

临床心理学

● 主编 高玛丽

● 副主编 李兴民 张超英



陕西科学技术出版社

序

临床心理学属于应用心理学的范畴,它的发展和普及,已愈来愈多地受到了广大临床医师和心理工作者们的重视。本书强调运用心理学的原理、知识和技术,对临床各科病人进行心理和行为的评估,强调通过心理咨询和心理治疗等途径帮助病人纠正其心理和行为障碍,指导人们发展其健全的人格,改善心理状态,提高社会适应能力,发挥更大的积极创造能力。临床心理学虽然已受到人们的重视,但有关的专著目前还很少,从心理学原则出发,对人类行为异常方面进行深入的研究,弥补单纯药物治疗的不足,提高人类身心健康水平,是临床心理学的主要任务。因此,本书的编写,对指导临床心理治疗有着重要意义。

本书不仅对内科、外科、妇科、儿科病人心理问题进行了探讨,而且也注意到了神经精神科、耳鼻喉科、口腔科、传染病科,以及皮肤与性病等学科临床中存在的各种特殊心理问题,对残疾人的心理问题也进行了较详细的讨论。它涉及临床面较宽,挖掘的也比较深,编写者又多是具有多年临床经验的医生,他们通过具体病例对临床各科病人的心理问题和心理治疗过程展开了讨论,内容非常丰富,切合于临床实用。

联系临床例案探讨病人患病后的心理问题及其治疗方法,是本书的重要特点之一,这不仅能够加深读者对临床心理学的感性理解,也可以从中学到许多操作性的技巧。

本书主编高玛丽副主任医师,从事临床工作二十余年,在临床工作中,一直注意心理学在临床中的应用,注意运用心理学知识解

决病人的心理问题,并不断努力搜集和积累这方面的资料,编写这本书是她多年来的希望和心愿。

撰写这本书,涉及许多临床科室,是一项系统工程,在编写过程中,得到许多同行和友人的鼎力相助,经过集体努力,才使本书能在短期内得以问世。

临床心理学是目前富有挑战性的领域之一,也是运用心理学知识解决临床各科病人心理问题方面的实际应用。目前临床心理学的新观点层出不穷,已成为医学心理学应用领域的一个热点。因而,我想本书的出版,一定会受到许多医务工作者和群众的欢迎。

耿庆义

1998. 9. 23

前 言

医患之间的交往,无论是技术交往、文化交往、经济交往,其实质上都是—种心理交往过程,在整个临床诊断治疗进程中,在物理检查、临床化验检查、特种仪器检查中,在药物治疗、手术治疗和其它治疗活动中,医师都需要从认知上、情感上和意志上给予病人以帮助,解除他们在认识上存在的疑虑,情绪上存在的焦虑、抑郁、担心和其它不良心态,意志上存在的消极和无所作为的思想。也可以说,在整个临床诊断治疗过程中,都伴随着心理治疗活动,心理治疗对任何病人都是必须的,是和其它治疗方式结合进行的。加之,大量心身病的存在,社会心理因素本身就构成患病的因素之一,它与生物因素结合—起,甚至可由它单独引起心因性疾病,这更要求临床上加强心理治疗。

从患者的需求看,患者不但要求医师能迅速的、完满的消除其躯体上的疾患,而且要求了解疾病的性质、原因,要求了解治疗方法的效果及其可能带来的副反应,要求了解疾病过程对生活造成的影响,要求医师对自己的生活及今后保健提供有益的指导。疾病是引起人们不良情绪及心理障碍的一个重要因素,是对病人生活中引起挫折感和焦虑情绪的一个重要因素,这时,他们所信任的医师成为最有权威感的人士,一般说,他们有许多问题,特别是心理问题,需要医师加以解决。对患者来说,医生对他疾病的轻视和心理上问题的不予理睬,使他们在感情上最不能忍受的事。

在临床上,临床医师不论自觉与否,总是在对病人做着心理咨询工作。但由于生物医学模式的影响,临床医师对心理治疗多少存

在有忽视的倾向,这在实际上对临床治疗是很不利的。由于生物心理社会医学模式的提出,由于临床工作的实践需要,特别是患者的心理需要,使得临床医师不得不重视这一问题,研究患者的心理需求,研究社会心理因素在特定某一疾病发病全过程中的作用,这一特定疾病患者的特殊心理表现以及针对这一特定疾病应当采取的具体的心理治疗方法和技巧等等,就使临床心理学的研究日益开展起来,临床心理学也日益成为临床医师必须研究和实践的一项重要内容。

由于临床医师一般尚不十分熟悉心理学和医学心理学的内容和方法,而从事医学心理学研究及工作的医师,又把主要精力放在精神性疾患方面,两者之间存在着某些脱节的现象,这就妨碍了临床心理学的深化和发展,使得一些临床心理学书籍对于特定疾病的心理问题的研究和治疗停留在一般的水平上。我们认为临床某种疾病,例如高血压病、青光眼、斑秃以及肿瘤等等,在每一种特定疾病中,社会心理因素在其发病中起着什么作用,在其发病过程及转归中起着什么作用,患者在患有这种疾病后会出现什么心理问题,在认知、情感和意志方面的表现有些什么具体特点,在个性特征上会引起什么样的变化,对此,医生应采取什么样的对策,采用何种具体心理治疗方法以消除其心理障碍,使患者在认知上获益,在情感上以积极情绪代替负面情绪,从意志上提高抗病能力。解决这些问题的必要途径是动员临床医师参与临床心理学研究,如果有一部分或大部分临床医师这样做了,并在这一方面像治疗躯体疾病一样,进行深入研究,进行创新,那么,临床心理学一定会发生一次新的飞跃。基于这一认识,我们约请了对这一问题有兴趣的医师,集体撰写了这本书,想以此引起广大临床医师的重视,以此作为引玉之砖。

近年来,尽管临床心理学在国外发展十分迅速,但在我国,这方面的著作仍然很少,临床与心理学的关系也尚未引起临床工作

者们的足够重视。我们编写此书,也只是一种尝试,人们常说,重要的是参与,失败的尝试也许比坐着不动,比冷眼旁观要强一些,我们就是抱着这种宗旨来撰写的。本书无论在内容上、在论述上和行文表达上,都存在不少缺点,对此,我们也是深切感觉到的。因此,我们恳请得到专家和同行们的指正,得到广大读者的指正。但我们认为,心理治疗工作对一个临床医师来说,其重要性丝毫不亚于通常的临床治疗工作。可以这样说,一个根本不重视心理治疗工作的临床医师,就是一名不完全的临床医师。为此,我们认为,有充足的理由为临床心理学深入临床实践及其发展,而鼓与呼。

在本书的编写过程中,西安医科大学张文教授曾给予巨大帮助,从提纲编写到统稿都给予了深切的关注,提出了不少有益而中肯的意见。本书的第一章是由姚斌、韩卫撰写的,其中第二节是由李兴民撰写的。第二章是由张超英、张增政和谢璇撰写的,张增政撰写了泌尿内科部分,谢璇撰写了内科内分泌及呼吸部分,其余均由张超英撰写而成。第三章和第九章皮肤科部分是由高玛丽撰写的。第四章由高尚凤、张增政、苏联珍共同完成。第五章由王文强、刘小红写成。第七章的撰稿人是高成阁和韩卫。第六章、第八章由王明旭写成。第九章耳鼻喉科为刘浩所写,传染病部分为李彩凤所写,眼科部分和医源性部分为雷玉明所写,口腔科部分为董秀兰所写。第十章的撰稿人为徐晖。全书由李兴民完成初稿统稿工作,再由高玛丽、李兴民、张超英三人最后统稿定稿。方相锋同志为本书的打印、校对做了许多工作,特此致谢。

编 者

1998. 12. 10

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 临床心理学概述	(2)
第二节 临床心理学发展简介	(8)
第三节 临床心理学的研究方法	(16)
第四节 求医行为	(19)
第五节 诊治过程中的心理问题	(24)
第二章 内科临床中的心理问题	(32)
第一节 内科病人的一般心理特征	(32)
第二节 内科疾病的心理问题	(37)
第三节 内科疾病的心理治疗	(78)
第三章 外科临床中的心理问题	(85)
第一节 外科病人的一般心理特征	(85)
第二节 手术病人的心理特点	(92)
第三节 一些外科疾病的特殊心理问题	(100)
第四章 妇科临床的心理问题	(113)
第一节 女性特殊的生理及心理问题	(113)
第二节 产科的心理问题	(120)
第三节 妇科疾病心理问题	(128)
第五章 儿科临床的心理问题	(146)
第一节 儿童行为及心理特点	(146)
第二节 儿童病人的一般心理特征	(156)
第三节 儿童的异常行为与心理问题	(160)
第四节 儿童心身疾病	(179)

第五节 儿童学习困难	(189)
第六章 残疾人的心理问题	(214)
第一节 残疾人心理分析	(214)
第二节 残疾人的心理特征	(219)
第三节 残疾人的性问题	(227)
第四节 残疾的预防康复与残疾人的心理康复教育	(234)
第七章 神经与精神疾病临床的心理问题	(241)
第一节 神经科临床中的心理问题	(241)
第二节 精神科临床中的心理问题	(259)
第八章 性病临床的心理问题	(294)
第一节 性病概论	(294)
第二节 性病患者的心理行为特征	(299)
第三节 艾滋病病人的心理特征及艾滋病的有关问题	(311)
第九章 其它科临床的心理问题	(319)
第一节 传染科临床中的心理问题	(319)
第二节 皮肤科临床的心理问题	(325)
第三节 耳鼻喉科临床的心理问题	(330)
第四节 口腔科临床的心理问题	(337)
第五节 眼科临床中的心理问题	(342)
第六节 医源性疾病	(347)
第十章 心理咨询、心理治疗及心理护理	(349)
第一节 门诊的心理咨询	(349)
第二节 心理治疗方法及其适应范围	(351)
第三节 临床心理护理	(361)
第四节 临终关怀	(369)
主要参考文献	(373)

第一章 绪 论

临床心理学是心理学的一个分支,属于应用心理学的范畴。今天,临床心理学工作已渗透到临床医学的各个学科,对人们的心理健康、保健事业发挥着巨大作用。

医学的发展,使人们逐渐认识到健康和没有躯体疾病并不是等同的概念,世界卫生组织(WHO)认为:“健康不仅仅是没有疾病,而且是身体上、心理上和社会上的完好状态”。对健康概念的重新理解,导致了临床医学的一次革命,即医学模式由原来的生物医学模式、转变成生理—心理—社会医学模式。反映在临床工作上,要求我们对疾病的病因、诊断、治疗以及对病人的康复指导,都要从生理、心理、社会各个角度,重新认识、重新理解,而这些正是临床心理学所要面对和解决的问题,是临床心理学面对的主要任务。医学模式的转变,促进了临床心理学的快速发展。

临床心理学的发展,也是医院临床实践的迫切要求。因为临床各科室,在长期工作中普遍遇到了许多生物医学难以解释,与心理因素密切相关的疾病,如原发性高血压、冠心病、支气管哮喘等心身疾病。这些疾病,仅用药物对症治疗,难以达到理想的效果,它要求临床心理学提供适当的心理学方法协助治疗。在几乎所有疾病的诊断治疗过程中,病人都会伴发一些心理问题,如担心、焦虑、忧郁、失望等不良情绪,需要临床工作者运用心理学的方法予以及时解决。经济的发展,生活节奏的加快,以及人们心理卫生知识的普及,使一些有心理障碍者,常主动求诊于临床各科。如疑病症患者,在无任何躯体改变情况下提出了躯体症状的主诉;抑郁症患者的

头痛、失眠；一些心理压力大，情绪不佳者的食欲不振、胸闷等。这些都要求医务工作者具备心理学知识，做出及时、准确的诊断和处理。

与医学模式转变的趋势和临床实践的迫切需要相比，临床心理学的研究发展，以及在医务工作中的应用、普及，尚显薄弱。目前受传统医学模式束缚，大多的临床医务工作者，缺乏临床心理学知识，缺乏对病人心理问题重要性的认识，因而经常导致医疗上的失误。有资料显示，在综合医院内科门诊患者中，约有 30%~40% 的病人，有各类精神症状，其中只有 9.6% 的病人，接受过恰当的心理或精神科治疗，内科大夫未检出的神经症患者，约占患者数的 2/3。一些医务工作者不仅不能解决病人心理问题，而且因态度和语言上的不当，还会导致医源性心理疾病的发生。

本书正是在这样的背景下编撰的，希望通过对临床心理问题的总结、概括，为临床心理工作者及医务工作者提供系统的理论参考。

第一节 临床心理学概述

一、对临床心理学概念的不同理解

一门学科的基本概念，决定了这门学科的研究方向和基本内容。1896 年美国宾西法尼亚大学的心理学教授维特默 (L. Witmer) 首先提出“临床心理学”这一概念，并将它作为心理学的一个分支。最初人们并不完全理解“临床心理学”这门科学，直到本世纪 30 年代，人们才开始注意对它的研究，终于使临床心理学发展了起来，今天它已成为一个新的领域，大大扩展了现代医学知识和技术的疆界。

要给临床心理学下定义并非易事，因为随着新的心理学说的

不断崛起,这一领域的范围正在日趋扩大。如有人从变态心理学角度,认为临床心理学就是对心理变态的诊断;有人从精神病学角度,把临床心理学看作是发现某些心理和人格异常的学科。1935年,美国心理学会曾对临床心理学做了讨论,认为临床心理学是通过测定、分析和观察了解人行为和能力方面的特点,并提出指导方法,以达到消除个人在人格和行为方面的障碍,使之更有效地适应社会生活的目的。

我国有心理学家认为,临床心理学涉及心理异常的具体问题,以心理学的方法和技术,协助患者或当事人,了解自己,做好适应,进而解决心理的烦恼和苦闷,包括对患者的服务,以及对正常和异常心理性质的探讨。

北京大学变态心理学教授陈仲庚认为,临床心理学涉及心理异常的具体问题,并直接服务于由心理紊乱而造成的受害者,它运用心理学的方法和技术,协助困难者了解自己,进而解决心理的烦恼。

我国医学心理学专家李心天则认为,临床心理学侧重研究医院临床各科疾病的心理学问题,并介绍心理测验和心理治疗的方法,认为它是医学心理学的分支学科。在我国许多有关临床心理学的论著中,也都以医院临床疾病诊断,治疗与康复中的心理问题作为一个主要内容。

从以上对临床心理学的不同理解,我们可以看出,由于对临床心理学研究对象的不同界定,心理学界对临床心理学有两种不同的理解。一是把心理紊乱或精神障碍者作为工作对象,认为临床心理学是运用心理学的方法和技术,帮助他人消除心理紊乱或精神障碍,从这方面理解的临床心理学工作比较宽泛,心理诊所、学校心理辅导机构、社会心理服务机构,以及监狱对犯人的心理工作,都属于临床心理学工作范围,当然,这种理解,也包含了综合医院病人的各种心理问题。二是将临床心理学局限于医院临床工作范

围内,认为临床心理学以医院诊断、治疗中的心理问题为主要研究对象。我们认为,第一个方面可以看作是对临床心理学的广义理解,第二个方面可以看作是对临床心理学的狭义理解。虽然第二个方面可以包括在第一个方面之内,但由于医院临床心理问题的丰富性、特殊性,它可以自成体系,独立成说,亦可以称作医院临床心理学,本书则从后一个方面的理解出发,来阐述临床心理问题。

我们认为,临床心理学是运用心理学的理论和方法,研究临床各科疾病相关的心理问题,改变和改善人们的行为模式,最大限度地发挥人的潜能,使求助者达到心身健康、社会适应性良好状态的一门学科。

二、临床心理学的研究对象和任务

(一)研究对象

1. 躯体疾病诊断、治疗中的心理问题 不仅与心理因素密切相关的心身疾病患者,存在各种心理问题,而且单纯的躯体疾病患者,在诊断,治疗中也存在各种心理问题,如在临床诊断过程中,病人对各种身体检查的心理反应;对可否确诊的期待与焦虑;确诊为严重疾病病人的心理应激;疾病带来的痛苦,以及社会隔离对病人的心理影响等。以躯体疾病患者为主体的研究,可以从不同的角度去探讨病人的心理特点和辅导对策。

(1)医院治疗过程中病人心理问题及特点:包括门诊病人心理特点,住院病人心理特点,重大检查中病人的心理特点,手术及其它特殊治疗过程中病人的心理特点,等等。

(2)临床各科病人心理问题及特点:由于临床各科疾病的特殊性,使之对病人心理影响的程度与内容各有不同,导致了各科病人各有其特殊的心理问题。

(3)不同病程病人心理问题及特点:指在疾病的发病、转归,好转或恶化,病情的反复与迁延,康复期等不同时期引发的病人的心

理问题。

(4)急、慢性疾病患者心理问题及特点:包括急性发病者,在明显的躯体症状及痛苦体验下,对疾病的认识,对治疗的态度;慢性疾病患者,长期服药治疗,疗效不明显或不能根治疾病时的心理负担等。

(5)不同年龄病人的心理问题及特点:儿童患者由于处于未成年阶段,生理及心理发展均不成熟,他们在疾病中的表现更具有特殊性。另外尚有老年病人因躯体衰老,经常患病等因素导致的心理问题,青壮年病人因患病对工作、家庭的影响,经济上的负担等因素引起的心理问题。

(6)病情与病人的心理问题及特点:包括重危疾病、致命疾病,以及严重影响人正常生活的疾病患者的心理问题,也包括一般轻度疾病患者的心理特点等。

2. 心理障碍和精神疾病诊断与治疗中的心理问题 综合医院精神科和心理咨询门诊,是接触心理障碍和精神疾病的主要科室,除了躯体疾病和脑器质性疾病所致的精神障碍外,一般这类病人均没有躯体上的阳性体征,这类病人的临床心理问题主要是心理障碍和精神性障碍的诊断和治疗。如怎样运用精神检查和心理测验,确诊精神疾病,对心理障碍者如何运用心理咨询、心理治疗的方法等。

但由于以下原因,临床其它科室也会遇到这类问题,第一、由于缺乏足够的精神疾病和心理健康知识,精神疾病患者会到其它科室就诊,如儿童多动症、儿童孤独症的患者会到儿科就诊。抑郁症患者会以“吃饭不佳,失眠,头昏”的主诉到内科就诊。第二,因一些精神疾病患者,在没有器质性改变的情况下,有各种躯体症状,如癔症患者的部分肢体瘫痪,听力丧失,抽搐等症状。还有一些精神疾病患者会因自伤、自杀出现于急诊科,例如抑郁症患者的自杀行为,偏执型精神分裂症患者的自伤,自残行为。

3. 与临床相关的其它心理问题 首先对临床工作者的心理品质进行研究,如临床大夫的思维模式对诊断治疗的影响,外科大夫的自信心形成及意志品质的培养,良好医患关系的形成及其对治疗的积极作用,如何使医务人员长时间保持良好的注意状态等。其次与临床工作有关的其它心理问题,如医院环境布置,医务人员的形象对患者的影响,医疗科技发展中新药品、新疗法对患者及家属的心理效应,医院营销的心理问题,等等,都是值得探讨的问题。

(二)临床心理学的任务

在新的医学模式指导下,临床心理学承担着不可忽视的任务。

1. 揭示临床工作中心理问题的特点和规律 通过临床心理学的研究和探讨,了解临床各科所遇到的各种心理问题和规律,为临床工作提供指导。

2. 探讨心理诊断、心理咨询与心理治疗的方法 研究如何将心理测验等心理学方法技术,运用到临床工作中来,从而指导医务人员在临床工作中实施心理咨询、心理治疗的技术,使心理学的方法与原则,在临床诊断、治疗中得以贯彻。

3. 为医院完满地向患者心身健康服务提供理论指导 随着医学的发展,医院的工作范围不仅是诊治疾病,而且还要向社会提供健康指导及社区医疗服务,运用医学知识,结合临床心理学理论,才能从心身两个方面向社会提供完满的服务。

三、临床心理学与临近学科的关系

临床心理学是建立在基础心理学及其它心理学分支学科基础上的一门实践性很强的应用科学,它除以生物医学为基础外,还和基础心理学、医学心理学、社会心理学、社会学等学科,有较为密切的关系。

(一)临床心理学与基础心理学

基础心理学是研究心理现象及其规律的科学。基础心理学对

正常心理现象的理论研究是临床心理学的基础。首先,基础心理学对心理现象的基本规律研究,为临床心理学提供了理论依据,如对情绪的心理—生理机制研究,是临床心理治疗的理论基础之一,对个性特征的研究,是确定心身疾病易患人群的重要参考。其次,基础心理学为临床心理学提供方法论指导,心理学的研究方法,如个案法、调查法、实验法、心理测量法等,是临床心理研究的主要方法。另外基础心理学各分支学科的研究,也为临床心理学的发展提供了许多可借鉴的内容。如发展心理学,对儿童心理、青年心理、老年心理的研究,对探讨不同年龄段病人的心理问题具有指导意义;妇女心理学对女性心理特点的研究,对了解女性病人,尤其是妇产科病人的心理特点有很大帮助。

另一方面,临床心理学是心理学的发展和应用,作为一个心理学的应用分支学科,临床心理学是心理学理论和方法在医院临床实践中的应用,以病人这个特殊群体为研究对象,也补充和发展了心理学的有关理论。

(二)临床心理学与医学心理学

医学心理学是研究心理因素在人体健康和疾病及其相互转化过程中规律的学科。临床心理学、变态心理学、神经心理学、护理心理学、健康心理学是医学心理学的五个比较成熟的分支学科,临床心理学是医学心理学的一个重要组成部分,它着重研究临床各科疾病的心理学问题,介绍心理测验和心理治疗的方法。

(三)临床心理学与社会学、社会心理学

临床心理学要解决病人的心理问题,而病人有其社会属性,其行为受社会现象的影响。社会学是研究社会现象规律的学科,社会心理学则研究社会现象中的心理问题,三者研究对象的重叠性,使这三个学科有着较为紧密的关系。例如社会事件的许多内容,都可以成为病人患病的诱发因素;社会认知、社会态度可以影响病人的自我评价,导致心理问题;社会学中对文化差异的研究,对鉴别精

神异常的标准有着参考意义等。

第二节 临床心理学发展简介

一、祖国医学与临床心理学

医学心理学是心理学在医学领域中的应用,我国古代没有医学心理学这个概念。其实,它在国外自成学科,也还不到一个世纪。但人们一直在探索心理现象,探讨关于自己的精神生活的事实,这样不知已经进行了几千年了。两千年前的《内经》里,就为我国奠定了医学心理学的思想基础,而且对后世有着较深远的影响。医学心理学在中国,一开始就紧密地和临床结合在一起,《内经》就记载有说理开导的心理治疗。如《素问·汤液醪醴论》认为:有些病人用良药、针石治疗了很久,但仍然“形弊血尽,而功不立者”,是因为“嗜欲无穷,而忧患不止”,“精神不进,志意不治,故病不可愈”。因而强调说理开导在治疗中的重要作用。如指出:“人之情,莫不恶死而乐生,告之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所苦,虽有无道之人,恶有不听者乎!”所谓“告之以其败”,目的就是使病人对疾病有认真对待的态度;“语之以其善”,意在增强病人战胜疾病的信心;“导之以其所便”,告诉病人调养、治疗的具体措施;“开之以其所苦”,解除病人各种顾虑和消极的心理状态。这种说理开导的心理治疗,是以认识和行动相结合为特点的。这方面的论述、医案在历代医籍中是很丰富的。金元时代张子和和朱丹溪等医家对医学心理学的探讨,就是在继承《内经》的理论基础上,结合自己的临床实践和独立思考,提出了更加丰富的见解。

古人诊断疾病,重视望闻问切。张子和对情志病证的诊断,特别注意这几个方面的检查。首先,他把神色、语气气息、动作行为作为望诊的内容。试举医案一则,以见一斑。

“洛阳孙伯英，因诬狱，妻子被系，逃于故人，是夜觉胃胁痛，托故人求药。故人曰：‘有名医戴人（张子和名戴人）适在焉，当与公同往’，……。故人曰（告诉张子和）：‘吾有一亲人病，欲求诊’。戴人隔窗望见伯英曰：‘此公伏大惊恐’。故人曰：‘何以知之？’戴人曰：‘面青脱色，胆受怖也’。后会赦乃出，方告戴人。”

这则医案，张氏是根据患者面部气色而诊断的。根据临床经验，一个人的面部气色、表情变化确实能够反映躯体机能障碍，今天已经证明对于大脑机能的障碍，心理分析在一定条件下比物理的、生理的测验更为灵敏。

其次，张氏对情志病证的诊断，还很重视问诊。他通过问诊，了解患者心理致病原因。如下病案，就是通过问诊了解的。

“新寨马叟，年五十九，因秋欠税，官杖六十，得惊气，成风抽搐已三年矣，……”。

“一叟年六十，值徭役烦扰，而暴发狂，……”。

“一讲僧显，明初闻家遭兵革，心气不足，又为寇贼所惊，得脏腑不调，后入京，不伏水土又得心气，以至危笃，前后三年，……”。

张氏把社会因素和疾病的发生紧密的联系起来，正确的认识到，人是社会实质和自然实质辩证统一的有机体。

朱丹溪临证也颇重视心理致病因素，巧妙地把药物和心理疗法结合起来，取得了良好的疗效。如朱丹溪医案中记载：“一女新嫁后，其夫经商二年不归，因不食，困卧如痴，无他病，多向里床坐。丹溪诊之，肝脉弦出寸口，曰：‘此思男子不得，气结于脾。药难独治，得喜可解。不然命其怒，脾主思，过思则脾气结而不食。怒属肝木，木能克土，怒则气升发而冲，开脾气矣。’其父掌其面，呵责之，号泣大怒。至三时许，令慰解之。与药一服，即索粥食矣。朱曰：‘思气虽解，必得喜，庶不再结。’乃诈以夫有书，旦夕且归。后三月，夫果归而愈。”