

借

良石 子奇◎主编

八卦



· 八卦在生命科学中的体现
· 八卦与现代科学
· 八卦在医学中的应用
· 六十卦与健康指导
· 阴阳八卦行百病

· 八卦与中医生理
· 八卦对医学理论的指导
· 八卦与临床医学应用
· 临床上的八卦诊法
· 药物八卦疗法
· 推拿针灸导引八卦治疗法
· 临床疑难病的八卦疗法

健康

黑龙江科学技术出版社

宗教与健康系列丛书

八卦 与健康

良石 子奇◎主编

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

八卦与健康/良石,子奇主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2008.1

ISBN 978-7-5388-5630-9

I. 八… II. ①良…②子… III. 八卦—关系—健康
IV. B992.2 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 185767 号

八卦与健康

主 编 良石 子奇
责任编辑 张丽生 侯文妍

出 版 黑龙江科学技术出版社



(地址:哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编:150001)

电话:0451-53642106 传真:0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店
印 刷 北京市业和印务有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 15.75
版 次 2008 年 1 月第 1 版·2008 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-5630-9/R·1430
定 价 23.80 元

前言

八卦是《周易》中的8种基本图形,它们最初是由三根阴爻(--)和阳爻(—)组成的。阴阳相重,阴阳和合形成八卦。而八卦上下重叠,可演为六十四卦。八卦被人们誉为“无字天书”,它“极天地之渊蕴,究人事之始终”,是自然界和人类社会诸现象的原始记载。

自古以来,八卦是《周易》的核心,它是中国古代神秘而伟大的智慧结晶,被认为是中国文化的本源。历经数千年的历史坎坷,几度兴衰,但它仍以其博大精深,耸立于人类文化之林,对人类思维科学、社会科学和自然科学产生着深刻的影响。

《周易》运用八卦,探测生命的玄秘,是史无前例的生命科学理论。国际《周易》学会会长成中英教授说:“《周易》是生命的学问,宇宙的真理,文化的智慧,价值的源泉。”它仰极天文,俯通地理,中穷万物,从阴阳变化探究宇宙的变易;“天地氤氲,万物化醇;男女构精,万物化生。”《周易》正是这种“近取诸身,远取诸物”的思维法则,把人类的繁衍生息和宇宙的生成变化联系在一起,并作出自己的因果分析和判断,从而形成了中国古代的宇宙观和生命观,而最突出的显现就是“天人一理”、“医易同源”,以及由此而产生的“医易学”。

医易学是“医易相通”之学,它是研究中医学与《周易》、八卦之间相互影响、相互渗透,并运用于实践的一门科学。以易学为代表的中国传统文化是中医学发展的沃土,它肇始了中国医学理论,中医的阴阳学说、藏象学说、气化学说和运气学说都是在此基础上衍发的。成书于战国时代的《黄帝内经》,承袭八卦易理,并且创造性地发展其诸多理论,使易理得到升华和超越。

汉代以后,易学的发展使“医易”关系逐渐加强,易学研究直接讨论医学问题,且影响到中药学。东汉时期,《神农本草经》运用八卦取象比类和阴阳观念,总结前人用药经验,提出了“四气五味”、“升降浮沉”理论,明确了中医用药原则。《易经》提出“八卦气验”,论及节气与疾病的联系,是中医气象医学之发源。《周易参同契》将八卦象数易理纳入气功领域,以准确的计算方式,描述人体内部的生命节律。《伤寒论》把阴阳学说和太极“含三为一”发展为“六经学说”。

历代医学家都深入研究八卦,以易理指导中医理论和临床应用。唐代孙思邈提出太医必须通易,认为“不知易,不足以言太医”;南宋李杲《脾胃论》,以“两仪四象”领会水谷气味出入的变化,创立了脾胃“升清降浊”理论;元代朱丹溪强调八卦太极之理为医理之本,奠定了养阴学派的基础。明清时代,张景岳的《医易》,运用易学阴阳理论,系统地描述人体阴阳消长之理;窦杰《针灸指南》理通《周易》;王肯堂《证治准绳》提出“八廓应乎八卦”;周子藩《推拿秘诀》则运用八卦行推拿之术。

医易学的形成和发展,丰富了八卦易理的宇宙观和生命观。同时,又哺育了中医学的成长,使之形成了自己独特的不朽的理论体系。反过来,医易学也促进了易学的形成和繁荣,据有人统计,历代注易著作就达2 000余种。

八卦易理集哲学、伦理、政治、经济、天文、法律、医学等诸多学科知识于一体,正如《周易·系辞》所说:“仁者见之谓之仁,智者见之谓之智。”因此,古今中外的研究者从不同角度,挖掘出诸多文化遗产,值得后人推崇。但是,从生命健康角度而言,尽管此方面的著述颇多,大多注重易学理论、医易相关学说的联系和影响、运用易理于医学等内容,却没有重视八卦自身的医学史料研究和八卦自身对人类生命健康的指导作用。事实上,八卦本身就有对生命的探索,它含有丰富的生命健康知识,如生殖文化、天文历法、医药卫生、日常生活、心理健康以及气功健身等等。可以说,八卦是神奇的生命科学之大成。

正因为如此,本书试图运用传统医学和现代医学以及相关学科理论,挖掘八卦本身的生命健康知识,通过对八卦易理进行生命健康角度的诠释,指导现代人的身心健康,同时还对疾病治疗方面的一些八卦疗法做了详细的介绍,以便对患者有所帮助。它既是一本运用八卦易理传播生命健康知识的通俗读物,又是人们研究八卦和医易学的参考书。

当然,研究八卦本身的生命健康知识,并使之成为一本为大众所接受的普及性读物,这只是本人的一种尝试。当醉心于故纸堆里,试图运用生命健康知识解说八卦的时候,本人才深感成书之不易,尤其感到有愧于读者的是,本书难免有诸多不足之处,对八卦内涵和外延的理解或许失之偏颇和挂一漏万,因此本人敬希读者和专家批评指正。在成书过程中,还参考和借鉴了有关易学和医学专著,在此向原作者表示感谢。

目 录

第一章 八卦在生命科学中的体现	001
一、八卦的生命类象	001
(一) 乾卦的生命类象	001
(二) 坤卦的生命类象	001
(三) 震卦的生命类象	001
(四) 巽卦的生命类象	002
(五) 坎卦的生命类象	002
(六) 离卦的生命类象	002
(七) 艮卦的生命类象	003
(八) 兑卦的生命类象	003
二、八卦在生殖文化中的体现	003
(一) 八卦中的生殖崇拜	004
(二) 八卦中的性器官和性行为	005
(三) 八卦中的婚媾	006
(四) 八卦中的婚姻和生育	008
三、八卦在天文历法中的体现	008
(一) 宇宙间的自然现象	009
(二) 十二消息卦	010
(三) 八卦中的气象记录	011
四、八卦在医药卫生中的体现	011
(一) 人体解剖与生理	012
(二) 疾病防治与健康	013
五、八卦在日常生活中的体现	013
(一) 饮食之道与健康	014
(二) 安居乐业与保健	014
(三) 服饰美容与审美	015
(四) 生活环境和风水术	015

六、八卦在心理健康中的体现	016
(一)心理与健康	016
(二)社会心理规范	016
(三)四象与个性分类	017
七、八卦在气功中的指导意义	018
(一)八卦行功功法	018
(二)太极钟功法	019
第二章 八卦与现代科学	020
一、八卦与宇宙模式	020
二、八卦与数学模式	021
三、八卦与现代科学研究	023
四、八卦与人体科学	023
(一)八卦气与人体脏气	024
(二)人体八卦全息	025
(三)六十四卦与人体生命科学	028
五、八卦定位是宇宙空间关系的缩影	029
六、八卦全息律含义及其源流	029
七、太极—八卦衍生律的设想	030
第三章 八卦在医学中的应用	031
一、八卦与中医生理	031
(一)八卦与人体气血	031
(二)八卦与人体脏腑的配应	032
(三)经络配卦	036
二、八卦对医学理论的指导	038
(一)天人合一观	038
(二)人体阴阳卦象	041
(三)经络与阴阳卦象	045
(四)八卦与五运六气学说	047
三、八卦与临床医学应用	050
(一)太极元气说	050
(二)心脑肾八卦太极说	052
(三)八卦的阴阳气血升降说	056
第四章 六十四卦与健康指导	058
一、六十四卦的形成	058

二、六十四卦的本质	058
三、六十四卦与健康指导	059
(一) 乾卦 ䷀ 刚健积极 自强不息	060
(二) 坤卦 ䷁ 气势弘阔 安静柔顺	062
(三) 屯卦 ䷂ 草木萌生 烦恼艰难	065
(四) 蒙卦 ䷃ 幼稚蒙昧 启蒙教化	067
(五) 需卦 ䷄ 等待时机 忍耐克制	070
(六) 讼卦 ䷅ 争讼裁决 避免争辩	072
(七) 师卦 ䷆ 群体集团 领导之道	073
(八) 比卦 ䷇ 亲比和睦 人际交往	075
(九) 小畜卦 ䷈ 稍事停留 蓄积能量	077
(十) 履卦 ䷉ 履行执礼 待人处事	080
(十一) 泰卦 ䷊ 通泰安详 对立统一	082
(十二) 否卦 ䷋ 闭塞否定 韬晦避难	084
(十三) 同人卦 ䷌ 志同道合 广交朋友	086
(十四) 大有卦 ䷍ 红日高照 健康向上	088
(十五) 谦卦 ䷎ 谦逊虚心 发挥成就	090
(十六) 豫卦 ䷏ 悦乐安逸 适可而止	092
(十七) 随卦 ䷐ 顺从天时 择善随和	094
(十八) 蛊卦 ䷑ 惑乱腐败 多事多难	096
(十九) 临卦 ䷒ 真诚亲近 把握时机	098
(二十) 观卦 ䷓ 观察凝视 高瞻远瞩	100
(二十一) 噬嗑卦 ䷔ 细细咀嚼 咬合受阻	102
(二十二) 贲卦 ䷖ 花纹装饰 打扮化妆	104
(二十三) 剥卦 ䷖ 剥落侵蚀 剥有床象	106
(二十四) 复卦 ䷗ 往复归复 一阳来复	109
(二十五) 无妄卦 ䷘ 预期不到 顺应自然	111
(二十六) 大畜卦 ䷙ 蓄积丰硕 贮存能量	113
(二十七) 颐卦 ䷚ 咀嚼饮食 养颐之道	115
(二十八) 大过卦 ䷛ 大为过甚 极不平衡	117
(二十九) 习坎卦 ䷜ 重重险难 洪水激流	119
(三十) 离卦 ䷝ 燃烧之物 火势盛大	121
(三十一) 咸卦 ䷞ 沟通感觉 男女相恋	123
(三十二) 恒卦 ䷟ 恒守常理 婚姻常久	125

(三十三) 遁卦䷠	逃遁退后 隐退避世	127
(三十四) 大壮卦䷡	阳气壮盛 非常壮大	129
(三十五) 晋卦䷢	日出大地 自昭明德	131
(三十六) 明夷卦䷣	韬光养晦 慎治痰伤	134
(三十七) 家人卦䷤	家庭生活 居家安全	136
(三十八) 睽卦䷥	睽违不合 姑嫂矛盾	138
(三十九) 蹇卦䷦	行动不便 遇险而止	140
(四十) 解卦䷧	物情舒缓 不可懈怠	141
(四十一) 损卦䷨	减损克制 惩忿窒欲	143
(四十二) 益卦䷩	增多受益 补益身体	145
(四十三) 夬卦䷪	快乐高兴 心情舒畅	147
(四十四) 姤卦䷫	意外邂逅 男女婚媾	149
(四十五) 萃卦䷬	众人安聚 谨防意外	152
(四十六) 升卦䷭	伸展上升 顺势发展	154
(四十七) 困卦䷮	穷困压抑 妨碍伸展	156
(四十八) 井卦䷯	井田水井 木桶汲水	158
(四十九) 革卦䷰	皮革加工 改革变革	160
(五十) 鼎卦䷱	烹饪器具 三足鼎立	162
(五十一) 震卦䷲	惊雷威震 雷声相继	164
(五十二) 艮卦䷳	动静有常 抑止邪欲	166
(五十三) 渐卦䷴	缓慢前进 循序渐进	168
(五十四) 归妹卦䷵	少女出嫁 老少畸恋	170
(五十五) 丰卦䷶	丰美硕大 丰不忘衰	171
(五十六) 旅卦䷷	旅游羁旅 旅行之道	173
(五十七) 巽卦䷸	两风相重 知风则健	175
(五十八) 兑卦䷹	快乐笑谈 欣悦喜乐	177
(五十九) 涣卦䷺	风吹水动 流水冲洗	179
(六十) 节卦䷻	节制控制 自我调节	181
(六十一) 中孚卦䷼	心怀诚信 至诚为本	183
(六十二) 小过卦䷽	稍有过失 防微杜渐	185
(六十三) 既济卦䷾	事已成功 忧患意识	187
(六十四) 未济卦䷿	事未成功 审慎进取	189
第五章 阴阳八卦疗百病		191
一、临床上的八卦诊法		191

(一) 面部形色八卦诊的临床应用	191
(二) 身形八卦诊在临床上的应用	193
(三) 舌象八卦诊在临床上的应用	194
(四) 目形八卦诊在临床上的应用	196
(五) 手掌八卦诊在临床上的应用	197
(六) 脉形八卦诊在临床上的应用	199
二、药物八卦疗法	200
(一) 药物的八卦归类	200
(二) 太极混元治病法	201
(三) 太乙八卦治病法	203
(四) 乾元治病法	205
(五) 坤元治疗法	207
(六) 乾坤两仪治病法	208
(七) 坎离水火既济治病法	211
(八) 山泽通气治病法	216
(九) 龙雷震巽治病法	217
(十) 清离定巽治病法	219
(十一) 重卦治病法	221
三、推拿针灸导引八卦治疗法	223
(一) 八卦推拿治疗	223
(二) 八卦针灸治疗法	225
(三) 八卦气功治疗	230
四、临床疑难病的八卦疗法	235
(一) 头痛症的治疗	235
(二) 骂詈症的治疗	236
(三) 暴暗的治疗	236
(四) 鼓胀的治疗	237
(五) 痞积的治疗	238
(六) 耳聋的治疗	238
(七) 善伸数欠的治疗	239
(八) 遗精淋浊的治疗	239
(九) 离魂异疾的治疗	240
(十) 皮肤疼痛症的治疗	240
(十一) 具有时间规律的病症的治疗	241

第一章 八卦在生命科学中的体现

一、八卦的生命类象

当八卦形成之后,它最初仅代表世间万物的8种基本属性和物象。但事实上并非仅限于此,人世间客观事物运动变化是混沌的。阴阳交合在万变之中却又有不变之理,于是,后人借助卦画而生其义,将八卦之理赋予更多的含义。北宋邵康节就是以“万物类象”的原理来划分各类事物所属的卦象的,并作《梅花易数》之书传之于世。

人生活在宇宙之中,生命健康是与“万物类象”息息相关的,我们了解八卦的万物类象,对于生命健康来说具有一定的参考作用。为此,我们仅对八卦与人体生命健康直接关联的生命类象作以下阐述。

(一) 乾卦的生命类象

- [天时] 天,冰,雹,霰,日,酷暑,暴雨等。
- [身体] 头部,胸肺部,骨骼,心脏,男性生殖器,强壮的身体等。
- [时序] 晚秋至初冬,九十月之交。
- [家宅] 秋占宅兴隆,夏占有祸,冬占冷落,春占吉利。

(二) 坤卦的生命类象

- [天时] 地,多云,阴,雾,低气压。
- [身体] 腹部、消化器官,脾等。
- [时序] 晚夏至初秋
- [家宅] 安稳,多阴气,春占宅舍不安。
- [婚姻] 利于婚姻,宜税产之家、乡村之家或寡妇之家。
- [饮食] 牛肉,土中之物,甘味,野味,五谷,芋笋,动物内脏。
- [疾病] 腹部疾病,消化不良,皮肤病,疲劳。

(三) 震卦的生命类象

- [天时] 雷,地震,闪电。

[身体]足,肝脏,头发,神经,咽喉。

[时序]春季三月,草木萌芽之时,花蕾初长之时。

[家宅]山林之处,宅中虚惊,春占吉,秋占不利。

[婚姻]可有成,声名这家,利长男之婚。

[饮食]蹄肉,山林野味,鲜肉,果酸味,菜蔬。

[疾病]足部疾病,肝、胆之疾病,心理疾患,头痛,咽部疾患,创伤及突发病。

(四) 巽卦的生命类象

[天时]风,云雨交加,风雪。

[身体]臀部,呼吸器官,肠,腋。

[时序]春夏之交。

[家宅]安稳利市,春占吉,秋占不安。

[婚姻]可成,利长女之婚。

[饮食]鸡肉,山林之味,蔬菜,酸味。

[疾病]伤风,中风,呼吸道疾病,性病,妇女病,骨科疾病,肠道疾病。

(五) 坎卦的生命类象

[天时]水,雨,月,雪,霜,露。

[身体]耳,肾脏,生殖系统,肛门,血。

[时序]冬十一月。

[家宅]不安,暗昧,防盗。

[婚姻]利中男之婚,利北方之婚。

[饮食]猪肉,酒,冷饮,凉拌,海味,羹汤,水产品,腌制品,带核之物。

[疾病]生殖系统疾病,血液病,耳病,肾脏疾病,胃冷泄泻,痼冷之病。

(六) 离卦的生命类象

[天时]火,日,电,虹,霞。

[身体]眼,心脏,神经,乳房。

[时序]夏五月。

[家宅]安稳,平善,冬占不安,防火灾。

[婚姻]利中女之婚。

[饮食]煎炒或烧炙之物,干脯,熟肉,飞禽。

[疾病]眼疾患,心脏疾患,神经系统病,烫伤,中暑,乳房疾患。

(七) 艮卦的生命类象

[天时] 山, 山岚, 云, 雾。

[身体] 手, 骨, 鼻, 背, 男性生殖器。

[时序] 晚冬至初春。

[家宅] 诸事有阻, 家人不睦, 春占不安。

[婚姻] 阻隔难成不易, 利少男之婚。

[饮食] 土中之物, 诸兽之味。

[疾病] 手部疾病, 关节痛, 脾胃之疾患, 鼻腔之病患, 男科病。

(八) 兑卦的生命类象

[天时] 泽, 雨, 星, 新月, 刮西风。

[身体] 口腔, 肺, 大肠, 膀胱, 痰涎, 女性生殖器。

[时序] 中秋八月。

[家宅] 不安, 防口舌, 秋占喜悦, 夏占有祸。

[婚姻] 防损胎, 生女孩。

[饮食] 羊肉, 泽中之物, 辛辣味。

[疾病] 口腔疾患, 消化不良, 内脏疾病, 妇女病。

从以上的生命类象来看, 自古以来, 八卦不仅是关于宇宙的神秘探讨, 同时也是对人类生命的预测。这种预测, 是把生命置于宇宙之中, 且本能地从自身生命健康现象加以探究, 为使八卦成为一种神奇的生命科学奠定了基础。

二、八卦在生殖文化中的体现

恩格斯说, 人类社会生产包括两个方面: “一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必需的工具有的生产; 另一方面是人类自身的生产, 即种的繁衍。”(《马克思恩格斯选集》卷4)。人类文化就是建立在这两种生产的基础上的, 而人自身的生产即种的繁衍与“性”密不可分地联系在一起, 性即是生命的基础, 也是一种人类文化符号。在原始的蒙昧时代, 人类狂热地崇拜性和生殖, 自然界的许多事物都与男女生殖器官联系在一起, 并在宣泄生物本能的同时, 升华为一种文化现象, 《周易》正是这种狂热冲动的结果。

(一) 八卦中的生殖崇拜

八卦“近取诸身”，其阴阳两爻即阳爻(—)和阴爻(--)是男女性生殖器的符号。正如郭沫若说：“八卦的根底我们很鲜明地可以看出，是生殖器崇拜的孑遗，(—)以象男根，分而为(--)以象女阴，由此演出男女、父母、阴阳、刚柔、天地的观念。”这是最初“天人合一”观念的形成，也是生殖文化的原始记录。《周易》用阴爻(--)和阳爻(—)排列组合成八卦，八卦两两相重为六十四卦，进而演为三百八十四爻，标志着阴阳两性生育出天地间的万事万物。

在这8种基本卦形中，乾坤两卦为父母，其余六卦为其子女，它们都有男女之别，且两性相对，老少相称，互相对应而成配偶关系，其中震为长男→巽为长女；坎为中男→离为中女；艮为少男→兑为少女，而男女的区别是以卦的阴阳数为基础来区分的，皆阴为女卦，皆阳为男卦；只一阴为女卦，只一阳为男卦，即所谓“阳卦多阴爻，阴卦多阳爻”。

不仅如此，八卦还“远取诸物”，它认为天地宇宙间的万物都有阴阳之分，如同人类有男女之别，如天为阳，地为阴；日为阳，月为阴；山为阳，泽为阴等等。因此，可以说《周易》中的阴阳八卦是从人类生殖现象对自然界普遍生命力的模拟，如《周易·系辞》所说“易与天地准”，因男女而繁衍人类，因天地而化醇万物。于是，人类的生殖崇拜就有了许多兴象之物，人类在大自然面前把自己所认识的事物，都因生殖崇拜的狂热冲动而抹上“性”的色彩。《周易》中对山和泽、云和雨、日和月、天和地的崇拜，都集中反应在男女交媾的生殖崇拜之中……

1. 山和泽的崇拜

在生殖崇拜意义上，山象征男性生殖器官，泽代表女性生殖器官。《周易·咸卦》就有“泽山咸”之说，它表示少男少女的性行为。咸卦形为上兑(☱)，为泽、为少女；下艮(☶)为山，为少男；其阴气下沉，阳气上升，则有“柔上而刚下，二气感应以相与”(《周易·咸·传》)，于是山泽通气，然后变化既成万物(《周易·说卦》)，可见山与泽是生殖万物的象征。

2. 云和雨的崇拜

“云雨”是中国生殖文化的一个。重要概念，它是男女交媾的雅致说法，是古人关于天地在暴雨中交感的奇特生命行为。“雨”为男子射出的精液，“云”是女人阴道的分泌物。《周易·乾·彖》说：“云行雨施，品物流行。”就形象生动地描述了创造生命的交媾行为。《周易·小畜》和《周易·睽》都有“云雨”的记载。

3. 日和月的崇拜

《周易》之“易”，本为日月之象，《周易·系辞》说：“易者，象也；象者，像也”。“悬象著明，莫大乎日月”，这是对日月的赞美：“日往则月来，月往则日来，日月相推而明生焉。”这既是日月相推的描写，也是男女交媾的模拟；“易，穷则变，变则通，通则久。”这“易”的穷、变、通包含着日月往来相推的深刻取象，而易到日月相推再到易的穷、变、通就是对男女交媾的生殖崇拜的讴歌。

4. 天和地的崇拜

《周易八卦》以乾卦为首，并赞美其“元亨利贞”，《周易·乾·彖》也说：“大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流行……”乾为天，通过对乾的崇拜，体现出人类对天的生命力的特殊情感。与乾相联系的是坤，坤为地，“至哉坤元，万物资生，甩顺承天。”可见天与地如同人类的男女。泰卦则称“天地交，泰”（《周易·泰·象》），其卦形为乾下坤上，表示阴气下沉，阳气上升，乾坤相交，阴阳相感。这是由天地而引发的生殖崇拜。

恩斯特·卡西尔说：“中国是标准的祖先崇拜的国家，在那里我们可以研究祖先崇拜的一切基本特征和一切特殊含义。”（《人论》）。从《周易》的诸类崇拜中，我们不难理解它们有一个泛义而共有的特征性的词汇——“阴阳”。《周易八卦》反复出现乾坤、男女、阴阳、刚柔等，“阴阳”则是这些相互对立的属性的浓缩，是宇宙万物生生不息的重要作用力，是一切生命的基础。“阴阳交感”不仅使人类繁衍，而且是宇宙生成和恒久变化的基本动因。因此，“阴阳”是“天人合一”的宇宙生成论的抽象概括，也是“阴阳合德”的生殖文化的形象总结。

在《周易八卦》看来，天人是同构合一的，天道与人道、自然与人类相合为一而成宇宙。“有天地然后有万物，有万物然后有男女。”（《周易·序卦》）。“天地氤氲，万物化醇。男女构精，万物化生。”（《周易·系辞》）。宇宙万物都可以由“阴阳”运动加以概括，从自然宇宙到社会人生，都可以看做是“阴阳”生生不息的结果。

“阴阳合德”的生殖文化观念正是根植于“天地合一”的宇宙生成论之中的，男女交媾是天地交感的再现。既然“天人合一”，那么阴阳交感就是男女交媾，就是天地交合。在这种阴阳交感的广泛意义上，《周易八卦》把男女交媾推及到天地交合的宇宙领域，把对人的生殖行为的赞美看做是对宇宙生成的讴歌。《周易八卦》就是在这种广泛意义上的生殖崇拜中，形成了更具有深刻意义的阴阳文化和人类生殖文化的，成为中华文化的源头。

（二）八卦中的性器官和性行为

《周易八卦》在阐述阴阳变化万物的过程中，将性器官和性行为用做比

喻,深刻地反映了生殖文化的内容。所谓阴、阳,所谓乾、坤,以及(一), (==)两符号,都是男女性器官的象征。正如《周易·系辞》所说:“乾,阳物也。坤,阴物也。阴阳合德而刚柔有体。”

在六十四卦中,还有关于男女交媾的卦画,直接描述性行为。

《周易·系辞》说:“夫乾,其静也专,其动也直,是以大生焉。夫坤,其静也翕,其动也辟,是以广生焉。”

《周易·乾·彖》:“云行雨施,品物流行。”

《周易·咸·彖》:“天地感而万物化生。”

《周易·归妹·彖》:“天地不交而万物不兴。”

《周易·系辞》:“刚柔相摩”,“屈信(伸)相感而利生焉。”

这里的“动也直”、“动也辟”、“云雨”、“感”、“交”、“相摩”、“屈信(伸)相感”等都是对男女交媾的描写。《咸卦》还对男女性生活的过程进行了生动而详细的记叙。

男女交媾是宇宙生成的基础,是人类繁衍的必然。因此,男女交媾是人类最伟大最神圣的事。但是,这样说仅把男女交媾当作了一种生物的原始本能,而事实上,人类交媾却超越于这种原始本能,更具有生命的社会本质属性。

《周易八卦》把这种男女交媾的价值观念进行了升华。首先,男女性符号“阴(--)阳(一)”不仅具体可感,而且是一种理念层次,可以广泛运用于自然、社会、政治、文化、道德等诸方面。“昔者圣人作《易》也,将以顺性命之理。是以立天之道,曰阴与阳;立地之道,曰柔与刚;立人之道,曰仁与义;……分阴分阳,答案用柔刚。”(《周易·说卦》)。阴阳、乾坤、刚柔等对立势力普及于天地人伦之间,既是万物化醇的基本法则,也是万物变化的动力。

其次,男女交媾的价值观念最直接的体现于婚恋。如咸卦表现的男女相感,不仅是一种生理上的满足,而且更是男女心理相悦的写照。正如陈梦雷在《周易浅述》中所说:“咸卦,下艮上兑,……艮体笃实,兑体和悦,男以笃实下交,女以心悦而上感。”同时,《周易》还强调男女交媾所形成的夫妻关系应当专一恒久(如恒卦),也是最好的说明。

(三) 八卦中的婚媾

对于人类而言,种的繁衍是一种超越生命本能的文化现象,它是男女交媾价值观念的最原始最直接的体现。婚恋方式则是将男女交媾的价值观念从原始本能升华为合法的、隐蔽的、潜在的文化现象,从而推动了人类社会和人类文化的发展。《周易八卦》在人类生殖崇拜的狂热冲动和男女交媾的原始本能基础上,折射出古代婚恋文化的光辉。

婚姻使男女经过某种仪式之后结合为夫妻,并为社会所认可,它是社会进步的必然过程,《周易·序卦》曰:“有天地然后有万物,有万物然后有男女,有男女然后有夫妻,有夫妻然后有父子……”在社会进步而出现婚姻的过程中,婚恋习俗深深地打上当时社会生活的历史烙印,《周易八卦》则反映了以下婚恋习俗和观念。

1. 一夫一妻制的形成

《周易·系辞》曰:“一阴一阳之谓道。”“生生之谓易。”这就是说一个男人和一个女人的交合是宇宙天地生殖循环的一种方式,可以说这是一夫一妻制最早的、最为明确的记载。《周易》还反复出现如乾坤、阴阳、日月、刚柔等词汇,实际上也是对一夫一妻制的记录和暗示。

不仅如此,《周易》还反对多夫制和多妻制,如姤卦,其卦形为(䷫),为一阴爻盛起五阳爻,一女媾五男,乃多夫制的象征,且表示女壮之甚,故姤卦辞曰:“女壮,勿用取女。”

《周易·姤·象》曰:“勿用取女,不可与长也。”

革卦卦形为上兑为泽,为少女;下离为火,为中女。这是多妻制的象征,故曰:“水火相息,二女同居,其志不相得,曰革。”(《周易·革·彖》)。这种多妻制也为《周易》所指责。

一夫一妻制、多夫制、多妻制等3种婚姻同时存在于那个时代,可见,当时一夫一妻制正处于形成时期。

2. 掠夺婚姻的遗迹

对于掠夺婚姻,恩格斯曾指出:“随着对偶婚的发生,便开始出现抢劫和购买妇女的现象,这是发生了一个深刻得多的普遍迹象。”(《马克思恩格斯选集》卷4)。由于当时正处于一夫一妻制的形成时期,《周易》也反映出了掠夺婚姻的遗迹。《屯卦》、《贲卦》、《睽卦》都有“匪寇婚媾”的记载,可见当时盛行这种掠夺婚姻。

3. 男尊女卑的礼制

中国封建礼制一贯表现为“男尊女卑”,这种礼制在《周易》时代就初步形成。《周易》认为,乾“统天”,坤“顺承天”;强调乾为“天下之至健也”,坤为“天下之至顺也”。因此,男要阳刚,女子则阴柔,“天尊地卑,乾坤定矣。卑高以陈,贵贱位矣。”这种“男尊女卑”被认为是天地生成的不可逾越的“天理”。

男尊女卑在恋爱问题上也反映出来,男子的主动地位为“吉”如“咸卦”之所以“取女吉”,是因此“柔上而刚下”,男主动下求于女,女乃应顺于男,故“吉”。反之,蒙卦则在童蒙之时,阴求于阳,女求于男,女见“金夫”而先求