

刘伟民 著

# 一生必备的

国际名医刘伟民关键报告

# 妇科保健书

从青春期到更年期，你该如何珍爱自己的身体？

**34**个切身的妇科主题，提供你健康一生的医疗保健新知。



经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

刘伟民 著

# 一生必备的 国际名医刘伟民关键报告 妇科保健书



经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

北京市版权局著作权合同登记:图字:01—2008—4734 号

**图书在版编目 (CIP) 数据**

一生必备的妇科保健书: 国际名医刘伟民关键报告/  
刘伟民著. —北京: 经济管理出版社, 2008.8

ISBN 978-7-5096-0319-2

I. 一… II. 刘… III. 妇科病: 常见病—防治  
IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 120067 号

**出版发行: 经济管理出版社**

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 北京晨旭印刷厂

经销: 新华书店

组稿编辑: 陈 力

责任编辑: 苏全义

技术编辑: 晓 成

责任校对: 超 凡

880mm×1230mm/32

8.25 印张 151 千字

2009 年 1 月第 1 版

2009 年 1 月第 1 次印刷

定价: 26.00 元

书号: ISBN 978-7-5096-0319-2/F·309

**·版权所有 翻印必究·**

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部  
负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

## 序

---

《一生必备的妇科保健书》出版至今已将近三个年头，和我当初预期的一样，这本书得到读者非常大的回响，大家一致认为这本书易读、易懂但却包含无数经验累积而成的专业知识以及和日常生活息息相关的妇女保健常识。这种反映与我当初所尝试的构想完全吻合。读过这本书的人不会觉得过了两三天就忘了，反而会记得书中每一个案的主角所经历的点滴，再投射到自身及周遭的朋友身上，无形中成为朋友眼中的“妇科”小老师。

这一本书不但获得“卫生署国民健康局”2007年所推荐的“最佳”优良健康书，同时也在市场上异常畅销，销量位居所有同性质、同时期的健康保健书籍前列。由于它也在全球许多大图书馆，甚至知名大学的图书馆（如 Standford & Harvard University）展示，所以过去这段时间也常接到世界各地的读者来函询问，甚至亲身来到台湾寻求一些书中所详载的特殊手术技术治疗。由于我们的医疗团

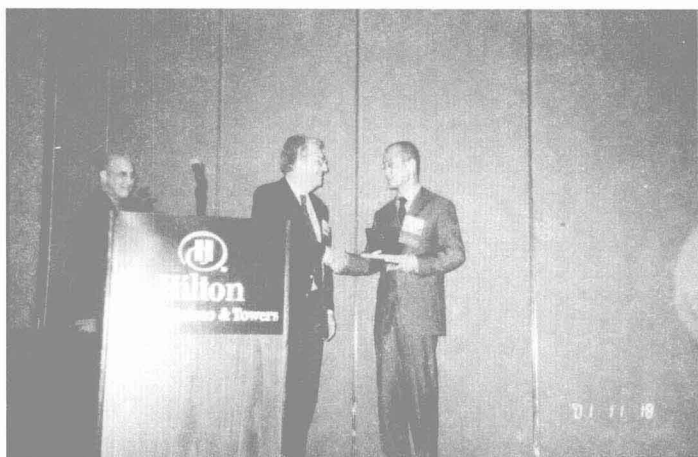
队已在国际上发表过数十篇有关子宫肌瘤的创新疗法以及妇科癌症包括子宫颈癌和子宫内膜癌的腹腔镜手术独特疗法的论文，所以尽管我们在这些领域上依旧独领风骚，但是透过无远弗届的医疗资讯传播已在全球各地扎根，并且蔓延至各个大学的医学中心，进而使许多读过这本书的妇女都因为接触到这些宝贵的医疗新知而让自身或周边的亲朋好友受益。

海峡两岸的医疗互助一直是一个充满人情味又待努力开发的领域，过去已有少数个案报导。真正第一例为寻医而来台湾的南京李××女士即是在台北医学大学附设医院接受治疗。她是一位37岁的子宫颈癌复发患者。不幸的是她最后仍然离开了人世。对此，我心中充满了无限的内疚和遗憾。她让我见识到一个充满希望最后却又无助的晚期癌症患者对求生所展现的意志力。如果让我重新再慎重思考一次，当初我会力阻她来台湾，除非我有更强的信心能够让她得到渴望的新生。如今，这本书会在大陆出版上市，主要是因为许多台商将这本书带回大陆，辗转流传而吸引了许多大陆当地人的兴趣，因为书里面呈现了许多重要而且又新颖的妇科学观念，以及近十年来逐渐蔚为主流的创新手术技术。妇科学在最近几年突破的速度确实非常快速，但仍无法深入到一般妇女大众，甚至一般妇产科医师的知识领域里，所以藉由这本书简体字版的出版发

行，相信更多的大陆妇女朋友将因此而受惠，也为海峡两岸医疗资讯的互通开创一个崭新的契机。

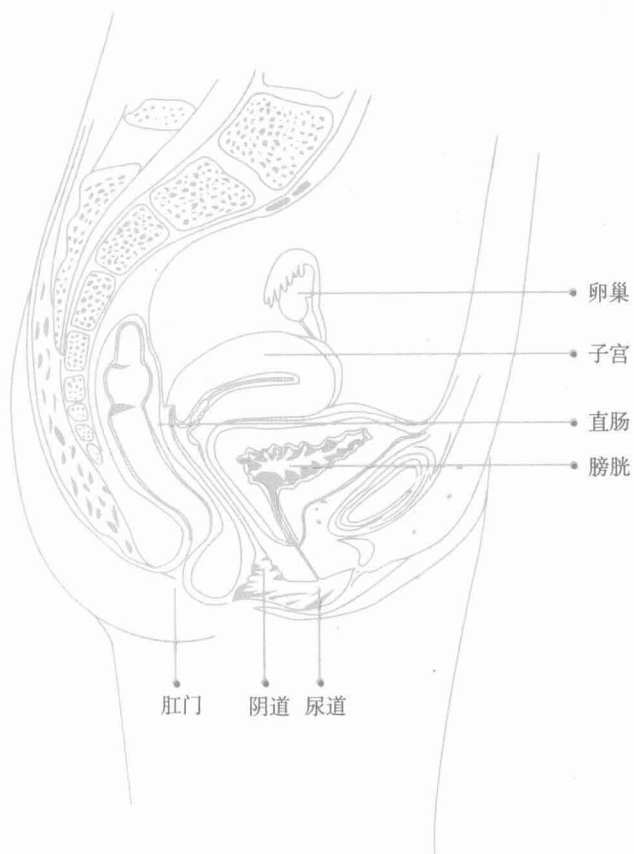
刘伟民

2008年9月



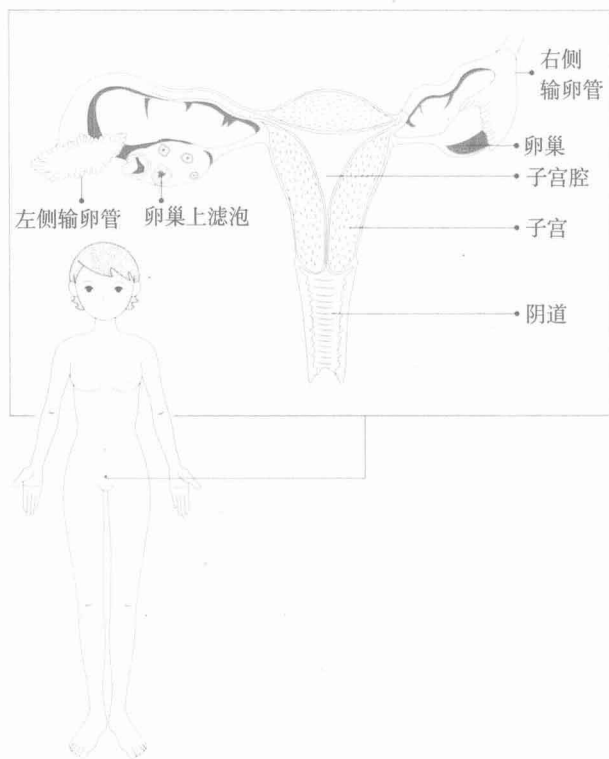
刘伟民教授 2001 年 11 月 18 日在美国受颁  
世界内视镜大会论文奖第一名

女性骨盆腔侧面解剖位置图





女性骨盆腔正面解剖位置图



# 目 录

## 第一篇 一般妇科常见疾病

- 1 挥之不去的周期疼痛——经痛的诊断与治疗 / 3
- 2 不该出血的地方出血  
——如何医治子宫内膜异位症 / 9
- 3 无所不在的谜样疾病  
——揭开深部浸润型子宫内膜异位症 / 16
- 4 人为所造成的伤害——谈人造子宫内膜异位症 / 24
- 5 让人羞于启齿的病症——解决阴道炎的困扰 / 28
- 6 找不到病原菌——透视非感染引起的阴道炎 / 34
- 7 长错地方的孩子——宫外孕的诊断与治疗 / 39
- 8 挡不住的感觉  
——挥别子宫脱垂和尿失禁的苦恼 / 47
- 9 不能掉以轻心  
——如何看待子宫颈抹片检查结果 / 53

## 第二篇 妇科内分泌常见困扰

- 10 让你恢复女人味——剖析多囊性卵巢症候群 / 65
- 11 未生产先溢乳  
——泌乳激素过高症的诊断与治疗 / 70
- 12 变色的青春之泉  
——更年期与女性荷尔蒙的使用 / 76

## 第三篇 良性子宫肿瘤

- 13 到处可见的妇科疾病  
——子宫肌瘤的诊断与治疗 / 87
- 14 子宫肌瘤又复发了  
——治疗复发性子宫肌瘤的最佳方法 / 96
- 15 肌瘤与胎儿一起长大  
——怀孕期合并子宫肌瘤该怎么办 / 103
- 16 融合腹腔镜与传统手术的优点  
——认识腹腔镜微创子宫肌瘤摘除术 / 108
- 17 医师也难以分辨的病症  
——子宫肌腺瘤（症）的诊断 / 116
- 18 黑掉的大苹果——子宫肌腺瘤（症）的治疗 / 122

## 第四篇 良性卵巢囊肿和肿瘤

- 19 生育希望不破灭——认识卵巢肿瘤的手术 / 131
- 20 和怀孕无关的畸胎——什么是卵巢畸胎瘤 / 137
- 21 孕妇与胎儿之间的抉择  
——怀孕期合并卵巢肿瘤的治疗 / 143

## 第五篇 新妇科学的观念

- 22 仍然可以性福美满  
——谈次全子宫切除术的优点 / 151
- 23 为什么无法怀孕  
——妇科肿瘤疾病与不孕症的关系 / 157

## 第六篇 妇科癌症

- 24 必须定期筛检的妇癌  
——子宫颈癌的诊断与治疗 / 167
- 25 饮食西化的威胁——发现子宫内膜癌 / 176
- 26 发生率高得不容轻忽  
——如何医治子宫内膜癌 / 182
- 27 良性会变成恶性吗——剖析子宫恶性肿瘤 / 187
- 28 发现时已晚——卵巢癌的诊断与治疗 / 193

29 下半部的癌症——认识会阴癌和阴道癌 / 198

第七篇 妇科保健常识

30 避免意外的惊喜——琳琅满目的避孕工具 / 207

31 拥有正确的避孕观念——还有哪些避孕方式 / 214

32 我就是要当你的小孩

——RU486 的风险与副作用 / 220

33 保护的缺口——如何做到六分钟护一生 / 227

34 第三类医疗——偏方使用面面观 / 232

35 子宫颈癌疫苗的最新发展 / 238

# 第一篇

## 一般妇科常见疾病



# 1 挥之不去的周期疼痛

## ——经痛的诊断与治疗

### 常见问题

● 我 30 岁，有经痛的问题，每次都靠止痛药来解决，而医师似乎也检查不出原因。到底为什么会经痛？有哪些改善方法？

● 我妹妹在学校是运动高手，平日身手矫健，但月经来时就痛到动弹不得。妈妈说她还没有结婚，不需要看妇产科，经痛在结婚后自然会好了。真的是这样吗？

雨恩是个篮球健将，她在球场上驰骋的身影风靡了学校里男男女女的同学。不过，只有雨恩的篮球队友或同班同学才知道，平时一条龙的她，月经一来就立刻变成一条虫，有时还痛到在地上打滚，更别提参加比赛了。

有研究统计指出，几乎 3/4 以上的成年女性曾



发生经痛的问题。有些人吃吃药就好了，有些人却必须请假在家休息，严重影响生活的品质，甚至在课业或工作上的表现。

在大多数的妇科教科书里，经痛往往被分成“原发性经痛”和“次发性经痛”。原发性经痛的患者，例如许多国中或高中的女生，可能做过各种妇科检查，都找不出任何病变，但不少人却是每次月经来时，就发生严重的下腹部痉挛性疼痛，伴随盗汗、心跳加速、头痛、恶心呕吐等症状。这类患者大多在初经来后的第一年内便出现这些症状，而有些人则是在初经来后几年，才有越来越明显的经痛症状。

至于次发性经痛，指的是由一些可在骨盆腔内找到的病变所造成的经期疼痛。例如，曾接受子宫颈治疗所引起的子宫颈狭窄、子宫内膜异位或子宫肌瘤（症）等。至于盆腔炎或粘连、骨盆腔血管充血等所引起的疼痛，则是不限于月经期间，而是天天出现的慢性骨盆腔疼痛。

不过，以现代妇科医学的角度来看，所谓“查不出原因的原发性经痛”可能值得商榷。过去，可能受限于医疗设备不够进步或医师经验不够，而有查不出病因的经痛。目前，只要仪器设备够先进、医师经验够丰富，绝大多数的经痛都找得出原因。

有一名 34 岁的年轻患者，由于经痛情况严重、