

借

中医入门丛书 ■ 谢国材 李捍东 主编

中医妇科学入门

王萍



汕头大学出版社

中医入门丛书/谢国材 李捍东 主编

中医妇科学入门

丛书编委	王 萍	叶 扬	李捍东
	张盛奇	林欢儿	陈志明
	陈国生	陈国胜	卓泽钦
	翁煜彬	郭华明	谢国材
	谢裕辉	谢雯霓	

本册主编 王 萍

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

·中医妇科学入门/谢国材 李捍东 主编

—汕头:汕头大学出版社,2002.5

(中医入门丛书)

ISBN7-81036-466-9

I.中… II.①谢…②李… III.中医妇科学—基本知识
IV.271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 018915 号

责任编辑:吴二持

封面设计:陈莹

出版发行:汕头大学出版社

地址:广东省汕头市汕头大学内

邮编:515063

电话:(0754)2903126

印刷:汕头春风印务有限公司

地址:潮阳市城南沧州工业区

开本:850×1168 1/32

印张:5.75 字数:144千字

版次:2002年5月第1版

2002年5月第1次印刷

印数:1~5000册

全套(十册)定价:112.00元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换

前言

谢国材

中国医药学是一个伟大的宝库。她源远流长,独树一帜,数千年来,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。历史进入 20 世纪 70 年代以后,中医学在国际上已越来越受到重视,受到许多专家、学者的关注和青睐,受到愈来愈多的各国人民大众的欢迎。因此,中国医药学不单是中华民族的瑰宝,也是人类健康的需要,因而也是人类的共同财富。

为使中医学得以发掘、继承、光大,成为更多人民大众健康与保健的基本手段和途径,应汕头大学出版社之邀,我们与该社共同策划编写了这套《中医入门丛书》。本丛书作为引导初学者跨进门槛之书,力求深入浅出,眉目清楚,易学易懂,使读者对中华医学有个基础性的了解,使初学者有门径可循,有阶梯

可上。

本套丛书主要供中西医院校的学生、中医函授学员、基层医务工作者、西医学习中医的医务人员等阅读参考。同时,也可用于弘扬我国儒医相通的传统,为具有中等文化程度以上的一般读者大众了解中医学知识,提高自我保健水平的读物。

本丛书的参编者多为临床医务人员,均有较为坚实的理论基础,且实践经验丰富,有的放矢。故本丛书具有相当的理论基础和系统性,也具有实际应用的可操作性。但由于编写人员平时医务工作繁忙,编写时间又较为仓促,错误与不足在所难免,尚祈读者指正,以便再版时得以提高。

2001年教师节

于汕头大学医学院 杏园斋

目 录

前 言

第一章 绪论 (1)

第一节 中医妇科学的定义和范围 (1)

第二节 我国妇产科学发展概况 (2)

第二章 妇女的生理特点 (11)

第一节 女性生殖器官解剖 (11)

第二节 月经的生理 (13)

第三节 妊娠与孕育 (20)

第三章 病因病机 (24)

第一节 病因 (24)

第二节 病机 (29)

第四章 诊断概要 (35)

第一节 四诊 (35)

第二节 辨证要点 (42)

第五章 治法概要及用药原则 (51)

第一节 妇科疾病的常用治法 (51)

第二节 妇科疾病的用药原则 (55)

第六章 预防与保健	(58)
第七章 月经病	(62)
第一节 月经不调	(63)
第二节 闭经	(79)
第三节 痛经	(83)
第四节 崩漏	(90)
第五节 经行前后诸证	(95)
第六节 绝经前后诸证	(102)
第八章 带下病	(106)
第九章 妊娠病	(111)
第一节 妊娠恶阻	(112)
第二节 妊娠腹痛	(115)
第三节 胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎	(117)
附：纠正胎位方法和保胎方	(122)
第四节 子肿	(123)
第五节 子痢	(126)
第六节 子嗽	(130)
第七节 妊娠小便不通	(132)
第八节 子淋	(135)
第十章 产后病	(138)
第一节 产后恶露不绝	(139)
第二节 产后大便难	(141)
第三节 产后排尿异常	(143)

第四节 缺乳	(145)
第五节 乳汁自出	(147)
附:回乳	(149)
第十一章 妇科杂病	(150)
第一节 不孕症	(150)
第二节 症瘕	(154)
第三节 阴痒	(156)
第十二章 计划生育	(159)
第一节 避孕	(159)
第二节 绝育术	(161)
第三节 人工流产	(162)
附:妇科常用方方歌	(164)

第一章 绪论

第一节 中医妇科学的定义和范围

中医妇科学是根据中医学的理论,认识妇女的解剖生理和病理特点、诊疗规律及研究妇女特有疾病的一门临床科学。

妇女由于在解剖上有子宫、胞脉、胞络、子门、产道、阴户等器官或组织,在生理上有月经、妊娠、分娩、哺乳等特点,因此,也就产生了月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等一些妇女特有的病种。如何掌握妇女疾病的规律,研究有效治法,这是我们了解和学习中医妇科学的主要内容。在我国唐代著名医家孙思邈的《千金要方》中有“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也……所以妇人别立方也”的精辟记载,为后世的妇产科作为专科的设立,奠定了理论基础。

中医妇科学研究的范围,根据历代文献记载,分为调经、种子、崩漏、带下、胎前、临产、产后、杂病等项目。但概括起来,不外经、带、胎、产和杂病五个内容。

虽然中医妇科学是一个专门学科,但与中医内科学以及其它临床学科有着密切的联系。因此,必须善于运用中医学理论的整体观念来学习和研究探讨,才能学好中医妇科学。

第二节 我国妇产科学发展概况

我国妇产科学的发展史,从有文字记载的 3000 多年前殷商时代的甲骨文卜辞中,就有零散的论述。从其发展历程来看,首先重视产育。如现存古典著作《易经·爻辞》中,有“妇孕不育”等记载。先秦战国时代《山海经》中也记载了有食之“宜子”或“无子”的药物。到周朝初年,在民间已流传着许多有关妇科方面的知识,如《曲礼》中说:“取妻不取同姓”,认识到“男女同姓,其生不蕃”。初步了解血缘亲近配婚者,对生育存在不利的因素,已开始有了优生学说的雏形记载。

两千多年前的著名医著《黄帝内经》(简称《内经》),已有妇女解剖、生理、诊断、妇科病等内容的描述。它通过解剖,知道妇女的女子胞是内生生殖器官,并系有“胞脉”和“胞络”等。如《素问·上古天真论》中对女性生理及其生长、发育、衰老的客观规律有较详细的论述:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七肾气平均,故真牙生而长极;四七筋骨坚,毛发长,身体盛壮;五七阳明脉衰,面始焦,发始堕;六七三阳脉衰于上,面皆焦,发始白;七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”由上可知,女子到了十四五岁左右便有“天癸至”而月经来潮,标志着青春期的到来,若“阴阳和”则有妊娠的可能。不论到哪一个年龄阶段,肾气的盛衰是关键。女子要到 21 岁左右才发育成熟而身体盛壮,故后世医书据此提出“必二十而后嫁”的观点,因早婚早育,对母子不利。妇女 49 岁左右月经逐渐不再来潮,并缺乏生殖能力。在《内经》中对妇人病的病因病理也有记载,如《素问·阴阳别论》说:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月。”又如《素问·评热病论》中说:“月事不来者,胞脉闭也。胞脉者属心而络于胞中。今气上迫肺,心气不得通,故月事不来

也。”以上对妇女月经病的成因描述较详细。《内经》中以妇女的脉象变化来测知妊娠也有深刻的论述,如《素问·腹中论》云:“何以知怀子之且生也?岐伯曰:身有病无邪脉也。”《素问·平人气象论》说:“妇人手少阴脉动甚者,妊子也。”此外,《内经》中对妊娠期的用药原则,亦有记载,如《素问·六元正纪大论》云:“妇人重身,毒之何如……有故无殒也。……大积大聚,其可犯也,衰其大半而止,过者死。”并载有“四乌鲂骨一蘼茹丸”药方,仍为今天临床所常用。

又据马王堆汉墓出土文物得知,公元前2世纪已有《胎产书》。

据《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”这里所说的“带下”是妇科疾病的统称,即指妇人裙带以下的疾病。“带下医”即指专治妇女经、带、胎、产诸疾的妇科专科医生。由此可见,我国在2000多年以前,中医学对妇产科就有了一定的认识,并且出现了专门医生。现有文献可查者,最早的女医生为义姁和淳于衍,她们都是西汉时代入宫作为皇后的侍从医生,主要从事妇产科,可称“乳医”、“女医”。

秦汉时期,汉初《艺文志》记载李柱国校正方技书时,有《妇人婴儿方》、《范氏疗妇人方》、《徐文伯疗妇人瘕》等,是我国最早的妇科专著,但可惜原书多已散佚。在东汉末张仲景撰著《伤寒杂病论》,据其序言谓参考过《胎产药录》。在张仲景所著的《金匮要略》中对妇科疾病作了专题研究,全书共6卷,计25篇,其中有3篇专论妇科病。如“妇人妊娠病脉证并治”,主要讨论了妊娠出血、妊娠腹痛、妊娠水肿等症;“妇人产后病脉证并治”,提出了痉、郁冒、大便难之症,并对产后腹痛、呕逆、下利等症立了治法;还有“妇人杂病脉证并治”,论述了热入血室、脏躁、经闭、痛经、漏下、转胞、阴吹等症。既有证候描述,也有方药治疗,共收集30多张方子,如温经汤治月经病,胶艾汤治漏下,红蓝花酒治痛经,抵当汤治血瘀经闭,当归散养血安胎,干姜半夏人参丸治脾胃虚寒的妊娠呕吐,桂枝茯苓丸治症瘕,甘麦大枣汤治脏躁等。由于上述方子疗效卓著,直到

现在对妇产科临床仍有指导意义。其中不仅有内治法,而且还有外治法,如狼牙汤沥阴中,以蛇床子裹成锭剂纳阴中等,开创了妇科冲洗和阴道纳药的先河。这三篇已具备了妇科学的雏形,为后世妇产科学专著打下了理论基础。汉末三国时代外科名医华佗,对妇产科也具有精湛的诊疗技术,能用针和药正确处理胎死不下的病例。综上所述,妇产科学在我国公元3世纪的汉代,已发展到了颇高的水平。

晋代名医王叔和著有《脉经》,其中第九卷专门阐述有关妇产科的脉象和辨证施治。它一方面继承了《内经》、《难经》、《金匱要略》的主要理论,一方面又有所发挥,对女子的生理、病理现象,有了进一步的认识。他观察到有些妇女的月经,并非一月一行,也没有什么病态反应,所以在《脉经》一书中指出,经水三月一行的叫“居经”。一年一行的叫“避年”。孕初仍有经行而量少者谓之“激经”。又指出临产时脉象变异说:“妇人怀妊离经,其脉浮,设腹痛引腰脊,为今欲生也,但离经者不病也。又法妇人欲生,其脉离经,夜半觉痛,日中则生也。”另外,还指出胎将堕的脉象,也论及产后的常脉和异常脉,以及妇人症瘕积聚的生死脉象等。如“平妇人病生死征第八”中曰:“诊妇人新乳子,脉沉小滑者生,实大坚弦急者死。”

公元7世纪初的隋代,以太医博士巢元方为首,集体编写了一本包括病因、病理、症候学等内容的专著《诸病源候论》,全书共50卷,分67门。其中37卷至44卷是论述妇产科病证的。对妇科病因病理的讨论,共论列283种病候,其中论妇人杂病有141论,妊娠病61论,将产病3论,难产病7论,产后病71论,每候论列一个证的病因病理,对后世妇产科的发展影响较大。其中明确妊娠期为十个阴历月左右,并提出要有人工流产法。在《妊娠欲去胎候》中说:“此谓妊娠之人羸瘦,或挟疾病,既不能养胎,兼害妊妇,故去之。”因该书体例是没有方药治疗的,故未附去胎方。

唐代,已设立了太医署,并且有了较完善的医学教育机构。唐代著名医家孙思邈著有《千金要方》,把“妇人方”三卷置于全书之首,收集妇人药方达数百余首,并吸收了不少民间单方验方。在该书序例中说:“先妇人、小儿而后丈夫……则是崇本之义也。”三卷内容包括求子、妊娠疾病、月经病、带下病、杂病等的证治,对疾病的机理认识颇为清楚,比较系统地总结和反映了唐代以前的医学成就。难能可贵的是,孙思邈的《千金要方》中载有绝产的方药和灸法,同时认为必要时应采用各种方法来绝育、避孕或药物堕胎,对生育问题已有正确的认识和措施。对不孕不育患者,认为可能由于女方“子脏闭塞不受精”,亦可因“丈夫有五劳七伤,虚羸百疾”所致,其中有不少独到的见解。此外,还提出用铁器断脐,最易使新生儿感染破伤风,孙氏首先提出“断脐不得以刀子割之”。

唐代昝殷在继承前人成果的基础上,又广泛收集了民间单、验方写成《经效产宝》,是我国现存最早的产科专书。分上、中、下三卷及续编一卷。上卷讨论妊娠疾患,安胎法,饮食宜忌及难产等;中、下两卷则叙述各种产后疾患。共计 41 门,260 余方,体例与《千金要方》相似。该书对每类证型,均首列短论,后列方药,讨论尚较精当,足为后世医学法则。有些短论,现在看来仍颇具水平。如论妊娠反应:“夫阻病之候,心中愤愤,头旋眼眩,四肢沉重,懈怠,恶闻食气,好吃酸咸果实。多卧少起,三月四月呕逆,肢节不得自举者。”详尽而且扼要。所附三首处方,用人参、厚朴、白术、茯苓之类健脾利水,桔皮、生姜、竹茹等药化痰止呕,对于妊娠恶阻的治疗,均为可靠,至今后世历代医家仍遵从此方药指导临床治疗。《经效产宝》传本少,已无法窥其原貌。

公元 10 世纪的宋代,我国已有管理医事的太医局,分为九科,产科(包括妇科)是其中之一,并设有产科教授,共 10 人。是现今世界医事制度上妇产科最早的独立分科。由于有明确的分科,妇产科学又有了更进一步的发展。如杨子建著有《十产论》一书,详

述横产、倒产、碍产等各种难产以及助产方法，是一部较好的妇产科学专著。其中转胎手法是医学史上异常胎位转位术的最早记载。

宋代对妇科影响较大的还是陈自明的《妇人良方大全》。因这以前各家著述的专书多偏于胎产方面，而妇科的其他疾病，都包括在大方脉(内科)之中。直到陈自明此书的问世，才概括了妇产全科疾病。全书24卷，分8门，260余论。全书内容丰富。是宋代妇科的杰出作品。并长期为后世所应用。

在宋代由于有了明确的分科，故妇产科的专书和其他各科一样多起来了。除上述之外，还有李师圣、郭稽中的《孕育宝庆集》、朱端章的《产科备要》，薛仲轩的《坤元是保》、齐仲甫的《女科百问》、陆子正的《胎产经验方》、无名氏的《产宝诸方》等等。

从13世纪至14世纪中叶的金元时代，是我国医学理论进一步发展和深化的时期，也是我国医学史上百家争鸣的时期。主要以刘(完素)、李(东垣)、朱(丹溪)、张(子和)四大家争鸣为主。他们根据各自所处的环境和条件的不同，在学术上也有不同创见。

刘完素在《素问病机气宜保命集》中提出：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。”这是后世治少女着重肾经，中年妇女着重肝经，绝经期妇女着重脾经论治的根据。刘完素认为火热之邪是导致各种证候的主要原因，谓“六气皆从火化”，治法主用寒凉。故《素问病机气宜保命集》说：“女子不月，先泻心火，血自下也。”即主张用寒凉泻火之法以通经，被后世称为“寒凉派”。

李东垣从“土为万物之母”的理论，提出了“内伤脾胃，百病由生”的论点，常以补脾益气，升阳摄血，升阳除湿等法，广泛应用于妇科临床。他在《兰室秘藏·妇人门》论述经闭不行，曰：“妇人脾胃久虚，或形羸气血俱衰而致经水断绝不行……病名曰血枯经绝，宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣。”其论经漏，则认为“皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不止……宜大补脾胃而

升举血气”。此法今天用治崩漏，仍多取效。对于产后用药，主张以补血为要。总之，李氏的补脾升阳，益气补血之法，对妇产科疾病具有临床指导作用，被后世称为“补土派”。

朱丹溪著有《格致余论》、《丹溪心法》、《局方发挥》等。主张因时、因地、因人禀赋而不同，治法以针对气、血、痰为主。理论上提出“阳常有余，阴常不足”之说。对于产前病调治，主张“当清热养血”，认为“产前安胎，黄芩、白术为妙药也”。对产后病治疗，则重在补“虚”。为“养阴派”的倡导者。

张子和著有《儒门事亲》，善用汗、吐、下三法以驱病。在他的医案中，往往用吐、下法驱逐痰水以治月经病而取效。他总结了“凡看妇人病，入门先问经；凡治妇人病，不可轻用破气行血之药，恐有娠在疑似之间也；凡看产后病，须问恶露多少有无，此妇科要诀也。”主张“贵流不贵滞”的理论，认为痰水之邪与气血是互相关联的。这些经验，均为后世所采用，是“攻下派”的倡导者。

以上四大家的经验和理论，从不同角度丰富了妇科学的内容，使妇科的辨证施治，得到了进一步的充实。

明代医家继承了宋、金、元各家的理论和经验而加以总结提高，主要特点是各种医学理论在实践的基础上，更加完备，更为详尽。出现了不少内容系统的妇产科专书。王肯堂的《证治准绳·女科》、薛立斋的《女科撮要》、万全（密斋）的《广嗣纪要》、《万氏女科》等。万氏对嗣育问题，提出“种子者，男则清心寡欲以养其精，女则平心定气以养其血”。此外，还有因女子先天生理缺陷而致的不孕症，称“五种不宜”，即所谓螺、纹、鼓、角、脉。

王肯堂的《证治准绳·女科》，是综合前人有关妇产科的论述和治疗方药，分门别类而编次成书。全书内容丰富，博采各家之说，加以发挥，并对小产特别重视，提出：“小产不可轻视，将养十倍于正产也。”小产一般都因体弱、病损或跌仆损伤所引起，其体力不若正产时健旺，所以他的立论非常合乎情理。其后武之望所编之《济

阴纲目》，基本上以该书为蓝本，集历代妇科之大成，对审证论治立方用药，阐述精详。书中从调经、崩漏、带下以迄胎前、产后，搜罗丰富，分门别类，纲举目张，原委条贯，易于阅读，尤其书上眉注眉批皆为经验之谈，不但可以帮助读者正确认识妇科要旨，更有助于临床治疗上的知常达变。故武氏之书流行颇广。

明代杰出的医药学家李时珍所著的《本草纲目》对月经的生理、正常周期、以及异常症候也有论述和发挥。他说：“女子，阴类也，以血为主。其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符，故谓之月水、月信、月经……女子之经，一月一行，其常也；或先或后，或通或塞，其病也。复有变常，而古人并未言及者，不可不知。有行只吐血衄血，或眼耳出血者，是谓逆行……有一生不行而受胎者，是谓暗经。”这是根据中医学说天人相应之理来解释妇女月经的周期性。

明代还有张景岳的《景岳全书·妇人规》对妇科的生理病理提出不少卓越的见解，对后世妇产科学的发展影响较大。主要学术思想是对女性生理的认识，认为妇女必须注重冲任、脾肾、阴血。如在《经脉诸脏病因》中说：“女人以血为主，血旺则经调而子嗣……故治妇人之病，当以经血为先。”在《经不调》中又说：“调经之要，贵在补脾胃以资血之源；养肾气以安血之室。”以及“行经之际，大忌寒凉等药”等治疗法则。

至清代，妇人杂病科和产科合为妇人科或女科。当时的著作有：肖慎斋的《女科经论》，主要是综合前人的理论，分门别类以编次，但无治疗方药。还有陈修园的《女科要旨》、沈尧封的《女科辑要》及无名氏的《竹林女科》、阎纯玺的《胎产心法》等。而对后世影响较大者有《傅青主女科》。该书对带下、血崩、种子以及妊娠、小产、难产、正产、产后等病均有简要的论述。其立论强调肝、脾、肾对妇女生理病理特点的作用。在调气血、健脾胃、补肝肾中又特别强调保护阴血，且论证治病关顾全面。总之，全书谈症不落古人窠

白,制方不失古人准绳,用药纯和,无一峻品,辨证详明,一目了然。其次,对后世妇产科学有影响的是丞斋居士的《达生编》,书中以简要而通俗的文字论述胎产时应注意的临产六字真言:“睡、忍痛、慢临盆”,提出分娩是个生理现象,不必惊慌和操之过急。此六字真言对后世医家在产科治疗中仍有指导意义。此外,《医宗金鉴·妇科心法要诀》为清代吴谦所著,在妇科方面都有较大的贡献。

清末民初以至解放后的几十年间,中医妇科学也有一定的发展。

清末时期由于西洋医学的渗入,出现了“中西汇通”的浪潮,著名医家唐容川、张锡纯等是其中的代表人物。虽然他们没有妇产科学专书,但在其代表著作中每有论及妇科的内容。如唐容川的《血证论》中论述了经血、崩带、瘀血、蓄血、产血、经闭、胎气、抱儿痲等。张锡纯的《医学衷中参西录》有《妇女科》和《女科方》的内容,比较重视调理脾肾和活血祛瘀,如理冲汤(丸)、安冲汤、固冲汤治月经病,寿胎丸用于安胎等,效果显著,为医家所常用。

此外,张山雷著有《女科读》(又名《沈氏女科辑要笺正》),该书以沈尧封的《沈氏女科辑要》为基础,结合自己的经验以引申其义,为之笺正。强调辨证施治,反对固执。对方药使用,有独到见解,敢于在该书中吸收新知,引用新说。

清末民初和解放后还有严鸿志的《女科精华》、《女科证治约旨》和《女科医案选粹》(均属退思庐医书),恽铁樵的《妇科大略》、秦伯末的《妇科学》以及蒲辅周的《中医对几种妇女病的治疗法》、时逸人编写的《中国妇科病学》等等,对妇科学理论均有一定造诣。

建国以来,中西医结合在妇科学领域也取得不少的成绩。如中医中药治疗宫颈癌;针灸纠正胎位,可防治难产;中西医结合非手术治疗宫外孕;中医中药治疗功能性子宫出血等等。特别是1956年建立中医高等教育学府以后,连续组编了四版中医妇科统一教材,出版了《中国医学百科全书·中医妇科学》,培养了一大批