

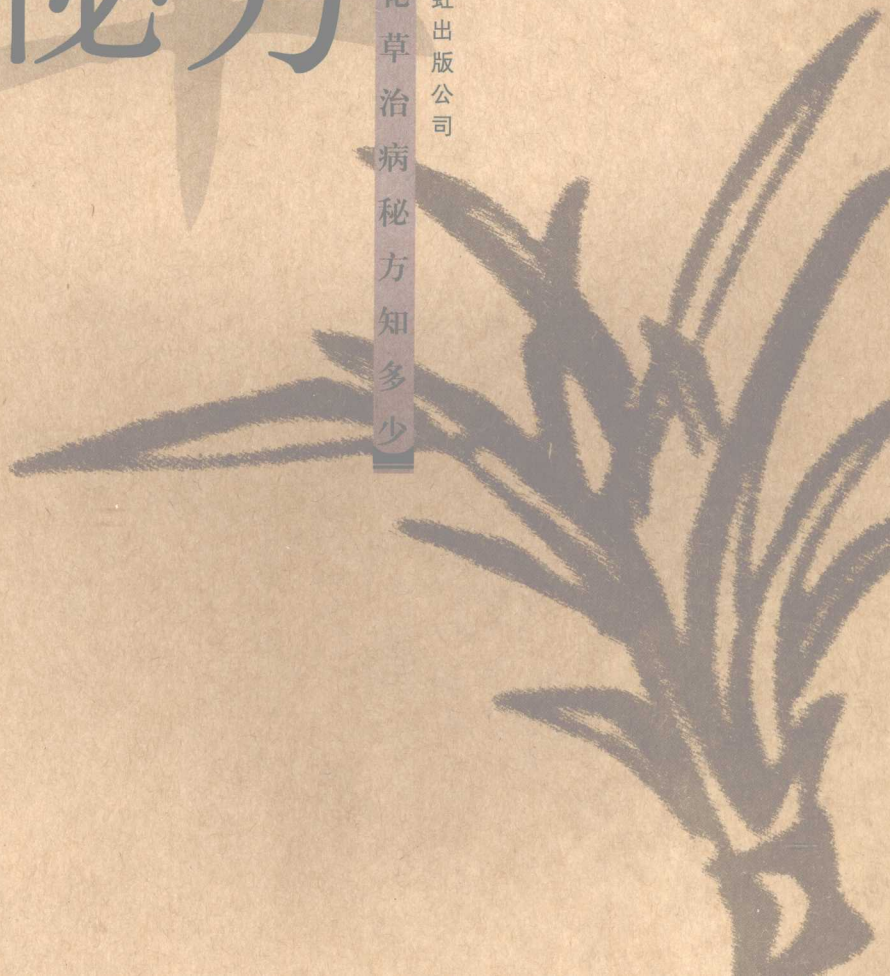
借

# 百草 治男科病 秘方

程晓英 高溥超等 编著

花草治病秘方知多少

长虹出版公司



# 百草治男科秘方

花草治病秘方知多少

程晓英 高溥超等 编著

## 图书在版编目(CIP)数据

百草治男科病秘方/程晓英等编著. —北京:长虹  
出版公司, 2004

ISBN 7-80063-136-2

I. 百… II. 程… III. 男性生殖器疾病—中草药  
—秘方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 045739 号

长虹出版公司出版

(北京地安门西大街 40 号 邮政编码:100035)

北京国防印刷厂印刷 新华书店发行

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:7.75

字数:220 千字 印数:5000 册

定价:13.00 元

## 百草治男科病秘方

**主 编** 程晓英(北京中医疑难病研究中心  
会员 主治医师)  
高溥超(北京中医学会会员 主治医师)

**编 者** 于俊荣 汪淑玲  
贾国民 魏淑敏  
王占龙 于万忠  
杨华昱 高肃华  
李迎春 于连军

# 前 言

祖国医学有着悠久历史,几千年来,它为增强人民的健康发挥了巨大的作用。为了继承和发掘祖国的医药学遗产,提高临床医生防病治病的水平,在大众中普及中医药知识,笔者们贡献家藏之秘方,荟萃精要,类聚成册,编著了这套《花草治病秘方知多少》丛书。

该丛书共分三册,即:《百花治妇科病秘方》,《百草治男科病秘方》,《百果治儿科病秘方》。

《百花治妇科病秘方》一书,介绍了妇科月经先期、后期、量少、功能性子宫出血、盆腔炎、经期发热、经期头痛、妊娠呕吐、乳腺增生、更年期综合征等几十种病症的百花疗法。其中每种妇科病均酌收了许多秘方。方中百花包括:月季花、雪莲花、合欢花、鸡冠花、金银花、扁豆花等。这些方既有含一种花的单方,又有以某种花与多种药用动植物配伍成的复方。

《百草治男科病秘方》一书,介绍了男科前列腺炎、遗精、阳痿、精子缺乏症、早泄、血精、男性不孕症等几十种病症的百草疗法。其中每种病均收几十个秘方。方中百草包括:冬虫夏草、旱莲草、夏枯草、龙胆草、人参、何首乌等药用草本植物。既有单方,又有复方。

《百果治儿科病秘方》一书,则介绍了儿科上感、消化不良、厌食、疳积、小儿腹泻、水痘、遗尿症、小儿惊风、蛔虫病等几十种病症的百果疗法。其中每种病均收几十个秘方。方中百果包括:无花

果、甜橙、红果、龙眼、枇杷果、栗子、核桃、莲子肉、葡萄、猕猴桃等。既有一种果汁，又有多种干果制成的羹等。

该丛书共酌收一万余首秘方。每方都包括：组成、用法、功效、适应症等内容。该丛书所选秘方经多年临床实践验证确有显效，故是一部具有集实用性、科学性于一体的医药类丛书。

由于作者水平所限，故书中肯定存在不足之处，恳请广大读者和同仁指正。

编著者

2004年8月于北京

## 目 录

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 急性前列腺炎·····     | ( 1 )   |
| 慢性前列腺炎·····     | ( 5 )   |
| 前列腺增生·····      | ( 18 )  |
| 慢性淋菌性前列腺炎·····  | ( 32 )  |
| 滴虫性前列腺炎·····    | ( 36 )  |
| 男性不育症·····      | ( 39 )  |
| 阳痿·····         | ( 54 )  |
| 早泄·····         | ( 70 )  |
| 遗精·····         | ( 82 )  |
| 不射精症·····       | ( 96 )  |
| 精液不液化·····      | ( 103 ) |
| 包皮龟头炎·····      | ( 113 ) |
| 睾丸炎·····        | ( 119 ) |
| 附睾炎·····        | ( 127 ) |
| 睾丸及附睾结核·····    | ( 134 ) |
| 阴囊鞘膜积液·····     | ( 142 ) |
| 输精管结扎术后综合症····· | ( 151 ) |
| 阴茎持续勃起·····     | ( 163 ) |
| 阳缩·····         | ( 168 ) |
| 阴茎纤维性海绵体炎·····  | ( 171 ) |
| 阴囊炎·····        | ( 176 ) |
| 阴汗·····         | ( 181 ) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 阴囊湿疹·····      | (190) |
| 阴肿·····        | (200) |
| 疝·····         | (206) |
| 精索静脉曲张·····    | (211) |
| 男性乳房异常发育症····· | (215) |
| 男性更年期症候群·····  | (225) |



## 急性前列腺炎

急性前列腺炎是前列腺发生化脓性炎症。此病来势急,病情重,病程短。其症状表现为:发热,多数为高热,有一些病人可有恶寒、寒战等前驱症状。全身疼痛、厌食、恶心呕吐,身体虚弱,严重者可有虚脱。泌尿系统表现为尿急、尿频、尿道灼热疼痛,尿后余沥,尿色黄赤甚有血尿、脓尿,严重时出现排尿不畅,尿流变细甚至尿潴留。尿道口白色分泌物明显增多(即尿道“滴白”)。小腹或会阴部有疼痛或压迫感,并可向腰背部、腹股沟处放射。若有小脓肿形成,则病人因痛剧而不敢排便。一般还可伴有里急后重感,发病机理多为湿热蕴毒。

此病属于重症,可采取内服、坐浴联合应用。

### 方 1

〔组成〕 败酱草 15 克 鱼腥草 15 克 虎耳草 6 克 银花 10 克 连翘 10 克 瞿麦 10 克 白茅根 20 克 生甘草 5 克

〔用法〕 每日一剂,水煎早晚各服一次。

〔功效〕 清热解毒,利湿通淋

〔适应症〕 用于急性前列腺炎下焦湿热蕴毒者。症见:发热,尿急、尿频、尿痛,尿道“滴白”,会阴部及小腹疼痛并向腹股沟放射,里急后重等。

## 方 2

〔组成〕 葎草 10 克 败酱草 20 克 红藤 15 克 蒲公英 15 克 冬瓜子 30 克 皂刺 10 克 生苡仁 30 克 银花 15 克 生甘草 5 克

〔用法〕 每日一剂，水煎分早晚各一次服。

〔功效〕 清热解毒，利湿排脓

〔适应症〕 用于急性前列腺炎属湿热蕴毒成脓者。症见：尿急、尿频，尿痛严重，病人甚至畏痛不敢排尿！尿液混浊，镜下化验可见脓血球。伴高热，身体疼痛，厌食、恶心呕吐、虚弱等，小腹及会阴部疼痛并向腰背、腹股沟处放射。

## 方 3

〔组成〕 马鞭草 15 克 仙鹤草 20 克 茜草 15 克 生甘草 5 克 白薇 10 克 连翘 10 克 丹皮 10 克 赤芍 10 克 白茅根 20 克 银花 15 克

〔用法〕 每日一剂，水煎分早晚二次服。

〔功效〕 清热解毒，凉血通淋

〔适应症〕 用于急性前列腺炎下焦血热偏重者。症见：尿频、尿急，尿道灼痛较严重，尿中混有血液或全尿，或尿后滴血；小腹及会阴部疼痛，并可有腰痛、腰痠，伴高热，入夜体温更高等。

## 方 4

〔组成〕 败酱草 20 克 冬瓜子 30 克 山甲珠 10 克 皂刺 10 克 生苡仁 30 克 王不留行 10 克 土贝母 15 克 公英 20 克

〔用法〕 每日一剂，水煎服早晚各一次。

〔功效〕 清热排脓，利湿通淋

〔适应症〕 用于急性前列腺炎后期，湿热蕴脓者。症见：低热，倦怠，尿急、尿频尿痛伴脓尿，尿道口分泌物增多，小腹及会阴部疼痛稍有减轻者。

## 方 5

〔组成〕 仙鹤草 15 克 白茅根 30 克 茜草 10 克 地骨皮 15 克 青蒿 15 克 丹皮 10 克 白薇 10 克 银柴胡 10 克

〔用法〕 每日一剂，水煎分早晚二次服。

〔功效〕 滋阴退热，止血通淋

〔适应症〕 用于急性前列腺炎后期，毒热减退而阴分被伤者。症见：低烧，午后及夜晚热度偏高。尿急、尿频减轻，尿道灼痛，尿中带血或血尿，小腹及会阴部不适，并有腰膝酸软，乏力倦怠。

## 方 6

〔组成〕 白花蛇舌草 20 克 紫草 15 克 败酱草 20 克 黄柏 15 克 苦参 15 克 赤芍 15 克 野菊花 20 克

〔用法〕 每日一剂，加水 2000 毫升，煎煮 20 分钟，将药汁滗入盆中，先以热蒸气熏会阴部，待水温热时再坐浴，每次 30 分钟至 1 小时，药水凉后可加热继续坐浴。

〔功效〕 清热解毒，利湿通淋

〔适应症〕 用于急性前列腺炎属于下焦湿热蕴毒者。症见：尿急、尿频、尿道灼痛，尿色黄赤，尿道口“滴白”，会阴部及小腹疼痛并向腹股沟放射，并有发热，里急后重者，可配合内服药治疗。（见方 1）

## 方 7

**〔组成〕** 白花蛇舌草 20 克 乳香 10 克 没药 10 克 皂刺 15 克 野菊花 20 克 红花 10 克 紫草 15 克 生大黄 5 克 (后下)

**〔用法〕** 每日一剂,加水 2000 毫升,煎煮 20 分钟,将药汁滗入盆中,先以热蒸气熏会阴部,待水温热时再坐浴,每次 30 分钟至 1 小时,水凉可再加热继续坐浴。

**〔功效〕** 清热解毒,利湿排脓

**〔适应症〕** 用于急性前列腺炎属于湿热蕴毒成脓者。症见:尿急、尿频、尿痛较严重,尿色混浊或见脓尿,尿道口“滴白”,伴高热,身疼乏力厌食,恶心呕吐等,小腹及会阴部胀痛。可配合内服药治疗。(见方 2)

## 方 8

**〔组成〕** 马鞭草 20 克 败酱草 20 克 茜草 20 克 红花 15 克 赤芍 15 克 丹皮 15 克 紫草 15 克 蒲公英 30 克

**〔用法〕** 每日一剂,加水 2000 毫升,煎煮 15 分钟,将药汁滗入盆中,先用热蒸气熏会阴部,待水呈温热时再坐浴,每次 30 分钟至 1 小时,药凉可以加热继续坐浴。(注意水温勿过热)

**〔功效〕** 清热解毒,活血化瘀

**〔适应症〕** 用于急性前列腺炎后期湿热兼血瘀者。症见:急性期已控制,诸症好转,用此方可加速炎症的吸收。

## 慢性前列腺炎

慢性前列腺炎是男科常见病,给许多中老年男性带来一定的痛苦。其症状为:尿急、尿频、尿痛或排尿不适,尿后余沥,排尿不畅,尿道口常有白色混浊的黏液溢出;有时有肛门作胀、下坠感,还有时可有血尿。此病病程较长,往往缠绵难愈,或停药后容易复发,须注意坚持服药。其发病机理有湿热下注、毒热炽盛、血热偏盛、气滞血瘀、脾肾不足、痰瘀郁结、中气下陷等。

### 方 1

〔组成〕 车前草 10 克 瞿麦 10 克 篇蓄 10 克 地肤子 10 克 淡竹叶 10 克 连翘 10 克 蒲公英 10 克

〔用法〕 每日一剂,水煎分 2~3 次饭后半小时服。

〔功效〕 清热利尿,祛湿解毒

〔适应症〕 用于湿热下注引起的前列腺炎轻型。症见:尿频、尿急、排尿不适,尿色黄赤,或兼见心烦、口渴而不欲多饮、饮后不适等。

### 方 2

〔组成〕 生甘草 5 克 车前草 10 克 连翘 6 克 海金沙 10 克(包) 赤芍 10 克 蒲公英 10 克 滑石 10 克 菖蒲 6 克

〔用法〕 每日一剂,水煎分 2 至 3 次饭后半小时服。

〔功效〕 清热解毒,分清利尿

〔适应症〕 用于湿热下注,湿邪偏重的前列腺炎。症见:尿频,尿急,排尿时尿道疼痛,甚至痛引小腹不适;尿色黄而混浊,或兼见口中发粘而不思饮水、大便不爽,脘腹胀闷者。

### 方 3

〔组成〕 通草 3克 灯芯草 3克 淡竹叶 10克 滑石 10克 冬瓜皮 10克 泽泻 10克 茯苓皮 10克 菖蒲 6克

〔用法〕 每日一剂,水煎分早晚二次服。

〔功效〕 利湿化浊,利尿通淋

〔适应症〕 用于湿浊偏盛,蕴于下焦的前列腺炎。症见:排尿不畅,尿频而每次尿量少,小腹胀闷,尿道口“滴白”(即有白色黏液溢出),尿色混浊。兼见口中淡而不欲饮水,或饮后脘腹胀闷。

### 方 4

〔组成〕 马鞭草 10克 蒲公英 10克 连翘 10克 冬葵子 15克 栀子 6克 枳壳 6克 大黄 6克

〔用法〕 每日一剂,水煎分早晚二次服,中病即止。

〔功效〕 清热利湿,通利二便

〔适应症〕 用于前列腺炎属于湿热蕴结下焦而热邪偏重者。症见:尿急、尿频较重,尿色黄赤,小腹胀痛,大便秘结或不畅,或见心烦、口渴等。

### 方 5

〔组成〕 凤尾草 10克 生地 10克 淡竹叶 10克 白茅根 10克 连翘 6克 瞿麦 10克 石苇 10克 丹皮 10克 赤芍

10克

**〔用法〕** 每日一剂，水煎分3~4次饮后半小时服，中病即止。

**〔功效〕** 清热解毒，利湿凉血

**〔适应症〕** 用于前列腺炎属于湿热蕴毒，伤及血络者。症见：尿道灼热，排尿疼痛，尿色黄赤甚至带血，小腹疼痛等。

## 方6

**〔组成〕** 鱼腥草10克 败酱草10克 生甘草5克 银花10克 连翘6克 滑石10克 蒲公英10克 乳香3克 没药3克

**〔用法〕** 每日一剂，水煎分早晚二次饭后半小时服。

**〔功效〕** 清热解毒，泻火利湿

**〔适应症〕** 用前列腺炎中热毒蕴于下焦偏重者。症见：尿急、尿频较重，甚至几分钟解尿一次而每次解出数滴，尿痛，尿色黄赤或见混浊，排尿后尿道口“滴白”，小腹胀痛甚至向会阴部及腹股沟处放射，还可能伴有轻度发热等。

## 方7

**〔组成〕** 通草3克 冲天草10克 生甘草5克 滑石10克 王不留行10克 泽泻10克 淡竹叶6克 木香6克

**〔用法〕** 每日一剂，水煎分早晚二次服。

**〔功效〕** 清热淡渗，利湿通淋

**〔适应症〕** 用于前列腺炎湿热下注的轻症。症见：炎症后期，症状俱缓解，尿频，轻微尿痛，总尿量仍然少，尿色黄，尿道口有“滴白”，或见排尿不畅，小腹及会阴处轻微胀痛不适。

## 方8

**〔组成〕** 凤尾草 10克 仙鹤草 10克 生地 15克 藕节 10克 淡竹叶 6克 当归 10克 三七 2克(冲)

**〔用法〕** 每日一剂,水煎分早晚二次服。

**〔功效〕** 清热凉血,通淋止痛

**〔适应症〕** 用于前列腺炎下焦血热,以尿血为主者。症见:排尿后滴血、小便末段为血尿或全程血尿(尿色淡红如洗肉水,或尿中混有鲜血),排尿后期尿道灼痛难忍,痛引小腹,兼见心烦,口渴喜冷饮等。

## 方9

**〔组成〕** 旱莲草 10克 生地 15克 知母 10克 黄柏 6克 白茅根 10克 生牡蛎 15克(先煎) 仙鹤草 15克 牛膝 5克

**〔用法〕** 每日一剂,水煎分2~3次饭后半小时服。

**〔功效〕** 滋阴凉血,止血通淋

**〔适应症〕** 用于前列腺炎属于下焦血热伤阴者。症见:尿血时间较长,尿色淡红,多见全程血尿。其尿频、尿痛症状不甚明显。小腹或见轻微胀痛。腰骶部酸楚、乏力,并可有低热、心烦等。

此类症状如经治疗无效,应作进一步检查以排除膀胱肿瘤。

## 方10

**〔组成〕** 茜草 10克 马鞭草 10克 凤尾草 10克 丹皮 10克 坤草 10克 生蒲黄 6克 三七 2克(冲)

**〔用法〕** 每日一剂,水煎分早晚二次服。



**〔功效〕** 活血化瘀，止血通淋

**〔适应症〕** 用于前列腺炎下焦血热挟瘀者。症见：小腹及会阴处酸楚疼痛，尿道灼痛，尿中挟暗紫色血丝、血块，兼见口不渴或渴不欲饮水等

## 方 11

**〔组成〕** 茜草 10 克 马鞭草 10 克 生蒲黄 10 克 三七 2 克(冲) 元胡 10 克 娑罗子 10 克 木香 6 克

**〔用法〕** 每日一剂，水煎分早晚二次服。

**〔功效〕** 理气化瘀，止血通淋

**〔适应症〕** 用于前列腺后期属于气滞血瘀者。症见：排尿时尿道灼痛时轻时重，时有血尿或尿中挟有血丝等，排尿不畅，小腹胀满等。

## 方 12

**〔组成〕** 冲天草 10 克 通草 3 克 川楝子 6 克 木香 6 克 枳壳 6 克 娑罗子 10 克 赤芍 10 克

**〔用法〕** 每日一剂，水煎分早晚二次服。

**〔功效〕** 行气活血，利水通淋

**〔适应症〕** 用于前列腺炎属于气机不畅为主者。症见：小腹牵及会阴处胀痛，以胀为主，排尿不畅而尿色基本正常者。

## 方 13

**〔组成〕** 车前草 10 克 茯苓皮 15 克 大腹皮 10 克 王不留行 10 克 柴胡 6 克 制香附 10 克 乌药 10 克 荔枝核 10 克