

膳书堂娱乐馆

# 台

# TAIQIU RU MEN

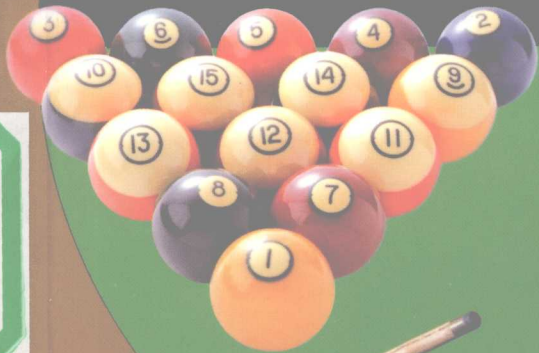
# 球

# 入门

■ 文体 娱乐手册

主编 林森

世界图书出版公司



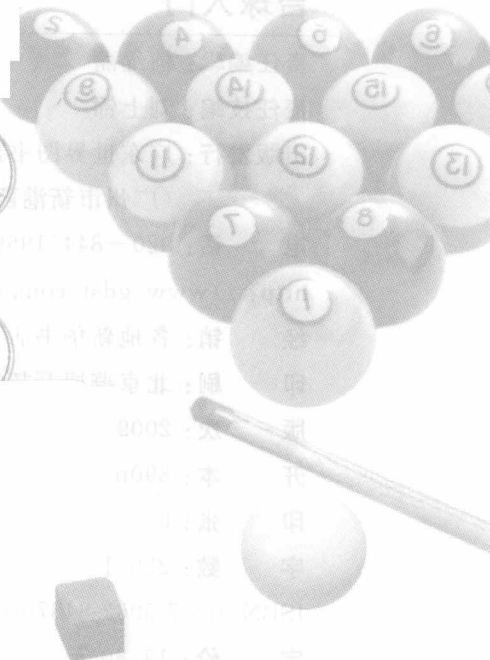
· 膳书堂娱乐馆 ·

# 台

# TAIQU RU MEN

主  
編  
林

# 球



世界图书出版公司

广州 · 上海 · 西安 · 北京

图书在版编目(CIP)数据

台球入门/林森编著. —广州:广东世界图书出版公司,2008.5

ISBN 978-7-5062-8487-5

I. 台… II. 林… III. 台球—基本知识 IV. G893

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036833 号

---

## 台球入门

---

责任编辑:柯绵丽

责任技编:刘上锦

出版发行:广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号邮编:510300)

电 话:020-84451969 84459539

http://www.gdst.com.cn E-mail:pub@gdst.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京燕旭开拓印务有限公司

版 次:2009年1月第1版 第1次印刷

开 本:890mm×1260mm 1/32

印 张:6

字 数:230千

ISBN 978-7-5062-8487-5/G·0200

定 价:13.80元

---

版权所有 侵权必究

## 前 言

台球是人们都喜爱的一项球类运动。

台球的起源已不可考，但却是先兴起于欧洲，和高尔夫球、网球并称为三大“绅士运动”。

随着科技进步和这项运动的逐步普及推广，使这一项一直是上层社会休闲娱乐活动逐渐成为大众喜爱的娱乐体育活动。

打台球除了要求一定的设备，如球台、球具、球杆外，对运动员的仪表也有较严格的要求，加上对观众的入场观赛要求，统称台球礼仪。在台球上不注意礼仪会被视为是有失文明高雅的表现。

经常打台球可以陶冶人的性情，增强人的体质，并能培养心算能力，从而达到健脑益智的效果。

近年来，我国台球运动迅速发展，小巷街边，球台举目皆有，参与者乐此不疲，群众基础较为雄厚。在世界的各项赛事中，我国选手都取得了不俗的成绩，令世界老牌选手刮目相看。

为了适应这一大好形势，我们编写此书，从台头基本讲起，注意基础知识、基本技术的讲解和培养，进一步普及台球运动，从而更好地推广台球运动的发展，使广大群众会玩、会看、会欣赏，并从中领略台球的魅力。



# 目录 Contents

第一章 台球史话	1
第二章 台球器材	4
一、球台	4
1. 有孔球台	4
2. 无孔球台	5
二、台球	6
1. 美式 16 彩台球	7
2. 英式司诺克台球	7
3. 法式 4 球台球	7
三、球杆	7
1. 皮头	8

2. 杆头 ..... 8

3. 尾垫 ..... 8

**四、杆架** ..... 8

**五、球框** ..... 9

**六、记分牌** ..... 10

1. 无孔台球计分牌 ..... 10

2. 落袋台球计分牌 ..... 10

**七、巧克粉** ..... 11

**八、插杆架** ..... 11

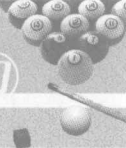
**九、场地和灯光** ..... 12

1. 场 地 ..... 12

2. 灯 光 ..... 12

## 第三章 高雅台球 ..... 13

**一、台球礼仪** ..... 13



<b>二、台球运动的好处</b> .....	14	
1. 养性健体 .....	14	
2. 健脑益智 .....	15	
<b>三、台球的术语</b> .....	16	
1. 主 球 .....	16	
2. 目标球 .....	16	
3. 击球方 .....	16	
4. 1 击球 .....	17	
5. 1 杆球 .....	17	
6. 局 .....	17	
7. 盘 .....	17	
8. 场 .....	17	
9. 局中球 .....	18	
10. 开 球 .....	18	
11. 失 机 .....	18	
12. 犯规或违例 .....	18	
13. 空 杆 .....	18	
14. 推 杆 .....	19	
15. 连 击 .....	19	
16. 出 台 .....	19	
17. 误 击 .....	19	
18. 偏 杆 .....	20	
19. 拉 杆 .....	20	

20.	缩 杆 .....	20
21.	跟 球 .....	20
22.	扎 杆 .....	20
23.	点 杆 .....	21
24.	走 位 .....	21
25.	贴 球 .....	21
26.	台 面 .....	21
27.	岸 .....	21
28.	袋 .....	22
29.	位置点 .....	22
30.	占 位 .....	22
31.	安全球 .....	22
32.	半 球 .....	23
33.	标志点 .....	23
34.	薄 球 .....	23
35.	长脚双球 .....	23
36.	触 球 .....	23
37.	戳 球 .....	24
38.	倒 顶 .....	24
39.	冻 结 .....	24
40.	二边球 .....	24
41.	反弹球 .....	24
42.	反射角 .....	24
43.	罚分球 .....	25
44.	关键球 .....	25



- |         |    |    |
|---------|----|----|
| 45. 滑杆  | 25 |    |
| 46. 厚球  | 25 | 8  |
| 47. 滑石粉 | 25 |    |
| 48. 近球  | 26 |    |
| 49. 侥幸球 | 26 | 10 |
| 50. 脚点  | 26 |    |
| 51. 聚球  | 26 | 5  |
| 52. 击球点 | 26 |    |
| 53. 加农球 | 26 | 14 |
| 54. 脚线  | 27 |    |
| 55. 头线  | 27 | 8  |
| 56. 进杆  | 27 |    |
| 57. 卡罗姆 | 27 | 11 |
| 58. K球  | 27 |    |
| 59. 空岸球 | 27 | 7  |
| 60. 开球线 | 28 |    |
| 61. 空落  | 28 | 12 |
| 62. 拉球  | 28 |    |
| 63. 连锁球 | 28 |    |
| 64. 连击球 | 28 |    |
| 65. 曲球  | 29 |    |
| 66. 轻球  | 29 |    |
| 67. 饶枪头 | 29 |    |
| 68. 让分  | 29 |    |
| 69. 入射角 | 29 |    |



70. 送 红 .....	30
71. 送 落 .....	30
72. 双 花 .....	30
73. 三 角 形 .....	30
74. 塞 球 .....	30
75. 跳 球 .....	30
76. 定 球 .....	31
77. 贴 岸 .....	31
78. 台 球 点 .....	31
79. 吃 库 .....	31
80. 吻 球 .....	31
81. 相 会 球 .....	32
82. 一 手 到 .....	32
83. 一 边 球 .....	32
84. 自 落 .....	32
85. 障 碍 球 .....	32
86. 指 定 打 .....	32

## 四、台球的种类及规则 ..... 33

1. 法式台球.....	33
2. 开伦台球.....	35
3. 英式比例台球.....	39
4. 司诺克台球.....	45
5. 鲁尔台球.....	55
6. 芝加哥台球.....	59

7. 8球制台球	61	9
8. 9球制台球	64	10
9. 保龄台球	65	11
<b>第 四 章 台球入门</b>	67	12
<b>一、身体姿势</b>	67	13
1. 站立姿势	67	14
2. 肩与肘的位置	68	15
3. 面部位置	68	16
4. 上体姿势	69	17
<b>二、架杆的手势</b>	69	18
1. 架杆的基本方法	69	19
2. 特殊架杆方法	71	20
3. 杆架的运用	72	21
4. 架杆的注意事项	74	22
<b>三、握杆的手势</b>	74	23
1. 球杆的选择	74	24
2. 握杆的方法	75	25
3. 错误及纠正	77	26



台球入门

台球入门

台球入门

台球入门

台球入门

台球入门

台球入门

台球入门

台球入门

台球入门

## 四、瞄准的方法 ..... 79

- 1. 瞄准方法 ..... 79
- 2. 把握球感 ..... 80

## 五、击球的姿势和方法 ..... 89

- 1. 进杆姿势 ..... 89
- 2. 发力击球 ..... 91
- 3. 后续动作 ..... 93

## 六、台球的基本打法 ..... 94

- 1. 直球击法 ..... 94
- 2. 定球击法 ..... 95
- 3. 推球击法 ..... 96
- 4. 缩球击法 ..... 97
- 5. 曲球击法 ..... 98
- 6. 厚球与薄球击法 ..... 101
- 7. 戳球击法 ..... 102
- 8. 吻球击法 ..... 103
- 9. 跳球击法 ..... 104
- 10. 连接球击法 ..... 105
- 11. 一边球击法 ..... 106
- 12. 碰岸球击法 ..... 107
- 13. 空岸球击法 ..... 109
- 14. 轻球击法 ..... 111

15. 相会球击法	111
16. 加农击法	112
17. 聚球击法	113

## 第五章 台球技法

### 一、反弹球技法

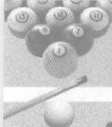
1. 对近袋贴岸球反弹	117
2. 对远袋贴岸球反弹	118
3. 目标球不紧贴岸边反弹	119
4. 目标球离岸远与主球平行反弹	121
5. 反弹贴边的球薄擦入袋	122
6. 反弹远袋贴边球入袋	123

### 二、倒顶球技法

1. 倒顶主球将目标球顶入球袋	124
2. 用倒顶球把目标球撞开	124
3. 用倒顶法将离岸较近的目标球顶入球袋	125

### 三、借力球技法

1. 主球借目标球力入袋	126
2. 借旁球力击目标球入袋	126



- 3. 远距借力使目标球入袋 ..... 127
- 4. 远距击旁球使目标球入袋 ..... 128
- 5. 击目标球借腰袋球力入袋 ..... 128

**四、撞堆技法** ..... 129

- 1. 利用一库撞击三角球堆 ..... 129
- 2. 利用两库撞击三角球堆 ..... 130
- 3. 利用红球间接撞堆 ..... 131

**五、踢球技法** ..... 132

- 1. 7 分球练踢球 ..... 132
- 2. 6 分球踢贴边球 ..... 133
- 3. 用 7 分球踢贴边球 ..... 133

**六、薄切球技法** ..... 134

- 1. 一库薄切中袋侧边球 ..... 134
- 2. 一库薄切角袋袋口球 ..... 135
- 3. 薄切远离角袋的目标球 ..... 135

**七、造障技法** ..... 136

- 1. 运用定杆造障 ..... 137
- 2. 运用贴球造障 ..... 137
- 3. 运用跟球造障 ..... 138
- 4. 运用缩球造障 ..... 139
- 5. 运用侧旋球造障 ..... 140

6. 运用薄切球造障 .....	140	9
7. 运用反弹造障 .....	141	10
8. 运用倒顶造障 .....	142	5
9. 运用分流造障 .....	143	14
<b>八、实践技法</b> .....	144	8
1. 防止目标球从袋口弹回 .....	144	11
2. 击打贴岸目标球入邻角袋 .....	145	7
3. 击打吻球的方法 .....	147	12
<b>第六章 球技提高</b> .....	150	
<b>一、心理素质提高</b> .....	150	
1. 行动调节法 .....	150	
2. 吐纳调节法 .....	150	
3. 表情调节法 .....	151	
<b>二、球技提高</b> .....	152	
1. 技艺提高的方法和途径 .....	152	
2. 避免犯规的技巧 .....	153	
3. 斯诺克台球战术 .....	154	
4. 美式台球战术 .....	157	

9	<b>三、特技球练习</b> .....	160
	1. 3球进角袋 .....	160
	2. 6龙收6珠 .....	161
10	3. 2袋收6球 .....	162
	4. 势如破竹 .....	162
5	5. 台球跨栏 .....	163
	6. 东游西逛入框球 .....	163
19	7. “狗急跳墙”球 .....	163
	8. 1杆进3球 .....	164
8	9. 侧旋长球 .....	165
	10. 聚堆障碍球 .....	165
11	11. 跳杆回转碰球 .....	166

## 附录 台坛英才 .....

	1. 乔·戴维斯 .....	167
	2. 莫司柯尼 .....	168
	3. 斯卡福 .....	168
	4. 吉恩·巴露卡丝 .....	168
	5. 史蒂芬·亨得利 .....	169
	6. 史蒂夫·戴维斯 .....	169
	7. 吉米·怀特 .....	170
	8. 肯·达赫迪 .....	170





9. 约翰·希金斯 .....	170
10. 马克·威廉姆斯 .....	171
11. 龙尼·奥沙利文 .....	171
12. 彼德·埃伯顿 .....	171
13. 瓦塔纳 .....	172
14. 丁俊晖 .....	172

1

2

10

5

14

8

11

7

12