

家庭医学顾问丛书

7130280

小儿常见病问答

顾问
主编
副主编

诸福棠
张金哲
宋广林



福建中医学院图书馆
丛书室

科学普及出版社

小儿常见病问答

本书荣获1983年全国优秀科技图书二等奖

(增订本)

顾问 诸福堂

主编 张金哲 副主编 宋广林

王尔志 孙润玉 刘学易 刘毓芳

张振英 宋广林 陈昭定 陈晋杰

赵佩云 徐淑云 曾均国 编著

科学普及出版社

内 容 提 要

家里有小宝宝的父母，不管孩子得上什么病症，总是心急如焚，到处东求医，西求药，结果不是耽误时间，就是加重病情，甚至有危及生命的。这是因为缺乏小儿常见病症知识的关系。

亚洲最大的儿科医院——北京儿童医院的医生编写的这本《小儿常见病问答》正是针对上述情况，给有孩子的家庭提供咨询性医学科学知识。当您的小宝宝患病时，您可以先参看一下本书有关章节，从而知道如何对待它，做到心中有数，免得急中生错。

本书介绍120多种小儿常见疾病的特点和治疗方法，是经过十多位有丰富临床经验的医师撰写的，并由我国著名儿科专家诸福棠当顾问，具有严格的科学性，值得充分信赖。

本书通俗易懂，是每个家庭、托幼机构、基层卫生单位、图书馆、资料室必不可少的小儿保健参考用书。

家庭医学顾问丛书 7

小 儿 常 见 病 问 答

顾问 诸福棠

主编 张金哲 副主编 宋广林

王尔志 孙润玉 刘学易

刘毓芳 张振英 宋广林

陈昭定 陈晋杰 赵佩云

徐淑云 曾均国 编著

责任编辑：王 勋

封面设计 反正 插图 王玉山、刘普生、马海芳

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

3209 印刷厂印刷

*

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：15 字数：350 千字

1987年5月增订第1版 1987年6月增订第1次印刷

印数：1—31,000 册 定价：2.35 元

统一书号：14051·1091 本社书号：1412

写在前面

钱 信 忠

我在1979年中华医学会召开的科学普及座谈会上曾经提出希望：“我们已经有了—套科学小丛书，叫《十万个为什么》，医学上应当也出一套若干万个为什么或其他医学卫生科普读物。”这个愿望经过医学界专家们的努力，并在各方面同志们的支持下开始实现了。科学普及出版社将从1980年起以分册形式陆续出版《家庭医学顾问丛书》，同广大读者见面。我谨向医学卫生界的科普作家、出版界热心科普工作的同志表示敬意！

这套丛书是响应党中央关于提高整个中华民族的科学文化水平的号召而编写的。最近，中央领导同志指出：“医药卫生战线是实现四个现代化建设不可缺少的重要组成部分。”各种社会活动、生产活动、科学实验活动都离不开人。人是最宝贵的社会财富。普及医药卫生知识将在防病、治病、保护劳动力、计划生育、除四害、破除迷信、移风易俗、解放思想等方面起较好的积极影响。这是一项重要工作，持久地做下去，一定会产生难以估量的有效成果。

大家知道，人的一生，毫无例外地要经历生、老、病、死这些自然规律。如何使儿童健康地发育成长，如何使青壮年有旺盛的精力学文化，学科学，学技术，为四化作贡献，如何使老一辈人精力充沛，延年益寿，做好传、帮、带，培养接班人，以及做到无病早防、有病早治等等。这些都涉及

到每个家庭和每个人。

我们的国家由于社会全民制度的优越性，有良好的医疗制度（全民的和集体的），建立了自上而下的各级卫生医疗网，成立了大量的医、教、研机构和医疗防疫单位，并培养了相当数量的中西医学专业队伍来保证全国广大人民群众的健康，但这还远远满足不了保护人民健康的需要。

因此，组织医学界的专家们撰写《家庭医学顾问丛书》，使大家掌握防病知识，可以弥补某些不足之处，做好人民健康的医学顾问，这就是丛书的出版目的。

这套丛书将向读者介绍基本的生理知识、解剖知识、病理知识、药理知识、浅显有效的防病保健知识等，概括地介绍世界医学的新发展、新技术、新理论、新观点，并尽量具备医学科普作品的特点，首先保证书稿的科学性和知识性，但也要富有趣味性和艺术性，文字要通俗易懂，深入浅出，使读者喜闻乐见，翻卷有益，从中得到医学知识，受到教育，提高健康水平。

为此，殷切期望科普创作的医药卫生工作者，特别是有丰富经验、知识面广博的医学专家们都积极来培植《家庭医学顾问丛书》，为它撰稿，使它内容充实，茁壮成长，质量不断提高，以满足新时期广大人民和家庭对“医药顾问”的需要。

最后，请医药科普读物的作家、编者、读者共同努力，更好地创造高质量受群众欢迎的医学科普作品，把大众科普医药卫生知识传播到祖国各地去！

序 言

一对夫妇只有一个孩子是最幸福的家庭。这个孩子是家庭的希望，是国家民族的希望，他给家庭带来无限的生气与乐趣。这一个孩子当然是全家的“小宝贝”。孩子的健康成长也当然就成了全家最关心的问题。另一方面，由于只有一个孩子，父母对养护孩子又毫无经验，孩子身体精神上有任何一点不太正常，都使父母忧心而不知所措。因此不得不跑医院看医生。目前我国孩子人数猛增，和医生数目的比例相差悬殊。如果孩子看医生的要求增加了，医院自然就要拥挤。北京儿童医院在50年代门诊量为每日1200人次，而1981年高峰达到每日4800人次。看病拥挤，医生没有充分的时间解答父母的很多问题。这样，父母不满意，不放心，不免就要多去几次医院，多找几位医生，更造成医院拥挤，看病困难，医生更没有时间多作解释。这个问题在很多大的儿童医院越来越严重。为了缓解这个矛盾，满足一点家长对孩子疾病知识的要求，我们北京儿童医院门诊的医护同志曾编写过一些墙报，简单介绍一些最常见的疾病，也出了一些不定期卫生知识小册子，在医院内部发行，很受家长欢迎。但是限于形式与篇幅，所包括的病种非常有限。感谢科普出版社提供方便，组织我们出版这本《小儿常见病问答》。我们相信，这对父母们要求得到一些小儿疾病知识，一定帮助很大。

这本书是针对一般初中文化水平的父母编写。内容都是多年来门诊病儿家长常提出的问题，都是按照医生对家长解

答的实际内容与方式写出。为了使文章易读易懂，容易引起读者的兴趣，我们学习了《北京晚报》的特点，分成小题写短文，每篇约为1000~2000字，讲一两个问题。既可遇到问题时按系统查阅，也可作为平时的知识读物。这本书内容来自实际工作，有它的实践性，但也不免失于一个医院的局限性与片面性。有些疾病因篇幅限制暂时未能列入，尚有待今后根据需要进行增订。

本书目的是介绍疾病知识，不是疾病自医手册。因为小孩，特别是小婴儿疾病比较变化不定，真的有了病，还是要看医生，药物的使用也应由医生掌握。父母对小儿疾病有了正确了解，就能更好地配合医生治疗。更主要的是减少很多由于对疾病不了解而滥跑医院或白跑医院。不少家长希望自己能掌握一些常用药知识，治疗一些小病。这也是我们的希望，但是这种药物不宜很多，用之不当，可能误事。因此我们在这方面比较慎重。

这本书的写法是我们的初次试探。是否符合群众要求尚待评论。此外，尽管作者们努力求好，书中仍不免有文字不够通俗，内容不符合广大群众实际情况之处，均有待读者提出意见，以便修改。

诸福棠 张金哲

目 录

一、小儿的生长发育

您知道儿童年龄的分期吗?	(1)
怎样掌握儿童生长发育的规律?	(2)
周岁内小宝宝为什么生长得那么快?	(3)
怎样测量小儿的体重和身长?	(4)
影响生长的因素是什么?	(6)
宝宝长高的秘密是什么?	(7)
您知道孩子的肌肉也要锻炼吗?	(8)
健美体形是怎么形成的?	(9)
为什么宝宝的皮肤惹人喜爱?	(11)
“头上的天窗”是指什么?	(12)
什么叫生理性贫血?	(13)
孩子的脉搏为什么快?	(14)
习惯怎样才能成自然?	(15)
怎样才算合理睡眠?	(16)
怎样从小培养卫生习惯?	(18)
如何才能养成定时排便?	(19)
您知道周岁内孩子的动作发育过程吗?	(21)
怎样防止意外?	(23)
注意宝宝衣装的卫生要求	(24)
孩子为什么会呀呀学语?	(26)
为什么孩子的营养要与锻炼并重?	(27)

二、小儿营养及喂养

人为什么要吃饭？	(30)
人体需要哪些营养物质？	(31)
您知道蛋白质与生命的关系吗？	(33)
黄豆——蛋白质仓库	(35)
脂肪的营养功能是什么？	(37)
糖类对人体的重要性有多大？	(38)
吃葡萄糖好吗？	(39)
什么叫能量代谢？	(40)
您可知道水对生命的作用？	(42)
不能轻视盐！	(44)
生命为什么需要维生素？	(45)
人为什么要吃水果和蔬菜？	(47)
全能食品——肝的奥秘！	(49)
人奶与牛奶在营养上有什么区别？	(51)
您懂得喂母乳的科学方法吗？	(52)
母乳喂养有什么好处？	(54)
为什么要珍视初乳？	(56)
哺乳有害于母亲健康吗？	(57)
何时不宜喂奶？	(58)
牛奶为什么要加糖？	(59)
牛奶必须加水吗？	(60)
羊奶喂养婴儿为什么容易发生贫血？	(61)
酸奶有利于消化吗？	(62)
代乳粉能够代替牛奶吗？	(63)
简易代乳粉怎样制做？	(64)
糕干粉喂养婴儿好不好？	(65)

面糊喂养婴儿为什么容易发生营养不良？	(66)
主要乳品和代乳品的营养成分有哪些区别？	(67)
人奶不够吃怎么办？	(68)
为什么要添加婴儿辅食？	(69)
怎样添加婴儿辅食？	(70)
小儿啼哭仅仅是因为饥饿吗？	(72)
早点该不该吃饱？	(73)
吃零食好不好？	(74)
挑食有什么不好？	(75)

三、小儿用药常识

人为什么用药？	(77)
药物对人体有哪些作用？	(79)
没病吃药对吗？	(82)
打针比吃药效果更好吗？	(84)
小孩一天吃几次药好？	(86)
您知道服药和饮食间的关系吗？	(87)
如何掌握小儿用药量？	(88)
药物说明上的“或遵医嘱”是什么含意？	(89)
营养药能增加营养吗？	(91)
小孩用安眠药会傻吗？	(92)
消炎片能治大病吗？	(93)
滥用抗菌素有哪些危害？	(95)
怎样合理使用抗菌药物？	(96)
服退烧药为什么要多喝开水？	(97)
小孩能吃 APC 吗？	(98)
索密痛能治肚子痛吗？	(99)
怎样正确使用咳嗽药？	(100)

助消化药能增进饮食吗？	(101)
哪种打虫药治疗蛔虫效果好？	(102)
拉稀吃些什么药好？	(104)
强心药能常吃吗？	(105)
利尿药能治肾炎吗？	(106)
怎样合理使用维生素 D？	(107)
怎样防止小儿药物中毒？	(109)
中药能治疗小儿疾病吗？	(110)
小儿中药如何煎服？	(111)
怎样给婴幼儿喂中药？	(112)
中药有没有副作用？	(112)
服中药要不要“忌口”？	(113)
中成药“肥儿丸”能使小儿长胖吗？	(114)
经常服“小儿百寿丹”能使小儿增寿吗？	(114)
“至宝锭”如何应用？久服有没有坏处？	(115)
中成药“一捻金”能治疗什么病？	(115)
如何正确使用中西药治病？	(115)
如何应用小儿感冒中成药？	(116)
几种常用小儿中成药简介	(117)
小儿高烧服中药，还能服西药退烧药吗？	(118)

四、新生儿疾病

什么叫新生儿期？新生儿期有什么特点？	(120)
怎样计算孩子是否足月？	(121)
什么叫早产儿？早产儿有什么特点？	(122)
怎样提高早产儿的成活率？	(123)
什么是新生儿最适合的环境温度？	(127)
新生儿的衣被应如何增减？	(128)

怎样给初生娃娃换尿布？	(129)
怎样给新生儿洗澡？	(130)
新生儿大便怎样才算正常？	(132)
生后无尿怎么办？	(132)
新生儿的脐带指的是什么？	(133)
新生儿的脐带应如何处理？	(134)
新生儿乳房大要挤吗？	(135)
新生儿也有白带、月经吗？	(135)
新生儿晚上不睡吵人怎么办？	(136)
新生儿长白口疮怎么办？	(137)
新生儿皮肤发黄是怎么回事？	(137)
什么叫新生儿生理性黄疸？	(139)
什么叫病理性黄疸？	(140)
什么叫ABO溶血？ 母子各为什么血型时才可发 生ABO溶血？	(141)
如何观察黄疸的发展？	(142)
为什么必须密切观察黄疸的进展？	(144)
核黄疸有什么表现？ 其危害如何？	(144)
新生儿得了脓疱病怎么办？	(146)
什么叫新生儿颅内出血？	(147)
什么叫新生儿脱水热？ 应如何处理？	(148)
新生儿败血症是怎么回事？	(149)
新生儿肺炎与小孩子一样吗？	(151)
什么叫新生儿硬肿症？	(153)
“四六风”是因肚脐受风而引起的吗？	(154)

五、小儿呼吸系统疾病

为什么呼吸道疾病是第一大常见病？	(157)
------------------------	-------

孩子的呼吸系统为什么不成熟？	(158)
“看不见的敌人”是什么？	(161)
“身体的防线”如何对付敌人？	(162)
呼吸道炎症是怎么发生的？	(163)
孩子为什么会发烧？	(164)
咳嗽为什么不好治？	(166)
喘憋是什么样子？	(168)
为什么照透视？	(169)
查白血球说明什么？	(171)
不同年龄有什么不同？	(172)
上感是怎么回事？	(173)
得了气管炎为什么呼噜？	(174)
为什么叫支气管肺炎？	(175)
病毒肺炎为什么是顽固的堡垒？	(177)
什么叫大叶肺炎？	(178)
金黄色葡萄球菌肺炎为什么爱化脓？	(180)
什么叫支原体肺炎？	(181)
中药能治肺脓肿吗？	(182)
胸膜炎与脓胸怎么治？	(183)
为什么要警惕结核病？	(184)
O.T.与卡介苗是什么？	(186)
病儿何时才该住院？	(187)
怎样创造良好的环境？	(189)
为什么要精心护理？	(190)

六、小儿消化系统疾病

人体消化系统是由哪些器官构成的？	(193)
人体的消化功能奇妙在哪里？	(194)

食物是怎样被吸收和利用的?	(197)
小儿消化系统有什么特点?	(198)
婴儿一次应该吃多少奶?	(199)
小儿一天几次大便算正常?	(200)
如何看待呕吐?	(201)
小婴儿为什么容易吐奶?	(202)
食欲与疾病有哪些关系?	(203)
小孩发烧为什么不想吃东西?	(205)
婴儿为什么容易流口水?	(206)
小儿便秘怎么办?	(207)
婴儿腹泻是怎样引起的?	(208)
什么叫“生理性腹泻”?	(209)
“生理性腹泻”要不要换奶?	(210)
小儿受凉后为什么容易腹疼、腹泻?	(211)
腹泻对小儿有哪些危害?	(212)
怎样发现“脱水”和“酸中毒”?	(213)
婴幼儿秋冬季腹泻是怎样发生的?	(214)
婴儿腹泻传染吗?	(215)
腹泻后为什么要短期禁食?	(216)
腹泻时怎样应用抗菌药物治疗?	(216)
口服补液能代替静脉输液吗?	(218)
母乳喂养婴儿会减少患腹泻的机会吗?	(219)
如何预防婴儿腹泻?	(220)
蛔虫是如何感染人体的?	(221)
蛔虫是怎样在人体内旅行的?	(222)
蛔虫病能死人吗?	(224)
怎样防治蛔虫病?	(225)

蛲虫是如何感染人体的？	(227)
蛲虫病怎样预防？	(228)
米苾猪肉能吃吗？	(229)
猪囊虫病是怎么回事？	(230)
肝包虫病是怎样发生的？	(231)
短膜壳绦虫病为什么不易治好？	(232)
绦虫病如何防治？	(233)
钩虫病患儿为什么容易发生贫血？	(235)
怎样防治钩虫病？	(237)
肝吸虫对人体肝脏有什么危害？	(237)
肝吸虫是怎样感染人体的？	(239)
蔬菜和水果怎样消毒？	(240)
儿童也患溃疡病吗？	(241)

七、小儿内科其它疾病

小儿佝偻病是怎样发生的？	(243)
如何预防小儿佝偻病？	(246)
怎样防止维生素D中毒？	(247)
婴儿手足搐搦症是怎么回事？	(248)
怎样防止“小儿单纯性肥胖症”的发生？	(249)
小儿营养性贫血是怎样发生的？	(251)
怎样防治小儿营养性贫血？	(252)
血小板减少性紫癜患儿为什么容易出血？	(254)
白血病是怎么回事？	(256)
“骨穿”危险吗？	(258)
“腰穿”会傻吗？	(259)
小儿急性肾炎有哪些临床表现？	(260)
小儿得了肾炎怎么办？	(262)

肾病综合征是怎么回事？	(263)
怎样治疗小儿肾病综合征？	(264)
小儿泌尿系感染是怎样引起的？	(266)
怎样防治小儿泌尿系感染？	(267)
显微镜下血尿是怎么回事？	(268)
败血症是一种什么样的疾病？	(269)
儿童风湿病有哪些临床表现？	(271)
怎样预防儿童风湿病？	(273)
儿童类风湿与风湿病有什么不同？	(274)
变应性亚败血症是怎样一种疾病？	(275)
过敏性紫癜有哪些危险？	(277)
红斑狼疮为什么不好治？	(279)
先天性心脏病分哪几类？	(281)
怎样防治先天性心脏病？	(283)
心跳快慢不规律是怎么回事？	(284)
心肌炎是怎么回事？	(286)
小儿得了糖尿病怎么办？	(287)
癫痫为什么要早诊早治？	(290)
感染性多发性神经根炎能治愈吗？	(292)

八、小儿传染病防治

摸到小儿的肝脏能表示有病吗？	(294)
小儿得了肝病容易好吗？	(296)
病毒性肝炎是怎样传播的？ 肝炎有哪些症状？ ..	(298)
在肝炎预防中怎样提倡优生学？	(301)
单项转氨酶升高能诊断为肝炎吗？	(303)
患肝炎是否都出现黄疸？	(304)
胎盘球蛋白在肝炎预防中有什么作用？	(304)

患肝炎的病儿吃什么饮食最合适?	(306)
小儿得了伤寒有什么症状?	(307)
伤寒容易发生哪些并发症?	(308)
得了伤寒怎么办?	(310)
脊髓灰质炎是怎样传染的?	(312)
脊髓灰质炎有哪些症状?	(313)
脊髓灰质炎的恢复期及后遗症期应如何治疗? ...	(316)
消化道传染病有哪些? 怎样预防?	(317)
白喉是怎样传染的? 有哪些症状?	(318)
流行性感胃是怎样得的? 有哪些症状? 怎样治疗? ..	(321)
细菌性痢疾是怎么得的?	(323)
为什么有的小孩得中毒型痢疾?	(325)
如何预防细菌性痢疾?	(326)
猩红热有哪些并发症?	(327)
百日咳是怎么样一种传染病?	(328)
百日咳有哪些并发症?	(329)
流行性脑脊髓膜炎有哪些临床表现?	(330)
流行性乙型脑炎怎样防治?	(332)
对患水痘的小孩应该注意什么?	(333)
流行性腮腺炎有哪些表现?	(334)
患腮腺炎忌吃酸东西吗?	(336)
麻疹有哪些症状?	(336)
出麻疹的小孩能吃退烧药吗?	(338)
怎样预防麻疹?	(339)
怎样护理好麻疹病儿?	(340)
风疹有哪些表现?	(341)
为什么要进行预防接种?	(342)