

借

 **健康快车**
BAI BING BAI WEN SHA LONG CONG SHU
百病百问沙龙丛书

主编 谢雁鸣 宋春生

心律失常防治

430

问

37位院士、专家、名医倾心打造
4万人防病、治病、健康快车

畅销
第三版

中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

心律失常防治 430 问

主 编
编 者
审 阅

江苏工业学院图书馆
谢雁鸣 宋春生 胡晓炎
谢雁鸣 宋春生 胡晓炎
胡忠平 魏泽江 刁方
陈可冀 藏书章

图书在版编目(CIP)数据

心律失常防治 430 问/谢雁鸣等主编. —北京:中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-364-2

I. 心… II. 谢… III. 心律失常-防治-问答 IV. R541.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 21752 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

版 次: 2004 年 1 月第 3 版

印 次: 2004 年 1 月第 8 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-364-2/R·365

定 价: 18.00 元

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

心律失常是内科多发病、常见病，为使广大中初级医务人员及心律失常患者，更明确地掌握心律失常方面的有关知识及诊治方法，我们撰写了此书，旨在提高中、初级医务人员的医疗水平及使广大患者了解心律失常的病因病机及诊治方法。

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起,这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天,我们应赋予这句话以新的内容。或许,拥有健康的人对此并不在意。然而,那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视,他们已经在面对残酷的现实:由于健康正在离他们远去,所有的一切,事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在,只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们,请关注一下你们自己吧!

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩,我们每天都在面临着多种机遇的诱惑,迎接着变幻无穷的挑战。为此,我们需要不断地汲取知识的营养,以丰富我们的智慧,提高我们的才干,进而开拓我们的事业,这是每个人的期望。但是,请不要忘记,这一切一切的前提,是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基,理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说,任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要,因为只有您了解了自己的身体,掌握了足够的健康知识,您才能懂得怎样去呵护他,怎样使他保持最佳的状态,以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊,朋友!您了解自己的身体吗?您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

1. 为什么说心脏是人体重要器官? (1)
2. 心脏的作用是怎样的? (1)
3. 心脏位于人体哪个部位? (2)
4. 心脏的外形如何? (2)
5. 心脏内部结构怎样? (3)
6. 为什么有的人是右位心,右位心的人是否
易患心脏病? (3)
7. 心脏的传导系统包括哪些结构? (4)
8. 何谓窦房结? (5)
9. 何谓房室交界区? (5)
10. 何谓蒲金野氏纤维? (5)
11. 什么是心率,正常人的心率是多少? (6)
12. 什么是心律,它是怎样产生的? (6)
13. 心脏在整个心动周期是怎样进行活动的,心
脏不停地跳动会不会感到疲劳? (7)
14. 心脏是受哪些神经调节的? (7)
15. 心肌具有哪几个主要生理特性? (8)
16. 什么叫心音,心音是怎样产生的? (9)
17. 什么是心律失常? (10)
18. 心律失常如何分类? (10)
19. 如何根据心律失常的严重程度对其进行分类? (11)
20. 何谓心脏激动起源异常,包括哪些心律失常? (12)
21. 何谓心脏激动传导异常,包括哪些心律失常? (12)

22. 何谓窦性心律失常,有哪一种?	(13)
23. 何谓异位心律,有哪几类?	(13)
24. 何谓游走性心律,有哪一种?	(14)
25. 何谓逸搏?	(14)
26. 何谓心脏传导阻滞,有哪几类?	(14)
27. 何谓心脏异常传导经路?	(15)
28. 何谓预激综合征?	(15)
29. 异位心律伴传出阻滞包括哪几种?	(16)
30. 何谓反复心律?	(16)
31. 何谓并行心律?	(16)
32. 何谓被动性异位心律,包括哪几种?	(17)
33. 何谓自动性异位心律,包括哪几种?	(17)
34. 何谓期前收缩,有哪一种?	(17)
35. 何谓阵发性心动过速,有哪一种?	(18)
36. 何谓心房扑动?	(18)
37. 何谓心房纤颤?	(19)
38. 何谓窦房传导阻滞?	(19)
39. 何谓房内传导阻滞,有哪一种?	(19)
40. 何谓房室传导阻滞,有哪一种?	(20)
41. 何谓紊乱性心律?	(20)
42. 何谓室内束支传导阻滞,有哪一种?	(21)
43. 何谓阿—斯氏综合征?	(22)
44. 何谓颈动脉窦综合征?	(23)
45. 何谓克恩—塞尔综合征?	(23)
46. 何谓 Q-T 间期延长综合征?	(23)
47. 何谓二尖瓣脱垂综合征?	(24)
48. 何谓奎尼丁晕厥?	(25)
49. 何谓药源性延迟复极综合征?	(25)

50. 何谓电—机械分离？	(26)
51. 何谓非阵发性心动过速？	(26)
52. 何谓阵发性房性心动过速？	(26)
53. 什么叫心脏的干扰，有哪几种？	(27)
54. 什么叫心脏干扰性脱节，有哪几种？	(27)
55. 什么叫洋地黄效应？	(27)
56. 心律失常对血流动力学有何影响？	(28)
57. 心律失常对哪些重要脏器血液循环有影响？	(29)
58. 有哪些药物能引起心律失常？	(30)
59. 如何识别抗心律失常药诱发或加重的心律失常？	(33)
60. 心律失常属于中医的什么范畴？	(34)
61. 中医历代医家对“惊悸怔忡”是如何论述的？	(35)
62. 中医历代医家对“心痹”是怎样论述的？	(37)
63. 心律失常的发病情况如何？	(38)
64. 哪些疾病与心律失常有密切关系？	(38)
65. 感冒、发烧为什么会导致心律失常？	(39)
66. 饱餐会引起心律失常吗？	(40)
67. 拔牙会引起心律失常吗？	(41)
68. 吸烟为何引起心律失常？	(41)
69. 饮酒为何会引起心律失常？	(42)
70. 饮茶会引起心律失常吗？	(43)
71. 性生活会引起心律失常吗？	(43)
72. 过度疲劳会引起心律失常吗？	(44)
73. 情绪变化会引起心律失常吗？	(44)
74. “不寐”与心律失常有关吗？	(45)
75. “恶梦”与心律失常有何关系？	(45)
76. 心律失常与性别、年龄有关吗？	(46)
77. 心律失常会遗传吗？	(46)

78. 酸中毒为何易诱发心律失常?	(46)
79. 高血钾为何可以诱发心律失常?	(47)
80. 低血钾为何会诱发心律失常?	(48)
81. 高血钙为何会诱发心律失常?	(49)
82. 低血钙为何会诱发心律失常?	(49)
83. 洋地黄诱发心律失常的原理是什么?	(49)
84. 急性心肌梗塞为什么会伴有心律失常?	(50)
85. 哪些心律失常可引起阿—斯氏综合征?	(51)
86. 为什么颈动脉窦综合征可引起心律失常?	(51)
87. 电—机械分离的病因是什么?	(52)
88. 甲状腺机能亢进的病人为什么会出现心律失常?	(52)
89. 动脉粥样硬化性心脏病为什么会出现心律失常?	(52)
90. 心肌炎为什么会出现心律失常?	(53)
91. 青年人出现了心律失常一定是心肌炎吗?	(53)
92. 怎样判定心律失常是由病毒性心肌炎引起的?	(54)
93. 心肌炎的心律失常在何种情况下易出现?	(55)
94. 抗心律失常药物为什么会诱发或加重心律失常?	(55)
95. 心源性猝死与心律失常有何关系?	(56)
96. 窦性心动过速的主要病因病机有哪些?	(56)
97. 窦性心动过缓的主要病因病机是什么?	(57)
98. 期前收缩的主要病因是什么?	(58)
99. 期前收缩的病机是什么?	(59)
100. 阵发性室性心动过速的病因是什么?	(59)
101. 扭转型室性心动过速的病因是什么?	(60)
102. 阵发性心动过速产生的机理是什么?	(60)
103. 心房扑动和颤动的病因有哪些?	(61)
104. 心房扑动及颤动的病机是什么?	(61)
105. 心室扑动及颤动的病因是什么?	(63)

106. 心室扑动及颤动的病机是什么? (63)
107. 病态窦房结综合征(SSS)的病因有哪些? (64)
108. 病态窦房结综合征(SSS)的病机是什么? (64)
109. 老年人的SSS病因与青年人有什么不同? (65)
110. 老年人的SSS病机与青年人有何不同? (65)
111. 逸搏及逸搏性心律常见于何种情况? (66)
112. 预激综合征的发生机理是什么? (67)
113. 并行心律的病因有哪些? (70)
114. 并行心律的病机是什么? (70)
115. 反复心律的病因有哪些? (71)
116. 反复心律的病机是什么? (71)
117. 窦房阻滞的病因是什么? (73)
118. 心房内传导阻滞的病因有哪些? (74)
119. 房室传导阻滞的病因有哪些? (74)
120. 房室传导阻滞的病机是什么? (74)
121. 室内束支传导阻滞的病因是什么? (75)
122. 室内束支传导阻滞的病机是什么? (76)
123. 混乱性心律的病因有哪些? (76)
124. 完全性房室传导阻滞的病因有哪些? (77)
125. 为什么心律失常可出现阿—斯氏综合征? (77)
126. 为什么颈动脉窦综合征可出现心律失常? (78)
127. 为什么克恩—塞尔(Kearns-Sayre)综合征可出现心律失常? (78)
128. 奎尼丁晕厥所致的心律失常机理是什么? (79)
129. 电—机械分离的机理是什么? (80)
130. 中医对心悸的病因是怎样认识的? (80)
131. 中医对心悸的病机是如何论述的? (81)
132. 中医对眩晕的病因是怎样认识的? (82)

133. 中医对眩晕的病机是如何论述的?	(83)
134. 中医对胸痹的病因是怎样认识的?	(84)
135. 中医对胸痹的病机是如何论述的?	(84)
136. 中医对不寐的病因是怎样认识的?	(85)
137. 中医对不寐的病机是如何论述的?	(86)
138. 中医对厥证的病因是如何认识的?	(86)
139. 中医对厥证的病机是如何论述的?	(87)
140. 什么是心电图?	(88)
141. 心电图为什么对分析心律失常有特异性, 心电图有哪几种?	(88)
142. 怎样学会初步看心电图?	(89)
143. 心电图的正常值及意义是什么?	(89)
144. 如何分析心电图?	(92)
145. 如何从患者病史中了解和评价心律失常?	(93)
146. 心律失常患者应做哪些体格检查?	(94)
147. 普通心电图在心律失常检查中作用如何?	(95)
148. 如何运用心电图诊断心律失常?	(95)
149. 电生理检查在心律失常诊断中的地位如何?	(96)
150. 运动试验检查心律失常有何意义?	(97)
151. 动态心电图对检查心律失常有何意义?	(97)
152. 经食道心房调搏对诊断心律失常的意义是什么?	(98)
153. 正常窦性心律的心电图特征是什么?	(98)
154. 窦性心动过缓的心电图特征是什么?	(98)
155. 窦性心动过速的心电图特征是什么?	(99)
156. 窦性心律不齐的心电图特征是什么?	(99)
157. 窦房结内游走性心律的心电图特征是什么?	(100)
158. 心房内游走性心律的心电图特征是什么?	(101)
159. 窦房结—交界区游走性心律的心电图特征是	

什么？	(101)
160. 窦性停搏、窦性静止的心电图特征是什么？	(102)
161. 如何鉴别缓慢性窦性心律失常是功能性的， 还是器质性的？	(102)
162. 病态窦房结综合征的心电图特征是什么？	(103)
163. 交界性逸搏及交界性逸搏性心律的心电图特征是 什么？	(103)
164. 房性逸搏与房性逸搏性心律的心电图特征是 什么？	(104)
165. 室性逸搏及室性逸搏性心律的心电图特征是什么？ ...	(105)
166. 加速房性逸搏心律(非阵发性房性心动过速)的心电图特征 是什么？	(105)
167. 非阵发性交界性心动过速的心电图特征是什么？ ...	(106)
168. 非阵发性室性心动过速的心电图特征是什么？	(107)
169. 窦房干扰的心电图特征是什么？	(107)
170. 房性融合波的心电图特征是什么？	(108)
171. 房室交界性干扰的心电图特征是什么？	(108)
172. 室性融合波的心电图特征是什么？	(108)
173. 房室内差异性传导阻滞的分类及心电图特 征是什么？	(109)
174. 干扰性房室脱节的分类及心电图特征是什么？	(110)
175. 期前收缩的分类及心电图特征是什么？	(111)
176. 房性期前收缩二联律与窦性心动过缓或窦房阻滞的心电图 如何鉴别？	(113)
177. 室性期前收缩的美国 Lown 分级标准是什么？	(114)
178. 病理性室性期前收缩的判定标准是什么？	(114)
179. 混乱性心律的心电图特征是什么？	(115)
180. 窦房传导阻滞的分类及心电图特征是什么？	(115)

181. 心房内传导阻滞的分类及心电图特征是什么? (116)
182. 房室传导阻滞的分类及心电图特征是什么? (117)
183. 室内束支传导阻滞的分类及心电图特征是什么? ... (119)
184. 房性阵发性心动过速的心电图特征是什么? (123)
185. 房性阵发性心动过速如何与窦性阵发性心动过速鉴别? (124)
186. 室性阵发性心动过速的心电图特征是什么? (125)
187. 房室交界性阵发性心动过速心电图表现是什么? ... (126)
188. 阵发性房性心动过速伴房室传导阻滞的心电图特征如何? (127)
189. 阵发性室上性心动过速伴室内差异性传导、束支传导阻滞或预激综合征如何与室性心动过速相鉴别? (127)
190. 房扑与房颤的心电图特征是什么? (128)
191. 室扑与室颤的心电图特征是什么? (130)
192. 心室停顿的心电图表现是什么? (131)
193. 房颤合并室内差异性传导的心电图特征是什么? ... (131)
194. 房颤合并室内差异性传导如何与房颤合并室性早搏相区分? (131)
195. 房颤合并房室传导阻滞的心电图特征是什么? (132)
196. 传出阻滞的心电图特征是什么? (132)
197. 并行心律及并行心动过速的分类及心电图特征是什么? (134)
198. 反复心律及反复性心动过速的分类及心电图特征是什么? (135)
199. 预激综合征心电图分型是怎样的? (137)
200. 预激综合征合并反复性心动过速的心电图特征是什么? (138)
201. 预激综合征合并心房纤颤的心电图特征是什么? ... (139)

202. 预激综合征合并心房纤颤如何与室性心动过速的心电图鉴别? (139)
203. 预激综合征合并心肌梗塞的心电图特征是什么? ... (140)
204. 电—机械分离的心电图是怎样的? (140)
205. 临终前心电图是怎样的? (140)
206. 奎尼丁晕厥的心电图表现如何? (141)
207. 药源性延迟复极综合征的心电图表现如何? (141)
208. 酸中毒时心电图表现多是怎样的? (142)
209. 电解质紊乱时有哪些心电图表现? (142)
210. 洋地黄效应及洋地黄过量时心电图表现如何? (144)
211. 阿—斯氏综合征的心电图表现是怎样的? (145)
212. 颈动脉窦综合征的心电图特征是怎样的? (145)
213. 克恩—塞尔(Kearns-Sayre)综合征的心电图特征是怎样的?
..... (145)
214. Q-T 间期延长综合征的心电图特征是怎样的? (145)
215. 甲状腺功能亢进病人多表现为怎样的心律失常? ... (146)
216. 动脉粥样硬化的心电图表现如何? (146)
217. 心肌炎的心律失常有哪些心电图表现,如何应用心电图判断
心肌炎的预后? (149)
218. 二尖瓣脱垂综合征的心电图表现如何? (150)
219. 小儿心律失常的特点是什么? (150)
220. 年轻人心律失常的特点是什么? (152)
221. 老年人心律失常的特点是什么? (152)
222. 心力衰竭与心律失常有何关系? (153)
223. 心律失常与中医心悸怔忡关系如何,心悸
怔忡如何鉴别? (154)
224. 数脉表示什么样的心律失常? (154)
225. 什么是促脉,代表什么样的心律失常? (155)

226. 什么是迟脉,迟脉代表什么样的心律失常?	(155)
227. 什么是结脉,结脉代表什么样的心律失常?	(156)
228. 什么是代脉,代脉代表什么样的心律失常?	(156)
229. 心气虚损心律失常的辨证要点是什么?	(157)
230. 心阳不振心律失常的辨证要点是什么?	(157)
231. 心阴不足心律失常的辨证要点是什么?	(158)
232. 心血不足心律失常的辨证要点是什么?	(158)
233. 心脾两虚心律失常的辨证要点是什么?	(158)
234. 肾精不足心律失常的辨证要点是什么?	(159)
235. 肝肾阴虚心律失常的辨证要点是什么?	(159)
236. 惊恐扰心心律失常的辨证要点是什么?	(160)
237. 心虚胆怯心律失常的辨证要点是什么?	(160)
238. 心血瘀阻心律失常的辨证要点是什么?	(160)
239. 痰火扰心心律失常的辨证要点是什么?	(161)
240. 水气凌心心律失常的辨证要点是什么?	(161)
241. 寒凝心脉心律失常的辨证要点是什么?	(161)
242. 饮停胸胁心律失常的辨证要点是什么?	(162)
243. 食滞胃脘心律失常的辨证要点是什么?	(162)
244. 肝郁化火心律失常的辨证要点是什么?	(162)
245. 心火亢盛心律失常的辨证要点是什么?	(163)
246. 心肾不交心律失常的辨证要点是什么?	(163)
247. 阴虚阳亢心律失常的辨证要点是什么?	(163)
248. 心律失常的常见临床症状有哪些?	(164)
249. 心律失常出现哪些症状应引起高度重视?	(164)
250. 室性早搏及室性心动过速的临床症状是什么?	(165)
251. 室上性期前收缩的临床症状有哪些?	(165)
252. 病态窦房结综合征的临床症状有哪些?	(165)
253. 传导阻滞的临床表现有哪些?	(166)