



全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材**配套教材**

供护理专业用

妇产科护理 学习指导及习题集

主编 刘文娜



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材配套教材

供 护 理 专 业 用

妇产科护理 学习指导及习题集

主 编 刘文娜

副主编 郭艳春 闫瑞霞

编 者 (以姓氏笔画为序)

牛美兰 (河南省黄河科技学院)
刘文娜 (河南省郑州市卫生学校)
刘胜霞 (河南省郑州市卫生学校) (兼秘书)
刘志民 (河北省衡水卫生学校)
闫瑞霞 (山东省益都卫生学校)
吴 萍 (黑龙江省卫生学校)
张格莎 (河南郑州市卫生学校)
郭艳春 (甘肃省卫生学校)
郭梅珍 (河南省黄河科技学院)
韩清晓 (河南省濮阳市卫生学校)
雷 蕴 (江汉大学卫生职业技术学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学习指导及习题集/刘文娜主编. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 9
ISBN 978-7-117-10512-5

I. 妇… II. 刘… III. 妇科学: 产科学: 护理学—专业
学校—教学参考资料 IV. R473. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 120482 号

妇产科护理学习指导及习题集

主 编: 刘文娜
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市文林印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 10.5
字 数: 249 千字
版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-10512-5/R · 10513
定 价: 17.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

《妇产科护理学习指导及习题集》是根据全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材主编人会议精神，由《妇产科护理》参编人员共同完成的配套学习辅导用书。

本书编写时依据卫生职业教育教学指导委员会颁发的 2007 年新一轮教学计划和教学大纲修订的精神和原则，依据妇产科护理教材的内容及各章的教学要求，编写了重点、难点解析和相应的自测题，使学习者在妇产科护理学习过程中，能随时复习和检测，自评学习效果，及时调整学习计划，力争获得最佳学习效果。本书亦可作为教师制订教学计划和教学辅导活动的参考。

本书参考注册护士及卫生专业技术资格考试题型，精密组织 6 种客观题，各类题型特点及要求如下：

A₁ 型题：为单句型最佳选择题，每道题由 1 个题干和 5 个备选答案组成，备选答案中只有 1 个是最佳选择，称为正确答案，其余 4 项为干扰选项。回答此类试题时，应当找出最佳或最恰当的备选答案，排除似乎有道理而实际上是不恰当的选项。

A₂ 型题：为病例摘要型最佳选择题，是由 1 个简要病例作为题干、5 个供选择的备选答案组成，备选答案中只有 1 个是最佳选择。回答此类试题时，一定要全面分析题干所给的各种条件，分清主次，选择出正确答案。

A₃ 型题：为病例组型最佳选择题，即每道题先开始叙述一个以病人为中心的临床情景，然后提出 2~3 个相关问题，每个问题均与叙述的临床情景有关，但测试要点不同，各问题之间相互独立，每个问题都是一个单句型最佳选择题。回答此类试题时，要注意每个测试点的区别，找出情景中能够回答这个问题的相关部分。

A₄ 型题：为病例串型最佳选择题，即每道题先开始叙述以病人和家庭为中心的临床情景，然后提出 2~3 个相关问题，问题之间是相互独立的，每个问题都是一个单句型最佳选择题。当病情逐渐展开时可逐步增加新信息，每个问题均与开始临床情景和增加的信息有关。回答此类试题时，一定要以试题提供的信息为基础，注意提供信息的顺序对回答问题非常重要。

B 型题：为标准配伍题，即每道题由 A、B、C、D、E 五个备选答案与 2~3 个或更多题干组成，备选答案在前，题干在后。答题时要求为每个备选答案选择 1 个正确答案，每个备选答案可重复选用，也可不选用。

X 型题：为多项选择题，即每道题由 1 个题干和 5 个备选答案组成，形式类似于 A 型题，但正确答案为 2~5 个，答题时需注意所给出的条件。

各章末列有参考答案，仅供参考。

在编写过程中，全体参编人员历经了辛勤劳动，力求配套教材与教学大纲、教学计划、主干教材的一致性，试题结构的合理性，与注册护士和专业技术资格考试相接轨的实用性。但由于时间仓促，各试题未作分析，所编自测题中难免有错误、疏漏、重复等现象。真诚期待读者提出宝贵意见和建议，以便及时纠正，不断完善和提高学习指导用书的质量。

刘文娜

2008年8月

目 录

第一章 绪论	1
一、重点、难点解析	1
二、自测题	1
三、参考答案	2
第二章 女性生殖系统解剖及生理	3
一、重点、难点解析	3
二、自测题	6
三、参考答案	12
第三章 正常妊娠期孕妇的护理	13
一、重点、难点解析	13
二、自测题	16
三、参考答案	24
第四章 正常分娩期产妇的护理	25
一、重点、难点解析	25
二、自测题	27
三、参考答案	33
第五章 正常产褥期产妇的护理	34
一、重点、难点解析	34
二、自测题	36
三、参考答案	40
第六章 围生期母儿的护理	41
一、重点、难点解析	41
二、自测题	42
三、参考答案	43
第七章 异常妊娠孕妇的护理	44
一、重点、难点解析	44
二、自测题	51
三、参考答案	63
第八章 妊娠合并症孕妇的护理	65
一、重点、难点解析	65
二、自测题	67

三、参考答案	71
第九章 异常分娩产妇的护理	72
一、重点、难点解析	72
二、自测题	75
三、参考答案	80
第十章 分娩期并发症产妇的护理	81
一、重点、难点解析	81
二、自测题	83
三、参考答案	88
第十一章 胎儿及新生儿异常的护理	90
一、重点、难点解析	90
二、自测题	92
三、参考答案	94
第十二章 异常产褥产妇的护理	95
一、重点、难点解析	95
二、自测题	96
三、参考答案	97
第十三章 产科手术妇女的护理	98
一、重点、难点解析	98
二、自测题	99
三、参考答案	104
第十四章 妇科护理病历	105
一、重点、难点解析	105
二、自测题	106
三、参考答案	108
第十五章 女性生殖系统炎症妇女的护理	109
一、重点、难点解析	109
二、自测题	111
三、参考答案	115
第十六章 女性生殖系统肿瘤妇女的护理	116
一、重点、难点解析	116
二、自测题	120
三、参考答案	126
第十七章 妊娠滋养细胞疾病妇女的护理	127
一、重点、难点解析	127
二、自测题	129
三、参考答案	131

第十八章 月经失调妇女的护理	132
一、重点、难点解析	132
二、自测题	135
三、参考答案	140
第十九章 妇科其他疾病妇女的护理	141
一、重点、难点解析	141
二、自测题	143
三、参考答案	145
第二十章 妇产科常用局部护理技术	146
一、重点、难点解析	146
二、自测题	147
三、参考答案	149
第二十一章 计划生育与妇女保健	150
一、重点、难点解析	150
二、自测题	152
三、参考答案	157

第一章 绪 论

一、重点、难点解析

妇产科护理的理念、学习目的及妇产科护士职责为本章的重点难点。

1. 妇产科护理 是一门诊断并处理妇女对现存和潜在健康问题的反应，为妇女健康提供服务的科学。

2. 学习目的 掌握现代妇产科护理的理论和技能，发挥护理特有职能，为病人提供缓解痛苦、促进康复的护理活动，帮助护理对象尽快获得生活自理能力；为健康女性提供自我保健知识、预防疾病并维持健康状态。

3. 妇产科护士职责 妇产科护士必须热爱本职工作，具有优良的道德品质、良好的心理素养、必需的医学知识、端庄的仪表、亲切的态度，精湛的护理技能，扎实的基础理论和专业技术。有较强的人际交往和协调能力，以及发现问题、解决问题的能力，同时还应具有较好的语言、文字表达能力。并要做到诚实守信、善于与人合作，言谈举止文明，情绪稳定，对病人充满爱心及同情心，使病人获得安全感、亲切感和信任感，能为妇产科病人提供以人为本的高质量的整体护理，确保妇女在整个生命周期的不同生理阶段健康、安全和幸福，保证胎儿、新生儿的生存及健康成长。

二、自 测 题

【A₁ 型题】

1. 有关妇产科护理的描述**错误**的是
 - A. 是一门诊断并处理妇女对现存和潜在健康问题的反应，为其健康提供服务的科学
 - B. 研究对象包括生命各阶段不同健康状况的女性
 - C. 学习目的在于为病人提供缓解痛苦，促进康复的护理活动
 - D. 学习全过程强调理论联系实际
 - E. 促使女性永葆青春，延年益寿
2. 关于妇产科护理范畴的描述**不包括**
 - A. 孕产妇的护理
 - B. 妇科疾病患者的护理
 - C. 计划生育指导及妇女保健
 - D. 儿童保健
 - E. 保证胎儿、新生儿的生存及健康成长
3. 学习妇产科护理的目的**不包括**
 - A. 为妇产科病人提供缓解痛苦、促进康复的护理活动
 - B. 为健康女性提供自我保健知识

- C. 掌握现代化妇产科护理理论和技能
- D. 保障和促进学龄前儿童的健康
- E. 预防疾病并维持妇女健康状态
- 4. 当代妇产科护理学的发展趋势是开展
 - A. 以病人为中心的护理
 - B. 以疾病为中心的护理
 - C. 以整体人的健康为中心的护理
 - D. 以家庭为中心的护理
 - E. 以健康为中心的护理

【X 型题】

- 5. 学习妇产科护理须具备相关学科知识包括
 - A. 医学基础学科
 - B. 社会人文学科
 - C. 护理学基础
 - D. 临床护理学
 - E. 环境学科
- 6. 妇产科护士应具备的素质包括
 - A. 具有优良的道德品质和精湛的护理技能
 - B. 诚实守信、善于与人合作，言谈举止文明，情绪稳定
 - C. 有较强的人际交往、协调能力以及发现问题、解决问题的能力
 - D. 对病人充满同情心、爱心
 - E. 具有较好的语言、文字表达能力

三、参考答案

- 1. E
- 2. D
- 3. D
- 4. C
- 5. ABCD
- 6. ABCDE

（刘文娜）

第二章 女性生殖系统解剖及生理

一、重点、难点解析

骨盆的组成、分界及骨盆的平面和径线、女性内生殖器的解剖结构与功能、女性一生各阶段的生理特点和子宫内膜周期性变化及月经为本章的重点；卵巢周期性变化及性周期调节为本章的难点。

(一) 骨盆

1. 组成 { 骨骼：由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成
关节：骶髂关节、骶尾关节、耻骨联合
韧带：骶棘韧带、骶结节韧带

2. 骨盆的分界 以耻骨联合上缘、两侧髂耻线及骶骨岬上缘连线为界，分为假骨盆（大骨盆）和真骨盆（小骨盆）。真骨盆即骨产道，是胎儿娩出的通道。而假骨盆的径线可间接了解真骨盆的大小。

3. 平面及径线 { 入口平面 { 前后径：平均值约为 11cm
横径：平均值约为 13cm
斜径：平均值约为 12.75cm
中骨盆平面 { 前后径：平均值约为 11.5cm
横径：平均值约为 10cm
出口平面 { 前后径：平均值 11.5cm
横径：平均值约为 9cm
前矢状径：平均值约为 6cm
后矢状径：平均值约为 8.5cm

4. 骨盆轴 连接骨盆各假想平面中心点呈向下向后-向下-向下向前弯曲的曲线，分娩时胎儿沿此轴娩出，又称产轴。

5. 骨盆底 { 前方为耻骨联合下缘
两侧为耻骨降支、坐骨升支及坐骨结节
后方为尾骨尖 } 多层肌肉和筋膜封闭出口

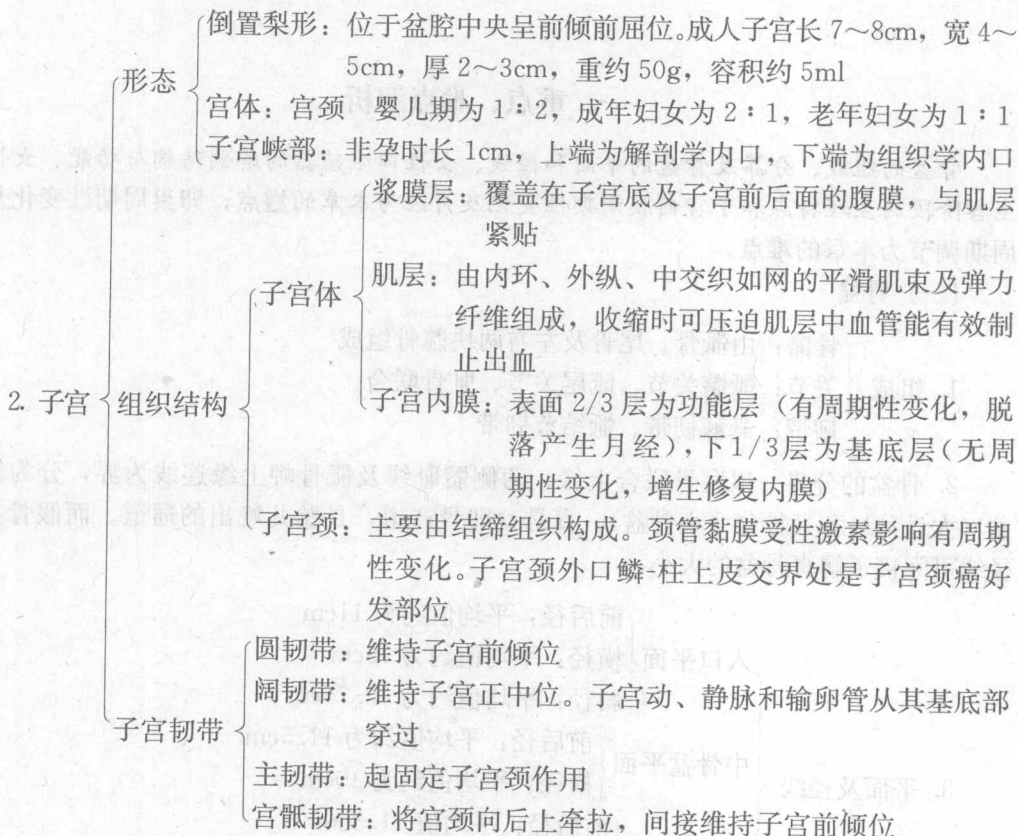
会阴指阴道口与肛门之间的软组织，为骨盆底的一部分。妊娠期会阴组织变软。分娩时应防止撕裂伤。

(二) 外生殖器

- ① 阴阜；② 大小阴唇；③ 阴蒂；④ 阴道前庭 { 尿道口
阴道口及处女膜
前庭大腺
前庭球

(三) 内生殖器

1. 阴道 为性交器官、月经血排出和胎儿娩出的通道。阴道壁有较大伸展性。阴道黏膜为复层鳞状上皮覆盖，无腺体，受性激素影响发生周期性变化。阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹，是腹腔的最低部位，为手术和诊断穿刺部位。



3. 输卵管 长约 8~14cm，分为间质部、峡部、壶腹部（受精的部位）、伞部。

4. 卵巢 成年妇女卵巢为 4cm×3cm×1cm，重 5~6g，表面无腹膜。皮质内含有数以万计的始基卵泡及不同发育阶段的卵泡，可产生卵子和分泌性激素。

5. 邻近器官 膀胱、尿道、输尿管、直肠及阑尾。

6. 血管、淋巴 卵巢动脉（起于腹主动脉，左侧也可起于左肾动脉），子宫动脉、阴道动脉、阴部内动脉均起于髂内动脉。盆腔静脉与同名动脉伴行，数量较多，在相应器官周围形成静脉丛且互相吻合。女性生殖器官具有丰富淋巴管和淋巴结，均与相应血管伴行、分为内、外生殖器淋巴两大组。当生殖器官发生感染和肿瘤时易于沿淋巴道、血道蔓延、扩散。

(四) 女性生殖系统生理

1. 妇女一生各阶段分期 新生儿期、儿童期、青春期、性成熟期、围绝经期、老年期。

- 定义：在内分泌激素调节下，子宫内膜周期性脱落及出血，称为月经初潮：第1次月经来潮称初潮。初潮年龄为11~18岁，多数为13~15岁
2. 月经 { 月经周期：两次月经第1日的间隔时间，一般为28~30日
 经期及经量：经期一般为3~7日。月经量约30~50ml
 月经血特征：碱性、色暗红、无臭味，黏稠而不凝固，含有血液、子宫内膜碎片、宫颈黏液等
3. 卵巢周期性变化及性激素 { 卵泡的发育成熟、排卵(多发生在下次月经来潮前的14日左右)。
 黄体形成及萎缩
 卵巢主要分泌雌激素、孕激素和少量的雄激素(表2-1)

表2-1 雌激素、孕激素生理功能

部位	雌激素 (E)	孕激素 (P)
子宫	促进子宫发育，提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性；使子宫内膜增生；使宫颈黏液分泌量增多，质变稀薄	使子宫肌肉松弛，降低子宫平滑肌对缩宫素的敏感性；使子宫内膜由增生变为分泌期；宫颈黏液减少、变稠
输卵管	促进输卵管发育，增强其蠕动，利于孕卵输送	抑制输卵管蠕动
卵巢	促进卵泡发育	
阴道	使阴道上皮增生、角化、糖原合成增加、阴道酸度增加	使阴道上皮细胞脱落加快
其他	促进乳腺腺管增生，大剂量E可抑制乳汁分泌。促进女性第二性征发育。促进钠水潴留和钙盐沉积。对下丘脑和垂体产生正负反馈调节	促进乳腺腺泡增生。对下丘脑和垂体有负反馈调节作用。使排卵后基础体温升高0.3~0.5℃，促进钠水排出

4. 子宫内膜周期性变化 { 增生期：在月经周期的第5~14日
 分泌期：月经周期的第15~28日
 月经期：月经周期的第1~4日
5. 宫颈黏液周期性变化 黏液量由少、黏稠→多、稀薄、透亮(E影响)→少、黏稠(P影响)。宫颈黏液涂片检查：周期第5~21日为羊齿植物叶状结晶；周期第22~26日为椭圆体。
6. 阴道黏膜周期性变化 雌激素使底层细胞增生逐渐分化为表层细胞并出现角化；排卵后受孕激素影响，阴道上皮细胞大量脱落。
7. 性周期调节(图2-1)



图2-1 丘脑下部-垂体-卵巢轴之间的相互关系

二、自 测 题

【A₁ 型题】

1. 女性正常骨盆入口前后径平均值是
 - A. 8cm
 - B. 9cm
 - C. 10cm
 - D. 11cm
 - E. 12cm
2. 中骨盆横径即坐骨棘间径, 平均长
 - A. 9cm
 - B. 10cm
 - C. 11cm
 - D. 12cm
 - E. 13cm
3. 出口横径又称坐骨结节间径, 平均长
 - A. 7cm
 - B. 8cm
 - C. 9cm
 - D. 10cm
 - E. 11cm
4. 维持子宫前倾位的主要韧带是
 - A. 主韧带
 - B. 宫骶韧带
 - C. 圆韧带
 - D. 阔韧带
 - E. 骶棘韧带
5. 维持子宫颈正常位置的韧带是
 - A. 主韧带
 - B. 宫骶韧带
 - C. 圆韧带
 - D. 阔韧带
 - E. 骶棘韧带
6. 贯穿骨盆腔各平面中心点的连线称为
 - A. 骶耻线
 - B. 骨盆轴
 - C. 骶棘
 - D. 骨盆倾斜度
 - E. 骶岬
7. 关于成人子宫的叙述正确的是
 - A. 长 8~14cm
 - B. 容积 10ml
 - C. 子宫体与子宫颈之比为 1:2
 - D. 重 80g
 - E. 子宫腔呈上宽下窄的三角形
8. 下列前庭大腺的描述错误的是
 - A. 如黄豆大小
 - B. 能分泌黏液润滑阴道口
 - C. 一般检查不能触及
 - D. 属于女性性腺
 - E. 腺管开口于小阴唇与处女膜间沟内
9. 下列不属于内生殖器的器官是
 - A. 卵巢
 - B. 输卵管
 - C. 子宫
 - D. 阴道

- E. 大小阴唇
10. 下列不属于内生生殖器的邻近器官是
- A. 尿道
B. 膀胱
C. 输尿管
D. 阑尾
E. 乙状结肠
11. 子宫的功能不包括
- A. 形成月经
B. 孕育胎儿
C. 娩出胎儿
D. 分泌性激素
E. 精子进入输卵管的通道
12. 输卵管由内向外依次分为
- A. 峡部、间质部、壶腹部、伞部
B. 壶腹部、峡部、间质部、伞部
C. 峡部、壶腹部、间质部、伞部
D. 间质部、峡部、壶腹部、伞部
E. 壶腹部、间质部、伞部、峡部
13. 关于会阴的描述不正确的是
- A. 阴道口与肛门之间的软组织
B. 厚约 3~4cm
C. 伸展性小
D. 最内层为会阴中心腱
E. 分娩时易损伤
14. 关于阴道的描述不正确的是
- A. 位于膀胱、尿道和直肠之间
B. 开口于阴道前庭
C. 阴道后穹隆比前穹隆浅
D. 阴道黏膜有周期性变化
E. 阴道黏膜无腺体，但能渗出少量液体
15. 关于女性内外生殖器血液供应的描述不正确的是
- A. 主要来自髂内动脉
B. 静脉较同名动脉数量多
C. 多在相应器官及周围形成静脉丛
D. 卵巢动脉由髂内动脉分支
E. 子宫动脉在宫颈旁内口水平 2cm 处横跨输尿管
16. 有周期性排卵是
- A. 幼年期
B. 青春期
C. 性成熟期
D. 围绝经期
E. 新生儿期
17. 青春期的特点哪项不正确
- A. 月经初潮是进入青春期的标志
B. 出现第二性征
C. WHO 规定青春期为 10~19 岁
D. 身体生长发育迅速
E. 有周期性排卵
18. 月经后子宫内膜有下列哪层修复
- A. 功能层
B. 基底层
C. 肌层
D. 蜕膜层

- E. 浆膜层
19. 雌激素生理功能正确的是
- A. 使子宫内膜增生
B. 使体温升高
C. 降低子宫对缩宫素的敏感性
D. 使乳腺腺泡增生
E. 使宫颈黏液分泌减少
20. 孕激素的生理作用是
- A. 使子宫内膜增生
B. 使基础体温升高 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$
C. 使乳腺腺管增生
D. 提高子宫对缩宫素的敏感性
E. 使宫颈黏液分泌增多
21. 黄体发育达高峰大约在排卵后
- A. 7~8 日
B. 9~10 日
C. 11~12 日
D. 13~14 日
E. 15~16 日
22. 黄体开始萎缩的时间在排卵后
- A. 7~8 日
B. 9~10 日
C. 11~12 日
D. 13~14 日
E. 15~16 日
23. 关于月经生理描述不正确的是
- A. 初潮 11~18 岁
B. 周期一般 28~30 日
C. 经期一般 3~7 日
D. 经血色暗红、黏稠易凝固
E. 经量约 30~50ml
24. 关于经期保健哪项错误
- A. 保持外阴清洁干燥
B. 避免性生活
C. 不宜参加剧烈运动
D. 避免寒冷刺激
E. 阴道冲洗以防感染
25. 关于雌、孕激素生物合成与代谢, 正确的是
- A. 卵巢未能合成雌酮
B. 雌激素由颗粒细胞单独产生
C. 孕激素来自雄烯二酮
D. 甾体激素主要在肝脏代谢
E. 雌三醇活性最强
26. 卵巢产生的激素为
- A. 雌、孕激素
B. 孕激素、甲状腺素
C. 雌激素、黄体生成素
D. 雌、孕、雄激素
E. 雌激素、促卵泡素
27. 垂体产生的性功能调节激素有
- A. 雌、孕激素
B. 孕激素及黄体生成素
C. 促卵泡素及黄体生成素
D. 雌、孕、雄激素
E. 雌激素及促卵泡素
28. 子宫内膜由增生变为分泌期主要受哪种激素影响
- A. 雌激素
B. 孕激素
C. 生乳素
D. 雄激素

E. 促卵泡素

29. 月经期应在月经周期的哪几日

A. 第1~4日

B. 第15~24日

C. 第25~28日

D. 第5~14日

E. 第20~25日

30. 关于性周期调节错误的是

A. 下丘脑产生促性腺激素释放激素

B. 脑垂体分泌促性腺激素

C. 雌、孕激素都有正负反馈调节作用

D. 雌激素有正负反馈调节作用

E. 雌、孕激素撤退使子宫内膜失去支持坏死剥脱出血形成月经

【A₂型题】

31. 某妇女, 孕2产1, 2年前剖宫产一女婴, 现前来妇科检查, 宫颈外口应是

A. 圆形

B. 椭圆形

C. 横裂状

D. 纵裂状

E. 不规则形

32. 某妇女, 32岁, 妇科检查阴道正常, 对其解剖特点叙述正确的是

A. 阴道腔上窄下宽

B. 阴道前穹隆顶端为腹腔最低处

C. 阴道位于膀胱和尿道之间

D. 阴道开口于阴道前庭前半部

E. 阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹

33. 某孕妇, 体格检查时取直立位, 骨盆的倾斜度大于哪项会影响胎头衔接

A. 40°

B. 50°

C. 60°

D. 70°

E. 80°

34. 某孕妇, 身高150cm, 孕1产0, 现妊娠4个月。产前检查骨盆出口<8cm, 应进一步测量

A. 前矢状径

B. 后矢状径

C. 坐骨棘间径

D. 对角径

E. 骶耻外径

35. 某妇女卵巢功能逐渐衰退, 月经不规则, 生殖器官已开始萎缩, 现处于

A. 青春期

B. 性成熟期

C. 围绝经期

D. 老年期

E. 生育期

36. 30岁健康妇女, 月经周期规律, 每34日1次, 其排卵约在月经周期的

A. 第14日

B. 第15日

C. 第17日

D. 第20日

E. 第22日

37. 某女14岁, 半年前月经来潮后, 月经周期不规律, 经量多少不定, 现属于

A. 青春期

B. 性成熟期

C. 围绝经期

D. 老年期