

十年來最佳勵志書，作文最佳範本，
讓你輕鬆擁有一百位傑出人士的成功智慧。

宋楚瑜等著／曹又方主編

改變一生的 一句話²

銷售逾50萬本回饋版

特惠價

120元

■宋楚瑜等著／曹又方主編

改變一生的 一句話²

改變一生的一句話 (二) / 宋楚瑜等著. -- 更新一版

-- 臺北市：圓神，2002-〔民91〕

冊；公分.-- (圓神叢書；358)

ISBN 957-607-749-4 (第2冊：平裝)

1. 格言 2. 修身

192.8 90022658

The Eurasian Publishing Group
圓神出版事業機構
用心與你對話·視野無限寬廣



圓神出版社
Eurasian Press

<http://www.eurasian.com.tw>

圓神叢書 358

改變一生的一句話 (二)

作者 / 宋楚瑜等著

發行人 / 簡志忠

資深主編 / 林秀瑋

主編 / 林淑萍

出版者 / 圓神出版社有限公司

地址 / 台北市南京東路四段50號6樓之1

電話 / (02) 2579-6600 · 2579-8800 · 2570-3939

傳真 / (02) 2579-0338 · 2577-3220 · 2570-3636

郵撥帳號 / 18598712 圓神出版社有限公司

登記證 / 行政院新聞局局版北市業字第1462號

責任編輯 / 林曉君

美術編輯 / 陳正弦

校對 / 林淑萍 · 林曉君

法律顧問 / 圓神出版事業機構法律顧問 蕭雄淋律師

印刷 / 祥峯印刷廠

1990年3月初版

2002年2月更新一版

2002年3月3刷

定價 200 元 特惠價 120 元

ISBN 957-607-749-4

版權所有·翻印必究

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

Printed in Taiwan

一分鐘解讀一個成功關鍵
一句話破除生命迷思
一輩子不可或缺的智慧導師
一次統統請回家



最經濟、實惠、豐富的生命小百科，500位名家告訴您
影響他們最深的一句話，以及這句話背後的感人故事。

《改變一生的一句話》(1) **口碑特惠價69元**

《改變一生的一句話》(2) (3) (4) (5) **特惠價120元**

劃撥帳號：18598712 圓神出版社有限公司

●陳水扁總統：「做什麼，像什麼。」

●林清玄：「睡時有死去的準備，放下生命的一切憂傷；醒來立刻躍起，有如朝陽穿出山谷。」

●胡志強：「成功是有你所愛，快樂是愛你所有！」

●劉墉：「人是一根索子，聯繫於禽獸與超人之間——駕於深淵之上。」

●黑幼龍：「如果想討好每一個人，注定了會失敗。」

●鄭石岩：「追求成功而不是成就。」

●趙少康：「書為自己讀，責任要自己負。」

●張曼娟：「我信賴；可是不依賴。」

序

曹又方

生活在複雜紛擾的現代社會，人們不知不覺地迷亂了。或像秋風中的一莖蘆葦，或似汪洋中的一條小舟，隨波逐流。如果有幸偶得停佇深思的機會，莫不質問自己，是不是有什麼事嚴重地錯失了。終日庸碌，所為何來？我們追求的究竟是什麼？我們何以趑趄半途？我們竟然失去了自己，乃至於人生的方向。

面對著嚴酷的生活考驗，在人生的旅途中，往往會對生命產生個別的體悟。中國有一句格言：「學於眾人者聖。」又說：「眾人之智，可以測天。」基於這樣的理念，圓神出版社發願編纂一套勵志叢書《改變一生的一句話》，以集眾人之智，提供讀者南針指向，使生

命不再像飄蕩盪舟。

《改變一生的一句話》共有五集，每集均有一百位作者。他們有的是赫然有成的政界、商界、學界、報界人物，也有的是聞名已久的作家、藝術家，以及傳播界、演藝界聞人和社會賢達。我們網羅的人選在地區上更是廣及台灣、大陸、香港、歐美等地。而讀者對於本書的歡迎，不過是饒有意義的好書受到肯定的結果。何況，社會上能夠提供親身體驗雋語佳言的賢達之士何止萬千，因此對於這挖掘不盡的心智寶礦，我們是不虞其重複，並肯定其豐富內涵，而堅持地貫徹這項計畫了。

坊間過去早已出版過各式各樣的佳言選集，《改變一生的一句話》與眾不同的，是執筆者寫出生命中最深刻的個人經驗和體悟。透過生命的實踐及生活的反省，所錘鍊出來的一句影響、改變、甚至奉行一生的座右銘。

對於讀者來說，抽象的話語是難以領會的，只有具體的事實，才

有取信和說服的力量。作者寫下「改變一生的一句話」之後，復以三、四百字的短文來闡述這句話的精義。名家現身說法，無一不是奇巧生動的小故事，何況，許多篇章是以血淚寫成，作者的真誠又焉能不令讀者震懾心魂、銘記不忘？

每個人的人生際遇容或不同，但是日光之下無新事，許多情境皆會在不同的人身上更迭出現。當我們讀過這些曾經深刻影響且改變別人一生的話語之後，在我們遇到相似的情況，甚至遭逢挫創的時候，這些話語也將成為我們的借鏡，引領我們度過人生的轉捩點，重新上路。

書中每篇雋永短文，皆值得一讀再讀，隨時翻閱，隨時受用。相信讀者必能因為這些話，受到鼓勵惕勵，因而改變一生，步上康莊大道。

改變一生的句話

(依來稿先後順序)

序 曹又方 001

宋楚瑜 012

張曼娟 014

古 華 016

莊 因 018

黃光國 020

李小鏡 022

張系國 024

李永然 026

張佛千 028

陳昭宏	030
王大空	032
周聯華	034
龔遵慈	036
方思	038
於梨華	040
簡嫻	042
紀政	044
龍君兒	046
叢甦	048
王渝	050
蘇昭興	052
龍思良	054

郭譽先	056
蕭新煌	058
胡為美	060
陳艾妮	062
朱晨光	064
范光陵	066
程步奎	068
徐慶珠	070
張健	072
劉小梅	074
葉樹姍	076
吳建國	078
白俊男	080

張己任	082
薄慶容	084
吳娟瑜	086
顏伯勤	088
廖玉蕙	090
鮑爾一	092
林春輝	094
周玉山	096
羅森	098
蔣震	100
張京育	102
李成家	104
鄔昆如	106

陳日陞	108
張時坤	110
心岱	112
李達皓	114
吳敦義	116
李瑞河	118
謝美珠	120
金光裕	122
楊麗芳	124
顏國民	126
黃德泉	128
湯明玉	130
馬溫妮	132

李開敏 1 3 4

鄭松茂 1 3 6

廖英藏 1 3 8

王作仁 1 4 0

徐秀美 1 4 2

朱恩榮 1 4 4

林永華 1 4 6

戴文采 1 4 8

馬勵 1 5 0

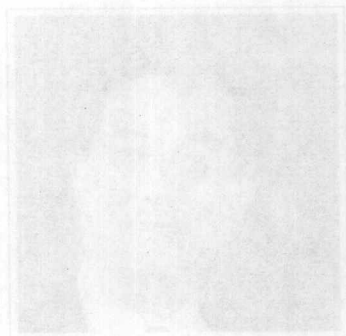
林真美 1 5 2

黃麗穗 1 5 4

子敏 1 5 6

陳輝龍 1 5 8

曾仕強	160
莊昌善	162
葉石濤	164
周天瑋	166
蓬丹	168
吳孟迪	170
汪珏	172
于還素	174
洪建德	176
李坤螢	178
李鍾桂	180
許振江	182
何橈通	184



陳長房 186

梅丁衍 188

夏陽 190

林泰生 192

廖蘇西姿 194

劉錦汝 196

謝鵬雄 198

應未遲 200

羅英 202

沈花末 204

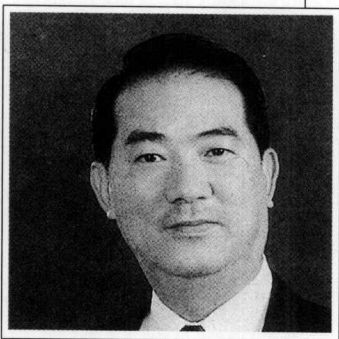
葉文可 206

高清愿 208

潘耀明 210

「文章做到極處，無有他奇，只是恰好。人品做到極處，無有他異，只是本然。」——菜根譚

宋楚瑜



宋楚瑜

一九四二年生，湖南省湘潭縣人。政治大學外交系畢，美國加州大學政治碩士，美國喬治城大學政治系哲學博士。曾任台灣大學兼任副教授、行政院簡任秘書、行政院新聞局局長和政府發言人、中國國民黨中央委員會文工會主任和秘書長、中國國民黨中央常務委員、台灣省政府第十四任主席與台灣省第一屆省長等職。現任親民黨主席。