

笨笨熊看四季民俗

冬天里的



古爱英 编 孙合卿 绘

春节民俗



民俗



海燕出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冬天里的节日民俗 / 古爱英编；孙合卿绘. —郑州：海燕出版社，2008.4

(笨笨熊看四季民俗)

ISBN 978-7-5350-3727-5

I . 冬… II . ①古… ②孙… III . 节日—风俗习惯—中国—通俗读物 IV . K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 020691 号

选题策划：张满弓 李晓莉
责任编辑：刘 梅 杨 丹
美术编辑：韩 青 李岚岚
装帧设计：梅 语 刘淑彧
责任印制：邢宏洲
责任发行：卢曙光
责任校对：冯锦丽

出版发行：海燕出版社
(郑州市经七路 21 号 450002)

经 销：全国新华书店
制 作：河南海燕彩色制作有限公司
印 刷：郑州新海岸电脑彩色制印有限公司
开 本：20 开(889 毫米 × 1194 毫米)
印 张：4 印张
字 数：40 千字
版 次：2008 年 4 月第 1 版
印 次：2008 年 4 月第 1 次印刷
定 价：26.00 元

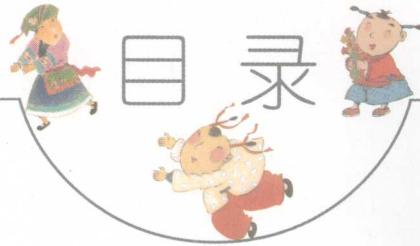




笨笨熊看四季民俗

冬天里的节日民俗

古爱英 编 孙合卿 绘



回族人民的开斋节 /4

穆斯林的“吉尔邦”节 /8

十月一，送寒衣 /12

冬至食俗 /16

冬至祭祀与消寒会 /20

腊月敲更 /24

腊八节的习俗 /26

腊八粥的来历 /30

祭灶送灶的习俗 /34

灶王爷的来历 /38





腊月扫尘的习俗 /42

老鼠嫁女的传说 /46

贴门神 /50

贴春联，剪窗花 /54

倒贴“福”字 /58

除夕守岁 /62

吃年夜饭的习俗 /66

压岁钱的传说 /70

除夕“逐除” /74

少数民族年俗种种 /76



？



回族人民的开斋节

伊斯兰教历的十月初一是
从拂晓开始，家家户户
孩子们把脸洗得干干净
早晨八点以后，
会聚到清真寺参加
主持清真寺宗教
族人民铺下毯
会礼结束，
祖坟，读《古兰经》，
后恭贺节日，串亲访友。



回族人民的重大节日——开斋节。

打扫庭院和厕所。男人们沐浴净身，小
净，头发梳得光光亮亮。

回族人民夹着一个小毯子，从四面八方
会礼。阿訇 (hōng，阿訇，伊斯兰教称
活动和讲授经典的人)宣布会礼开始，回
子，脱掉鞋子，面向圣地麦加方向叩拜。

阿訇带领大家拜
追悼亡人。最



节日中，家家户户炸馓子、油香、花花等富有民族风
味的传统食品。同时，还杀鸡、宰羊、做凉粉、烧烩菜等。亲

冬天里的节日 民俗



友互送，邻居互拜。

除了邻居、朋友互拜以外，女婿们要带上节日礼品向岳父岳母拜节，准女婿们也要去拜见未来的岳父岳母。

许多回族青年在开斋节举行婚礼，使节日更加热闹。

注：由于伊斯兰教历的日期与公历之间存在差异，使得开斋节有时候在冬天，有时候却在其他季节。



冬天里的节日民俗





穆斯林的“古尔邦”节

人们把信奉伊斯兰教的人称为穆斯林。“古尔邦”节是穆斯林的节日，在伊斯兰教的十二月十日。“古尔邦”在阿拉伯语中有“牺牲”的意思，因些“古尔邦”节又称作“宰牲节”或“献牲节”等。

关于节日的起源，民间有一个古老的宗教传说：

真主安拉为了考验先知伊卜拉欣的忠诚，降梦给伊卜拉欣，叫他宰杀自己的儿子当祭品，奉献给真主。伊卜拉欣毫不犹豫地照办了。就在他举起刀，要割断自己亲生儿子伊斯玛仪的喉管时，真主感动了，派使者送来一只黑头绵羊，示意伊卜拉欣用牲口当祭品，代替他的儿子。

因为这个故事，在过“古尔邦”节的时候，每户穆斯林至少要宰杀一只羊。有条件的人家，还宰牛、骆驼、马，作为祭品。

节日快到了，主妇们忙碌起来。她们制作油炸馓子和各种精美的点心，为节日期间来家里做客的亲朋好友准备充足的食物。



节日的清晨，人们沐浴焚香，到清真寺参加礼拜，然后宰杀牲口，敬献给真主安拉。通常，祭祀的牲畜宰好入锅之后，男人们就出门去拜节了，妇女则留在家里，烧茶、炖肉、摆放节日食品，迎接来访的客人。

节日的第一天，首先是给新近发生过丧事的乡亲拜节，表示慰问；其次是给夫妻双方的长辈们拜节，表示敬重；接着，给左邻右舍的长辈们拜节，表示礼貌。

给长辈们拜完了，才是同辈的亲朋好友互拜。大家除了道贺问候之外，还聚在一起，吹拉弹唱，享受节日的快乐。

我国信奉伊斯兰教的少数民族有很多，他们庆贺节日的形式也多种多样，各有异同，但对所有的穆斯林来说，“古尔邦”节是他们共同的盛大节日。

注：由于伊斯兰教历的日期与公历之间存在差异，使得“古尔邦”节有时候是在冬天，有时候却在其他季节。





十月一，送寒衣

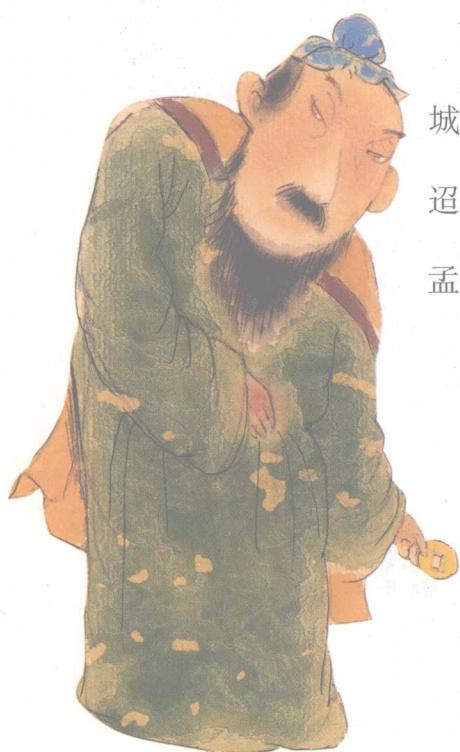
寒衣节、清明节、中元节，被民间称为三大鬼节。

据说，寒衣节与孟姜女哭长城的故事有关。

孟姜女新婚燕尔，丈夫就被抓去服徭役，筑万里长城去了。寒冬来临，北风凛冽，孟姜女思念丈夫，千里迢迢，历尽艰辛，去给丈夫送棉衣。谁知道，这个时候，孟姜女的丈夫已经死在工地上，被埋葬在长城脚下。

孟姜女万分痛苦，号啕大哭，哭声凄惨，感动了上天。农历的十月初一，长城被哭倒了。孟姜女找到丈夫的尸体，悲痛欲绝，给丈夫穿上带来的棉衣，重新安葬了丈夫。

从此，民间就有了“十月一，送寒衣”的习俗，即给亡故的祖先和亲人烧纸钱和寒衣。





寒衣是用纸做的。寒衣纸有好多种颜色和图案：粉红色纸上印白色图案，白色纸上印青莲色图案，黄色纸上印红色图案……新丧一定要用白颜色的纸做寒衣，据说是新鬼不敢穿彩色的衣服。

北京人大多在十月初一以前，到纸店买回寒衣纸，裁裁剪剪，粘粘贴贴，做成一尺来长的寒衣。在十月初一那天，将做好的寒衣同纸钱、冥（míng）钞包在一起，就像寄信一样，写上名字，在自家的门前烧了，给死去的亲人“送去”。



