

▼ 军医版畅销书

财政部 文化部 送书下乡工程指定用书

# 中医中药

(第2版)

# 入门一本通

主编 李继明 杜婕德

 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 中医中药入门一本通

ZHONGYI ZHONGYAO RUMEN YIBENTONG

(第2版)

主 编 李继明 杜婕德

整理者 (以姓氏笔画为序)

王大淳 冉 燕 刘 辉 杜婕德

李 政 李继明 邹丽华 林砚铭

林森荣 黄英志 彭 锦 薛 红

 人民军醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

中医中药入门一本通/李继明,杜婕德主编. —2版. 北京:人民军医出版社,  
2008.11

ISBN 978-7-5091-2106-1

I. 中… II. ①李…②杜… III. 中国医药学—基本知识 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 152816 号

---

策划编辑:张怡泓 文字编辑:海湘珍 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927285

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:37 字数:902千字

版、印次:2008年11月第2版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:75.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内容提要

---

本书是《中医中药入门一本通》的修订版。第一篇介绍了中医诊脉、辨舌、药性和汤头入门等基础理论知识,其中包括寒性、热性、温性与平性药物 248 种,汤头方剂 200 余首及各种舌苔插图 120 余幅。第二篇介绍了内经、金匱、伤寒和温病入门等中医经典理论知识,其中包括中医名家张仲景、陈修园、吴鞠通、薛生白和叶天士等的主要理论与方剂,仅陈修园的《金匱方歌括》和《长沙方歌括》中的方剂就达 300 余首。第三篇介绍了妇科、产科、外科、疔科、伤科、眼科和喉科入门等中医临床应用知识,包括傅青主、亟斋居士、陈若虚和曹心怡等中医名家治疗各科疾病的主要理论与方剂。根据临床需要作者对原书进行了部分修改,增加了“食鉴本草”和“药证宜忌”等方面的内容。

本书内容丰富,深入浅出,可供中医师、中药师、中医院校学生及中医药爱好者参考阅读。

# 再版说明

《中医中药入门一本通》出版以后，得到广大读者的认可和欢迎。读者除了中医药专业人员外，更多的是中医药爱好者，细细思量他们青睐该书的原因可能与我们编书的初衷“入门”和“实用”有关，故在再版修订时，按出版社要求针对普通读者的需求，删除了第1版中临床应用较少的“痘科入门”，增添了《食鉴本草》与《药证宜忌》两方面内容，除临证所需外，颇适合家庭中医药治疗选用。

《食鉴本草》为清·费伯雄所撰，披阅一通，乃知人之一饮一食，非不各有宜忌。若五谷菜蔬及瓜果六兽等类，未不详备，或食以延年，或食以致疾，若能家置一篇，随时检查，不致有病从口入之虑。

《药证宜忌》清·陈澈著，书中凡每一病证，忌用何药，宜用何药，分别极严，医者案置一篇可助临证之用，若或病者人手一篇，亦可免医药之误。

我们希望此次删增在沿袭“入门”与“实用”的基础上，又添“居家”之需。

编者

2008.3

# 第一版前言

《中医中药入门一本通》原为陈景岐编辑，辑录了历代重要中医文献，以及通俗易懂的中医入门书籍，如《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《脉诀》、《医宗金鉴》、《傅青主女科》、《大生要旨》、《伤寒方歌括》、《金匱方歌括》、《斑论萃英》、《温热论》、《温病条辨》、《伤寒指掌》、《伤寒舌鉴》、《笔花医镜》、《伤科证治》、《喉科紫珍集》、《喉痧正的》、《白喉忌表抉微》、《汤头歌括》、《药性歌括》等。每一子目下包括一种至数种前代文献，并在某些疑难处增有注解。本书体现出如下特点：①内容全面。包括有中医基础理论，脉诊舌诊、方剂药物以及临床各科，基本上覆盖了学习中医学所必备的基础和临床知识。②选材精当。中医文献浩如烟海，欲以一本书来较全面地反映中医药知识并非易事，本书从“入门”与“实用”两点出发，较好地解决了选材难的问题。③切于实用。本书偏重于临床应用，除了必备的基础知识外，内、妇、儿、外、五官等临床各科内容囊括无遗，病症与方药相对应，十分便于应用。④篇幅适中。本书仅数十万字，便于阅读研习。⑤通俗易懂。本书多选取通俗易懂的书籍，同时有许多便于记诵的歌括，并附有一些插图，难于理解的内容还增有注解，即便是初学者，阅读起来也不会有太多的障碍。原书印行时题为“中医百日通”，虽不一定百日之内即可学通，但只要认真阅读研习，入中医药学之门也不是不可企及的事情。

陈景岐原书也存在校勘不精、错讹较多、文字窜乱等问题，原书仅有圈点，且句读错误较多，插图也模糊不清，不利于阅读学习。所以，我们对原书进行了校勘和标点整理。选择所引原书善本，对全书进行了仔细校勘，改正其错脱衍倒，调整其文字窜乱。对明显的错字予以迳改，其有校勘意义之处则出校语说明。原书中句读符号一律不予保留，而使用新式标点符号。统一全书体例，重新分篇立目，使之条目清楚。对原书中插图进行了描绘涂改，务求清晰美观。全书使用简化汉字横排印刷。

学习中医,对中医古籍文献的阅读学习是不可缺少的环节,但中医古籍文献的数量众多,往往使初学者难于选择,无从着手。即使是中医药专业人员,既要忙于做好本职工作,又要忙于学习和吸收科技新知识,难于有大量的精力和时间去阅读和学习中医古籍文献。所以,一部选材精当,部头适中,内容全面,既有学术价值又能指导临床运用的中医古籍文献,是目前所急需的,《中医中药入门一本通》恰恰是这样一部符合要求的书籍。我们编写本书的目的就是为广大中医药工作者和学习者提供一部具有参考和实用价值的好书。

编 者

2004年5月

# 目 录

## 第一篇 中医基础

第1章 诊脉入门	(3)	(二)定脉部位	(23)
一、《南雅堂医书》平辨脉		(三)寸尺解	(23)
法歌诀	(3)	(四)六部脉解	(23)
(一)平脉法	(3)	(五)定至数	(24)
(二)辨脉法	(5)	(六)二十七脉名目	(24)
二、《珍珠囊》脉法诸歌	(7)	(七)缓	(24)
(一)诊脉至捷歌	(7)	(八)有胃气生	(24)
(二)妊娠脉歌	(7)	(九)脉贵有神	(24)
(三)小儿脉歌	(7)	(十)读缓字法	(24)
(四)《玉函经》注解	(7)	(十一)四时平脉	(25)
(五)生死歌诀	(8)	(十二)浮沉迟数四大纲	(25)
(六)诊杂病生死歌诀	(11)	(十三)对待总论	(26)
(七)诊暴病歌	(11)	(十四)奇经八脉	(28)
(八)形证相反歌	(12)	五、金溪龚信《脉诀》	(28)
(九)诊四时病五行相克歌诀	(12)	(一)脉学大要	(28)
(十)伤寒决生死脉歌	(12)	(二)脉体捷法	(32)
(十一)阳毒阴毒歌	(12)	(三)诸脉相类	(33)
(十二)诸杂病生死歌	(12)	(四)止脉	(34)
(十三)察色观病生死歌	(13)	(五)分人迎气口脉诀	(34)
(十四)五脏察色候歌诀	(14)	(六)内因脉	(34)
(十五)难产生死歌	(14)	(七)外因脉	(34)
(十六)新产生死歌	(15)	(八)不内不外因脉	(34)
(十七)妊娠伤寒歌	(15)	(九)死绝脉	(34)
(十八)产后伤寒歌	(15)	(十)动止脉	(35)
三、《医宗金鉴》四言脉诀	(15)	(十一)诸脉宜忌类	(35)
附：订正《素问·脉要精		第2章 辨舌入门	(36)
微论》一则	(22)	一、江笔花《望舌色》	(36)
四、梦觉道人《三指禅》辑要	(23)	二、方耕霞《舌苔歌诀》	(36)
(一)脉学源流	(23)	三、吴坤安《察舌辨证歌》	(37)





- 四、张诞先《伤寒舌鉴》…………… (42)
- (一)白苔舌总论 …………… (42)
- (二)黄苔舌总论 …………… (47)
- (三)黑苔舌总论 …………… (51)
- (四)灰色舌总论 …………… (54)
- (五)红色舌总论 …………… (56)
- (六)紫色舌总论 …………… (61)
- (七)霉酱色舌苔总论 …………… (64)
- (八)蓝色舌苔总论 …………… (64)
- (九)妊娠伤寒舌总论 …………… (65)
- 第3章 药性入门** …………… (67)
- 一、青囊药性赋 …………… (67)
- (一)诸品药性阴阳论 …………… (67)
- (二)寒性类 …………… (67)
- (三)热性类 …………… (68)
- (四)温性类 …………… (68)
- (五)平性类 …………… (68)
- (六)药性赋 …………… (69)
- (七)诸品药性赋 …………… (69)
- (八)引经药报使歌 …………… (74)
- (九)六陈歌 …………… (75)
- (十)十八反歌 …………… (75)
- (十一)十九畏歌 …………… (75)
- (十二)妊娠禁服歌 …………… (75)
- (十三)药相主治五脏法 …………… (75)
- (十四)用药身梢论 …………… (75)
- (十五)用丸散论 …………… (76)
- 二、药性歌括 …………… (76)
- 三、分类药性 …………… (87)
- (一)补气药性 …………… (87)
- (二)下气药性 …………… (87)
- (三)破气药性 …………… (87)
- (四)补血药性 …………… (87)
- (五)止血药性 …………… (87)
- (六)破血药性 …………… (87)
- (七)健脾强胃药性 …………… (87)
- (八)温脾暖胃药性 …………… (87)
- (九)调脾开胃药性 …………… (87)
- (十)补肺虚嗽药性 …………… (87)
- (十一)泻肺实嗽药性 …………… (88)
- (十二)治诸咳嗽药性 …………… (88)
- (十三)诸喘急药性 …………… (88)
- (十四)退诸火热药性 …………… (88)
- (十五)退虚热药性 …………… (88)
- (十六)退劳热骨蒸药性 …………… (88)
- (十七)发汗药性 …………… (88)
- (十八)止汗药性 …………… (88)
- (十九)消食药性 …………… (88)
- (二十)宽中药性 …………… (88)
- (二十一)散膨消痞药性 …………… (88)
- (二十二)止渴药性 …………… (88)
- (二十三)解郁药性 …………… (88)
- (二十四)通大便药性 …………… (88)
- (二十五)利小便药性 …………… (88)
- (二十六)消水肿药性 …………… (89)
- (二十七)止呕吐及吐酸药性 …………… (89)
- (二十八)止泄泻药性 …………… (89)
- (二十九)治痢疾药性 …………… (89)
- (三十)治疟疾药性 …………… (89)
- (三十一)辟瘟消胀药性 …………… (89)
- (三十二)治头痛药性 …………… (89)
- (三十三)治头风药性 …………… (89)
- (三十四)治头眩药性 …………… (89)
- (三十五)治脑痛药性 …………… (89)
- (三十六)治心痛药性 …………… (89)
- (三十七)治腰痛药性 …………… (89)
- (三十八)治胁痛药性 …………… (89)
- (三十九)治膝痛药性 …………… (90)
- (四十)治咽喉肿痛及声音不出药性  
…………… (90)
- (四十一)治眼目不明及肿痛药性  
…………… (90)
- (四十二)治身体风痛药性 …………… (90)
- (四十三)治齿牙疼痛药性 …………… (90)
- (四十四)治耳聋药性 …………… (90)
- (四十五)去风药性 …………… (90)
- (四十六)去寒药性 …………… (90)
- (四十七)去湿药性 …………… (90)
- (四十八)补肾益精药性 …………… (90)
- (四十九)兴壮元阳药性 …………… (90)

(五十)滋补真阴药性	..... (90)	(五)蜀·韩保升《蜀本草》	..... (103)
(五十一)正心定聪药性	..... (91)	(六)宋·马志《开宝本草》	..... (103)
(五十二)强筋壮骨药性	..... (91)	(七)宋·苏颂《图经本草》	..... (104)
(五十三)治梦泄遗精药性	..... (91)	(八)宋·掌禹锡《嘉祐本草》	..... (104)
(五十四)补益虚损药性	..... (91)	(九)宋·大明《日华子诸家	
(五十五)破积块药性	..... (91)	本草》	..... (104)
(五十六)理伤损药性	..... (91)	(十)元·朱震亨《本草补遗》	..... (104)
(五十七)治痈疮止痛排脓消肿		(十一)明·李时珍《本草纲目》	
药性	..... (91)	..... (104)	
(五十八)治乳痈药性	..... (91)	<b>第4章 汤头入门</b>	..... (105)
(五十九)治黄疸药性	..... (91)	一、徐灵胎方剂论	..... (105)
(六十)治心烦难眠药性	..... (91)	(一)方药离合论	..... (105)
(六十一)治肠风下血药性	..... (91)	(二)古方加减论	..... (105)
(六十二)治淋病尿血药性	..... (91)	(三)方剂古今论	..... (105)
(六十三)治吐血药性	..... (91)	(四)古今方剂大小论	..... (106)
(六十四)通经水药性	..... (91)	(五)煎药法论	..... (106)
(六十五)调经水药性	..... (91)	(六)服药法论	..... (106)
(六十六)安胎药性	..... (92)	二、方耕霞新辑汤头歌诀	..... (107)
(六十七)治产后血迷药性	..... (92)	(一)表散之剂	..... (107)
(六十八)治产后气血诸病药性	..... (92)	1. 人参败毒散	..... (107)
(六十九)治血崩药性	..... (92)	2. 杏苏散	..... (107)
(七十)治带下药性	..... (92)	3. 银翘散	..... (107)
(七十一)治腹中诸虫药性	..... (92)	4. 桑菊饮	..... (107)
(七十二)治堕胎药性	..... (92)	5. 防风解毒汤	..... (108)
(七十三)治霍乱转筋及		6. 竹叶柳蒡汤	..... (108)
祛烦暑药性	..... (92)	7. 普剂消毒饮	..... (108)
(七十四)治辟岚瘴药性诗	..... (92)	8. 甘露消毒饮	..... (108)
(七十五)肠风酒痔药性歌	..... (92)	9. 麻黄汤	..... (108)
(七十六)药性治中有制诀	..... (92)	10. 桂枝汤	..... (109)
(七十七)膨胀忌服	..... (93)	11. 大青龙汤	..... (109)
(七十八)用药凡例	..... (93)	12. 小青龙汤	..... (109)
<b>四、本经便读</b>	..... (93)	13. 葛根汤	..... (109)
(一)《神农本草经·上品》	..... (93)	14. 九味羌活汤	..... (109)
(二)《神农本草经·中品》	..... (96)	15. 小续命汤	..... (110)
(三)《神农本草经·下品》	..... (99)	16. 再造散	..... (110)
<b>五、名医别录</b>	..... (100)	17. 五积散	..... (110)
(一)梁·陶弘景《名医别录》	..... (100)	18. 羌活胜湿汤	..... (110)
(二)唐·苏恭《唐本草》	..... (102)	19. 三物香薷饮	..... (110)
(三)唐·陈藏器《本草拾遗》	..... (102)	20. 川芎茶调散	..... (111)
(四)唐·甄权《药性本草》	..... (103)	21. 金沸草散	..... (111)



22. 苍耳散 ..... (111)
23. 清震汤 ..... (111)
24. 香苏饮 ..... (111)
25. 牛蒡豆豉汤 ..... (112)
- (二)攻里之剂 ..... (112)
1. 大小承气汤 ..... (112)
2. 调胃承气汤 ..... (112)
3. 大小陷胸汤 ..... (112)
4. 增液承气汤 ..... (112)
5. 大柴胡汤 ..... (113)
6. 凉膈散 ..... (113)
7. 蜜煎导 ..... (113)
8. 木香槟榔丸 ..... (113)
9. 枳实导滞丸 ..... (113)
10. 疏凿饮子 ..... (114)
11. 舟车丸 ..... (114)
12. 滚痰丸 ..... (114)
13. 实脾饮 ..... (114)
14. 清气化痰方 ..... (114)
15. 枳实消痞丸 ..... (115)
16. 八正散 ..... (115)
17. 五苓散 ..... (115)
18. 茵陈蒿汤 ..... (115)
19. 龙胆泻肝汤 ..... (115)
20. 导赤散 ..... (115)
21. 泻黄散 ..... (116)
22. 泻白散 ..... (116)
23. 泻青丸 ..... (116)
24. 葶苈大枣汤 ..... (116)
25. 洁古芍药汤 ..... (116)
26. 附子泻心汤 ..... (116)
27. 半夏泻心汤 ..... (117)
28. 润肠丸 ..... (117)
29. 通幽汤 ..... (117)
30. 万氏牛黄丸 ..... (117)
31. 至宝丹 ..... (117)
32. 紫雪丹 ..... (117)
33. 太乙玉枢丹 ..... (118)
34. 苏合香丸 ..... (118)
35. 活络丹 ..... (118)
- (三)和解之剂 ..... (118)
1. 小柴胡汤 ..... (118)
2. 黄连汤 ..... (118)
3. 逍遥散 ..... (119)
4. 藿香正气汤 ..... (119)
5. 六和汤 ..... (119)
6. 平胃汤 ..... (119)
7. 保和丸 ..... (119)
8. 越鞠丸 ..... (120)
9. 四磨饮 ..... (120)
10. 苏子降气汤 ..... (120)
11. 旋覆代赭汤 ..... (120)
12. 橘皮竹茹汤 ..... (120)
13. 丁香柿蒂汤 ..... (120)
14. 二陈汤 ..... (121)
15. 半夏天麻白术汤 ..... (121)
16. 三子养亲汤 ..... (121)
17. 定喘白果汤 ..... (121)
18. 五皮饮 ..... (121)
19. 清脾饮 ..... (122)
20. 绝疟七宝饮 ..... (122)
21. 何人饮 ..... (122)
22. 鳖甲饮子 ..... (122)
23. 达原饮 ..... (122)
24. 橘核丸 ..... (122)
25. 中满分消汤 ..... (123)
26. 韭汁牛乳饮 ..... (123)
27. 瓜蒌薤白汤 ..... (123)
28. 栀子豆豉汤 ..... (123)
29. 黄土汤 ..... (123)
30. 脚气鸡鸣散 ..... (123)
31. 顺风匀气散 ..... (124)
32. 独活寄生汤 ..... (124)
33. 奔豚汤 ..... (124)
34. 痛泻要方 ..... (124)
35. 清暑益气汤 ..... (124)
36. 三仁汤 ..... (124)
- (四)寒凉之剂 ..... (125)
1. 白虎汤 ..... (125)
2. 竹叶石膏汤 ..... (125)

3. 犀角(代)地黄汤·····	(125)	12. 来复丹·····	(132)
4. 六一散·····	(125)	13. 黑锡丹·····	(132)
5. 葛根苓连汤·····	(125)	14. 半硫丸·····	(132)
6. 消斑青黛饮·····	(126)	15. 浆水散·····	(132)
7. 化斑汤·····	(126)	(六)补益之剂·····	(133)
8. 清宫汤·····	(126)	1. 四君子汤·····	(133)
9. 冬地三黄汤·····	(126)	2. 四物汤·····	(133)
10. 玉女煎·····	(126)	3. 小建中汤·····	(133)
11. 清瘟败毒饮·····	(126)	4. 补中益气汤·····	(133)
12. 神犀丹·····	(127)	5. 归脾汤·····	(134)
13. 甘露饮·····	(127)	6. 参苓白术散·····	(134)
14. 沙参麦冬饮·····	(127)	7. 养心汤·····	(134)
15. 杏仁滑石汤·····	(127)	8. 人参养营汤·····	(134)
16. 清燥救肺汤·····	(127)	9. 金匱肾气汤·····	(134)
17. 清胃散·····	(127)	10. 炙甘草汤·····	(135)
18. 当归六黄汤·····	(127)	11. 生脉散·····	(135)
19. 秦艽白术汤·····	(128)	12. 地黄饮子·····	(135)
20. 滋燥养营汤·····	(128)	13. 右归饮·····	(135)
21. 左金丸·····	(128)	14. 当归补血汤·····	(135)
22. 补肺阿胶汤·····	(128)	15. 七宝美髯丹·····	(135)
23. 千金苇茎汤·····	(129)	16. 天王补心丹·····	(136)
24. 猪肾荠苎汤·····	(129)	17. 紫菀汤·····	(136)
25. 消渴方·····	(129)	18. 黄氏鳖甲散·····	(136)
26. 小蓟饮子·····	(129)	19. 妙香散·····	(136)
27. 清心莲子饮·····	(129)	20. 黑地黄丸·····	(136)
28. 白头翁汤·····	(129)	21. 虎潜丸·····	(137)
29. 黄连阿胶汤·····	(129)	22. 通关滋肾丸·····	(137)
30. 清骨散·····	(130)	23. 河车大造丸·····	(137)
(五)温热之剂·····	(130)	24. 斑龙丸·····	(137)
1. 理中汤·····	(130)	(七)固涩之剂·····	(137)
2. 真武汤·····	(130)	1. 金鎖固精丸·····	(137)
3. 四逆汤·····	(130)	2. 真人养脏汤·····	(138)
4. 白通汤·····	(130)	3. 茯菟丹·····	(138)
5. 吴茱萸汤·····	(130)	4. 桑螵蛸散·····	(138)
6. 四神丸·····	(131)	5. 诃子散·····	(138)
7. 苓桂术甘汤·····	(131)	6. 桃花汤·····	(138)
8. 芪附汤·····	(131)	7. 柏子仁丸·····	(138)
9. 天台乌药散·····	(131)	8. 阳虛自汗牡蛎粉·····	(138)
10. 回阳救急汤·····	(131)	9. 猪肚丸·····	(139)
11. 大顺散·····	(131)	10. 草薢分清饮·····	(139)

- |                |       |                 |       |
|----------------|-------|-----------------|-------|
| (八)因证之剂 .....  | (139) | 15. 天仙藤散 .....  | (142) |
| 1. 瓜蒂散 .....   | (139) | 16. 白术散 .....   | (142) |
| 2. 稀涎散 .....   | (139) | 17. 竹叶汤 .....   | (142) |
| 3. 乌梅丸 .....   | (139) | 18. 紫菀良方 .....  | (142) |
| 4. 化虫丸 .....   | (140) | 19. 失笑散 .....   | (142) |
| 5. 集效丸 .....   | (140) | 20. 如圣汤 .....   | (142) |
| 6. 葛花解酲汤 ..... | (140) | 21. 生化汤 .....   | (142) |
| 7. 烧裨散 .....   | (140) | 22. 保产无忧散 ..... | (143) |
| 8. 妊娠六合汤 ..... | (140) | 23. 参术饮 .....   | (143) |
| 9. 达生散 .....   | (141) | 24. 升阳举经汤 ..... | (143) |
| 10. 交加饮子 ..... | (141) | 25. 真人活命饮 ..... | (143) |
| 11. 清魂散 .....  | (141) | 26. 托里十补汤 ..... | (143) |
| 12. 黑神散 .....  | (141) | 27. 痴狗咬灵方 ..... | (143) |
| 13. 羚羊角散 ..... | (141) | 28. 锡类散 .....   | (144) |
| 14. 牡丹皮散 ..... | (141) |                 |       |

## 第二篇 经典理论

### 第5章 内经入门《灵》、《素》

#### 辑要 .....

- |            |       |
|------------|-------|
| 一、道生 ..... | (147) |
| 二、望色 ..... | (151) |
| 三、闻声 ..... | (153) |
| 四、察问 ..... | (153) |
| 五、切脉 ..... | (154) |
| 六、经络 ..... | (159) |
| 七、病机 ..... | (165) |
| 八、审治 ..... | (193) |
| 九、生死 ..... | (196) |
| 十、杂论 ..... | (197) |

### 第6章 金匱入门 .....

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 一、张仲景《金匱要略》 .....         | (198) |
| (一)脏腑经络先后病脉证 .....        | (198) |
| (二)痉湿喝病脉证 .....           | (199) |
| (三)百合狐惑阴阳毒病证治 .....       | (200) |
| (四)疟病脉证并治 .....           | (201) |
| (五)中风历节病脉证并治 .....        | (201) |
| (六)血痹虚劳病脉证并治 .....        | (201) |
| (七)肺痿肺癰咳嗽上气<br>病脉证治 ..... | (202) |
| (八)奔豚气病脉证治 .....          | (202) |

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| (九)胸痹心痛短气病脉证并治<br>.....        | (203) |
| (十)腹满寒疝宿食病脉证治 .....            | (203) |
| (十一)五脏风寒积聚病<br>脉证并治 .....      | (204) |
| (十二)痰饮咳嗽病脉证并治 .....            | (205) |
| (十三)消渴小便利淋病<br>脉证并治 .....      | (206) |
| (十四)水气病脉证并治 .....              | (206) |
| (十五)黄疸病脉证并治 .....              | (208) |
| (十六)惊悸吐衄下血胸<br>满瘀血病脉证治 .....   | (209) |
| (十七)呕吐下利病脉证治 .....             | (209) |
| (十八)疮痈肠痈浸淫病<br>脉证并治 .....      | (211) |
| (十九)跌蹶手指臂肿转<br>筋狐疝蛔虫病脉证治 ..... | (211) |
| (二十)妇人妊娠病脉证并治 .....            | (211) |
| (二十一)妇人产后病脉证治 .....            | (212) |
| (二十二)妇人杂病脉证并治 .....            | (212) |
| 二、陈修园《金匱方歌括》 .....             | (213) |
| (一)痉湿喝病方 .....                 | (213) |
| 瓜蒌桂枝汤 .....                    | (213) |

- 葛根汤 ..... (213)
- 大承气汤 ..... (213)
- 麻黄加术汤 ..... (214)
- 麻黄杏仁薏苡甘草汤 ..... (214)
- 防己黄芪汤 ..... (214)
- 桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤 ..... (214)
- 白虎加人参汤 ..... (214)
- 瓜蒂汤 ..... (214)
- (二) 百合狐惑阴阳毒方 ..... (214)
- 百合知母汤 ..... (214)
- 百合滑石代赭石汤 ..... (214)
- 百合鸡子黄汤 ..... (214)
- 百合地黄汤 ..... (214)
- 百合洗方 ..... (215)
- 瓜蒌牡蛎散 ..... (215)
- 百合滑石散 ..... (215)
- 甘草泻心汤 ..... (215)
- 苦参汤 ..... (215)
- 雄黄熏法 ..... (215)
- 赤小豆当归散 ..... (215)
- 升麻鳖甲散 ..... (215)
- 升麻鳖甲汤去蜀椒雄黄 ..... (215)
- (三) 疟病方 ..... (215)
- 鳖甲煎丸 ..... (215)
- 白虎加桂枝汤 ..... (216)
- 蜀漆散 ..... (216)
- 附外台秘要三方(牡蛎汤、柴胡去半夏加瓜蒌根汤、柴胡桂姜汤) ..... (216)
- (四) 中风历节方 ..... (216)
- 侯氏黑散 ..... (216)
- 风引汤 ..... (216)
- 防己黄芪汤 ..... (216)
- 头风摩散 ..... (216)
- 桂枝芍药知母汤 ..... (217)
- 乌头汤 ..... (217)
- 矾石汤 ..... (217)
- 附方(古今录验续命汤、千金三黄汤、近效术附汤、崔氏八味肾气丸、千金越婢加术汤) ..... (217)
- (五) 血痹虚劳方 ..... (217)
- 黄芪五物汤 ..... (217)
- 桂枝龙骨牡蛎汤 ..... (218)
- 天雄散 ..... (218)
- 小建中汤 ..... (218)
- 黄芪建中汤 ..... (218)
- 八味肾气丸 ..... (218)
- 薯蕷丸 ..... (218)
- 酸枣仁汤 ..... (218)
- 大黄廔虫丸 ..... (218)
- 附方(千金翼炙甘草汤、肘后獾肝散) ..... (218)
- (六) 肺痿肺癰咳嗽上气方 ..... (219)
- 甘草干姜汤 ..... (219)
- 射干麻黄汤 ..... (219)
- 皂荚丸 ..... (219)
- 厚朴麻黄汤 ..... (219)
- 泽漆汤 ..... (219)
- 麦冬汤 ..... (219)
- 葶苈大枣泻肺汤 ..... (219)
- 桔梗汤 ..... (219)
- 越婢加半夏汤 ..... (219)
- 小青龙加石膏汤 ..... (219)
- 附方(外台炙甘草汤、千金甘草汤、千金生姜甘草汤、千金桂枝去芍药加皂荚汤、外台桔梗白散、千金苇茎汤、葶苈大枣泻肺汤) ..... (220)
- (七) 奔豚方 ..... (220)
- 奔豚汤 ..... (220)
- 桂枝加桂汤 ..... (220)
- 茯苓桂枝甘草大枣汤 ..... (220)
- (八) 胸痹心痛短气方 ..... (220)
- 瓜蒌薤白白酒汤 ..... (220)
- 瓜蒌薤白半夏汤 ..... (220)
- 枳实瓜蒌薤白桂枝汤 ..... (221)
- 人参汤 ..... (221)

- 茯苓杏仁甘草汤 ..... (221)
- 橘皮枳实生姜汤 ..... (221)
- 薏苡附子散 ..... (221)
- 桂枝生姜枳实汤 ..... (221)
- 乌头赤石脂丸 ..... (221)
- 附方(九痛丸) ..... (221)
- (九)腹满寒疝宿食方 ..... (221)
- 附子粳米汤 ..... (221)
- 厚朴七物汤 ..... (221)
- 大柴胡汤 ..... (222)
- 厚朴三物汤 ..... (222)
- 大承气汤 ..... (222)
- 大建中汤 ..... (222)
- 大黄附子汤 ..... (222)
- 赤丸方 ..... (222)
- 大乌头煎 ..... (222)
- 当归生姜羊肉汤 ..... (222)
- 乌头桂枝汤 ..... (222)
- 附方(外台乌头汤、外台柴胡桂枝汤、外台走马汤) ..... (222)
- 大承气汤 ..... (223)
- 瓜蒌散 ..... (223)
- (十)五脏风寒积聚方 ..... (223)
- 旋覆花汤 ..... (223)
- 麻仁丸 ..... (223)
- 甘姜苓术汤 ..... (223)
- (十一)痰饮咳嗽方 ..... (223)
- 苓桂术甘汤 ..... (223)
- 肾气丸 ..... (223)
- 甘遂半夏汤 ..... (223)
- 十枣汤 ..... (223)
- 大青龙汤 ..... (223)
- 小青龙汤 ..... (223)
- 木防己汤 ..... (223)
- 木防己去石膏加茯苓芒硝汤 ..... (224)
- 泽泻汤 ..... (224)
- 厚朴大黄汤 ..... (224)
- 葶苈大枣泻肺汤 ..... (224)
- 小半夏汤 ..... (224)
- 己椒蒴黄丸 ..... (224)
- 小半夏加茯苓汤 ..... (224)
- 五苓散 ..... (224)
- 附方(外台茯苓饮) ..... (224)
- 桂苓五味甘草汤 ..... (224)
- 桂苓五味甘草去桂加姜辛汤 ..... (224)
- 苓甘五味姜辛半夏汤 ..... (224)
- 苓甘五味姜辛半夏杏仁汤 ..... (225)
- 苓甘五味姜辛夏杏大黄汤 ..... (225)
- (十二)消渴小便不利淋病方 ..... (225)
- 肾气丸 ..... (225)
- 五苓散 ..... (225)
- 文蛤散 ..... (225)
- 瓜蒌瞿麦丸 ..... (225)
- 蒲灰散 ..... (225)
- 滑石白鱼散 ..... (225)
- 茯苓戎盐汤 ..... (225)
- 白虎加人参汤 ..... (225)
- 猪苓汤 ..... (225)
- (十三)水气病方 ..... (225)
- 越婢加术汤 ..... (225)
- 防己黄芪汤 ..... (225)
- 越婢汤 ..... (225)
- 防己茯苓汤 ..... (226)
- 甘草麻黄汤 ..... (226)
- 麻黄附子汤 ..... (226)
- 杏子汤 ..... (226)
- 蒲灰散 ..... (226)
- 黄芪芍药桂枝苦酒汤 ..... (226)
- 桂枝加黄芪汤 ..... (226)
- 桂甘姜枣麻辛附子汤 ..... (226)
- 枳术汤 ..... (226)
- 附方(外台防己黄芪汤) ..... (226)
- (十四)黄疸病方 ..... (226)
- 茵陈蒿汤 ..... (226)
- 硝石矾石散 ..... (226)
- 栀子大黄汤 ..... (227)
- 桂枝加黄芪汤 ..... (227)
- 猪膏发煎 ..... (227)

茵陈五苓散	(227)	河黎勒散	(229)
大黄硝石汤	(227)	附方(千金翼小承气汤、外台黄	
小半夏汤	(227)	苓汤)	(229)
小柴胡汤	(227)	(十七)疮痈肠痈浸淫病方	(230)
小建中汤	(227)	薏苡附子败酱散	(230)
附方(瓜蒂散、千金麻黄醇		大黄牡丹汤	(230)
酒汤)	(227)	王不留行散	(231)
(十五)惊悸吐衄下血方	(227)	排脓散	(230)
桂枝去芍药加蜀漆牡		排脓汤	(230)
蛎龙骨救逆汤	(227)	黄连粉	(230)
半夏麻黄丸	(227)	(十八)跌蹶手指臂肿转筋狐疝螬	
柏叶汤	(227)	蛔虫方	(230)
黄土汤	(227)	藜芦甘草汤	(230)
赤小豆散	(228)	鸡屎白散	(230)
泻心汤	(228)	蜘蛛散	(230)
(十六)呕吐哕下利方	(228)	甘草粉蜜汤	(230)
吴茱萸汤	(228)	乌梅丸	(231)
半夏泻心汤	(228)	(十九)妇人妊娠病方	(231)
黄芩加半夏生姜汤	(228)	桂枝汤	(231)
小半夏汤	(228)	桂枝茯苓丸	(231)
猪苓散	(228)	附子汤	(231)
四逆汤	(228)	胶艾汤	(231)
小柴胡汤	(228)	当归芍药散	(231)
大半夏汤	(228)	干姜人参半夏丸	(231)
大黄甘草汤	(228)	当归贝母苦参丸	(231)
茯苓泽泻汤	(228)	葵子茯苓散	(231)
文蛤汤	(228)	当归散	(231)
半夏干姜散	(228)	白术散	(231)
生姜半夏汤	(229)	(二十)妇人产后方	(232)
橘皮汤	(229)	小柴胡汤	(232)
橘皮竹茹汤	(229)	大承气汤	(232)
四逆汤	(229)	当归生姜羊肉汤	(232)
桂枝汤	(229)	枳实芍药散	(232)
大承气汤	(229)	下瘀血汤	(232)
小承气汤	(229)	竹叶汤	(232)
桃花汤	(229)	竹皮大丸	(232)
白头翁汤	(229)	白头翁加甘草阿胶汤	(232)
梔子豉汤	(229)	附方(千金三物三黄汤、千金内补	
通脉四逆汤	(229)	当归建中汤)	(232)
紫参汤	(229)	(二十一)妇人杂病方	(233)





- 小柴胡汤 ..... (233)
- 半夏厚朴汤 ..... (233)
- 甘麦大枣汤 ..... (233)
- 小青龙汤 ..... (233)
- 泻心汤 ..... (233)
- 温经汤 ..... (233)
- 土瓜根散 ..... (233)
- 旋覆花汤 ..... (233)
- 胶姜汤 ..... (233)
- 大黄甘遂汤 ..... (233)
- 抵当汤 ..... (233)
- 矾石丸 ..... (233)
- 红蓝花酒 ..... (234)
- 当归芍药散 ..... (234)
- 小建中汤 ..... (234)
- 肾气丸 ..... (234)
- 蛇床子散 ..... (234)
- 狼牙汤 ..... (234)
- 膏发煎 ..... (234)
- 小儿疳虫蚀齿方 ..... (234)
- 第7章 伤寒入门** ..... (235)
- 一、张仲景《伤寒论》 ..... (235)
- (一)辨太阳病脉证篇 ..... (235)
- (二)辨阳明病脉证篇 ..... (242)
- (三)辨少阳病脉证篇 ..... (245)
- (四)辨太阴病脉证篇 ..... (245)
- (五)辨少阴病脉证篇 ..... (246)
- (六)辨厥阴病脉证篇 ..... (247)
- (七)辨霍乱病脉证并治法 ..... (249)
- (八)辨阴阳易差后劳复脉证并治 ..... (249)
- 二、陈修园《长沙方歌括》 ..... (250)
- (一)太阳方 ..... (250)
- 桂枝汤 ..... (250)
- 桂枝加葛根汤 ..... (250)
- 桂枝加附子汤 ..... (250)
- 桂枝去芍药汤 ..... (250)
- 桂枝去芍药加附子汤 ..... (250)
- 桂枝麻黄各半汤 ..... (250)
- 桂枝二麻黄一汤 ..... (250)
- 白虎加人参汤 ..... (250)
- 桂枝二越婢一汤 ..... (250)
- 桂枝去桂加茯苓白术汤 ..... (251)
- 甘草干姜汤 ..... (251)
- 芍药甘草汤 ..... (251)
- 调胃承气汤 ..... (251)
- 四逆汤 ..... (251)
- 葛根汤 ..... (251)
- 葛根加半夏汤 ..... (251)
- 葛根黄芩黄连汤 ..... (251)
- 麻黄汤 ..... (251)
- 大青龙汤 ..... (251)
- 小青龙汤 ..... (252)
- 桂枝加厚朴杏仁汤 ..... (252)
- 干姜附子汤 ..... (252)
- 桂枝加芍药生姜人参新加汤 ..... (252)
- 麻黄杏仁甘草石膏汤 ..... (252)
- 桂枝甘草汤 ..... (252)
- 茯苓桂枝甘草大枣汤 ..... (252)
- 厚朴生姜甘草半夏人参汤 ..... (252)
- 茯苓桂枝白术甘草汤 ..... (253)
- 芍药甘草附子汤 ..... (253)
- 茯苓四逆汤 ..... (253)
- 五苓散 ..... (253)
- 茯苓甘草汤 ..... (253)
- 栀子豉汤 ..... (253)
- 栀子甘草豉汤 ..... (253)
- 栀子生姜豉汤 ..... (253)
- 栀子厚朴汤 ..... (253)
- 栀子干姜汤 ..... (253)
- 真武汤 ..... (253)
- 小柴胡汤 ..... (254)
- 小建中汤 ..... (254)
- 大柴胡汤 ..... (254)
- 柴胡加芒硝汤 ..... (254)
- 桃核承气汤 ..... (254)
- 柴胡加龙骨牡蛎汤 ..... (254)
- 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 ..... (255)