

BEST SELLERS

4



伊吹卓◆著

商販科學研究所所長

會信華◆譯

失敗是青春 的活力

人生反敗爲勝的秘訣

害怕失敗的人
失敗而不知反省的人
都將永遠倒下去
失敗而能一笑置之
才是充滿青春活力的人



新雨

失敗是青春的活力：人生反敗為勝的秘訣 / 伊
吹卓著；曾信華譯。-- [臺北縣]三重市：新
雨，民81
面：公
譯自：『失敗』のできるうちが『青春』であ
る
ISBN 957-9598-64-9(平裝)

1. 成功法

177.2

81001096

失敗是青春的活力

作者◎伊吹卓

譯者◎曾信華

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

三重市重安街 102 號 8 樓

(02)9789528・9789529 傳真 9789518

郵撥帳號：1195499-6 新雨出版社

出版登記／行政院新聞局局版臺業字第 4063 號

印刷者／共同文化事業股份有限公司

出版／81年 4 月初版

定價◎ 150 元

[本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換
版權所有，翻版必究。]

BEST SELLERS



伊吹卓◆著

曾信華◆譯

商販科學研究所所長

4 的活力

人生反敗爲勝的秘訣

失敗是青春

害怕失敗的人
失敗而不知反省的人
都將永遠倒下去
失敗而能一笑置之
才是充滿青春活力的人
！

目錄

第一章 失敗是青春的活力

- 1 寶貴的失敗經驗
- 2 當孩子失敗時，應予以安慰鼓勵
- 3 失敗是青春的泉源
- 4 攀登西穗高山的心得
- 5 失敗與成功的「表・裡」關係
- 6 「成功之書」未曾提及的「失敗的重要性」
- 7 「痛苦」是偉大的教師
- 8 學無止境？
- 9 勿執著於「書中自有黃金屋」的想法

第二章 失敗法則十一條

31

〈法則1〉 成功與失敗成正比

〈法則2〉 欲成功先失敗

〈法則3〉 「失敗九九%，成功1%」的涵意

〈法則4〉 畏縮退却，難有所成

〈法則5〉 鎖定目標，勇往直前

〈法則6〉 樂在工作

〈法則7〉 不成熟的心態所導致的失敗惡果

〈法則8〉 失敗是發現、反省的好時機

〈法則9〉 峯迴路轉，雲破天開

〈法則10〉 未曾遭遇失敗者，其行為膽怯懦弱

〈法則11〉 「失敗的法則」即是「成功的法則」

第三章 挫折的科學

55

—— 逃出鬼門關的松下幸之助

- 2 你是否曾有「血便」的經驗？
- 3 古往今來沒有未經歷過挫折的領導者
- 4 不安、恐懼心理逐年增加
- 5 鼓勵孩子外出旅行，藉此鍛鍊堅忍性格
- 6 「挫折」的科學
- 7 觸覺敏銳的憎惡感
- 8 能力與勞苦成正比
- 9 貓樣的人生
- 10 人的能力和腦的特質
- 11 探索伸展能力的秘密
- 12 從心理壓力學說探討「挫折的科學」
- 13 因心理壓力所引起的心臟病疑慮
- 14 體弱多病者意外長壽的理由
- 15 從腦生理學探討「挫折的科學」
- 16 從生理學上探討「挫折的科學」
- 17 何以說生氣是自殺性的行為

第四章 不敗即勝的人生

- 18 適當的發怒具有提振勇氣的功效
- 19 使陷入低潮者發憤圖強的一句話
- 20 疑心生暗鬼——被害妄想心理
- 21 巴甫洛夫的焦躁性實驗
- 22 「改變想法」才能開拓光明之路
- 1 我在十來歲時便已開始學習「懷疑」
- 2 從恨意與感恩中形成的人生觀
- 3 「漫漫人生路」的感恩
- 4 從「諺語的不合常理處」看矛盾的人生百態
- 5 精力充沛，勇而無懼
- 6 基於自卑心理所引發的奮起振作
- 7 滿招損，謙受益
- 8 心痛後的成長
- 9 「捨棄自我」的勇氣

10 「一意孤行」的過往歲月

11 因禍得福

第五章 耽溺於遊樂者易於退步

1 滿足現狀便是退步

2 奢華浪費禍延三代

3 愛之適足以害之

4 富裕呆鈍化——錦衣玉食下的隱憂

5 名門呆鈍化——置身名門不啻痴呆老人

6 大企業呆鈍化——安心感導致無危機意識

7 成功呆鈍化——一旦獲致成功便目空一切

8 傲慢呆鈍化——無包容之心，將抹煞創意

9 賢妻呆鈍化——惡女造就天才

10 書生呆鈍化——雖博學多聞，卻一事無成

11 安心呆鈍化——已經是尚未，尚未是已經

12 福無雙至，禍不單行

第六章 溺愛型父母製造懦弱的子女

151

- 1 使判斷錯誤的 O·X 方式
- 2 溺愛型的父母，使子女變得軟弱無能
- 3 被寵壞的溫室花朵
- 4 受「快感原理」支配下的人類
- 5 我們何以誤入人生歧途
- 6 自大狂妄者終必自敗
- 7 著襤褸衣衫前來的「幸運女神」
- 8 理性無法肯定的「本能」性格
- 9 「愚昧型」二分法與「天才型」三分法
- 10 及早接受十次失敗的磨練

第七章 自失敗中奮起的大人物

173

- 1 成為大人物的三個條件
- 2 含有失敗性意味的「諺語專輯」

- 3 窮則變，變則通
- 4 逆境中脫穎而出的「卓越人物」
- 5 疏於嚴格管教的「代價」
- 6 踏麥芽以助其成長
- 7 過度自信所衍生的惡果
- 8 寶貴的人生
- 9 成為人上人的條件
- 10 初次演講失敗的理由
- 11 人生的勝負觀
- 12 吃得苦中苦，方為人上人

第一章 失敗是青春的活力



1 寶貴的失敗經驗

有許多事情，未遭受失敗的挫折，便無法獲得寶貴的經驗。而人世中的萬事萬物，在承受失敗的磨練之前，大多顯得混沌不明。這項心得的發現，是在我遭逢失敗打擊數年後之事。

失敗宛如惡魔，人人避之唯恐不及，一旦失敗，便感到受傷害、生氣、悲哀，甚至自暴自棄，無法自拔。

我發現「失敗的可貴性」觀念，是在接受水產加工批發商董事長Q先生邀請，而前往茨城縣水戶市拜訪時產生的。

那一天Q先生臉色看來蒼白、無精打采。

「怎麼啦？」我關心地探詢。

「公司內的營業課長侵占公款，雖已予以革職，但經營及組織狀況卻大受影

響，一切顯得雜亂無章，百廢待興，故令人感到十分沮喪……」

「喔！如此一來豈不正是轉機之處嗎？」

「為什麼呢？」Q先生感到詫異不解。

「這是一件寶貴的體驗，可做為你日後的借鏡。」

「!?……」

「Q先生，你至目前為止，從未嚐過失敗的惡果，因此無法洞察人性。但透過此次失敗的考驗，將使你的人生歷練更上一層樓。這豈不是一次寶貴的體驗？」

當我說出這一番頗富哲理的話後，竟對自己感到十分訝異，但能夠擁有此項體驗，乃為某次失敗所帶來的影響。

我所說的某次失敗，乃在數年前，和一位好友共同創業的經驗。二十三年以來，我在電通公司（日本最大的廣告公司）服務，彷彿處在溫室中，安逸地度過許多舒適的歲月，因此無法通達於人情世故。驟然遭逢變故的打擊，幾乎令我絕望透頂，且對於自己感到恥辱與生氣。

但透過該次失敗，卻令我得以煥然一新。有了此次經歷後，故而聽聞Q先生的例子時，方能脫口說出那一番話來。

2 當孩子失敗時，應予以安慰鼓勵

我曾於岐阜大學休學後，插班神戶大學。高中時代，由於體弱多病，因此在進入歧大之後，便時常登山，以鍛練身體。決定休學後，便在宿舍中，自修一年，準備翌年的插班考試。

不料應考成績十分惡劣，以我的成績，雖然勉強進入神戶大學，但不得不將志願降低，本想就讀經濟系，也改為競爭性較低的國文系。

當我自岐阜鄉間，準備出發應考當日，母親說：

「萬一不幸失敗，我便買手提風琴送給你。」

雖我對於音樂素無多大興趣，但母親的一番話，卻令我感到十分安慰。

女子一旦進入青春期，開始排放月經後，常易於產生情緒不穩的狀況。甚至由於本身知識的不足，因而有驚惶失措的現象。最近由於性教育的普及，此種情

形已有所改善。但仍有些早熟的女子，提早出現月經，卻懷疑自己是否生病，故感到憂心忡忡；有些細心的母親，此時會對子女說道：

「這是成長的必經過程，女子的月經，乃是由孩童邁向成熟的象徵，母親將為你煮紅豆稀飯以示慶祝。」

正如同人人必經的生理現象，我認為所有的失敗，亦均可以相同的態度處理。大部分的父母，由於對子女的過度呵護，使子女宛如溫室中的花朵，禁不起任何風雨的打擊，缺乏自信，無勇氣面對人生的種種考驗與磨鍊。

最近，我見過一名能幹傑出的女性主管谷口雅子，她著了一本隨筆集《我的花束》，書中有一則小故事：

（我的長男在投考中學的考試中受挫失敗）「當天晚上，他抱了一隻小吉娃娃狗，躲在被窩內哭泣。」

在我與谷口見面時，她表示：

「當小孩子遭受失敗時，應予以多多鼓勵。」

如今回想起來，她可謂有感而發。