



幸存者

谁是最最后的

Who is the last survivor?

冰川时代来临，我们将如何应对？



著◎总诸

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好！很多人死在明天晚上，看不到后天的太阳。

——马云

新华出版社

Who is the last survivor? 谁是最最后的 幸存者

著者◎总诸

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

谁是最后的幸存者/诸总著.

北京: 新华出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5011-8558-0

I. 谁… II. 诸… III. 私人投资 - 通俗读物 IV. F830.59 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 161775 号

谁是最后的幸存者

选题策划: 卢瑞华 高 磊

责任编辑: 卢瑞华 李婷婷

装帧设计: 大象设计工作室

出版发行: 新华出版社

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

地 址: 北京市石景山区京原路 8 号

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

照 排: 北京东方人华科技有限公司

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/16

印 张: 15 印张

字 数: 180 千字

版 次: 2009 年 1 月第一版

印 次: 2009 年 1 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-8558-0

定 价: 29.80 元

本社购书热线: (010) 63077122 中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: (010) 68457661



“看不见的手”就像是道路，宏观经济则是在这条道路上行驶的汽车，时而上坡、时而下坡；“看得见的手”就像是司机，随着道路的情况，时而加油、时而刹车。

我们也许是幸运的一代人，能看到未来新文明的曙光，它将彻底实现人与自然的和谐。我们也许是最不幸运的一代人，因为我们可能将经历一场人与自然彻底冲撞后的劫难。

当人类追求产值和利润的欲望发展到不顾环境和资源的程度时，必然同时危害人类自身。

搞不懂宏观经济，只是人云亦云，看到股市高涨便投资股市，看到房价上涨就投资买房，当宏观经济发生变化的时候，这样短视的投资者必然是第一批牺牲者。

人是社会性的动物，任何人都无法孤立地存在，所有的人都生存于特定的社会环境之中，个人的成功、幸福、发展，必须以社会的某些客观条件为前提。



所谓的成功者，并不是拥有很多财富的人，而是那些能够完美地完成一件工作，进而完成每件工作的人。从卑微的工作干起，一样能够到达顶峰。

监狱的高墙可以束缚住我们身体上的自由，体制可以束缚住我们精神上的自由，但唯有希望不可以放弃。

自由是以希望为前提的，没有希望、没有追求希望的勇气便无法获得真正的自由。

只有人抛弃生活，而生活不会抛弃任何一个人。

生存的秘诀是：抓住现在，不要沉湎于过去。

如果你能以平和的心态找出生活中积极的一面，以愉悦的心情享受生活的乐趣，那么你就具有在任何时代生存的能力。

笑声可以排解生活中的焦虑、忧郁，减轻快节奏生活带来的压力。

所谓的“缺陷”并不能限制一个人的发展，重要的是你是否决定要结束这样的不便。



人生到底是以喜剧收场，还是以悲剧落幕，是丰富多彩的，还是无声无息的，全在于人们所持有的是什么样的信念。

环境不能造就你，你之所以成为自己是你选择的结果。

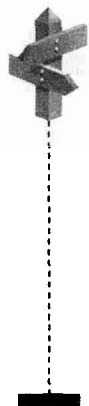
幸福并不完全依靠外在条件，而主要是依靠内在的因素。

每个人成功的重要意义，就是要有足够的健康去享受人生。

一个具有专门才干、精力充沛的人，要远胜于自我放纵而精力衰弱的人。

决定人生的关键不在于所面对的环境，而在于我们如何去面对。

像财富一样，快乐也是可以不断积累的。



有一个著名的游戏，是美国哥伦比亚广播公司制作的——谁是最后的幸存者。这部电视纪实片讲述了一场“游戏”：16个人被集中在一片海岸丛林里，在与外界隔绝的情况下，进行一场为期39天的“幸存者游戏”。

他们分成两组，这两组每3天进行一场团体比赛，胜方会得到豁免权或他们要求的物品，而负方将举行全体投票淘汰掉他们中间的一个组员。

比赛不停地进行下去，淘汰也不停地进行下去，当每组只剩下8个人的时候，两个组合并为一个组，继续淘汰赛。直到最终只剩下一个人的时候，这个人就是最后的获胜者，也就是“幸存者”，他将拿走100万美元的奖金。

显然，与其说这是“幸存者游戏”，还不如说是一场微型的“人类生存博弈”。在丛林中，人们接受种种规则和条件的限制，每个人都要想方设法淘汰别人，使自己获得胜利。这，不过是现实竞争的缩写版和简略版。现实生活中的生存游戏，比丛林中的更加激烈和残酷。

不论是高考的竞赛还是工作的竞争，不论是财富的追逐还是情感的争夺，我们每时每刻都面临竞争和淘汰。



而如今，全球经济危机的爆发，让生存的游戏更加残酷和惨烈，让现实的丛林更加险象环生。

物价指数节节上升，可股票指数却跌得惨不忍睹；人民币升值了，可后脚跟来了通货膨胀；GDP 在上涨，可 CPI 也在涨；房价高得吓死人，工资增长赶不上 CPI，更赶不上房价。中小企业普遍面临生存危机。

中国的经济怎么了？中国经济连续 5 年两位数的增长还能继续吗？山雨欲来风满楼，所有的这些是否真的是衰退即将来到我们身边的征兆？

从来没有任何时候，我们对世界的经济形势如此关注；也从来没有任何时候，我们深切地感受到世界的经济危机对自己生活的影响是如此不可忽视。

中国的经济将会是减速还是萧条那只“看不见的手”似乎正在将我们引向低谷，而驾驶着发动机过热的“中国号”汽车的那只“看得见的手”能否带领我们安然度过这次危机？1998 年，它成功驶过了亚洲金融危机；2003 年它成功抵御了“非典”对经济的冲击；2004 年，它又成功控制了过度繁荣，完成了一个漂亮的减速；这次，它仍然能够有惊无险地经过这次风暴吗？

在如此严峻的经济形势下，谁能成为最后的幸存者？谁能保有现在的饭碗和位置，不被持续恶化的环境吞噬掉？在席卷而来的金融风暴中，我们将如何应对？

“这是最美好的时代，这是最糟糕的时代；
这是智慧的年头，这是愚昧的年头；
这是信仰的时期，这是怀疑的时期；
这是光明的季节，这是黑暗的季节；
这是希望的春天，这是失望的冬天；
我们全都在直奔天堂，我们全都在直奔相反的方向。”

这是英国作家狄更斯的名句，他以这句话作为对 18 世纪末期欧洲社会的总结。在他之后，几乎每个时代都有人引用这些话来形容自己的时代，并怀念那些过去的“美好时代”。

目前似乎是一个令人苦恼的时代，我们之中的许多人都希望时间能够倒流，回到以前那种“美好的古老时光”中，那时住房由国家分配、医疗由国家负担，那时的人们正直高尚、那时的生活俭朴充实、那时的空气清新宜人，那时没有贫富差距，人们虽然都不富裕，但物价也十分低廉……

这个世界上有两类人：一类人宣称我们的时代是世界历来最坏的时代，另一类人却认为这是最美好的时代。当我们回望历史，可以看到人类经历的种种磨难，而即使是在战火肆虐、瘟疫横行的最不幸的年代中，也不乏奋起拼搏、百折不挠以求改变命运的人。

其实，在人类所生活的任何时代里，人们都得时时为了生存而进行艰苦的奋斗，而人类社会的一切繁荣和进步，都是以



前言



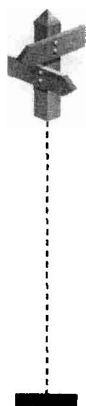
时间、精力、汗水和生命为代价换来的。

能够决定一个人的一生的，不是环境也不是遭遇，而是看你对于这一切赋予什么样的意义，也就是说你是用什么样的认知，这不仅会决定你的现在也决定你的未来。人生到底是以喜剧收场，还是以悲剧落幕，是丰富多彩的，还是无声无息的，全在于人们所持有的是什么样的信念。

环境不能造就你，你才是自己命运的主人，你之所以成为自己是你选择的结果。你自己决定你的选择，你的选择创造你的生活，并决定了你是谁、你能成为一个什么样的人。只有认清你自己，你才能成为最后的幸存者。

作者

2009年1月



第一章 冬天来了，你准备好过冬的粮食了吗？1

2008 年，给我们心底打下的印记可用“触目惊心”这四个字来形容：物价指数节节上升，可股票指数却跌得惨不忍睹；人民币升值了，可后脚跟来了通货膨胀……中国的经济怎么了？我们真的将要面临衰退、面临危机吗？

第一节 衰退和停滞并非危言耸听3

第二节 左右经济的两只手6

第三节 经济会衰退吗？9

第二章 经济危机和资源危机13

2007 年末的中国拥有几乎所有泡沫经济的特征，中国是世界上人口最多的国家，形成全民性的泡沫难度较大，但是，一旦泡沫发生，其破灭时所造成的破坏力也将成倍放大。

第一节 历史上最恐慌的时刻15

第二节 衰退还是增长停滞？21

第三节 危险离我们很近26

第三章 生活中面临的困惑29

2007年5月,国土资源部公布了一个惊人的数据——中国受污染的耕地约1.5亿亩。自1997年以来,癌症成为中国人的第一死因,每年有近130万人死于癌症。中国在创造着经济神话的同时,也在创造着一个挥之不去的噩梦。

第一节 是急功近利还是选择未来?31

第二节 与CPI赛跑37

第三节 恩格尔系数的错觉41

第四章 离我们最近的危机45

在次贷危机加速美国经济下滑的时候,它的影响也波及了中国,对我们来说,这是一次考验,也是一次机遇。

第一节 人民币的升值危机47

第二节 升值VS贬值50

第五章 泡沫与风暴55

中国大地上似乎正在酝酿着一场新的危机。我们能再次创造奇迹,在新一轮世界性经济衰退时继续逆流而上吗?全世界都在拭目以待。

第一节 泡沫破灭之时	57
第二节 泡沫后的风暴	62
第三节 次贷危机带给我们什么	65

第六章 狂奔的列车，你能否挤上一席之地.....73

2008 年，中国有 559 万人将从高校毕业。在去年毕业的 496 万人中，尚有将近 100 万还未找到工作。他们逐渐失去信心，开始自暴自弃，慢慢地沉没到“下流社会”的深渊中。

第一节 “中流”是否在增加?	75
第二节 你是否已经“步入下流”	80

第七章 困惑：很多单位找不到合适的人才.....87

考上大学就不愁没有工作的时代已经过去。失业、贫富差距、金融风险并称为我国社会当前面临的三大风险。而就业问题已成为仅次于住房的第二大城市居民关注的热点问题。

第一节 失业，我们正在面临的难题	89
第二节 创业还是失业?	93

第八章 现在高薪，不等于以后高薪.....99

拿着高薪的白领们看似风光，实则苦不堪言，甚至有人戏称自己为“都市新民工”。白领们的收入不菲，在北京、上海等大城市



里，月收入几千元、上万元甚至几万元的人并不少见，但高薪却无法抹去他们心中的忧虑。

第一节	高薪背后的忧虑	101
第二节	明天，谁将抢走你的工作	104
第三节	犹如昙花的高薪	107

第九章 如何让你的经济不陷入危机 111

你的收入并不等于你的财富，所谓的财富应该是你储存下来的收入，而不是花出去的钱。如果不明白这个道理，即使你富比盖茨，也终有两手空空的一天。

第一节	扩大职场地位，让薪水增长	113
第二节	掌控个人经济，规划要清晰	129
第三节	用好你的每一分钱	143

第十章 极度的贫穷还是极度的富有，在于你的选择 157

好的投资心态不是看一两本书就能够形成的，你需要在不断的交易过程中反复思索，总结你成功和失败的经验，锲而不舍地坚持。

第一节	买点债存点钱，管理好你的资金	159
第二节	在通货膨胀的时候赚钱	169
第三节	具有开放心态的投资	174

第十一章 财富和生存，其实它们是一回事.....179

人生就是一场投资。在投资大师的眼中，世上只有两件事，一是投资，一是消费。凡是能为你带来成长的付出都是投资，凡是属于生活必需品的付出就是消费。财富和生存，它们其实是一回事。

第一节 削弱劣势，提高你的竞争力181

第二节 生存的法则是争取189

第三节 成功是不计报酬的付出196

第十二章 四季轮回，每年都有冬天199

在我们所生活的任何时代里，时刻都要为了生存而进行艰苦的奋斗。人类社会的一切繁荣和进步，都是以时间、精力、汗水和生命为代价换来的。

第一节 假如生活抛弃了你201

第二节 过去的美好时代204

第十三章 冰川时代，谁能成为真正的幸存者209

在这个时代，并不是只有强者才能生存，弱小的我们一样能够幸福地生活。无论你的生活多么贫困，遭遇的处境多么恶劣，如果你能够保持开朗、积极的心态，就一定能摆脱枯燥乏味的生活。

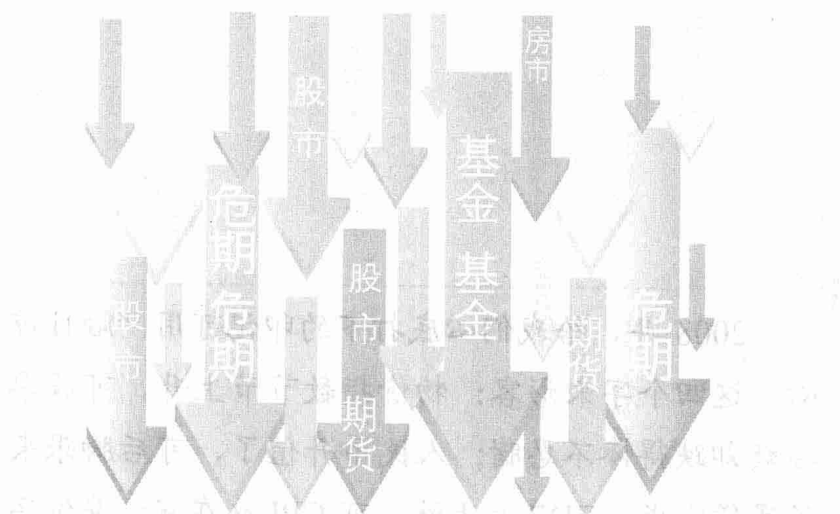
目 录

第一节	并不是只有强者才能生存	211
第二节	人生由你自己决定	216
第三节	追求财富、追求健康	220

附录 1	你为什么富不起来的十大原因	225
------	---------------------	-----

附录 2	经济危机时期最该做的八件事	227
------	---------------------	-----





冬天来了，
你准备好过冬的
粮食了吗？👉

第一章