

人生如同一艘在大海中航行的帆船，掌握帆船航向与命运的舵手便是自己。
活出自我，就要懂得坚持，学会执著，在心中保留一块净土，播种自己的希望。

18岁以前打好人生基础，18岁以后走向成功的彼岸。

18岁以前 孩子要上的 人生课

如果能在18岁以前就掌握人生最珍贵的道理，
你的一生将会一帆风顺。



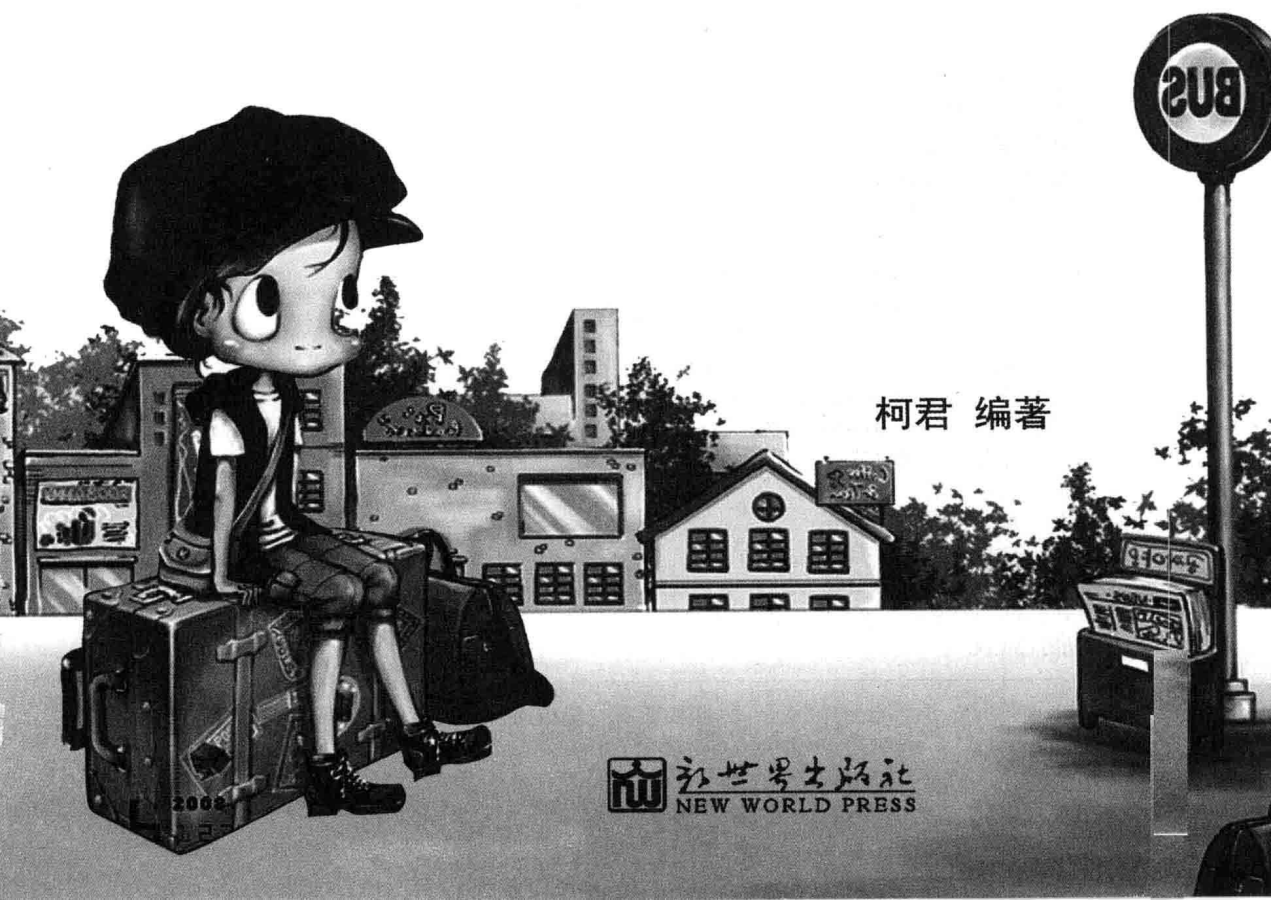
柯君 编著

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

18岁以前 孩子要上的 人生课

柯君 编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

18岁以前孩子要上的人生课/柯君编著. —北京: 新世界出版社, 2008.8

ISBN 978 - 7 - 80228 - 876 - 8

I . 1... II . 柯 ... III . 人生哲学 - 青少年读物 IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 117005 号

18 岁以前孩子要上的人生课

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 340 千字 印张: 20

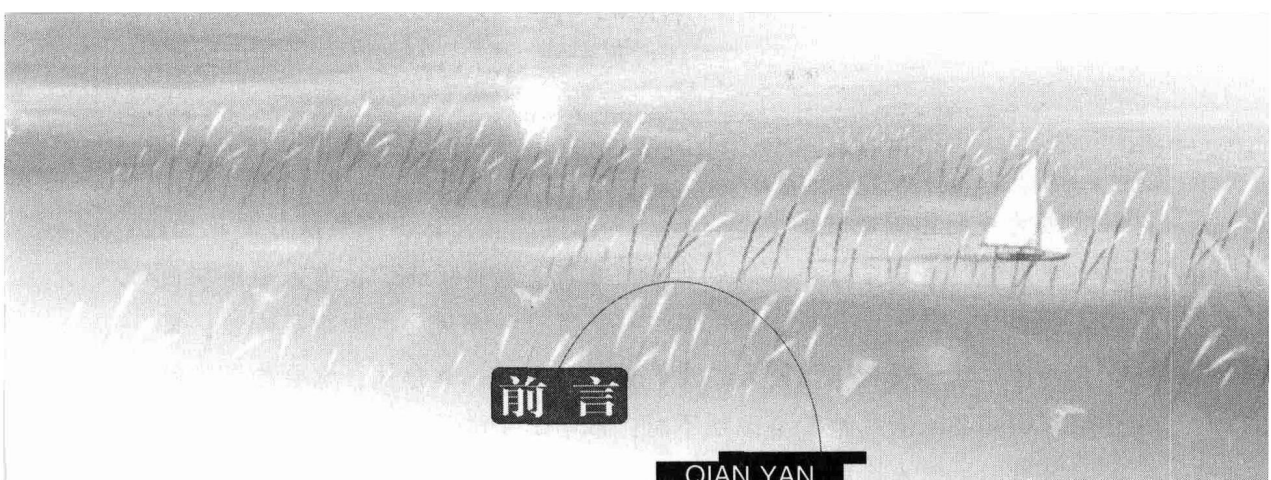
版次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80228 - 876 - 8

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

QIAN YAN

人的一生犹如高楼的建筑，要想把楼房建成摩天大厦，就要打好根基。任何事情根基的重要性都不言而喻，良好的品格决定孩子的一生，一本好书将使孩子受益终生！18岁是孩子形成人生观正确与否的分水岭，正确的人生观让孩子在今后的道路上如虎添翼，而错误的人生观将阻滞孩子的发展。本书为孩子的个人修养提供了许多中肯的建议，对孩子品格和性情的培养大有裨益，让我们的孩子赢在起跑线上。

没有人生来就是天才，成功人士一般都善于学习和借鉴。伟人与凡人只在一念之差，只有一步之遥，只要一个人善于“察纳雅言，咨诤善道”，就会发现成功离他们并不遥远。本书通过大量的事实，全面阐释了青少年需要塑造的良好品格，但你千万别把它当做是一部遥不可及的天书。打开它，我们会让孩子在轻松的阅读中，吸取和借鉴伟人的成功法则，让孩子们发现一直以来被人们苦苦追寻的成功法则其实是如此的简单。

没有志向的人生，就好比大海上没有目标的航船，对它来说，无论来自哪个方向的风，都是逆风。志向就是一个目标，一个推动自己不断向前、不断进步、不断打破平凡生活的原动力。让我们在少年时就立下远大的志向，让这些良好的品质为我们保驾护航，到达成功的彼岸。

本书共分为12章，第一章乐观，教你如何用心态看到更美好的世界；第二章自信，让你明白自信的力量是做好任何事情最有力的保障；第三章讲宽容的美德，那将使你今后的道路越走越宽；第四章诚实，它是你一生的金字招牌；第五章自律，告诉你如何做自己的主人；第六章勇敢，

让你成为战胜困难最强的勇士；第七章坚韧，它将让你做到最好的自己；第八章勤奋，讲述了每个人的成功都是靠双手勤奋所得，没有人随随便便就能够成功；第九章认真，教你多一分认真少一分风险，做事要专注；第十章谦虚，让你明白谦虚使人进步的道理；第十一章热忱，它会告诉你做任何事情只要充满热情就会无往不利；第十二章学习，学习是陪伴你一生的好习惯，让你永远立足于不败之地。

我命由我不由天。每个人的命运都掌握在自己的手中。不要犹豫了，努力去做吧！





目录

CONTENTS

目录

Mu Lu



一、乐观，看到更好的世界



笼统地说，人们一般会有两种心态来看待世界上的事物，一种是乐观的态度，另一种是悲观的态度。悲观者总看到世界灰暗的一面，而乐观者却总是看到世界光明的一面。我们有权选择做一个悲观者或是乐观者。但如果要想使生活充满阳光，要想驾驭好自己的人生，我们别无选择，只能选择乐观。能够乐观的人，便拥有了豪迈的人生欢歌；能够乐观的人，便能感到世界的无限美好；能够乐观的人，便善于把如烟往事忘却；能够乐观的人，便具备“大肚能容天下难容之事”的宽阔胸怀。

还有半杯水	/ 3
车到山前必有路	/ 7
风雨过后是彩虹	/ 10
微笑着面对逆境	/ 14
对困难说谢谢	/ 18
让乐观主宰自己	/ 21



二、自信，永远的力量之泉



人生最重要的是什么呢？人格的核心是自信，自信使人渡过一个又一个难关。我想强调信念的力量，信念是战胜困难的勇气。我们对待生活往往有两种截然不同的态度，积极或消极，于是就有肯定自己和否定自己的现象发生。如



CONTENTS



果你想有自信，那么从现在开始，你就要用肯定的方式对自己说，这还会给你带来你想不到的好处。

不自信，必“他信”	/ 27
你是独一无二的	/ 30
自信的人最强大	/ 33
从“我不行”到“我能行”	/ 37
发掘你的核心优势	/ 39
走出属于你的路	/ 43
只有想不到，没有做不到	/ 45



三、宽容，最高贵的品德



宽容是人类生活中至高无尚的美德。因为宽容包含着人的心灵，因为宽容可以超越一切，因为宽容需要一颗博大的心。宽容是一种风度，可以将矛盾冲淡为和平，把急躁之火冷却；宽容是一种理智，使人走向成熟；宽容是一种润滑剂，可以消除人们之间的摩擦；宽容是一种镇静剂，可以使人在众多纷扰中恪守平静。当我们遇到种种不如意时，我们除了要保持一种积极向上的人生态度之外，更重要的还需要一种友善、豁达、宽容的心境去处理、去对待。宽容可以觅亲情，得密友，获真爱，于是我们渴望宽容，呼唤宽容，用宽容调出多彩的人生。

原谅他人的过失	/ 51
为他人想一想	/ 54
一句赞美欢乐多	/ 56
善待你的对手	/ 60
己所不欲，勿施于人	/ 64
遇到事情，忍字为先	/ 68





CONTENTS



四、诚实，一生的金字招牌



常言道，人无信不立！诚信是成大事者必备的品质。我们做人做事，要讲诚信，要培养诚实守信的习惯。诚信也是一种无形资产，但是一个人要真正地做到重信守诺，却要克服很多困难，这时候意志一定要坚定。我们要时刻保持诚实守信的正直品格，做到言行一致，并以自己具备这种品格而骄傲。这样的人不但会赢得他人的信任与尊重，还会取得事业和人生的双重成功。

诚实的人最受欢迎	/ 75
诚信是一笔财富	/ 78
言而有信，赢得信任	/ 82
承担责任，说到做到	/ 85
勇于认错，不找借口	/ 89



五、自律，做自己的主人



在生命的天空里，每个人都是一颗独立的星星，一个人不可能永远活在他人的光芒之下。生命当自主，依赖别人的人，绝对享受不到成功之果的甘甜。当窗户打开，蚊蝇和阳光会一起进入房屋，抵制害虫最根本的方法，是在心中筑起自我防护栏，自律是最有效的抵御武器。成功不会长着翅膀向我们飞来，但我们要向雄鹰一样朝着成功努力飞去，凭着自己良好的自律能力，抵达成功的彼岸。

意志力，做自己的主人	/ 95
给自己制定清晰的目标	/ 99
培养使命感	/ 103
为成功改变自己	/ 106
学会调控你的情绪	/ 109
独立，不要太多依赖	/ 113
日事日清是个好习惯	/ 117



CONTENTS



目录



六、勇敢，所向披靡的勇士



世界上的成功者和伟人，可以说都是具有勇敢精神的人。作为青少年，你应该勇敢地去战胜学习和生活中的难题，因为只有从小就培养出敢于不断挑战自我的勇气，在未来才能成为一个勇敢的人。

成功的人生需要勇气	/ 123
从被动到主动	/ 126
绝不甘于随波逐流	/ 129
敢于挑战权威	/ 132
绝不安于现状	/ 135
敢想，更要敢做	/ 139
无所畏惧	/ 143



七、坚韧，做最好的自己



铁，要经过千锤百炼才能成钢；一个普通的人，要经过挫折的磨炼，才能成为成功者和胜利者。在奋斗进取的过程中，每一次失败和挫折都是一次历练。一般人们的身上，会有很多与生俱来的缺陷和弱点，带着这些毛病，他不可能成为一个成功者。只有在挫折与失败产生的痛苦中不断磨炼，才能改掉毛病。只有在失败之锤的无情打击下，一个人才能变得更坚强，更有韧性，更懂得生活，更懂得人生的价值。

想成功，就别怕失败	/ 151
坚持到底，拥抱胜利	/ 155
寻找方法，突破极限	/ 157
从不向挫折低头	/ 161
努力了，就没有失败	/ 165
你的潜能无限	/ 168





CONTENTS



八、勤奋，用双手创造未来



天道酬勤，不论一个人的天分有多高，勤奋才是成功的保证。从古至今，大凡成大器者莫不将“勤奋”二字作为自己的座右铭。在当今社会，一个人的成功，有90%仍然要靠双手勤奋换来，投机取巧只能得到一时的好处，却难以持续发展。其实幸运就在自己手里，勤劳苦干永远是成就人生的第一步。

没有付出，哪有收获	/ 173
勤奋比天才更重要	/ 176
早起的鸟儿有虫吃	/ 179
日积跬步，能至千里	/ 183
点燃自己的人生激情	/ 187
为生命加快脚步	/ 190
努力，请从今天开始	/ 194



九、认真，绝不要小聪明



“专心认真”本身并没有什么神奇，只是控制注意力而已。拿破仑·希尔深信，一个人只要集中注意力，就能调整自己的思想，使它能接受空间的所有思想波。这样，整个世界都将成为一本公开的书籍，供你随意阅读。专心想到是不能增加做事的效率或减少自我感觉的，专心想做却能做到。不过在许多情形之下，最重要的不是你所要做的事，而是别人。如果在专心之余，对别人真诚地感兴趣，你会无往而不胜。集中注意力不仅对你产生积极的影响，而且你对与外界的关系也会产生积极的影响，最终延伸至他人与你的关系。你周围的环境可以确实地感受到这种积极的影响。

一个小数点的悲剧	/ 201
细节是魔鬼	/ 205
认真第一，聪明第二	/ 208



CONTENTS



目录

如果没有下一次	/211
把简单的事，做到不简单	/215
要求一步，做到三步	/218
专心致志，心无旁骛	/223



十、谦虚，好孩子不骄傲



谦虚是一种良好的教养。所谓君子品行，谦谦之风。谦虚的人懂得山外有山，天外有天，因此，说话留有余地，保持一种低调；做事脚踏实地，不惜付出十二分的努力，生怕事情办不好。谦虚的人在取得成功时会告诫自己：一山还有一山高，所以他们会不断地充实自己，使学习不断进步。而骄傲的人常常会满足于一得之功，一孔之见，取得一点点成绩就沾沾自喜，认为自己很了不起。试想，一个不思进取的人，能进步吗？

自满是人生大敌	/229
尊重别人就等于尊重自己	/232
谦虚助你进步	/236
做一个“空杯子”	/238
优秀，更要低调	/242



十一、热忱，走出自闭的樊笼



要想获得这个世界上的最大奖赏，你就必须拥有过去最伟大的开拓者将梦想转化为全部有价值的献身热情，来发展和销售自己的才能。培养并发挥热忱的特性，我们就可以对我们所做的每件事情加上火花和趣味。一个热忱的人，无论做什么，都会认为自己所做的是项神圣的天职，并怀着深切的兴趣。对生活热忱的人，不论生活有多少困难，或需要多大的磨炼，始终会用不急不躁的态度去进行。只要抱着这种态度，任何人都一定会成功，一定会达到目标。爱默生说过：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为热忱而成功的。”事实上，这不是一段单纯而美丽的话语，而是迈向成功之路的坐标。





目录

CONTENTS

把分享当做一种习惯	/ 249
用热情替代冷漠	/ 252
让微笑赢得青睐	/ 256
从小就要懂得合作	/ 260
“凡事自己来”，就错了	/ 264
帮助别人是一种快乐	/ 268
危难时刻，拉人一把	/ 272



十二、学习，一生的好习惯



歌德说：“人不只是靠他生来就拥有的一切，而是靠他从学习中所得到的
一切来造就自己。”知识就是个海洋，我们所取的永远只是沧海一粟，所以学
习永远没有够的时候。当我们学到的越多，我们会发现自己不知道的也越多，
只有抱着这样的心态，我们会受获更多。今天的社会已容不下滥竽充数的人，
而知识就是人最核心的价值。所以活到老学到老，学习是我们一生的好习惯。

你在为谁学习?	/ 277
向更优秀的人看齐	/ 280
发挥自己的天赋	/ 285
不要嫉妒要学习	/ 289
经验不会总是正确的	/ 292
创新，与众不同	/ 296
做一个全面的人	/ 299
反省自我，不断前进	/ 303



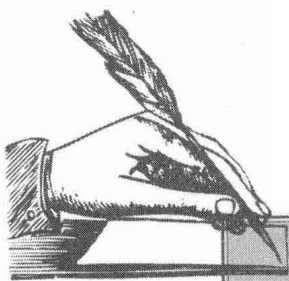
18岁以前孩子要上的人生课



18 Sui Yi Qian Hai Zi Yao Shang De Ren Sheng Ke

De Ren Sheng Ke

一、乐观，看到更好的世界



笼统地说，人们一般会有两种心态来看待世界上的事物，一种是乐观的态度，另一种是悲观的态度。悲观者总看到世界灰暗的一面，而乐观者却总是看到世界光明的一面。我们有权选择做一个悲观者或是乐观者。但如果要想使生活充满阳光，要想驾驭好自己的人生，我们别无选择，只能选择乐观。能够乐观的人，便拥有了豪迈的人生欢歌；能够乐观的人，便能感到世界的无限美好；能够乐观的人，便善于把如烟往事忘却；能够乐观的人，便具备“大肚能容忍天下难容之事”的宽阔胸怀。



还有半杯水

有这么一个故事：有两个人在沙漠中失去了方向，没人来救他们。几天没吃东西了，身边只剩下半杯水。那个乐观的人对他的朋友说，哦，我们还有半杯水。他的朋友并不乐观，哭丧着脸说，我们只剩下半杯水了。那个乐观主义者因为想着还有半杯水，所以，抱着一丝希望与饥饿和孤独作斗争，靠着半杯水，维持了他的微弱的生命，终于等到了有人来救他。但是那个悲观主义者却因为看不到希望，也不相信有人会发现他们，最后把自己的生命留在了沙漠。

同样面对半杯水，你可以快乐地欢呼：“啊，真好，我还有半杯水！”你也可以沮丧地叹气：“唉，怎么办，我只有半杯水了！”

乐观的人拥有良好的学业，不错的人际关系，健康的身体，整天快快乐乐地过着高品质的人生。悲观的人会因为所做的每一件事不完美而感到失落，忙忙碌碌一生最后却只能碌碌无为。

是啊，如果你怀着一种悲观的心态去做一件事时，你就会失去动力，失去自信，这样怎么能取得成功呢？而当你用乐观的心态去看待问题时，你可能会因此爆发出信心，看起来困难的事情就不再棘手了。

让我们来看看悲观所带来的后果吧！还记得“水门事件”吗？其实，当时尼克松已经稳操胜券了。就是因为自己的悲观所带来的不自信，使他想到了窃听，结果在连任后宣布辞职。有句话说得好：“前车之鉴，后事之师。”抛开内心的悲观，用每一个微笑迎接人生的一分一秒，这不就是生活的真谛吗？

不要将内心的乌云埋在心底，去“拨云见日”，用乐观的心态面对一切，这样任何困难对你都不会是无法解决的！



18岁以前孩子要学的人生课



一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

人生不如意事十之八九，就如水杯里水，永远不会满满一杯，因为会有风吹日晒，能剩下半杯，真的不错了。所以，当我们遇到半杯水的时候，要感恩，要感谢上天的眷顾，因为还有半杯水可以支持我们活下去。半杯水——生活中的不完美，不算什么，至少我们还有水喝，有饭吃，有衣穿，有地方住，有人爱。

快乐，不一定只是来自于优越物质条件上的满足。

快乐是一种感觉，来自于我们的内心——感恩、知足。

美国有一对兄弟，一个出奇的乐观，一个却非常悲观。

有一天，他们的父母希望兄弟俩的性格都能改变一些。于是，他们把那个乐观的孩子锁进了一间堆满马粪的屋子里，把悲观的孩子锁进了一间放满漂亮玩具的屋子里。

一个小时后，他们的父母走进悲观孩子的屋子时，发现他坐在一个角落里，一把鼻涕一把眼泪地在哭泣。原来，他不小心弄坏了玩具，怕父母会责骂自己。

当父母走进乐观孩子的屋子时，却发现孩子正在兴奋地用一把小铲子挖着马粪，把散乱的马粪铲得干干净净。看到父母来了，乐观的孩子高兴地叫道：“爸爸，这里有这么多马粪，附近肯定会有一匹漂亮的小马，我要给它清理出一块干净的地方来！”

这个乐观的孩子就是后来的美国总统里根。他从报童到好莱坞明星，再到州长，直至当上了美国总统。这中间，乐观的性格起到了很大的作用。

成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生受过去的种种失败与疑虑所引导、支配。

1914年12月的一天晚上，大发明家爱迪生在美国新泽西州亚奥兰治市的工厂失火，损失严重，近百万美元的设备和大部分研究工作的记录毁于一旦。





一、乐观，看到更好的世界

第二天早晨，67岁的爱迪生赶到火灾现场，有人设想希望与理想化为灰烬的他一定会暴怒至极。但爱迪生却很平静。他说：“灾难也有好处。我们所有的错误都烧光了，现在可以重新开始。”

从跌倒的地方站起来，有愈挫愈勇的精神固然重要，但更重要的恐怕是能把失败作为成功之母，能从失败中总结教训，找准突破口，重获成功。挫折不仅仅是一块绊脚石，更是一块垫脚石。别林斯基说，苦难是一所最好的大学。其实，那不过是一个人乐观地对待苦难的另一种表述。

人们对生活质量的追求永无止境，生活永远只是半杯水而已，你别无选择地要喝下去。而当你要喝下去的时候，要以怎样的心态来喝呢？

“幸运”，你也许会想到比尔·盖茨，也许你会想到沃尔玛，会想到阿拉伯王子……也许你会不记得了贝多芬，没有想起爱迪生，不曾记得海伦·凯勒，没有想到华罗庚……就算你是一个家财万贯的富翁，你也不是一个幸运的人，因为你欠缺正确的人生态度。你不曾想到过一个杯子里装着半杯水，到底是“只有那么半杯水”还是“还有半杯水”，就算你还不曾失败过，你也不会是一个成功的人。因为你没有认识到那半杯水的人生。

曾经那个杯子也装过满满的一杯水，它也还可以再装成一杯满满的水，半杯只不过是一个短暂的过程，为什么我们非得把半杯的水和那满满的一杯水比呢？还有很多的杯子没有装水啊。人们常说，要想得到就一定要付出，甚至要失去，在自己不幸的时候你要想想比你更不幸的人。有个人问一位双目失明的老太太：“你痛苦吗？”老太太说：“我能听到双耳失聪的人听不到的，能说出那些说不了话的人说不出的话，能到失去双脚的人到不了的地方，能拿到没有了双手的人拿不到的东西。我还有什么痛苦的呢？”是啊，你怎么看待这个世界给你造就的不幸，就是你的人生。

杯子里装着半杯水，你从中看到了什么？

乐观少年训练课

保持积极乐观的心态，是快乐人生的关键。无论贫贱与富贵，

