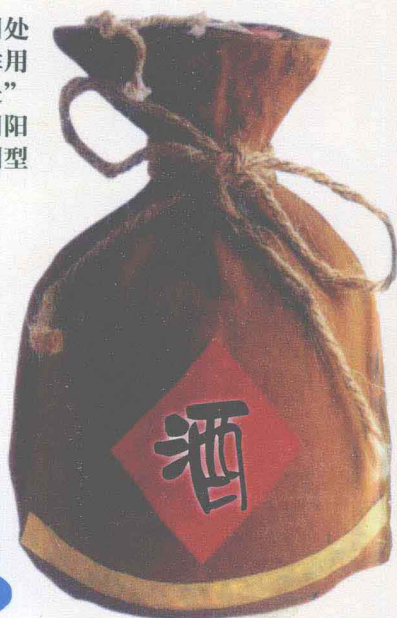




酒的神奇用处
中药药酒的医疗保健作用
古书中称酒为“百药之长”
药酒是调整脏腑机能、平衡阴阳
扶正祛邪、延年益寿独具特色的剂型



酒能

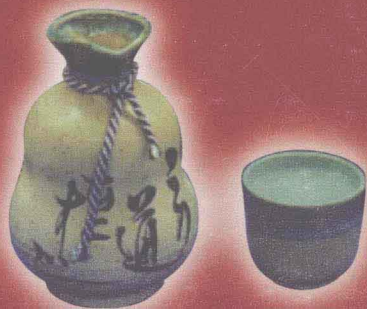
治百病

中国家庭
健康工程
推荐

Jiu Nen Zhi Bai Bing
金海豚第四医学工作室/主编

健康养生食疗方

是米、麦、黍、高粱和曲酿成的一种饮料，它不仅以其特有的香味吸引着人们，饮酒后还会令人心情舒畅，忘却烦恼、全放松、减轻疲劳、振奋精神。因此，酒成为世界各国人民喜爱饮料之一。酒的历史也相当悠久，酒更可入药辅治各种疾病



酒能



治百病

中国家庭
健康工程
推荐

健康养生食疗方

金海豚第四医学工作室/主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

健康养生食疗方/金海豚第四医学工作室主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2005.1

ISBN 7-204-07550-1

I. 健... II. 金... III. 食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 111798 号

健康养生食疗方

酒能治百病

金海豚第四医学工作室主编

责任编辑:苏华

出版发行:内蒙古人民出版社(呼和浩特市新城西街 20 号)

印 刷:北京小红门印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:48

字 数:600 千字

版 次:2005 年 5 月第 1 版

印 次:2005 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-204-07550-1/R·210

定 价:89.40 元(共六册)

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

【前言】

酒能治百病

我国酿酒饮酒的历史是随着中华民族的文明史而发展起来的。自古以来酒与文化、酒与精神生活就有着不解之缘。酒文化反映着人类社会的变迁和政治经济的发展。酒文化渗透到文化和生活的各个角落，不论是太平盛世还是战乱岁月，在文人墨客的笔下，英雄豪杰口中，绝代佳人经历中都有酒的踪影。小小酒杯犹如大千世界，清澈的酒液包含了人生的五光十色。

酒是米、麦、黍、高粱和曲酿成的一种饮料，它不仅以其特有的醇香美味吸引着人们，饮酒后还会令人心旷神怡，忘却烦恼、全身放松、减轻疲劳、振奋精神。因此，酒成为世界各国人民喜爱的饮料之一。酒的历史也相当悠久，酒更可入药辅治各种疾病。

【目录】

【第一章】

酒文化

- 一、酒以成礼.....1
- 二、中国的酒名文化.....3
- 三、酒器.....4

【第二章】

酒的药理作用

- 一、药理与功用.....5
- 二、用法与用量.....7
- 三、药用.....8
- 四、各种药酒.....9

【第三章】

内科疾病

感冒

- 15◎荆芥豉酒

- 16◎防风荆芎菊花酒

- 16◎姜蒜柠檬酒

- 16◎肉桂酒

- 17◎附子杜仲酒

- 17◎芥子酒熨方

- 17◎酒茶

支气管炎

- 18◎百部酒

- 19◎陈皮酒

- 19◎苍荆桃杏茯苓酒

- 19◎止咳酒

支气管哮喘

- 21◎陈酒膏方

- 21◎芥子酒方

- 22◎猪胰酒

- 22◎葶苈酒

- 22◎瓜蒌薤白酒

- 23◎红葵酒



23◎麻黄椒姜酒贴方

冠心病

24◎活血养心酒

25◎灵芝丹参酒

25◎冠心活络酒

25◎丹参酒

26◎红花酒

心悸

27◎桃仁朱砂酒

27◎茯苓酒

27◎侧金盏酒

28◎桂圆酒

28◎记忆酒

28◎五味子酒

高血压病

30◎柠檬香菇酒

30◎菊花醪

30◎菊花枸杞酒

31◎大蒜酒

胃脘

32◎酒泡核桃皮方

32◎小茴香浸酒方

32◎香椽酒

33◎缩砂酒

33◎玫瑰露酒

33◎鸡蛋酒

34◎温胃酒

34◎温脾酒

腹胀

35◎茯苓酒

35◎缩砂酒

35◎砂仁蒸石斑鱼

36◎丁香煮酒

36◎砂仁腌肉

36◎砂仁熏肚

37◎砂仁熏鱼

腹痛

38◎丁香煮酒

39◎胡椒酒

39◎草果仁酒

39◎常春酒

40◎发灰酒

泄泻

41◎党参酒

41◎薏苡仁酒

42◎蒜酒

42◎神曲酒

42◎白酒白糖鸡蛋

42◎中满膨胀酒方

噎膈

43◎三白酒

44◎佛手酒

44◎治噎食秘方药酒

44◎除噎药酒

45◎噎膈酒

45◎雄黄酒熏鼻方

痞块

46◎三九酒丸

脚肚转筋

47◎猪膏酒

47◎姜酒止转方

便秘

48◎韭菜酒

泌尿系统感染

49◎猕猴桃酒

49◎秘精酒丸

50◎破故纸酒丸



水肿

- 51◎桃皮酒
- 51◎薏苡仁祛湿酒
- 51◎牛蒡松节酒
- 52◎丹参酒
- 52◎大生地酒
- 52◎葶苈酒方
- 53◎地狗鸡子汤

癰疽

- 53◎磁石丸
- 54◎鳖甲酒方
- 54◎肉苁蓉丸
- 54◎止淋痛方

前列腺炎

- 55◎香附子酒方
- 56◎双白丸酒方

阳痿

- 56◎狗肾蜈蚣酒
- 57◎鹿茸酒
- 57◎海马酒
- 57◎对虾酒
- 58◎壮阳酒
- 58◎鹿茸三鞭酒
- 58◎壮阳酒
- 59◎仙茅羊藿酒
- 59◎千口一杯酒
- 60◎鹿茸酒
- 60◎硫黄酒
- 60◎酒炖仔鸡
- 61◎仙茅酒
- 61◎仙茅酒
- 61◎回春酒
- 62◎羊肾酒
- 62◎蛤蚧酒
- 62◎鹿血酒
- 63◎巴戟天酒

63◎仙灵脾酒

63◎草苁蓉酒

64◎海狗肾酒

缩阳症

64◎酒方

精子减少症

65◎宜男酒

65◎种子蛋酒方

66◎固精酒

66◎种子药酒

贫血

67◎鸭血首乌酒

糖尿病

68◎双蜂酒

痹证

70◎五倍子酒

70◎天麻酒

70◎豨薟草酒

71◎巨胜酒

71◎鸡血藤酒

71◎白术酒

71◎芍药酒

72◎当归酒

72◎柏叶酒

72◎附子酒

72◎松叶酒

73◎淫羊藿酒

73◎枳壳酒

73◎抗风湿酒

74◎追风定痛酒

74◎玉溪风湿痛

75◎两皮独活酒

75◎排风酒

76◎防风松叶酒



76◎虎骨木瓜酒

77◎黄酒

77◎当归细辛酒

77◎蚂蚁酒

78◎钟乳石酒

78◎牛膝羌活酒

79◎海桐皮酒

79◎十味附子酒

80◎牛膝石斛酒

80◎蒺藜药酒

80◎茵芋薏仁酒

头痛

82◎大豆蚕砂酒

83◎复方蔓荆子酒

83◎甘草酒

83◎大豆酒方

83◎清脑平酒丹

中风

84◎姜酒

85◎松节酒

85◎独活酒

85◎枳茹酒

85◎金牙酒

86◎麻黄酒

86◎黑豆酒

86◎大豆浸酒

87◎中风失音不语方

87◎大豆紫汤

87◎山甲白薇兰饮

88◎陈艾木瓜汤

88◎天麻灵脾酒

88◎独活牛膝酒

89◎黑豆羌活酒

89◎全蝎酒

89◎秘传药酒

90◎独活大豆酒

眩晕

91◎桑椹酒

91◎薯蓣酒

汗证

92◎芪桂酒

中暑

92◎杨梅酒

93◎胡麻酒

93◎绿豆酒

阙脱

94◎四逆酒

94◎桂枝酒

94◎葱白酒

【第四章】

外科疾病

疖

95◎大黄蓉叶酒泡方

痈

96◎如意酒

96◎忍冬酒

97◎金银花酒

97◎栝蒌甘草酒

97◎藤黄膏

破伤风

98◎荆防汤

99◎天南星散

99◎蝉蜕散

99◎槐角散

99◎香虫散

100◎立效散

100◎神力散

100◎急救丸

100◎救命丹

急性乳腺炎

- 101◎蒲公英酒
- 101◎漏通酒
- 102◎蒲公英酒

疝气

- 102◎青木香酒
- 102◎天仙藤酒
- 103◎仓猝汤
- 103◎枣橘酒

痔疮

- 104◎茄子酒

蛇虫咬伤

- 105◎虎耳草根汤
- 105◎木香汤
- 105◎乌柏树叶汤

骨与关节结核

- 106◎葡萄根酒

跌打损伤

- 106◎韭菜童便酒
- 107◎丝瓜末
- 107◎茄子末

外伤出血

- 107◎韭菜酒蜜方
- 108◎南岭菟酒疗方

腰肢痛

- 108◎蒜鼓酒
- 109◎女贞子酒
- 109◎复方白花蛇酒
- 110◎独活石斛酒
- 110◎独活当归酒

【第五章】

妇产科疾病

月经不调

- 111◎生姜蛋方
- 112◎芍药黄芪酒
- 112◎地榆酒
- 112◎红花山楂酒
- 112◎月季花酒
- 113◎宁杞杜仲酒
- 113◎茴香酒
- 113◎大佛酒
- 114◎全当归酒
- 114◎茴桂酒
- 114◎侧柏叶酒饮方
- 114◎陈莲房酒方
- 115◎铁树叶酒方

痛经

- 115◎酒浸泡方

- 115◎桔柑耳方
- 116◎黑豆酒蛋方
- 116◎当归元胡酒
- 116◎当归酒
- 117◎大黄酒
- 117◎丹参酒
- 117◎田七酒
- 117◎藤蟹酒方
- 118◎水蛭黄酒方
- 118◎当归益母藏红花酒
- 118◎当归元胡酒
- 118◎荔枝茴香酒泡方

闭经

- 119◎木耳苏木酒
- 119◎牛膝参归酒
- 120◎常春酒
- 120◎苏木黄酒饮
- 120◎蚕砂酒
- 121◎参茸补血露

酒 能治百病 【目录】

功能性子宫出血

- 122◎鲤鱼黄酒方
- 122◎母鸡艾叶方
- 122◎五灵脂酒
- 122◎蚕茧酒
- 123◎槐花酒
- 123◎滋阴养血酒
- 123◎薊根酒
- 123◎地榆菖蒲酒
- 124◎当归地黄酒
- 124◎双根酒
- 124◎固将散
- 124◎丹参酒
- 125◎豆淋酒

带下病

- 125◎地骨皮酒
- 126◎酸浆酒
- 126◎鳖甲酒
- 126◎芍药浸酒方

- 126◎鸽粪黄酒方
- 127◎侧柏叶酒

不孕症

- 127◎灵脾地黄酒
- 128◎戊戌酒
- 128◎种玉酒
- 128◎二根茴香酒
- 129◎海马黄芪酒
- 129◎牛膝防风酒

子宫脱垂

- 130◎皂角川楝方
- 130◎老丝瓜灰酒方
- 131◎五加皮酒方
- 131◎羊脂磁石酒方
- 131◎荔枝酒
- 131◎团鱼酒

流产

- 132◎黑豆黄酒方
- 132◎鸡蛋黄酒方
- 132◎白术酒
- 133◎胶艾酒
- 133◎黑豆川断续酒
- 133◎竹茹酒

产后出血

- 134◎地榆菖蒲酒
- 134◎菖蒲酒

产后恶露不尽

- 135◎鸡蛋黄酒方
- 135◎吴茱萸酒
- 135◎羌活酒
- 136◎乌豆酒
- 136◎牛膝酒
- 136◎棉花子酒饮方

产后缺乳

- 137◎白酒川椒方
- 137◎蛋油糖酒方
- 137◎通草酒
- 138◎涌泉酒
- 138◎鱼灰酒
- 138◎瓜蒌酒
- 138◎王瓜酒
- 139◎虾米酒
- 139◎吴茱萸根浸酒

产后中风

- 140◎豆淋独活酒
- 140◎寄生黑豆酒
- 140◎当归独活酒
- 141◎防风酒方
- 141◎独活酒方
- 141◎僵蚕豆淋酒
- 142◎石斛浸酒方
- 142◎独活人参酒

142◎黑豆童便酒方

产后晕厥

143◎逐血调中地黄酒

143◎毛鸡药酒

144◎红蓝花酒

产后便秘

144◎吴萸根酒

145◎麻仁丸

产后腹痛

145◎鸡冠花酒

146◎大补中当归酒

146◎红兰花酒

146◎鱼腥草酒

147◎羌活汁酒

147◎羌活酒

147◎桂心酒

147◎烧盐酒

147◎玄胡酒

148◎泽兰酒

产后杂症

148◎刘寄奴酒

149◎寄生黑豆方

149◎独活人参酒

149◎黄芪防风酒

150◎僵蚕豆淋酒

150◎当归独活酒

150◎毛鸡酒

151◎乌鸡酒

**【第六章】
儿科疾病**

麻疹

152◎胡荽酒

小儿腮腺炎

153◎仙人掌外用方

婴幼儿惊厥

154◎木防己酒

154◎牛黄酒

155◎独活酒

155◎紫石酒

155◎大蒜生姜外用方

虫证

156◎蒜酒

【第七章】

五官科疾病

中耳炎

157◎马钱冰片酒

耳鸣、耳聋

158◎甜酒乌骨鸡汤

158◎黑脂麻故纸酒便丸

159◎桑椹酒

159◎桃仁红花酒

159◎牡荆子酒

鼻窦炎

160◎葫芦酒

160◎老刀豆根酒

161◎蜂蛹药酒

161◎老丝瓜酒

咽喉炎

162◎喉痹溶液

牙痛

162◎米酒鸡蛋方

162◎牙痛灵

163◎止疼酒