

感动，是生命的浪花，无数感动，串成了生活之舟前行的印记，人们才能冲破狭小的自我，生命才会芳香扑鼻……



Shiwen Xuancui

李继勇◎主编

时文选粹

❀❀❀ 生命里的波纹——

298个小故事，

让你感悟一生



北京燕山出版社

Shiwen Xuancui

时文选粹

生命里的波纹——

298个小故事，

让你感悟一生

李继勇◎主编



北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命里的波纹:298 个小故事,让你感悟一生/李继勇 主编. -北京:

北京燕山出版社,2008.8

(时文选粹)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2016 - 7

I. 生… II. 李… III. 故事 - 作品集 - 中国 - 当代

IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 110738 号

主 编:李继勇

责任编辑:王 琳 陈赫男

封面设计:书香文雅

出版发行:北京燕山出版社出版发行

社 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

经 销:全国各地新华书店经销

印 刷:三河市腾飞印务有限公司印刷

开 本:710 × 1000 1/16

印 张:352 印张

字 数:3000 千字

版 次:2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

定 价:608.00 元(全 16 册)

总序

清新质朴,短小精干,选材新颖,在众多作家和编者、读者的共同努力下,本套《时文选粹》终于与读者见面了!

翻越情感,感悟真情的悸动;

触摸心灵,思索生命的意义;

走近生活,体验岁月的坎坷;

顿悟哲理,寻找快乐的源泉。

这是感悟的港湾,心灵的灯塔,文化的宝典!

打开《时文选粹》,如同沐浴灿烂的春光;走近《时文选粹》,如同接受心灵的洗礼。

一滴水里有一个海洋,任生命之舟在波光里尽情荡漾,《时文选粹》为您缔造心灵的海洋。

一朵花里有一个春天,任青春之花在春天里肆意绽放,《时文选粹》为您营造时光的春天。

每一个平凡的故事都折射出智慧的光芒;每一段平淡的生活都浓缩了成长的片段,每一位朴实的人物都展示了存在的真谛,这是时代文学的集会,更是精神世界的大餐。《时文选粹》丛书以无数个或感动或智慧或新奇的故事,附加简介的点评形式展开,让广大读者在优美的文章中释放,在醉人的书香中感悟,通过文章点拨和自身领会,感悟人生百态,点亮生命的希望!

前言

有人存在的地方,就有感动拨响心弦的余音……

感动是生命的浪花,无数感动,串成了生活之舟前行的印记;感动汇集了心灵的光辉,给予人生更多的希望和路标,去创造生命的奇迹;有了感动,人们才能冲破狭小的自我,生命才会芳香扑鼻……

本书汇集了298个短小精干的让人感动的小故事,让您在意味深长的故事中去思考,去挖掘和探索,以“感动悟语”作为读后提示来进行点拨,使广大读者朋友在故事中受到启发、感动,进而能更加从容地应对生活中的各种问题,处理好各种社会关系,在生活这个迂回曲折的长廊中游刃有余,应对自如,不为风暴,一路前行,一路聆听心跳的语音。

愿优美的文章,清新的语言,轻松的版面,引领您进入文学和智慧的殿堂,让您的人生更加绚丽多彩!



目 录

电梯里的1分27秒	1
野鸭子也是列队飞行	3
天使为什么能够飞翔	4
一个傻子能做什么	5
选对人生的钥匙	7
舍 得	8
珍 贵	9
凡事都要适度	10
从爱出发	11
尊重身边的每一个人	14
苏格拉底与失恋者的对话	15
让自己感动自己	18
有容乃大	19
一个祝福的价值	20
分苹果	22
礼物是一片爱心	23
孩子的启示	26
善良的心	30
人生的前台和后台	32
赞扬的魔力	33
“我来帮你们刷鞋子”	36
祖父的玲珑瓷	39
让心中盛满爱	40
平凡的震颤	41
打错的电话	42



我是重要的	45
每天抽出一小时	47
如果我不告诉你,你会知道吗?	49
开错的“心窗”	51
寻找最大的“麦穗”	52
陌生人的情书	53
寻找快乐的石子	54
大海中的救命之恩	56
为自己喝彩	57
适可而止	58
情感的尺度	59
不要被名利的欲念冲昏头脑	61
一知半解往往会出丑	61
自满会让你失去动力	62
记住,你不会念拉丁文	63
路标(外一篇)	64
钓鱼的哲学	65
取决于感受	66
养花人的境界	67



负重前行	68
洒进房间的阳光	68
追求生活目标的处方	70
一分钟你可以做什么	70
任何的年龄都可以成功	71
死亡和活着	73
不要把今天应做的事拖到明天	74
让梦想照进现实	75
河边的橘子树	77
走过痛楚的心灵驿站	78

也许生活并没有痛苦	80
不要背着包袱赶路	81
多虑的代价	82
生命的呐喊	83
付出就会有收获	85

善有善报	86
得饶人处且饶人	87
诚恳地接受他人的意见	88
忘记烦恼	88
信念是免费而无价的	90
平和的心是金	91
适合自己的鞋	92
谁也不能拥有世界	93
99一族	94
今天只有一名顾客	96
选定目标是成功的前提	97
点滴就是大海	98
点子就是金钱	99
犹太人的选择	99
老鼠的另一种语言	100
每个年龄都是最好的	100
充分地利用每一分钟	101
贵重的东西	102
足下生辉	103
别想太远	106
谁能舍弃一个瓶子	107
选择适合自己的生活方式	107
这是件好事	108
抵制诱惑	109
舍己树	111
人生的行囊	112
生活就像爬大楼	114
最后一颗子弹	116
齐桓公与管仲	116
谎言与真相	117
自 剖	118
穷人的发财梦	123
面对紧锁的大门	125
抢下丘吉尔的雪茄	125
坚守梦想	127



选择缺点	128
退而求其次	129
与太阳赛跑	130
扫出平淡	131
有一种拥有叫失去	132
欲与之,先取之	134
放弃也是一种美丽	135
向生命鞠躬	136
得意不忘形	138



遇事要会随机应变	139
献殷勤也有尺度	141
小老鼠救狮王	142
智者与禅师	142
传教士的命运	143
女孩与巨蟒	144
大度是优美心态	145
重修旧好	146
人往高处走	148
美国总统曾经犯过的错误	150
真正的勇敢	150

身临险境的勇气	152
好品德创造的机会	153
害怕失败是最大的失败	154
人生没有跨不过的山	155
两个人和一头驴	155
把鲜花送给对手	156
不要让机遇溜走	157
鲶鱼与沙丁鱼	158
出色的技艺	159
先从卑微做起	159
异想天开发大财	160
向前跨一步	161
驱逐心灵的阴影	162
请别污染别人的心情	162
你的烦恼不比别人多	164

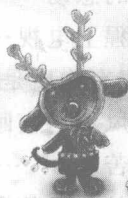
路在每个人的脚下	166
人生最大的敌人是自己	167
心态决定成功	168
环境决定命运	169
插图中的秘密	170
仆人的建议	171
用什么来填满心灵	172
不做欲望的蠢人	172
黑木炭白衬衫	174
孔雀的悲哀	175
亿万富翁还抱怨什么	176
不要盲目和别人攀比	177
小面包	178
学会逼迫自己	179
万字夹的诞生	180
善是一种循环	181
良心与生命	182
走进亮光中	184
生命的药方	187
一个家庭的遗产	188
趁双亲还健在	190
相信孩子的眼睛	192
再多一份耐心	193
向上的台阶	194
最好的报酬	194
57 美分的力量	195
快乐需要分享	197
不能带走的阳光	198
生命的韧性	199
生命常常是如此之美	201
智慧无处不在	203
回报善良	204
宽容也是为自己创造机会	204
仁爱是成功的法宝	205



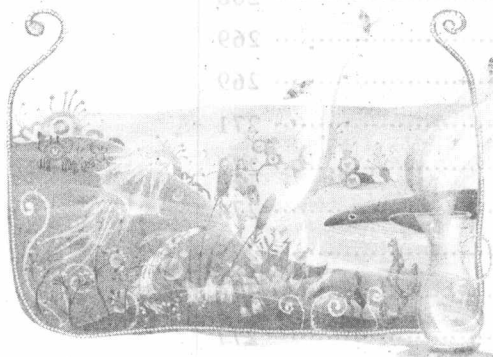


不要一竿子打翻一船人	206
放慢脚步,聆听别人的心音	206
学会欣赏	208
今天是最重要的	209
自信者才能成功	210
幸 福	210
百合鲜花谷地	211
征服自己的感情	212
爱的风景	214
最伤最痛是后悔	215
30 秒,相守一辈子的理由	216
一枕梦黄粱	218
大鹏与焦冥	219
化梦想为现实	220
一束头发的奇迹	221
住在宽容隔壁	222
比海更宽阔的是胸怀	223
爱如灯盏	224
“你”和“我们”	225
爱的定律	226
纯白的金盏花	228
困境中的希望	229
厌世者的醒悟	231
不要泯灭别人的个性	232
帮助他人便是帮助自己	232
爱她不一定要给她系鞋带	233
生存的希望来自于爱	235
幸福是朵三瓣花	237
一条腿的鸭子	239
塞翁的心态	240
一美元的奇迹	241
方便别人就是方便自己	242
打开心窗	242
仁者无敌	243
信任的温暖	244

请带着善良上路	245
有一种爱叫成全	246
两只蝴蝶	248
一个没有玫瑰花的情人节	250
有爱就有回报	252
聪明的鸥鸟	252
伯牙摔琴谢知音	253
两个旅行天使	254
人人都有优势	255
缺少了解就会增加失误	255
以德报怨才是上策	256
美丽在心	257
取人之长补己之短	258
不要轻易拔去杂草	259
沙漠的乳汁	260
一幅世界地图	262
面对失明的痛苦	263
狮子的新感悟	264
做绵羊也快乐	265
穷乐师与房客	265
面对上帝的恩赐	266
苹果里的星星	267
每天都有好消息	268
真情是相对的	269
感谢骂我的人	269
钉子	271
爱比屋檐低	272
燕子的忠告	274
给予帮助要恰当	275
生命的高度	276
心灵的收据	277
最重是心债	278
恶有恶报,善有善报	279
因为爱,所以逐花而居	280
不让苦难越洋	281



假如你年轻一些	284
夜郎人自大	285
沙滩上的脚印	286
佛 塔	286
我的泪落进你的海	287
1 度的温暖	290
最后的牵手	291
一段红绳	293
不系扣的爱	296
青蛙发怒的样子	297
这回是真的	298
女孩的感动	299
黑猩猩上电视	300
爱,仅有物质是不够的	301
在暴风雨之夜睡个好觉	302
享受苦难	303
希望是力量的源头	304
等待是爱的最高境界	305
别样缠绕	306
化血之爱	307
高明的赌术	309
大王梦的破灭	310
听从内心的召唤	311
今生有缘	312
不是怕他	313
跌倒在优势上	314
退回来的“路”	315
鞠躬行礼	316
左手握右手	317
苹果的吃法	318
爱如白纸	318
给爱情一些浪漫	319
侥幸心理要不得	320
每一天都重要	321
给孩子做一个好榜样	322





女人为爱会改变	324
懂得放手	325
您的最好解释	326
家庭公式	327
博士生的论文	328
一生彼此追随	329
管住自己的舌头	329
想好了就去做	330
母亲节的丁香花	331
用心经营你的婚姻	333
向爱投降	333
看不见的爱	334
感恩生活	335



电梯里的1分27秒

◆文/谭雪薇

缺点并不可怕，可怕的是永远活在缺点的阴影之中，拿起勇气和决心，相信自己一定能克服艰难险阻，展开胜利的笑颜。

对我而言，最尴尬的，莫过于那电梯里的1分27秒。

我有幸过五关斩六将，进入了这家公司，还没有完全适应环境，就在措手不及的情况下遇见我的顶头上司。

平头，穿西服，不苟言笑的中年男子。此刻他站得离我很近，我能闻到他身上散发的剃须水的味道。相遇在如此逼仄的空间里，我感到他身上的威严，带着巨大的压抑包围了我。

“早上好，老总。”我嗫嚅着，窘迫地开了口，他带着陌生的眼神看我，然后轻轻颌首，回答：“早上好。”

电梯缓缓上升，他问我：“你是哪个部门的？叫什么名字？”我垂下眼睛，谦卑地回答：“市场部的谭雪薇。”他想了一下：“市场部？今天有什么计划吗？”没料到这突如其来的发难，慌乱中我不假思索，一句“见客户”已经脱口而出。

“什么客户？具体是做什么调查研究的？”……天，为什么他打破沙锅问到底啊，也许是电梯里的寂静使得他有攀谈的欲望吧？我忽然支支吾吾起来，脸上的妆容一点点被汗水化开了，想抬手擦一下又怕落下“搔首弄姿”的恶名……还好，电梯在此时戛然而止了。我按住按钮：“您先请！”

看着他的身影消失在走廊一端，我长长地叹了一口气，才发现自己一直屏着呼吸，看看时间，从进电梯到分手，时间仅仅过去1分27秒，可是在这1分27秒里，我想我已经暴露了所有的羞怯和腼腆。那不是我！

越想越怕，我决定绕道走。我再也不想遭遇那样的尴尬，因为言多必失。



我不再坐电梯,开始气喘吁吁地爬17楼,可是,人生就是充满巧合,刚爬到办公室门口,却正见上司站在走廊上。My God!我只好硬着头皮问好,他奇怪地问:“你是新来的那个小姑娘吧?为什么爬楼梯?”

我只好干笑几声:“减肥。”然后踩着摇晃的高跟鞋逃之夭夭。

不知道这句话是怎么流传到整个市场部的,弄得同事都知道我在“爬楼梯减肥”,偶尔坐电梯被同事看见,还要甩我一句:“减肥可不能半途而废呀,要有耐心,和见客户一样。”完了,大事不妙,“半途而废”的生活态度,自然会让人联想起工作的无能……

我知道逃避不是办法,可是我怎样才能迈出有勇气的一步?许多同事在私下议论,那个新来的女孩子,那么瘦,每天却要爬楼梯减肥,多奇怪呀……

在他们诧异的眼光里,我爬了整整一个月的楼梯。然而,这一个月我没有荒废,在楼里每一步的上升过程里,我在脑内练习着与陌生的上司见面时的仪态与对话,我摹拟着场景,修炼着神态,我知道自己不是一个有急才够机灵的女孩,很可能在下一次的相遇里又害羞得什么也说不出,但是,我不能就因此而逃避坐电梯,逃避与上司相遇,如果我一直不努力,那么,很有可能,我只配爬一辈子楼梯。

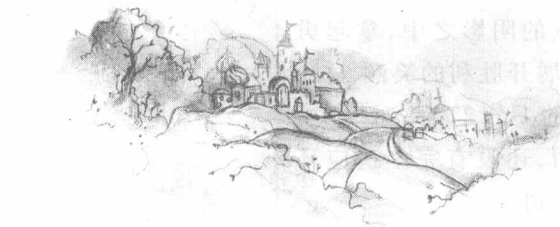
一个月后的一个早晨,8点50分,我等候在电梯口。第一班电梯来了,我想了想,没有上,第二班,我依旧站着不动。

终于,第三班电梯到来时,我看到我的上司了。平头,西服,威严,不苟言笑。我深呼吸,绽放出一个灿烂如晨曦的笑,“早,老总。”

他看了我一眼,似乎记不起我是谁,“早!”我们共同进了电梯。

“您昨晚看了温布尔登网球公开赛吗?很精彩的。”我主动开口,我要把握对话的主动,果然,一抹微微的喜悦在他脸上绽放,“你也喜欢网球吗?”“是的,网球是一项时尚的运动……”

电梯缓缓上升,我们的话题就围绕着这个持续着,他说话的时候,我礼貌地倾听,自然地掠一下头发,末了,他问我:“你是哪



感动悟语

缺点并不可怕,可怕的是永远活在缺点的阴影之中,拿起勇气和决心,相信自己一定能克服艰难险阻,展开胜利的笑颜。

当你仰视一个人的时候,看到的永远是自己内心的崇拜;俯视一个人,看到的永远是自己的骄傲和居高临下;只有平视一个人的时候,才会发现人与人之间的共同点,才能获得平等的交流。

人要尊重自己,就必须抱有一种信念:公平对待他的同胞。

——培根

人多不足以依赖,要生存只有靠自己。

——拿破仑

里人?在这里还习惯吗?”

我按住按钮,和他一前一后走出电梯,“谢谢关心,我不是本地人,但正在学着适应。”

他的身影消失在走廊一端,他给我的赞许却留在我心里。看看表,还是1分27秒,从进电梯到出电梯,但这次,与上一次绝对不同了。我成功了。

此后,每次与上司在电梯里邂逅,都会自然地积极地与他谈话。天气,流行资讯,路上的车况……偶尔也插几句工作上的事,我们渐渐熟悉起来,上司记住了我,一个外地来的小女孩,但是很会讲话。

他说,一个能在电梯空间里与人交流自如的人,相信有能力建立起良好的人际网。这是年底他给我的总结。

他不知道,为了那电梯里短短的1分27秒,我曾爬了多少级台阶去思考,去克服,去历练。

“记得刚来那阵子,你爬楼梯说要减肥,成功了吗?”某天又遇见上司,他忽然问我。

“成功了!现在,我不用再爬楼梯,因为我现在喜欢上坐电梯!”

我笑了。上司也笑了。

野鸭子也是列队飞行

◆文/佚名

IBM的创始人华特生的儿子小华特生,常常给员工讲这样一个故事:

一个酷爱自然的人每年十月间都要去看野鸭南飞的景观。有一年,他大发慈悲之心,带了一大袋饲料,到那里的池塘边去喂鸭了。没有多久,有些野鸭不再费事大老远地向南飞,就在他喂食的池塘里过冬。后来这些鸭子越来越少飞了,三四年之后,它们变得又肥又懒,根本就飞不起来。

讲完这个故事,小华特生说:人可以很容易地驯服野鸭,但要把驯服的鸭子再变成野鸭子就很困难了。小华特生进一步说明:“驯服了的野鸭子就哪儿也去不成了。”



一个人可以适当保持自己的个性和享受一定自由的空间,但是,不能忽视必要的约束和纪律。