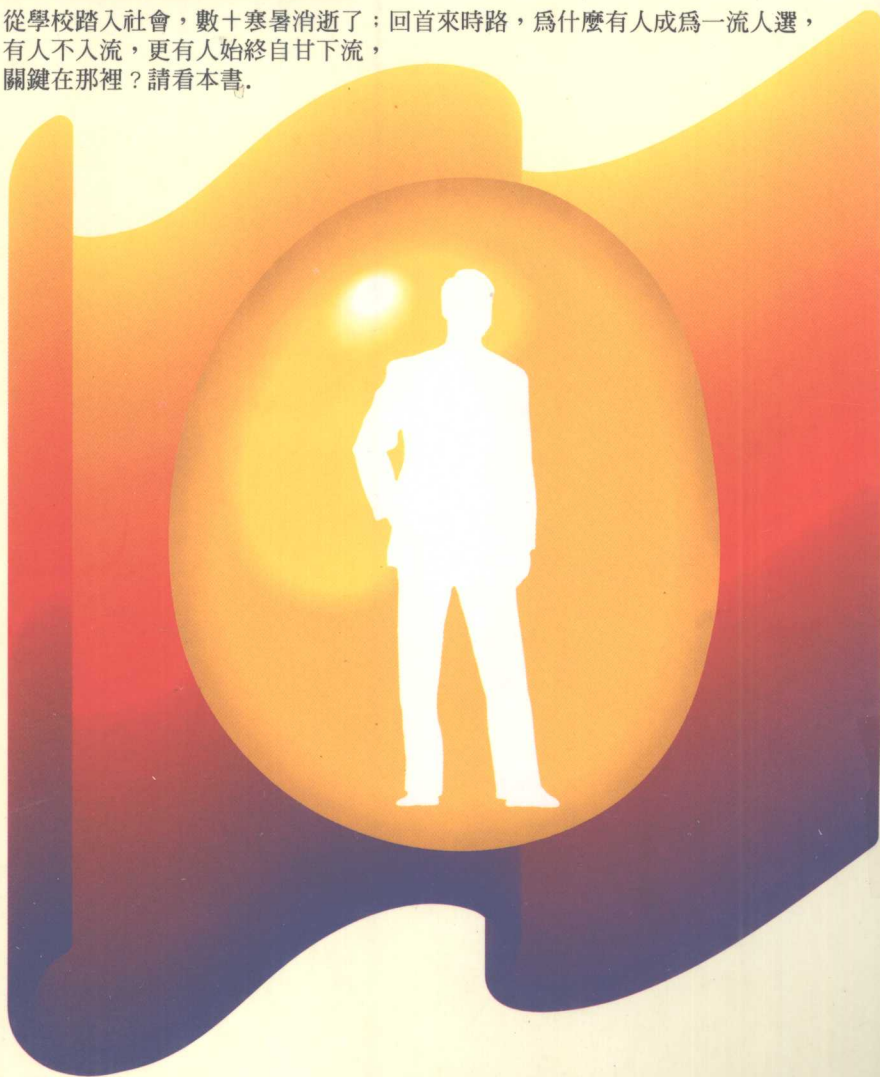




一流人物在這裡

● 山崎武也 著 ● 梁良 譯

從學校踏入社會，數十寒暑消逝了；回首來時路，為什麼有人成為一流人選，有人不入流，更有人始終自甘下流，關鍵在那裡？請看本書。



一流人物在這裡 / 山崎武也著 ; 梁良譯. -- 初版. -- 臺北市 : 新苗文化, 1996[民85]
面 ; 公分. -- (智慧文庫 ; 11)
ISBN 957-8942-49-4(平裝)

1. 成功法

177.2

85001345

智慧文庫 ① 一流人物在這裡

作 者 / 山崎武也

譯 者 / 梁 良

發行人 / 王聖毅

出版者 / 新苗文化事業有限公司

台北市和平西路1段150號9F之5

電話 : (02)3320430

傳真 : (02)3329817

劃撥 : 18324544

排 版 / 華馥電腦排版有限公司

印 刷 / 久裕印刷事業股份有限公司

版 次 / 1996年3月初版

出版登記 / 局版台業字第6017號

定 價 / 160 元

(本書如有缺頁破損請寄回更換)

新苗教養文庫

- T01 情願心甘 陳來紅／著 150元
陳來紅女士是袋鼠媽媽讀書會創辦人，主婦聯盟創會董事，她將相夫教子與社會關懷的心路歷程呈現於本書。
- T02 牽孩子的手同奔成長路 董媛卿／著 170元
本書以實例和經驗引導父母如何陪孩子在成長路上攜手前進，是教養的百寶箱。
- T03 告別毒品 史帝夫·卡波 合著 170元
(How To Tell If Your Kids Are Using Drugs) 提摩西·丁莫夫 周晏子／譯
嗑藥的孩子沒有明天！讓孩子勇敢的向毒品說「不」！是父母、師長教導孩子遠離毒品所必備的知識和智慧。
(本書入選新聞局優良讀物獎)
- T04 孩子你的人緣會更好 董媛卿／著 160元
孩子的人際關係，影響很大，本書建議父母教孩子們如何調整自己，讓自己與同儕關係更親密。
(本書入選新聞局優良讀物獎)
- T05 追尋自我的楷模 愛克斯琳／著 170元
(Dibs In Search Of Self) 駱一峰／譯
這是一個曾經受到極度情緒困擾的孩子，透過心理治療來追尋自我，堅強站起的一段心路歷程。
- T06 鼓勵他，不要傷害他 卡文·雷蒙／著 170元
(Bringing Up Kids Without Tearing Them Down) 黃漢耀等／譯
「愛子心切」是每一位為人父母者的心情，不經意地貶低和損害了孩子的自我形象是很大的傷害，提昇孩子對自我的肯定就從鼓勵、讚美孩子開始。

- ____ To7 父母智囊團 安・史脫克斯／著 170元
 (The Thinking Parent) 黃純怡／譯
 父母是孩子生命中的重要人物，本書建議父母將「親職教育」視為「家務事」，讓這樣一個甜蜜而溫馨的互動過程，帶領著家庭成員自信而愉悅地成長。
- ____ To8 心性相映 ～父母與孩子的性對話手冊～
 (What We Told Our Kids About Sex) 邁可・韋斯曼／著 170元
 貝斯・韋斯曼／著
 陳青青／譯
 所有您將面臨的尷尬、曖昧、難以啟齒、欲語還羞、尚待研究的性問答題，透過本書，您將與孩子有個無與倫比的性對話經驗！
- ____ To9 家庭作業靠邊站 約翰・羅斯蒙／著 160元
 (Ending The Homework Hassle) 黃瑩君／譯
 集結十萬名讀者要求重載的專欄問題重現江湖，輕輕鬆鬆弭平惹人厭煩的家庭激戰。
- ____ T10 打或不打～省了棍子？壞了孩子？
 (To Spank Or Not To Spank) 約翰・羅斯蒙／著 160元
 本書藉他山之石—— 黃瑩君／譯
 美國教育界對「打或不打」此一爭論議題，來突顯現代教育者面對體罰內在涵意的深切省思。
- ____ T11 0~3歲孩子的教養良策 品川孝子／著 150元
 柯育惠／譯
 專家學者研究，孩子在三歲前的成長幅度最快，父母必須給孩子積極又健康的教導，奠下良好的生活習慣，在食衣住行的照顧中，讓孩子健全成長。

- T12 3~6歲孩子的教養良策 品川孝子／著 150元
柯育惠／譯

培養良好的生活習慣，是學齡前孩子刻不容緩的課題。
作者精闢的理念可以釐清父母教養上的困擾。

- T13 孩子你的功課會更好！ 多湖輝／著 160元
何 晴／譯

將生活與讀書相結合，讀書不再是件苦差事，幫助討厭讀書的孩子，讓教育專家多湖輝，告訴大家你快樂讀書的妙招。

- T14 孩子你的身體會更健康 石田一宏／著 160元
蔡孝彰／譯

讓孩子的身體免於病痛是父母的優先工作。本書以新時代的教養方法，培育健康有活力的孩子。

- T15 望子成龍望女成鳳 約翰·羅斯蒙／著 160元
梁珠珠／譯

撫育下一代的觀念與方法，隨著時代而有變化，本書的準則將幫讀者渡過難關，邁向成熟。

- T16 媽媽的好主意40妙招 吳燈山／著 150元
- 孩子的天賜的禮物，也是未來的父母，今天我們好好的教育他，將來他就是個好父母，本書的錦囊妙招，請別錯過。（自由時報連載佳作，應讀者要求出版發行。）

- T17 爸爸的貼心話 藤本義一／著 160元
謝品嘉／譯

一位父親以書信的方式對成年女兒娓娓道出有關女性的問題，例如：戀愛、結婚、人際關係……並鼓勵女兒勇敢走出自己的路。

新苗青春系列

- Yo1 成為女人 華樂芮·荻倫／著 170元
(*Becoming A Woman*) 程嘉安／譯
對於一個成長中的少女來說，她需要的不僅僅是有關生理成熟的性知識，更重要的是，透過自我探索找尋到心靈滋養的泉源，漫漫成長路上，一路前行。
- Yo2 多情是一種美 石子·著 150元
都會男女，尋尋覓覓的一份貼心情愛透過石子的筆，娓娓道來，不黏不膩，恰似一道餐前開胃酒，沁人心脾，一種共鳴的旋律，在空氣中盪漾……
- Yo3 男人自白書 艾爾文·白瑞福／著 240元
(*Men Talk*)
沒有人了解男人。女人不了解男人，男人也不了解他們自己。本書將揭開男性的神祕面紗。
- Yo4 野女俱樂部 安卡·洛達寇明／著 170元
(*The Wild Girl's Club*)
安卡以其幽默而扣人心弦的文字，將女性內在所有狂野的慾望和夢想，一一揭示出來。
(本書已由派拉蒙電影公司取得電影拍攝權)
- Yo5 躍動你的腦 道格·霍爾／著 220元
大衛·威克／著 劉淑社／譯
(*Jump Start Your Brain*)
開發腦力、開發創造力，刻不容緩，全書由淺入深，列舉個案，歷史傳奇，循序漸進，帶領讀者進入動腦世界
- Yo6 風中奇緣 蘇珊·唐奈爾／著 260元
(*Pocahontas*) 陳淑惠／譯
轟動全球華特迪士尼電影「風中奇緣」原著小說，寶嘉公主的故事，不只是印地安人的故事，也是整個美國的拓荒史。故事曲折動人，值得細細品味。

- Y07 動腦教戰守策 道格·霍爾／著 160元
 (Jump Start Your Brain) 劉淑社／譯
 事業有瓶頸，生活有壓力，動腦使你茅塞頓開，生活有幽默，破繭而出不求人。
- Y08 血型交際術 鈴木芳正／著 150元
 謝天明／譯
 善用自己的血型特質，激發本身的潛能，有助於建立良好的同儕關係，充份運用血型是成功的一大步！
- Y09 血型性格面面觀 能見正比古／著 160元
 蔡明耀／譯
 本書以科學統計的方法及客觀的立場，由性格的構造來探究人心。進而剖析血型與性格間的關係。使自我潛能發揮淋漓盡致。
- Y10 人間至情話嫉妒 訛摩武俊／著 150元
 孫萬智／譯
 在人類情緒中嫉妒的情緒影響人際關係深遠，轉移此能量，可以形成一股新動力，走向和樂的人生。
- Y11 女性今生的時間管理 秋山里子／著 160元
 黃明彥／譯
 新時代的女性，做好時間管理，就能擁有屬於自己的時間，早日規劃人生的時間表，完成美好目標。
- Y12 真情真愛真心意 石子／著 150元
 真善美的愛情與婚姻生活是現代人心中的夢，作者深刻的觀察，流暢的筆法，把都會中男女的愛情生活承現出來。
- Y13 單身女郎日記 凱蒂莫里斯／著 160元
 陳淑惠／譯
 主角安娜辛酸、感性、有趣的生活情懷，值得深情品味英國最轟動的連載專欄小說；1997年將放映的電影

新苗生活書系

- L01 天哪！老師不喜歡我～校園生活適應手冊(上)～
(Help! My Teacher 梅格·F·史奈德／著 150元
Hates Me) 陳淑惠／譯
校園生活多彩多姿，卻也面臨很多困擾的問題，作者以豐富的諮商經驗、幽默的筆法，提供你解決煩人的問題。
- L02 天哪！老師不喜歡我～校園生活適應手冊(下)～
(Help! My Teacher 梅格·F·史奈德／著 150元
Hates Me) 陳淑惠／譯
本書(上、下冊)是作者協助校園師生解決經常面臨困難的問題，全書以生活事件來探討，是校園中廣受歡迎的好書。
- L03 情侶小祕方 ～愛情生活親密手冊～
瑪莉·巴比倫／著 150元
陳淑惠／譯
當情人漸行漸遠，當愛情慢慢褪色，當情感愈來愈淡，請快閱讀本書，情人終將投回你的懷抱。
※全美最受青年男女喜愛的好書。

新苗人間焦點系列

- M01 弑妻？辛普森傳奇悲劇 賴瑞·伯朗／著 160元
陳淑惠／譯 保羅·法蘭西斯
1994年6月13日好萊塢發生了一起令人震驚的謀殺案，媒體寵兒辛普森在家中被銬上手銬，事件在短短數小時內便以迅雷不及掩耳的速度，傳遍全球，……
關心家庭暴力的人，值得一讀。

新苗智慧文庫

- A01 成功致富魔法 藤本憲幸／著 150元
王大可／譯
作者潛心研究世界首富的成功法則，篩選出創造財富的黃金律條，是有志追求成功者必讀的好書。
- A02 從100萬到10億財富 井戶口健二／著 160元
蕭健／譯
作者提供寶貴的工作經驗，有效改變自己，靈活運用資金設定人生目標，規劃出康莊大道。
- A03 最高竿的說服術 多湖輝／著 160元
王曉清／譯
在生活中有巧妙的說服能力，更能擁有良好的人際關係掌握人生方向，穩操勝算。
- A04 勤儉造就財富 古本晴彥／著 160元
李怡／譯
創造財富的人以血汗凝聚成豐碩的成果，秉持強烈的意志力，朝著標定的目的地前進，必能成功致富。
- A05 自修歡喜心 黑川康正／著 160元
劉正興／譯
真正的學問並非完全來自課堂之上，掌握讀書的技巧，靠自己探索，必能發揮自己的潛能。
- A06 給你！明日希望會 福富大郎／著 150元
藍玉麗／譯
給你金科玉律59條，明日希望會有女人運上身，讓情感困擾的男性，重拾人生的信心。

- A07 增進記憶百招 多湖輝／著 150元
程進東／譯

本書以科學化，合理化的記憶技巧來幫助讀者求得知識，讓記憶功能變得更快、更多、更確實，讓學習充滿信心。

- A08 集中心力成大事 多湖輝／著 160元
田正明／譯

每個人都希望發揮生命最大的潛能，唯有緊扣心弦，全力以赴，集中所有注意力於手中的事情上，必能締造佳績。

- A09 引爆企圖心 伊吹卓／著 160元
～點燃心中一把火～ 趙欣怡／譯

在生活中激勵自己的動機，產生內在的驅策力，必能培養出信心與勇氣，完成生命中高價值重要的事，在生命中有所成就。

- A10 美麗與哀愁 安西篤子／著 160元
洪圓／譯

為了愛，人們常陷入苦痛與惱人的深淵！愛應該是美麗的，也是快樂的，揮揮手別了虛偽的愛，開拓人生的第二春吧！本書曾獲民生報專文推介，深得讀者大眾共鳴，作者是日本直木大獎的名女作家。

- A11 一流人物在這裡 山崎武也／著 160元
梁良／譯

從學校踏入社會，數十寒暑消逝了；回首來時路，為什麼有人成為一流人選，有人不入流，更有人始終自甘下流，所有的關鍵就在本書內。

- A12 永不低頭 淺尾法燈／著 160元
江芬蘭／譯

對人生煩惱，對家庭不滿，對子女教育痛心，對人際關係絕望……的人，只要看本書作者，悲慘的際遇，深刻的體悟，必使人意志堅定，勇氣百倍，身心健康。

一流人物在這裡

山崎武也 著
梁良譯

序

山崎武也

這年頭樣樣都在變，不但一切事物變得越來越速成、方便，且品質也益見提昇，只是人的品質究竟又如何了呢？

環顧周遭，有的是行動模式及思考觀點俱佳，卻不知何處出了差錯，於是困擾不已，這已不再是僅憑常識即能理解、突破的了。

所謂「當局者迷」，人們似乎往往走著走著就迷失了自己應走的路而不自知。例如，在組織或團體中，為求自我突破，往往拼了命地要求自己、和自己過不去，卻連看別人一眼的工夫也沒有。長久以來過慣了這樣的生活，自然養成自私自利、只顧自己的作為，同時也失去了積極改善這些惡習的誠意。由於人人恆常接受這種生活環境的洗禮，毋怪乎這個世間儼然成了「烏合之衆」的棲習處所！

談到此處，我們不能不重申「執著」的重要性，並籲請讀者再次用心思考這個問題。須知這世界改變的速度委實太快，處身於巨變洪流中，若想貫徹一個信念，始終不受動搖，也許真是比登天還難的一件大事。

然而，事實上，人生並非如同想像般長久，凡事若能盡力而為、堅持自己的信念而終，不過數十寒暑，卻顯得意義無限，這不也頗具價值嗎？

當然，長時間貫徹一件事並不容易，唯有慎選「方法」才是必要的條件。誠如日本存在著各種各樣的道，而所有的「道」莫不由傳授「方法」開始。舉凡各流派的武道也好、茶道也罷，全都得先從行禮致意說起，待完成方法的形式之後，才能將心神貫注其中，其道理亦即在此。

就茶道而言，飲茶之前須先徵得周圍其他人禮貌上的認可，並感謝代為點茶之人，進一步對茶，乃至萬物致上感謝之意，爾後才舉杯品茗。若能以這樣的用心面對人生與工作上的待人處世，相信絕對錯不了。

不過，如果方法過當、一味主張自己的獨一無二，排他性太強而刻意塑造迥異於他人的風格，則無論從什麼角度來看，都將毫無意義可言。

身為人的我們常不免想到——人的「一流條件」究竟是什麼？站在社會全體的立場，「豐富的常識」和「敏銳的洞察力」似乎便是評分的標準。但這話說來容易，實際上卻並非那麼簡單。

本書的編撰目的，是想透過筆者日常生活中的偶得與省思，與各位讀者共同思考這些問題。

目錄

序 3

第一部 塑造自己的風格 11

效法金光黨 13

吸煙可以，但不能吐出來 17

切莫出借你的書本和頭腦 21

爲自己製造弱點 25

是女人就要像女人 29

如何得人緣 33

搶搭流行列車 37

流行四要素 41

塑造自己的風格 45