

借

JIAN KANG-JIAO YU CONG SHU
健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

妊 娠

编 著 王蔼明

57

中国中医药出版社

健康教育丛书

57

妊 娠

编著 王蔼明

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

妊娠 / 王蔼明编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-782-X

I. 妊... II. 王... III. 妊娠 - 基本知识 IV. R714.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133675 号

责任编辑: 裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京燕南印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 43 千字

印 张: 5.125

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-782-X/R·782

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度重视关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

何谓妊娠	(3)
妊娠是如何发生的	(4)
怎样知道自己怀孕了	(6)
如何做出妊娠诊断	(8)
如何推算预产期	(9)
胎儿的附属物有哪些	(10)
如何划分孕期	(12)
妊娠期胎儿及母体的大致特征是什么	(13)
第一个月	(13)
第二个月	(14)
第三个月	(14)
第四个月	(15)
第五个月	(16)
第六个月	(16)

第七个月	(17)
第八个月	(18)
第九个月	(19)
第十个月	(19)
何谓高危妊娠	(21)
何谓妊娠剧吐	(23)
如何预防妊娠剧吐	(24)
何谓流产	(25)
流产的原因有哪些	(26)
如何预防流产	(27)
何谓早产及早产儿	(28)
如何预防早产	(30)
何谓宫外孕	(31)
何谓前置胎盘	(32)
何谓胎盘早剥	(33)
何谓妊娠高血压综合征	(35)
妊娠与糖尿病	(37)
妊娠与肾脏疾病	(40)
妊娠与高血压	(42)
妊娠与急性病毒性肝炎	(44)
妊娠与心脏病	(46)

妊娠早期谨防病毒感染	(49)
风疹病毒	(50)
巨细胞病毒	(52)
单纯疱疹病毒	(53)
弓形虫病	(54)
孕妇能否接种疫苗	(56)

疾病信号

.....	(59)
-------	------

就医须知

什么情况下必须马上就医	(65)
必须提前住院待产的孕妇	(66)

检查须知

为什么要做产前检查	(69)
孕妇何时进行检查	(70)
早孕检查的重要性是什么	(71)

早孕时为什么做妇科检查	(73)
产前初诊要做哪些检查	(75)
妊娠期B超检查的意义	(77)
什么叫遗传,遗传对生育有什么影响 ...	(79)
产前宫内诊断的意义	(80)
哪些孕妇需要做产前诊断	(82)
产前宫内诊断的方法	(84)

住院须知

.....	(87)
-------	------

用药宜忌

如何看待孕期用药	(93)
用药时间不同对胎儿的影响也不同 ...	(94)

家庭保健

早孕期的心理保健及孕期卫生	(99)
---------------------	------

孕期营养	(101)
保养好乳房	(106)
孕妇睡眠姿势	(107)
预防缺钙	(108)
预防便秘和痔疮	(109)
妊娠与饮酒	(110)
妊娠期接受放射线及噪音的危害	(111)
孕期胎教	(114)
妊娠期的自我监护	(116)

预后康复

剖宫产是否可以提高分娩时胎儿的

安全系数	(123)
妊高征患者的预后	(124)

新技术新方法

试管婴儿	(127)
赠卵和代孕母亲	(128)
试管婴儿的适应证	(129)

人工授精 (130)

配子输卵管内移植 (131)

常用药

妊娠期用药的选择 (135)

妊娠时慎用中药 (139)

关键词索引

..... (141)

一般知识

健康需知识
医理是真知



何谓妊娠

妊娠不是一种疾病而是一种生理过程。妊娠是指从卵子受精开始，胚胎和胎儿在母体子宫内发育生长的生理过程，至胎儿胎盘排出为止全程长 266 天，若从末次月经之第一日起计算则为 280 天，共 40 周。妇产科医生常常以末次月经的第一日算起，计算妊娠的周数。

为了维持胎儿的正常发育，母体要发生一系列的生理变化以适应胎儿的生长，并为分娩做准备，通过胎盘输送给胎儿必需的营养与氧气及排出胎儿的排泄物以保障胎儿的发育。这些生理改变非常复杂，但是很协调，一旦受到精神或环境等不良因素的影响，这些生理改变的协调性则会被破坏，从而可导致一系列病理变化，如妊娠剧吐和妊娠高血压综合征等，对母子不利。