

这样可以教育出 最优秀的 孩子

家庭教育不仅是一门学问，
有其特殊的规律，
而且是一项复杂的系统工程。
没有成功的家庭教育，
就没有孩子的未来。

贾伟◎编著



正确教育孩子的方法造就成功的孩子

本书是父母教育孩子的智慧词典，
如果你在教育孩子的过程中遇到了困惑，与孩子争吵或者是感觉到力不从心，
那么请你读一读本书，
相信你遇到的许多问题就会轻松地迎刃而解。

这样可以教育出 最优秀的 孩子

贾伟◎编著



正确教育孩子的方法造就成功的孩子

图书在版编目(CIP)数据

这样可以教育出最优秀的孩子/贾伟编著. —北京:

新世界出版社, 2008.3

ISBN 978 - 7 - 80228 - 633 - 7

I. 这... II. 贾... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 032634 号

这样可以教育出最优秀的孩子

策划: 梁小玲

作者: 贾 伟

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: + 86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: + 86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: + 86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 320 千字 印张: 18.75

版次: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80228 - 633 - 7

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

“十年树木，百年树人”，教育是一个自人类文明诞生至今，无限存在的永恒课题。她延续至人类文明高度发展的今日，仍是我们无法回避、异常重视的问题。据国家统计局公布，当今的中国家庭有两项高额投资，教育投入就是其中之一。

“人生如梦，人生苦短”，父母一生中应完成的重大任务，总结起来不过区区两件，一是在社会中实现自我，获得事业的成功。二是教育好自己的后代，完成自我的延续。作为自我延续的重要部分——教育孩子，从与孩子共同生活的时间，在孩子心目中的地位，教育孩子如何做人，到对孩子的言传身教，每一位家长都任重而道远。

孩子的成长应该是立体的、多方位、多能力的成长。因此，每一位家长都应该明白，对孩子的教育也应是立体、全方位式的教育。仅仅依赖学校教育，忽视家庭教育，对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有各方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌；从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现。深究其因，原来是这些父母的教育方法出了问题。

为了满足家长对教育孩子需求，结合未来人才的标准，作者编写了这本书。本书从好品质决定孩子的好人生、培养孩子成才的必备能力、让孩子对学



这样可以教育出最优秀的孩子

习充满热情、这样性格的孩子受欢迎、培养孩子的好习惯、如何教孩子学做人、与孩子进行良好的沟通、家庭对孩子成长的影响、教育孩子应当避免的事情等九个方面入手，比较全面、系统地介绍了有关成功教育孩子的知识和经验，既有理论性，又有实践性，实用价值强，视角独特，内容全面，读来亲切动人，趣味横生，是每一位对孩子抱有殷切期望的家长绝不可错过的好书。

希望本书能够真正成为教育孩子的良师益友，能够为父母教育孩子增添一份微薄之力，使大家能够走出心灵的困惑。

本书是笔者日积月累的一些学习体会和阅世感触，不免旁征博引，广采众长。在此，谨对被引用文字材料的作者，深表谢忱。



第一篇 好品质决定孩子的好人生



一个人具备什么样的品质，对他的一生都有很大影响。
如果一个人从小就具有健全的人格和良好的品质，那么，对于他以后生活和事业的发展，会有很大的帮助。

1. 助人为乐己也乐 (3)
2. 无志者常立志，有志者立长志 (4)
3. 鼓励孩子从小立大志 (6)
4. 让孩子从跌倒的地方爬起来 (8)
5. 鼓励孩子为实现理想而奋斗 (10)
6. 培养孩子的责任心 (12)
7. 孩子自己也要有自制力 (14)
8. 教育孩子正确地面对挫折 (18)
9. 如何培养孩子的独立性 (22)
10. 教育孩子远离任性 (23)
11. 让孩子成为一个有勇气的人 (25)
12. 培养孩子完美人格的方法 (26)
13. 培养孩子的正义感 (29)



第二篇 培养孩子成才的必备能力



孩子对家长的依赖程度是不相同的。有的孩子到了七八岁还不会自己穿衣服、整理书包，而有的孩子还没上学就开始帮着大人做家务。之所以会出现如此大的差异，关键在于孩子是否具备了成才的必备条件。

1. 表达能力是孩子成才不可缺少的因素 (33)
2. 培养孩子的自我保护能力 (35)
3. 培养孩子的生活自理能力 (38)
4. 提高孩子的学习能力 (40)
5. 帮助孩子克服厌学心理 (41)
6. 培养孩子的竞争意识 (44)
7. 培养孩子独立思考的能力 (45)
8. 父母的鼓励是对孩子的赏识和信任 (48)
9. 培养孩子的认知能力 (50)
10. 让孩子知道自己的优势和劣势 (54)
11. 让孩子具有一技之长 (55)
12. 培养孩子的创造能力 (58)
13. 重视孩子动手操作能力的培养 (60)
14. 培养孩子的适应能力 (61)
15. 培养孩子的自我管理能力 (63)
16. 用辩证的方法教育孩子 (65)
17. 培养孩子的交友能力 (67)



第三篇 让孩子对学习充满热情



孩子是否爱读书，归根到底是兴趣问题。有位名人说



过：“兴趣是最好的老师。”一个对知识抱着浓厚兴趣的人，必然会对读书产生热情。那些学习成绩优秀的学生，无不是喜欢读书的人。正是对学习的兴趣，促使他们坚持不懈地学习；不断的学习，能促进学习成绩提高。

1. 让孩子对学习感兴趣·····	(71)
2. 尊重孩子好问的天性·····	(74)
3. 为孩子营造一个好的学习环境·····	(77)
4. 让孩子在快乐中学习·····	(79)
5. 帮助孩子克服学习上粗心的毛病·····	(80)
6. 纠正孩子学习上的偏科·····	(82)
7. 不要过分地在学习上给孩子施加压力·····	(84)
8. 怎样辅导孩子学习·····	(86)
9. 孩子什么时候学电脑最合适·····	(88)
10. 学习是一个伴随孩子成长的漫长过程·····	(89)
11. 让孩子自己选择课外读物·····	(90)
12. 让孩子正确对待学习中存在的问题·····	(92)
13. 与孩子一起阅读书籍·····	(93)



第四篇 这样性格的孩子受欢迎



生活中，一些孩子往往非常胆怯，他们害怕挫折、害怕失败，这种个性对孩子未来的发展是不利的。可是一些父母总认为孩子就是这样，长大了就好了，不用硬性督促，也不用管。而教育家告诉我们，这种想法是错误的，父母们应当多鼓励孩子，培养孩子良好的性格，这样的孩子长大了，才能成为有成就的人。



1. 劳动锻炼能够培养孩子健康的个性 (97)
2. 培养孩子勇敢刚毅的个性 (99)
3. 消除妨碍孩子形成好性格的因素 (101)
4. 对细节的磨炼造就孩子的美好性格 (104)
5. 表扬是塑造好性格的妙方 (106)
6. 在潜移默化中塑造孩子的好性格 (109)
7. 父母冲动的行为会让孩子性格逆反 (111)
8. 告别自卑, 让孩子的性格变得开朗 (114)
9. 自私自利的性格会影响孩子的未来 (118)
10. 虚荣会让孩子丢掉纯真的本性 (122)
11. 太多呵护会让孩子形成不良性格 (126)



第五篇 培养孩子的好习惯



在日常生活中, 父母应该从小就告诉孩子应该做什么、不应该做什么, 应该怎样做、哪样东西应该放在哪里、怎样待人接物; 哪样东西是必需的、重要的、不能动的, 哪样东西是妈妈的、哪件东西是爸爸的, 孩子不能随便拿; 如果把东西弄坏了后果是什么, 如果搞乱搞脏了后果是什么。如果孩子不知道这些事情的重要性, 父母就应该告诉孩子。

1. 培养孩子良好的生活习惯 (131)
2. 习惯的养成是从第一次开始的 (134)
3. 养成按时完成作业的习惯 (137)
4. 如何养成缓解压力的习惯 (138)
5. 如何养成守信用的习惯 (140)
6. 坚决纠正孩子爱打人的坏习惯 (142)
7. 养成良好的睡眠习惯 (144)



8. 养成锻炼身体的习惯	(148)
9. 怎样帮助孩子战胜贪睡的习惯	(151)
10. 纠正孩子考试作弊的恶习	(152)
11. 培养孩子上课认真听讲的习惯	(153)
12. 培养孩子关照他人的习惯	(156)
13. 让孩子从小养成储蓄的好习惯	(158)



第六篇 如何教孩子学做人



在我们周围，如何做人是判断一切是非标准的前提。比如，做人真诚办事则顺利，失去诚信，在交际场上会失去真朋好友，在生意场上会失去合作伙伴，在做学问上也会因弄虚作假而徒有虚名，没有诚信的人在社会上终将一事无成。

1. 学会宽容和忍让	(163)
2. 让孩子懂得孝道	(166)
3. 鼓励孩子奉献爱心	(169)
4. 鼓励孩子说真话	(172)
5. 做一个不任性的好孩子	(173)
6. 教孩子拥有一颗同情心	(176)
7. 让孩子明白说脏话是一种不文明的行为	(179)
8. 纠正孩子乱发脾气的坏毛病	(182)
9. 做个诚实的人	(184)
10. 如何让孩子尊重他人	(187)
11. 培养孩子与他人的合作意识	(189)
12. 尊重孩子的兴趣爱好	(191)
13. 培养孩子独立生活的能力	(194)
14. 有礼貌的孩子常常受人夸奖	(196)



这样可以教育出最优秀的孩子

- 15. 只有谦虚的孩子才会不断进步 (199)
- 16. 从爱父母做起学做人 (201)
- 17. 做一个勇于承认错误的孩子 (202)



第七篇 与孩子进行良好的沟通

家长与孩子经常沟通，家庭成员之间的关系就会和谐、亲密，不仅有助于家长及时了解孩子的情况，有效地因势利导，有针对性地做好教育孩子的工作，而且还可以帮助孩子正确认识人生的价值，克服其不良的思想倾向，增强健康意识，走好人生的每一步。

- 1. 重视培养孩子的口才 (207)
- 2. 在表扬与批评中沟通 (208)
- 3. 通过沟通打开孩子的心灵之窗 (213)
- 4. 勇于向孩子道歉 (216)
- 5. 家长与老师之间要保持沟通 (218)
- 6. 家长会后与孩子沟通要讲方法 (220)
- 7. 家庭氛围对沟通的影响 (224)
- 8. 遇事允许孩子申辩 (225)
- 9. 父母与孩子良好沟通的前提是倾听 (226)
- 10. 尊重孩子，做孩子的知心朋友 (229)



第八篇 家庭对孩子成长的影响

家庭成员彼此之间充满了温情和爱意，彼此尊重、理解和信任对方，家庭关系亲切和谐，生活快乐温馨；父母通情达理，子女活泼可爱，长辈们民主而不专制，晚辈们自由而



不放纵，在家庭中每个人都感到幸福、温暖和愉快。孩子们需要的就是这样的家。

1. 家庭和谐孩子才能幸福 (235)
2. 邻里纠纷会对孩子产生不良的影响 (239)
3. 父母离婚会给孩子的心里增添一层寒霜 (242)
4. 营造有利于孩子成长的环境 (245)
5. 父母的不良习惯会成为教育孩子的阻力 (248)
6. 父母是孩子心目中的榜样 (250)
7. 忽视思想道德教育是家庭教育最大的失误 (252)
8. 没有教育不好的孩子，只有不懂如何教育的父母 (254)
9. 希望孩子成为什么样的人，父母就应该先成为这样的人 (256)
10. 家庭的冷漠会使孩子放任自流 (258)
11. 家庭成员之间的相互尊重使孩子懂得平等 (260)
12. 带孩子去旅游 (262)
13. 给孩子做错事情的权利 (263)



第九篇 教育孩子应当避免的事情



希望自己的孩子将来能成为一个优秀的人才，能够成为社会的栋梁，这是所有家长的共同心愿，“望子成龙”是普天下所有父母的拳拳之心。家长对孩子的期望值如果超过了社会需要和孩子身心发展的内在规律，就会严重影响孩子的性格、社会适应能力的发展及身心健康。

1. 对孩子的期望值过高 (269)
2. 过多包办孩子的事情 (270)
3. 不恰当的奖赏 (271)



这样可以教育出最优秀的孩子

4. 父母角色对立会对孩子产生不良影响····· (272)
5. 避免把孩子的分数看得太重要 ····· (274)
6. 避免实行封闭式的家庭教育 ····· (275)
7. 不可迁就孩子的不合理要求 ····· (277)
8. 教育孩子要避免“树大自然直”的观念····· (278)
9. 粗暴打骂是对孩子身心的摧残 ····· (279)
10. 避免对孩子过激的批评····· (280)
11. 避免盲目地对孩子进行智力投资 ····· (281)
12. 让孩子从错误中吸取教训 ····· (283)
13. 及时消除孩子对老师的抵触情绪 ····· (285)

第一篇

好品质决定孩子的好人生

一个人具备什么样的品质，对他的一生都有很大影响。如果一个人从小就具有健全的人格和良好的品质，那么，对于他以后生活和事业的发展，会有很大的帮助。



1. 助人为乐己也乐

我们每个人都大概都有过这样的体验：当你生病在家忍受着病痛时，同学们来看望你，你会感到莫大的欣慰和欢喜；假如你遇到不顺心的事正独自忧伤，有谁走过来说句安慰的话，或者哪怕仅仅是陪伴着你，你都会从内心感到一种宽慰；假如你正为某个过失忐忑不安后悔莫及时，有人以理解和宽容原谅了你的过失，使你摆脱了窘境，你一定会从内心里感谢他。这就是说，人们都需要爱，需要理解，需要同情。

助人为乐就是以帮助别人为乐，它包含两层含义：一是在别人需要帮助的时候主动帮助别人，二是在帮助别人的过程中感受到幸福和快乐，得到精神上的满足。也就是说，助人为乐不只是一种外在的道德行为，也是内在的道德境界。

自古以来，“君子成人之美”、“为善最乐”、“救人须救急，施人须当厄”等格言一直在我国广为流传，许许多多助人为乐的人和事也一直为人们所称颂。我国古代有一位叫李台春的医生，他不仅医术高明，而且看病从来不论价钱，很多穷人找他看病，他从来没有觉得不耐烦，对远道来的病人，他还估计病人病情的变化，开出不同的药方，对症下药，每次都很灵验。他还常常在经济上帮助穷人，遇到谁有困难，他总是主动拿出钱来，多少都不在乎。他去世的时候，家里一贫如洗，但他却把美德留给了后代。类似的故事有很多，在故事的主人公生活的时代，能做到这些确实是很不容易的。

我们在生活中，也常常会看到别人遇到不幸、悲伤和困难，你对他们是不是也同样给予同情和帮助呢？我也见过这样的现象：在拥挤的公共汽车上，一个年过七旬的老人站在那里，被挤得东倒西歪，而坐在旁边的少年却无动于衷，