

Beautiful 100%

漂亮百分百 教程系列

湖南摩登漂亮宝贝倾力打造

基础 化妆

JIAO CHENG
教程

主编◎谭阳春



湖南美术出版社



随书附赠
教学光盘

漂亮百分百 教程系列

基础 化妆



JIAO CHENG
教程

主编◎谭阳春



湖南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

基础化妆教程/谭阳春主编. —长沙: 湖南美术出版社,
2008.11

(漂亮百分百教程系列)

ISBN 978-7-5356-2884-8

I.基... II.谭... III.化妆-教材 IV.TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第037118号

读者如有不明之处或需邮购, 请电话联系。

地 址: 长沙市湘湖路30号金泉公寓2-201

网 址: <http://www.yhcul.com>

长沙市越华文化传播有限公司 邮编: 410001

电 话: 0731-2193849 2183429

漂亮百分百教程系列

基础化妆教程

策 划: 长沙市越华文化传播有限公司

主 编: 谭阳春

责任编辑: 刘海珍 范琳 李松

责任校对: 徐盾

编 委: 刘欣桐 宋显达

摄 影: 郭力

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

开 本: 889 × 1194 1/24

印 张: 24

印 数: 1 ~ 5000册

版 次: 2008年11月第1版 2008年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-2884-8

定 价: 160.80元(共六册)

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮 编: 410016

网 址: <http://www.arts-press.com/>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

序 言

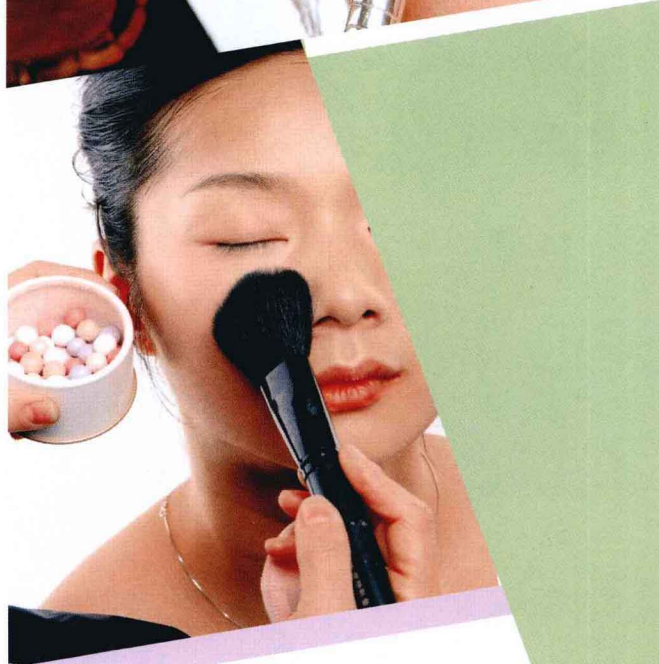
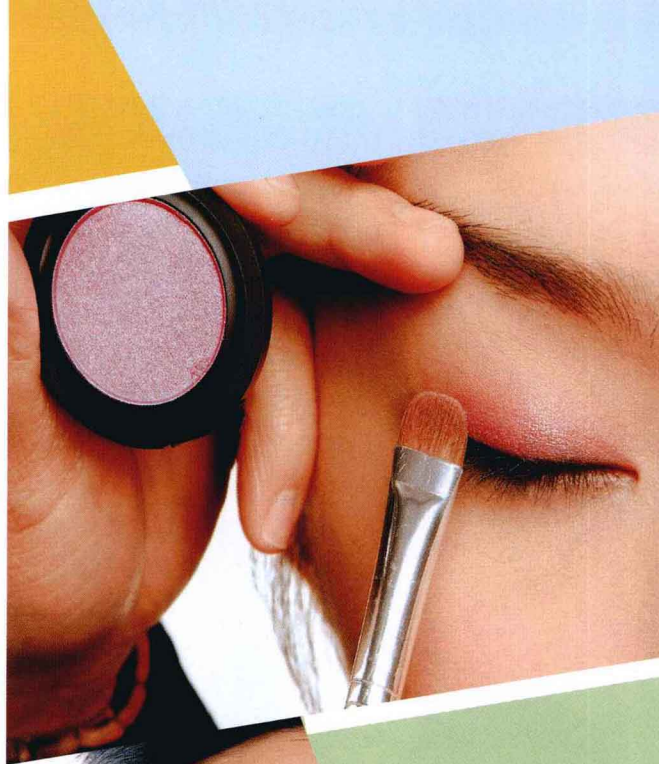


XUYAN

漂亮是外在的红颜，漂亮也是上天的馈赠。人生短暂，如白驹过隙匆匆而去，红颜易老，青春易逝，凋谢的都是漂亮，逝去的都是青春，我们只有在短暂的人生旅途中将漂亮进行到底，才能让红颜美貌永恒地留在美丽的记忆中。

众所周知，上天是公平的，赋予每个人一天都是24小时；然而上天也是不公平的，给予了每个人不同的容貌，有的人天生丽质，有的人长相平凡，有的人外在形象处于弱势……那些“淡妆浓抹总相宜”的天生丽质佳人，需要加倍珍惜上天赐予的财富；那些长相平凡的人，也可以通过后天努力去寻找和发掘自身的漂亮和美丽，不仅可以内修气质和才华，而且也可以通过一定的技巧去改变和塑造自己的外形，通过一系列的美容、美发、化妆、形象设计、纤体瘦身等手段，逐步改善自我的不足，成为一个内外秀美的佳人。

追逐漂亮在人的一生中是一个永恒不变的主题，随着社会的不断发展，这股逐美潮流会愈演愈烈，“你好漂亮”正在成为人们日常生活中的主流话题。目前在城镇街道中缤纷多彩的美容院、美发屋、SPA中心、健身俱乐部，见证了人们追逐漂亮的发展历程。为了进一步迎合广大消费者的需求，各种美容美发机构走上了品牌化、综合化、规模化的道路，现



在的美容美发机构中就包含了纤体护肤、身体保健、形象设计等全方位的漂亮服务。随着社会的发展，随着高科技美容技术的兴起，各种领域技术的交叉运用和普及，美容美发行业越来越专业化，已经逐渐发展成为一种新兴的朝阳产业，全国美容美发的从业人员每年都会成倍数地递增。

随着这个行业的飞速发展，对从业人员的也越来越高，不仅需要她们在实际操作中具有娴熟的基本功底和时尚新潮的技艺，更加需要她们有扎实的理论知识和全面的综合素养，只有这样才能满足消费者日益增长的高品位需求。现在的消费者不再满足于简单的梳妆打扮，而是对漂亮有了深层次的追求，“健康、环保、天然、科技、时尚、前卫”是追逐漂亮的人们新的目标。

本套漂亮百分百时尚丛书为你提供了一些优秀的参考，该书图文并茂的解说，丰富详实的内容，通俗易懂的知识，能够使你足不出户就领略到漂亮的精髓，不管是漂亮工作者还是漂亮爱好者都可以从书中找到自己的需求，实在是一套不可多得的好书！

中华全国工商联美容化妆品业商会副会长
中国美发美容协会常务理事

夏曼

2008-7-10

序言

XUYAN

CONTENTS



1

化妆工具和化妆品的认识

2 化妆工具

11 化妆用品

15

化妆的基本程序和手法

16 化妆前的准备工作

17 开始化妆

25

面部各部位名称及五官比例分析

26 脸形的分类

27 脸部的比例关系

28 不同脸形的修饰方法

29

眉眼的修饰细节

30 眼部的修饰

35 睫毛的技巧

37 眉毛的细节

目录

40

腮红、唇的细节

- 41 腮红
- 43 唇部化妆

46

化妆前的保养

- 47 肌肤细纹明显时
- 48 肌肤干渴缺水时
- 49 肌肤明显泛油时
- 50 眼干唇燥时
- 51 肌肤出现暗沉时

52

在化妆中如何隐藏自己的弱点

- 53 让眼角的细纹变得不那么明显
- 54 使脸部的轮廓更清晰
- 55 去除暗沉,使脸部更明亮动人
- 56 隐藏毛孔,使肌肤看来细腻光泽
- 57 掩饰黑眼圈,使眼睛更有光彩

62

化妆后的卸妆及肌肤基本保养

- 63 卸妆
- 66 卸妆产品的选择
- 67 保养

70

六款时尚妆容赏析

- 71 透明妆容
- 75 甜美妆容
- 78 古典高贵妆容
- 81 优雅朋克妆容
- 84 精致韩式妆容
- 87 夏日晒伤妆容

化妆工具和化妆品的 认识



化妆工具
化妆用品

PART 1 化妆工具

套刷

化妆刷的认识

化妆离不开化妆刷，但很多人并不一定知道应该挑什么样的化妆刷。

由于化妆刷直接接触皮肤，所以质地的选择非常重要，最好是挑动物毛制成的化妆刷。这种化妆刷质地柔软，对皮肤刺激也小。

化妆刷中最常见的是马毛制造的，质地柔软，即使是初学化妆的人，使用起来也很顺手。



套刷

由山羊毛做成的化妆刷，在拥有柔软性的同时也具备一定强度，通常用于制作腮红刷和粉底刷。灰松鼠毛也是一种高级材料，非常纤细柔软，对娇嫩的眼部皮肤刺激最小，最适合做眼影刷。还有水獭毛，毛根粗、毛尖细，非常结实，适合做眉刷。



套刷

化妆刷目前常见的材料

◎ 动物毛：貂毛、马毛、山羊毛、松鼠毛、猪鬃毛。

◎ 人造毛：由尼龙与合成的人造纤维制成。

常见材质比较

◎ 貂毛：是刷毛中的极品，质地柔软适中。

◎ 马毛：质地比山羊毛硬，多用作眼影刷。

◎ 山羊毛：为最普遍的刷毛，质地柔软耐用。

◎ 松鼠毛：比貂毛便宜，毛质柔软。

◎ 人造纤维：比以上的动物毛硬，适合质地厚实的膏状彩妆。

◎ 尼龙：质地最硬，多用作睫毛刷、眉刷。



化妆刷的选购

刷毛柔软平滑、结构紧实饱满、刷毛不易脱落、握柄方便。

可使用以下方法感觉质感：

1. 用手指夹住刷毛，轻轻地往下梳，可看出刷子是否会掉毛。
2. 将刷子轻按在手背上，画一个半圆形，可看出毛刷的剪裁是否整齐。
3. 分辨刷毛真伪：以热风吹刷毛，保持原状为动物毛，毛变卷曲是人造纤维。

化妆套刷的作用

◎大粉刷：用于在脸上将蜜粉刷均匀或将脸上多余的浮粉扫去，通过来回扫刷，让蜜粉颗粒变小，使其更服帖，更具有光泽。

◎腮红刷：分斜形刷和圆形刷。斜型刷与脸型轮廓走向一致，适用于加强轮廓形状的腮红。圆形刷更适合于一些教大较可爱的腮红晕染。

◎眼影刷：较常见的是刷毛扁平呈鸭嘴形，此类刷头能更均匀细腻地将眼影晕染到眼脸上，并且与眼睛的凹凸结构很好地贴合，还有一种是圆柱形刷头，适合膏状的眼影涂抹。眼影刷在套刷中数量最多，各



大粉刷



腮红刷



眼影刷

种大小规格都有，可区分颜色来使用，或者根据眼影晕染需要选择大小不一的形状。

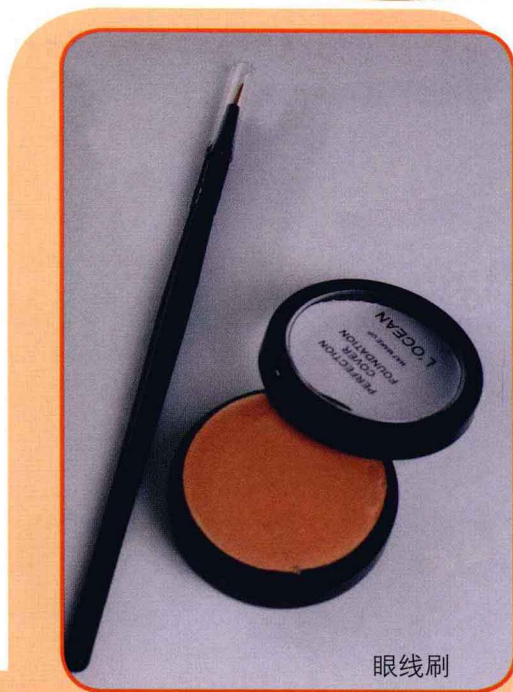
◎ 眼线刷：刷毛少而细长，配合水溶眼线使用，通常用于勾勒眼部需要加重的线条。

◎ 扇形刷：形状像一把打开的扇子，用来弹掉落在脸上的眼影粉或处理其他掉渣的现象。过于厚重的刷子刷毛太多，不好控制力度。容易将残渣刷进皮肤，而扇形刷刷毛不多，有很好的弹性，能更好的掌握力度。

◎ 眉刷：质地较硬，用于将眉粉刷扫到眉毛上。由于眉毛需要有很好的轮廓形状，所以眉刷须有一定的硬度才能更好地使眉毛定型。

◎ 唇刷：刷毛细长浓密，有很好的弹性，用于唇膏或唇彩的涂抹上色。唇刷一般刷头合拢度好并且很细，这样更方便唇形的勾勒。

◎ 粉底刷：弹性好，刷毛有一定厚度并且合拢度较好，一般用于粉底液的晕染。



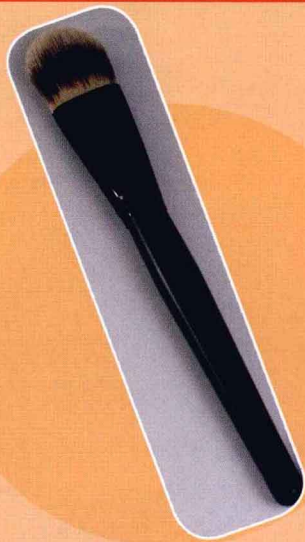
眼线刷



扇形刷



眉刷



粉底刷

◎ 修改笔：蘸上粉底之后对脸上化妆后需要修改的细节部分进行遮盖和修改。

◎ 眉梳、睫毛梳：梳子的形状，用于梳理杂乱的眉形和纠结到一起的睫毛。



修改笔



眉梳，睫毛梳

化妆刷的清洁和保养

平日保养：使用后，在面巾纸上顺着刷，将多余残留的化妆品擦去。

定期保养：一月保养一次。先将毛刷泡在稀释的温肥皂水中，顺着毛清洗，再用温水洗干净。然后用面巾纸稍稍将水分吸干，将毛整理整齐，平铺在干毛巾上晾干。

保养提醒

◎ 洗后要摆放在通风处自然风干，不能用吹风机吹干，或放在太阳底下晒干，否则有可能会伤到材质。

◎ 洗干净后，还可再用护发乳浸泡冲洗一下，会使刷毛更加柔软。



腮红刷

剪刀

a.大剪刀：用来剪美目贴、睫毛。

b.小剪刀：用于剪长的眉毛或已经粘好的美目贴及假睫毛。

美目贴

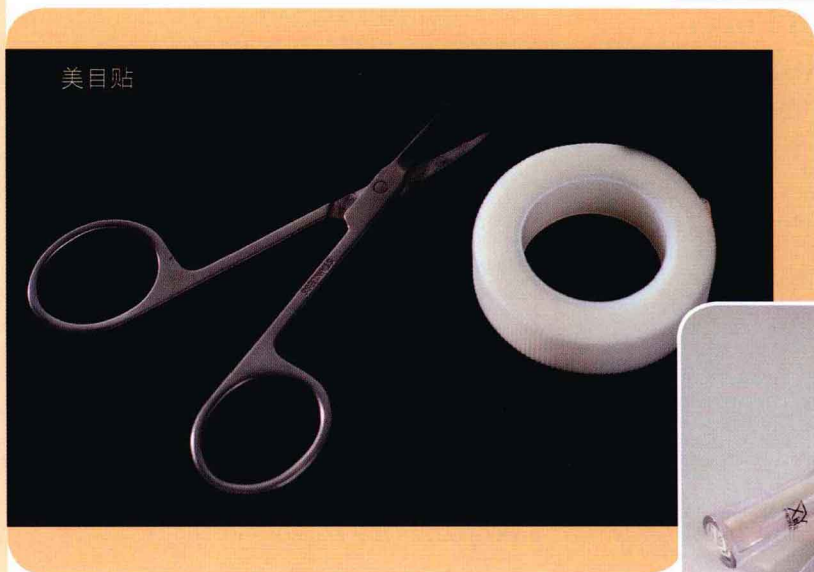
可以调整眼形，使眼睛变大、变漂亮，减退下垂感、浮肿感。



大剪刀



小剪刀



美目贴



自然型

假睫毛

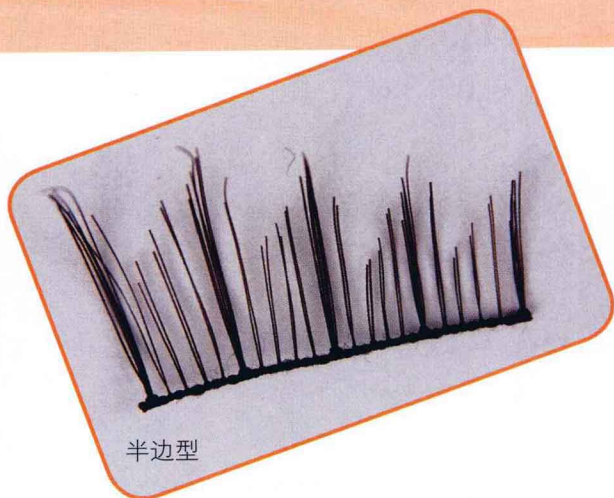
a. 自然型：贴近生活，自然。

b. 浓密型：较黑较密，适合晚妆、礼服妆及较夸张较艳的妆型。

c. 半边型：一般用于粘贴眼尾部与2/3处来拉长眼形。

d. 下睫毛：妆面需要时在下眼尾处加一两根，使妆面更靓丽。

e. 特殊处理的：多色、加深、加长或加亮片、珠光等，适合创意或时尚造型。



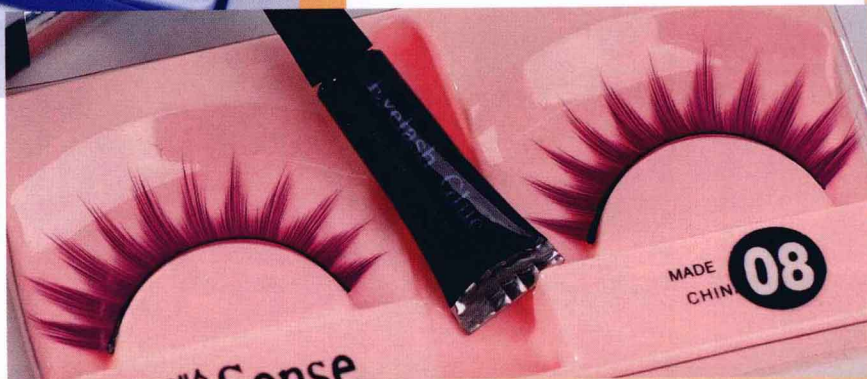
半边型



下睫毛



浓密型



特殊处理型



镊子



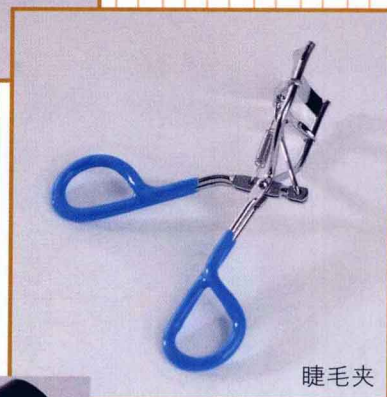
刀片

镊子：用来夹睫毛、美目贴和去除多余的小毛发。

刀片：能很快速地将多余的毛发刮除且无疼痛感。

睫毛夹：用于夹翘睫毛。

睫毛胶：粘假睫毛或妆面所需的珠光亮片等。



睫毛夹



睫毛胶

喷壶：用于水剂喷雾，外出时携带比较方便。

海绵粉扑：用于湿粉的晕染，表面有透气孔，细腻柔软。
要经常清洗以保持清洁，边缘呈现破碎状态时，须更换。



海绵粉扑/干粉扑



眼影棒



喷壶

干粉扑：用来定妆和做手垫。当表面变硬时，须更换。

眼影棒：用来涂抹眼影。

海绵棒：用于擦拭妆面细节的不足。



海绵棒