

■ 全新解析 食品安全大视角 ■

新食品观

NEW FOOD VIEWPOINTS

焦桂莉 主编

FOOD
SAFETY
VIEW

黑龙江科学技术出版社

新 食 品 观

焦桂莉 主编

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

新食品观/焦桂莉主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2008.2

ISBN 978 - 7 - 5388 - 5657 - 6

I. 新… II. 焦… III. 食品安全—工作 IV. R155

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 003376 号

责任编辑 张丽生 焦 琰

封面设计 杨 林

版式设计 张 欣

新食品观

XIN SHIPIN GUAN

焦桂莉 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社 邮编:150001

哈尔滨市南岗区建设街 41 号

电话(0451)53638597 电传 53642143(发行部)

印 刷 黑龙江省地质测绘印制中心印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 760×980 1/16

印 张 25.5

字 数 420 000

版 次 2008 年 7 月第 1 版·2008 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1-3 000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 5657 - 6 / R · 1441

定 价 57.00 元

寄 语

随着经济的快速发展,社会的不断进步,食品质量、食品安全、食品营养等问题越来越多地受到全社会的广泛关注。人民对饮食的要求越来越高,不仅要吃饱,吃好,还要吃得安全、吃出健康来。“食品安全与健康”的问题,不仅仅是个体安全问题,更是公共安全问题;不仅仅是日常生活问题,更是民生问题。它直接关系到党和政府在人民群众中的形象,关系到社会主义和谐社会的构建。

我国政府历来高度重视食品安全。仅 2007 年,国务院就先后制定了加强食品安全工作的 6 项重要措施,并于 2007 年 10 月 31 日国务院常务会议原则通过了《中华人民共和国食品安全法(草案)》,我国食品安全工作取得显著成效,人民群众健康权益得到有效保障。我们在肯定成绩的同时,也必须清楚地认识到,我国食品安全现状不容乐观,食品生产加工基础设施相对落后,现代化程度不高,由食品不安全引起的致死事件、饮食不科学引起的疾病还时有发生。在今后相当长一段时间内,我们既要面对发达国家所面临的食品安全问题,又要面对我国社会主义初级阶段经济转型过程中所带来的一些新问题的双重挑战,任务还相当艰巨。

黑龙江省青年联合会医药卫生委员会组织出版的《新食品观》一书,充分体现了学习贯彻党的十七大精神的成果,充分体现了适应新形式发展的需要,与时俱进的精神,充分展示了黑龙江省青年联合会医药卫生委员会高度的社会责任感,充分体现了食品安全监督管理部门为保障人民饮食安全和生命安全所做出的努力。该书由黑龙江省青联常委、省青联医药卫生委

员会秘书长、黑龙江省食品药品监督管理局食品安全协调处调研员焦桂莉同志主编。该书对有关全新的食品安全概念、科学饮食概念、健康快乐生活概念、未来食品发展概念、中国政府重视食品安全以及黑龙江省食品产业、绿色农业、寒地黑土经济发展及食品安全监管等方面内容进行了全方位的论述,具有较高的学术价值和实用价值。该书对提高群众食品安全意识,指导人们科学饮食,增进人民健康,具有一定的现实意义。

黑龙江省卫生厅党组书记、厅长



黑龙江省青年联合会副主席、医药卫生界别委员会主任

序 言

民以食为天！食品安全，事关广大人民群众身体健康、生命安全和经济社会发展。保障公众饮食安全，是贯彻科学发展观和构建社会主义和谐社会的必然要求，也是食品安全监督管理部门及相关部门履行市场监管、社会管理和公共服务职能的具体体现。

进入新世纪以来，有关食品的监管方式、法律法规、信息渠道、宣教模式，甚至食品安全监督管理机构都在发生着变化，及时了解和掌握国际上食品安全监督管理方面的动向及相关研究成果，选择适合我国国情的食品安全管理体系，是体现经济和社会全面协调发展的科学发展观，是最终实现以人为本的和谐社会的需要。

近年来，在党中央、国务院的高度重视和坚强领导下，经过各级政府和食品安全监管职能部门的共同努力，我国食品安全监管工作不断加强，食品安全状况有显著的好转。但是，由于食品生产经营企业基础条件比较落后，数量庞大，且小作坊生产占很大比重，加之部分企业自律意识不强、诚信度不高、违法分子唯利是图等诸多原因，使食品安全事故时有发生。因此当前的食品安全形势依然比较严峻，给食品安全监管部门带来了前所未有的挑战。

当前，在我国国际食品贸易量日益增大的形势下，如果发生食品安全事件，将会引起国际间纠纷，给全球经济社会带来不良影响，同时也损害我国的国际形象。无论是发展中国家还是发达国家，都有责任强化本国的食品管理体系，履行基于风险分析的食品管理策略，从而达到保障食品安全、稳定经济社会秩序的目的。

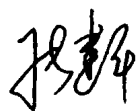
我国政府为了从根本上解决食品安全问题，更好地保障食品安全，就我国现行食品卫生安全制度和监管体制的不足，探索更科学、更切合实际的有效措施，加强了食品安全综合监督，并加快了食品安全立法的速度，2007年

10月31日全国人大原则通过了《食品安全法(草案)》,并有望在2008年正式出台。

食品药品安全监督管理部门在认真履行食品安全综合监督、组织协调和依法组织查处重大事故职责的基础上,不断增强危机意识和责任意识,在继续深入开展食品安全综合监督和安全专项整治工作的同时,逐步建立和完善日常监督检查制度,积极开展食品危险性评估工作,不断完善食品标准体系,提高食品监管部门公众饮食安全责任意识,预防和减少食品安全事故的发生。为此,黑龙江省青联医药卫生界别委员会组织出版《新食品观》一书。该书的出版,必将为倡导科学饮食、增强全民食品安全消费意识、保障公众饮食安全起到积极的推动作用。

焦桂莉同志现任黑龙江省食品药品监督管理局调研员,长期工作在食品药品流通、管理战线上,她把多年来在工作中积累的经验和调研成果有机地结合起来,并运用到《新食品观》这本著作中,该书涵盖了“食品与健康、食品安全与监管、政府组织与领导”三个部分,从不同角度多层次地给人们一个全新的食品安全、科学饮食、健康快乐生活和未来食品概念,其中既有科学的分析,又兼具科普指导;既有工作实践,又有理性的思考。该书的出版,不仅给广大读者带来食品与健康新观念,给急需增进健康的人们提供服务的同时,也带给工作在食品卫生安全与监管领域的同行们一本工作指导方面的工具书,我相信该书的出版必将受到广大读者的欢迎。

黑龙江省食品药品监督管理局党组书记、局长



《新食品观》编委会

主 任 李 斌 黑龙江省卫生厅党组书记、厅长、黑龙江省青联副主席

张建平 黑龙江省食品药品监督管理局党组书记、局长

张文明 中国绿色食品协会副会长、中国绿色食品协会寒地黑土专业委员会主任

张恩亮 青年团黑龙江省委书记、黑龙江省青年联合会主席

副主任 张守文 黑龙江省食品药品监督管理局副局长

李豪岩 青年团黑龙江省副书记、黑龙江省青年联合会常务副主席

焦英霞 黑龙江省放心食品协会副会长、哈尔滨英霞科技发展集团有限公司董事长

杨艾冰 双鸭山市尖山区区委书记

武 安 黑龙江省储备粮管理有限公司董事长、黑龙江省青联副主席

刘家滨 黑龙江省青联副主席、哈尔滨市金太阳投资发展有限公司总经理

《新食品观》编委

主 编 焦桂莉

副 主 编 姜春璞 辛淑华

编 委 张剑峰 焦艳玲 遇晓杰

李健平 张丽艳 高 建

特邀专家学者

孟庆刚：哈尔滨医科大学附属第四医院常务副院长、中国青年联委员、黑龙江省青联常委、医药卫生界别秘书长

谭文华：哈尔滨医科大学附属第二医院副院长、黑龙江省青联常委

王友鹏：黑龙江省中医药大学针灸推拿学院暨附属第二医院科技副院长，中国青年联委员、黑龙江省青联常委

肖喜刚：哈尔滨医科大学第一临床医学院 CT 室主任、黑龙江省青联常委

毕广天：哈尔滨市人民体育馆副馆长、黑龙江省哈尔滨市青联常委

吴炳祥：哈尔滨医科大学附属第一医院心内三科副主任、主任医师

焦广宇：哈尔滨医科大学附属第二医院临床营养科主任、学科带头人

毕长龙：哈尔滨医科大学附属第四医院门诊部主任、黑龙江省青联委员

于 雁：哈尔滨医科大学附属肿瘤医院内六病房主任、主任医师、黑龙江省青联委员

杨大威：哈尔滨市第五医院骨科一病房副主任医师、黑龙江省青联委员

焦裕昌：哈尔滨裕昌食品有限公司董事长、哈尔滨市青联副主席、哈尔滨市工商联副主席

姚恒纲：哈尔滨市老鼎丰食品有限公司办公室主任、高级政工师

杜朝利：五大连池泉山矿泉水有限责任公司总经理、黑龙江省青联委员

目 录

第一部分 食品与健康

第一章 食品与人类的关系	003
第一节 国内外人口营养现状	003
第二节 食品的化学成分与营养	004
第三节 碳水化合物在生物和食品领域中的作用	007
第四节 脂类物质与营养价值	012
第五节 蛋白质是人体中的主要“建筑材料”	020
第六节 维生素是人体生理功能所必需的物质	022
第七节 矿物质——常量元素与微量元素	029
第八节 水是保持人体细胞外形及构成体液必需的物质	036
第九节 食物中的其他成分	039
第二章 食品营养与健康	043
第一节 人体构成与物质平衡	044
第二节 食物与健康的关系	051
第三节 中国居民膳食营养素参考摄入量	053
第四节 谷类、薯类的营养保健功能	055
第五节 动物性食物的营养保健功能	060
第六节 豆类、花生、芝麻的营养保健功能	068
第七节 蔬菜、水果的营养保健功能	070
第三章 科学饮食与“四季”食物	075
第一节 中国的饮食文化	075

第二节	中国居民膳食指南	078
第三节	美国的膳食指南	082
第四节	四季食物破译的密码	084
第五节	鱼与水产品的健脑作用	089
第六节	食品营养含量之最	090
第七节	1 + 1 的食物搭配有利于健康	091
第四章	食品保藏与选购原则	093
第一节	食品的变质	093
第二节	食品热处理与保藏	097
第三节	食品的低温处理与保藏	100
第四节	食品的干燥与保藏	104
第五节	食品腌渍与烟熏	106
第六节	食品辐照与化学保藏	109
第七节	选购食品的基本常识	114
第八节	新《食品安全法》食品用语界定	118

第二部分 食品安全与监管

第五章	食品安全的科学发展	123
第一节	食品安全概念	124
第二节	食品安全内涵	130
第三节	食品卫生与安全	131
第四节	食品卫生与管理	133
第五节	食品安全的发展	145
第六节	近代食品科学发展与食品安全发展关系	149
第七节	新资源食品安全与管理	151
第八节	食品科学发展的“四个里程碑”	154
第六章	食品污染与危害	158
第一节	国内外食品安全典型事件	158

第二节	食品安全面临的挑战	163
第三节	食源性疾病	167
第四节	食物中毒	171
第五节	食品污染	175
第六节	食品危害	181
第七节	食品污染与危害产生的社会影响	184
第七章	国内外食品安全监管	186
第一节	分散管理模式	186
第二节	集中管理模式	192
第三节	国际品质管理协会	196
第四节	我国食品安全监管	199
第五节	新食品法监督管理	208
第六节	我国地方食品安全管理体制	210
第八章	国内外食品标准与法规	224
第一节	标准化的概念、特征、目的与作用	224
第二节	国际食品标准体系	228
第三节	我国食品安全标准体系	235
第四节	国际食品法规	241
第五节	我国食品的法律法规	245
第六节	我国食品质量认证、标识及管理	253
第九章	食品安全的未来	263
第一节	21 世纪的食品	263
第二节	未来食品科学的发展	268
第三节	转基因食品	270
第四节	转基因食品的安全性	272
第五节	国内外转基因食品的安全管理	275
第六节	未来美国食品的九大发展趋势	281

第三部分 政府组织与领导

第十章 中国食品安全形势	285
第一节 中国新一届政府进一步重视食品安全	286
第二节 中国食品安全状况	290
第三节 我国首次将食品、药品和餐饮卫生纳入“十一五”年规划	298
第四节 国务院出台的《加强食品等产品安全监督管理的特别规定》	305
第五节 国家食药监局公布首批 60 个国家级食品安全示范 县(市、区)	309
第六节 国家质量监督检验检疫总局表彰全国质量兴市活 动先进市县	311
第七节 我国餐饮业发展迅猛	313
第八节 我国工商总局查处食品安全违法案件	315
第九节 我国建立了世界上最大公共卫生信息网络报告系统	319
第十一章 黑龙江省绿色食品产业发展	321
第一节 黑龙江省绿色农业发展	322
第二节 东北三省联合推进肉类食品产业发展	328
第三节 黑龙江省食品安全综合评价	329
附录一 专家学者谈科学饮食与健康	330
附录二 寒地黑土经济的理论与实践	375
参考文献	390
后记	392

第一部分 食品与健康

第一章 食品与人类的关系

1. 本章综述了食品与人类的关系。科学地安排膳食,保证人体能够摄入足够数量和质量适宜的营养素,有利于“促进生长发育”、“提高智力”、“促进优生”、“增加机体免疫功能”、“促进健康长寿”、“预防疾病”。从营养学的角度阐明了“食物与人类生存、生长、繁衍发展的关系”,强调了“生命健康”是保证人的正常生长、发育及从事各项活动的基本条件。

2. 本章强调了合理的营养摄入会提高身体健康和生命质量,减少因营养不良或营养过剩引起的各种疾病这一健康理念,从而帮助读者正确认识到食品与人类的关系。

关键词:食品 营养 人类 关系

第一节 国内外人口营养现状

一、世界性营养问题

当今世界的营养问题,按照不同地区和社会发展状况,可以分为两种类型:一种是在不发达国家,由于贫困、灾荒和战争所造成的营养问题,主要是营养不良、营养不足和营养缺乏,如缺铁性贫血、维生素缺乏、碘缺乏、钙缺乏等。据统计,约7.5亿人(占发展中国家人口的20%)仍处于饥饿状态,没有足够的食物来满足营养的基本需要量。另一种是在发达国家,由于营养不平衡和营养过剩导致肥胖症而引起的“富贵病”(又称“文明病”),如高血压、冠心病、动脉硬化、糖尿病等。