

总统家训

president Family Instruction

宿春礼 邢群麟 编著

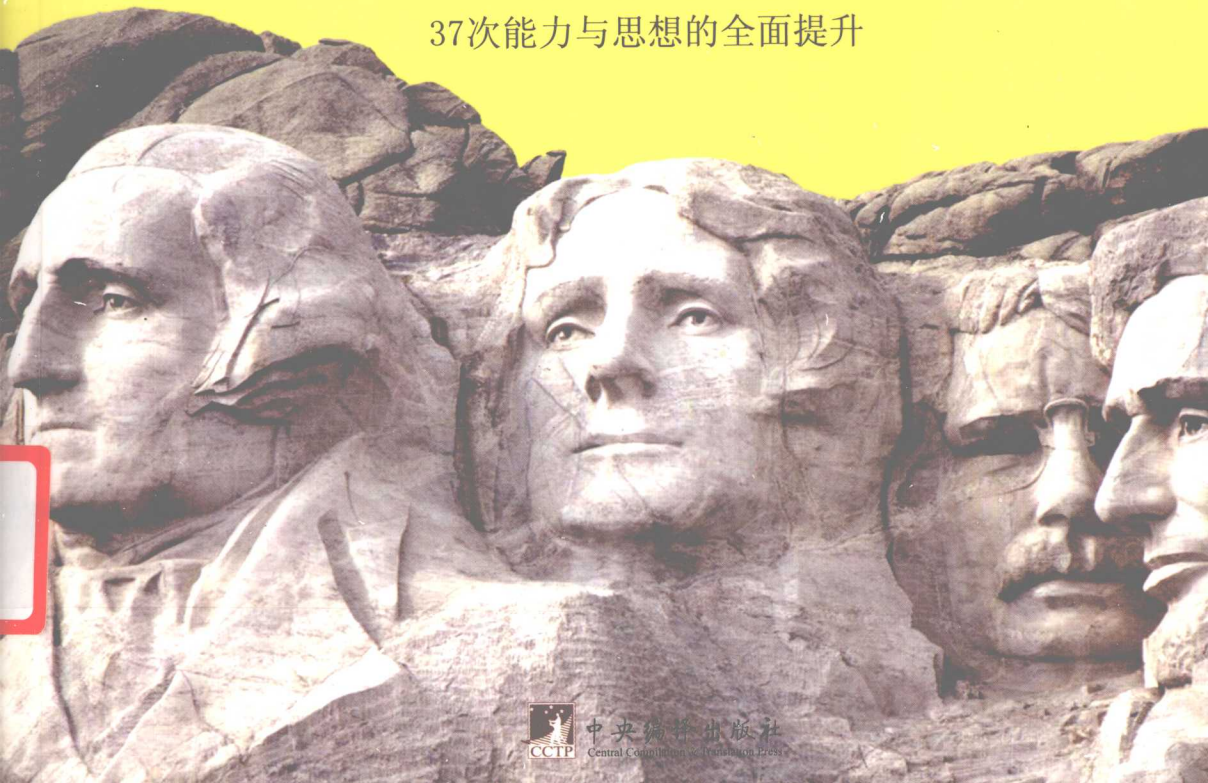


37位世界著名总统、首相、总理的家训思想

37个发人深思的家教故事

37场由小及大的实战演练

37次能力与思想的全面提升



中央编译出版社
Central Commission for Translation Press

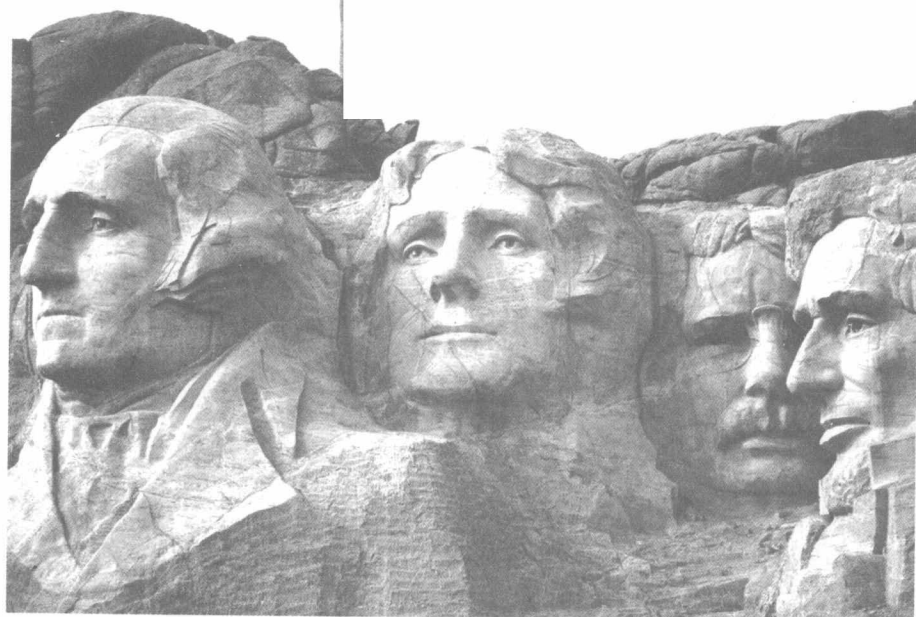
B823.1

3

总统家训

president Family instruction

宿春礼 邢群麟 编著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

总统家训/宿春礼,邢群麟编著.
—北京:中央编译出版社,2008.8
ISBN 978-7-80211-718-1

- I. 总...
- II. ①宿...②邢...
- III. 家庭道德-世界
- IV. B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 115245 号

总统家训

- 出版人 和 龔
责任编辑 苗永姝 卢晓萍
责任印制 尹 珺
出版发行 中央编译出版社
地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)
电 话 (010)66509246 66509360(总编室) (010)66509353(编辑室)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)
网 址 <http://www.cctpbook.com>
经 销 全国新华书店
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
开 本 787×1092 毫米 1/16
字 数 340 千字
印 张 22.75
版 次 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
定 价 36.00 元
-

本社常年法律顾问:北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达
凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

前 言

人人都向往成功，而我们中的大多数人却一辈子平平淡淡，过着碌碌无为的生活。当然，也有一小部分人在茫茫人海中大放异彩，成为万人瞩目的明星。其实，我们没有必要去羡慕这些“明星”，要知道世间没有无原因的结果，他们的成功也不是凭空而来的。中国有句古话：“三岁看小，七岁看老。”它的意思就是告诫我们，青少年时期对于一个人一辈子的人生走向都有着无可估量的影响。因此，在这个时期必须注重自身品德与思想的修养。这不仅是学校的义务，而且也是家长及广大青少年自身不可推卸的责任。

我们的民族是一个极其注重教育的民族，尤其是家庭教育更是被一些有意识的家长所看重。可以说，家庭教育是人生的起跑线。我国历史上也流传着许多脍炙人口的家训作品，如诸葛亮的《诫子书》、颜之推的《颜氏家训》、朱熹的《朱子家训》等。这些作品代代相传至今，有着无比鲜活的生命力，仍然影响着我们的教育思想，即使今天我们在阅读这些作品时也能受到许多启迪。但是，在这个日新月异的时代，我们已经不能仅仅局限于祖先们的谆谆教导，而是要放眼远方，把视角延伸到遥远的异域他乡。

也许在很多人心目中，“总统”这个神圣的职务是那么遥远和无可企及，但是众所周知，美国前总统林肯出生于一个贫困的拓荒者家庭，没有上过正规学校；美国前任总统克林顿在出生前，父亲就因车祸去世；日本前首相田中角荣是一个严重的口吃病患者……可见，总统并不是天生的，每个人都可以通过后天的努力向这个神圣的地位发起挑战。美国有句民谚：“每个男孩，不管早期看起来前途多么无望，都能立志成为总统。”那么，我们应该怎样努力呢？也许当你读完这本《总统家训》后，你的心目中就会有一个清楚的方向了。

本书向你展现了37位世界著名总统、首相、总理的家训思想。在我们这个独生子女占多数的年代，青少年在品德、能力、意志、处世智慧上都有待提高，而这些领袖们的家训思想正是我们校正自己行为和思想的一面镜子。他们

所受过的家庭教育对他们的事业有着关键性的影响，是他们成功的坚实基础。同时，他们也把良好的家庭教育给予了他们的子女。可怜天下父母心，父母的爱在全世界都一样的浓烈。不过，爱也有许多方式，溺爱则是其中最糟糕的一种。

本书各章均由四个小板块构成：

“人物小传”交代总统的基本情况。

“家训典范”帮你从故事中总结出有价值的家训格言。

“精彩演绎”是对家训格言的展开与深化。

最后一个小板块是对整章的总结和升华，分别由“轻松阅读”、“为你支招”、“开心小测试”、“寓言小故事”、“视野小窗口”构成。

通过这几个小板块的逐层深入，有助于我们透彻理解每一条家训格言，这样我们才能够将其作为自己的行为准则，从而改变我们的生活面貌。

阅读本书，对于家长，可以让我们学会如何正确培养青少年具备优秀的品格及良好的生活习惯，进而引导其走上辉煌的人生之路；对于青少年，可以让我们奋发向上，从容地面对人生的挑战，更好地选择正确的人生目标。



前 言 001

第一章 华盛顿家训：对所有人都要谦恭有礼 001

- (人物小传) 美国国父华盛顿 · 003
- (家训典范) 待人接物需有准则 · 004
- (精彩演绎) 礼貌可以让你赢得机遇 · 005
- 化尴尬于无形的妙招 · 006
- 礼貌用语的“四有四避” · 007
- (轻松阅读) 华盛顿轶事两则 · 009

第二章 亚当斯家训：养成阅读的好习惯 011

- (人物小传) 美国独立的巨人 · 013
- (家训典范) 让读书成为终生的乐趣 · 014
- (精彩演绎) 享受阅读的时光 · 015
- 腹有诗书气自华 · 016
- 读书的要诀在于“会意” · 017
- (为你支招) 帮你纠正阅读中的坏习惯 · 018

第三章 杰斐逊家训：相信正确思考的力量 021

- (人物小传) 美国人心目中的英雄总统 · 023
- (家训典范) 不断自省，正确思考 · 024
- (精彩演绎) 只有会思考，才会出智慧 · 025
- 正确思考的关键是不迷信权威 · 026
- 培养多维思考的习惯 · 027

开心小测试 测测你的思考方式 · 028

第四章 麦迪逊家训：没有责任感就没有执行力 033

- 人物小传 美国宪法之父 · 035
- 家训典范 没有责任感就没有执行力 · 036
- 精彩演绎 责任感能创造奇迹 · 037
- 用责任感敦促自己 · 039
- 如何培养自己的责任感 · 040
- 开心小测试 测测你的责任感指数 · 041

第五章 林肯家训：用宽容去赢得朋友 043

- 人物小传 新时代的国家楷模 · 045
- 家训典范 宽容别人，赢得朋友 · 046
- 精彩演绎 不要拆掉自己要过的桥 · 047
- 用宽容去冰释仇恨 · 048
- 怎样学会宽容 · 049
- 开心小测试 你是个懂得宽容的人吗？ · 050

第六章 海斯家训：不要为打翻的牛奶哭泣 051

- 人物小传 “黑马总统” · 053
- 家训典范 乐观是明智之举 · 054
- 精彩演绎 希望之灯永不熄灭 · 055
- 乐观也是一种力量 · 056
- 悲观和乐观：两种不一样的人生 · 058
- 为你支招 如何才能让自己变得更乐观 · 059

第七章 西奥多·罗斯福家训：做人要独立 061

- 人物小传 美国历史上最年轻的总统 · 063
- 家训典范 培养独立人格和独立精神 · 064
- 精彩演绎 在儿子面前，我不是总统只是父亲 · 065
- 保持我们的独立人格 · 067

201 (开心小测试) 你是个独立的人吗? · 068

第八章 威尔逊家训：人的潜能是无限的 071

(人物小传) 政界校长：威尔逊 · 073

(家训典范) 绝不要低估自己的潜力 · 074

(精彩演绎) 人的潜能是无限的 · 075

每一个人都是天才 · 076

711 激发心灵潜力 · 077

(为你支招) 如何发挥自己的潜能 · 078

第九章 富兰克林·罗斯福家训：化劣势为优势 081

(人物小传) 美国历史上任期最长的总统 · 083

(家训典范) 化劣势为优势，化被动为主动 · 084

(精彩演绎) 上帝为你关上一扇门时，还会为你留一扇窗 · 085

塞翁失马，焉知非福 · 086

(寓言小故事) 优势与劣势 · 088

第十章 杜鲁门家训：勇敢地想、勇敢地做 089

(人物小传) “密苏里的小人物” · 091

(家训典范) 勇敢地想、勇敢地做 · 092

(精彩演绎) 从现在开始行动 · 093

761 “敢”字当头，锲而不舍 · 095

(为你支招) 如何使自己变得勇敢 · 096

第十一章 艾森豪威尔家训：幽默能够让你充满魅力 099

(人物小传) 上将总统：艾森豪威尔 · 101

(家训典范) 幽默能够让你充满魅力 · 102

(精彩演绎) 幽默是一种境界 · 103

幽默的妙用 · 105

(为你支招) 培养你的幽默感 · 106

第十二章 肯尼迪家训：没有创造力就没有竞争力 109

- 170 **人物小传** 重视民族文化的总统 · 111
- 家训典范** 没有创造力就没有竞争力 · 112
- 精彩演绎** 把“破坏力”变成创造力 · 113
- 培养你的创造力 · 114
- 视野小窗口** 创造性思维的四个阶段 · 115

第十三章 约翰逊家训：鼓励是最珍贵的礼物 117

- 180 **人物小传** 政途坎坷的总统 · 119
- 家训典范** 鼓励是最珍贵的礼物 · 120
- 精彩演绎** “在鞋子里施肥” · 121
- 做支持与鼓励的阶梯 · 122
- 视野小窗口** 鼓励自己的 13 个原则 · 124

第十四章 尼克松家训：成功的种子要用汗水来浇灌 127

- 180 **人物小传** 第一位访问中国的美国总统 · 129
- 家训典范** 靠自己的付出来实现人生的目标 · 130
- 精彩演绎** 阳光必然眷顾勤奋者 · 131
- 勤能补拙，功能补天 · 132
- 懒惰是杀人的机器 · 133
- 为你支招** 教你如何消除由勤奋引起的疲劳 · 134

第十五章 福特家训：用诚信来经营生活 137

- 190 **人物小传** “意外总统” · 139
- 家训典范** 有了诚信，才有凝聚力 · 140
- 精彩演绎** 履行好自己的承诺 · 141
- 诚信是立世之本 · 142
- 诚信赢得机遇，谎言最终误己 · 143
- 开心小测试** 你是个诚实的人吗？ · 144

第十六章 里根家训：抓住上天赐予的每一次机遇 147

- ①人物小传 演员出身的总统 · 149
- ②家训典范 演好自己的人生剧 · 150
- ③精彩演绎 请抓住稍纵即逝的财富 · 151
机遇在于发现和把握 · 153
机遇青睐有准备的头脑 · 154
- ④为你支招 教你如何抓住机遇 · 156

第十七章 老布什家训：做人要低调 159

- ①人物小传 骑自行车的大使 · 161
- ②家训典范 做人谦和才能赢得尊重 · 162
- ③精彩演绎 做人要低调一点 · 163
最谦和之时往往是最高贵之时 · 164
高调做事，低调做人 · 165
- ④轻松阅读 老布什轶事两则 · 167

第十八章 克林顿家训：自信是打造魅力的第一要素 169

- ①人物小传 高学历的总统 · 171
- ②家训典范 自信是打造魅力的第一要素 · 172
- ③精彩演绎 每个人都可能成为英雄 · 173
永远不要失去自信 · 174
- ④为你支招 如何克服害羞 · 175

第十九章 小布什家训：人脉是金 177

- ①人物小传 “牛仔总统” · 179
- ②家训典范 人脉是制胜的法宝 · 180
- ③精彩演绎 不要破坏掉身边的和谐 · 181
自己是最重要的贵人 · 182
你知道如何拓展人脉吗？ · 184
- ④轻松阅读 白宫外号满天飞 · 185

第二十章 丘吉尔家训：人生就是一次次的选择 187

- 人物小传 “斗牛犬”首相 · 189
- 家训典范 人生就是一次次的选择 · 190
- 精彩演绎 学会选择，懂得放弃 · 191
走最适合自己的的人生道路 · 192
- 轻松阅读 丘吉尔轶事三则 · 193

第二十一章 撒切尔夫人家训：做自己想做的事情 195

- 人物小传 欧洲历史上第一位女首相 · 197
- 家训典范 拒绝盲从，做自己想做的事情 · 198
- 精彩演绎 相信自己的选择 · 199
自己是命运的主宰者 · 200
主见就是保持真正的自我 · 201
- 为你支招 怎样做一个有主见的人 · 202

第二十二章 布莱尔家训：亲情是最宝贵的财富 205

- 人物小传 英国最年轻的首相 · 207
- 家训典范 亲情是最宝贵的财富 · 208
- 精彩演绎 请呵护好亲情的玫瑰 · 208
不要忽略了最深情的爱 · 210
- 为你支招 教你如何更好地与父母沟通 · 211

第二十三章 戴高乐家训：做人要有原则 213

- 人物小传 军人政治家 · 215
- 家训典范 做人的原则是不可动摇的 · 216
- 精彩演绎 不要为了几美分而迷失自我 · 217
请守住自己做人的底线 · 218
不遵守原则的社会是可怕的 · 219
- 开心小测试 你有原则性吗？ · 220

第二十四章 科尔家训：只要行动就成功了一半 223

- 人物小传 “统一总理” · 225
- 家训典范 只要行动就成功了一半 · 226
- 精彩演绎 马上行动，不要犹豫 · 227
- 行动，必须脚踏实地 · 228
- 开心小测试 测一测你的行动力 · 229

第二十五章 施罗德家训：进取者必自强 231

- 人物小传 贫民总理 · 233
- 家训典范 进取者必自强 · 234
- 精彩演绎 任何困难都会向进取者低头 · 235
- 不满足是永远前进的车轮 · 236
- 视野小窗口 拥有进取心的四要素 · 238

第二十六章 默克尔家训：谁说女子不如男 239

- 人物小传 “铁娘子”总理 · 241
- 家训典范 永远要比同龄人更出色 · 242
- 精彩演绎 女子当自强 · 243
- 女性的名字并不叫弱者 · 244
- 抛弃你的依赖心理吧 · 245
- 轻松阅读 默克尔逸事两则 · 246

第二十七章 叶利钦家训：坚毅就是永不言败 249

- 人物小传 新俄罗斯之父 · 251
- 家训典范 坚毅就是永不言败 · 252
- 精彩演绎 坚强者能在命运风暴中奋斗 · 253
- 只有坚毅才能战胜坎坷与磨难 · 254
- 为你支招 教你如何培养毅力 · 255

第二十八章 普京家训：学会以柔克刚 257

- 人物小传 柔道高手 · 259

- ①**家训典范** 冷静沉着，以柔克刚·260
- ②**精彩演绎** “以柔弱胜刚强”的哲学·261
放低姿态，是一种大智慧·262
- ③**视野小窗口** 以柔克刚的太极拳·263

第二十九章 沙龙家训：知识是人类最美好的东西…………… 265

- ①**人物小传** “大棒”总理·267
- ②**家训典范** 知识是人类最美好的东西·268
- ③**精彩演绎** 知识改变命运·269
学习是知识的源泉·269
摆正心态，端正学习态度·271
- ④**开心小测试** 你是一个有良好学习方法的人吗？·272

第三十章 李光耀家训：做人要有“逆商”…………… 275

- ①**人物小传** 新加坡的“舵手”·277
- ②**家训典范** 做人要有“逆商”·278
- ③**精彩演绎** 没有什么逆境是不可克服的·279
你的缺陷也许就是你的过人之处·280
不能改变环境，那就改变你自己·281
- ④**开心小测试** 测测你的“逆商”·282

第三十一章 田中角荣家训：记忆是智慧之母…………… 285

- ①**人物小传** “安装了电脑的推土机”·287
- ②**家训典范** 记忆是智慧之母·288
- ③**精彩演绎** 记忆力是成功的重要因素·289
背诵帮你化解难题·290
- ④**视野小窗口** 提高记忆力十法·291

第三十二章 金大中家训：信念是永不凋谢的玫瑰…………… 293

- ①**人物小传** 被判处死刑的总统·295
- ②**家训典范** 信念是永不凋谢的玫瑰·296

- 精彩演绎 信念是神奇的力量源泉 · 298
- 信念是一切奇迹的起点 · 299

- 寓言小故事 唯一的一匹金鱼马 · 300

第三十三章 卢武铉家训：信任是一种有生命的感觉 303

- 人物小传 国家的 CEO · 305

- 家训典范 信任是一种有生命的感觉 · 306

- 精彩演绎 付出信任，你会收获信任 · 307
- 让信任连接你和我 · 308

- 为你支招 如何获得他人的信任 · 309

第三十四章 他信家训：财商是必备的生存能力 313

- 人物小传 富商总理 · 315

- 家训典范 善抓商机是经商之道 · 316

- 精彩演绎 商机即是财富 · 317

经商先要学会真诚待人 · 318

经商要诀八则 · 319

- 轻松阅读 他信逸事三则 · 320

第三十五章 卡拉姆家训：老师是最值得尊敬的人 321

- 人物小传 科学家总统 · 323

- 家训典范 老师是最值得尊敬的人 · 324

- 精彩演绎 老师给了我们打开知识大门的钥匙 · 325

尊师重道永不过时 · 326

- 开心小测试 你懂得如何与老师相处吗？ · 328

第三十六章 菲德尔·卡斯特罗家训：生命在于运动 331

- 人物小传 拉美巨人 · 333

- 家训典范 生命在于运动 · 334

- 精彩演绎 运动与你的健康紧密相关 · 335

运动能够促进学习 · 336

总统家训

掌握好你的锻炼时间 · 337 (人物小传)

(为你支招) 如何让自己喜欢上运动 · 338 (人物小传)

第三十七章 曼德拉家训：要有平等意识 339

(人物小传) 南非第一位黑人总统 · 341 (人物小传)

(家训典范) 人与人之间是平等的 · 342 (人物小传)

(精彩演绎) 平等待人是一种美德 · 343 (人物小传)

平等的角度是平视 · 344 (人物小传)

(轻松阅读) 曼德拉十大经典之语 · 345 (人物小传)

后 记 347

..... 第四十三章

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

..... 第四十五章

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

..... 第四十六章

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

(人物小传)

第一章

华盛顿家训：对所有人都要谦恭有礼



公带此一...
 演和...
 公...
 自...
 ...

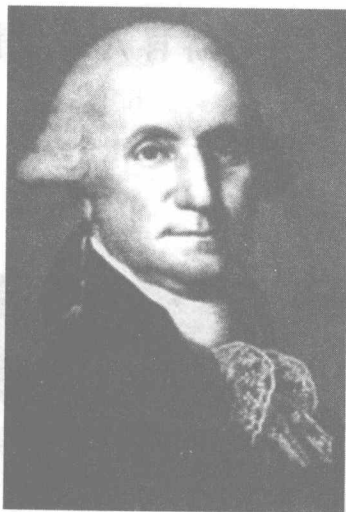
...
 ...
 ...
 ...
 ...

...
 ...
 ...

...
 ...

...
 ...





华盛顿的母亲从小就教育他：对所有人都要谦恭有礼！华盛顿一生都以此为行为准则，他告诉我们：凡是文明的民族、礼仪的国度，均注重和讲究礼节礼貌，将礼貌言行视做衡量道德水准高低和有无教养的尺度，为此，必须教育孩子从小学会尊重他人，谦虚恭敬、礼貌待人，并且首先从自身做起。

礼貌建立在双重基础上：既要表现出对别人的尊重，也不要把自己的意见强加于人。

——霍夫曼斯诺尔（奥地利作家）