



皮肤病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社



皮肤病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社
北京

本书系统地总结了近年来应用中医药治疗皮肤病的最新方法，精选了365种行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其组成、用法及功效等，具有方法实用、通俗易懂、疗效确实等特点。适合中医药从业人员参考，也可供患者及家属阅读参考。

图书在版编目（CIP）数据

皮肤病实效良方 / 王培利主编. —北京：化学工业出版社，
2008.12

ISBN 978-7-122-03412-0

I. 皮… II. 王… III. 皮肤病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第110428号

责任编辑：杨骏翼

文字编辑：赵爱萍

责任校对：王素芹

装帧设计：郑小红

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/32 印张10 $\frac{3}{4}$ 字数279千字 2009年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究

编写说明

中医药学历来被人们所认可，主要是因其确切的疗效。

由于患者体质的差异，同一疾病，可表现出不同的证候，治疗上根据不同的情况，采取不同的治法，这就产生了中医药临床治疗的多样性。同一种疾病，有着众多的治疗方式、方法。

本书精选了近年来中医临床在治疗专病方面的最新方药。医者参考本丛书，可以了解最新学术进展；患者参阅，可以按书索骥，找到适合自己的疗法。

本书所选录的治疗方法都是通过临床实证、疗效确切、宜于临床应用的。

由于中医药学有很强的专业性，请务必在专业中医师的指导下采用本书所收录的方药，特别是使用某些有毒副作用的药物（如附子、乌头、川乌等）时一定要慎重。

本书编写人员

主 编 王培利

编写人员 (按姓氏笔画排序)

王培利	刘雁飞	汤 宇	杜轶伟
李小牛	李园白	宋代平	沈 勇
宓淑芳	侯志强		

录

一、带状疱疹

001

1. 补阳还五汤 002
2. 柴胡蓝根汤 002
3. 地芍莲胡汤 003
4. 扶正解毒汤 004
5. 瓜蒌解毒汤 005
6. 瓜蒌皮炎汤 005
7. 化瘀解毒汤 006
8. 解毒理气汤 007
9. 解毒散瘀汤 008
10. 解毒通络汤 008
11. 抗毒消疱汤 009
12. 灵仙镇痛汤 010
13. 龙胆泻肝汤 011
14. 疱疹灵膏 012
15. 清疱疹汤 012
16. 清热止痛汤 013
17. 四重汤加减 014
18. 四妙全蝎汤 015
19. 消瘀汤合全蝎粉 016
20. 旋覆花汤 017
21. 益化汤 017
22. 益气活血汤合七厘散 018
23. 薏蜈汤 019

二、疖、痈

021

1. 拔毒膏 022
2. 半枝莲小叶青外敷膏 022
3. 隔姜灸疗法 023
4. 活血解毒汤 024
5. 疖肿散 025
6. 金冰如意膏 025
7. 清疖汤 026
8. 铁箍散 027
9. 小蓟膏 028
10. 外涂方 029
11. 五味消毒饮 030
12. 自制金黄膏 031

三、疥疮

032

1. 百蛇虱风汤 033
2. 复方硫黄百部外洗汤 033
3. 复方灭疥汤 034
4. 疥疮搽剂 035
5. 疥灵散 035
6. 苦参液浸浴方 036
7. 苦蛇熏洗方 037
8. 龙胆苦蛇汤 038
9. 加减龙胆泻肝汤 039

10. 灭疥汤	039
11. 七子杀虫止痒合剂	040
12. 五子苦参汤	041
13. 自拟疥洗剂	042
14. 自拟外洗汤	043

四、脓疱疮 044

1. 二味拔毒散	045
2. 复方青黛糊	045
3. 复方松香散	046
4. 加味青黛散	047
5. 枯炉黄散	047
6. 苦参洗剂	048
7. 明黄散	049
8. 青石散	049
9. 三黄膏	050
10. 外洗方	051
11. 五味消毒饮加味	052
12. 银翘苦参汤	052

五、皮肤溃疡 054

1. 艾灸合人参养荣汤加减	055
2. 茶叶蜈蚣末	055
3. 大青散	056
4. 加锌蛋黄油	057
5. 解忧汤	058
6. 蒲公英汤	059
7. 去腐生肌散	060
8. 祛瘀生新汤配合外用	061

9. 中药湿敷方	062
10. 紫草油纱	063

六、皮肤瘙痒 064

1. 百合地黄汤合甘麦大枣汤	065
2. 当归百合汤	065
3. 当归饮子	066
4. 地黄饮子	067
5. 归芍左归饮	068
6. 活血疏风汤加减	069
7. 凉血解毒汤	070
8. 活血润燥生津汤	071
9. 凉血消风散	071
10. 六仙止痒汤	072
11. 七味地黄益母汤	073
12. 润肤饮	074
13. 蛇床地肤洗剂	075
14. 四物三色荆防草汤	075
15. 四物汤加味	076
16. 搜风清热法	077
17. 乌梢蛇止痒汤	078
18. 血府逐瘀汤	079
19. 养血消风散	079
20. 右归丸加减	080
21. 愈风汤	081
22. 止痒汤	082
23. 滋阴润肺止痒汤	083
24. 滋阴养血汤	084

七、外阴瘙痒 085

1. 苦参汤 086
2. 凉血四物汤加减 086
3. 龙蛇苦参汤 087
4. 蛇白汤 088
5. 蛇黄苦参汤 089
6. 土茯苓苦参汤 090
7. 外阴瘙痒洗剂 090
8. 止痒液 091

八、湿疹 093

1. 败毒散加减 094
2. 除湿汤 094
3. 除湿止痒汤 096
4. 当归柴胡汤 097
5. 防荆龙黄汤 097
6. 黄连忍冬土苓汤 098
7. 加味金龙散 099
8. 健脾润肤汤 100
9. 健脾运湿汤 100
10. 拈痛汤加减 101
11. 清热除湿汤 102
12. 全蝎汤 103
13. 祛风除湿汤 104
14. 湿疹膏 105
15. 湿疹汤 106
16. 湿疹洗剂 106
17. 四物汤加味 107
18. 桃红苦参汤 108

19. 茵陈蒿汤加减 109
20. 滋阴除湿汤 109
21. 针灸疗法 110
22. 综合疗法 111

九、肛周湿疹 113

1. 苍龙洗剂坐浴 114
2. 复方百部熏洗剂 114
3. 肛痒舒熏洗剂 115
4. 化湿解毒汤 116
5. 苦参外洗方 117
6. 祛湿洗剂 117
7. 祛湿止痒汤 118
8. 三藤汤 118
9. 消疹洗剂 119
10. 中药坐浴方 120

十、婴儿湿疹 121

1. 复方苦参散 122
2. 茯苓汤 123
3. 苦参紫草油 123
4. 马齿苋外敷方 124
5. 清热利湿散 125
6. 清热利湿汤合湿疹膏 125
7. 参苓白术散加减内服
配合中药外洗 126
8. 乌倍散 127
9. 消风导赤汤 128
10. 中药湿敷方 129
11. 紫黄油膏 129

12. 自拟化湿汤	130
-----------	-----

十一、阴囊湿疹 132

1. 二蛇木鳖液	133
2. 当归贝母苦参丸	133
3. 四妙汤加减	135
4. 阴囊湿痒熏洗剂	135
5. 止痒洗药	136
6. 中药外敷方	137
7. 紫苏煎剂	138

十二、脂溢性皮炎 139

1. 白鲜皮洗剂	140
2. 海艾汤外洗方	140
3. 黄连薏苡仁汤	141
4. 梅花针叩刺	142
5. 土茯苓薏苡仁汤	142
6. 脱脂消炎膜	143
7. 泻黄散加味	144
8. 知柏地黄丸合二至丸 加减	145
9. 止溢洗剂	145

十三、尿布皮炎 147

1. 黄连解毒洗剂	148
2. 青黛散加味	148
3. 收湿益红散	149
4. 止痒扑粉	150
5. 紫草黄柏油	150
6. 自拟解毒方	151

十四、激素依赖性皮炎 152

1. 黄芩蝉蜕汤	153
2. 加味三白汤	153
3. 凉血清肤汤	154
4. 清胃散加减	155
5. 五花饮	156
6. 中药外洗方	156
7. 滋阴润燥凉血饮	157

十五、荨麻疹 159

1. 当归饮子加减	160
2. 加味过敏煎	160
3. 祛风清热汤	161
4. 升麻鳖甲汤	162
5. 疏风除湿汤	163
6. 四物消风散	163
7. 温肾和营汤	164
8. 乌梢蛇蝉蜕汤	165
9. 消风活血汤	166
10. 消风清热饮加减	167
11. 宣肺消疹汤	167
12. 养血息风汤	168
13. 养血消疹汤	169
14. 玉屏风散加减	169

十六、神经性皮炎 171

1. 斑螫发泡灸	172
2. 复方止痒酊	172

3. 隔蒜灸法	173
4. 黄柏苦参止痒汤	174
5. 九味止痒汤	175
6. 梅花针法	175
7. 灭癣膏	177
8. 加减全蝎方	178
9. 祛瘀消风汤	179
10. 加减四妙散	180
11. 消风养血汤	181
12. 银蛇解毒汤	181

十七、痤疮 183

1. 白地蛇洗剂合痤疮灵	184
2. 痤疮汤	184
3. 洁肤汤	185
4. 枇杷清肺饮加减	186
5. 清热利湿方	187
6. 祛痤疮方	188
7. 三皮清肺饮	189
8. 通变附子理中汤	189
9. 五参散	190
10. 消痤疮方	191
11. 消痘汤	192
12. 消风散加减	193
13. 消托补结合方	193
14. 养阴清热方	194
15. 知柏地黄汤加减	195
16. 滋肾疏肝汤	196

十八、瘢痕疙瘩 198

1. 瘢痕膏	199
--------------	-----

2. 大血藤洗剂	200
3. 复方瘢痕膏	200
4. 化坚散合小金丹	201
5. 祛瘀效灵汤	202
6. 消瘀芙蓉膏	202

十九、扁平疣 204

1. 除疣汤	205
2. 大青叶汤	205
3. 复方薏苡仁汤	206
4. 化疣汤配合外涂药	207
5. 龙胆泻肝汤	208
6. 清疣汤	208
7. 桑菊苦参汤	209
8. 外洗方	210
9. 鲜矾搽剂	210
10. 消风散加味	211
11. 逍遥散加味	212
12. 消疣灵	213
13. 益气平疣汤	213
14. 疣平汤配合疣平酊	214
15. 折疣汤	215
16. 治疣液	216
17. 治疣方	217

二十、寻常疣 218

1. 补骨脂酊	219
2. 平疣煎	219
3. 软坚除疣汤	220
4. 三棱消疣汤	221
5. 水晶膏	221

6. 消疣方 222
7. 治疣汤 223

二十一、黄褐斑 224

1. 补肾化痰汤 225
2. 补阳还五汤加减 225
3. 化痰消斑汤 226
4. 活血祛斑汤 227
5. 麻黄连翘赤小豆汤加减 227
6. 美白消斑方 228
7. 祛斑净 229
8. 祛斑汤配合祛斑面膜 230
9. 调和气血美白汤配合
外用玉容散 231
10. 退斑汤加减 232
11. 五白膏 233
12. 消斑汤 233
13. 消斑丸 234
14. 消褐汤结合针刺 235
15. 益肾化斑汤 236
16. 滋肾宣肺汤 237

二十二、斑秃 239

1. 保真生发汤 240
2. 除脂生发汤配合外治 241
3. 二至四物汤加减 242
4. 扶元养荣汤 242
5. 利湿生发汤 243
6. 去脂生发汤 244
7. 桑楮生发汤 245

8. 参乌育发汤 245
9. 生发灵胶囊 246
10. 生发汤及中药外涂 247
11. 生发饮 248
12. 生养固发汤 249
13. 疏肝健脾方 250
14. 乌柏芎芷生发汤 250
15. 乌黑生发丸 252
16. 乌须生发汤 253
17. 逍遥散加减方 254
18. 养血活血汤 254
19. 益肾养血汤 255

二十三、皮肤皲裂 257

1. 皲裂汤 258
2. 润肤防裂膏 258
3. 三黄藿透汤 259
4. 生肌散 260
5. 羊脂滑石膏 260
6. 愈皲洗剂 261
7. 愈裂汤 262
8. 自拟皲裂膏 263

二十四、玫瑰糠疹 264

1. 地黄饮子加减 265
2. 多皮饮 265
3. 解毒除湿汤 266
4. 凉血活血汤 267
5. 凉血消风汤 268
6. 玫瑰解毒汤 269

7. 皮炎汤加減	269
8. 清涼湯	270
9. 清熱涼血湯	271
10. 清瘟敗毒飲合土槐飲 加減	272
11. 祛玫湯	272
12. 消風涼血湯	273
13. 消風散加減	274
14. 銀翹散加味	274
15. 紫草煎	275
16. 紫草湯	276

二十五、白癜風 277

1. 白癜酊合烏須黑髮丸	278
2. 白癜風湯	279
3. 白特靈湯	279
4. 當歸烏梅酊	280
5. 復方補骨脂酊	281
6. 復方何首烏酊	282
7. 活血祛風湯	283
8. 消白散	284
9. 消白增色湯	284
10. 消斑散	285

二十六、銀屑病 287

1. 白虎湯加減	288
2. 化疔煎	288
3. 解毒活血湯	289
4. 淨屑飲	290
5. 涼血活血消銀湯	291
6. 涼血解毒湯加味	292

7. 涼血消銀湯	293
8. 祛風活血方	294
9. 三黃愈銀湯	294
10. 烏梢蛇搜風飲	295
11. 五味消毒飲加減	296
12. 消銀涼血飲	296
13. 消銀丸	297
14. 銀消方	298

二十七、肛裂 300

1. 蛋黃油合槐菊飲	301
2. 槐冰散	301
3. 妙方煎劑坐浴	302
4. 去腐生肌膏	303
5. 潤腸通便湯	303
6. 愈裂湯	304
7. 止痛如神湯合芍藥 甘草湯	305
8. 中藥熏洗外塗方	306

二十八、酒渣鼻 307

1. 敗毒消炎酊	308
2. 復方百部酊	309
3. 清熱祛脂湯	310
4. 清上防風湯合顛倒散	311
5. 針刺配合藥物	311

二十九、凍瘡 313

1. 半夏散浸泡劑	314
2. 補陽還五湯加減	314
3. 凍瘡酊	315

4. 冻疮浸泡剂	316
5. 独参膏	317
6. 防冻膏	318
7. 甘辛煎	318
8. 桂枝桃红活血汤	319
9. 姜辣酊	320
10. 桃红四物汤加味	321
11. 中药搽剂	322
12. 自制冻疮油	323

三十、虱病 324

1. 百部汤	325
--------------	-----

2. 百苦酊	326
3. 复方百部酊	326
4. 外洗方	327
5. 治虱汤	328

三十一、痄子 329

1. 冰黄酒	330
2. 丝瓜叶汁	330
3. 外洗方	331
4. 小儿痄子洗剂	332



一、带状疱疹

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒感染所引起的两种不同表现的疾病。带状疱疹多发生于成人，以沿身体单侧感觉神经相应皮肤节段出现成簇的疱疹，且伴有局部神经明显疼痛为主要特征。潜伏期难以确定，发疹前数日患者有局部皮肤刺痛、灼痛及瘙痒感，部分病例可有轻、中度发热，伴乏力、头痛症状；头眼部的带状疱疹在发疹前常出现剧痛。2~4日内开始发疹，皮疹的发展过程类似水痘。水疱分批发生，成簇状，连接成片，簇间皮肤正常，在1~7日内沿周围神经排列成带状。皮疹多限于身体一侧，很少超过躯干中线。5~8日后疱疹逐渐干枯、结痂，脱痂后一般不留瘢痕，病程2~4周。带状疱疹发生部位以胸段肋间神经为最常见，约占60%，颈神经及三叉神经也可受累。该病能自愈，但若免疫功能低下，病毒可播散至全身各脏器，病死率高。神经痛为其显著特点，儿童患者疼痛轻微，50岁以上患者病情重。轻病例可不出现皮肤损害，仅有节段神经痛，不易诊断。



1. 补阳还五汤

【方剂组成】黄芪60g，当归12g，赤芍10g，地龙10g，川芎10g，红花10g，桃仁10g。

【服用方法】每日1剂，水煎，分2次服。7日为1个疗程。

【功效主治】扶正祛邪，补气养血，通络止痛。

【临床运用】临床治疗50例，治愈49例，无效1例，总有效率为98%。

● 心得体会 ●

自身抵抗力下降是导致发病的关键所在，气为血帅，气行则血行，气虚则血瘀。瘀血凝滞，经络受阻，则产生疼痛。治病求因，纠正气虚是本。补阳还五汤主要功用为补气，活血，通经络。方中重用黄芪补气，助诸药推动之以为功，全力推动血液循环。祛除瘀滞为治标，改善瘀滞状况，地龙清热通经络，红花、桃仁、赤芍、当归、川芎有和营活血祛瘀之功效。诸药合用，使瘀血祛，经络通，则元气畅通遍行全身而痛除，共奏扶正祛邪、补气、养血、通络之功。



2. 柴胡蓝根汤

【方剂组成】柴胡10g，龙胆草10g，板蓝根20g，大青叶15g，薏苡仁30g，马齿苋30g，土茯苓20g，金银花15g，丹参15g，延胡索15g，川楝子10g，生地黄15g，甘草10g。

【加减变化】水疱多、色鲜红者加紫草、黄芩、连翘；皮疹色淡、疱壁松弛者加生黄芪、白术健脾除湿；大便干燥者加生大黄（后下）泄热通便；皮疹消退后仍伴有严重疼痛者，加穿山甲活血祛瘀止痛。病发于头面者加珍珠母、白芷；发于肩颈部者加姜

黄、葛根；发于上肢者加桑枝、独活；发于腰以下者加威灵仙、牛膝等。

【服用方法】 每日1剂，水煎2次，早、晚内服。外搽喷昔洛韦乳膏。

【功效主治】 清肝泻火，解毒除湿，祛瘀止痛。

【临床运用】 临床治疗63例，治愈16例，有效42例，无效5例，总有效率为92.06%。

● 心得体会 ●

本病多因肝胆火盛，脾湿郁久，肝火脾湿郁于内，毒邪乘之诱于外，致湿热火毒蕴结于肌肤而发。湿热火毒、气滞血瘀为致病关键，清热利湿、泻火解毒、活血祛瘀为其主要治法。柴胡蓝根汤中柴胡、龙胆草、板蓝根、大青叶清肝泻火；生地黄、金银花、马齿苋凉血解毒；土茯苓、薏苡仁健脾除湿；丹参、延胡索理气活血止痛；川楝子行气止痛；甘草调和诸药配伍板蓝根等增强解毒之功。综观全方有清肝泻火、解毒除湿、祛瘀止痛之功效。



3. 地芍莲胡汤

【方剂组成】 生地黄30~60g，白芍、丹参、半枝莲各15~30g，延胡索、郁金各12~20g，桃仁10~15g，生甘草3~6g。

【加减变化】 若火毒湿热尚炽，酌加白花蛇舌草、大青叶、黄连；疼痛剧烈，不可触摸，瘀滞征象明显，酌加鳖甲、乳香、红花；伴气虚者加党参、黄芪；伴血虚者加当归、鸡血藤；大便干结者可酌加炒大黄、火麻仁；便溏纳呆、胃脘痞胀不适者可酌加砂仁、厚朴、山药、白术。

【服用方法】 水煎分服，每日1剂，3周为1个疗程。若经1个疗程治疗后，痛势明显减轻，续治疗程可改为每2日1剂（或每3日2

剂)，早、晚各服1次。

【功效主治】化瘀滋阴，通络止痛。

【临床运用】临床治疗34例，治愈19例（占55.9%），有效11例（占32.4%）；无效4例（占11.7%），总有效率为88.3%。

● 心得体会 ●

带状疱疹后遗神经痛，多见于老年机体免疫功能低下的患者。中医认为此类患者机体素虚，先天禀赋不足，兼之肝火妄动，湿毒内蕴，阴津耗劫，火毒湿热瘀滞络道，致肌筋失于濡养，脉络失于通畅，故而产生疼痛和麻木等。本方重用生地黄滋阴生津，辅以白芍、丹参柔肝而和营。《神农本草经》谓地黄能“主伤中逐血痹”；《名医别录》称地黄能“通血脉、利气力”。白芍有较好的强壮、抗炎、镇痛作用；丹参能改善微循环，增强病变局部之营养。三药合用濡养肌筋，和营气而利血脉。佐以桃仁、延胡索、郁金、半枝莲、生甘草活血化瘀，清解湿热余毒，行气止痛。诸药合用，阴滋筋濡，气行瘀化，营畅络通，疼痛麻木之候则自然消除。



4. 扶正解毒汤

【方剂组成】黄芪30g，黄连10g，黄柏12g，苦参12g，贯众12g，栀子12g，白花蛇舌草24g，地榆20g，飞天蜈蚣30g，薄荷10g，生地黄15g，牡丹皮12g。儿童用药剂量减半。

【服用方法】每日1剂，水煎，分3次服用，留少量药液外搽患处，每日3次，7日为1个疗程。

【功效主治】扶正解毒，清热燥湿，通络止痛。

【临床运用】临床治疗80例，治愈69例，显效11例，无效0例。