

王和平 著

好孩子

应该为父母做的 30件事

河北少年儿童出版社



王和平 著



好孩子

应该为父母做的

30件事

河北少年儿童出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

好孩子应该为父母做的30件事/ 王和平著. —石家庄:
河北少年儿童出版社, 2007.9
ISBN 978-7-5376-3190-7

I. 好… II. 王… III. 孝—中国—青少年读物 IV.
B823.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第133512号

策 划: 温廷华 董素山
责任编辑: 韩 蓓
美术编辑: 黄志凯
插 图: 彭大立

好孩子应该为父母做的30件事

王和平 著

河北少年儿童出版社(石家庄市工农路359号)

邮政编码: 050051 网址: <http://www.hebcph.com>

石家庄大视野彩印公司印刷 新华书店经销

770×890毫米 1/16 9.5印张

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5376-3190-7 定价: 9.80元



感恩是幸福的法宝

这本书是为孩子写的，也是为父母写的，目的是为了培养孩子拥有一颗感恩之心。

让孩子学着给父母奉献爱和温暖，从付出开始学做人。肯付出，就会为他人着想，愿意助人，与人合作，同时孩子自身会有价值感、良好的自信、积极热情的态度，还可以在与他人密切合作中共享心理的安宁与快乐。

中华美德“百善孝为先”，就是从孝敬父母、尊重长辈开始。学会感恩，懂得报恩，进而爱他人、爱集体、爱国家、爱世界……得以实现“修身齐家治国平天下”的大任。

现在，许多独生子女的父母含辛茹苦地付出，却没有获得预想的成就。孩子在理所当然地接受父母的呵护和享受得来容易的物质生活时，渐渐地养成许多坏毛病，如自私、懒惰、任性、情绪化、多抱怨等。

许多孩子虽然学习成绩很好，却存在心理品质的缺陷。尽管他们可以考上名牌大学，但他们并不算成才。他们在为人处事的社会活动中屡屡碰壁，似乎命运总在跟他们作对。

可以看到，越来越多的现代人生活得并不快乐，虽然他们掌握了知识、创造了财富，却烦恼缠身、忧虑重重，孤独、焦虑、失落的情绪甚至使他们陷入痛苦之中。



如今是个快速发展且多元价值观并存的时代，信息、财富、竞争、淘汰，瞬息万变。那么，怎样才能让孩子适应将来的变化，过上幸福的生活呢？

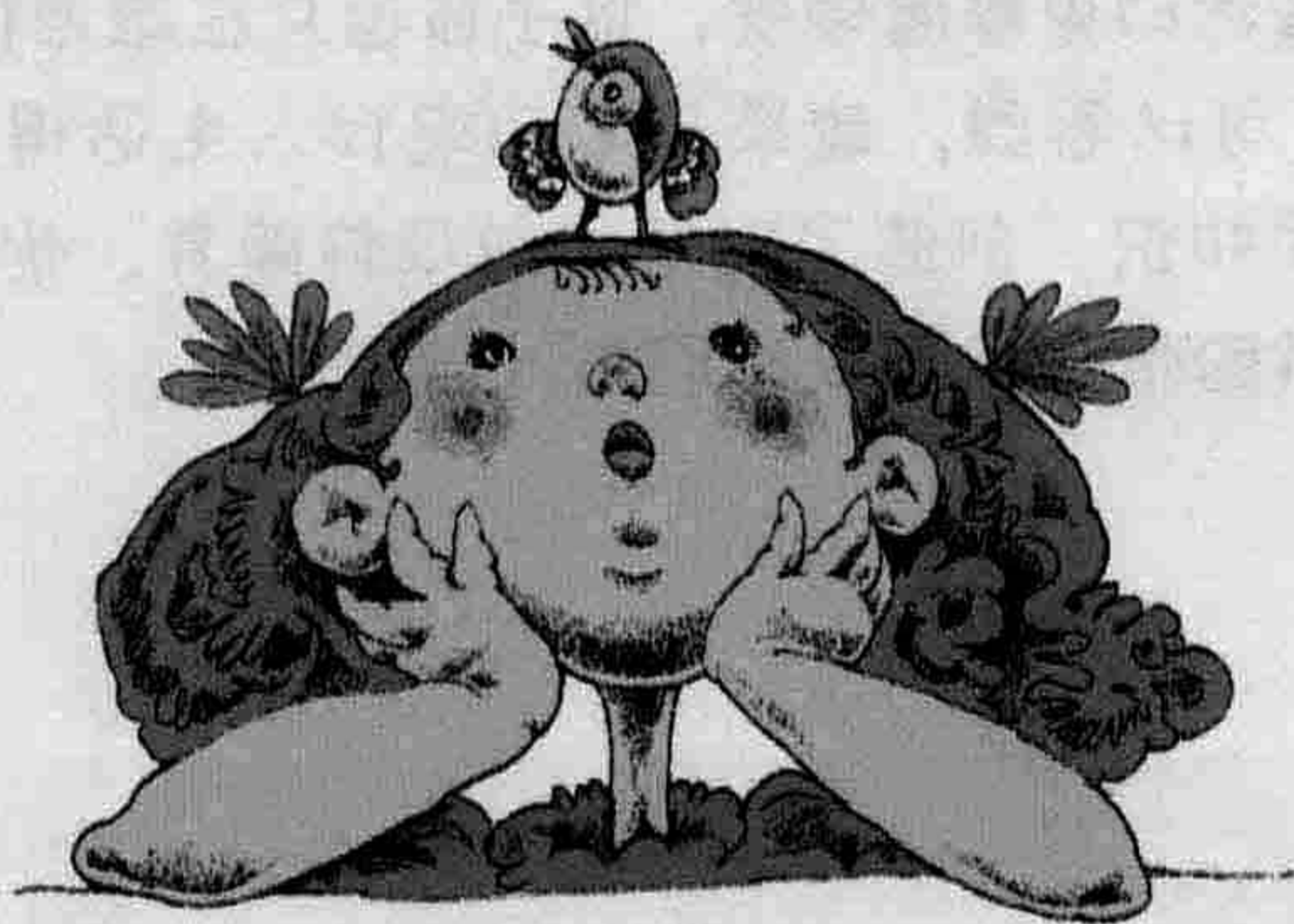
俗话说：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”一个人命运的好坏，其实是有原因和道理的。

在令人头晕目眩的万变之中，有一件事是永远不变的——那就是做人的基本品性，勤奋、正直、自律、责任感、爱心等，也就是老祖宗说的做人的本分“勤诚礼信爱”。这些美德正是使你的孩子走上命运坦途、让他们生活得更精彩、更幸福的法宝。

说起来容易，要培养孩子好的品德并不是一件简单的事。孩子不喜欢那些“说教”或“规矩”，那就让孩子从为父母做30件事中学会尊重与感谢，让孩子在家庭生活的点滴小事中学会感恩吧。

家庭关系中的亲情，是每个人一生中拥有的最伟大最重要的感情。这种亲情养育着人的生命，滋润着人的灵性。亲情是一个人善心、爱心和良心的综合表现。

大真理，深哲思，都可以从一个故事、一首儿歌、身边的一件小事体现。希望孩子在喜闻乐见的形式中通过耳濡目染，逐渐变成懂事的、有爱心的、勤奋的、乐观上进的好孩子。愿孩子们不仅现在，而且长大之后，都能用良好的心理素质去面对困难或挑战，都会因他们乐观宽容的人生态度、坚毅而有责任感的性格而创建幸福美好的人生。



我想告诉爸妈

我想告诉爸妈，
不要把我当成坏小孩，
我只是不知道，
怎样才叫听话！

我想好好表现，
可爸妈好像不以为然，
为了引起父母的注意，
我只好调皮捣蛋。

我想告诉爸妈，
我真心爱你们。
我只是不知道，
应该怎样长大！



书中告诉你

从培养一颗感恩的心开始，
为父母做30件事。
用感恩的眼光看世界看学校看父母，
所有一切都变得更加美丽。

从此你得到启迪，
身边小事也能证明自己的能力。
你发现周围的老师同学和父母，
都用赞赏的眼光看着你。

运用你的智慧和想象力，
发现生活快乐的秘密。
你能为父母做更多的事，
书中提到的仅仅是抛砖引玉。

如果你把自己的心得写下来，
那将是最动人的作文或笔记。
感恩世间赐予的一切吧，
幸福与快乐从此与你不再分离。



目录

我想告诉爸妈

书中告诉你

为什么要有一颗感恩的心

公主和女仆谁快乐..... 2

为父母做的第1件事：每天都让父母看到自己更多的笑脸，大声地对父母说：“我爱你！”

采集阳光的小女孩..... 4

笑着，多幸福..... 5

为父母做的第2件事：发现父母的优点，每周表扬他们一次；学会赞赏别人

玲玲与荣荣..... 8

习惯感谢..... 9

不要忘记身边一直拥有的东西

走向死亡的妈妈..... 13

假如给你三天光明..... 14

为父母做的第3件事：珍惜得到的一切，父母挣的都是血汗钱；不乱花钱，不同别人攀比

逼款的儿子..... 15

跳舞救母亲..... 16

为父母做的第4件事：在点滴的小事中关心父母；尊重父母的生活习惯

小黄香的故事..... 18

瀑布酒..... 19

有父母就是最大的幸福

企鹅爸爸企鹅妈妈..... 22

后悔的女儿..... 23

为父母做的第5件事：记住爸爸妈妈的生日，祝贺他们并送上你的生日礼物

目录

让妈妈变年轻的魔袋.....	25
多种多样的生日祝贺.....	26
妈妈为什么对生日礼物生气.....	27
为父母做的第6件事:多跟父母说说自己高兴的事、不高兴的事,也了解父母的喜怒哀乐	
妈妈,有我,别怕!.....	29
帮妈妈找回好心情.....	30
感恩节怎样过	
感恩节的来历.....	33
为父母做的第7件事:学做一顿简单的饭菜,节日时为父母露一手	
小子路的故事.....	34
为父母做的第8件事:客人来到家里,表现要有礼貌有教养;帮助父母照顾客人	
懂礼貌不吃亏.....	36
美丽有诀窍.....	37
用什么方法表现我真心爱父母	
大树也会枯竭.....	41
为父母做的第9件事:好吃的东西不独占,分给父母和长辈,同他们共分享	
小青分橘子.....	42
为父母做的第10件事:与父母一起看电视时,把最好的位置留给父母	
在公共汽车上.....	45
感谢父母需要理由吗	
女娲造人、补天的传说.....	48
老树根与新苗.....	49
为父母做的第11件事:对父母要说“请”、“谢谢”、“对不起”;礼貌地对待父母为我们所做的一切	

目录

考验善良.....	51
向陌生人讲解数学题.....	52
为父母做的第12件事: 出去玩时要告诉父母去哪里,跟谁去,什么时候回来	
一个鸡蛋的游戏.....	55
打个电话回家.....	56
父母什么时候最需要我	
花木兰的故事.....	60
为父母做的第13件事: 父母或长辈生病时,多问候,端水送药,多陪伴在 身边	
孝顺的刘翔.....	62
推着妈妈上学.....	63
为父母做的第14件事: 父母忙碌劳累时,体谅父母的辛苦,尽可能帮助他们 做些家务	
布谷鸟的故事.....	66
给爷爷压岁钱.....	67
为父母做的第15件事: 与父母外出,父母拿的东西多,应主动帮父母拿一些 跟父母出远门.....	69
如果父母让我做自己不想做的事	
小塘鹅的第一次飞翔.....	73
为父母做的第16件事: 放学回家不用父母操心,先写作业再去玩;养成爱学 习的好习惯	
歌德是怎样变得爱学习的.....	75
“儿子,读书……”.....	76
为父母做的第17件事: 听父母的话,向父母学习他们几十年积累的经验和 智慧	
可怜的小鸟.....	78
珍贵的笔记本.....	80

目录

做好自己的事就是对父母最大的帮助

- 铁匠的两个儿子..... 84
- 为父母做的第18件事:**养成独立的生活习惯, 能不依赖父母的事情就自己完成
- 成功源于自立..... 85
- 为父母做的第19件事:**保持房间的整洁, 东西用完后放回原处
- 吃饭也能看出素质..... 88
- 为父母做的第20件事:**不用父母帮助, 每天自己整理好床铺和书包
- 给自己动手的机会..... 90
- 为父母做的第21件事:**主动把个人卫生搞好, 自己洗脚洗澡, 洗自己的袜子等小衣物
- 大熊猫为什么遇难了..... 93
- 为父母做的第22件事:**上学、放学或参加课外活动不用父母接送; 天气预报有雨, 出门时自己带上伞
- 不会飞的鹰..... 96
- 跟父母闹别扭时怎么办**
- 伟大的鞋匠..... 100
- 为父母做的第23件事:**与父母有矛盾时, 多与父母交流, 不发脾气不赌气
- 一辆自行车的悔恨..... 102
- 我是谁..... 103
- 为父母做的第24件事:**耐心听父母的批评, 谅解父母恨铁不成钢的心理, 错了就承认
- 里根闯祸..... 106
- 小时工..... 107
- 如果向父母提出要求**
- 几组短镜头..... 111

目录

为父母做的第25件事：向父母提要求的时候，不要让父母感到为难

一双小红鞋..... 112

婷婷的秋游..... 113

为父母做的第26件事：自己的生日是“母难之日”，在欢度生日时要感恩
生你养你的父母

不要告诉她实情..... 116

当自己遇到麻烦

阳光法则..... 120

霍金的神话..... 122

为父母做的第27件事：遇到困难不大哭大闹，冷静下来，自己就会有解决
的办法了

草堆里的小闹钟..... 124

微笑具有神奇的魔力..... 125

为父母做的第28件事：生病了，尽量不让父母着急，主动按时吃药、休息

令人惊讶的奖品..... 127

父母错了怎么办

抱怨别人不如改变自己..... 131

聪明的海蚌..... 132

为父母做的第29件事：如果父母错了，用宽容的态度对待他们

孔子评理..... 133

枯井里的毛驴..... 134

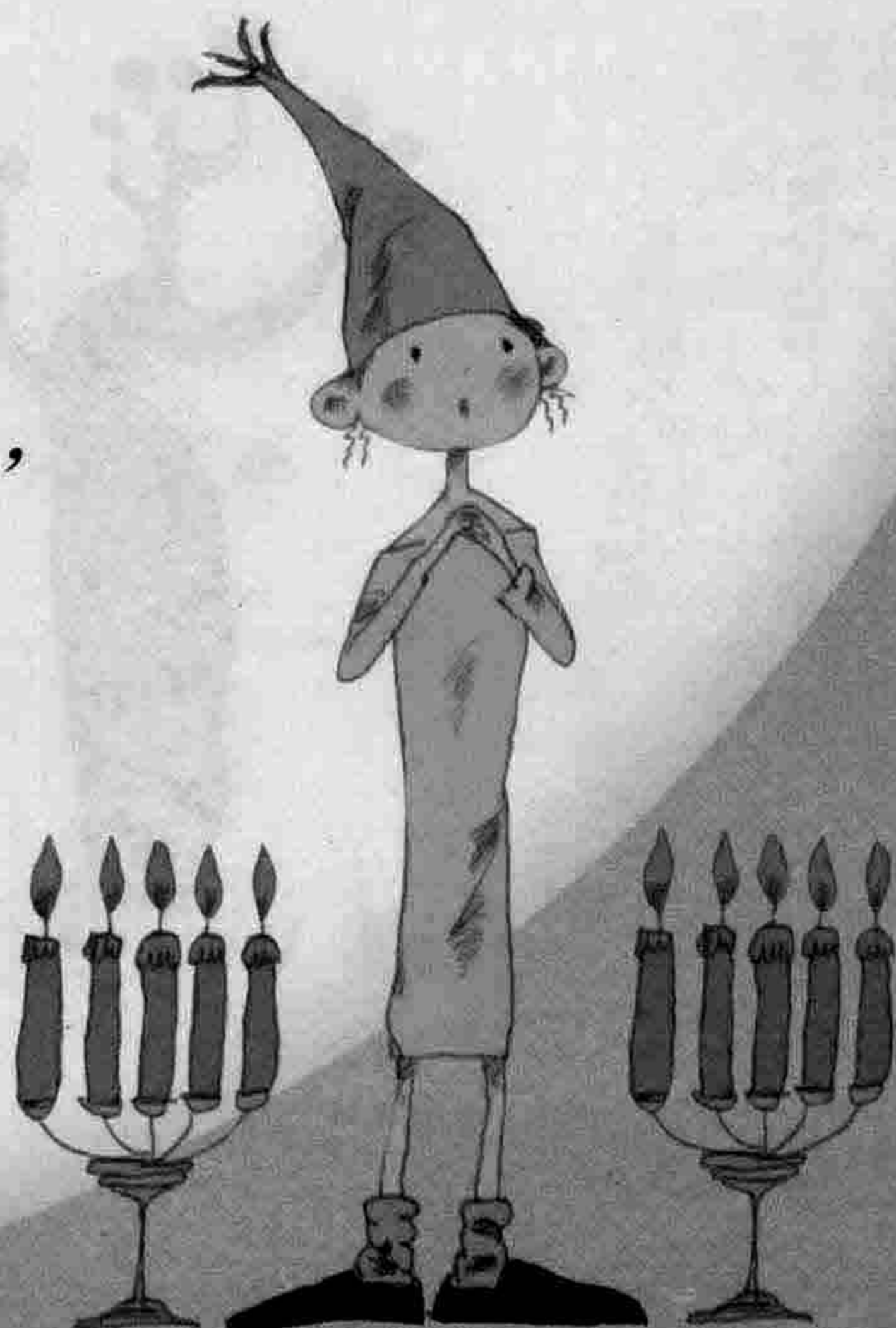
为父母做的第30件事：当父母或家人闹矛盾时，想办法在中间调解，不要
火上浇油

替父受过的女孩..... 137

爱，怎能忘记..... 138

为什么 要有一颗感恩的心

我们生活在蜜罐里，
有人能感受到它的甜蜜，
有人却感受不到。
美好的世界就在我们身边，
有人能走到里面，
有人却走不进去。
这是为什么？
因为感受生活的美好，
需要拥有一颗感恩的心，
感恩是幸福的法宝。



公主和女仆谁快乐

从前有一位美丽的公主，住在漂亮的王宫里，还有许多女仆伺候她。可她每天总是愁眉苦脸，什么事都抱怨。她抱怨父母没把她生成天下第一美人；抱怨自己的珠宝首饰不够多；抱怨自己的宫殿不如邻国公主的宫殿大；抱怨自己孤独；抱怨上帝对她不公平；抱怨夏天阳光太热，冬天下雪太冷。她对任何人都不感兴趣，因此也没有人对她感兴趣。她整天都觉得别人对她不好，从来没有快乐的时候。

有一天，公主在花园里闲逛，听见几只小鸟在树枝上唧唧喳喳地叫。她烦躁地对身边的宫女说：“把那些该死的小鸟给我赶走，吵死人了！”女仆笑着说：“它们在为公主唱歌呢！你听，多好听呀！”公主听了听，脸上的乌云散了一些，说：“好吧，让它们唱吧。”走到一棵苹果

树下，看到掉在地上的苹果。公主又开始抱怨：“这棵树结的都是酸苹果，让人把树上的酸果子都打下来扔掉，看着它们就难



受。”女仆笑着说：“这苹果虽然不好吃，可掉在地上，花园里的兔子和刺猬很爱吃，它们都感谢公主给它们的恩赐呢。”公主一时没有说话。女仆又说：

“红苹果有的结在树上，有的掉在绿草地上，给花园增添了许多美丽的色彩。你看，多美呀！”公主突然看到了这幅美丽的图画，她更看到女仆脸上美丽的笑容。

公主好奇地问女仆：“你没有漂亮的衣服，没有好吃的饭菜，更没有珠宝和钱财，为什么总是那么高兴呢？”女仆知足地说：“我感谢上帝给了我所有的一切，感谢天地万物，感谢父母，也感谢你——公主，使我能在这个世界上生活。”

后来公主学着用感谢代替抱怨，她不再感到烦躁，脸上有了笑容，大家都喜欢她了。公主发现了一个秘密：自己感恩的心越多，自己的笑脸就越灿烂，也就变得越美丽。

同样一件事情，可以很精彩，也可以很糟糕。一天的生活，可以过得很快乐，也可以过得很烦恼。没有感恩的心，精彩与快乐就从我们身边溜走了。你说，我们是烦恼地过一天好呢，还是快乐地过一天好？

拥有一个好心情，不仅自己快乐，灿烂的笑脸还可以传给父母和周围的人，让大家快乐。



为父母做的第1件事



每天都让父母看到自己更多的笑脸，大声地对父母说：“我爱你！”

采集阳光的小女孩

有一个小女孩的姥姥生病了，躺在床上已经一个星期了。姥姥的房间在北面，照不到太阳。姥姥看着窗外说：“外面的阳光多好啊！”小女孩想，这座房子如果能旋转就好了，我就能让姥姥的房间转到有阳光的那面了。以后我长大了当建筑师，我一定要设计一座可以旋转的房子。可是眼下怎么能让姥姥照照阳光呢？小女孩想了想，说：“有办法了！姥姥您等着，我马上到外面采集些阳光带回来。”孩子说着就跑了出去。姥姥笑了：“我的傻孩子。”

小女孩跑到院子里，在阳光下使劲挥动裙子。她一次又一次地挥舞着裙子，想把阳光多包一些在她的裙子里。她捂着裙子跑到姥姥的床前，小心翼翼地打开裙子。咦，阳光怎么没有了？姥姥笑了，女孩也笑了。姥姥高兴地说：“阳光就在你的脸上，我已经看到了，那是比外面还灿烂的阳光。”小女孩从此知道了，原来自己的笑脸就像阳光一样能给人带来快乐。

太阳多美多亮，你也让太阳挂在脸上。脸上没有阴云和寒冷，你的阳光笑脸也会把别人的心里照亮温暖。

你知道吗？笑脸也是需要培养的。有的人好像天生不会笑，总绷着脸，别人看见那副拉长的哭丧脸，心情自然不好。“瞧他那张耷拉的脸，就像全世界都欠他似的。”所以许多服务行业，例如饭店的服务员、民航飞机上的

空姐等，新员工上班第一节课就是学习“微笑”。因为微笑比任何语言都能让对方理解，用笑脸来处理问题，很多事情就好办多了。俗话说：“伸手不打笑脸人。”友善是沟通的桥梁。有时遇到矛盾或尴尬的事，微微一笑就能立即化解。有人把微笑比喻为最小的投资，可以得到最大的回报。



心中常怀感恩，便会时时微笑。你不妨试一试，用感恩的心去看周围的一切，你会有新的感受，会感到处处快乐，自然会给你带来许多笑脸。你想过得更幸福吗？那就从现在开始吧，每天都给爸爸妈妈更多灿烂的笑脸。你爱自己的父母吗？那就大声地说出来：“爸爸妈妈，我爱你！”

父母因为你的笑脸和贴心的话语而快乐，你也会加倍快乐。当你的一根蜡烛点亮了其他的蜡烛，一点亮光就会变成一片光明。快乐与人分享，快乐会变得更多，因为你和大家都能享受到更多的亮光。

笑着，多幸福

他后来才知道，在众多的求婚者中，她选中了他，是因为他那灿烂而单纯的笑容。可是有一天，他突然不会笑了。

事情发生得很突然，他早上醒来，关掉空调，感觉脸上的肌肉僵硬。看到镜子里那张因扭曲而变得丑陋的脸，他吓了一跳。他怕她害怕，没有叫醒她，就一个人去了医院。