

苏氏正骨

苏玉新



现 / 代 / 骨 / 伤 / 流 / 派 / 名 / 家 / 丛 / 书

编著 / 苏玉新 苏继承

 人民卫生出版社

现代骨伤流派名家丛书

苏氏正骨苏玉新

编 著 苏玉新 苏继承
整 理 苏纪武 苏纪权 张广智
付 伟 李铭雄 杨兆宏
主 审 丁继华



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

苏氏正骨苏玉新/苏玉新等编著. —北京:人民卫生出版社, 2008.7

ISBN 978 - 7 - 117 - 10050 - 2

I. 苏… II. 苏… III. 苏玉新 - 正骨疗法 - 经验 IV. R274.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 040113 号

苏氏正骨苏玉新

编 著: 苏玉新 苏继承

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 13.5 插页: 2

字 数: 198 千字

版 次: 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 10050 - 2/R · 10051

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

苏玉新简介



苏玉新，辽宁海城人，1943年12月22日生，海城市正骨医院名誉院长，中医骨伤科主任医师。全国老中医药专家、辽宁省名中医，曾任长春中医药大学、辽宁中医药大学骨伤方向兼职教授，中国人才研究会骨伤分会副理事长、中华医学会鞍山分会中医学组长。

苏玉新在中学时代就对生物学和中医正骨有浓厚兴趣，涉猎了一些现代医学基础知识和中医典籍。1962年高中毕业后随父学医，怀着为患者解除病痛、济世救人的雄心壮志，决心成为优秀的骨伤科医师。学徒期间他勤奋好学，加之父亲的言传身教，对苏氏正骨四法的要领和理论有所掌握。他继承并加强了苏氏“分神复位法”快捷、灵活、有效的特点，可以做到在瞬间无痛接骨。在骨折复位固定方面，他在家传自制柳椴木小夹板固定的基础上，运用现代医学知识，改进夹板的设计，用闭式穿针配合金属支架治疗开放和不稳定骨折，克服了传统手法复位小夹板固定治疗骨折的局限性。

在治疗软组织损伤、脱臼和各种退行性病变过程中，他运用“吐纳功”调整呼吸和肢体活动，促进患肢功能恢复。特别是“膝顶旋腰法”治疗腰椎间盘突出症、急慢性腰扭伤等筋伤疾患均获得满意疗效；儿童肱骨髁上骨折易出现肘内翻畸形愈合，他采用“超锁肘稳前臂七块夹板固定法”治疗，克服了前臂约束固定力不足的弊端，使肘内翻畸形发生率明显下降。他在内外用药和自然练功法方面也有独到的见解，使苏氏正骨流派得到了完善和发展。

苏玉新通过40余年中西医结合治疗骨伤的实践，整理编撰了其正骨学术思想、手法与骨科复位固定相结合的学术专著《苏氏正骨》、《骨伤难症百例》、《苏氏临床与推拿》，发表学术论文20余篇。

其中“带顶骨针复位固定器治疗胫腓骨不稳定骨折”、“三针锁针加压器治疗股骨颈骨折临床研究”科研成果分别获1991、1992年辽宁省政府科技进步奖。疏理完成的“苏氏正骨法”被卫生部列为“十年百项成果推广计划”之一。多次举办培训班并到浙江省等地传播骨伤科适宜技术。他热心社会公益事业，扶植中小型医院建设，对口支援其他医院建立专科，造福广大骨伤患者。1992年起享受国务院政府特殊津贴。曾被评为历届海城市特等劳动模范、优秀共产党员、科技拔尖人才、省劳动模范等。

1996年1月，苏玉新在外出期间，突发脑出血，经全力抢救脱险，现处于康复阶段，但爱岗敬业精神不减，定期出专家门诊，医院工作由其长子苏继承主持。

施 序



中医学是一个伟大的宝库，综观诸家流派，博览群贤论说，探微钩玄，无不以五千年华夏文化为底蕴，而中医骨伤科学更是中华民族优秀传统文化中的重要组成部分。苏玉新正骨学术思想和在其指导下的手法与骨科外固定器的结合，以及中西医结合治疗骨折的经验，具有一定的先进性、实用性和推广价值。它以中西医结合小夹板外固定治疗骨折为基础，吸取了生物力学、麻醉学、骨放射学、解剖学与病理解剖学的现代知识，为骨折临床发展注入了新的活力。随着临床与生物学研究的深入和学术思想的不断解放，疾病谱的改变，伤病员物质与文化水平提高的要求，也向我们骨科医生提出了新的课题。

海城位于辽南大地，素有物华天宝、人杰地灵之称谓。改革开放以来，海城的卫生事业蓬勃发展，日新月异，硕果累累。海城苏氏正骨不仅享誉关东内外，而且名闻三江四海，每有医技奇特，疗效神奇。苏氏奇人之赞颂遍及宣传媒体和学术书刊。1995年8月我有缘叩访，由沈阳出发，百里车驶，虽然城池未及，医院未至，已是救护铃声此起彼停，引向一个方向——海城正骨医院，远远望去一座现代化医院屹立在世人面前。虽是走马观花，已使来自全国各地同道赞不绝口，皆称此乃我国中医骨伤科医院继承之典范，迈向现代化之楷模。

抚今追昔，从浩瀚的中华文明史可以充分认识到中国医药是我们民族优秀文化的重要组成部分，应当努力弘扬光大，这也是振兴中华的重要课题。在历史的回顾中，可以清晰地看到灿烂的华夏文明与中医药学的发展血脉相连，无论是文化经典的哲学思想、精湛的科技艺术，乃至温文尔雅的道德修养，均在不同方面影响着中国医药学的智

圆行方。中医骨伤科学是中医学的重要学科之一，古往今来，始终体现着中医药的特色和优势，尤其是近 50 年来，在中国共产党的中医政策光辉照耀下，全国同道坚持继承创新，坚持中西医结合，坚持以人为本，从而成为中医各学科中最具活力、最具创造性而继承成果十分卓著的学科，在医学模式转变的新形势下，已经成为全世界普遍欢迎的中医学理论和技术。道灿灿而其得难，路迢迢而其途远，推进中医骨伤科学学科建设，并不断走向世界，将是吾辈义不容辞的历史责任。所以，辽宁正骨作为流派有其发掘、整理、完善、提高之必要，目的在于苏氏传人和弟子在临床实践中，正确地运用苏氏正骨来指导工作，为繁荣中医骨伤科学学术水平做出贡献。

诚如孟子所云：“山径之蹊，间介然用之而成路。”路是人走出来的。苏相良、苏玉新先生的奋斗开创了我国中医骨伤科的一大流派，难能可贵。清代俞昌《医门法律》曰：“医之为道，非精不能明其理，非博不能至其约。”苏氏学术的“精”、“理”、“博”、“约”，诚当弘扬光大。谨对《苏氏正骨苏玉新》顺利完成表示祝贺。斯以为叙。

施 杞

2007 年 8 月

丁 序



20 世纪 80 年代初，我在调查全国骨伤科名老中医的资料时，了解到傅作义先生视察水利时肩关节受伤脱位，辽宁海城的苏相良老先生为其治伤，手到病除，影响颇大，我那时就想进一步了解苏氏正骨流派的渊源。1983 年我到海城市正骨医院，有幸认识了苏氏正骨的三代人，即第一代的良公夫人李毓玲亦从事伤科医业；第二代的玉樵主内，玉新主外，玉红主门诊；第三代的继承、纪武、纪权等先后在此方向发展，他们是苏氏正骨流派发展的坚实基础。

因此，在纪念苏相良先生诞辰百周年时，我曾献诗一首：“苏氏正骨，满南之光，兴自良公，旺于三郎，德艺超众，继承发扬，誉扬九州，福祉四方。”以表达我对苏氏正骨的评价和钦佩。

1986 年 4 月，我又去海城近距离结识了苏玉新院长，彼此交流很融洽，通过观察觉得他的手法复位小夹板固定治疗骨折有些特色，给我留下较深的印象。又隔了几年我再到该院时，该院规模和医疗质量提高了很多，但是，人才梯队还没有形成，医疗体系和学术水平还处于较低的水平，但是我发现有一股潜在的力量应得到学术界的关注。那时，该院才刚刚起步，就显示出强劲的发展势头，因为他们有一位德才兼备的带头人。苏氏正骨二代传人苏玉新志向高远，从医 40 年来一直恪守着一个信念，就是将苏氏正骨发扬光大造福于民，从点滴做起，一步一个脚印，不达目的不回头。原来这所医院当时是海城镇所属的小型综合医院，设综合病床 70 多张，1981 年改为专科医院后，设骨科病床 125 张，1985 年增加至 225 张，我记得当时不大的小院有他们精心树立起的四尊塑像：白求恩、南丁格尔、华佗和李时珍，说明了这里的主人积极向上的精神。1989 年由于病人逐渐

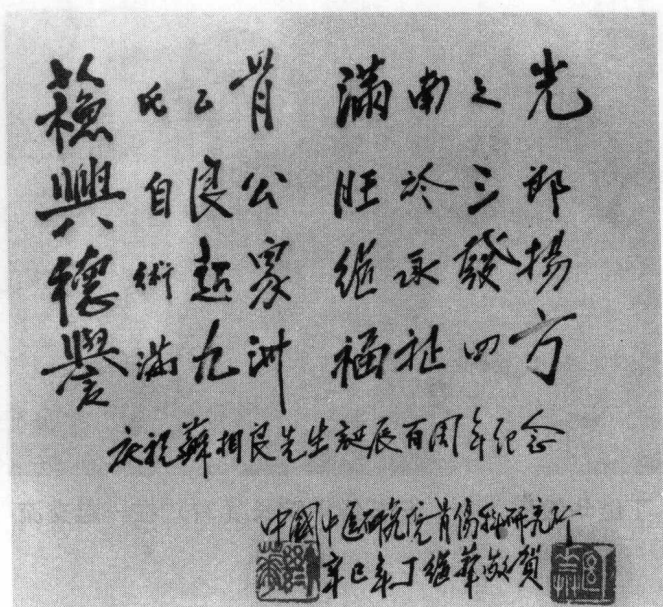
增多该院又新建了一所分院,增加了60张骨科床,1993年建急救中心增加到400张。后来,经过他们的不断努力,争取到承担全市120急救任务。1998年5月该院转制为民营医院,苏玉新为产权所有人。以后又建立了ICU、层流手术室,使医院的急救功能日益完善,医院规模逐渐扩大,综合素质也在提高。2004年10月建成综合大楼,病床达500余张,形成了大专科、小综合的现代化专科医院,为医院可持续性发展增加了无穷的后劲。在海城市城乡和周围地区这所医院家喻户晓,深入人心。我和海城市正骨医院的许多往事至今记忆犹新,与此同时对日渐起色的苏氏正骨进行收集整理,均收录到《现代中医骨伤科流派精萃》(中国医药科技出版,1990)和《伤科集成》(人民卫生出版社,1999)中。

2001年苏氏正骨三代传人苏继承将“苏氏正骨法”正式立项研究,在整理和完善过程中不断创新,在学术上有所突破。近十年来,由于工作忙,我没有时间经常到海城看一看,但是,他们的信息我能及时地了解到,每月都能收到海城市正骨医院院报《正骨之光》。苏继承院长也经常主动向我介绍他们的工作。

可贺的是,这本代表更深层次的《苏氏正骨苏玉新》在苏玉新名誉院长的支持下编撰完成了。喜读初稿,更感苏氏两代人和全体医护人员求真务实的创业精神和勤奋严谨的治学态度之可贵。凝聚着半个世纪三代人的智慧与汗水,饱含着各级领导、专家的支持和劳动,成果来之不易。我欣赏他们的胆识和魄力,更盼望他们把中医骨伤科事业做大做强,遂欣然为序,也借此机会祝愿苏氏正骨后继有人持续发展,为辽宁乃至全国的骨伤患者造福。

丁继华

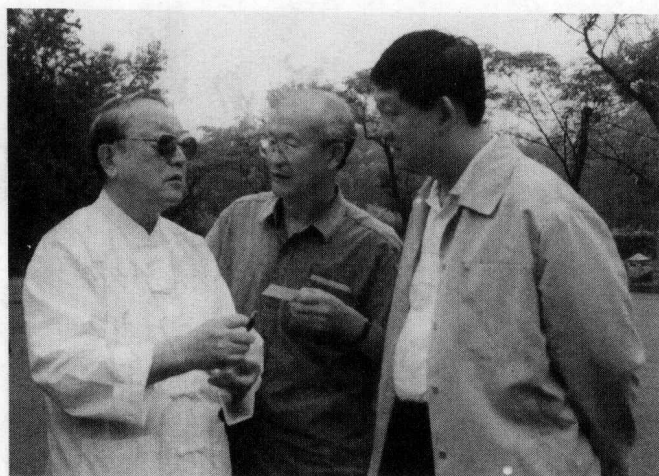
2007年9月



丁继华题词

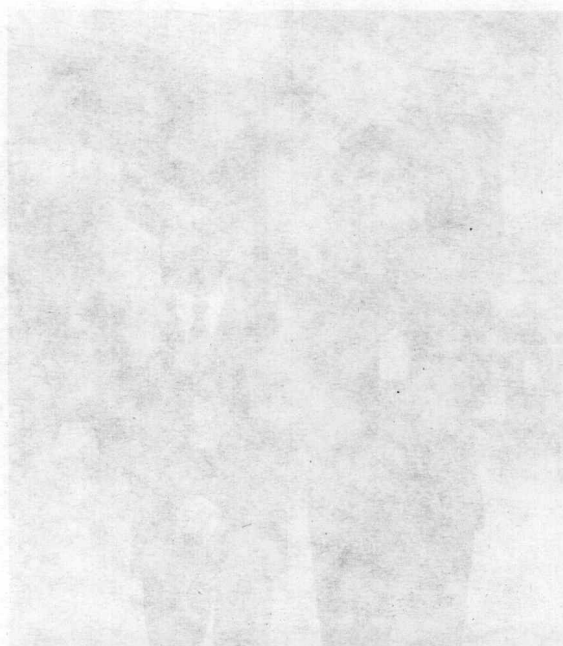


施杞教授（右）与苏继承在学术交流会上



丁继华教授（左）与苏继承院长（右）在一起交流

丁继华教授



丁继华教授与苏继承院长（右）在一起交流

前 言



“苏氏正骨”流派源于苏相良,其后经过苏玉新不断的努力,逐渐走向成熟,形成了较完整的学术思想和医疗体系。半个世纪前,诞生了海城市正骨医院的前身——海城镇中西医联合诊所,此后,逐步发展壮大为海城镇医院、海城县正骨医院直至今日的海城市正骨医院,后者已成为全国较有影响的中医骨伤专科医院;从苏相良到苏玉新,从苏玉新到苏继承,一代一代不断传承,苏氏正骨逐渐成为辽宁乃至东北地区的知名正骨流派。1993年中国医药科技出版社出版发行了集苏氏正骨法之大全的学术专著《苏氏正骨》。此后,我们又不断地自我充实提高,使之日臻完美,在中国中医科学院骨伤科研究所原所长丁继华教授、生物力学实验室主任孟和教授的启发下,苏氏传人更是认真地整理研究加以继承,使之不断发扬光大,在保持和发扬自我特色的前提下,苏氏正骨在理论和治疗范围上不断拓展丰富,成为一支中西医结合治疗创伤骨折的生力军。

“苏氏正骨”在发展过程中,不拘泥于学术的界限,广收博采,在学习新知识、新技术的基础上,认真消化吸收,并与自己的学术特长相结合,取长补短,所以才有今天的成果。从“五大进展”(即从单纯骨折到多发骨折的治疗,从闭合骨折到开放骨折的治疗,从新鲜骨折到陈旧骨折的治疗,从四肢骨折到关节内骨折的治疗,从手法复位小夹板固定到孟氏架外固定治疗四肢骨折为主的中西医结合治疗各类创伤)及“五大突破”(即颅脑、胸腹、泌尿系统损伤和显微外科治疗的突破)的完成;从全国中医老年骨折病重点专病建设及鞍山市膝关节病重点专科建设的完成;从医院各层次人员荣誉称号、职称、学位等(如国家级名老中医药专家、辽宁省名中医、鞍山市知名医生、医学博士、硕士生导师)的获取,标志着一支德才兼备积

极向上的医疗团队正在海城市正骨医院中形成。建筑面积4.4万平方米,开设病床500余张,人才济济,科系完备,如今的苏氏正骨二次创业和正在进行的事业攀登(即全面治疗老年骨折病,信息网络现代化,规范诊疗标准和骨科微创理念的应用),其内涵将更加丰富。如何将这些宏伟目标逐一实施呢?首先,就是把通过10多年建设并取得成果的重点专病升级为专科,同时带动各病种、各科系乃至整个医院的规范化运转。其次,要进一步整合我院的资源,树立科学发展观和先进的经营理念,建立一个完整规范的医疗体系和名副其实的救死扶伤绿色通道,包括派出专业人才至国内外有影响的医疗机构进修深造,培养专业技术骨干。再次,要全方位加速医院信息化建设,投巨资将原有的计算机网络升级改造,建成数字化管理系统。使患者就医“一卡通”,并增设局域网。也就是说再用10年左右时间,我们将打造出一所完全现代化的中医专科医院,这是时代赋予我们的使命,而现在就要做好自己的宏观定位,建立以病患为中心的医院管理系统和学科发展计划,才能使我们永远立于不败之地。

回顾与交流辽宁正骨苏玉新学术思想,是继承创新中医药学的一个极有意义的探索。在编撰过程中,很多苏氏传人和弟子提供了宝贵的素材,也得到了相关专家的指导和同道们的支持,其中中国中医科学院望京医院原创伤一科生物力学研究室主任孟和教授、《中国骨伤》杂志主编董福慧博士、北京中医药大学骨伤科研究所王庆甫教授、天津医院交通医学研究所所长、中国中西医结合学会骨伤专业委员会主任委员金鸿宾教授、天津医院生物力学实验室主任王志彬教授、中国中西医结合学会骨伤专业委员会副主任委员、长春中医药大学骨伤科教研室刘柏龄教授、辽宁中医药大学附属医院骨伤科刘元禄教授,以及福建省泉州市正骨医院卫生事业管理硕士陈长贤和中国民间中医医药研究开发协会会长沈志祥等,均对编写工作提出了许多宝贵意见。感谢中国中医药学会骨伤科分会原会长施杞教授、中国中医科学院骨伤科研究所原所长丁继华教授为本书作序,也感谢海城市正骨医院信息科梁君做图文处理。

苏继承

2007年7月

目 录



上篇 苏氏正骨渊源及特色

第一章 苏氏流派的兴起	3
第一节 创始人苏相良	3
第二节 苏玉新在传承中的作用	8
第三节 苏继承在骨科理念上的更新	16
第四节 苏玉新如何选择骨折固定方法	20
第五节 苏氏正骨与孟氏疗法的结合	28
第六节 苏玉新推拿手法	34
第七节 苏氏正骨的代表作	44
第二章 苏氏正骨四法浅析	48
第一节 分神复位法	48
第二节 刚柔固定法	49
第三节 内外用药法	57
第四节 益气练功法	61
第三章 苏玉新学术思想及特长	63
第一节 调神以治骨	64
第二节 行气血以治骨	67
第三节 治法自然	71
第四节 广收博采	73
第五节 苏氏正骨的进展	77
第六节 苏氏正骨的突破	81

第四章 苏氏正骨传人的贡献	86
第一节 二代传人的代表人物	86
第二节 三代传人的代表人物	89

下篇 苏玉新临证经验

第五章 上肢骨折	99
第一节 肱骨外科颈骨折	99
第二节 桡骨远端骨折	108
第六章 下肢骨折	118
第一节 股骨颈骨折	118
第二节 股骨粗隆间骨折	135
第三节 胫骨平台骨折	147
第四节 胫腓骨骨折	160
第七章 躯体骨折和骨病	173
第一节 骨盆骨折	173
第二节 髌臼骨折	184
第三节 腰椎间盘突出症	194



上 篇

苏氏正骨渊源及特色



