

关注生命教育

SHOUHU HAIZI DE SHENGMING

守护孩子的生命

中国家长要关注的**20**个问题

肖川 曹专 编著



 中国轻工业出版社

中国家庭教育问题

SHOULDER HEAVY AND ENTANGLED

守护孩子的生命

中国家长要关注的**100**个问题

周 蕾 李 楠 编



浙江教育出版社

关注生命教育

SHOUHU HAIZI DE SHENGMING

守护孩子的生命

中国家长要关注的**20**个问题

肖川 曹专 编著



 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

守护孩子的生命: 中国家长要关注的20个问题 / 肖川,
曹专编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2009.1
ISBN 978-7-5019-6684-4

I. 守… II. ①肖…②曹… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 165041 号

总策划: 石 铁

策划编辑: 吴 红

责任编辑: 吴 红 高 君

责任终审: 杜文勇

封面设计: 新悦翔

责任监印: 刘志颖

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

开 本: 740 × 1050 1/16 印张: 16.50

字 数: 151千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6684-4/G · 781 定价: 28.00元

咨询电话: 010-65595090 65262933

读者服务部邮购热线电话: 010-65595091 65241695 传真: 85111730

发行电话: 010-65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部 (邮购) 联系调换

81182J5X101ZBW

序 言

生命第一

如果请你把下面的词语排一下序：生命、事业、金钱、面子、学习、娱乐……你一定会毫不犹豫地把生命摆在第一位，因为生命是其他一切的载体，没有了生命，其他一切都无从谈起。而且，人人都只有一次生命，失去了就不再重来，而其他的東西失去了还可重新找回。事业、金钱、面子等虽然也很重要，但与生命相比，还是要往后站的。这个道理可能人人都懂，可实际生活中人们的表现是不是这样呢？请看看下面的事例：

事例1：教师王某，是学校多年来的劳动模范，一直带毕业班的教学。某次大考将近，她如同往年一样一心扑在教学上，在一次晚自习的时候，她接到了女儿的电话，女儿说她很不舒服，希望妈妈回去照顾她。王老师觉得马上就要考试了，学生的成绩耽误不得，就坚持上完晚自习，直到晚上十一点才回到家中。这时她的女儿高烧得已经昏迷了，王老师心急火燎地把女儿送到医院，可是，由于贻误病情，女儿从此失去了听觉……

事例2：家长刘某，在当地是位有头有脸的人物，家教也严格，在邻里之间颇受尊敬，可有一天，邻居跑来告状说刘的儿子伙同他儿子偷家里的钱一起去迪厅玩乐。刘某生气地把儿子叫出来对质，儿子也是个爱面子的人，当着许多人的面，一直低着头，不肯承认，可是刘某硬逼着儿子说清楚，还当着邻居的面打了儿子一耳光。儿子委屈极

了，一气之下就从窗户跳了下去，等刘某反应过来，儿子已经奄奄一息了……

事例3：某年夏天，某地下了一场特大的暴雨，路面积水很深，学生李某对父母说：“我每天都走路去上学，今天外面这么大的雨，积水又深，我就不去了吧？”父母说：“那怎么行，耽误了功课怎么办？这么点困难都不能克服，怎么做大事啊！”儿子只好极不情愿地背起书包去上学，就在这一天，他掉进了没盖盖的下水道，失去了年轻的生命。同一天，该地有三起类似的事件发生……

看着这些如花的生命就这样被伤害，被吞噬，你是不是很心痛，很震惊呢？上面三位家长难道不知道生命的重要性吗？不是。他们只是在面临选择的一念之间，被荣誉、面子、功课等外在事物干扰了，没有把生命摆在天字第一号，结果造成了血的教训。其实，生活中这样的例子很多，甚至我们每位家长身上都有他们的影子：关心生命外在的东西甚过生命本身！比如有些家长宁愿把时间花在娱乐购物上，也不愿关心一下孩子的安全和健康。2005年辽宁省营口市两个四年级的孩子溺水身亡，而此前，两个孩子的母亲得知孩子失踪后，却坚持打完最后一圈麻将才去寻找孩子。还有些家长不顾孩子生命内在的需要而逼孩子学习各种各样的技能，结果导致孩子郁闷、孤僻、离家出走、自残甚至自杀和杀害父母。有一个女孩，从两岁开始被母亲逼着弹钢琴，可她并不喜欢，她的手指也不适合。结果她在12岁那年，做了件令人震惊的事——用刀把自己的手指砍了下来，以此来表达她是多么厌恶弹钢琴。数据显示：我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡，相当于每天“消失”一个40多名学生的教学班。这些给我们敲响了警钟：生命是第一位的，我们应当关注孩子的生命甚过一切！

生命第一，是因为生命很宝贵，我们应当珍爱。生命是唯一的、短暂的，不可重复的，“世上没有两片相同的叶子”“生命如白驹过隙，稍纵即逝”“生命是单程的旅行，永远没有返程票”等名言警句都彰显

了生命的这些特点。生命没有彩排，一旦失去就不复再来，一失足成千古恨，悔恨再多也无法挽回生命。正因生命珍贵如此，我们应当倍加珍惜。

生命第一，是因为生命很脆弱，我们应当呵护。生命有多脆弱？某位作家说，生命比玻璃瓶还脆弱，玻璃瓶从马背上掉下来可能还好好的，人从马背上掉下来可能就一命呜呼了。确实，生活中威胁生命的因素实在太多了，一起事故、一场疾病、一个念头，都可能使生命瞬间陨灭，更不要说地震、海啸、车祸、矿难等天灾人祸了。

生命第一，是因为生命很精彩，我们应当成全。每个生命，不论她是健全的还是残缺的，都能成就自己的精彩：受过宫刑的司马迁写出了《史记》，失去听觉的贝多芬谱出了《命运》，聋哑艺术家邰丽华演出了《千手观音》。可以说，只要自己不抛弃不放弃，生命就会绽放出她夺目的光彩，就能创造出她独特的价值。

生命第一，是因为生命很神圣，我们应当敬畏。从十月怀胎到晚年辞世，生命是个神奇的过程，她比任何一件作品都要复杂，比任何一场演出都要精彩，有太多的故事值得我们去欣赏，有太多的情感值得我们去体味，有太多的秘密值得我们去探寻……

任何一个把生命摆在第一的国度必将是一个先进而开明的国度，任何一个把生命摆在第一位的人必将是一个智慧而善良的人。

2007年9月，南美洲国家委内瑞拉突然更改了时区，把本国的时间调慢了半个小时。虽然是半小时，却引起了巨大的争议，因为时间变动，给这个国家带来了很大的影响。首当其冲的是金融业，为了适应新时间，银行和证券公司不得不召集程序员重新编写电脑软件程序。推迟半小时营业，一些商店的营业额会受到极大冲击。而一些政府部门的工作人员则要学会适应新的作息时间表……当许多人对调整时间感到莫名其妙时，全国的中小学生却兴奋不已。改时间以前，按照委内瑞拉学校的作息时间表，中小学生每天天不亮就要起床去上学。特

别是许多住得离学校很远的孩子，为了上学，更是要起大早、摸着黑赶往学校，孩子们很少能看到早晨的太阳。有一个异想天开的孩子，给委内瑞拉总统查韦斯写了一封信。他在信中说，因为每天要起大早去上学，所以已经很久没有看到早晨的太阳了。孩子说自己最大的梦想就是能让早晨的时间停下半小时，这样，就可以每个早晨都能迎着太阳去上学了。但他说这个梦想是个难题，也许只有总统才能帮助自己实现它。孩子的来信，深深打动了查韦斯总统，他亲自组织工作组，对全国的中小学校进行了调查，结论证明了那个孩子的说法：大多数孩子不但看不到早晨的太阳，还因为睡眠不足而影响了身体健康和学习。查韦斯作出决定：全国时间调慢半个小时。这个决定，令许多人感到震惊，有人说这是查韦斯的一时心血来潮，还有人干脆说他疯了。“我不介意别人说我发疯了，新时制将实行下去。”这位总统在电视节目上说，“这半个小时，可以让孩子们能够在天亮以后起床，而不是在日出之前就得爬起来去上学了。”

（摘自：《意林》，2008年第3期）

多么关心孩子的总统，多么尊重生命的总统！在他看来，什么证券啊、银行啊、政府部门啊，在生命面前，它们统统得往后站，生命才是第一位的。敬爱的家长，你虽然不能像委内瑞拉总统一样让所有孩子的生命都得到一些改变，但你完全有力量让你自己孩子的生命变得更加美好。

父母的教育首先是生命的教育，这本书将提醒广大家长：不论何时何地，记住生命第一！

王治军

2008年10月

家长，你在关注什么

家长，你在关注什么？

你或许在关注你的生意。从早晨出门到深夜回家，你在跑订单、赴饭局、谈业务、陪客户；

你或许在关注你的股票。从上午开市到下午休市，你在盯大盘、听股评、看走势、下单子；

你或许在关注你的晋升。从巴结领导到团结同事，你在耍心计、想招数、磨嘴皮、做琐事；

你或许在关注你的牌局。从小胡放炮到满贯自摸，你在瞄上家、防下家、数筹码、算番数；

你还有可能在关注英超的哪个球队赢了，附近的哪个商场在打折，谁家买了新房、换了新车、娶了新娘……

你的关注是如此之多，你的生活是如此之忙，让你觉得好像过得很充实，好像理应如此。可是，当你读了下面这段话，你又会怎样想呢？

“当我看到孩子那陌生而茫然的眼神时，我心痛极了，悔恨极了，这么多年来，我一直忙于自己的事情，关注的东西太多了，而唯独忽视了对孩子的关注，让他一步步走上了错误的道路，当初我要是抽出一些时间和精力，哪怕是一点点，来关注孩子，孩子也不会走到今天这个地步。可是，一切都晚了，是我害了孩子，对社会来说，是孩子

有罪；对孩子来说，是我有罪啊……”

这是一位少年犯父亲的话。他的孩子因为长期得不到家长的关爱而和社会上的不良青年混在一起，泡网吧、上迪厅、学抽烟、玩早恋，无所不为，结果因为持刀打架而走进了监狱。

古语说“养不教，父之过”。我们的家长忽视对孩子的关注就是一种过错，就像那位父亲说的“对孩子来说，是我有罪”。从某种意义上说，忙不仅是一种借口，忙也是一种过错。

当然，说我们的家长不关注自己的孩子可能是冤枉的，可怜天下父母心，哪个做父母的不关心自己的孩子呢？这就涉及另一个问题，你是关注自己的孩子，但是你到底在关注孩子的什么呢？你的关注正确吗？合理吗？全面吗？

现实中，我们绝大多数的家长只关注孩子的学习成绩，和孩子说的最多的话可能是“考了多少分”“这次得了第几名”“成绩这么差还不快去复习功课”“你怎么就没一点长进啊”。还有些家长会关注孩子在学校的地位，如“坐第几排啊”“有没有当班干部啊”“有没有人欺负你啊”，等等。

当对孩子本身的关注异化为对分数等外在物的关注时，家长就不会去关注孩子的健康、孩子的心灵、孩子的朋友、孩子的奇思异想。孩子什么时候变近视了？孩子为什么事情烦恼了？孩子在和什么人交往？家长都不知道，或者等问题产生了才恍然大悟，追悔莫及。

一个孩子日记中这样写道：每次领完试卷后，我都不敢回家，我害怕看到父母责问的眼神，我害怕听到父母奚落的话语，我知道他们很爱我，可是，我有什么烦恼是绝对不跟他们讲的，他们也不会在意，这一次考试我真的尽力了，可还考成这样，唉，我真想去死……

相信很多孩子都有过这样的苦恼，家长对成绩的过度关注，让孩子得不到健康的发展，甚至对孩子造成极大的伤害，这其实是一种舍

本逐末的做法。试想，如果孩子成绩好了身体却垮了，孩子考上大学了却跳楼了，那好成绩和考上大学又有多大意义？所以，到底应关注孩子的什么？到底什么是根本？家长应该仔细想想。我们认为，生命才是根本，家长应该关注孩子生命的安全、生命的健康、生命的内心世界和生命的不断成长！

家长应该关注孩子生命的安全。平安值千金，生命安全是最基本的，没有安全保障，生命就会受到伤害甚至失去。交通事故、溺水、火灾、地震、绑架、拐卖，生活中这些危险性的因素每年都在威胁和吞噬着孩子宝贵的生命，我们家长应该高度关注。

家长应该关注孩子生命的健康。健康是1，其他是后面的0；没有前面的1，后面的0再多，也是毫无意义。孩子是春天的花朵，本应朝气蓬勃生机盎然，但越来越多的近视、肥胖、乙肝、吸毒、艾滋等问题，给我们敲响了警钟，我们家长应该高度关注。

家长应该关注孩子的内心世界。心灵是世界上最美的花朵，只有走进人的心灵，才会产生最有效的沟通，最真挚的感情。但是这朵花如果长期得不到关注的阳光，就会慢慢枯萎，就会杂草丛生，甚至产生让人意想不到的毒素。近年来报道的青少年自杀事件、杀母事件、虐待动物事件等等，都从某种程度上反映了心灵的花朵出了问题，自卑、烦恼、叛逆、冷漠、自杀等是最容易让心灵出问题的毒素，我们家长应该高度关注。

家长应该关注孩子的生命成长。成长是生命的主题，只有不断成长，才能不断超越，才能不断感受生命的精彩，才能实现生命最大的价值。但成长不是一帆风顺的，会遇到这样或那样的问题，这些问题处理不好，会影响成长、阻碍成长，甚至让成长变形。好比一棵树，长好了能绿荫遍地，成为栋梁之材，长不好就会秃枝枯叶，随风飘摇。孩子成长过程中的追星、早恋、网瘾、厌学、犯罪等问题，我们家长应该高度关注。

有人有句话说得好：注意力是阳光，照到哪里，哪里就生机盎然。敬爱的家长，如果你以前被其他事物遮蔽了眼睛，那么，请随着这本书一起，把关注的阳光洒向孩子的生命本身吧。充满生命情怀的关注，会让你看到绚丽多姿的花朵，会让你收获丰美甘甜的果实！

（此处为模糊文字，疑似为“生命”或类似主题词）

（此处为大量模糊文字，疑似为正文内容，因图像模糊无法准确转录）

万千教育图书目录

代号	书 名	著 译 者	定价
家长素养工程丛书			
J591	智慧妈妈课堂	陶志琼 编著	22.00
J623	父母掌中宝	常新华 译	20.00
J637	让折翅的小鸟重回蓝天——离异家庭子女教育	孟育群 等主编	30.00
家长素养工程丛书合计			72.00
中学生健康教育系列专题			
J326	中学生成长导航（初一·上册）	申继亮 方晓义 主编	8.00
J327	中学生成长导航（初一·下册）	申继亮 方晓义 主编	8.00
J328	中学生成长导航（初二·上册）	申继亮 方晓义 主编	8.00
J329	中学生成长导航（初二·下册）	申继亮 方晓义 主编	8.00
J330	中学生成长导航（初三·上册）	申继亮 方晓义 主编	8.00
J331	中学生成长导航（初三·下册）	申继亮 方晓义 主编	8.00
J445	中学生成长导航教案（教师用书）	申继亮 方晓义 主编	30.00
中学生健康教育系列专题合计			78.00
师生心理成长丛书			
J661	教师心理健康教育	刘晓明 孙文影 编著	26.00
J662	教师工作压力管理	李 虹 编著	26.00
J663	教师职业倦怠预防	伍新春 张 军 编著	26.00
J664	教师人际关系和谐	佐 斌 编著	26.00
J665	教师健康人格促进	许 燕 王 芳 编著	28.00
J666	教师职业生涯发展	连 榕 编著	26.00
J667	学生心理健康教育	姚本先 伍新春 编著	28.00
J668	中学生心理健康教育（心理教师用书）	蒋 奖 编著	26.00
J669	中学生心理健康教育（全体教师用书）	郑洪利 寇平平 编著	21.00
J670	小学生心理健康教育（心理教师用书）	张 明 编著	26.00
J671	小学生心理健康教育（全体教师用书）	傅 宏 王晓萍 编著	24.00
J672	幼儿心理健康教育	刘 文 编著	25.00
师生心理成长丛书合计			308.00
当代教师新支点丛书			
J495	课堂交流指南——交流在教学和培训中的作用	张艳华 译	26.00

J496	如何教育叛逆学生——教师与家长的指导手册	林 玲 译	20.00
J497	我喜欢的学校——通过孩子们的心声反思当今教育	祝莉丽 等译	25.00
J510	教师的幸福感——关注教师的身心健康及职业发展	闫慧敏 译	22.00
J511	教师人际关系培养——教育者指南（第七版）	吴艳艳 等译	32.00
J518	教师课堂实用手册——新老教师教学与管理策略	徐富明 等译	38.00
J526	选择性课堂——满足学生的需要	薛 莉 译	22.00
J547	从教第一年——新教师职场攻略	赵 丽 等译	45.00
J550	儿童纪律教育——建构性指导与规训（第四版）	原晋霞 等译	42.00
J551	成功地经营你的班级（第三版）	张艳华 译	36.00
J552	新任教师完全手册	杨 曦 等译	28.00
J555	教育者的反思实践——通过专业发展促进学生学习	郑丹丹 译	26.00
J561	教师督导与评价——理论与实践的结合	兰 英 主译	38.00
J563	新教师课堂教学入门	杨 宁 译	30.00
J564	如何做质的研究	朱光明 等译	32.00
J570	长大成人——你所要经历的成人初显期	段鑫星 等译	25.00
J596	成功教师全攻略	梁丽娜 译	24.00
J598	如何教你不同的学生	丁红燕 等译	25.00
J599	避免课堂失误的 44 招	赵 悦 译	28.00
J606	你必须去学校，因为你是教师	郑丹丹 译	26.00
J610	让爱传承	田玉贞 编著	25.00
J613	中小学教师课题研究指导	高尚刚 等编著	26.00
J614	自主课堂	张厚粲 等译	12.00
J615	思维教学	张厚粲 等译	14.00
J617	高效的 3 分钟课堂巡视	钞秋玲 译	20.00
J638	建构主义学习设计——标准化教学的关键问题	宋 玲 译	30.00
J639	西方教育哲学流派课程与教学思想	陈晓端 等主编	35.00
J647	课程与教学的基本原理	罗 康 等译	30.00
J677	选择学习——为成功而教	张 娜 译	18.00
J680	你必须面对的 10 种学生	朱一玲 译	18.00
J681	亲爱的老师，我该怎么办	蔡艳芳 译	20.00

更多信息请登录: www.wqedu.com

* 本目录定价如有错误或变动，以实际出书定价为准。

联系地址：北京市朝内大街 124 号 万千教育（邮编：100010）

咨询电话：010-65595090，65262933

目 录

第一篇 关注孩子的安全 ——平安值千金 1



第1章 蓝色的恶魔——火灾 3

一旦发生火灾，就可能造成人员伤亡和不可估量的经济、财产损失，酿成一幕幕人间悲剧。

第2章 温柔的陷阱——溺水 15

平静的水，温柔的水，可是，它足以吞噬一个鲜活的生命。溺水，是青少年意外死亡的“头号杀手”。

第3章 飞来的噩梦——车祸 25

当滚滚的车轮碾过孩子的身体时，血，不仅是从孩子的身上流出，更是从父母心头流出。

第4章 大地的颤抖——地震 36

应急自救教育是门重要的功课，如果孩子能掌握一些逃生自救的本领，那么，灾难发生时，生命就多了一个筹码。

第5章 罪恶的交易——拐卖 46

当父母看到街边可怜的小乞丐貌似自己失踪多年的孩子时，他们的心就像那只破烂的乞讨碗，斑痕累累。

第二篇 关注孩子的健康 ——健康是1，其他是0

57



第6章 模糊的世界——近视 59

目前，我国青少年近视发病率居世界第二，人数居世界之首，面对镜光闪闪的一代，做父母的难道真的无可奈何？

第7章 沉重的负担——肥胖 70

“小胖墩”“肥佬”“胖猪”，当你的孩子被冠以这样的称呼时，受伤害的不仅仅是他们的面子，更是他们的身子。

第8章 顽固的阴影——乙肝 81

我国是乙肝大国，可是只要三针就可以使孩子远离乙肝的知识，很多父母还不知道，比疾病更可怕的是无知。

第9章 无知的代价——吸毒 90

“吸毒一口，掉入虎口。”吸毒犹如玩火，一旦染上就可能对自己、家庭和社会带来极大的危害。

第10章 世纪的瘟疫——艾滋 102

艾滋病很遥远吗？艾滋病很陌生吗？不，也许一次偶然的放纵，艾滋病可能就出现在了我们身边。

第三篇 关注孩子的心灵 ——心若在，梦就在 113



第11章 难解的心结——自卑 115

当自卑结成了冰，它既可能毁灭自己，也可能毁灭他人。而自卑的冰可能从小就开始凝冻了。

第12章 流行的病毒——烦恼 126

为什么孩子的烦恼对所有的人公开却只对父母保密？
这个问题值得我们家长好好思考。

第13章 亲子的斗争——叛逆 136

“孩子不听话”“倔”“代沟”“半大小子，气死老子”
“崽大爷难做”，是目前许多家长的慨叹。

第14章 遥远的距离——冷漠 148

亲手杀死自己的母亲，残酷虐待无辜的动物，是什么
让我们的孩子变得如此冷漠无情？

第15章 易碎的玻璃——自杀 159

人有时候比玻璃还脆弱，只要一个轻生念头，瞬间就可
使生命阴阳两隔。预防青少年自杀，家长应该行动起来。