



父母和孩子必须掌握的 沟通方法

[韩国] 李贞淑（对话专家）著
刘日波 译

（子女篇）

부모와 자녀가
꼭 알아야 할 대화법

父母和孩子为什么彼此相爱，却又彼此伤害呢？

黑龙江教育出版社



图书在版编目(CIP)数据

父母和孩子必须掌握的沟通方法(子女篇)/李贞淑著.
哈尔滨:黑龙江教育出版社,2008.5
ISBN 978-7-5316-4945-5

I.父… II.李… III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 078373 号

부모와 자녀가 꼭 알아야 할 대화법 (자녀편) © 2004 by Lee Jung Sook

All rights reserved

Translation rights arranged by Thoughts of a Tree Publishing Co.

through Shinwon Agency Co.,Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2008 by Heilongjiang Education Press

父母和孩子必须掌握的沟通方法(子女篇)

FUMU HE HAIZI BIXU ZHANGWO DE GOUTONG FANGFA(ZINU PIAN)

作 者:[韩国]李贞淑

选题策划:宋舒白

译 者:刘日波

责任编辑:宋舒白 宋怡霏

封面设计:胡椒设计·胡晶爽

责任校对:董淑丽

出 版:黑龙江教育出版社

发 行:新华书店

印 刷:北京市文林印务有限公司

开 本:889×1194 1/32

印 张:6.75

字 数:110 千

版 次:2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5316-4946-5/G·3869 定价:25.00 元

黑龙江教育出版社网址:www.hljep.com.cn

父母和孩子必须掌握的沟通方法

(子女篇)

父母和孩子必须掌握的沟通方法

(子女篇)

李贞淑 著

前言

父母和孩子必须掌握的沟通方法

小时候,我们如果不满意父母的态度,无论是谁都曾这样想过“父母就是父母吗?称职的父母才是父母!”我们还曾相信为人父母就应该满足子女的一切需求。但是,父母不是神仙,他们只不过比孩子们生活得久些,多一些经验而已,除此之外,他们就是和孩子们一样的人。

父母也有个体能力的差异,不是所有的父母都能满足子女的所有需求,所以抱怨父母没有满足自己的要求,只会造成彼此的伤害。再则,父母有这个能力满足子女一切要求,他们也不会得到满足。父母做得越好,孩子的期望值也会越高,不满也会越多,这就是我们的孩子。富家子弟往往会成为问题儿,原因也就在此。

与此相反,受到父母的歧视,在痛苦和艰难的环境中长大的孩子中也不乏成功人士。比尔·克林顿,他的母亲曾四次改嫁,他都不知道自己的父亲是谁,自己的姓也是跟了继父的姓,动不动就遭到继父的毒打,最终他曾两次当选为美国的总统。卢武铉总统,因为家境贫寒,早早就辍学了,为了挣钱而进入了商业高中。他的父母当然不可能提供充足的金钱资助,也没能给他提供安心读书的环境,但是他通过了司法考试,当选为总统。金容沃教授,儿时经常遭受母亲的毒打,但是最终成为了这个时代里受人尊敬的哲学家。

从上面的事例可以看到,生你的父母是谁并不重要,重要的是你和父母度过了什么样的时光。为人子女,不能抱怨父母没能满足自己的需求,而应该努力成为善解父母之心、称父母之意的孩子。这样的话,在与父母的能力和态度无关的情境下,就能克服所有的困难,最终取得成功。如果就因为不满意父母的态度而反抗的话,就算当时痛快,对你以后漫长的人生是一点好处都没有。

不是只有父母才有努力与子女沟通的义务,子女也应该努力理解父母的心,应该努力去与父母进行沟通。事实上,子女们只要用稍微宽广一点的胸怀去理解父母的话,沟通起来其实并

不难，但是迄今为止没有人教会他们与父母进行沟通的要领。因此，我写这本书的目的就在于把如何与父母进行对话的要领传递给孩子们。

如果，你一直因为不喜欢父母对你的态度而想尽办法避开了沟通，那么从现在开始就要好好领悟这本书的内容，努力与他们进行对话。沟通得好，一切问题就会迎刃而解，这是关系的基础也是成功的原动力。

2004年11月

李贞淑

contents

前言

第一部 根据不同情况跨越 与父母沟通的障碍

第一章 当你觉得无法与父母沟通的时候

- 当父母唠叨的时候 … 15
- 当父母的话让你觉得寒酸的时候 … 20
- 当你感觉到与父母有代沟的时候 … 23
- 当父母总是唠唠叨叨让你学习的时候 … 27
- 当你的朋友得不到父母认同的时候 … 32

第二章 向父母提出要求的时候

- 想增加零花钱的时候 … 39
- 不想再去学院学习的时候 … 42
- 需要买新东西的时候 … 47
- 想按自己的意愿穿衣服的时候 … 51
- 需要得到允许与异性朋友交往的时候 … 54

第三章 对父母的态度不满的时候

- 有了不愿意做的差事 … 63
- 不满意父母的生活态度 … 68
- 不喜欢父母的职业 … 71
- 容不下一点错误的时候 … 76
- 外人面前夸大子女能力的时候 … 80
- 面对过度的关心 … 86



第四章 当你觉得父母的判断不妥当的时候

得不到父母理解的时候 ... 93

受到不公平待遇的时候 ... 97

被冤枉的时候 ... 103

目的是赢得赞扬,得到的却是责难 ... 108

全然不关心学校生活的时候 ... 113

不给说话的机会 ... 118

第五章 需要向父母说明的时候

观看色情影像被发现的时候 ... 125

万事都烦,想独处的时候 ... 129

被其他人孤立的时候 ... 133

不小心,失误了的时候 ... 137

你做的事情被忽视的时候 ... 142

不相信我所说的话 ... 147

第六章 需要活跃家庭气氛的时候

父母为了我吵架的时候 ... 155

向朋友谈起父母的时候 ... 158

感激父母的时候 ... 163

contents

第二部 能与父母成功沟通的 子女的 10 种对话技巧

技巧1 对待自己的父母和别人的父母需要同样的礼节 ... 168

技巧2 父母发火的时候,绝对不能随着发火 ... 171

技巧3 甘愿受罚也要提前坦白错误 ... 174

技巧4 感情和感觉需要说出来 ... 178

技巧5 经常说谢谢你们,爱你们 ... 182

技巧6 承认父母和自己是不同的人 ... 185

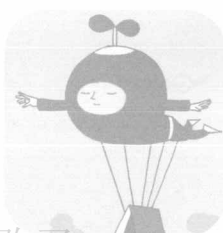
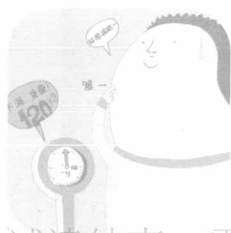
技巧7 说话,时而需要论理时而需要撒娇 ... 188

技巧8 不要为父母不喜欢的人辩护 ... 192

技巧9 父母的提问需要立即回答 ... 196

技巧10 千万不要顶嘴 ... 199

测试项目 ... 203





第一部

根据不同情况跨越 与父母沟通的障碍

第一章 当你觉得无法与父母沟通的时候

第二章 向父母提出要求的时候

第三章 对父母的态度不满的时候

第四章 当你觉得父母的判断不妥当的时候

第五章 需要向父母说明的时候

第六章 需要活跃家庭气氛的时候

人的幸福取决于你对于别人的行动。

如果你的行动是为了给别人带来幸福,那么你也会得到相同的幸福。

凝视着子女脸上绽放出来的笑容是父母的幸福。

兄弟之间、朋友之间、邻里之间,甚至是陌生人之间都是这样的道理。

对别人的宽容,会带来自身的丰饶。

对别人的吝啬,会带来自身的狭隘。

——柏拉图

第一章

当你觉得无法与父母沟通的时候





孩子们觉得无法与父母沟通,这与其说是因为真的无法沟通还不如说是由一个固定观念所造成的,那就是他们认为父母就应该对他们好,觉得这是天经地义的,但是这是一种非常自私的想法。只要孩子们能够稍微克服一下这种自私,他们就能和父母进行愉快的对话。

到此刻为止,如果你仍然不愿意和父母进行对话,那就应该把本书中按不同情况给出的答案付诸于行动,那么,你们的对话将会变成令人愉快的沟通。

当父母唠叨的时候

没有哪一个孩子喜欢父母的唠叨。再好听的旋律，如果听得多了，你也会觉得烦，觉得腻，更何况是父母的唠叨呢？子女们经常从父母那里听到这样的话：“把电脑关了，学习！”“不要和朋友到处疯，呆在家里学习吧。”“你那个头发怎么了？”“能不能别把袜子到处扔呀。”“能不能整理一下自己的床铺啊？”“省着点花吧！”等等。

父母的唠叨大都是阻止孩子们喜欢做的事情，所以孩子们才特别不喜欢。与此相反，如果父母不管不顾听之任之，什