

『明 扬 天 下』

姚明：一个人的NBA

杨丽娜 编

“明”扬天下

姚明：一个人的NBA

杨丽娜 编



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

“明”扬天下:姚明一个人的NBA/杨丽娜编. -北京:金城出版社, 2007. 6

ISBN 978-7-80084-967-1

I. 明… II. 杨… III. 姚明一生平事迹 IV. K825. 47

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第075139号

责任编辑:袁东旭

策 划:黄远高

装 帧:陶万路

金城出版社 出版发行

(北京市朝阳区和平街11区37号楼 100013)

<http://www.jccb.com.cn>

电话:84254364(发行部) 64228516(总编室) 64210080(编辑部)

北京昌平阳坊精工印刷厂

787×1092 1/16 13印张 160千字

2007年6月第一版 2007年6月第一次印刷

ISBN 978-7-80084-967-1

定价/33.00元

我们的姚明精神

要问NBA30支球队中哪支球队是中国球迷的最爱，回答肯定是异口同声的：休斯顿火箭队。为什么？因为在哪个队中有来自中国的“小巨人”姚明，因为姚明，中国人认识了弗朗西斯，认识了麦迪，认识了范甘迪，爱上了火箭队。从姚明以状元身份加入休斯顿火箭队后，姚明的一举一动，火箭的胜胜负负，无不牵动着大洋彼岸数以亿计中国球迷的心。他们为火箭队的一场胜利而神清气爽，更为姚明的一次次精彩扣篮和得分而津津乐道，仿佛姚明就是我们的精神支柱，他高兴，我们就欢笑，他失望，我们就悲伤，他和他的球队进入季后赛，我们更比涨了工资还高兴。

为什么我们会这么爱姚明，这么关注姚明？不因为他来自中国，也不因为他是征战在NBA的状元，更不因为他是亿万富翁。我们爱他，是因为在NBA赛场，这个2.26米的高中锋Big Yao代表中国；在中国，这个名字代表梦想，代表中国人走向世界的风度和成功。

姚明代表什么？

毫无疑问，今天姚明所代表的，是中国人走向世界的一种最为可贵的精神。姚明身上所凝聚的勤奋低调、坚韧豁达以及种种闪光品质，使得姚明成为了全球化时代中国人参与外部世界的最佳范本，姚明精神也因此成为了我们社会最为宝贵的一种财富。

积极向上！永不服输的战斗精神。自姚明以状元身份被火箭队挑中，各种怀疑论就伴随着姚明，第一场0分2个篮板球的数据更是加重了这种怀疑的目光。巴克利亲驴打赌事件就是怀疑派的典型代表。有的人面对困难是选择退让，有的人面对困难是迎难而上，庆幸的是，姚明就是迎难而上的人，没用多久，全世界的篮球迷就亲眼目睹了前NBA巨星亲吻驴屁股的喜剧。2004至2005赛季，在姚明、麦迪的带领下，火箭队进入季后赛，在第七场与小牛生死战中，火箭大比分落后，连麦迪都以认输的情况下，姚明却仍然独自战斗到最后，虽然没能改变结局，但是，一个永不言败的姚明赢得了对手的尊敬。

勤勤恳恳！刻苦训练的敬业精神。很多人都红眼姚明在NBA赛场的巨大成功，谈论姚明开的是什么什么顶级车，一年有千万美元的收入。殊不知，在姚明取得这些成功的背后，流下了多少血和汗。有首歌唱道‘没有人能随随便便成功’，教练范甘迪说过：“姚，是进入训练馆最早的人，是火箭队中训练最刻苦的人”，连守门人都说，自从姚明加入火箭队，他的工作时

间更长了。姚明在球场上更是敬业，只要还有体力他总是坚强的战斗在球场上，从不因为小伤小病而拒绝上场，更不会因为个人爱好而不参加训练、比赛。哪怕是伤病期间，也要看录像，分析战术，锻炼体力，为的是一归队就能发挥作用，战胜对手。

严于律己！宽于待人的团队精神。自从姚明加入火箭队，就把团队精神放在很重要的位置，无论是在训练中，还是在比赛场，姚明总是严于律己，宽于待人，从不夸大其词，凸现自我，取得胜利是球队上下努力奋斗的结果，输球了，总是责怪自己为什么没有发挥的更好。2007年3月末对湖人一战取得了胜利，从姚明口中听到的总是教练战术安排好、队友们发挥的好，好象没他什么事，可是，39分、11个篮板、4个盖帽的超级数据能说明战胜湖人没他什么事吗？

一心为国！甘于奉献的爱国精神。姚明自踏入NBA的哪一刻，国家利益与个人利益的矛盾就日益严重地显现出来，我们看到这5年，姚明及姚之队始终是国家利益至上，他们是这么说的，也是这么作的，每逢祖国召唤，不管再苦再累，姚明总是第一时间回到祖国，接受祖国的挑选。奥运会，亚运会，世锦赛、亚锦赛无不留下姚明挥汗如雨的身影，从没因为个人的私利以种种借口拒绝为国效力。

我们看到姚明在不断的进步，而他的这种进步，也让NBA上下重新认识了中国运动员或者说中国人，认识了东方文化。姚明身上所体现出来的拼搏、永不言败、勤勤恳恳及互助合作的团队精神，正是中国人民在建设小康社会的进程中所急需的一种精神，我们看姚明，就是要看这种精神、要学这种精神。学习他拼搏、团结、国家利益至上的精神。

姚明所给予我们这个社会的精神财富，也不可估量。姚明精神以一种大众默然于心的方式存在着，他所带来的启示从来都在人们的心里潜滋暗长。

姚明，无疑是这个时代中国人的精神偶像！

姚明，已然在无数国人心中持续释放着他的精神激励。

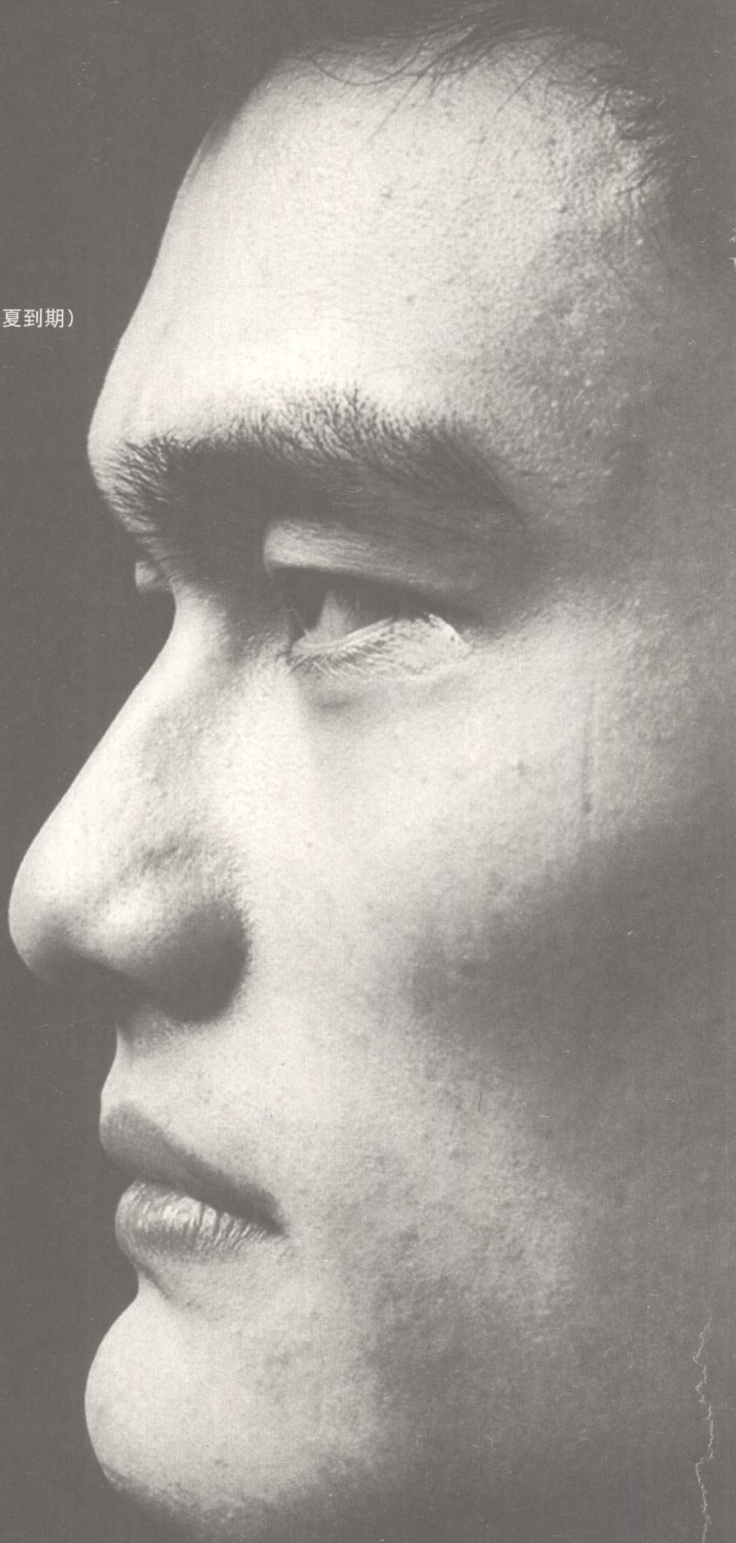
我们的姚明在NBA一定会走得很远，而我们的姚明精神会走得更加更远！

我们永远为姚明摇旗呐喊，永远为姚明精神骄傲和自豪！

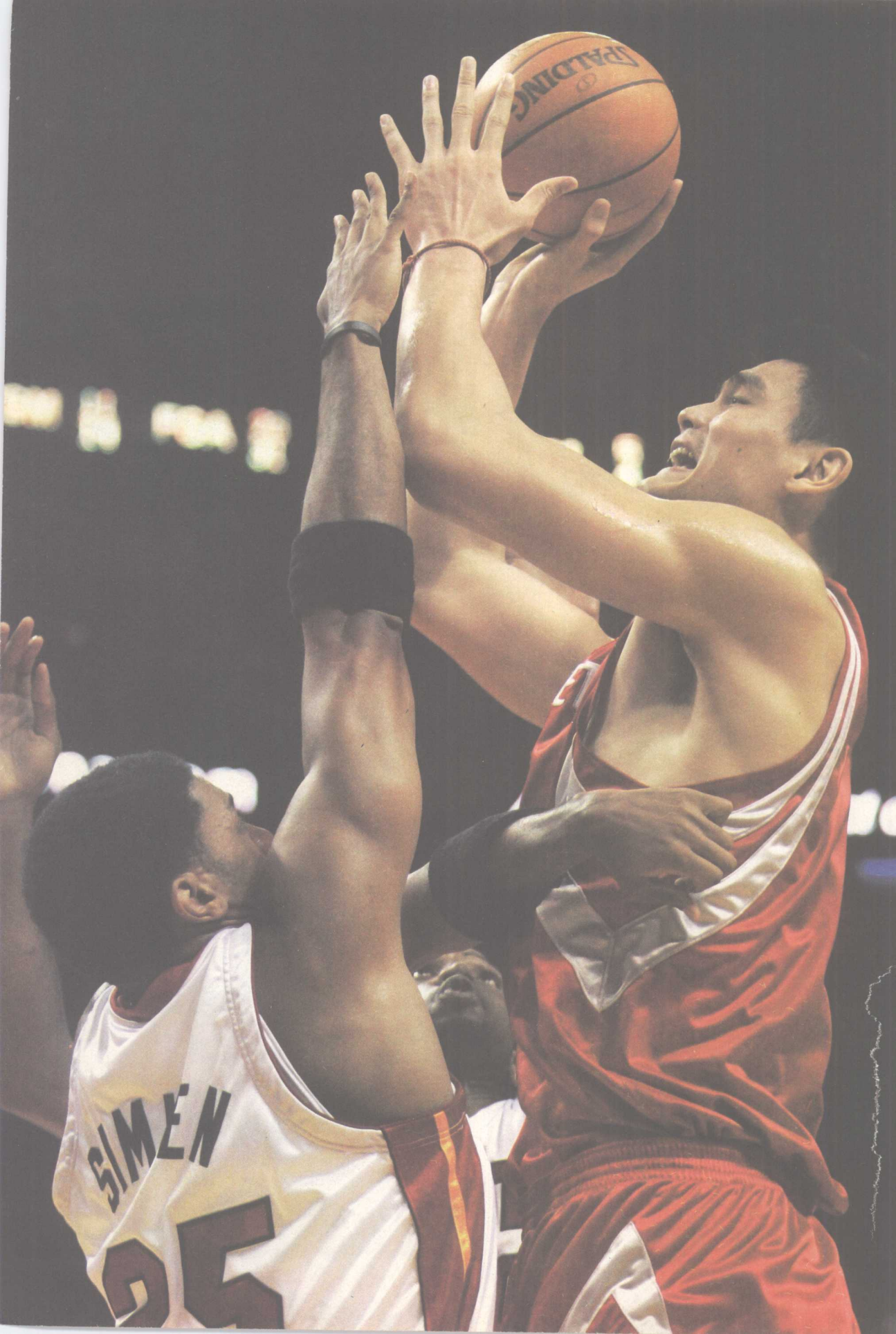
2007年5月20日于未名湖

姚明基本材料

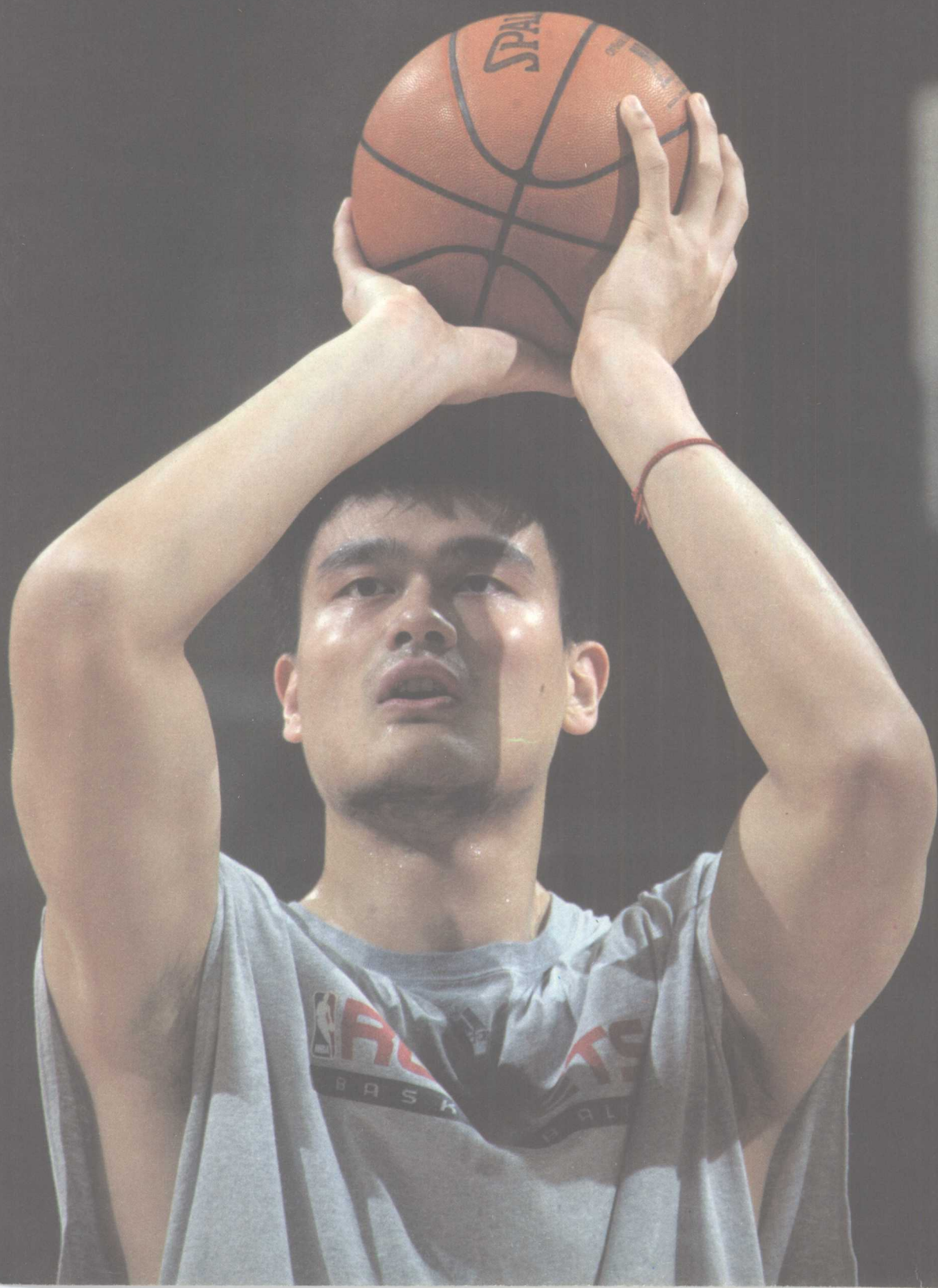
国籍：中国
籍贯：上海
生日：1980年09月12日
星座：处女座
高度：226cm / 7英尺6寸
体重：135 kg / 300磅
臂长：221cm
手掌：21cm
血型：A型
属相：猴
号码：11号(国家队13号)
位置：中锋(or传说中2米26的小前锋)
选秀：02年1轮1位
本赛季工资：1245万美元
合同情况：5年 7600万 (2005/09/01签, 2011夏到期)
个人爱好：电玩游戏
喜欢的颜色：蓝色
喜欢的动物：都伯文狗
喜欢的食物：妈妈做的菜
喜欢的明星：丹泽尼·华盛顿 李玟
喜欢的球星：巴克利 萨博尼斯 奥拉朱旺
最崇拜的人：周恩来









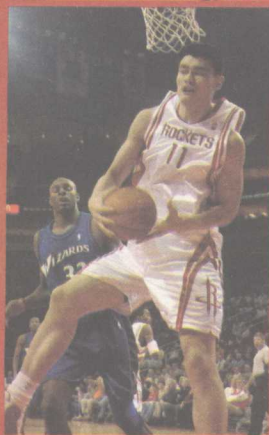


Yao's histroy

第一章：姚之路



3 Born for basketball 为篮球而生



25 The genius'way 天才的道路

Yao's life

第二章：姚之事



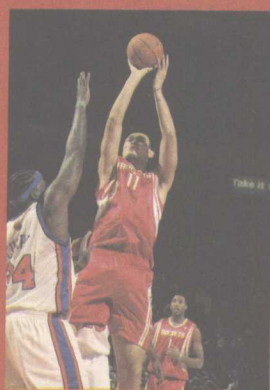
57 **The cute man for her**
这个可爱的男人



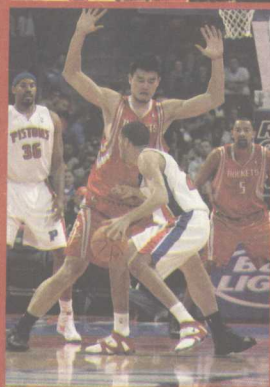
89 **The lucky man for us**
这个幸运的男人

Yao's skill

第三章：姚之技



107 **Attack, be the hero**
攻，一个人的篮下江湖



129 **Defense, be the greatwall**
守，一夫当关的万人俯首

Yao's friend

第四章：姚之友



152 **Boss forever**

弗兰西斯，永远的老大



160 **Ten year's baptism**

麦克格雷迪，江湖夜雨十年灯



168 **Long ago, I'm a center**

穆托姆博，很多年前，我是一个中锋



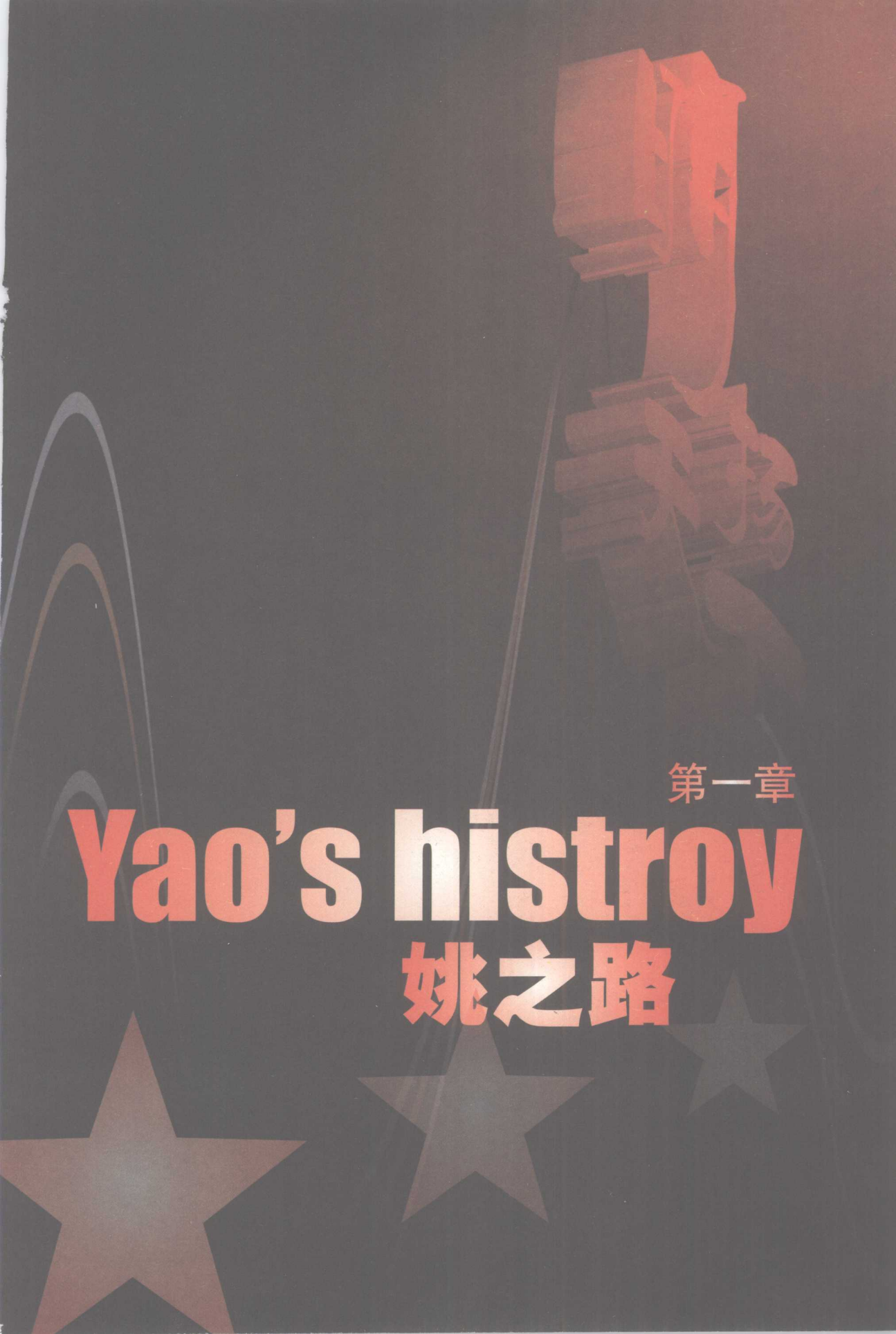
174 **I'm a fight**

巴蒂尔，我是一个武师



181 **Bless of yao**

姚明老外粉丝团的祝福



第一章

Yao's histroy

姚之路



为篮球而生

Born for basketball