

借

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

乳腺增生与乳腺癌

编 著 万冬桂 洪英杰

53

中国中医药出版社

健康教育丛书

53

乳腺增生与乳腺癌

编著 万冬桂 洪英杰

文内插图 李佩文

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

乳腺增生与乳腺癌 / 万冬桂等编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-778-1

I. 乳... II. 万... III. ①乳腺增生 - 基本知识②乳腺癌 - 基本知识 IV. ①R655. 8②R737. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133679 号

责任编辑:罗海鹰

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北省欣航测绘院印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168 毫米 32 开

字数:49 千字

印张:4.5

版次:2005 年 1 月第 2 版

印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册数:4000

书号:ISBN 7-80156-778-1/R·778

定价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 什么是乳腺增生和乳腺癌 (3)
- 乳腺增生和乳腺癌在发病年龄上有什么
不同 (4)
- 乳腺增生与乳腺癌如何鉴别 (5)
- 什么是乳腺纤维瘤 (7)
- 乳腺增生和乳腺癌的发生与内分泌功能
有什么关系 (8)
- 什么是浸润性乳腺癌和非浸润性乳腺癌 (11)
- 乳腺癌容易出现哪些部位转移 (12)
- 乳腺癌的分期是怎么回事 (14)
- 什么是雌激素受体和孕激素受体，有何
临床意义 (15)

疾病信号

- 乳腺增生症有哪些临床特点 (21)
- 乳腺癌有哪些常见的信号 (23)

就医须知

- 得了乳腺增生症怎么办 (27)
- 乳腺癌患者如何采取综合治疗 (28)
- 乳腺癌患者应如何随诊，怎样复查 (32)

检查须知

- 如何早期发现乳腺癌 (37)
- 乳腺增生和乳腺癌常可采用哪些辅助
检查 (40)

住院须知

..... (43)

用药宜忌

乳腺癌患者在服药过程中应注意什么 (49)

家庭保健

乳腺癌会遗传吗 (53)

乳腺癌患者能否恢复正常工作 (54)

乳腺癌与饮食因素有关吗 (55)

乳腺癌患者应养成怎样的饮食习惯 (57)

乳腺癌患者应如何对待婚姻和性生活 (61)

乳腺癌患者应如何安排自己的日常生活 (63)

预后康复

- 什么是癌症病人的康复 (69)
- 精神心理因素与乳腺癌的发生发展有何
 关系 (70)
- 如何调节情绪, 克服恐惧心理 (73)
- 如何克服紧张情绪, 学会“放松”自己 (75)
- 如何树立求生意志, 战胜癌魔 (78)
- 乳腺癌术后为什么会发生患侧上肢水肿 (80)
- 术后上肢水肿如何防治 (82)
- 乳腺癌患者应如何配合放射治疗 (84)
- 乳腺癌放疗后可能出现哪些并发症, 如何
 防治 (86)
- 化疗有哪些毒副反应 (89)
- 化疗时出现恶心、呕吐怎么办 (90)
- 乳腺癌患者放疗、化疗要做多少个疗程 (92)
- 乳腺癌患者可以选用哪些气功疗法 (93)

新技术新方法

- 乳腺癌患者为什么需要化疗，
 常选用哪些化疗药物 (97)
- 什么是全身化疗和局部化疗 (100)
- 什么是内分泌治疗，哪些乳腺癌患者
 宜采用内分泌治疗 (101)
- 内分泌类药物治疗有何特点 (103)

新药特药

- 赫赛汀 (Herceptin) (107)
- 卡培他滨 (capecitabine, 希罗达) (108)
- 依西美坦 (Exemestane, 阿诺新, 可怡) ... (109)
- 阿那曲唑 (Anastrozole, 瑞宁得) 及
 来曲唑 (110)

常用药

- 乳腺癌患者如何选用雌激素 (113)
- 乳腺癌患者如何选用雄激素 (114)
- 三苯氧胺应服用多长时间，有何副作用 ... (115)
- 什么是黄体酮类药物，如何应用 (116)
- 乳腺癌患者可选用哪些免疫制剂治疗 (118)
- 中医中药在乳腺癌的治疗中有何优势 (121)

关键词索引

- (123)

一般知识

健康需知识
医理是真知



什么是乳腺增生和乳腺癌

乳腺增生是发生于乳腺的一种良性病变,表现为乳房内条索状、片块状或囊性结节。乳腺增生结节一般质地较软或中等,伴有压痛,活动度好,边界清楚,常随月经周期或情绪而发生变化,其肿物大小短期内无增大趋势。

乳腺癌是发生于乳腺的恶性肿瘤,表现为乳腺内质地坚硬的肿块,无压痛,边界不清,推之不活动,短期内增大明显,或伴腋下或锁骨上淋巴结肿大,或伴乳头内陷,乳房皮肤呈橘皮样改变。

乳腺增生和乳腺癌是发生于女性乳腺的两种常见疾病,其临床表现均为乳房内肿块,但其性质根本不同,治疗手段各异,故当发现乳腺内肿物时应及时去医院就诊,并做相应的检查,以明确诊断,及时治疗。