



助孕求子 230问

ZHUYUNQIUZIERBAISANSHIWEN

- ❶ 女子什么时候最易受孕
- ❷ 胎儿的性别是由谁决定的
- ❸ 维生素对孕育的积极影响
- ❹ 节食减肥会导致不孕吗
- ❺ 如何选择怀孕的最佳季节
- ❻ 如何治疗免疫性不孕
- ❼ 何谓过期流产
- ❽ 单侧隐睾会影响生育吗
- ❾ 精卵之间能够“通信”吗
- ❿ 什么叫“精子银行”
- ⓫ 闲话三代试管婴儿

余学尧 秦云峰 奚嘉
编 著

内蒙古科学技术出版社

『准妈妈育儿丛书』

助孕求子 230 问

余学尧 秦云峰 奚 嘉 编 著

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

助孕求子 230 问/余学尧,秦云峰,奚嘉编著. —赤峰:
内蒙古科学技术出版社, 2000. 12

(准妈妈育儿丛书/秦云峰,李洪涛,黄莺主编)

ISBN 7-5380-0822-5

I. 助… II. ①余…②秦…③奚… III. 不孕症—诊疗—
问答 IV. R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 87024 号

出 版/内蒙古科学技术出版社
经 销/全国各地新华书店
地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
电 话/(0476)8224848 8231924
邮 编/024000
印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司
责任编辑/那 明
封面设计/汪景林
字 数/210 千
开 本/850×1168 1/32
印 张/9.375
印 数/10001—13000 册
版 次/2001 年 1 月第 1 版
印 次/2002 年 1 月第 3 次印刷
定 价/14.80 元

丛书编委会名单

主 编 秦云峰 李洪涛 黄 莺

副主编 王秀英 余学尧 汪红焱

编 委 (以姓氏笔画为序)

万美荣 王 琴 王秀英 王彩萍 刘 颖

刘春兰 李修安 余学尧 吴先智 汪红焱

张文兰 侯安乐 祝 坦 高莉莉 奚 嘉

秦云峰 黄 莺

前 言

当前,对下一代进行素质教育的观念正日益深入人心,人们开始越来越重视素质教育。那么,素质教育应从什么时候开始呢?答案是从胎儿时期,即从0岁起就要进行全方位的素质教育。更详细的讲,还应从其父母的自我教育开始,要求准妈妈全面掌握孕、育、生、养、教等方面的知识。

随着优生优育意识的不断提高,人们希望自己生出的孩子身体健康,不带有任何疾病。然而,由于男方或女方的原因,有些年轻夫妇婚后不知所措:有10%左右的夫妇婚后多年不见“有喜”;有一些妻子怀孕后,对古今中外早就有的胎教理论和方法不会运用;到了围生期又忧心忡忡,担心会不会难产,孩子是否畸形,不懂得如何配合医生尽量采用阴道自然分娩的方式把孩子平安地生下来;月子怎么坐;当今有哪些喂养新观念;胎教、养、育有哪些新方法等,都是年轻父母十分关心的问题。

为满足未来母亲的需要,进一步提高下一代的全面素质,我们组织部分妇产科、儿科、男科专家编写了这套《准妈妈育儿丛书》。该书共五分册,分别为《助孕求子230问》、《遗传与优生210问》、《胎教与优生180问》、《围生期和新生儿保健240问》、《婴幼儿优教优育180问》,涉及孕、育、生、养、教等多方面内容,相信每对夫妇读后定会受益匪浅的。在编写过程中,诸位作者殚精竭虑,参考

了大量书刊,吸取了前辈和同仁的经验,并结合自己的实践和体会撰写了该书,从而保证了书稿的质量。由于时间紧,加之修订时间仓促,书中内容难免有疏漏和谬误之处,恳请同行和读者批评指正。同时,向那些为本书提供资料的朋友们表示由衷的感谢。

编 者

2000 年 12 月



一、助孕求子基础知识

男性生殖器官是怎样构成的·····	(1)
女性生殖器官是怎样构成的·····	(2)
卵子是怎样产生的·····	(4)
卵巢每次排出几个卵子·····	(5)
睾丸是怎样产生精子的·····	(5)
睾丸有哪些内分泌功能·····	(6)
附睾有哪些生理功能·····	(7)
精囊的构造及功能是怎样的·····	(7)
成熟精子是怎样形成的·····	(8)
精液是怎样射出体外的·····	(9)
精浆的化学成分及其作用如何·····	(9)
血睾屏障有什么作用·····	(11)
前列腺的结构和功能如何·····	(11)
精子和卵子结合后就一定能怀孕吗·····	(12)
女子什么时候最易受孕·····	(13)
婚后马上怀孕好不好·····	(14)
哪些情况不宜怀孕·····	(15)
怀孕前要做好哪些准备工作·····	(17)

新生命是如何诞生的	(19)
怎样知道自己已经怀孕	(24)
怎样推算预产期	(26)
胎儿的性别是由谁决定的	(27)
不孕不育会成为常见病吗	(28)
诊治不孕症与计划生育国策有矛盾吗	(30)
不能生育就是女方的过错吗	(31)
心理因素也会导致不孕吗	(32)
有的不孕妇女领养小孩后为何竟能怀孕	(32)
为什么说性病会影响男女不育	(33)
男、女结扎后还能恢复生育能力吗	(34)
取出避孕环后为何会引起继发性不孕	(36)
怀孕前应先清除体内哪些有害物质	(37)
环境有害因素会影响生育吗	(38)
营养不良也能导致不孕、不育吗	(41)
嗜好烟酒为什么会造成不孕和不育	(42)
女性多饮咖啡也会影响受孕吗	(43)
维生素对孕育的积极影响	(44)
电脑射线会不会影响受孕	(46)
放射线会影响生育机能吗	(47)
哪些职业与不孕、不育有关	(48)
骑自行车会影响男子生育能力吗	(49)
怎样提高性生活质量以增加受孕机会	(50)
女方没有性高潮是否影响受孕	(55)
女性性功能障碍会引起不孕吗	(56)
性交频繁就会增加受孕机会吗	(58)
哪些性交体位有利于受孕	(58)

房事后精液外溢会影响受孕吗	(60)
穿着裤子不当会影响性机能和受孕吗	(61)
首胎人工流产能导致继发性不孕吗	(62)
多次人工流产会影响以后怀孕吗	(63)
流产后多久方可怀孕	(65)
少女经常穿高跟鞋可能影响婚后生育吗	(66)
节食减肥会导致不孕吗	(66)
肥胖与不孕、不育有没有联系	(67)
哪些不孕症需要手术治疗	(69)
如何选择怀孕的最佳季节	(70)

二、女性不孕

何谓女性不孕症	(74)
女性不孕症怎样分类	(75)
不孕与不育是一回事吗	(76)
婚后不怀孕就是不孕症吗	(76)
如何询问女性不孕症患者的病史	(76)
女性不孕症的主要原因有哪些	(77)
女性不孕症患者应做哪些身体检查	(79)
重视不孕症患者的心理因素和心理卫生	(80)
月经不调会影响受孕吗	(82)
闭经的原因分析	(85)
什么是无排卵月经	(90)
阴道的大小、深浅会影响性生活和受孕吗	(91)
检查阴道脱落细胞有什么作用	(91)
性交后试验及其应用方法	(92)

为什么要检查不孕妇女的宫颈黏液	(93)
什么叫体外宫颈黏液穿透试验	(94)
宫颈黏液结晶涂片检查的意义是什么	(95)
为什么要做宫颈黏液黏稠度检查	(95)
测量女性基础体温有何意义	(96)
测量基础体温应注意哪些问题	(98)
黄体酮试验有何意义	(99)
什么是雌激素试验及人工周期试验	(99)
为什么要做诊断性刮宫术和子宫内膜活检	(100)
哪些女性不孕时要做激素测定	(101)
怎样看激素测定报告单	(102)
不孕及流产妇女为何要做染色体核型检查	(103)
不孕妇女做 B 超有何意义	(104)
宫腔镜在不孕症诊断治疗上有什么作用	(105)
腹腔镜在不孕症诊断治疗上有什么作用	(105)
中医是如何诊治女性不孕的	(106)
中医如何治疗经前期乳房胀痛	(109)
痛经会引起不孕吗	(110)
“闯红灯”会增加受孕机会吗	(111)
女性接触农药会引起不孕不育吗	(112)
口服避孕药能调经助孕吗	(113)
阴道疾病为什么会影响受孕	(115)
用苏打水灌洗阴道能不能促进怀孕	(115)
阴道冲洗会影响受孕吗	(116)
哪些子宫颈疾病可影响受孕	(118)
宫颈黏液异常会影响生育吗	(119)
宫颈炎会导致不孕吗	(120)

如何积极防治慢性宫颈炎·····	(120)
子宫颈息肉会导致不孕吗·····	(122)
“幼稚子宫”能受孕吗·····	(123)
子宫发育不良应如何治疗·····	(123)
“巧克力”囊肿是怎么回事·····	(125)
子宫内膜异位症为何会引起不孕·····	(127)
如何治疗子宫内膜异位症·····	(128)
中医如何治疗子宫内膜异位症·····	(129)
子宫肌瘤是否会影响受孕·····	(130)
如何治疗子宫肌瘤·····	(132)
中医如何保守治疗子宫肌瘤·····	(132)
子宫内膜息肉会影响怀孕吗·····	(133)
中西医如何治疗子宫内膜炎·····	(134)
子宫内膜功能不全的诊断与治疗·····	(134)
子宫位置不正会影响怀孕吗·····	(136)
如何防治子宫后位所导致的不孕·····	(137)
哪些输卵管疾病可引起不孕·····	(138)
怎样检查输卵管是否通畅·····	(138)
如何治疗输卵管疾患引起的不孕·····	(141)
中医如何治疗输卵管梗阻·····	(143)
宫外孕——促排卵药物使用后的可能结局·····	(144)
哪些卵巢疾病影响受孕·····	(145)
怎样掌握排卵期以增加受孕机会·····	(146)
卵巢早衰能怀孕吗·····	(147)
如何治疗卵巢早衰·····	(147)
卵巢不排卵为何会造成不孕·····	(149)
妇女月经稀少、多毛、肥胖会不会造成不孕·····	(149)

如何治疗内分泌失调所导致的不孕症·····	(150)
如何治疗黄体功能不足所导致的不孕症·····	(151)
如何使用克罗米酚诱发排卵治疗不孕·····	(152)
应用促排卵药物的注意事项是什么·····	(153)
高催乳血症会影响生育吗·····	(154)
盆腔炎会不会影响生育功能·····	(156)
附件炎会不会引起不孕·····	(157)
免疫性不孕不育是怎么回事·····	(157)
性交过频为何会引起免疫性不育·····	(159)
如何治疗免疫性不孕·····	(160)
中医有办法治疗免疫性不孕吗·····	(163)
感染淋病对男女生育有哪些影响·····	(164)
衣原体感染为什么会导致不孕与宫外孕·····	(168)
支原体感染能影响受孕吗·····	(169)
如何治疗支原体、衣原体感染·····	(171)
弓形体原虫为什么会引起不孕·····	(172)
流产的表现有哪些·····	(173)
流产的常见原因有哪些·····	(174)
黄体酮是不是万能保胎药·····	(175)
哪些因素可导致习惯性流产·····	(176)
习惯性流产为什么要查抗体·····	(177)
习惯性流产者如何正确使用保胎药·····	(178)
中医如何治疗习惯性流产·····	(179)
盲目保胎有什么不良后果·····	(179)
不孕症经过治疗后怀孕为何容易流产·····	(180)
不孕症经过治疗后怀孕应注意什么·····	(180)
不孕症经过治疗后怀孕的妇女怎样保胎·····	(181)

不孕症治疗后怀孕的妇女分娩时应注意什么·····	(182)
“借卵怀胎”是怎么回事·····	(183)
什么是“借腹怀胎”·····	(184)
什么是多胎妊娠·····	(186)
何谓过期流产·····	(187)
中医如何治疗月经不调所引起的不孕·····	(188)
如何应用中药人工周期调治不孕·····	(189)

三、男子不育

男子不育的常见原因有哪些·····	(191)
医生为何要对男性不育者详细询问病史·····	(192)
男性不育症患者应做哪些体格检查·····	(194)
男性不育症患者应做哪些实验室检查·····	(194)
男性不育者在何种情况下应检查染色体·····	(195)
阴茎短小的男子有生育能力吗·····	(197)
怎样测量睾丸的大小·····	(198)
小睾丸症能导致不孕吗·····	(199)
大睾丸也能影响生育吗·····	(200)
单侧隐睾会影响生育吗·····	(201)
什么情况下须做睾丸活检·····	(203)
降低阴囊温度能改善精液质量吗·····	(204)
精液的凝固、液化有什么意义·····	(205)
内分泌因素为何能引起男性不育·····	(205)
测定精浆中果糖的意义是什么·····	(206)
精子质量与季节有关吗·····	(207)
人类精子质量正在下降吗·····	(207)

高温环境易导致不育吗·····	(208)
怎样才能提高精子质量·····	(209)
男性不育症近年来治疗进展如何·····	(210)
怎样“吃”对精子有利·····	(213)
食用味精对促进受孕有无作用·····	(214)
精卵之间能够“通信”吗·····	(215)
精液进入阴道后有哪些变化·····	(215)
精子如何穿透宫颈并游出宫腔·····	(215)
精索静脉曲张为何会引起男性不育·····	(216)
如何防治精索静脉曲张症·····	(218)
自己怎样采集精液·····	(219)
如何看精液常规化验报告单·····	(220)
男性不育症激素测定的种类和意义·····	(221)
精液检查发现异常有哪几种情况·····	(222)
精液的酸碱度与不育症的关系如何·····	(224)
精子的形态和生育有无关系·····	(224)
精液不液化会影响受孕吗·····	(225)
如何治疗精液不液化症·····	(226)
精子的活力是如何分级的·····	(227)
什么是无精子症·····	(227)
为什么要做输精管造影检查·····	(228)
输精管为什么会阻塞不通·····	(228)
什么是少精子症·····	(229)
什么叫弱精子症·····	(230)
何谓死精子症·····	(230)
无精子症患者有没有生育的可能·····	(231)
精液量过多或过少会影响生育吗·····	(232)

目 录

如何治疗少精症、弱精症、死精症·····	(233)
男子抗精子抗体阳性对生育有影响吗·····	(237)
如何治疗男子免疫性不育·····	(238)
阳痿的原因及诊治·····	(239)
阳痿局部注射疗法是如何进行的·····	(247)
早泄会不会影响生育·····	(249)
早泄的发生原因是什么·····	(250)
治疗早泄有哪些性行为疗法·····	(251)
不射精会不会导致不育·····	(254)
如何使用电动按摩法治疗不射精症·····	(255)
如何防治不射精症·····	(256)
哪些抗菌药物会对男性生育产生不良影响·····	(257)
艾滋病患者能否生儿育女·····	(258)
附睾炎有可能影响生育吗·····	(259)
睾丸炎会不会引起不育·····	(260)
睾丸鞘膜积液会不会影响生育·····	(261)
先天性睾丸发育不全综合征有什么表现·····	(262)
慢性前列腺炎会影响性生活和生育吗·····	(264)
为什么有些不育症患者要检查前列腺液·····	(266)
如何看前列腺液的检查结果·····	(267)
化学污染物能导致男性生育能力下降吗·····	(268)
多饮可口可乐饮品和男性不育有关系吗·····	(269)
“人工授精儿”是怎么回事·····	(270)
人工授精女方必须具备哪些条件·····	(272)
什么叫“精子银行”·····	(272)
冷冻精子复苏后,受孕的胎儿发育正常吗·····	(273)
“人工授精”与“试管婴儿”是不是一回事·····	(274)

“试管婴儿”是从试管里生出来的吗.....	(276)
闲话三代试管婴儿.....	(277)

一、助孕求子基础知识

男性生殖器官是怎样构成的

男性生殖器分内外生殖器两部分。外生殖器包括阴茎和阴囊,内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊腺、前列腺、尿道球腺等。

1. 外生殖器——阴茎和阴囊

阴茎是一种被称为海绵体的组织所构成,外包有皮肤。阴茎头(又叫龟头)犹如伞形的蘑菇顶,它是男性性兴奋最敏感的部位,是性交器官,具有排尿和射精功能。平时,阴茎软似海绵;性欲冲动时,阴茎充血而勃起,增粗变硬。大多数男性的阴茎在常温下平均长度为7~9.8厘米,勃起时为11~12.5厘米。当然在常态下阴茎长度的个体差异较大,一般在勃起状态下,阴茎只要能达到8厘米,就不能算小阴茎。阴茎不仅能勃起,更重要的是能射精,这是男性机能健全的一种象征。

阴囊是由皮肤、肌肉纤维构成的一个囊袋,位于阴茎与肛门之间。阴囊质薄柔软,富有弹性,皮下肌肉纤维能使阴囊收缩和扩张,常随温度变化出现收缩或松弛的改变,以调节阴囊内温度,使之适合精子的生长和发育。在寒冷情况下,阴囊上提缩小,出现皱襞;温度升高时,阴囊伸展松弛,皱襞消失。阴囊正中有一隔膜将阴囊分为左右两部分。