

福建植物志

第二册

中国科学院

福建科学技术出版社

一九八二年·福州

第 () 册

福建药物志

第二册

福建省中医研究所

福建科学技术出版社

一九八二年·福州

福建药物志

福建中医研究所

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/16 37.75印张 945千字

1983年4月第1版

1983年4月第1次印刷

印数: 1—1,920

书号: 14211·52 定价: 4.10元

编写说明

在福建省科学技术委员会和福建省卫生厅的关怀和支持下，继《福建药物志》第一册与广大读者见面之后，我们又续编了第二册。书中共收载我省野生或栽培的药物 901 种，附图 641 幅。编写内容和体例基本同第一册，唯对其中 108 种药物增加了显微镜下观察，并附简图，以资鉴别。

在调查整理资料的过程中，发现有些品种由于形态比较相似，而造成使用混乱。为了确保用药安全并发挥药物的应有效用，对可能混乱的 69 种作了形态的鉴别比较。

此外书末，还附表对 375 种本省虽有分布，但临床上较少应用的药物进行说明，供使用时参考。

本册的编写，还得到福建中医学院、福建医科大学、福建师范大学生物系、厦门大学生物系、福建省医药管理局、福建省三明真菌站以及省内外有关单位的帮助和指导，特此致谢！

福建省中医研究所
(原福建省医药研究所)

一九八二年七月

目 录

刺松藻	(1)	卷 柏	(29)
海 带	(1)	翠云草	(30)
裙带菜	(2)	节节草	(31)
海藻 (羊栖菜)	(4)	阴地蕨	(32)
坛紫菜	(5)	一支箭	(33)
石花菜	(6)	福建观音座莲	(33)
海 萝	(6)	紫 萁	(34)
江 蓐	(7)	海金沙	(35)
美舌藻 (鹧鸪菜)	(8)	芒 萁	(37)
蝉 花	(9)	金毛狗	(38)
竹 黄	(9)	乌蕨 (乌韭)	(39)
木 耳	(10)	圆盖阴石蕨 (阴石蕨)	(41)
银 耳	(11)	肾蕨 (圆羊齿)	(42)
猪 苓	(12)	蕨	(42)
灵 芝	(13)	井栏边草 (凤尾草)	(43)
雷 丸	(15)	半边旗	(45)
茯 苓	(15)	毛轴碎米蕨	(46)
大红菇	(17)	野鸡尾 (日本乌蕨)	(47)
密褶黑菇	(17)	铁线蕨	(48)
香 菇	(18)	扇叶铁线蕨 (过坛龙)	(48)
大马勃	(19)	凤叉蕨	(49)
松 萝	(19)	单叶双盖蕨 (矛叶蹄盖蕨)	(50)
石 耳	(20)	长叶铁角蕨	(50)
蛇 苔	(21)	铁角蕨	(51)
松叶蕨	(22)	乌毛蕨	(52)
石子藤石松	(22)	东方狗脊	(53)
垂穗石松 (铺地蜈蚣)	(23)	桫 欂	(54)
石 松	(24)	贯 众	(55)
地刷子石松	(24)	槲 蕨	(58)
还魂草 (哈氏石松)	(25)	伏石蕨	(59)
蛇足石 (千层塔)	(26)	抱石莲	(60)
	(27)	瓦 葦	(61)
	(28)	江南星蕨 (福氏星蕨)	(62)

金鸡脚.....	(63)	山腊梅.....	(97)
水龙骨.....	(64)	鹰爪.....	(98)
石 葶.....	(65)	瓜馥木.....	(99)
葶.....	(67)	豺皮樟 (豺皮黄肉楠)	(100)
槐叶苹.....	(68)	肉 桂.....	(100)
满江红.....	(68)	三条筋树.....	(102)
黄 杞.....	(69)	香叶树.....	(103)
胡 桃.....	(69)	牛筋树 (山胡椒)	(103)
化香树.....	(71)	山 榧.....	(104)
亮叶桦.....	(71)	落叶桢楠.....	(105)
柯.....	(72)	刨花楠.....	(106)
对叶榕.....	(73)	新木姜.....	(106)
竹叶榕.....	(74)	伏生紫堇.....	(107)
竹节蓼.....	(74)	刻叶紫堇.....	(108)
刺蓼 (廊茵)	(75)	黄 堇.....	(108)
水 蓼.....	(76)	遏蓝菜 (蒜蓼)	(109)
蚕茧蓼.....	(78)	瓦 松.....	(110)
蓼 蓝.....	(78)	落新妇.....	(111)
绵毛大马蓼.....	(79)	黄常山.....	(112)
毛 蓼.....	(80)	绣 球.....	(113)
土大黄 (金不换)	(81)	伞形绣球.....	(114)
牛皮菜 (苕苕菜)	(82)	矩形叶鼠刺.....	(115)
尾穗苋.....	(82)	冠盖藤.....	(116)
身 膝.....	(83)	鸡眼梅花草.....	(117)
蚤 缀.....	(84)	黄水枝.....	(118)
女娄菜.....	(85)	杜 仲.....	(119)
萍蓬草.....	(86)	石 楠.....	(120)
金鱼藻.....	(86)	三叶委陵菜.....	(121)
女 菱.....	(87)	火 棘.....	(122)
丝瓜花.....	(88)	豆 梨.....	(123)
柱果铁线莲.....	(89)	粗叶悬钩子.....	(124)
还亮草.....	(89)	周毛悬钩子.....	(125)
尖叶唐松草.....	(90)	高粱泡.....	(125)
木 通.....	(91)	小果蔷薇.....	(126)
三叶木通.....	(92)	绣球绣线菊.....	(27)
獠猪刺.....	(93)	羊蹄甲.....	(28)
八角茴香.....	(94)	云 实.....	(29)
夜合花.....	(95)	茫茫决明.....	(10)
黄 兰.....	(96)	含羞草决明.....	(11)
木 莲.....	(96)	假地兰.....	(11)

山蚂蝗	(132)	刺蒺藜	(168)
饿蚂蝗	(133)	磨盘草	(169)
金钱草	(134)	苘麻	(170)
三点金草	(135)	翻白叶树	(171)
假地豆	(137)	米碎花	(172)
肥皂荚	(137)	多花山竹子	(172)
中华胡枝子	(138)	黄海棠	(173)
细梗胡枝子	(139)	金丝桃	(174)
印度草木樨	(140)	金丝梅	(175)
天蓝苜蓿	(140)	匍伏堇 (蔓茎堇菜)	(175)
香花崖豆藤	(141)	长萼堇菜	(176)
厚果鸡血藤	(142)	鸡蛋果	(177)
牛大力藤	(143)	秋海棠	(178)
常春油麻藤	(144)	紫背天葵	(179)
沙葛	(147)	裂叶秋海棠	(179)
围涎树	(147)	仙人球	(180)
亮叶猴耳环	(148)	仙人掌	(181)
坡油甘	(149)	土沉香	(182)
罗晃子	(150)	芫花	(182)
野豇豆	(150)	白瑞香	(184)
蒺藜	(151)	结香	(184)
臭节草	(152)	圆叶节节菜	(185)
臭黄皮	(153)	紫薇	(186)
苦木	(154)	石榴	(187)
米仔兰	(155)	旱莲木 (喜树)	(188)
金不换	(156)	岗松	(189)
红背山麻杆	(157)	多花野牡丹	(190)
麻风树	(157)	野海棠	(191)
粗糠柴	(158)	秀丽野海棠	(191)
蜜甘草	(159)	乌菱	(192)
黄珠子草	(160)	小二仙草	(194)
山乌桕	(161)	棘茎楸木	(194)
牛耳枫	(162)	穗序鹅掌柴	(195)
黄连木	(163)	通脱木	(196)
华凤仙	(163)	隔山香	(197)
雀梅藤	(164)	柴胡	(197)
假黄麻	(165)	毒芹	(199)
黄麻	(166)	蛇床	(200)
扁担杆	(167)	芫荽	(201)
椴树	(168)	胡萝卜	(202)

茴香	(203)	刺瓜	(241)
珊瑚菜	(204)	白薇	(242)
红马蹄草	(205)	牛皮消 (耳中牛皮消)	(243)
藁木	(205)	匙羹藤 (武靴藤)	(244)
川芎	(206)	七层楼	(245)
水芹	(208)	打碗花	(246)
前胡	(209)	篱打碗花	(247)
异叶茴芹 (苦爹菜)	(211)	菟丝子	(247)
破子草	(211)	甘薯	(249)
普通鹿蹄草	(212)	五爪金龙	(249)
缙木	(213)	七爪龙	(250)
乌饭树	(214)	二叶红薯	(250)
血党	(215)	裂叶牵牛	(251)
罗伞树	(216)	小花琉璃草	(252)
走马胎	(216)	附地菜	(253)
沿海紫金牛	(217)	野枇杷 (长叶紫珠)	(254)
酸果藤	(218)	杜虹花	(255)
当归藤	(219)	灯笼草 (鬼灯笼)	(256)
杜荳山	(220)	苦荫树	(257)
广西过路黄	(221)	假败酱 (玉龙鞭)	(258)
泽星宿菜	(222)	山牡荊 (薄姜木)	(259)
过路黄	(222)	单叶蔓荊	(259)
延叶珍珠菜	(224)	藿香	(260)
轮叶排草	(225)	肾菜	(261)
华山矾	(225)	水珍珠菜	(262)
山矾	(226)	香茶菜	(263)
白枧	(227)	野芝麻	(264)
越南安息香	(228)	益母草	(265)
五岭龙胆 (簇花龙胆)	(229)	白绒草 (万毒虎)	(266)
华南龙胆	(230)	地瓜儿苗	(267)
龙胆	(230)	野薄荷	(268)
肺形草	(232)	凉粉草	(269)
长春花	(232)	罗勒	(270)
酸叶胶藤 (乳藤)	(234)	石香薷 (华芥苧)	(271)
狗牙花	(235)	石芥苧	(272)
鸡蛋花	(236)	牛至	(273)
花拐藤 (帘子藤)	(236)	南丹参 (丹参)	(274)
萝芙木	(237)	贵州鼠尾	(275)
络石	(239)	荔枝草 (雪见草)	(276)
马利筋	(240)	裂叶荆芥 (荆芥)	(277)

- ✓白花曼陀罗..... (278)
 ✓枸杞..... (280)
 烟草..... (282)
 ✓茄..... (283)
 野茄树..... (284)
 ✓丁 茄..... (285)
 水 茄..... (286)
 毛麝香..... (287)
 泥花草..... (287)
 通泉草..... (288)
 泡 桐..... (289)
 地 黄..... (290)
 野甘草..... (292)
 ✓玄 参..... (292)
 阴行草..... (293)
 ✓婆婆纳..... (294)
 蚊母草..... (295)
 凌霄花..... (296)
 梓 树..... (297)
 木蝴蝶..... (299)
 硬骨凌霄..... (300)
 胡 麻..... (301)
 野 菰..... (301)
 ✓猫耳朵..... (302)
 半蒴苣苔..... (303)
 长瓣马铃薯苣苔..... (303)
 大花石上莲..... (304)
 台闽苣苔..... (304)
 透骨草..... (305)
 车 前..... (306)
 ✓猪殃殃..... (307)
 金毛耳草 (黄毛耳草)..... (308)
 ✓白花蛇舌草..... (309)
 牛白藤..... (312)
 粗叶耳草..... (314)
 剑叶耳草..... (314)
 卷毛耳草..... (315)
 纤花耳草..... (316)
 长节耳草..... (317)
 龙船花..... (317)
 巴 戟..... (318)
 大叶白纸扇..... (319)
 日本蛇根草..... (320)
 短小蛇根草..... (321)
 九 节..... (321)
 ✓茜 草..... (322)
 白花苦灯笼..... (324)
 钩 藤..... (324)
 ✓忍 冬..... (326)
 陆英 (接骨草)..... (331)
 南方荚蒾..... (333)
 黄花龙牙 (败酱草)..... (333)
 白花败酱..... (335)
 冬 瓜..... (336)
 西 瓜..... (336)
 菜 瓜..... (337)
 黄 瓜..... (338)
 匏 瓜..... (338)
 马廐儿..... (339)
 木 鳖..... (340)
 王 瓜..... (341)
 括 楼..... (342)
 莽 苳..... (344)
 轮叶沙参..... (345)
 ✓土党参..... (346)
 长叶轮钟草..... (346)
 羊 乳..... (347)
 党 参..... (348)
 东南山梗菜..... (349)
 铁栏杆..... (350)
 桔 梗..... (351)
 铜锤玉带草..... (352)
 离根香..... (353)
 胜红蓟..... (354)
 ✓杏香兔耳风..... (355)
 山黄菊..... (356)
 牛 蒡..... (356)
 黄花蒿..... (358)
 奇 蒿..... (360)
 茵陈蒿..... (361)

牡蒿	(362)	水烛	(402)
白苞蒿(甜菜子)	(363)	露兜树	(403)
野艾	(364)	浮叶眼子菜	(404)
三脉叶马兰	(365)	慈姑	(405)
白术	(366)	水车前	(406)
狼把草	(368)	荇草	(406)
七里明	(369)	芦竹	(407)
六耳铃	(370)	野燕麦	(408)
金挖耳	(370)	薏苡	(409)
天名精	(371)	稗	(410)
红花	(372)	大麦	(410)
刺儿菜(小薊)	(374)	淡竹叶	(411)
小白酒草(加拿大蓬)	(375)	五节芒	(412)
野菊	(376)	稻	(413)
菊花	(377)	糯稻	(414)
东风菜	(379)	芦苇	(415)
华东蓝刺头(漏芦)	(379)	毛竹	(416)
华泽兰	(380)	甘蔗	(417)
佩兰	(381)	甜根子草	(417)
大吴风草	(383)	狗尾草	(418)
秋鼠曲草	(384)	黄背草	(420)
三七草	(385)	小麦	(421)
泥胡菜	(386)	玉蜀黍(玉米)	(421)
羊耳菊	(386)	茭笋	(422)
剪刀股	(387)	短叶茳苳	(422)
苦苣菜	(388)	香附子(莎草)	(423)
山萹苳	(389)	荸荠	(424)
兔仔菜	(390)	牛毛毡	(425)
千里光	(390)	蒲葵	(426)
华麻花头	(392)	棕竹	(426)
毛梗豨莶	(392)	棕榈	(427)
裸柱菊	(394)	菖蒲	(428)
兔儿伞	(394)	石菖蒲	(429)
孔雀菊	(395)	海芋	(431)
毒根斑鸠菊	(396)	蛇头草	(432)
夜香牛	(396)	天南星	(432)
咸虾花	(397)	野芋	(434)
茄叶斑鸠菊	(398)	芋	(435)
苍耳	(399)	滴水珠	(436)
黄鹤菜	(401)	半夏	(437)

大 藻	(439)	黄边龙舌兰	(471)
崖角藤	(439)	文殊兰	(471)
紫 萍	(440)	仙 茅	(472)
谷精草	(442)	水仙花	(473)
裸花水竹叶	(443)	赛番红花 (风雨花)	(474)
杜 若	(444)	薯 蕷	(474)
紫万年青	(445)	福州薯蕷	(475)
雨久花	(445)	白薯蕷	(476)
鸭舌草	(446)	薯 蕷	(477)
灯心草	(447)	香 蕉	(478)
大百部 (对叶百部)	(447)	华山姜	(479)
粉条儿菜	(449)	山 姜	(480)
洋 葱	(450)	艳山姜	(481)
菹头 (薹白)	(451)	砂 仁	(482)
韭 菜	(452)	郁 金	(484)
芦 荟	(452)	姜 黄	(485)
天门冬	(453)	莪 朮	(486)
石刁柏	(454)	姜	(487)
文 竹	(455)	美人蕉	(489)
蜘蛛抱蛋	(456)	花叶开唇兰 (金线兰)	(489)
吊 兰	(457)	竹叶兰	(490)
万寿竹	(457)	白 芨	(491)
萱 草	(458)	建 兰	(493)
玉 簪	(459)	石 斛	(494)
百 合	(461)	高斑叶兰	(495)
麦冬 (沿阶草)	(462)	大斑叶兰 (银线兰)	(496)
华重楼	(464)	鹅毛玉凤花	(496)
多花黄精	(466)	纤叶钗子股 (钗子股)	(497)
绵枣儿	(467)	细叶石仙桃	(498)
菝 蕷	(468)	绶 草	(498)
闽浙藜芦	(469)		

刺 松 藻

Codium fragile (Sur.) Hariot——松藻科

地方名 软软菜 (通称)。

形态特征 藻体黑绿色，海绵质，多液汁，高10~30厘米，粗1.5~3毫米，下部往往较粗，幼体被白色绒毛，老时脱落。自基部向上叉状分枝，越向上分枝越多，枝达同一高度，开始似扇状。枝圆柱状直立，上粗下细，枝端钝圆。

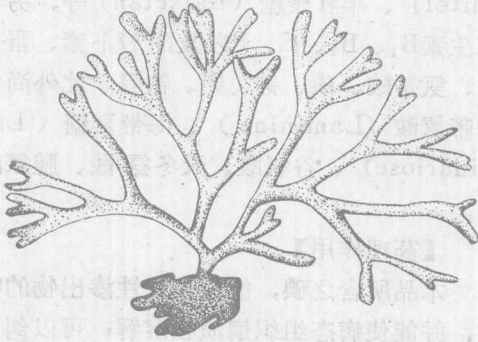


图1 刺松藻

生境分布 生长在中潮带及低潮带的岩石上或石沼中，常大量集生在一起。分布沿海各地。

药用部分 全藻体。

采收加工 全年可采，秋冬为佳，洗净晒干。

性味功能 咸、甘，寒；驱虫，清暑利湿。

主 治 蛔虫病、中暑、水肿、小便不利。

用 法 15~30克，水煎服。

附 方

蛔虫病：刺松藻30克，红糖15克，水煎服。

参考资料

【化学成分】

全藻含甘露聚糖、阿拉伯半乳聚糖等。又含挥发性成分二甲硫醚、苯甲醛、 α -甲基糠醛 (α -Methylfurfural)、糠醛 (Furfural)、糠醇 (Furfuryl alcohol)、1, 8-桉叶素 (Cineole)、芳樟醇 (Linalool)、异松油烯 (Terpinolene)、牻牛儿醇 (Geraniol)、丙烯酸 (Acrylic acid)。

【药理作用】

丙烯酸有明显抑菌作用。

海 带

Laminaria japonica Aresch——昆布科

地方名 海菜 (通称)。

形态特征 多年生大型褐藻，植物体成熟时主体成带状，长2~6米，宽20~50厘米，厚1.5~4毫米，柔滑，绿棕色，干后变为黑褐色，边缘深波状；带状体的基部具短轴柄，长5~15厘米；柄下端生有树枝状假根，附着于海底岩石上。

生境分布 多为人工培植。分布沿海一带。

药用部分 全藻体。

采收加工 夏秋采收，淡水洗净杂质，晒干。

性味功能 咸，寒；软坚，散结，下气。

主 治 甲状腺肿大、高血压、瘰疬、噎膈、疝气、支气管炎。

用 法 15~30克，水煎服。

附 方

甲状腺肿大、瘰疬：海带15克，夏枯草6

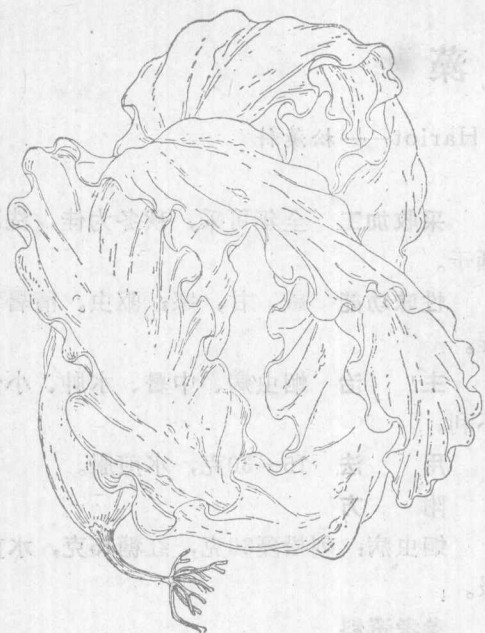


图2 海帶

克，水煎服。

参考资料

【临床报道摘要】

1. 福建医科大学附属第一医院慢支防治组以复方海帶根丸剂治疗慢性支气管炎92例，近控26例，显效17例，好转31例，无效18例，有效率80.5%，显效率47.5%。用法：海帶根63克，水煎，浓缩，加入研成细末的栝蒌皮、五味子各6克，制成丸剂。每日14克，2~3次分服，10天为1个疗程，连服2个疗程。

2. 晋江县医学科学研究所海帶根制成

胶囊丸，治疗原发性高血压病86例，观察30天的结果：I期的40例，显效3例，有效22例，无效15例，总有效率62.50%。II期的41例，显效18例，有效13例，无效10例，总有效率75.61%。III期的5例，显效2例，有效1例，无效2例，总有效率60.00%。用法：海帶根部磨成细粉，装胶囊内，每粒含生药0.4~0.5克。每日3次，饭后服，每次6粒，30天为1疗程。

【化学成分】

海帶含藻胶素(Algin)，其主要成分为藻胶酸(Alginate)、甘露醇(Mannitol)、半乳聚糖(Galactan)等，另含维生素B₁、B₂、C、P以及胡萝卜素、蛋白质、氨基酸、碘、钾、钙、铁等。此外尚含海帶氨酸(Laminine)、海帶聚糖(Laminariose)、谷氨酸、天冬氨酸、脯氨酸等。

【药理作用】

本品所含之碘，能促进炎性渗出物的吸收，并能使病态组织崩溃和溶解；可以纠正因缺碘所致的甲状腺机能不足，亦用于治疗甲状腺机能亢进，但对活动性肺结核一般不用。所含海帶氨酸对抗乙酰胆碱所致的小白鼠肠管收缩的半数有效量(ED₅₀)为6.8×10⁻⁸M；30毫克/公斤静脉注射对兔在体心脏稍有抑制作用。海帶氨酸盐具有降压作用，海帶聚糖有抗血脂作用。

裙带菜

Undaria pinnatifida (Harv.) Suring——翅藻科

地方名 昆布(通称)，黑昆布(厦门)。

形态特征 多年生大型褐藻。植物体长1~2米，宽可达1米，片部扁而宽，棕绿色，干后淡褐色，中央有隆起的中肋，两侧较薄，作羽状深裂，裂片倒披针形，边缘有

缺刻，上面散布有许多黑色的小斑点，全面密布粘液腺；片部的基部有较长的柄，孢子叶皱褶状，生于片部的柄上两侧。

生境分布 生于低潮线附近的岩礁上。分布沿海地区。

药用部分 叶状体。

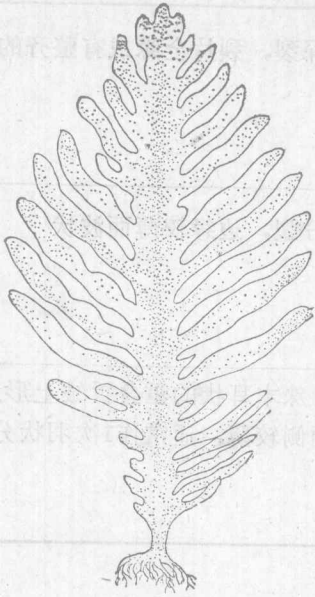


图3 裙带菜

采收加工 夏秋采收，用淡水洗净泥杂，晒干。

性味功能 咸，寒；软坚散结，破气行水。

主治 甲状腺肿大、颈淋巴结核、睾丸炎、水肿。

用法 5~10克，水煎服。

参考资料

【临床报道摘要】

天津市第一中心医院眼科用昆布制成眼药水，治老年性白内障病，经4年的临床观察，其中有随访者100例、199只眼，视力改善占62.3%。晶状体混浊情况，治疗后复查未见明显吸收。视力在0.2以上者，改善较明显。用法：①昆布眼药水：昆布100克，氯化钠90克，尼泊金5克，热水10,000毫升。将昆布用95%酒精浸泡（24小时以上），蒸去酒精，加入尼泊金、氯化钠，用热水溶解至全量，过滤后，高压灭菌。②三维眼药水（维生素B₁0.2克，维生素B₂0.02克，尼盐各液加至1,000毫升）。以上两药每日各滴2次。少数患者滴药后有过敏性结合膜炎反应，可改为3日滴1次，3天后改为2日滴1次，以后每日滴1次，1天后恢复为每日2次。

【化学成分】

含碘、溴、藻胶酸 (Alginic acid)、氨基酸、亚油酸甲酯、软脂酸、岩藻甾醇、无羁萜 (Friedelin)、甘露醇、叶绿醇 (Phylol)、沙灵哥甾醇 (Saringosterol)、地吉普罗内酯 (Digiprolactone)。

【药理作用】

从褐藻中提取的岩藻甾醇饲喂雏鸡，发现具有明显的降低莱克亨雏鸡血胆固醇作用。所含之碘可预防和纠正由于缺碘所引起的甲状腺功能不足。

【文献摘要】

《名医别录》：主治十二种水肿，癭瘤聚结气，瘰疬。

《药性本草》：利水道，去面肿，去恶疮鼠瘻。

《食疗本草》：裙带菜，主女人赤白带下，男子精泄梦遗。

附注

我省中药材“昆布”原植物除裙带菜外，还有鹅掌菜、海带。其不同点如下：

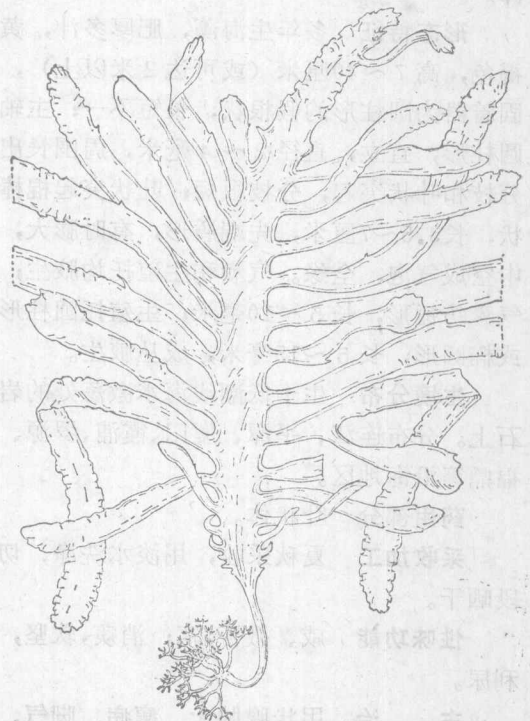


图4 鹅掌菜

鹅掌菜 <i>Ecklonia</i> <i>kurome</i> <i>Okam</i>	孢子囊群在片部形成	片部1~2次羽状深裂，裂片全缘或有整齐的疏锯齿
海带 <i>Laminaria</i> <i>Japonica</i> <i>Aresch</i>		片部长带形，不分裂，边缘较薄而波状
裙带菜 <i>Undaria</i> <i>pinnatifida</i> (Harv.) Suring		孢子囊群在柄部两侧所成的特殊木耳状的重叠折皱上形成，片部扁而宽，中央有隆起的中肋，两侧较薄，通常作1次羽状分裂

海藻 (羊栖菜)

Sargassum fusiforme (Harv.) Setch. — 马尾藻科

地方名 秧菜 (福鼎)，胡须泡 (平潭)。

形态特征 多年生海藻，肥厚多汁，黄褐色，高7~40厘米 (或可达2米以上)，固着器为圆柱形的假根状，长短不一；主轴圆柱形，直立，直径2~4毫米，周围长出分枝和叶状突起，分枝很短；叶状突起棍棒状，长3.5~7厘米，先端盾形，有时膨大，中空成气泡，全缘。气囊和生殖托均腋生；气囊纺锤形，长5~10毫米；生殖托圆柱形或椭圆形，长5~15毫米，成丛腋生。

生境分布 生于低潮线海水激荡处的岩石上。分布连江、平潭、厦门、霞浦、罗源、福鼎等沿海地区。

药用部分 叶状体。

采收加工 夏秋采收，用淡水洗净，切段晒干。

性味功能 咸、微苦，寒；消痰，软坚，利尿。

主治 甲状腺肿大、瘰疬、脚气、睾丸肿痛、急性食管炎。

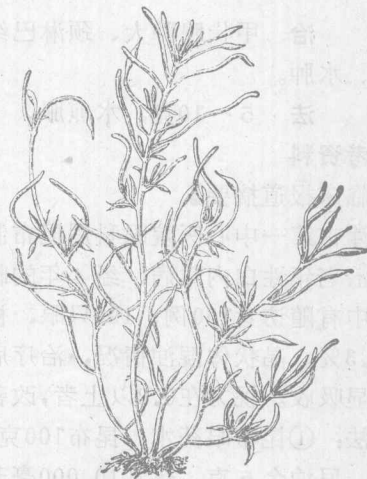


图5 海藻

用法 5~10克，水煎服。

附方

瘰疬：海藻9克，夏枯草6克，昆布3克，水煎服。

参考资料

【化学成分】

海藻 (羊栖菜) 含藻胶酸 (Alginic

acid)、粗蛋白、甘露醇、粘液质、钾及碘。

【药理作用】

所含碘化合物可以预防和纠正由于缺碘所引起的甲状腺功能不足,并对甲状腺机能亢进、基础代谢率增高有暂时的抑制作用。

【文献摘要】

《神农本草经》:苦、咸,寒无毒。主治瘰疬结气,散颈下硬核痛,痈肿症瘕坚气,腹中上下雷鸣,下十二水肿。

《药性本草》:治气急心下满。疝气下

坠,疼痛卵肿。去腹中幽幽作声。

《海药本草》:治奔豚气,脚气,水气浮肿,宿食不消,五膈痰壅。

附 注

同属植物马尾藻 *Sargassum enerve* C. Ag. 和铜藻 *Sargassum horneri* (Turn.) C. Ag. 也作海藻入药,区别点在于:马尾藻叶状体长不及20厘米,枝三棱形,叶状突起通常披针形。铜藻高可达8米,通常0.5~2米,固着器裂瓣状,主干圆柱形,一般为单生。

坛 紫 菜

Porphyra haitanensis T. J. Chang et B. F. Zheng——红毛菜科

地方名 紫菜(通称)。

形态特征 藻体披针形,暗紫色而带褐色,一般高12~28厘米,养殖的最长可达4米以上,一般宽3~5厘米,有时可达8厘米以上,基部为心脏形,少数为圆形或楔形,边缘稍有皱褶或无皱褶,具稀疏的锯齿。



图6 坛紫菜

生境分布 生长在沿海朝北、东或东北风浪大的高潮带的岩石上,或人工养殖。分

布沿海各县。

药用部分 全藻体。

采收加工 冬春季采收,洗净晒干。

性味功能 咸、甘,凉;软坚消痰,利水渗湿。

主 治 甲状腺肿大、支气管炎、脚气、高血压、跌打伤痛。

用 法 15~30克,水煎服。

附 方

1. 甲状腺肿大:坛紫菜、鹅掌菜各15克,夏枯草、黄芩各9克,水煎服。

2. 慢性支气管炎、咳嗽:坛紫菜、远志各15克,牡蛎30克,水煎服。

3. 脚气:坛紫菜、车前草各15克,水煎服。

4. 高血压:坛紫菜、决明子各15克,水煎服。

参考资料

【化学成分】

干紫菜含有碘、铁、磷、胡萝卜素、维生素B、维生素C、蛋白质、脂肪、胆碱、叶黄素(Xanthophyll)、玉蜀黍黄素(Zeaxanthin)、藻红朊(Phycoerythrin)、藻青朊(Phycocyanin)、叶绿素等。

【药理作用】

1. 动物实验, 紫菜可降低血浆中胆固醇含量。其肝及肾上腺中胆固醇含量减少, 同时可见胆固醇排出量增加。

2. 对缺碘性甲状腺肿大, 长期服用坛紫

菜有一定疗效。

【文献摘要】

《本草纲目》: 病瘰瘤脚气者, 宜食之。孟诜云: 热气烦, 塞咽喉, 煮汁饮之。

石花菜

Gelidium amansii (Lamx.) Lamx. — 石花菜科

地方名 红丝(平潭), 雪花菜(连江)。

形态特征 藻体紫红色, 直立, 丛生, 高10~30厘米, 下部多呈压扁的线状或丝状, 两缘薄, 上部常呈圆柱状羽状, 互生或对生, 上部枝常为丝状, 有时以同长的小枝有规律的排列成二至三回羽状, 但通常分枝不甚规则, 枝顶端尖。四分孢子囊位于小枝顶端。小枝具短柄, 囊果小枝的顶端下方膨大, 单一或为分歧之枝。

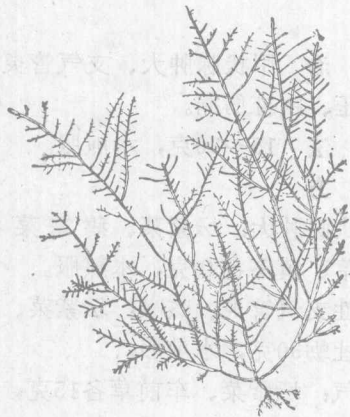


图7 石花菜

生境分布 生长在干潮线附近的石沼中及水深6~10米的海底。分布平潭、连江等县。

药用部分 全藻体。

采收加工 全年可采, 鲜用或晒干。

性味功能 咸、甘, 寒; 软坚, 养阴、清热。

主治 咳嗽、瘰瘤、痔疮出血。

用法 30~60克, 煮食。

参考资料

【化学成分】

石花菜科藻类都含琼脂, 并含大量无机盐, 此外, 尚含N,N-二甲基牛胆碱(N,N-Dimethyltaurine)、胆碱、维生素B₂及24-次甲基胆甾醇(24-Methylene cholesterol)。

【药理作用】

琼脂是多糖体的聚合物, 经磺酸化后的磺酸化多糖体可抑制脑炎病毒。

【文献摘要】

《食鉴本草》: 甘咸大寒滑无毒。去上焦浮热, 发下部虚寒。

海 萝

Gloiopeltis furcata (Post. et Rupr.) J. Ag. — 海萝科

地方名 红菜(福安、平潭)。

形态特征 藻体紫红色, 高4~15厘米, 自盘状固着器丛生, 具不规则的叉状分枝,

分枝处常窄缩。枝宽约4毫米, 似圆柱形。内部组织疏松或常中空。藻体有时出现扁塌现象。