挡扑入车窗的尘土。还有就是票价也经常不按国家规定，涨得离谱。但这些可不是你放弃山西的理由，想想山西创造的“纪录”，仅旧石器时代古人类文化遗址，在山西已发现255处，占全国同类遗址总数一半以上。山西现存地面文物约3万5千处，居全国之最。山西的全国重点文物保护单位数量居全国第一。话山西是“中国古代建设博物馆”和“中国古代艺术宝库”是名至实归。

在午夜梦回那片还染着些许煤灰的地方，我在由衷的敬畏之外才有一声叹息。

特约编辑 瀚海晴帆

前言

2000年底，一群年轻人聚在星巴克的咖啡厅里，当时，每个人对自助旅行的理解各不相同，甚至有人是第一次听到“自助旅行”这个词。虽然，在此之前，他们每一个人都是自助旅行的身体力行着。

这次聚会的组织者最终也没有让每个人都接受“自助旅行”这个新鲜词，但他们都愿意把自己独自外出的经验拿出来与别人分享。

2001年5月，第一批《藏羚羊自助旅行手册》共6册出版，作者就是从那天星巴克的聚会中产生的。从此，“藏羚羊”成了“自助旅行”的另外一个代名词，因为这种在青藏高原上奔跑的动物，以吃苦耐劳、敏捷而著称，这也正是“藏羚羊”所提倡的旅行精神，与此同时，“藏羚羊”还提示人类与自然和谐共处的关系。

2003年底，《藏羚羊自助游》完成了所有分省系列的出版，其中因为种种原因，丛书系列名也由原来的《藏羚羊自助旅行手册》更名为《藏羚羊自助游》，但我们所提倡的朴素的旅行价值观却始终没有改变。

常有读者问，当分省系列出版工作完成后，“藏羚羊”的工作是否也因此结束了。我们也不止一次地回答，“藏羚羊”的工作不仅没有结束，而是刚刚开始。

世界上任何一个旅行图书的品牌或出版公司，都在为完善自己的图书内容而工作，向读者提供最权威、最有价值、最实用的信息的旅行图书，只有不断地修订才能真正达到这样一个目标。这也是“藏羚羊”一直努力的方向。

事隔短短的三年，“自助旅行”早已不是什么新鲜的概念，更多的中国人都都“抛弃”了“跟团游”的方式，所以更多的人需要一本旅行图书帮助他们实现旅行的梦想。放眼望去，中国的旅游图书市场也已经十分地壮大，有幸的是，“藏羚羊”参与并见证了这个过程，并在这个过程中不断地成长。

2003年底，“藏羚羊”做出了一个大胆的改变，就是让丛书的特约编辑同时完成作者与编辑的工作。因为在总结刚刚结束的分省图书编辑工作时，我们发现，只有让编辑真正熟悉他所负责的图书内容，才能从根本上提高图书的编辑质量。

2004年当第一批分省系列更新版出版的时候，也是让读者检验我们工作的时候，只有在大家共同努力下，“藏羚羊”才会真正地奔跑起来。

电话区号及邮编

山西

地名	邮编	区号	地名	邮编	区号
朔州	038500	0349	天镇	038200	0352
怀仁	038300	0349	阳高	038100	0352
应县	037600	0349	浑源	037400	0352
右玉	037200	0349	广灵	037500	0352
山阴	038400	0349	灵丘	034400	0352
忻州	034000	0350	左云	037100	0352
原平	034100	0350	阳泉	075800	0353
定襄	035400	0350	孟县	045100	0353
五台	035500	0350	平定	045200	0353
代县	034200	0350	榆次	030600	0354
繁峙	034300	0350	灵石	031300	0354
宁武	036000	0350	昔阳	045300	0354
神池	036100	0350	和顺	032700	0354
五寨	036200	0350	左权	032600	0354
岢岚	036300	0350	榆社	031800	0354
河曲	036500	0350	寿阳	031700	0354
保德	036600	0350	太谷	030800	0354
偏关	036400	0350	祁县	030900	0354
静乐	035100	0350	平遥	031100	0354
太原	030000	0351	介休	031200	0354
阳曲	030100	0351	长治	046000	0355
娄烦	030300	0351	长治县	047100	0355
清徐	030400	0351	壶关	047300	0355
古交	030200	0351	平顺	047400	0355
大同	037000	0352	黎城	047600	0355
大同县	037300	0352	襄垣	046200	0355

山西

地名	区号	邮编	地名	区号	邮编
武乡	046300	0355	离石	033000	0358
沁县	046400	0355	石楼	032500	0358
沁源	046500	0355	方山	033100	0358
屯留	046100	0355	临县	033200	0358
长子	046600	0355	汾阳	033200	0358
潞城	047500	0355	文水	032100	0358
晋城	048000	0356	交城	030500	0358
高平	046700	0356	孝义	032300	0358
阳城	048100	0356	交口	032400	0358
沁水	048200	0356	中阳	033400	0358
陵川	048300	0356	柳林	033300	0358
临汾	041000	0357	兴县	035300	0358
侯马	043000	0357	岚县	035200	0358
大宁	042300	0357	运城	044000	0359
曲沃	043400	0357	芮城	044600	0359
翼城	043500	0357	平陆	044300	0359
襄汾	041500	0357	临猗	044100	0359
洪洞	031600	0357	万荣	044200	0359
霍州	031400	0357	稷山	043200	0359
汾西	031500	0357	河津	043300	0359
蒲县	041200	0357	新绛	043100	0359
隰县	041300	0357	闻喜	043800	0359
永和	041400	0357	夏县	044400	0359
乡宁	042100	0357	永济	044500	0359
吉县	042200	0357	绛县	043600	0359
安泽	042500	0357	垣曲	043700	0359
浮山	042600	0357			
古县	042400	0357			

特 立 独 行 之 自 助 旅 游 手 册

藏羚羊自助游丛书

最新图书 19 册，另有 2 册更新中



《山西》
2004 年 9 月出版

《甘肃宁夏》
2004 年 9 月出版



《藏羚羊自助游》联系方式

地址：北京市东城区王府井大街 138 号新东安办公楼 1017 室 邮编：100006
电话：010-65281840 传真：010-65280154
网址：www.chiru.com.cn Email：chiru@chiru.com.cn