

 中国推拿(按摩)丛书

理法与流派

主
编
骆
仲
遥

全
书



中国科学技术出版社

中国推拿（按摩）丛书

《理法与流派全书》

《手法与治法全书》

《内科诊疗全书》

《伤科诊疗全书》

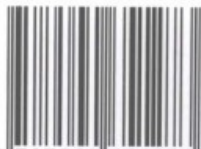
《儿科诊疗全书》

《养生保健全书》

《美容美体全书》

《妇科与男科诊疗全书》

ISBN 978-7-5046-5127-3



9 787504 651273 >

定价：39.00 元

中国推拿（按摩）丛书

理法与流派全书

骆仲遥 主编

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

理法与流派全书/骆仲遥主编. —北京:中国科学技术出版社, 2008. 1

(中国推拿(按摩)丛书)

ISBN 978-7-5046-5127-3

I. 理… II. 骆… III. 按摩疗法 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 186276 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志,未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 传真:010-62183872

<http://www.kjpbbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京民族印刷厂印刷

*

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:15.875 字数:453 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5046-5127-3/R·1308

印数:1—3000 册 定价:39.00 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

《中国推拿（按摩）丛书》之《理法与流派全书》系中国骆氏腹诊推拿第四代传人骆仲遥教授担任主编的中医推拿（按摩）典籍。

本书最大的特点是对中国推拿（按摩）的起源和发展、作用与原理、治病特点、治疗原则、推拿（按摩）的经络穴位、推拿（按摩）前的诊断、古代推拿（按摩）著述等进行了言简意赅、深入浅出的阐述。同时，编者通过亲自对全国各主要推拿（按摩）流派传人的采访，汇聚了全国十多个主要推拿学术流派的医理与治法精粹，集科学性与实用性于一体，兼备简、便、验的应用特点，是海内外推拿（按摩）机构和从业者全面认识与掌握各具特色的中国推拿（按摩）技艺不可多得的临床宝典。

PREFACE

As a non-drug therapy, the ancient massage medicine enjoys a very long history which is as early as drugs, acupuncture and other medical disciplines dependent on external material conditions. The medical knowledge, method and various schools of thousand-year-old massage, which have been inherited from generation to generation, constitute the flourishing pictures of medical knowledge and schools of Chinese massage.

Medical Knowledge and Schools, one book of *Chinese Massage Series* rearranges the thread of progress of massage from Qin Dynasty till now, absorbs the advantages during each history period; and also illustrates the functions, theories, principles and eight treatments of massage from the different views of both Chinese medicine and Western medicine; annotates the meridian study, meridian doctrine and meridian points from the massage point of view. This book briefly introduces typical Chinese treatment of inspection, listening and smelling examination, interrogation, pulse-feeling and palpation, at the same time introduces the endangered method abdomen palpation.

It should be pointed out that, in the 1980s the editor started to visit the major schools inheritor of national massage, some of whom have already died, so the contents of the book are even more valuable.

With the medical knowledge and treatment of more than 10 major academic schools of massage altogether, the contents of this book are every extensive, scientific and practical, so, it is very useful for massage doctor to understand and grasp the skills of Chinese massage.

Because of the limited space and editors' abilities, it is difficult to record all the precious knowledge and references about Chinese massage accumulated for thousands of years in just one volume. We hope our readers could help us to point out the errors in the book, so that it could be revised to perfect the development.

Chinese Massage Series Editorial Board

July 8th, 2008



世界在线联盟
中医药研究院

全球推荐用书

《中国推拿(按摩)丛书》

编委会

主 编
骆仲遥

编 委

骆仲遥	骆仲达
骆仲莲	骆仲远
万玉清	杨京华
骆 艺	骆 权

总 序

中国推拿（按摩）历史悠久，流派众多。作为养生保健与疾病防治手段的推拿（按摩）手法操作技艺，古来多为师授徒等口传心授形式，加之封建礼教等多种原因，致使推拿（按摩）的发展颇多阻抑，许多独特的手法技艺在历朝历代的进程中几近失传或濒临湮灭，急需加以抢救、整理和完整的记录，以保护和发展这些中华民族的国术精粹。

有鉴于此，以骆仲遥为首的推拿医家在临床施诊和教学之余，深感振兴中华传统医术非出大力乃得成，故从 20 世纪 80 年代开始，在政府有关部门的支持下，承担了《中华推拿医学志——手法源流》第一副主编的重任，遍访国内推拿（按摩）名医，并请其在身上施术以体会名家手法精髓后再加以记录，以抢救、整理和发扬其独特的诊疗技艺。时至今日，不少推拿医家先后辞世，方感 20 多年前的此番努力实乃必要之举。

值得一提的是，中国骆氏腹诊推拿的几代传人能够虚怀若谷，打破门户之见，博采众家手法之长，集古今推拿（按摩）之大成，为继承发扬中国的推拿（按摩）医术竭尽全力，是值得加以支持和肯定的。中国推拿（按摩）丛书首批 5 卷即《理法与流派全书》、《手法与治法全书》、《内科诊疗全书》、《伤科诊疗全书》、《儿科诊疗全书》，以及正在编撰的《妇科与男科诊疗全书》、《养生保健全书》、《美容美体全书》等，将为中国推拿（按摩）学术园地再添异彩。当然，“冰冻三尺非一日之寒”，主编百万言的医科丛书，需要

数年时间持之以恒，并系数十年厚积薄发方得天成。

由于中国推拿（按摩）除在医科院校传授外，许多理法方术还散见于民间，内容丰富多彩，因之将其系统、全面地整理成书，实乃一费时费工的系统工程。在2008年中国首次举办奥运会的特殊年份，编撰者先将中国推拿（按摩）丛书的前5部分册结集出版，并依丛书次序在各书封面衬中医的五色即青、红、黄、白、黑以辉映奥运五环，冀奥运精神推广至世界以造福于民，将中国传统医学更好地发扬光大，实为继承推拿（按摩）之幸事矣。是以作序。

中华中医药学会推拿分会顾问

中国传统医学手法研究会顾问

主任医师/教授 骆竞洪

2008年5月27日

前 言

古代的推拿医术作为一种非药物疗法，其历史早于药物、针灸等较多依赖外部物质条件的其他医学学科。甲骨文字中的“摩面”、“干沐浴”等自我按摩方法记述，说明按摩不但可以治病，还具有保健强身的作用。因此，具有数千年历史的推拿（按摩）医理、方法与世代相传的众多流派，构成了中国推拿（按摩）理法与流派的繁茂画卷。

《中国推拿（按摩）丛书》之《理法与流派全书》，梳理了春秋战国及其以前时期，秦、汉、三国时代，魏、晋、南北朝时期，隋、唐时期，宋、金、元时期，明代、清代、中华人民共和国成立前后乃至现代推拿（按摩）的发展脉络，融会贯通了中国推拿按摩的起源发展概况，并用中医和西医的观点分别阐明推拿（按摩）的作用与原理、推拿（按摩）的治病特点与治疗原则、施治八法等医理，并从推拿（按摩）的角度来诠释经络的研究、经络学说和推拿（按摩）所用的腧穴。对推拿（按摩）前的诊断，本书除简要地介绍了望诊、闻诊、问诊、切诊之外，还独具特色地介绍了在多个朝代濒临失传的腹诊，从而为全面了解中国推拿（按摩）的理法进而掌握中国独特的腹诊推拿技术打下坚实的基础。

值得指出的是，本丛书主编在 20 世纪 80 年代担任《中华推拿医学志——手法源流》第一副主编之时，即开始对全国各主要推拿按摩流派传人进行采访，其中一些传人目前已经去世，因此更显得推拿（按摩）流派内容的弥足珍贵。由于本书汇聚了全国

10 多个主要推拿学术流派的医理与治法精粹，集广泛性、科学性与实用性于一体，因此是海内外推拿（按摩）机构和从业者全面认识与掌握各具特色的中国推拿（按摩）技艺不可多得的临床宝典。

当然，因篇幅和编者水平有限，区区一册分卷实难详尽而完美地记述中国推拿（按摩）数千年来积淀的医理、方法与众多流派，在编撰之中所参考的书刊资料也难以一一列出，而书中谬误之处，也企望广大读者不吝指教，以便再版时予以订正，使其随着时代的发展更趋完善。

《中国推拿（按摩）丛书》编辑委员会

2008年5月27日

第一章 推拿（按摩）的起源

第一节	推拿（按摩）的历史	1
第二节	推拿（按摩）的名称	3
	一、按摩	4
	二、导引	5
	三、推拿	5

第二章 推拿（按摩）医学的发展

第一节	春秋战国及其以前时期	7
第二节	秦、汉时代	8
第三节	魏、晋、南北朝时期	8
第四节	隋、唐时期	9
第五节	宋、金、元时期	10
第六节	明代	11
第七节	清代	12
第八节	清代以后至中华人民共和国成立前	12
第九节	中华人民共和国成立后	13
	一、20 世纪 50 年代（1950~1959）	13
	二、20 世纪 60 年代（1960~1969）	16
	三、20 世纪 70 年代（1970~1979）	18
	四、20 世纪 80 年代（1980~1989）	20
	五、20 世纪 90 年代（1990~1999）	23
第十节	国际推拿医学动态	24

第三章 推拿（按摩）的作用与原理

第一节	中医对推拿（按摩）作用与原理的认识	28
	一、推拿（按摩）与阴阳平衡	28
	二、推拿（按摩）与营卫气血	29
	三、推拿（按摩）与脏腑	30
	四、推拿（按摩）与经络	31

五、推拿（按摩）的补泻作用	32
第二节 西医对推拿（按摩）作用与原理的认识	34
一、推拿（按摩）的神经调节作用	36
二、推拿（按摩）的体液调节作用	38
三、推拿（按摩）对机体免疫能力的影响	39
四、推拿（按摩）对人体各系统功能的作用	39
五、推拿（按摩）对内脏功能的作用	42
六、推拿（按摩）对周围血管的作用	46
七、推拿（按摩）对皮肤肌肉的作用	47
八、推拿（按摩）对伤科病症的治疗作用	48

第四章 推拿（按摩）的治疗原则

第一节 治病求本	55
一、正治与反治	56
二、治标与治本	57
第二节 扶正祛邪	58
第三节 调整阴阳	58
第四节 调整脏腑功能	59
第五节 调整气血关系	60
第六节 因时、因地、因人制宜	60
一、因时制宜	61
二、因地制宜	61
三、因人制宜	61

第五章 推拿（按摩）施治八法

第一节 温法	64
第二节 通法	64
第三节 补法	65
一、补脾胃	66
二、补腰肾	67

第四节	泻法	67
第五节	汗法	68
第六节	和法	69
第七节	散法	70
	一、理气法	70
	二、降逆法	70
	三、消食法	71
	四、利湿除痰法	71
第八节	清法	71
第六章 推拿(按摩)的适应证与禁忌证		
第一节	推拿(按摩)的适应证	73
第二节	推拿(按摩)的禁忌证	74
第七章 推拿(按摩)的注意事项		
第一节	推拿(按摩)前后	77
	一、推拿(按摩)前	77
	二、推拿(按摩)时	78
	三、推拿(按摩)后	78
第二节	推拿(按摩)意外的防范	79
	一、体位	79
	二、介质	80
	三、热敷	81
	四、推拿(按摩)反应	82
第八章 推拿(按摩)的经络		
第一节	经络研究	86
	一、经络的生理功能	86
	二、经络的临床应用	86
	三、经络的研究进展	88
第二节	经络学说	94

一、经络的标本、根结、气街、四海	95
二、经络学说与诊断	97
三、经络学说与治疗	97
第三节 经络系统	98
一、经络系统的组成	98
二、十二经脉	100
三、奇经八脉	120
四、十二经别	128
五、十二经筋	130
六、十二皮部	131
七、十五络脉	131

第九章 推拿（按摩）的腧穴

第一节 腧穴的起源与发展	136
一、腧穴的分类	138
二、腧穴的命名	139
三、腧穴的定位方法	140
四、腧穴的作用	144
五、腧穴的主治规律	145
六、腧穴的取穴原则	149
七、腧穴的配伍	151
八、腧穴在推拿（按摩）治疗中的应用	153
第二节 腧穴各论	156
一、十四经腧穴	156
二、特定穴	267
三、经外奇穴	282
四、耳穴	294

第十章 推拿（按摩）前的诊断

第一节 望诊	298
--------------	-----