

总主编 周丽莎
朱书秀
主编 付艾妮
涂乾

针灸名师
临床笔记丛书

肾膀胱病证卷

SHEN PANG GUANG BING ZHENG JUAN

汇集临床验案
汇聚特色疗法

中国医药科技出版社

总主编 周丽莎
主编 付艾妮
涂乾 朱书秀

针灸名师
临床笔记丛书

肾膀胱病证卷

SHEN PANG GUANG BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸名师临床笔记丛书. 肾膀胱病证卷/付艾妮,涂乾主编. —北京:中国医药科技出版社,2008.9

ISBN 978 -7 -5067 -3942 -9

I. 针... II. ①付...②涂... III. ①肾病(中医)—针灸疗法②膀胱病(中医)—针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143223 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编:010-62250159 发行:010-62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 19¹/₄

字数 280 千字

印数 1—5000

版次 2008 年 9 月第 1 版

印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 -7 -5067 -3942 -9

定价 33.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《肾膀胱病证卷》编委会

- **主 编**

付艾妮 涂 乾

- **副主编**

望庐山 王维宁

- **编 委** (以姓氏笔画为序)

王维宁 付艾妮 李文龙

张均克 何 珍 涂 乾

望庐山

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

• 总 主 编

周丽莎 朱书秀

• 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾
梁 忠

• 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蓓
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山
梁 忠 褚 伟

• 主 审

孙国杰

博采众长
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百匠家之經驗
驅除千萬患者之痼疾

石學敏

2007.9.

中國工程院院士 石學敏

孙序

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元 6 世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在 20 世纪 80 年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有 2000 篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007 年 10 月 8 日

前

言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学经历代医家不断发展、完善，已形成一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学期刊和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竟显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑血管证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

编写说明

本书系《针灸名师临床笔记丛书》中的一个分册。随着化工工业、科技行业的新技术、新产品不断深入个人生活并伴随着工作节奏的加快，工作压力的增大以及心理压力过重等因素，肾、膀胱病证日渐成为严重影响人们生活质量的疾病。多年来，医学界对该类疾病的治疗一直都在进行着积极的研究，针灸作为中医学的宝贵遗产，在该领域有其独特的理论基础与治疗方法。具有操作简便、适应症广泛、疗效快速显著、费用低廉、无副作用等特点，得到广大患者的认可。为了更好地让各医家的学术思想、新的疗法和宝贵的临床经验为广大医务工作者所借鉴，更好地服务于患者，我们组织相关专家学者，收集有关肾、膀胱病证的文献资料，总结各家的临证经验，在重视科学性、实用性的同时，更从多方位、多层次来反映针灸在肾、膀胱病证方面的特色经验，博采众闻，力求其系统完整，几经仔细遴选，方汇编成册。

本书对阳痿、遗精、早泄、男性不育、癃闭、慢性前列腺炎、泌尿系结石、尿路感染、尿失禁、遗尿、前列腺增生、肾病综合征、肾衰竭、肾炎、肾绞痛等 16 种疾病进行了分述。并在每种病（证）之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机，治疗原则以及各医家的诊治特点，以供读者选择应用。在介绍每位医家的经验时，重在突出个人的辨治方法，经穴配方的运用与具体操作技术，讲求实用，切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，例如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针法、灸法、拔罐法等。其治疗方法和技巧，见仁见智，各具特点，别具风格。

本书编写时，因经验不足，加之时间仓促，会有诸多好的诊疗经验未能收录，遗憾之余请读者见谅。书中内容的广度和深度亦有不到之处，敬望读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《肾膀胱病证卷》编委会
2008 年 1 月

目 录

CONTENTS

癃 闭

1-16

- 一、耳针脐疗 气行溲通 / 2
- 二、腹部外熨 温通小便 / 2
- 三、针灸辨证 行气利水 / 3
- 四、曲骨-照海 辨证施治 / 4
- 五、辨证分型 据证取穴 / 5
- 六、虚性癃闭 温补脾肾 / 7
- 七、独取次髎 强刺利尿 / 8
- 八、针灸按摩 相得益彰 / 9
- 九、电针药敷 通腹利尿 / 9
- 十、俞募配穴 通利小便 / 10
- 十一、针药配合 温肾助阳 / 11
- 十二、栀子外敷 标本兼顾 / 12
- 十三、实者疏通 虚者温通 / 12
- 十四、辨证求因 治有急缓 / 13
- 十五、针刺会阴 效在运气 / 14

附一 产后癃闭

17-25

- 一、局部取穴 调整百脉 / 17
- 二、针药并用 补益气血 / 18
- 三、针刺加灸 气至有效 / 19
- 四、针灸合用 加强刺激 / 19
- 五、秩边为主 利尿通窍 / 20
- 六、辨证取穴 药罐施术 / 20

- 七、水道为主 通调水道 / 21
- 八、远端取穴 肺经为主 / 22
- 九、穴位注射 扶卫培元 / 23
- 十、脐灸温阳 中药益气 / 23
- 十一、电针疏通 气化得利 / 24

附二 术后癃闭

26 - 36

- 一、针灸施术 促进气化 / 26
- 二、独取关元 穴注通溺 / 27
- 三、芒针深刺 通络利水 / 27
- 四、卧针加灸 启闭通尿 / 28
- 五、针灸并用 散瘀开闭 / 29
- 六、针药并用 补气为要 / 30
- 七、针刺提肛 合治癃闭 / 31
- 八、调和阴阳 气畅尿通 / 32
- 九、经络脏腑 辨证取穴 / 33
- 十、针刺艾灸 通利膀胱 / 34
- 十一、针灸中药 辨证施治 / 35

慢性前列腺炎

37 - 59

- 一、傍针刺 祛瘀散结 / 38
- 二、长针深刺 以祛顽症 / 39
- 三、电针取穴 补泻兼施 / 40
- 四、韩氏针法 针到病所 / 40
- 五、综合疗法 治病治心 / 41
- 六、辨证分型 芒针透刺 / 42
- 七、秩边透刺 技巧施术 / 43
- 八、针药结合 辨证施治 / 44
- 九、深刺为主 先清后补 / 45
- 十、温针疗法 直达病所 / 46

- 十一、综合疗法 疗效长久 / 46
十二、穴位注射 调补肝肾 / 47
十三、药绳点灸 巧治淋浊 / 48
十四、经验取穴 治病求本 / 49
十五、辨证针刺 中药灌肠 / 50
十六、针刺居前 动留针泻 / 51
十七、针刺按摩 其症自除 / 52
十八、针刺脐疗 清热利湿 / 53
十九、针灸结合 温阳化气 / 54
二十、针刺方药 外治内服 / 55
二十一、补泻兼施 注重针感 / 56
二十二、以肾为本 辨证施治 / 57

泌尿系结石

60 - 73

- 一、和解少阳 清热利湿 / 61
二、经验取穴, 解痉镇痛 / 62
三、郄原配穴 调和脏腑 / 62
四、夹脊排针 解痉止痛 / 63
五、头体耳穴 止痛迅速 / 64
六、针药并用 标本兼顾 / 65
七、针药结合 辨证施治 / 66
八、电针排石 西药解痛 / 67
九、电针天枢 镇痛排石 / 68
十、电针中药 通淋排石 / 69
十一、全息电针 排石镇痛 / 70
十二、清利湿热 通淋化石 / 71

尿路感染

74 - 80

- 一、针刺分期 补泻兼施 / 74
二、针激经气 调理肝脾 / 75

- 三、秩边深刺 振颤运针 / 76
- 四、针刺石门 通利三焦 / 77
- 五、俞募配穴 补泻兼施 / 78
- 六、头体并用 激发经气 / 78
- 七、穴位注射 调补阴阳 / 79
- 八、温针取穴 调治虚淋 / 79

尿失禁

81 - 105

- 一、俞募配穴 疏调膀胱 / 82
- 二、脏腑经络 辨证针灸 / 83
- 三、针灸为主 大补元气 / 84
- 四、注重针感 调理髓海 / 85
- 五、“骶四针”法 解压治本 / 86
- 六、顶区丛刺 益髓添精 / 86
- 七、芒针针刺 刺激强烈 / 87
- 八、俞募配穴 阴阳协调 / 88
- 九、主针神阙 培元固本 / 88
- 十、针刺耳压 补虚治遗 / 89
- 十一、针灸按摩 调节排尿 / 90
- 十二、针刺足疗 调和阴阳 / 91
- 十三、针灸贴敷 补益肾气 / 91
- 十四、针药并用 补肾止遗 / 92
- 十五、电针体穴 补肾固摄 / 93
- 十六、电针取穴 配合锻炼 / 93
- 十七、温针加电 协同贮排 / 95
- 十八、电针为主 再取腕踝 / 96
- 十九、眼针头针 益肾固涩 / 97
- 二十、针推拔罐 三法并用 / 98
- 二十一、头穴滞提 升阳益气 / 99
- 二十二、头体配合 强肾益气 / 100
- 二十三、穴位埋线 补肾调水 / 100

- 二十四、温灸取穴 补气益肾 / 102
 二十五、中药外敷 温阳益气 / 102
 二十六、穴位注射 健脾固肾 / 103

遗 尿

106 - 131

- 一、辨证针刺 标本兼顾 / 107
 二、针灸取穴 温阳和气 / 108
 三、针十七椎 足疗止遗 / 109
 四、头皮针刺 下病上取 / 110
 五、针刺跷脉 调整阴阳 / 111
 六、针刺止遗 调畅气机 / 112
 七、俞募配穴 固摄下元 / 113
 八、针刺为主 配合埋针 / 113
 九、独取石门 补肾固脬 / 114
 十、“烧山火”法 散寒补虚 / 115
 十一、手针肺穴 沟通表里 / 115
 十二、独取阳经 益肾束尿 / 116
 十三、龈交刺血 止遗效佳 / 117
 十四、头针艾灸 益智固摄 / 117
 十五、二陵对刺 清热利湿 / 118
 十六、针灸敷贴 补肾益气 / 119
 十七、针刺耳压 调节脏腑 / 119
 十八、针罐结合 标本兼顾 / 120
 十九、贺氏火针 温补肾阳 / 121
 二十、电针为主 配合西药 / 122
 二十一、穴位艾灸 温阳益气 / 123
 二十二、辨证取穴 各施其法 / 123
 二十三、头体合用 益肾培元 / 124
 二十四、独取列缺 埋针效长 / 125
 二十五、腕踝针刺 调和脏腑 / 126
 二十六、耳穴温灸 补肾止遗 / 127

- 二十七、经络刮痧 壮腰补肾 / 128
 二十八、三针两罐 益肾固本 / 129
 二十九、肾纹点刺 神阙药敷 / 130

前列腺增生

133 - 155

- 一、毫针雀啄 温肾填精 / 134
 二、针刺为主 附子灸辅 / 134
 三、芒针透刺 治神调气 / 135
 四、针刺灌肠 温阳通经 / 136
 五、温针为主 温肾填精 / 137
 六、辨证取穴 标本兼顾 / 137
 七、命门关元 阴阳兼补 / 138
 八、点刺至阴 清利湿热 / 139
 九、电针取穴 活血化瘀 / 140
 十、针药合用 提壶揭盖 / 140
 十一、针药结合 内外同施 / 141
 十二、针刺穴注 清热利湿 / 142
 十三、针刺药灸 温通利尿 / 143
 十四、针刺姜灸 辨证施治 / 144
 十五、极板置穴 助阳益气 / 145
 十六、梅花磁针 调节阴阳 / 146
 十七、独取中极 隔甲蒜灸 / 147
 十八、耳针超声 红外协同 / 147
 十九、火针耳穴 固摄通利 / 148
 二十、耳针治疗 扶正祛邪 / 149
 二十一、芒针艾灸 取穴埋针 / 150
 二十二、芒针头针 气至病所 / 151
 二十三、针刺厥阴 据理而施 / 152
 二十四、神阙灸敷 内病外治 / 152
 二十五、电针耳穴 调和阴阳 / 153