



研究生考试辅导用书系列

2010

考研英语词汇

抗遗忘记忆法

总策划 胡东华

主 编 北京大学英语系教授 李培 肖克

编 写 考研命题研究组

考研词汇



西南师范大学出版社
SOUTHWEST CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS

2010 年考研英语词汇

抗遗忘记忆法

总策划 胡东华

编写 考研命题研究组

主编 北京大学英语系教授 李 培 肖 克

副主编 北京外国语大学教授 许丽娜 李 静

支持 新浪教育 <http://edu.sina.com.cn>

编委	沙芳洲	张 纯	刘 英	胡东华	陈 丰
	张怀甫	高永军	狄 懿	堃 伟	李 亮
	郭 娟	刘治国	杨 军	乔海玲	刘 津
	汪 萍	胡星期	刘治佳	苏 燕	韩 彬
	祝贺梅	刘楣林	胡在斌	杨 峰	蔡贵娟
	李利娟	闵 伟	高 睿	李秀红	刘素枚
	韩 珍	周丽红	温 晴	包凌燕	李金秋
	高 鑫	温桂荣	韩 琴	郭海权	史 进
	王鸿发	郭洪杰	徐桂株	徐英杰	刘峥嵘

· 西南师范大学出版社 ·

Southwest China Normal University Press

图书在版编目(CIP)数据

2010 年考研英语词汇抗遗忘记忆法/李培,肖克主编.

- 重庆:西南师范大学出版社,2009.1

(“新双博士考研”系列丛书)

ISBN 978-7-5621-4399-4

I. 2... II. ①李...②肖... III. 英语-词汇-研究生-入学考试-自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 007856 号

2010 年考研英语词汇抗遗忘记忆法

主编 李 培 肖 克

出 版 人:周安平

出 版 者:西南师范大学出版社

地 址:重庆北碚区天生路 2 号西南大学校内

责 任 编 辑:郑持军

封 面 设 计:尚品视觉

高等教育分社:(023)68254356

市 场 营 销 部:(023)68868624 68254350

邮 购 部 电 话:(023)68252507

网 址:www.xscbs.com

发 行 者:西南师范大学出版社

经 销:全国新华书店

印 刷 者:重庆康豪彩印有限公司

版 次:2009 年 1 月第 1 版

印 次:2009 年 1 月第 1 次

开 本:890mm × 1240mm 1/64

字 数:220 千字

印 张:6.125

定 价:10.00 元

版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

温馨提示

“新双博士”系列是由教育领域和教辅领域的两巨头——西南师范大学出版社和双博士品牌，强强联合，共同打造的全新图书品牌。

西南师范大学出版社是国家教育部主管、西南大学主办的一所集图书、电子音像网络出版为一体的综合性大学出版社。在 20 多年的发展历程中，长期关注教育、植根教育、服务教育，坚持“以重大项目为龙头，以教材建设为中心，以艺术图书为特色，以学术品牌为支撑，以人才培养为根本，以规模经营求发展”的发展理念，拥有以美术类图书、音乐类图书、大中专教材、学术著作和中小学新课标教材类图书为主导产品的特色出版物。图书出版能力居全国高校出版社第 7 位，经营码洋突破 4 亿元。

双博士品牌公司地处中国科学院、北大、

清华、人大、北外、北理工等全国顶尖知名高校及科研单位的正中心地带。独一无二的优越地理位置,使双博士品牌汇集全国顶尖的优秀专家、教授,使其成为全国最大的大学教辅及考研图书品牌。全国有三分之一的大学生和考研学生,正在使用双博士品牌图书。

“新双博士”真情奉献:

1. 购买“新双博士”考研英语词汇系列用书的读者,可登录西南师大社网站:www.xscbs.com,或者双博士网站:www.bbdd.cc,免费下载听力文件(MP3 格式)。书中全部单词的英文朗读,全部由资深外籍专家朗诵,美音纯正。

2. 购本书可获得考研考前一个月“考研押题讲座”授课计划,无需另交学费。您足不出户(校),即可获得临考前一个月的京城考研考试动态及最新资讯(包括各类辅导班考前押题信息及其他研考命题信息)。

3. 双博士网校上有部分少量的高校专业课试题,可供考生复习使用。

4. 免费给各大学学生会、校团委各类活动,提供奖品用书。有意的相关单位,可将活动的策划报告盖章后,传真或者来函至西南师范大学出版

社高教分社,通信地址:重庆市北碚区西南大学校内 西南师范大学出版社高教分社,联系人:杨光明; 邮编:400715 ,传真:023 - 68208984,电话:023 - 68254356,邮箱:guangmy@swu.edu.cn。

(后附:来自全国各地的感谢信,及考前一个月“考研押题讲座”授课计划)

外学大南西区部北市央重：批组前部，并代蜂高并
光副：人系郑，并代蜂高并组出学大研研南西 内
850：组中，48980580 - 850：真封，217004：能油：即



来自全国各地的感谢信



双博士：您好！首先感谢您对北京大学“十佳教师”评选活动的热情支持和无私帮助！师恩难忘，北京大学“十佳教师”评选活动是北京大学研究生会的品牌活动之一，是北京大学所有在校研究生对恩师情谊的最朴素表达。双博士作为大学教学辅导及考研领域全国最大的图书品牌之一，不忘北大莘莘学子和传道授业的老师，其行为将永远的被北大师生感怀和铭记。作为考研漫漫征途上的过来人，双博士曾陪伴我们度过无数个考研岁月的日日月月，曾带给我们无数个明示和启发，当然也带给我们今天的成功。特致此信以向博士表达我们内心长久以来的感激之情，并祝愿双博士事业蒸蒸日上。北京大学研究生会，二零零二年十一月

双博士：你好！我是内蒙古大学大一的学生。刚入大学，对各方面都不太适应，尤其在学习上，老师们不再“手把手”的教。我的外语水平较低，

加上老师上课讲的东西,有一部分听不懂,而我是学习计算机专业的,这使我非常着急,急需一套参考辅导之类的书,听高年级和班里的同学介绍说:“双博士挺好,你去书店看一看就知道了。”后来,我去书店几乎看完了所有的辅导材料,相比之下,觉得双博士种类齐全,而且书中的内容安排最贴近于我的需求。我想这就是同学们向我推荐的“双博士”的理由吧。于是,我陆续买了几本,有《新视野读写·听说教程辅导》、《词汇分频语境记忆》、《40 篇文章贯通词汇》和《大学英语四级一考通》等,各书中的内容,如例句、习题之精典、讲解之详细,……,他们现在已成为我学习中不可或缺的帮手,我的“老师”。有这些好“老师”,我一定可以把外语学好。……,祝双博士全体工作人员身体健康、万事如意,祝双博士事业蒸蒸日上。我的通信地址:内蒙古呼和浩特市大学西路 235 号内蒙古大学计算机学院 200 * 级软件班,邮编:010021,董 * *,200 *.10.21

敬爱的编辑:您好!我是广东金融学院 05 级的一名新生。在书店中,《新视野大学英语》的辅导书很多,但我一眼就看中了“双博士”。其一,书的封面美观大方,给人一种专业、配套的感觉,值得信

赖。其二,书的内容丰富、实用。从课文翻译到单词解析,特别是课文背景和时文阅读,让我们轻松把握课文主旨,深入理解课文精神。本书使我受益匪浅。不但使我增强了对英语的兴趣,是我的英语主路走得 longer 更远、安稳,更是使我的成绩在短期内得到了提高! 上学期初,英语摸底中我得了倒数第一,难以置信。而期末,我却以班上中上成绩通过了 CET,更难以置信!衷心希望“双博士”越办越好,为广大学子奉献更多的书籍! 沈斌,

2006. 3. 26

双博士:您好! 我是一名云大学子,从入大学始,我就认定了双博士图书,我认为他非常实用,我很喜欢。所以为了 06 考研,我又购买了多本双博士图书,还推荐给我们学校的许多同学。他们都感到双博士很有价值。现在,我还在忙于考研。开学后不久,我买了 4 本双博士系列考研辅导书,用了近 1 个月,我觉得非常适合我们的备考。尤其是英语和政治,有了很大的提高。在此我非常感谢你们,希望双博士越办越好! 我的地址是:云南大学生命科学学院 0 * 级生物技术班,我的名字是:刘声传,邮编 650091。谢谢! 刘声传,2005 年 3 月 27 日。

双博士:您好! 我是广西医科大学的一名

大五医学生,现实习于广西玉林市第一人民医院。我和我的不少同学都决定考研,我们都选择了双博士;是双博士的系统、详实及在师兄师姐们中的良好口碑,赢得了我们的信任与选择。我相信,考研路上有双博士作伴,将事半功倍。 邓超明, 2005-7-31,于玉林市一医。

尊敬的各位双博士图书邮购部的叔叔阿姨们:你们好! 我是山西省煤炭管理干部学院的一名学生,也是双博士图书的使用者。其实使用“双博士”也是一次偶然,记得在英语课上,我的一位同学在回答问题时,说的头头是道。出于好奇,我问他原因, he 说是“双博士”给了他许多帮助,课前预习时他可是必不可少的朋友,课后复习却又是不可多得的良师。于是,在朋友的推荐下,我也加入了使用双博士的庞大队伍中来。然而,在使用后,感觉真的是良师益友,……,祝各位:身体健康,工作顺利! 学生:张建兵,2006年4月11日

(请读者注意:对本书如有任何建议、意见或相关的感谢信,可发电子邮件到:dhd4123@163.com,谢谢大家的关心,胡东华)

“考研押题讲座”授课计划

一、讲座总策划及献爱心人——新双博士品牌总策划：

胡东华

二、讲座资料提供：

北大、清华、人大考研辅导班资料采编组

京城考研命题信息搜集研究组

联合提供

三、授课网站：1. <http://www.xschs.com>

2. <http://www.bbdd.cc>

四、课程表：

时 间 目	12月第1周	12月第2周	12月第3周	12月第4周
政 治	马克思主义哲学、政治经济学	毛泽东思想概论	邓小平理论与“三个代表”重要思想概论	当代世界经济与政治、形势与政策
英 语	英语知识运用	阅读理解 A	阅 读 理 解 B、C	写作命题预测及背诵范文
数 学 一	微积分	微积分	线性代数	概率论与数理统计
数 学 二	微积分	微积分	微积分	线性代数
数 学 三	微积分	微积分	线性代数	概率论与数理统计
西医综合	生理学 生物化学	病理学	外科学	内科学

注：本押题讲座，在早几年多次命中当年考题

新双博士品牌

真情大奉献

序言

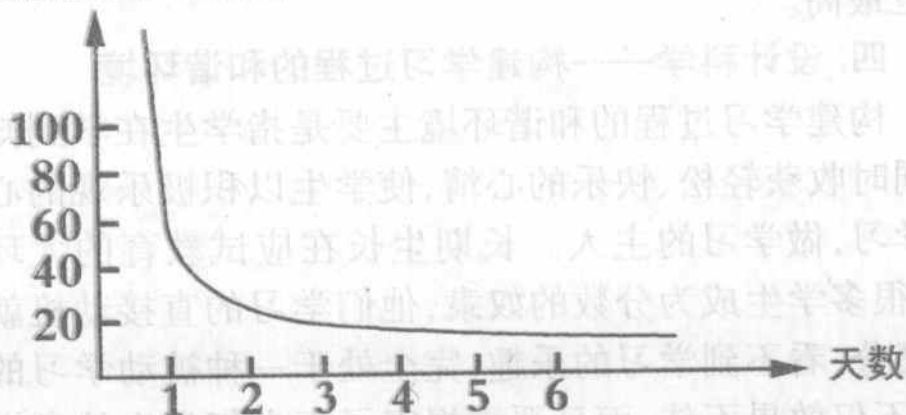
读“双博士”成就双博士!

我爱考研! 我爱新双博士! 健康 + 科学复习 + 科学考试 = 考研成功

对于考研考生来说,背单词是一件苦差事,往往陷入一种背了就忘,忘了又背的循环中,其实背单词也有“捷径”可寻,那就是掌握背单词的规律!

首先,向大家介绍关于遗忘规律的常识。著名德国心理学家艾宾浩斯根据实验数据绘成的曲线即著名“艾宾浩斯遗忘曲线”(如图)向我们直观而又准确的描述人的遗忘规律:遗忘的数量是先多后少,遗忘的速度是先快后慢。及时复习才是巩固学习成果,阻止遗忘的上上策。遗忘开始与学习结束,刚开始显得尤其明显,因此抓住学习结束的当下,尽早复习是关键;否则时间越长,花的时间越多,真是事倍功半了。

记忆的数量(百分数)



其实遗忘并不可怕,尤其在我们认识到它的规律后,这样就可以对症下药了。下面将向大家介绍本书对此症状开出的行之有效的处方:

一. 模块记忆——科学利用大脑记忆潜力

美国心理学家 G·米勒通过测定得出“魔数之七”的原理:即人的记忆广度平均数为 7,即大多数人一次只能记忆 7 个独立的“块”。根据这一原理,本书将每一课分成 4 个模块,每块包括 6 个单词,这样就充分利用了人的记忆能力,稳步推进大脑记忆。

二. 匠心独具——借助四级阶梯扩大考研词汇量

鉴于考生对四级词汇已掌握的比较熟练,本书特在每单元后附有复习卡片,列了本单元考研与四级的差距词汇,即考研比四级多出的那部分词汇。使考生既能对考研词汇有所认识,又可使考生在四级词汇的基础上重点记忆复习卡片上的差距词汇。

三. 单词分频——重点突出

我们把历届考研试题中的词进行了分频,并以数字形式在单词右上方标出;对于历年考研中出现频率较高的短语,本书也用★标出。读者可以优先选择记忆这部分词汇。运用词频,选择记忆词汇效率最高,考试中命中率也最高。

四. 设计科学——构建学习过程的和谐环境

构建学习过程的和谐环境主要是指学生在学到知识的同时收获轻松、快乐的心情,使学生以积极乐观的心态去学习,做学习的主人。长期生长在应试教育的大环境下,很多学生成为分数的奴隶,他们学习的直接动机就是考高分,看不到学习的乐趣,完全处于一种被动学习的状态,不仅效果不佳,而且严重损害了青少年学生的身心健

康。本书“忧天下之忧”，为帮助广大学生朋友摆脱这一尴尬境地苦苦摸索，使大家背单词不再有“苦海无边”之唉叹。

五. 音形结合——开创多维度记忆

人的各种器官协调工作可以大大提高工作效率，本书配套的音频文件可帮大家边听边记，眼、耳、口、手可并用。有权威心理学家指出：人的记忆中，25% 来源于视觉，15% 来源于听觉，两者结合可达到 65% 的效果。本书可帮助大家轻轻松松过好单词关。

记忆力不用则退，那么应该怎样用好自己的记忆力潜能呢？本书对此做了一些探讨，希望能起到抛砖引玉的作用，具体到每个考生要总结出适合自己的记忆单词的方法，采取多样化的记忆方法，调动眼、耳、口、手、脑多种感官和周围你能利用起来的一切条件，不择手段背单词，比如说你可以顺手“涂鸦”，把那些单词活灵活现地画在纸上，例如：喊叫【*shout*】v. n.，音似咆哮的“哮”



，根据大脑两半球的智力分工理论，我们主要使用的是人脑左半球，较少使用具有形象思维功能的人脑右半球。例如学习英语固定短语 *look for*, *look after*, *look into*，就死记硬背“寻找”、“照看”和“研究”。其实 *look* 实意作“看”讲，*for* 作“为了”、“追求”讲，哑剧演员就可用形象化的动作表示“寻找”这样一个动作。*look after a child* 正是“站在后面照看小孩”的一幅生动的画面。一般只有紧跟在后面，才能保证小孩不出意外。*look* 和 *into* 连在一起表示“往……里面看”，正是“研究”、“调查”的形象化表示。

据粗略估计，英语固定词组中约有三分之二以上是

可以通过形象思维或逻辑思维来记忆的。这表明形象思维大有可为。

前面仅以 look 为例,结合上述各种介词或副词,就能呈现出那么多的生动图象。如果再横向联想,还可带出更多形象化的画面。现以 look at a picture (看一幅画)中的 at 为例,at 表示在某一点或某一处的含义。以此为引子,就可推广到类似的词 peer (凝视),stare (盯着),以及 glance (一瞥,扫视)和 peer (偷看)等,并且不难理解这些词也可在后面搭配 at。这种举一反三的功能,只有在表象记忆及表象联想时才能达到。这就叫做事半功倍。

背单词的另一种“捷径”,就是背单词的‘发音’。单词的字母排列是按照单词的发音一个音节一个音节写出来的,只要你掌握了英语单词发音的规律,就可以像写汉语拼音一样写英语单词,人对声音的记忆是“全自动的”,是不需要背的,是十分牢靠的,想想,一切影星、歌星的声音你都能全自动地记住并且识别出来,而且记声音是感觉不到累的。我们脑子记住声音的功能超出你的想象。语音记忆是我们与生俱来的,如果我们以音为记单词的开始,就等于是运用视觉与听觉两种感官系统来消化单词,这样的效果自然要强于只记形意的那种方法。

本书配有个性化音频文件,本音频文件区别于市面上一口气从头读到尾的简单模式,主要特点:

1. 每个单词读 3 遍,第一遍是“准”确按照音节读音标,不管你是过了四级还是六级,恐怕多数人对于准确地发出每个音标都是模模糊糊的。越是简单基础的东西,越应该扎实掌握,准确朗读音标有助于考生能掌握单词拼写和发音之间的规律,发准一个音标就能记准一个单词,本音频文件能帮助你还可纠正一些原本不正确或不

准确的发音。

2. 第二遍是“记”住单词,朗读速度比较缓慢。最清晰最准确地记住单词。

3. 第三遍是“说”出单词,朗读速度比较快。所谓的脱口而出。

4. 本音频朗读美音纯正地道清晰,下载速度畅通无阻,在本书“新双博士 真情奉献中”有详细说明。

5. 因为本书篇幅局限,考生可以充分发挥自己的想象力,尽情发挥,只要你方法用对了,这里说的方法就是你自己总结出来的适合你自己的方法,那背诵单词就不再烦恼,而是一种乐趣和挑战。

背单词的时候要如醉如痴,要夸张大声朗读,要“眼到”“口到”“手到”“耳到”“心到”达到“最大声、最清晰、最快速”,复习方法往往比复习本身更重要,考试主要考查的是考试方法。

相信“一切皆有可能”,相信你能创造考研奇迹!

最后,说明一下本书的使用方法:

正文中每一课由不同的颜色分成四个模块,学习时可以根据标注的数字按顺序记忆、复习。模块左边的数字表示“记忆”,右边的数字表示“复习”。

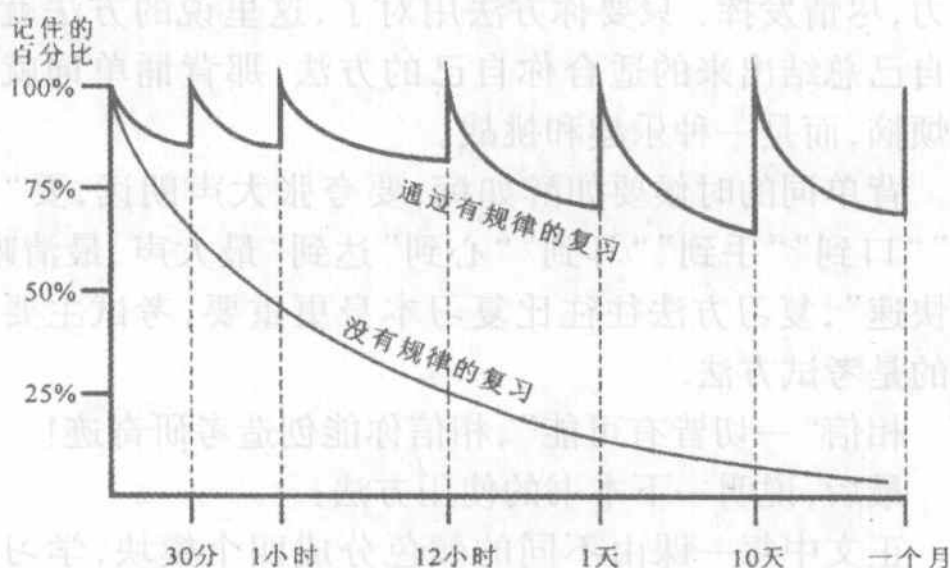
最后,祝各位考生考试成功!

编者

2008年12月于北京大学

记忆方法

根据艾宾浩斯曲线可知如果不及时复习所记忆的知识,则很快就会遗忘,但复习也需要技巧,规律性与盲目性复习所取得的效果存在天壤之别,如图:



所以要对所记忆的信息进行简单、反复、有规律的复习,就会在学习上取得惊人的进步。正是根据这一规律,本书研究出一套行之有效的学习方法,以帮助考生更有效地记忆单词。

一、每课记忆法

正文中以不同色块分组,以箭头数字排序,其用法步骤如下:

1. 记第一组,综合运用听、说、读、写能力来记忆,直