

草根

C a o 王恒伦○编 G e n

人

生

智

慧

书



团结出版社

草根

C a O 王恒伦 O 编 G e n

人

生

智

慧

书



团结出版社

图书在版编目(CIP)数据

草根人生智慧书 / 王恒伦编. —北京: 团结出版社,
2008.10

ISBN 978 - 7 - 80214 - 481 - 1

I. 草… II. 王… III. 人生哲学-通俗读物 IV.
B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 141561 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编:100006)

电 话: (010)65228880 65244790(出版社)

(010)65133603 65238766 85113874(发行部)

(010)85113694(邮购)

网 址: <http://www.tipress.com>

E-mail: 65244790@163.com(出版社) 65228880@163.com(投稿)

65133603@163.com(购书)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河腾飞印务有限公司

装 订: 三河中门辛装订厂

开 本: 150 × 226 毫米 1/16

印 张: 13.5

字 数: 116 千字

印 数: 6000 册

版 次: 2008 年 12 月 第 1 版

印 次: 2008 年 12 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80214 - 481 - 1/B·63

定 价: 26 元(平)

(如果有印装差错,请与本社联系)

前 言

这是一本语录体裁的书，言简意赅，不啰唆，不烦人，适宜于“快餐文化”时代潮流。语录书体发端于二千多年前的《论语》《孟子》，盛行于二十世纪六七十年代，当时全中国人手一册，形成红色语录的海洋。我选编这本语录，犹如主持一个大型专题讨论会，参加讨论的有中国人、外国人，有古代人、现代人，有诸子百家、名人大师、专家学者，还有贩夫走卒、工匠、泥腿子、囚犯、残疾人，再加上我本人。自由思想，平等讨论，没有意识形态的壁垒，也没有身份等级的歧视。

本书讨论的专题，是从古到今世人最敏感最关心最难说清楚的问题——人生。多少年来，讲人的本性，讲人生价值、理想、事业，讲人的喜怒哀乐、悲欢离合，讲人间冷暖、人世沧桑，讲爱情、婚姻、家庭，讲生存竞争、生存智慧，倾诉人间疾苦，探索人生奥秘，寻求人生真谛，谋求人类幸福，曾经耗费过多少思想者的心思和笔墨啊！我以为，从众多思想者的浩瀚笔墨中撷取近 2000 条语录奉献给广大读者，是我的莫大荣幸。我是认真的。我选取的这些语录，必须是我耳熟眼热心驰神往的，绝不敷衍，绝不误导。既然人生问题是那样复杂那样深奥，各人有各人的体

验，各人有各人的理解和说法，谁也不占尽真理，那么，我们不妨去听听思想者在说些什么，启发我们的思路，增进我们的见识，岂不妙哉！

积攒文书报刊资料，是我多年形成的读书习惯和爱好，如同收藏家收藏艺术珍品一样。经过选择和编排，我把这些资料汇编成册，交付出版发行，就等于向读者承担一份责任。我相信这样做是有益处的，至少让读者看了这本书之后会多一点清醒少一点糊涂，多一点生命实惠少一点惶恐不安；让人世间多一点和气、和谐、和平，少一点恶搞、恶斗、恶作剧。

明代书生洪应明写的《菜根谭》已经传世 400 年。我想，我这本集众多思想者智慧的草根人生之谭，也应该是能够传世良久的。

王恒伦 2007 年 10 月于北京万寿庄

目 录

第一章 人之初，有本性 / 1

- 1-1 人的动物性：识礼明智方离禽兽 / 2
- 1-2 人性本色：善恶本无凭 / 6
- 1-3 人格类型：高下有论断 / 11
- 1-4 人性的弱点：并不致命的 20% / 15

第二章 冷暖人生 / 20

- 2-1 人生意义与价值 / 21
- 2-2 人生如行路…… / 26
- 2-3 历尽跌宕始为人 / 32
- 2-4 超脱与遗憾 / 40
- 2-5 死亡：最终的归宿 / 49

第三章 人际关系：人在人群中 / 55

- 3-1 自律以正身 / 56
- 3-2 人际关系就是生产力 / 61
- 3-3 与朋友交：志同才易道合 / 66
- 3-4 与小人交：道不同，相与谋 / 72
- 3-5 道德与正义：看不见的手 / 76
- 3-6 社交成败在个人魅力 / 80

第四章 生存是场竞争 / 86

- 4-1 奋斗：爱拼才会赢 / 87
- 4-2 职场市场，即是战场 / 92
- 4-3 成败之间见气度 / 101

第五章 自我实现：一人一些梦想 / 105

- 5-1 寻求立身之本 / 106
- 5-2 事业·理想·机遇 / 110
- 5-3 发挥优势 追求卓越 / 116
- 5-4 自强方可不息 / 121
- 5-5 攀登自己的顶峰 / 125

第六章 在逆境中 / 130

- 6-1 磨难，也是财富 / 131
- 6-2 坚韧成就意志 / 135
- 6-3 夹缝中求生存 / 139
- 6-4 困境是把双刃剑 / 143

第七章 婚姻 家庭 / 147

- 7-1 恋爱近乎兵法 / 148
- 7-2 婚姻是大学 / 153
- 7-3 家庭是道场 / 163
- 7-4 子女教育是场持久战 / 167

第八章 人生是拿来享受的 / 173

- 8-1 自由，不可一日或缺 / 174
- 8-2 快乐幸福是目标 / 179
- 8-3 安详的生命才算优良 / 185
- 8-4 健康是硬道理 / 190

第九章 生存需要智慧 / 195

- 9-1 好选择，好开始 / 196
- 9-2 守成与变通 / 200
- 9-3 切当韬晦，勿露圭角 / 207

第一章 人之初，有本性

众所周知，人是从猿猴进化过来的，人性中本来就存在着猿猴的兽性。经过蒙昧、野蛮以及半文明社会的洗礼，现代人身上仍然携带着或多或少的野兽基因，人世间仍然流行着野兽般的野蛮、邪恶、贪婪与残暴。

从低等动物进化到类人猿经历了上百万年的漫长岁月，从野蛮人进化为现代人又经历了几万年的艰苦磨难，一直到迄今 2300 年前才有人给“人格”框定一个标准：凡是人，都必须有恻隐之心、羞恶之心、恭敬之心、是非之心，或者叫做仁、义、礼、智。仁义礼智，人之四端，犹人之四体也。这是中国最早的人格标准，提出这个标准的是古代思想家孟轲，人称“亚圣”。从那时候起，中国人有了一个最简明的道德规范，在我的这本语录书里，始终没有忘记它。

现代人也称不上真正的文明人，现代社会还称不上真正的文明社会，都只能叫“半文明”或“准文明”，是因为现代人和现代社会实在不能令人满意。从半文明社会进化到真正的文明社会，大概还要有一个相当长的历史过程，一直到把人类的野蛮性、邪恶性、贪婪性和残暴性从根子上去掉。

本章汇集的语录，主要是关于人性的两重性的论述，观点不尽相同。我认同于“人之性也，善恶混杂，修其善则为善人，修其恶则为恶人”的观点，但我希冀于人的善良本性与日俱增，人世间真善美永存。毕竟人类还不够成熟，随时都可能向真善美的反面退化，但我相信，善良的人们都会永远向往真善美，鄙弃假丑恶。

1-1 人的动物性：识礼明智方禽兽

犬之性犹牛之性，牛之性犹人之性欤？告子曰：食、色，性也。

——《孟子》

人之所以异于禽兽者，几希。

——《孟子》

食而弗爱，豕交之也；爱而不敬，兽畜之也。——《孟子》

饱食暖衣，逸居而无教，则近禽兽。圣人有忧之，使契为司徒，教以人伦。

——《孟子》

无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。人之有四端也，犹其有四体也。

——《孟子》

婴鹉能言，不离飞鸟；猩猩能言，不离走兽。今人而无礼，虽能言，不亦禽兽之心乎！

——《曲礼》

人，动物之尤者也。

——唐·刘禹锡

为什么人类变成了人，猴子终于是猴子呢？这就因为猴子不肯变化——它爱用四只脚走路。

——鲁迅

不妨说，有人的地方就有狼，人和狼是并存的，甚至搞不清楚究竟谁是人、谁是狼。也许是人“狼化”了，要不就是狼“人化”了。总而言之，有那么一些人的外表、狼的实质的新动物品种，出现在人类中间。所以，人咬人的现象也就不足为奇了。

——李国文

世界早已经进入物质时代，现代人无一不是凶猛的物质动物。

——蒋子龙

理性是协调群体生活唯一可靠的手段。人群之中如果没有理性维系，就会跟鸡鸭猫狗一样，争食争利不相让，食尽利尽各西东，一群乌合之众而已。

——编者感言

蜜蜂世界竟是那么一个恒久有序的世界。细想一想，真替我们人类沮丧，几万年来人类在追求着自身的理想王国，可至今人类世界依然乱糟糟的。

——梁晓声

有的人相信神圣，有的人不相信，人由此而分出了高尚和卑鄙。……倘若不相信人世间有任何神圣价值，百无禁忌，为所欲为，这样的人就与禽兽无异了。

——周国平

善良、诚信、仁义、扶助弱小，是我们从小就接受的道德教育。然而，不知从何时起，基本的人道被百般嘲弄，无赖行为可得到喝彩。丧失了基本的道德观念，我们就丢掉了最基本的“人”的身份认同。

——柯云路

一个人缺乏了自觉的时候，便只像一件东西而不像人，或说只像一个动物而不像人。自觉，真真是人类最可宝贵的东西！

——梁漱溟

人是因为爱而团结在一起的。爱是把这个世界凝聚起来的力量。如果没有这个力量，我们就是动物，动物又怎么能把自己凝聚起来呢？

——潘知常

人性是多变的，在强势者面前是羔羊，在弱势者面前是虎狼，在凶险莫测的境遇中又可以变为狐兔。

——编者感言

正常人是灵与肉密切相连的，神形相随，不离不叛。但是在特殊情况下，比如利害相争，比如生死攸关，灵与肉分离了，或是肉

体抛弃了灵魂，或是灵魂出卖了肉体。这种人就不再成其为完全意义上的“人”了，跟一般动物没有什么差别，跟牛鬼蛇神没有什么两样。

——报刊言论

我听见一切世代的哲人在向今天的人们呼唤：人啊，你要有善良的心，丰富的心灵，高贵的灵魂，这样你才无愧于人的称号，你才是作为真正的人在世间生活。

——周国平

一个人没有任何理由因为他的祖先是无尾猿而感到羞耻。

——〔英〕赫胥黎

难道说因为他从前曾经是一个卵，用一般方法不能与一只狗的卵相区别，所以他就得跳起来狂吠，并用四只脚趴在地上？难道说博爱主义者或圣人，因为对人类天性的最简单的研究，从根本上揭示出具有四足兽的利己之心和凶残的欲念，因而不致再致力于过一种高尚的生活了吗？难道说因为母鸡表示出母性爱，所以人的母性爱也是不足道的，或者因为狗有忠诚性，所以人的忠诚性也就毫无价值了吗？

——〔英〕赫胥黎

从祖先那里遗传下来的天性，是我们赖以生存的内驱力，没有这种内驱力，我们的生存就成了问题。比如，人要吃饭，要寻求配偶过性生活，这都是本能的需要；如果压制或取消这种本能需要，人类就会灭绝。

——〔英〕赫胥黎

人是没有羽毛的两脚动物。

——〔希腊〕柏拉图

原始生物由于遗传和适应的不断斗争而一步一步地前进，一方面进化到最复杂的植物，另一方面进化到人。

——〔德〕恩格斯

人类的原始祖先是四足类，逐渐演化成了二足类。人类一步一步昂起头来，超过了他的古代的伙伴。

——〔德〕康德

人类应该把自己列入动物的一属，他和动物相似，动物在物质方面所没有的东西，他也没有。

——〔法〕布韦

人，不过是一种普通的事物。

任何一种动物，或多或少都是人。

——〔法〕狄德罗

人是自然的产物，存在于自然之中，服从自然的法则，不能超越自然，就是在思维中也不能走出自然。

——〔法〕霍尔巴赫

无论何时，以何种理由，只要我们不是把他人当做独立的有尊严的人对待，我们就已经把它们当做普通的物品看待了。这就是奴隶受到剥削、犹太人被送进毒气室进行摧残的根本原因。

——〔美〕劳顿

人类还无法达到天使的境界，但这并不是必须把人类与蚂蚁相提并论的理由。

——〔美〕莫勒

我们身上的动物性，是一种恶的动物性。我们大多数的原始冲动是邪恶的，贪婪的，自私的，敌意的。

——〔美〕马斯洛

人类在动物进化过程中，其本能适应性达到最低点时出现了大脑，出现了理性，促使它发展成为世界上独一无二的高贵品质。

——〔德〕弗罗姆

在肉体方面，人类与野兽无异。如果在精神上再不追求神圣，那么人与禽兽就完全没有区别了。

——〔英〕培根

勇敢的灵魂，寄托在狮子身上；贪吃的灵魂，寄托在猪身上；怯懦的灵魂，寄托在鹿兔身上；狡猾的灵魂，寄托在狐狸身上；凶残的灵魂，寄托在虎狼身上，如此等等，直到经过惩罚的洗涤，灵魂又重新回到某一个人的身上。

——〔法〕蒙田

人的动物性是天赋的、本能的，是生存必需的，是有低级趣味

的，然而它又是少情感的，非理性的，狭隘自私的，甚至是邪恶的、凶狠的、残暴的。人首先是动物，然后才是人——继承了动物的积极部分，拒绝了动物的消极部分。但是，作为“万物之灵”的高等动物毕竟还是动物，舍弃了猿猴的长尾巴，却仍然或隐或显的保留着猿猴的一段尾骨。

——编者读书笔记

1-2 人性本色：善恶本无凭

性相近也，习相远也。——《论语》

人无有不善；人可使为不善。——《孟子》

性可以为善，可以为不善，故文武兴则民好善，幽厉兴则民好暴。

——《孟子》

人性生而为恶，其善者伪也。必以师法之化，礼义之道，使之可以为善。

——《荀子》

人之性也，善恶混杂，修其善则为善人，修其恶则为恶人。

——汉·杨雄

饮食，男女，人之大欲存焉。——《礼记》

盖人心之灵，莫不有智；而天下之物，莫不有理。惟于理有未穷，故其智有不可尽也。

——《大学》

子贡问曰：有一言而可以终身行之者乎？子曰：其恕乎——己所不欲，勿施于人。

——《论语》

侧隐之心，人皆有之；羞恶之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之。侧隐之心，仁也；羞恶之心，义也；恭敬之心，礼也；是非之心，智也。仁、义、礼、智，非由外铄我

也，我固有之也，弗思耳矣。故曰，求则得之，舍则失之。

——《孟子》

人，物也，万物之中有智慧者也。

——汉·王充

好学近乎智，力行近乎仁，知耻近乎勇。知斯三者，则知所以修身，知所以修身则知所以治人，知所以治人则知所以治天下国家矣。

——《中庸》

水火有气而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义，人有气有生有知亦且有义，故最为天下贵也。

——《荀子》

有生之初，人各自私也，人各自利也，天下有公利而莫或兴之，有公害而莫或除之。有人者出，不以一己之利为利，而使天下受其利，不以一己之害为害，而使天下释其害，此其人之勤劳，必千万于天下之人。

——明·黄宗羲

人性本可与为善，可与为恶。世间善人少而不善人多，可知为恶易而为善难。为善所以难者，道德行为虽根于良心，当与私欲相冲突，胜私欲需要极大的意志力。私欲引人朝抵抗力最低的路径走，而道德行为往往朝抵抗力最大的路径走。

——朱光潜

从恶如崩，从善如登。

——古谚

自己生存，也让别的人或动植物生存，这就是善。只考虑自己生存，不考虑别人生存，这就是恶。

——季羨林

人的本能、欲望本身无所谓善恶。只有当社会内各个人的愿望、冲动、目的发生冲突并试图调节这些冲突破的时候，才会产生善恶问题。善恶的标准，只存在于有共同利害的关系、共同愿望的集团之内。

——曹锦清《现代西方人生哲学》

揭开文明人的表皮，在皮肤里面就会发现野蛮人。

——西方谚语

人世间有善又有恶，无非是节制人的本性与放纵人的本性的区别，节制本性则可为善，放纵本性则可为恶。

——报刊言论

任何一个生物，任何一个人，从本能上看，总是趋善避恶、趋利避害、趋吉避凶的，没有一个例外。

——老百姓

包括人在内的所有有机体中都存在着两种互相对立的生物力量——生的本能和死的本能。生的本能是建设性本能，导致人的善行；死的本能是破坏性本能，导致人的恶行。

——报刊言论

迄今为止，人不外乎是一种善与恶、理智与愚昧、勇敢与软弱、文明与野蛮、狂放与拘谨、伟大与渺小的复合体。人，既可以是天使，也可以是恶魔。

——报刊言论

兽性与理性并存，是人类的本质特征。

——陈春龙（法学家）

所谓人性，既包含情感，也包含欲望。情感多与过去的事物相联，欲望多与未来的事物相联，因此情感大多是守旧，欲望大多是求新。

——韩少功

造物主一方面赋予人以极强烈的生存欲，另一方面又赋予它们极强烈的发展扩张欲。生存欲天经地义，必须保护；扩张欲有可能损害他人生存，必须限制或遏止，以保持人类社会的平衡发展。

——编者感言

人是有生气的动物，不能无感情；人为万物之灵，不能无理智。情热而理冷，所以常相冲突。有一部分宗教家和哲学家见到任情纵欲的危险，主张抑情以存理，这未免是剥丧一部分人类天性，可以使人生了无生气，不能算是健康的人生观。中外大哲人如孔子、柏

拉图诸人都主张以理智节制情欲，使情欲得其正而能与理智相调和。

——朱光潜

孔孟所谓“仁”，释氏所谓“慈悲”，耶稣所谓“爱”，都全是从人类固有的一点恻隐之心出发。丢开那一点恻隐之心不去培养，一切道德都无基地，人类社会无法维持，而人也就丧失其所以为人的本性。这是人类智慧的一个极平凡而亦极伟大的发现，一切伦理思想，一切宗教，都基于这点发现。

——朱光潜

善和爱是一种奉献，也是一种自身需要——自塑生命的需要。善和爱拆除了生命之间的藩篱，接通了向外吞吐的渠道，使生命从紧张敏感而走向舒展自由；善和爱改变了生存的目的，使生命结束了自耗状态而物我两忘、意气风发；善和爱优化了个人和群体的生命环境，使自己对人类增加了信心。

——余秋雨

对于人的本性来说，爱是基本的，当爱以及安全、归属、理解等需要得到满足时，机体就发挥得更好，感觉更敏锐，智力使用更充分，更能使思维达到正确的结论，更有效地消化食物，更少各种疾病。

——编者读书笔记

宋儒主张存天理灭人欲，而且人欲要彻底地灭，这是混账至极的学说。天理就在人欲中，人欲并不限于极度地消费，也表现为贡献与节制自身。人欲中既有生理的欲望也有精神的高层次的欲望。印度圣雄甘地提倡的简朴的生活与高深的思维，不能说就不是人的欲望。人欲中有着理性与自我调节自我控制的因素。至少人欲可以升华为理性和智慧。人欲可能有恶性泛滥的危险，它需要调节、引导、控制，但这种引导和控制并不视人欲为敌。

——王蒙

理性是欲念的镇静剂和行为的控制器，使欲念保持在不贪、不伤、不淫、不乱的限度以内，既有益于人的健康生活，又不至于跌入罪恶之渊。

——编者感言

欲望当然有好坏之分，好的欲望其实便是理想，坏的欲望其实

便是野心。一个人产生坏的欲望，极易滑向犯罪的道路。

——梁晓声

人类之爱，是维系人类社会生存发展的原动力。惟有具备超越血缘、超越政见、超越阶层等世俗界限的大爱，才会拥有一份打动人心的超常力量。

——报刊言论

人是有思想的。思想有两种功能。一种是外向的，把心思无限广阔地拓展到宇宙间的万事万物；一种是内向的，用心思无限深刻地发现内心世界的一波一折。

——报刊言论

现代心理学家认为，人性中蕴藏最深的需要绝不是肮脏的、丑陋的、邪恶的、令人讨厌的。恰恰相反，所有正常人都永恒地追求着某种价值，这种价值表现为安详的、洁净的、美丽的、潇洒的、光彩的、令人倾心 and 仰慕的美好形象，都希望自己具有尽善尽美的魅力，希望得到高度的社会评价。

——编者读书笔记

人性有两面，沉默腼腆的人还有忠厚老实的一面，顽皮捣蛋的人还有活泼勇敢的一面，爱出风头的人还有坦诚直率的一面……人的另一面隐匿于这一面之后，如果我们不细心观察，或许永远无法认识一个人的真性情。

——编者感言

情愿接受人性的不完美，也不要要求全责备地去苛求自己与他人。情愿接受世界的不完美，也不要百般挑剔你所处的自然环境和社会环境。唯其不完美，才有真实的人生和真实的世界；唯其不完美，人类才有充分发展的余地。

——报刊言论

人的天性具有不稳定性，人的思想观念不可能一成不变。所有矛盾对立的因素都能在一个人的身上或多或少地找到：羞怯、傲慢、严肃、放纵、教唆、寡言、坚强、软弱、机智、迟钝、忧郁、乐观、虚伪、真诚、博学、无知、慷慨、吝啬、挥霍等等。无论是谁，只要把他从头到脚筛选一遍，便会筛选出形形色色的东西来。

——〔法〕蒙田