

中医药秘典丛书

偏方验方 秘典

名誉主编

谭云鹤

丛书主编

杨建宇

本书主编

史金花

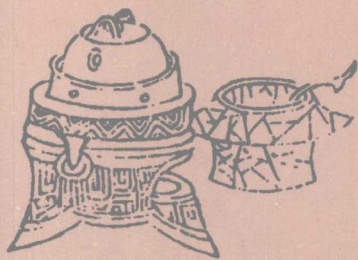
吴大真

李

杨

魏素丽

中原农民出版社



中医药秘典丛书

偏方验方

秘典

名誉主编

谭云鹤

丛书主编

杨建宇

本书主编

李杨

史金花

魏素丽

吴大真

吴大真

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

偏方验方秘典/史金花等主编. —郑州:中原农民出版社,2008.4

(中医药秘典丛书)

ISBN 978-7-80739-219-4

I. 偏… II. 史… III. ①土方-汇编②验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第018752号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路66号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南地质彩色印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:27.25

字数:341千字

版次:2008年4月第1版

印次:2008年4月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-219-4

定价:46.00元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

编委会名单



名誉主编 谭云鹤

丛书主编 杨建宇 吴大真

副主编 (按姓氏笔画排序)

石鹤峰 朱建平 刘从明

刘国正 刘艳骄 孙永章

苏庆民 李 杨(彦知)

杨金生 张金生 尚志华

周宜强 高留泉 郭会军

温长路 魏素丽

编委 (按姓氏笔画排序)

于海波 马 路 王 雷

史金花 刘 平 刘 红

刘凤霞 汤发亮 许 华

苏 玲 李少华 杨 杰

杨剑峰 张浩臣 赵建成

徐江雁 高朝阳 魏素红

本书主编 史金花 吴大真 李 杨

魏素丽



内容提要

单 杏 会 委 编

偏方验方历来深受老百姓的喜爱,为了帮助老百姓解除常见病、多发病以及疑难杂病的疾苦,特请资深的中医师,集众多老中医的临床经验编写了本书。书中用通俗的语言介绍了内科、肿瘤科、外科、妇产科、小儿科等疾病的偏方验方,详述每个药方的组成、用法、功能、主治、温馨提示等。俗话说,偏方治大病,对久治不愈的疾病,患者不妨试试偏方验方,有时确实能起到意想不到的疗效。在用偏方验方时,要根据自己的疾病,请专业医师进行辨证治疗,定能疗效倍增。

序

温家宝总理在《国务院 2007 年工作要点》和《卫生事业发展“十一五”规划纲要》中,再次强调了中医药工作在我国医药卫生工作中的重要地位,强调了大力发展中医药的必要性和重要性。中华上下几千年的历史告诉我们,没有中医药,就没有中华民族的繁衍昌盛;没有中医药这一瑰宝,中华传统文化的光辉就不会如此璀璨夺目,并引起全世界的“中医热”和“针灸热”。中医药在养生、防病、治病和康复等方面都有自己独特的优势,以简便、价廉、效验等优势与西医药品的昂贵及药品的毒副作用形成了鲜明的对比。中医药是全世界唯一被传承和弘扬并且正在为人类健康作出巨大贡献的传统医药文化。世界针灸学会联合会、世界中医药学会联合会均设在我国,世界卫生组织(WHO)在我国设有若干个世界卫生组织传统医药合作中心,这不但说明中医药文化受到全世界的瞩目,而且也是我们中华民族屹立世界民族之林的资本和骄傲。

我自己的健康在 80 多年来一直得到中医药的庇佑,同时中医药文化的博大精深也深深地影响教育着我。在辽沈战役中,我担任林彪总指挥的机要秘书时,亲眼目睹了林彪运用煎熬中药的道理,指挥部队歼灭廖耀湘兵团。在战争年代,部队的医药卫生工作更离不开中医药。后来,我到卫生部和红十字总会工作,数十年来,中医药临床的神奇、确切疗效,给人们许多启迪,许多西医药解决不了的难题,用中医药却迎刃而解。新中国成立以来,中医药的教育、临床、理论研究得到了迅速的发展,有多项成果获得了国家的高级别科技成果奖,中医药的继承创新得到了蓬勃的发展!



《中医药秘典丛书》是专门为广大群众编写的中医药治疗常见病和养生保健知识的系列丛书,不但介绍了现代名方、验方、单方,而且还介绍了华佗、张仲景等古代名医的神方。这套丛书是居家的珍藏传世之书,是养生保健、诊疗常见病的良师益友。

中华人民共和国卫生部原副部长

中国红十字会原常务副会长 谭云鹤

国际红十字会协会原副主席

2007年3月20日

目录



内科

感冒/1	外感发热/4	脑炎/8
咳嗽/11	哮喘病/13	喘病/15
慢性肺原性心脏病/18		头痛/20
肺胀/23	肺痿/26	肺癰/28
自汗/30	盗汗/33	贫血/35
衄血/39	便血/42	尿血/44
尿路感染/47	甲状腺功能亢进/50	
心悸/52	不寐/55	郁病/59
癫痫/62	狂病/65	胃痛/68
痞满/71	呕吐/74	呃逆/77
吞酸、吐酸/80	嘈杂/81	泄泻/83
胆囊炎/86	痢疾/89	腹痛/91
便秘/94	食积/97	低血压/98
动脉硬化/101	高血压/103	高脂血症/105
冠心病/107	眩晕/109	中风/112
痴呆/116	面神经炎/118	痫病/121
黄疸/124	病毒性肝炎/127	肝硬化腹水/129
胁痛/132	臌胀/134	水肿/137
淋证/140	癃闭/144	腰痛/146
消渴/149	遗精/152	早泄/155
阳痿/158	痹病/161	痿病/164
内伤发热/166	虚劳/169	血小板减少症/171

目 录



白血病/174 白细胞减少症/176 亚健康/178

肿瘤科

喉癌/182	鼻咽癌/184	甲状腺癌/187
肺癌/190	肝癌/195	胰腺癌/197
胃癌/201	食管癌/203	大肠癌/206
肾癌/210	膀胱癌/213	乳腺癌/217
卵巢癌/220	前列腺癌/222	皮肤癌/226

外科

疮疡/229	瘰癧/232	乳痈/235
乳癖/237	胆石症/239	前列腺肥大/242
前列腺炎/245	痔疮/247	肛裂/250
脱疽/251	臁疮/254	丹毒/257
腰腿痛/259	跌打损伤/261	黄水疮/263
痤疮/265	湿疹/268	黄褐斑/270
斑秃/272	酒渣鼻/274	白癜风/276
银屑病/277	鱼鳞病/280	

妇产科

痛经/282	月经先期/285	月经后期/287
月经过多/290	月经过少/293	闭经/296
崩漏/297	经行头痛/299	经行泄泻/301
经行吐衄/304	经行乳房胀痛/306	
带下病/307	胎漏、胎动不安/310	
妊娠腹痛/312	妊娠肿胀/314	妊娠心烦/316
胎萎不长/318	妊娠痫症/321	恶露不绝/323

目 录



产后发热/325 产后腹痛/328 产后身痛/330
 缺乳/333 性欲低下/335 不孕症/338
 阴痒/341 盆腔炎/344 阴道炎/348
 子宫颈炎/350 急性子宫内膜炎/352
 急性卵巢炎/354

小儿科

小儿感冒/357 小儿咳嗽/360 小儿肺炎/362
 顿咳/365 小儿厌食/368 小儿积滞/371
 小儿癫痫/372 水痘/374 虫积/377
 疳病/380 呕吐/381 泄泻/383
 痢疾/387 疳腮/388 急惊风/390
 儿童汗证/392 脐风/395 五软、五迟/397
 心肌炎/399 小儿贫血/401 扁桃体炎/402
 风疹/403 过敏性紫癜/404 婴儿湿疹/406

其他

针眼/408 糖尿病性视网膜病变/409
 伤风鼻塞/411 胞肿如桃/412 睑弦赤烂/413
 眦帷赤烂/415 视疲劳/418 耳疖、耳疮/420
 口疮/422 牙疳/424



感 冒

感冒是以头痛、鼻塞、流涕、恶寒、发热为主要特征的呼吸系统疾病。本病的发生与素体不强、感受风邪有关,一年四季均可发病,冬春尤多。依据流行之程度,可分为普通感冒(上呼吸道感染)和时行感冒(流行性感冒)。根据感邪之不同、体质的强弱,临床主要分为风寒、风热两大类,又有兼湿、兼暑之不同。体质虚弱,病情缠绵者,谓之体虚感冒。

药方1

【方名】荆防败毒散加减

【组成】荆芥12克,防风、羌活各10克,柴胡、枳壳各6克,前胡、桔梗、独活各10克,川芎9克,茯苓10克,甘草6克。

【用法】每日1剂,水煎服。

【功能】辛温解表,宣肺散寒。

【主治】风寒感冒,症见恶寒,不发热或发热不甚,无汗,头痛鼻塞,流清涕,咳嗽,肢节酸痛,痰白质稀,舌苔薄白,脉浮紧。

【温馨提示】忌烟、酒、辛辣之品,宜多喝水。





药方 2

【方名】银翘散加减

【组成】金银花、连翘各 10 克,竹叶 6 克,荆芥 10 克,牛蒡子 12 克,淡豆豉、薄荷各 10 克,桔梗 6 克,芦根 9 克,甘草 6 克。

【用法】每日 1 剂,水煎服。

【功能】辛凉解表,宣肺清热。

【主治】风热感冒,症见发热或高热,微恶寒,汗出,头痛鼻塞,流黄浊涕,咳嗽,痰黏稠,口干咽痛,舌苔薄黄,脉浮数。

【温馨提示】忌烟、酒、辛辣之品。

药方 3

【方名】新加香薷饮加减

【组成】香薷 12 克,鲜扁豆花 6 克,厚朴 9 克,金银花、连翘各 10 克。

【用法】每日 1 剂,水煎服。

【功能】清暑祛湿解表。

【主治】暑湿感冒,症见发热,汗出热不解,鼻塞流浊涕,头昏重胀痛,身重倦怠,或渴不多饮,胸闷欲呕,舌红,苔黄腻,脉濡数。

【温馨提示】胃肠型感冒,表证与胃肠道症状俱重者,可选用藿香正气丸。

药方 4

【方名】双解汤

【组成】麻黄 6 克,防风、荆芥各 9 克,薄荷、黄芩各 10 克,栀子 12 克,连翘 10 克,生石膏(先煎)30 克,桔梗 6 克。

【用法】每日 1 剂,水煎服。

【功能】解表清里。

【主治】表寒里热感冒，症见发热，恶寒，无汗口渴，鼻塞声重，咽痛，咳嗽，气急，尿赤便秘，舌苔黄白相间，脉数。

【温馨提示】药物煮沸时间不宜太久。服药后注意避风。

药方5

【方名】参苏饮加减

【组成】人参10克(单煎)，苏叶6克，葛根、前胡各9克，法半夏6克，茯苓12克，橘红9克，桔梗6克，枳壳、陈皮各9克，木香、甘草、生姜、大枣各6克。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功能】益气解表。

【主治】气虚感冒，症见恶寒较重，或发热、热势不高，鼻流清涕，头痛，倦怠乏力，气短懒言，咳嗽，咳痰无力，舌质淡薄白，脉浮无力。

【温馨提示】服药后注意避风，禁烟、酒、辛辣、生冷、油腻之品。

药方6

【方名】冬青叶汤

【组成】鲜冬青叶60克，鲜蒲公英(干品减半)30克。

【用法】每日1剂，加水1000毫升，煎至约600毫升，分4次服。

【功能】辛凉解表，清热解毒。

【主治】风热感冒，症见发热，微恶寒，汗出，头痛鼻塞，流黄浊涕，咽痛，舌苔薄黄，脉数。

【温馨提示】禁烟、酒、辛辣、生冷、油腻之品。

药方7

【方名】荆薄饮





【组成】荆芥、薄荷各9克，辛夷6克。

【用法】上药研末，沸水浸泡，代茶频饮。

【功能】辛温解表。

【主治】风寒感冒，症见恶寒，不发热，头痛，鼻塞，流清涕，苔薄白，脉浮紧。

【温馨提示】服药后注意避风，禁食辛辣、油腻之品。

药方8

【方名】玄麦生地膏

【组成】生地黄30克，麦冬18克，白芍药、贝母、牡丹皮各12克，薄荷7.5克，玄参24克，甘草6克。

【用法】将上药共熬成膏，以不透纸为度，每30克对蜂蜜30克服用。

【功能】清热润肺。

【主治】感冒，症见咽喉肿痛，咳嗽暗哑。

【温馨提示】忌辛辣、鱼腥食物。

外感发热

外感发热，是指已患有某种或多种内科疾病，又感受六淫之邪或温热疫毒之气，导致体温升高，并持续不降，伴有恶寒、面赤、烦渴、脉数等主要临床表现的一种病症。

药方1

【方名】银翘散加减

【组成】连翘、金银花各15克，桔梗12克，薄荷、竹叶、生甘草各6克，荆芥9克，淡豆豉6克，牛蒡子12克。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功能】解表退热。

【主治】卫表证，症见发热恶寒，鼻塞流涕，头身疼痛，咳嗽，或恶寒甚而无汗。或咽痛，或身热腕痞，舌苔薄白或薄黄，脉浮。

【温馨提示】忌辛辣、鱼腥食物。

药方2

【方名】麻杏石甘汤加减

【组成】麻黄、杏仁各9克，生石膏（先煎）18克，甘草6克，黄芩12克，鱼腥草、金银花各15克，连翘12克，蒲公英9克，大黄6克，葶苈子9克。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功能】清热解毒，宣肺化痰。

【主治】肺热证，症见壮热，咳嗽或喘促，痰黄稠或痰中带血，胸痛，口渴，舌红，苔黄，脉滑数。

【温馨提示】忌辛辣、油腻、鱼腥食物。

药方3

【方名】白虎汤加减

【组成】生石膏（先煎）50克，知母18克，炙甘草6克，粳米9克，金银花15克，连翘12克，黄连9克，芦根12克，大黄6克。

【用法】每日1剂，水煎服。

【功能】清胃生津解热。

【主治】胃热证，症见壮热，口渴引饮，面赤心烦，口苦口臭，舌红苔黄，脉洪大有力。

【温馨提示】同药方2。





药方 4

【方名】大承气汤加減

【组成】大黄(后下)12克,厚朴24克,枳实12克,芒硝(冲)6克,黄芩、栀子各12克,薄荷6克,竹叶4克。

【用法】每日1剂,水煎服。

【功能】通腹泻热。

【主治】腑实证,症见壮热、日晡热甚,腹胀满,大便秘结或热结旁流,烦躁谵语,舌苔焦燥有芒刺,脉沉实有力。

【温馨提示】不能同时服用滋补的药物。

药方 5

【方名】大柴胡汤加減

【组成】柴胡12克,黄芩、白芍药、半夏各9克,生姜15克,枳壳9克,大黄(后下)6克,茵陈15克,板蓝根、连翘、败酱草各9克。

【用法】每日1剂,水煎服。

【功能】清热利胆。

【主治】胆热证,症见往来寒热,胸胁苦满,口苦咽干,或恶心呕吐,或身目发黄,舌红苔黄腻,脉弦数。

【温馨提示】忌酒、生冷、油腻之品。

药方 6

【方名】王氏连朴饮加味

【组成】黄连6克,栀子12克,半夏6克,厚朴9克,石菖蒲6克,芦根60克,黄柏6克,霍香9克,佩兰6克,滑石8克。

【用法】每日1剂,水煎服。

【功能】清热利湿,健脾和胃。

【主治】脾胃湿热证，症见身热不扬，汗出热不解，胸腹胀满，纳呆呕恶，或目身发黄，舌苔黄而厚腻，脉滑数。

【温馨提示】忌生冷、油腻之品。

药方7

【方名】葛根芩连汤加減

【组成】葛根 15 克，黄芩 9 克，甘草 6 克，金银花 12 克，贯众 9 克，木通、车前子(包)各 6 克，黄柏、黄连、木香各 9 克。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

【功能】清热利湿。

【主治】大肠湿热证，症见发热，腹痛，泄泻或痢下赤白脓血，里急后重，肛门灼热，口干口苦，小便短赤，舌红，苔黄腻，脉滑数。

【温馨提示】忌辛辣、生冷、油腻之品。

药方8

【方名】八正散合小柴胡汤加減

【组成】车前子(包)、瞿麦、篇蓄、滑石、栀子、甘草各 12 克，木通 9 克，大黄(后下)12 克，柴胡 20 克，黄芩、半夏各 9 克。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

【功能】清利膀胱湿热。

【主治】膀胱湿热证，症见寒热起伏，午后热甚，尿频，尿急，尿痛，小便灼热疼痛，腰腹或小腹疼痛，舌红，苔黄腻，脉滑数。

【温馨提示】也可用竹叶泡水代茶饮。

药方9

【方名】清热解毒汤

【组成】金银花 15 克，紫花地丁、野菊花各 20 克，蒲公英 15 克，

