

实用生活文库

Shiyong Shenghuo Wenku

传染病防治

Chuanranbing Fangzhi
Zhinan

指南

刘超 张书珩 / 著



远方出版社

R51/9

71-25

实用生活文库

传染病防治指南

刘 超 张书珩 著

远方出版社

责任编辑 苏 文
封面设计 贾艳斌
王翠燕

实用生活文库

主 编 张 弘
出 版 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 新华书店
印 刷 北京云浩印刷有限责任公司
印 次 2004 年 1 月第 1 版
版 次 2004 年 1 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 180
字 数 3500 千字
印 数 1—1000 套

书 号 ISBN 7 - 80595 - 911 - 0/G·296
定 价 450.00 元(全十八册)

远方版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前言

生活是温馨、和谐的，也是琐碎、繁杂的，有时又是盲目混乱的。如何将生活安排得井井有条、科学合理、舒适惬意，并不是每个人都能应付裕如的。尽管每个人的生活模式不同，但对美好生活的追求与享受却永远相同。

人生的幸福正在于此。

幸福是美满生活的最好标志，它存在于健康的身心，它表现为欢乐愉快，它就生长在自己的家里，尤其在平常日子一天天的精心打理、细致安排和合理调整之中。

本着这样的想法，我们编辑出版了这套《实用生活文库》丛书，它从最现实的生活需求出发，采撷最新鲜的资料，为您提供饮食、医疗、保健、育儿、旅游、家居休闲、人际交往等各方面的生活指南。丛书各部分既有生活必备的基本常识，又有各显神通的窍门点拨，涵盖日常生活的点点滴滴，涉及吃、穿、住、

行的方方面面，实为您生活中的良师益友，定能帮助您拥有高品质的幸福生活。

本丛书共 18 本，包括：《高血压高血脂高血糖防治》、《传染病防治指南》、《房室养生全书》、《睡眠忠告》、《心理医生》、《茶酒粥汤果蔬治百病》、《婴幼儿智力开发方案》、《家常菜套餐》、《大众菜谱》、《家庭靓汤》、《中国自助游》、《超级幽默》、《父与子全集》、《社交全书》、《应用文写作全书》、《实用万年历》、《生活小窍门》、《养犬指南》。每册书资讯准确丰富，图文并茂，以日常生活为中心，达到实用便利的功效，它不仅使您积极地应对生活中的各种挑战，帮助您获得一个健康的身心，还指导您科学地安排生活，享受生活中的种种快乐。

本册为《传染病防治指南》，共介绍了 12 种常见传染性疾病的防治知识，包括长期以来反复出现的流感、菌痢、流腮、病毒性肝炎、肺炎、肺结核、麻疹、猩红热、血吸虫病，也有近年来刚出现的并迅速蔓延的艾滋病，还包括了刚刚出现的新型传染病——非典型肺炎。本书主要从认识、诊断、预防、治疗和护养等方面对上述各种传染病作了详尽的介绍，内容全面系统，科学实用，诚为一本防病强体的方便读本。

编 者

2004.1

目 录

第一章 流行性感冒的防治

第一节 认识流感	(3)
一、流感的概念	(3)
二、流感的传播途径和对人类的影响	(4)
三、流感的分类及具体症状	(5)
四、流感与普通感冒的区别	(6)
五、流感易引起的并发疾病	(7)
第二节 流感的诊断和预防	(9)
一、诊断流感的依据和方法	(9)
二、预防流感的措施	(10)
第三节 流感的治疗和护养	(15)
一、治疗流感的原则	(15)
二、治疗流感的方法	(16)
三、患流感病人应注意的问题	(30)

第二章 细菌性痢疾的防治

第一节 认识菌痢	(35)
一、菌痢的概念	(35)
二、菌痢的传播方式	(36)
三、菌痢的临床分型	(37)

四、菌痢的流行情况	(39)
第二节 菌痢的诊断和预防	(41)
一、菌痢的诊断方法	(41)
二、菌痢患者的临床表现	(42)
三、不同年龄段中毒型菌痢患者所体现出的 不同临床特点	(42)
四、中毒型菌痢的诊断方法	(44)
五、预防菌痢的措施	(46)
第三节 菌痢的治疗和护养	(48)
一、治疗菌痢的方法	(48)
二、孕妇和婴幼儿患者在治疗时应注意的问题	(54)
三、护理和调养菌痢患者的措施	(55)

第三章 流行性乙型脑炎的防治

第一节 认识乙脑	(61)
一、乙脑的概念	(61)
二、乙脑的传播方式	(61)
三、乙脑的分类	(62)
四、乙脑的流行情况	(63)
五、乙脑患者在临床上的表现	(65)
第二节 乙脑的诊断和预防	(69)
一、乙脑的诊断方法	(69)
二、乙脑的预防措施	(70)
第三节 乙脑的治疗和护养	(73)
一、治疗乙脑的方法	(73)

二、对乙脑患者的护理	(77)
------------------	------

第四章 病毒性肝炎的防治

第一节 认识病毒性肝炎	(81)
一、病毒性肝炎的概念	(81)
二、病毒性肝炎的分类及临床分型	(82)
三、病毒性肝炎在世界和我国的流行情况	(84)
四、病毒性肝炎的传播方式	(88)
五、甲、乙、丙、丁、戊、庚型病毒性肝炎的 概念和特点	(90)
六、甲、乙、丙、丁、戊、庚型病毒性肝炎的 临床特点	(97)
第二节 病毒性肝炎的诊断和预防	(106)
一、病毒性肝炎的诊断方法	(106)
二、病毒性肝炎的预防措施	(111)
第三节 病毒性肝炎的治疗和护养	(119)
一、病毒性肝炎的一般治疗原则	(119)
二、目前治疗病毒性肝炎的方法	(120)
三、病毒性肝炎患者的自我调养	(129)
四、病毒性肝炎患者的注意事项	(132)

第五章 肺炎和非典型肺炎的防治

第一节 认识肺炎和非典型肺炎	(139)
一、肺炎的概念及分类	(139)
二、非典型肺炎的概念及分类	(140)
三、引起“非典”的病原体	(143)

四、肺炎和非典型肺炎的易感人群·····	(144)
五、非典型肺炎的流行特点·····	(146)
六、非典型肺炎的临床表现·····	(147)
第二节 非典型肺炎的诊断和预防·····	(149)
一、非典型肺炎的诊断方法·····	(149)
二、预防和控制非典的具体措施·····	(150)
第三节 肺炎和非典型肺炎的治疗和护养·····	(154)
一、肺炎的治疗方法·····	(154)
二、治疗非典型肺炎的方法·····	(156)
三、肺炎和非典型肺炎患者的调养·····	(161)

第六章 肺结核的防治

第一节 认识肺结核·····	(167)
一、肺结核的概念·····	(167)
二、肺结核在世界和我国的流行情况·····	(167)
三、肺结核流行的三个环节·····	(170)
四、肺结核传染的途径·····	(171)
五、肺结核的临床分型·····	(173)
六、肺结核的临床表现·····	(175)
第二节 肺结核的诊断和预防·····	(177)
一、肺结核病的诊断方法·····	(177)
二、肺结核病的预防措施·····	(179)
第三节 肺结核的治疗和护养·····	(184)
一、治疗肺结核的方法·····	(184)
二、肺结核病人的自我护理与调养·····	(189)

第七章 麻疹的防治

第一节 认识麻疹	(197)
一、麻疹的概念	(197)
二、麻疹的传染途径	(198)
三、典型麻疹与非典型麻疹在临床上的不同表现	(199)
四、麻疹易引起的并发症	(201)
第二节 麻疹的诊断和预防	(203)
一、麻疹与风疹、幼儿急疹、药物疹和其他 病的区别	(203)
二、麻疹的诊断方法	(205)
三、预防麻疹的措施	(206)
第三节 麻疹的治疗和护养	(208)
一、治疗麻疹的方法	(208)
二、治疗麻疹并发症的方法	(212)
三、对麻疹病人的护理	(213)

第八章 猩红热的防治

第一节 认识猩红热	(219)
一、猩红热的概念	(219)
二、猩红热的临床表现	(219)
三、猩红热的临床分型	(221)
第二节 猩红热的诊断和预防	(222)
一、猩红热的诊断方法	(222)
二、猩红热的预防措施	(223)

第三节 猩红热的治疗和护养	(224)
一、猩红热的治疗方法	(224)
二、猩红热患者的调养	(226)

第九章 流行性腮腺炎的防治

第一节 认识流行性腮腺炎	(229)
一、流行性腮腺炎的概念	(229)
二、流腮病毒的主要特点	(230)
三、流腮在临床上的表现	(230)
四、流腮的流行特点及规律	(232)
第二节 流腮的诊断和预防	(234)
一、流腮的诊断依据	(234)
二、检测流腮病毒的方法	(235)
三、区分流腮和其他疾病的方法	(236)
四、流腮的预防措施	(238)
第三节 流腮的治疗和护养	(240)
一、治疗流腮的方法	(240)
二、护理流腮患者的措施	(243)

第十章 血吸虫病的防治

第一节 认识血吸虫病	(247)
一、血吸虫病的概念	(247)
二、血吸虫病在世界和我国流行情况	(247)
三、血吸虫病的传播方式与途径	(248)
四、血吸虫病在不同时期表现出的不同症状	(250)

第二节 血吸虫病的诊断和预防	(252)
一、诊断血吸虫病的有效方法	(252)
二、血吸虫病的预防措施	(254)
第三节 血吸虫病的治疗和护养	(255)
一、治疗血吸虫病的方法	(255)
二、对血吸虫病人的护理	(256)

第十一章 脊髓灰质炎的防治

第一节 认识脊髓灰质炎	(261)
一、脊髓灰质炎的概念	(261)
二、脊髓灰质炎的流行与传播情况	(262)
第二节 脊髓灰质炎的诊断和预防	(263)
一、脊髓灰质炎的临床表现	(263)
二、脊髓灰质炎的诊断方法	(264)
三、脊髓灰质炎的预防	(265)
第三节 脊髓灰质炎的治疗和护养	(266)
一、治疗脊髓灰质炎的方法	(266)
二、对脊髓灰质炎病人的护理	(268)

第十二章 艾滋病的防治

第一节 认识艾滋病	(273)
一、艾滋病的概念	(273)
二、艾滋病的发生	(274)
三、艾滋病与艾滋病病毒的发现	(275)
四、艾滋病的传播	(277)
五、艾滋病患者的临床表现	(281)

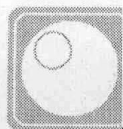
六、艾滋病对社会各方面造成的危害	(282)
第二节 艾滋病的诊断和预防	(285)
一、诊断艾滋病的方法及注意事项	(285)
二、艾滋病的预防措施	(287)
第三节 艾滋病的治疗和护养	(290)
一、治疗艾滋病的方法	(290)
二、对艾滋病病人的护理	(294)
三、对待艾滋病感染者和艾滋病病人的正确态度	(295)



第一章 **流行性感冒的防治**

Chuanranbing Fangzhi

0 0 000000 000000 000000 000000
 0000 000000 000000
 0 000000 000000 000000



第一节 认识流感

一、流感的概念

流感，即流行性感冒。是流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病。主要的症状是起病急，骤发高热、头痛，全身酸痛、乏力及轻微的呼吸道症状。流感病毒可分为甲、乙、丙三种类型，其中甲型流感病毒，容易发生变异，而且传染性强，传播迅速。乙型流感病毒仅发生小的变异，而丙型流感病毒不会发生变异。

流行性感冒病毒的潜伏期为数小时至4天，一般为1~3天。典型的流感表现为起病急，畏寒、高热、体温迅速上升至39~40℃以上，身痛，以前额为重，全身酸痛，以背部和四肢最为显著，全身软弱无力。

呼吸道的症状较轻，有咽干及咽痛，可有胸骨后烧灼感。部分病人有鼻塞、流鼻涕及打喷嚏等鼻炎症状，也有腹泻、水样便及恶心、呕吐等胃肠道症状。一般发热在1~2天达到高峰，于3~4天内退热，其他症状亦随之消失，但乏力现象可持续1~2周。轻型流感一般发热不高，多在39℃以下，全身和呼吸道的症状较轻，2~3天后便可恢复正常。

肺炎型流感（流感病毒肺炎），主要发生在幼儿、老

年人，患有慢性心、肺、肾疾病及使用免疫抑制剂的病人。起病时与典型流感相似，但病情迅速加重，出现高热、烦躁、剧烈咳嗽和咯血痰。严重者可有呼吸困难及青紫，多于5~10天病情恶化而死亡。

流行性感冒在世界各地均有发生，可以呈散发、小流行或大流行，甚至世界性大流行。流行性感冒常突然发生，迅速蔓延，沿交通线迅速传播。一般规律是从大城市向小城市及农村扩散，从集体单位如幼儿园、学校、军队等向散居人群扩散，可以发生全家、全班、全单位人员同时患病，影响学习和工作。

传播的速度和广度与人口的拥挤程度有关，即人口越密集，传播越快。在散发时多发生于冬春季节，而大流行时一年四季均可发生。

二、流感的传播途径和对人类的影响

流感的传染源主要是病人及隐性感染者，一般在潜伏期末至病后3天传染性最强，退热后2天传染性消失。经空气飞沫传播，也可通过碗筷、用具等接触污染造成传播。人群普通易感，一般以5~20岁者发病较多。

病毒存在于病人的鼻涕、口水、痰液中，并随着咳嗽、喷嚏排出体外。有些人感染病毒后并没有发病，但却可将病毒排出体外传染给其他人。排出的病毒在空气中能存活30分钟，对流感病毒缺乏免疫力的人吸入后即能感染。另外，接触了被流感病毒污染的食物和玩具也可被传染。