



笨笨熊看四季民俗

冬天里的

古爱英 编 孙合卿 绘

节日



民俗



海燕出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冬天里的节日民俗 / 古爱英编; 孙合卿绘. — 郑州: 海燕出版社, 2008.4

(笨笨熊看四季民俗)

ISBN 978-7-5350-3727-5

I. 冬… II. ①古…②孙… III. 节日—风俗习惯—中国—通俗读物 IV. K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 020691 号

选题策划: 张满弓 李晓莉
责任编辑: 刘梅 杨丹
美术编辑: 韩青 李岚岚
装帧设计: 梅语 刘淑或
责任印制: 邢宏洲
责任发行: 卢曙光
责任校对: 冯锦丽

出版发行: 海燕出版社

(郑州市经七路 21 号 450002)

经 销: 全国新华书店
制 作: 河南海燕彩色制作有限公司
印 刷: 郑州新海岸电脑彩色制印有限公司
开 本: 20 开(889 毫米 × 1194 毫米)
印 张: 4 印张
字 数: 40 千字
版 次: 2008 年 4 月第 1 版
印 次: 2008 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 26.00 元





笨笨熊看四季民俗

冬天里的节日民俗

古爱英 编 孙合卿 绘

目录

回族人民的开斋节 /4

穆斯林的“古尔邦”节 /8

十月一，送寒衣 /12

冬至食俗 /16

冬至祭祀与消寒会 /20

腊月敲更 /24

腊八节的习俗 /26

腊八粥的来历 /30

祭灶送灶的习俗 /34

灶王爷的来历 /38





腊月扫尘的习俗 /42

老鼠嫁女的传说 /46

贴门神 /50

贴春联, 剪窗花 /54

倒贴“福”字 /58

除夕守岁 /62

吃年夜饭的习俗 /66

压岁钱的传说 /70

除夕“逐除” /74

少数民族年俗种种 /76





回族人民的开斋节

伊斯兰教历的十月初一是

回族人民的重大节日——开斋节。

从拂晓开始，家家户户
孩子们把脸洗得干干净

打扫庭院和厕所。男人们沐浴净身，小
净，头发梳得光光亮亮。

早晨八点以后，
会聚到清真寺参加
主持清真寺宗教
族人民铺下毯

回族人民夹着一个小毯子，从四面八方
会礼。阿訇（hōng，阿訇，伊斯兰教称
活动和讲授经典的人）宣布会礼开始，回
子，脱掉鞋子，面向圣地麦加方向叩拜。

会礼结束，
祖坟，读《古兰经》，
后恭贺节日，串亲访友。

阿訇带领大家拜
追悼亡人。最

节日中，家家户户炸馓子、油香、花花等富有民族风
味的传统食品。同时，还杀鸡、宰羊、做凉粉、烧烩菜等。亲





友互送，邻居互拜。

除了邻居、朋友互拜以外，女婿们要带上节日礼品向岳父岳母拜节，准女婿们也要去拜见未来的岳父岳母。

许多回族青年在开斋节举行婚礼，使节日更加热闹。

注：由于伊斯兰教历的日期与公历之间存在差异，使得开斋节有时候在冬天，有时候却在其他季节。







穆斯林的“古尔邦”节

人们把信奉伊斯兰教的人称为穆斯林。“古尔邦”节是穆斯林的节日，在伊斯兰教的十二月十日。“古尔邦”在阿拉伯语中有“牺牲”的意思，因此“古尔邦”节又称作“宰牲节”或“献牲节”等。

关于节日的起源，民间有一个古老的宗教传说：

真主安拉为了考验先知伊卜拉欣的忠诚，降梦给伊卜拉欣，叫他宰杀自己的儿子当祭品，奉献给真主。伊卜拉欣毫不犹豫地照办了。就在他举起刀，要割断自己亲生儿子伊斯玛仪的喉管时，真主感动了，派使者送来一只黑头绵羊，示意伊卜拉欣用牲口当祭品，代替他的儿子。

因为这个故事，在过“古尔邦”节的时候，每户穆斯林至少要宰杀一只羊。有条件的人家，还宰牛、骆驼、马，作为祭品。

节日快到了，主妇们忙碌起来。她们制作油炸馓子和各种精美的点心，为节日期间来家里做客的亲朋好友准备充足的食物。



节日的清晨，人们沐浴焚香，到清真寺参加礼拜，然后宰杀牲口，敬献给真主安拉。通常，祭祀的牲畜宰好入锅之后，男人们就出门去拜节了，妇女则留在家里，烧茶、炖肉、摆放节日食品，迎接来访的客人。

节日的第一天，首先是给新近发生过丧事的乡亲拜节，表示慰问；其次是给夫妻双方的长辈们拜节，表示敬重；接着，给左邻右舍的长辈们拜节，表示礼貌。

给长辈们拜完了，才是同辈的亲朋好友互拜。大家除了道贺问候之外，还聚在一起，吹拉弹唱，享受节日的快乐。

我国信奉伊斯兰教的少数民族有很多，他们庆贺节日的形式也多种多样，各有异同，但对所有的穆斯林来说，“古尔邦”节是他们共同的盛大节日。

注：由于伊斯兰教历的日期与公历之间存在差异，使得“古尔邦”节有时候是在冬天，有时候却在其他季节。



十月一，送寒衣

寒衣节、清明节、中元节，被民间称为三大鬼节。

据说，寒衣节与孟姜女哭长城的故事有关。



孟姜女新婚燕尔，丈夫就被抓去服徭役，筑万里长城去了。寒冬来临，北风凛冽，孟姜女思念丈夫，千里迢迢，历尽艰辛，去给丈夫送棉衣。谁知道，这个时候，孟姜女的丈夫已经死在工地上，被埋葬在长城脚下了。

孟姜女万分痛苦，号啕大哭，哭声凄惨，感动了上天。农历的十月初一，长城被哭倒了。孟姜女找到丈夫的尸体，悲痛欲绝，给丈夫穿上带来的棉衣，重新安葬了丈夫。

从此，民间就有了“十月一，送寒衣”的习俗，即给亡故的祖先和亲人烧纸钱和寒衣。



寒衣是用纸做的。寒衣纸有好多种颜色和图案：粉红色纸上印白色图案，白色纸上印青莲色图案，黄色纸上印红色图案……新丧一定要用白颜色的纸做寒衣，据说是新鬼不敢穿彩色的衣服。

北京人大多在十月初一以前，到纸店买回寒衣纸，裁裁剪剪，粘粘贴贴，做成一尺来长的寒衣。在十月初一那天，将做好的寒衣同纸钱、冥（míng）钞包在一起，就像寄信一样，写上名字，在自家的门前烧了，给死去的亲人“送去”。



