

心灵羊皮卷

启迪心灵的人生哲理枕边书

生命是一条永不回头的长河，不论悲苦、欢欣，都难逃脱人生必修的种种课题。要怎样才能使自己的生活在圆满？除了外求智慧，还需内求自省。



人生哲理 智慧书

胡善林 编著

华文出版社

启迪心灵的人生哲理枕边书

生命是一条永不回头的长河，不论悲苦、欢欣，都难逃脱人生必修的种种课题。要怎样才能使自己的生括圆满？除了外求智慧，还需内求自省。



人生哲理 智慧书

胡善林 编著

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理智慧书 / 胡善林编著. —北京: 华文出版社,
2005. 1

ISBN 7 - 5075 - 1770 - 5

I. 人… II. 胡… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 124579 号

华文出版社出版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwcbs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwcbs@263.net

电话: (010)63370892 (010)63370898

新华书店经销

河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

787 × 1092 毫米 1/16 开本 16.25 印张 230 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001 - 6000 册

定价: 26.80 元



前言

听过这样一个故事吗？

一个小女孩心疼地告诉妈妈：这么冷的天，水仙还赤足站在水里。

妈妈笑了。

小女孩问妈妈为什么笑。

妈妈说：“所有的花为什么会那么漂亮，是因为我们每天都给它们浇冷水，如果浇的是热水，虽给它温暖，但最后花就会死掉……”

妈妈的话还没说完，小女孩就惊叫一声往阳台跑去。原来，她为了让水仙温暖一点，早已给水仙换上了两杯开水……

望着低头死去的水仙，女孩哭了。

小女孩还不懂事，不懂花的心事。

妈妈除了安慰4岁的小女孩外，还想让女儿懂得一些道理。她对女儿说，人和花一样，挫败、不如意就好比是我们生命中的冷水，它会让我们更清醒、更强健，从而活得更有力量。

小女孩似乎听不懂，她只知道，温暖是好的，水仙为什么拒绝温暖？关怀是好的，水仙为什么拒绝关怀？

“等你长大后，就会明白。”妈妈望着依然泪眼朦胧的女儿。

是啊，人就是在不断的挫折和委屈中成长，父母可以教会我们的，我们早已熟记于心；社会给予我们的，我们也已铭记胸怀。然而，生命是一条永不回头的长河，有悲、有喜、有伤感、有怀念；有起伏、有激荡、有冲击、有盘旋……交织成悲喜交集、爱恨兼具的人生。我们身陷其中，不论悲苦、欢欣，都难以逃脱人生必修的种种课题，要怎样才能使自己的生活圆满？平和，不忧，不惧？除了外求智慧，还需向内自省。除了父辈的谆谆教导，生活的不断刺激使我们成熟外，我们还需要借助外界的力量来完善自己。这就是阅读、思考，借助哲理故事的力量来充盈心灵，完善人生。

每个人的人生都有自己独特的定义，每个故事都会透视着一个人生哲理，



这些都需要自己细细品味和感悟。能感悟生命处处有哲理的人，都是人间天地里的智慧天使。

本书所辑选的故事，能激励你勇敢地面对人生的挑战，体验追求梦想的过程中所经历的起起落落，让自己成为一个更完美的人。书中的每一篇故事都能让你找到一种新的生命力量，对别人和自己的生命有新的体会和认识。

这些隽永的人生哲理故事，会给我们带来生活的喜悦，生命的启示；更能让我们安顿心灵，丰盈生命，启发智慧，拥抱自信。

我们把这本书当成一份礼物，呈献给亲爱的读者们。我们衷心希望这本书能够成为给予你启发力量的工具，成为你深夜床前的一本枕边书，在一天的喧闹沉寂后，能不断地提醒你：你所拥有的力量，足以使你美梦成真。因为每一段故事都是一份力量的召唤！

编者



目 录

第一章 放开胸怀容世界 / 1

用心去聆听自己与他人内心的声音,真诚地面对你遇到的每一个人,用了解和沟通代替嫌恶和责怪,这样的生活态度,会让周围的人愿意亲近你、喜欢你,你会发现,生活会一天比一天美好。

- 再退一步又何妨 / 3
- 好人缘会带来好机缘 / 5
- 给他人一块奶酪 / 6
- 心若菩萨 / 8
- 冷眼看世界 / 10
- 38 个寻人电话 / 11
- 吃水不忘挖井人 / 12
- 黄色法拉利与蓝色宝马 / 13
- 白色的雪佛莱 / 15
- 疯长的草坪 / 16
- 没有围墙的花园 / 18
- 富翁与乞丐 / 20
- 兑了水的烧酒 / 21
- 捧着空花盆的孩子 / 22
- 75 年和 1 天差多少 / 23

第二章 成功的简单道理 / 25

半途而废的事情,我们经常见到。很多事情其实只要再坚持下去,没多久就能成功了,但遗憾的是,很多人总是没有坚持下去。

其实,成功并不难,就是比别人多付出点,比别人想得多一点,比别人多坚持一会儿。



- 16 岁的生日礼物 / 27
要一块钱的小女孩 / 29
第 53 任纽约州州长 / 30
再努力一次 / 32
推销大师的铁球 / 33
一根球星签名的曲棒球杆 / 35
笑到最后者最美 / 36
敢想敢做就会有收获 / 38
海水是咸的吗? / 40
脚比路长 / 41
一招制胜 / 42
把木梳卖给和尚 / 43
两个铁匠 / 45

第三章 将逆境变为成长的土壤 / 47



逆境是人生的试金石。如果你可以因为成长而把苦难当作人生一笔难得的财富,则苦难就是激励你成长的要素。面对逆境,积极进取,永不退却,是成功解决问题的关键。

- 做自己的观音 / 49
勇敢面对生命的竞赛 / 51
风雪中的五分钟 / 52
真正的诺言 / 54
商人的墓地 / 56
大海与床 / 58
把缺憾转化为成功的突破口 / 60
风浪中成长 / 62
闭着眼睛过桥 / 63
学会弹钢琴 / 65
起伏的人生 / 67
绕着房子和土地跑三圈 / 69
东坡的雪松 / 70
森林和木炭 / 71



生存的逻辑 / 72

第四章 与快乐握手 与幸福为伴 / 73

快乐就是阳光,它毫不吝啬,不分贵贱地洒在每个人身上。

生活中,我们常常抱怨没有快乐,没有幸福。其实,我们每个人都

拥有快乐,拥有幸福,它就藏在你身边,只是你自己把它忽略了。

笑对人生悲与喜 / 75

圣诞节的礼物 / 77

商人与樵夫 / 79

富商的愿望 / 81

一把咖啡壶 / 82

别人快乐自己才快乐 / 84

别让油洒了 / 86

“掉”在地上的 20 元钞票 / 87

被遗忘的爱 / 89

摆渡 / 90

生命的灯 / 92

年轻人与篾匠 / 94

除掉杂草的唯一方法 / 96

亨利的铁栏杆 / 97

快乐的秘密 / 98

第五章 拥有王者之心 / 101

问题在人的生活中,是无处不在的。有些问题是令人喜悦的,

有些问题可能是你不喜欢的。但无论是你喜欢的,还是你不喜欢的,

你都要冷静地去对待。拥有“王者之心”不失为征服困境的妙计良方。

王者之心 / 103

一根松散的鞋带 / 105

别被自己的眼睛欺骗 / 107

随机应变 / 109

丢掉要命的珠宝 / 111

真正的朋友 / 113



- 风雨无阻存钱去 / 115
宰相肚里能撑船 / 117
只差一项 / 118
重拾自尊 / 119
抬头是片蓝蓝的天 / 120
无法避免,不如放下心来 / 121
一个特殊的擦鞋匠 / 122
带口吃的世界第一经理人 / 124

第六章 拨正心中的指南针 / 125

人生没有目标,就会随波逐流。树立明确的目标,拨正心中的指南针,同时努力进取,才能创造人生的奇迹。

- 生活从选定方向开始 / 127
直接对准目标走 / 129
分段实现目标 / 130
找到罗盘再航行 / 131
写下你的梦想和目标 / 132
希望的灯塔 / 134
每天写两页 / 136
一定要做最适合自己的事 / 137
未来靠自己设计 / 139

第七章 让自己跑起来 / 141

当你遭遇挫折的时候,当你贫穷的时候,当你不知所措的时候,当你没米下锅的时候,不妨让自己跑起来,拿出实际行动,也许命运就会开始有所转机。

- 鹅卵石、小碎石和沙子 / 143
挨家走一走 / 144
我想要更重要的职位 / 146
依赖自己的头脑 / 147
神偷与刘罗锅 / 149
生存的理由 / 151



心灵的锁 / 153

砸烂较差的 / 154

第八章 别与梦想擦肩而过 / 157

有很多的时候,机遇就在生命的前方等待着。但有许多人努力了半辈子也没有成功,就自己放弃了,其实,这个时候,成功距他只有一步之遥了。千万别让梦想与你擦肩而过啊!

希腊船王 / 159

寻找钻石 / 161

天才不相信终局 / 163

一只蹲着的巨狮 / 164

一美元购买一辆豪华轿车 / 166

人生因换车票而改变 / 167

只准卖一件 / 169

机会需要把握,也需要创造 / 170

用上所有的力量 / 172

最喜欢的就是最好的 / 173

第九章 我的生命我做主 / 175

我们的祖先曾经告诉我们:“树挪死,人挪活。”如果你有一技之长而不被重视,那么,你就挪个地方吧。也许,从你挪动的那时起,开始了你人生的转折点。面对困境大喊一声:我的生命我做主!

我要好好活下去 / 177

探险 / 179

成功的推销员 / 181

商人和渔夫 / 183

固执的神父 / 185

一切都可能改变 / 187

危难时敢于打破规则 / 189

在别人的位置上 / 191

不停抱怨的鱼 / 192



- 有缺陷的水桶 / 194
贷款一美元 / 196
什么是天堂,什么是地狱 / 197
驼鹿与防毒面具 / 199
凯斯·黛莉的牙齿 / 200

第十章 给自己创造一个传说 / 203

每一个人无论怎样渺小,在自己的眼中,自有其分量。就像蒙田所说:“我不很在乎我在别人的心目中是如何,而是更注重我在自己的心目中如何;我要靠自己而富足,不是靠求助于人。”

- 不要生硬地模仿别人 / 205
金猫眼和猫身 / 207
胡萝卜、鸡蛋和咖啡 / 208
用“尾数”取胜 / 210
一滴焊接剂 / 212
差别 / 213
令牙膏销售量增长的方案 / 214
中国音乐家与黑人琴手 / 215
价值倍增的孤儿石 / 216
成功的位置 / 218
客观地认识自己 / 220
老钟表匠的启示 / 222
冷水与热铁 / 223
让心中的冰点消融 / 224

第十一章 挥动信念的旗帜 / 227

每个人心里都有一面旗帜,那就是你的信念,它可以帮助你战胜一切困难和不幸。只要还有坚定的信念,缺憾是可以弥补的。挥动心中信念的旗帜,一定会打出一片令自己都无比惊讶的新天地。

- 抓住命运的松子 / 229
木炭与沉香 / 230



- 一个青苹果的故事 / 232
永远的坐票 / 233
乞丐的忠告 / 234
绝不放弃 / 236
自信可以把斧子卖给总统 / 238
伟人的化身 / 240
没有什么是不可能的 / 241
看重自己,信任自己 / 243
只要信念不死希望就永存 / 245
一壶救命沙 / 247

第一章

放开胸怀容世界

用心去聆听自己与他人内心的声音，真诚地面对你遇到的每一个人，用了解和沟通代替嫌恶和责怪，这样的生活态度，会让周围的人愿意亲近你、喜欢你，你会发现，生活会一天比一天美好。



再退一步又何妨

绅士过独木桥，刚走几步便遇到一位孕妇。绅士很礼貌地转过身回到桥头，让孕妇过了桥。

绅士又走上桥，走到桥中央又遇到一位挑柴的樵夫。绅士二话没说，回到桥头让樵夫过了桥。

第三次绅士不敢贸然上桥，而是等独木桥上的人走完了才匆忙上了桥。眼看就到桥头了，迎面赶来一位推独轮车的农夫。绅士这次不愿回头了，他摘下帽子，向农夫致敬：

“农夫先生，你看，我就要到桥头了，能不能让我先过去？”

农夫不作声，眼睛一瞪，说：

“你没看见我推车去赶集吗？”

话不投机，两人争吵起来。这时，河面上浮来一叶小舟，舟上坐着一位僧人。两人不约而同请僧人为他们评理。

僧人双手合十，看了看农夫，问他：“你真的很急吗？”农夫答道：“我真的很急，晚了便赶不上集了。”僧人：“你既然急着赶集，为什么不尽快给绅士让路呢？你只要退那么几步，绅士便过去了，绅士一过，你不就可以早早过桥了吗？”

农夫一言不发。

僧人便笑着问绅士：“你为什么要农夫给你让路呢，就是因为你快到桥头了吗？”

绅士争辩道：“在此之前我已给许多人让了路，如果继续让农夫的话，我便过不了桥了。”

“那你现在是不是就过去了呢？”僧人反问道，“你既然已经给那么多



人让了路,再让农夫一次,即使过不了桥,起码保持了你的风度,何乐而不为呢?”

绅士的脸涨得通红。

生活中常常有些人,无理争三分,得理不让人,小肚鸡肠。相反,有些人真理在握,不声不响,得理也让三分,显出高雅的君子风度。前者活得叽叽喳喳,后者活得自然潇洒。

智慧启迪

汽车行驶中有“宁停三分,不抢一秒”的口号,既是为了安全,也表现出一种谦让的美。生活中的谦让会带来身心愉快与和谐的人际关系。因此,我们主张“再退一步又何妨”。





好人缘会带来好机缘

有一个家属院，南北长约二三里路。家属院的东边是一条公路，公路与家属院中间隔着一片沿街商业楼，对面有学校、医院、市场。人们从家属院到公路对面，必须绕一个大弯，每天都要多走不少冤枉路。然而，哈伦德却在家属院东边的沿街楼开了一家海鲜酒店。很多人都说肯定得赔本，因为这个地方虽然靠公路，却并不留人，做买卖的在这个地段几乎都不挣钱。但这个哈伦德却有自己的想法，他不仅在这儿开酒店，还把这个店面买了下来，并开始装修房子。令人奇怪的是，他把其中一间房子的墙给砸开了，改成一个家属院通往公路的过道。住在家属院的人上班下班接孩子都开始走这条过道，哈伦德很和气，慢慢地和大家都成了朋友。在他那儿放些东西、留个话儿，有时孩子放学家里没人，便在那儿等着做作业，哈伦德一概热情接待，并且规定凡是家属院里的人来吃饭一律九五折。谁也不曾想到这家酒店的生意会那么好，每天到吃饭的时候，门前的车停不下，就停到别的地方去；有时桌子没了，就在那儿等。这样的店，这样的生意，在这个城市里真的很少见。有人说是菜好吃，有人说是服务好，反正大家都爱到那儿去，有时在别的地方办完事，大老远的还跑到这儿来吃饭。

哈伦德挣了一些钱的时候，就把这个店面卖了，去租了一家大型饭店。接手这个店面的约翰依旧开着海鲜酒店。刚开业时，他也进行了装修，所不同的是，他把先前哈伦德砸开的墙又给砌了起来，酒店便多了一个单间。约翰很精明，凡是有利于生意的事，他都努力去做，但不知怎么生意却并不好，渐渐地门前冷落车马稀，生意一天天衰败了。眼看酒店就要关门了，约翰不甘心，就去问哈伦德。他说：“我和你是在同一个位置开酒店，我的厨师不比你的厨师差，为什么你挣钱，我却赔钱？”哈伦德笑了笑，拍了拍他的肩膀说：“你应该牢牢记住，钱是装在别人口袋里的。”约翰回去想了半夜，终于恍然大悟，第二天便叫人把那面墙给砸开了。

智慧启迪

吃亏是福，良心不仅是一种美德，也是一种资本。“要想取之，必先予之”。与人方便，也就是为自己铺了一条成功的路。