

伍成泉 著

汉末魏晋南北朝 道教戒律规范研究

儒道释
博士论文丛书



四川出版集团 巴蜀书社

伍成泉 著

汉末魏晋南北朝
道教戒律规范研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

汉末魏晋南北朝道教戒律规范研究/伍成泉著. —成都: 巴蜀书社, 2006.11

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 7-80659-941-X

I. 汉... II. 伍... III. ①戒律(道教) — 研究 — 中国 — 汉代②戒律(道教) — 研究 — 中国 — 魏晋南北朝时代 IV. ①B953②B959.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 134396 号

汉末魏晋南北朝道教戒律规范研究

伍成泉 著

责任编辑	侯跃生
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话: (028) 86259397
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	四川五洲彩印有限责任公司 电话: (028) 85011398
版 次	2006 年 12 月第 1 版
印 次	2006 年 12 月第 1 次印刷
成品尺寸	203mm×140mm
印 张	12.25
字 数	200 千字
书 号	ISBN 7-80659-941-X/B·175
定 价	24.00 元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与
社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所

序

2002年，伍君成泉以优异成绩考入华中师范大学历史文献所攻读博士学位，勤奋好学，入校伊始就对王先谦的《庄子集解》和郭庆藩的《庄子集释》进行过仔细校读和研究。当年，正好我们筹备、成立道家道教文化研究中心，他便加入了这个研究队伍。经商议，确定以道教戒律作为研究课题。

这个课题是很有意义的。道教是中国土生土长的宗教，无论过去或现在，都在社会上有很大影响。作为一个成熟的宗教，它本身的建设和发展是很重要的，道教戒律的规范就是道教建设中的重要问题之一。伍成泉的《汉末魏晋南北朝道教戒律规范研究》，在追溯道教戒律的起源和初步形成之后，对魏晋南北朝道教戒律的主要经典文献进行了深入的分析 and 研究。对一些不好确定的问题进行了考证，例如许多道经的年代问题，他参考前人研究，分别确定一个大致年代。进一步又对戒律的思想渊源、表现形式、基本原理和实际持行状况等等作深入的考察。各方面都有所创新。

撰写论文近两年的时间中，我们道家道教中心的一部《道藏》及一些有关参考书，常年在伍成泉的书桌上摊开着，其反复研读之功可见一斑。他读书用心之专，是老师们所共同赞赏的。这种始终如一的精进精神，必将在日后取得更大的学术成就，我们期盼、等待着。

熊铁基

2006年5月30日

目 录

序	熊铁基 (1)
导 言	(1)
第一章 道教戒律规范的起源和初步形成	(20)
一 道教戒律规范溯源	(21)
(一) 先秦宗法性国家宗教的禁戒规范	(21)
(二) 世俗的国家政令形式	(28)
二 汉末道教戒律规范的形成过程	(36)
(一) 汉代儒家“神道设教”的实践和谶纬神学的 形成	(37)
(二) 从谶纬神学的“天戒”到《太平经》的“天 诫”	(44)
(三) 汉末民间道教戒律规范与《太平经》“天诫” 的渊源关系	(58)
(四) 道教戒律规范的初步形成	(72)
第二章 魏晋南北朝道教戒律规范的经典文献	(86)
一 概述	(86)

二 天师道“清整运动”及其所造戒律规范文献·····	(91)
(一)《大道家令戒》和《阳平治》·····	(91)
(二)《女青鬼律》·····	(96)
(三)《老君说一百八十戒》·····	(106)
(四)《老君音诵诫经》·····	(117)
(五)《陆先生道门科略》·····	(125)
(六)其他·····	(127)
三 晋宋时期三洞经书中的戒律规范文献·····	(131)
(一)《洞神经》所属戒律规范类文献·····	(131)
(二)《灵宝经》所属戒律规范类文献·····	(135)
(三)《上清经》所属戒律规范类文献·····	(146)
四 南北朝中后期的戒律规范文献·····	(159)
(一)《四极明科》和《智慧观身大戒文》·····	(160)
(二)《太上洞玄灵宝升玄内教经》·····	(167)
(三)《太上老君戒经》·····	(171)
(四)高玄派《戒文》·····	(174)
(五)其他·····	(179)
第三章 魏晋南北朝道教戒律规范对儒道释思想的融摄···	(183)
一 魏晋南北朝道教戒律规范对儒家伦理的融摄·····	(184)
(一)魏晋南北朝儒学的发展状况及其对道教的影响···	(184)
(二)天师道戒律规范对儒家伦理的融摄·····	(190)
(三)洞神派戒律规范对儒家伦理的融摄·····	(196)
(四)灵宝派戒律规范对儒家伦理的融摄·····	(202)
(五)上清派戒律规范对儒家伦理的融摄·····	(205)
二 魏晋南北朝道教戒律规范对道家思想的融摄·····	(207)

(一) 魏晋南北朝道教与道家的关系	(207)
(二) 魏晋南北朝道教戒律规范对道家思想的融摄	(216)
三 佛教对魏晋南北朝道教戒律规范的重大影响	(231)
(一) 佛教小乘戒对道教戒律规范的影响	(231)
(二) 大乘菩萨戒对道教戒律规范的影响	(243)
(三) 大乘“愿念”在道教戒律规范中的体现	(249)
(四) “因缘”观念在道教戒律规范中的体现	(252)
第四章 魏晋南北朝道教戒律规范的表现形式、基本原理和	
实际持行状况	(257)
一 魏晋南北朝道教戒律规范的表现形式	(258)
(一) “道诫”的条文化	(258)
(二) “道律”的形成	(262)
(三) 上清派“科”、“律”的融合趋势	(273)
(四) 洞神派的“禁”、“戒”之分和趋合	(275)
(五) 灵宝派“科”、“戒”、“律”的融合和“戒律”	
部类的形成	(278)
二 魏晋南北朝道教戒律规范的基本原理	(286)
(一) 戒律规范的受持功德	(286)
(二) 戒业与“仙真”位秩	(294)
(三) 戒法的“止”、“行”之分和“以无戒为戒”	
思想的出现	(300)
(四) 科律的罪与罚	(306)
(五) 戒律的授度、持奉与舍弃	(318)
三 魏晋南北朝道教戒律规范的实际持行状况	(329)
(一) 魏晋时期道教戒律规范的实际持行状况	(330)

(二) 南北朝时期道教戒律规范的实际持行状况	(336)
结 语	(352)
参考文献	(361)
后 记	(375)

导 言

作为构成中国传统文化重要支柱之一的道教，自 20 世纪上半叶开始就逐渐引起了欧美学者的重视和广泛研究，1968 年、1972 年和 1979 年这三次国际会议的召开更是极大地推动了世界各国道教研究的发展。我国学术界在最近 20 年来这方面的研究亦甚是引人瞩目，在诸如道教经典、道教史、道教思想、道教科仪、道教文学、道教宫观名山、道教音乐、道教外丹术、道教内丹术、道教医学等广泛领域内已经取得了丰硕的成果。然而，道教是一极虚融博杂、博大精深的信仰和文化体系，“仰之弥高、钻之弥深”，还有许多的领域需要我们去开拓、已经开拓了的领域尚待我们更深入细致地挖掘和钻研。别的不说，单就文献资料而言，《道藏》、《道藏辑要》、《藏外道书》、《敦煌道藏》等等，可谓浩如烟海、汗牛充栋，仅只一部明《道藏》就有三洞、四辅、十二类，总卷帙达 5485 卷，里边内容包罗万象，涉及到哲学、伦理、法律、军事、体育、文学、艺术、历史、地理、化学、天文学、医药卫生等等各个领域，堪称中国传统文化的宝库。深入发掘这些传统文化的精华殊为不易，然而却很有价值，

比如说作为“十二类”之一的戒律类，以收集道教戒和科律为主，以今天的眼光看，道教戒属于宗教伦理道德的范畴，而科律则可以涵摄于法律（中国法制史）的范围之内（科律也包含有伦理道德方面的内容）。显然，对这些戒律类道经文献进行较深入的研究，也是一个具有重要学术价值和现实意义的课题。

一

在宗教学上，戒律（禁忌）通常被作为宗教的基本要素之一，具体地说，是外在要素之一，相对于宗教思想、宗教体验和宗教感情等内在要素而言，戒律是它们的外在表现，这主要体现在：一是它作为一种宗教行为，它是沟通神—人关系的重要途径，信徒们通过禁忌行为、遵守戒律向上帝和神明表达自己虔诚的敬畏依赖之情，这成了他们身心修养的极其重要内容；二是它作为行教之具，它又属于宗教制度的范畴，它把纯属个人内在的信念扩展开来固定为程式化的形式和规范化的准则，为宗教组织提供法规性保障，使之真正成为一门宗教。因此戒律是一般宗教都具备的，如耶稣在《新旧约全书》中将戒律留传下来，称为“基督教十戒”（“摩西十戒”）；伊斯兰教的《古兰经》有关在斋月里每天日升日落期间禁绝房事和一切饮食等规定，其饮食禁戒和摩西律法有许多相通的地方；犹太教同样也存在众多的禁戒，翻看《圣经》的《利未记》和《申命记》可知；佛教戒律尤为浩繁，各部律、戒经、律论、大乘菩萨戒律等构成的整个“律藏”，对佛教徒的宗教生活和道德要求做了极详细的规定。中国道教亦

然，在其一千多年发展历史中，为教团组织的整肃和合、为号召民众生信，各道派以老君、天尊名义所创造的禁戒科律可谓大大小小、各式各样，据宋孙夷中《三洞修道仪》称，到唐代“三洞科格自正一至大洞凡七等，有一百二十策，二千四百科，一千二百律，一千二百诫”^①；明代《道藏尊经历代纲目》也说：“道门戒品一千五百二十七诫，随法所受，检制修行；道门科品三十六卷，科令检制所受及传道品格；道门律品四十卷，制御鬼神、条录罪福。”^② 这些禁戒科律大部分还保存在明《道藏》中，其“三洞”各部下都有“戒律类”，此外，“本文类”及“四辅”各部也包含不少戒律性质的道经，如果再加上《藏外道书》、《敦煌道藏》所收，其卷帙之多可与佛教的“律藏”相媲美。

面对如此丰富的文献资料，道教戒律的研究现状又是如何呢？下面几篇文章能使我们对此有个初步的了解：在西方，据法国著名女学者安娜·赛德尔（Anna Seidel）所著《西方道教研究编年史（1950—1990）》看来^③，西方尚无研究道教戒律的专门著作；而在日本，楠山春树先生在《道教和儒教》一文中曾说：“关于道教的戒，似乎还没有综合性的论著。”^④ 至于台湾，林富士先生的《台湾地区“道教研究”总论（1945—2000）（初稿）》一文提到的有关道教戒律的研究成果甚为寥寥，林先生说：“事

① [宋]孙夷中《三洞修道仪》，《道藏》，文物出版社、上海书店、天津古籍出版社，1994年版（以下版本同），第32册，第166页。

② 《道藏尊经历代纲目》，《道藏》第34册，第516页。

③ Anna Seidel, “A Chronicle of Taoist Studies in the West 1950—1990”, *Cahiers d'Extrême - Asie*, 5 (1989—1990). 国内有吕鹏志、陈平等译本，中华书局2002年版。

④ 楠山春树《道教和儒教》，载福井康顺等监修《道教》第2卷，东京，平河出版社1983年版，国内有朱越利等译本，上海古籍出版社1992年版，第48页。

实上,有关道教的戒律、悔罪、救赎的信仰(和仪式),以及死后世界观,仍有待更进一步的研究。”^①在大陆,丁培仁先生在《1996—2000年国内道教研究成果综述》一文中说:“强昱《〈老君说一百八十戒〉的律法精神》(2000)是不多见的论戒律的论述,这与道教大量的戒律不成比例。”^②看来,相对许多其他方面而言,道教戒律研究在整个道教研究中还是一个相当薄弱的环节。然而,这只是一个大概的印象,如果我们进一步深入地考察,会发现虽然系统的综合性的著作不多,但散布于各种著述之中、涉及到道教戒律的研究成果还是不少的,以下就对它们作一简单归纳:

在西方,由于贺碧来(Isabelle Robinet)、司马虚(Michel Strickmann)等学者的努力,早期(4—5世纪)上清经典已经得到了相当深入的研究。贺碧来先生《道教史上的上清降经》二卷对产生于东晋时期的140多篇上清经进行了清理和分析,并对《道藏》中大约260篇上清经进行了重新整理。司马虚先生的《茅山的道教——降经编年史》从《道藏》近百篇经书中考定出魏华存于东晋最初降授给杨羲的首批上清经,兼及梁代经陶弘景整理的经书。他们对有关戒律类道经年代的考定对于我们研究上清派戒律无疑是十分有帮助的。贺碧来先生的《神圣经书的流传》还探讨了道教的传经禁戒以及道士等级阶位与所受道德戒律的关系。安娜·赛德尔女士的《皇家宝藏和道教圣物》,以及施舟

^① 见 <http://art.nhltc.edu.tw/teacher/mo2/religions/台湾宗教学会/道教—林富士.doc>。该文即据氏著《台湾地区的道教研究概述(1945—1995)》一文改写而成(原载于《台湾宗教学会通讯》第5期,2000年5月)。

^② 丁培仁《1996—2000年国内道教研究成果综述》,载《社会科学研究》2002年第1期。

人先生的《敦煌抄本中的道教职位》等，对这方面也有过具体的论述^①。许理和（Erik Zürcher）先生《佛教对早期道教的影响》一文则以东汉至六世纪早期 123 部道教经典为基础从多方面探索了道教对佛教文化的广泛借鉴和吸收，认为灵宝经典有关十戒的戒条明显来自于佛教的大乘思想^②。

日本学者在这方面的成果也颇引人注目。大渊忍尔先生《论古灵宝经》一文通过对敦煌 p.2861 和 p.2256 号文书的拼合和研究，揭示这两件文书即是南朝宋文明撰写的《通门论》（而《通门论》又是根据南朝宋陆修静《灵宝经目序》和《灵宝经目》而撰成的），他的研究使我们得以从《道藏》如此大量的灵宝经中区别出一组古灵宝经，这已经成了我们进行分析、探讨灵宝派戒律的十分重要的基础^③。大渊先生的另一著作《敦煌道经·目录编》（敦煌所见道教抄本叙录）也是我们从事道教研究的重要工具书，该书从敦煌抄本中考定并整理出 100 多篇道经，其中有许多道经不见于《道藏》，这些佚经中包含了部分戒律类著作^④。楠山春树先生撰有《道教和儒教》的长文，试图以道教的戒为中心论述“道教与儒教”的关系，将道教的戒与佛教对照起来叙述（先介绍了佛教戒的大体情况），归纳了道教的五戒四种、八戒两

① 以上参见安娜·赛德尔《西方道教研究编年史（1950—1990）》，吕鹏志、陈平等译，中华书局 2002 年版，第 12 页，第 41 页。

② Erik Zürcher, “Buddhist Influence on Early Taoism: A Survey of Scriptural Evidence.” *T'oung Pao*, 66 (1980), pp.134. 转引自王承文《敦煌古灵宝经与晋唐道教》，中华书局 2002 年版，第 108 页。

③ Ofuchi Ninji, “On Ku Ling - pao - ching”, *Acta Asiatica* 27 (1974). 国内有刘波译文，载《道家文化研究》第 13 辑，北京三联书店 1998 年，第 485—506 页。

④ Tonkō Dokyō 敦煌道经 I, Mokurokuhen 目录编. Tokyo: Fukutake shoten 福武书店 1978 年。