

老年人由于整体机能的衰退，皮肤抵御外界有害因子的能力下降，且常合并多种慢性疾病，故老年人患皮肤病的人数众多。

老年常见皮肤病



中西医防治

我国 60 岁以上老年人口已达 1.2 亿。老年人，由于整体机能的衰退，皮肤自然老化和光老化，皮肤抵御外界物理性、化学性及生物性等有害因子的能力下降，更容易患某些皮肤病，加之老年人常合并多种慢性内脏疾病，也常伴有皮肤损害等，故老年人患皮肤病的人数众多。

學苑出版社

老年常见皮肤病

中西医防治

王砚宁 主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年常见皮肤病中西医防治/王砚宁 主编. —北京:学苑出版社, 2005. 2
ISBN 7-5077-0536-6

I. 老… II. 王… III. 老年人-常见病: 皮肤病-防治 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 014521 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100078

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 13. 25

字 数: 330 千字

版 次: 2005 年 2 月北京第 1 版

印 次: 2005 年 2 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 22. 00 元

《老年常见皮肤病中西医防治》编委会

主 编 王砚宁

副主编 王桂霞 毕新岭 黄 雄 张立广

编 委 (按姓氏笔画排列)

马广信 王玉乾 齐亚宁 刘德月

刘文炬 刘 强 刘殿杰 亚红雨

孙宝祥 何 平 宋晓林 李 渊

陈江龙 张 郁 张海红 张文巧

房树志 罗明辉 单国华 范建勇

黄海涛 崔 光 温红军



前言

随着科学技术的发展和人们生活水平的提高，人类寿命逐渐延长，老年人在人口构成中的比例迅速增长，预计在未来几十年间，老年人所占人口比例的增长趋势仍将继续，老龄化及老年人的健康问题已成为当今社会的重大问题之一。目前，我国 60 岁以上老年人口已达 1.2 亿，预计到 2025 年，65 岁以上老年人所占人口比例将达到 20%，是世界上老年人口最多的国家。老年人在人生岁月中积累了丰富的经验和广博的知识，是社会的宝贵财富，尤其是不少老年人仍然在不同的岗位上发挥着自身所长，为社会的物质文明和精神文明贡献着自己的力量。如何使老年人保持

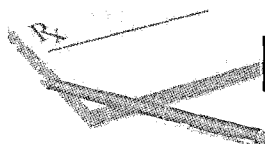
身心健康,延缓衰老,解除疾病困扰,提高生活质量,是当今医学界普遍关注和研究的课题。

皮肤病是临床常见的疾病,尤其是老年人,由于整体机能的衰退,皮肤自然老化和光老化,皮肤抵御外界物理性、化学性及生物性等有害因子的能力下降,更容易患某些皮肤病,加之老年人常合并多种慢性内脏疾病,也常伴有皮肤损害等,故老年人患皮肤病的人数众多。我们根据老年人的身心特点,将其易患的皮肤病编纂成书,希望能对老年皮肤病患者的康复有所帮助。

本书从临床出发,着重介绍了老年人常见皮肤病的临床表现、防治方法等,内容简明实用,语言通俗易懂,并以分类分条形式进行阐述,便于读者查阅。鉴于作者的学识水平有限,书中不妥之处和疏漏在所难免,恳望读者和同道批评指正。

王砚宁

2004年11月



目 录

老年皮肤的生理改变及日常保养

1. 老年人皮肤为何会变薄和弹性降低 1
2. 老年人皮肤为何会松弛多皱纹 3
3. 老年人皮肤为何会干燥和粗糙 4
4. 老年人为何易患皮肤肿瘤 5
5. 老年人皮肤感觉能力为何会降低 7
6. 老年人毛发为何会稀少变白 8
7. 皮肤自然老化和光老化有哪些区别 9
8. 老年人如何保养皮肤 11
9. 老年人如何保养头发 14
10. 老年人如何保养指（趾）甲 17

老年常见细菌性皮肤病

11. 哪些细菌可引起皮肤感染 20
12. 哪些情况下皮肤容易感染细菌 21
13. 化脓性皮肤病有哪些临床表现 22
14. 如何防治细菌性毛囊炎 23

15. 如何防治项部瘢痕疙瘩性毛囊炎	25
16. 如何防治须疮	27
17. 如何防治疖和疖病	29
18. 如何防治化脓性甲沟炎	30
19. 如何防治丹毒	32
20. 如何防治脓疱性细菌疹	34

老年常见病毒性皮肤病

21. 病毒性皮肤病分为哪几类	36
22. 什么是带状疱疹	37
23. 带状疱疹具有哪些临床表现	38
24. 顿挫性带状疱疹应与哪些内脏疾病鉴别	39
25. 何谓带状疱疹后遗神经痛	40
26. 如何治疗带状疱疹	41
27. 人乳头瘤病毒能引起哪些皮肤病	44
28. 寻常疣具有哪些临床表现	45
29. 跖疣具有哪些临床表现	46
30. 如何治疗寻常疣和跖疣	47

老年常见真菌性皮肤病

31. 何谓致病性真菌	50
32. 真菌病分为哪几类	51
33. 何谓表浅真菌病	51
34. 如何诊治和预防体癣	53
35. 如何诊治和预防股癣	54

36. 如何诊治和预防手癣.....	56
37. 如何诊治和预防足癣.....	58
38. 如何诊治和预防甲癣.....	60
39. 如何诊治和预防耳真菌病.....	63
40. 何谓癣菌疹	65
41. 如何防治癣菌疹	66
42. 何谓念珠菌病	67
43. 如何诊治念珠菌性甲沟炎.....	68
44. 如何诊治念珠菌性间擦疹.....	68
45. 何谓深部真菌病	70
46. 何谓孢子丝菌病	70
47. 局限性孢子丝菌病具有哪些临床表现	71
48. 如何诊治局限性孢子丝菌病	72
49. 何谓足菌肿	74
50. 如何诊治足菌肿	74

老年常见昆虫所致皮肤病

51. 何谓昆虫性皮肤病	76
52. 如何防治白蛉和蠓虫叮咬.....	77
53. 如何防治隐翅虫皮炎	78
54. 如何防治松毛虫皮炎	79
55. 如何防治蜂和蝎蜇伤.....	80
56. 何谓疥疮	81
57. 疥螨在人群中如何传播.....	82
58. 疥疮具有哪些临床表现.....	83
59. 如何防治疥疮	85

60. 如何诊治和预防虱病	86
---------------------	----

老年常见物理性皮肤病

61. 如何防治冻伤	89
62. 如何防治鸡眼和胼胝	91
63. 老年人为何易发生手足皲裂	93
64. 如何防治手足皲裂	94
65. 何谓日晒伤和光毒性皮炎	94
66. 何谓慢性日光性皮肤病	96
67. 日光能否引起皮肤癌	97
68. 如何防治日光性皮肤病	98
69. 如何诊治褥疮	100
70. 如何预防褥疮	101

老年常见职业性皮肤病

71. 何谓职业性皮肤病	103
72. 哪些因素可引起职业性皮肤病	104
73. 如何诊治职业性接触性皮炎	105
74. 如何诊治职业性光毒性皮炎	107
75. 如何诊治职业性电光性皮炎	107
76. 如何诊治职业性黑变病	108
77. 如何诊治职业性白斑	109
78. 如何诊治职业性皲裂	110
79. 何谓职业性痒疹	110
80. 何谓稻田皮炎	111

老年常见变态反应性皮肤病

- 81. 何谓接触性皮炎 113
- 82. 变应性接触性皮炎具有哪些临床表现 114
- 83. 如何诊治变应性接触性皮炎 115
- 84. 何谓湿疹 116
- 85. 特殊类型湿疹各具有哪些临床表现 117
- 86. 如何防治湿疹 119
- 87. 荨麻疹和血管性水肿具有哪些临床表现 121
- 88. 如何防治荨麻疹和血管性水肿 122
- 89. 如何防治药疹 125
- 90. 如何防治皮质激素依赖性皮炎 127

老年常见红斑鳞屑性皮肤病

- 91. 何谓银屑病 129
- 92. 哪些因素可诱发银屑病 129
- 93. 银屑病分为哪几型 131
- 94. 寻常型银屑病具有哪些临床表现 132
- 95. 脓疱型银屑病具有哪些临床表现 133
- 96. 关节病型银屑病具有哪些临床表现 134
- 97. 红皮病型银屑病具有哪些临床表现 135
- 98. 老年银屑病具有哪些特点 136
- 99. 如何治疗老年寻常型银屑病 138
- 100. 如何治疗老年关节病型银屑病 139
- 101. 治疗银屑病的中药验方有哪些 141

102. 治疗银屑病的药浴有哪些	143
103. 什么是银屑病的生物反馈疗法	144
104. 老年银屑病的防治应注意些什么	146
105. 如何预防银屑病复发	148
106. 何谓扁平苔藓	149
107. 如何诊治扁平苔藓	151
108. 何谓红皮病	153
109. 红皮病具有哪些临床表现	154
110. 如何诊治红皮病	156

老年常见结缔组织病

111. 何谓结缔组织病	158
112. 何谓红斑狼疮	159
113. 老年红斑狼疮具有哪些临床特点	160
114. 如何诊治老年系统性红斑狼疮	162
115. 何谓皮炎	165
116. 皮炎具有哪些临床表现	166
117. 皮炎有哪些异常实验室检测指标	168
118. 皮炎的诊断标准有哪些	169
119. 皮炎可并发哪些恶性肿瘤	170
120. 如何治疗皮炎	171
121. 治疗老年皮炎应注意些什么	173
122. 何谓硬皮病	175
123. 系统性硬皮病具有哪些临床表现	176
124. 如何治疗系统性硬皮病	178
125. 何谓干燥综合征	182

126. 干燥综合征具有哪些临床表现	183
127. 如何治疗干燥综合征	185
128. 何谓白塞病	188
129. 白塞病具有哪些临床表现	189
130. 如何诊治白塞病	192

老年常见大疱性皮肤病

131. 何谓天疱疮	195
132. 各型天疱疮具有哪些临床表现	196
133. 如何诊治天疱疮	198
134. 如何处置天疱疮损害	201
135. 天疱疮的预后如何	202
136. 如何诊治疱疹样天疱疮	203
137. 何谓大疱性类天疱疮	203
138. 大疱性类天疱疮具有哪些临床表现	204
139. 如何诊治大疱性类天疱疮	205
140. 何谓瘢痕性类天疱疮	207
141. 何谓家族性良性慢性天疱疮	208
142. 何谓成人线状 IgA 大疱性皮肤病	210
143. 何谓角层下脓疱病	210
144. 如何诊治角层下脓疱病	211
145. 何谓掌跖脓疱病	212
146. 如何诊治掌跖脓疱病	213
147. 如何诊治获得性大疱性表皮松解症	216
148. 何谓中毒性表皮坏死松解症	217
149. 中毒性表皮坏死松解症具有哪些临床表现	218

150. 如何防治中毒性表皮坏死松解症	219
---------------------------	-----

老年常见精神神经性皮肤病

151. 何谓皮肤瘙痒病	222
152. 全身性皮肤瘙痒病有哪些临床表现	223
153. 局限性皮肤瘙痒病具有哪些临床表现	224
154. 如何诊治皮肤瘙痒病	225
155. 何谓神经性皮炎	228
156. 神经性皮炎具有哪些临床表现	228
157. 如何诊治神经性皮炎	229
158. 何谓结节性痒疹	232
159. 如何诊治结节性痒疹	232
160. 何谓寄生虫病妄想	234

老年常见皮脂腺疾病

161. 何谓酒渣鼻	236
162. 哪些因素可引起酒渣鼻	236
163. 酒渣鼻具有哪些临床表现	237
164. 如何诊治和预防酒渣鼻	238
165. 哪些因素可引起皮脂溢出或皮脂缺乏	240
166. 如何诊治皮脂溢出过多	241
167. 如何诊治皮脂缺乏症	242
168. 何谓脂溢性皮炎	242
169. 如何诊治脂溢性皮炎	243
170. 如何诊治成簇性眶周粉刺	245

老年常见黏膜疾病

171. 何谓黏膜白斑病	246
172. 哪些因素可诱发黏膜白斑病	247
173. 口腔黏膜白斑病具有哪些临床表现	247
174. 外阴黏膜白斑病具有哪些临床表现	248
175. 如何判断黏膜白斑病是否癌变	248
176. 黏膜白斑病应与哪些疾病鉴别	250
177. 如何防治黏膜白斑病	251
178. 何谓老年性女阴萎缩	252
179. 何谓女阴萎缩性皮炎	253
180. 何谓女阴干枯病	254
181. 如何诊治干燥闭塞性龟头炎	255
182. 如何诊治浆细胞性外阴炎	255
183. 如何诊治念珠菌性女阴阴道炎	256
184. 如何诊治念珠菌性包皮龟头炎	259
185. 何谓硬化萎缩性苔藓	260
186. 硬化萎缩性苔藓具有哪些临床表现	261
187. 如何诊治硬化萎缩性苔藓	262
188. 何谓红斑增生病	263
189. 红斑增生病具有哪些临床表现	263
190. 如何防治红斑增生病	264

老年常见内分泌及代谢障碍性皮肤病

191. 何谓黑棘皮病	266
-------------------	-----

192. 如何诊治黑棘皮病	267
193. 如何诊治类癌综合征	268
194. 何谓原发性皮肤淀粉样变病	269
195. 如何诊治原发性皮肤淀粉样变病	270
196. 如何诊治痛风	271
197. 如何诊治黏液水肿性苔藓	272
198. 如何诊治黏液性水肿	273
199. 何谓坏死松解游走性红斑	274
200. 如何诊治坏死松解游走性红斑	275

老年常见脉管性皮肤病

201. 何谓雷诺病	276
202. 如何诊治雷诺征	277
203. 何谓色素性紫癜性皮肤病	279
204. 色素性紫癜性皮肤病具有哪些临床表现	280
205. 如何防治色素性紫癜性皮肤病	280
206. 如何诊治老年性紫癜	281
207. 何谓淤积性皮炎	282
208. 淤积性皮炎具有哪些临床表现	283
209. 如何防治淤积性皮炎	283
210. 如何防治静脉血栓形成	285

老年常见毛发及甲疾病

211. 老年常见后天性原发性甲病有哪些	287
212. 哪些系统性疾病合并甲损害	288