

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2009



全国卫生专业技术资格
考试指导

临床医学检验技术（师）

适用专业

临床医学检验技术（师）

[附赠考试大纲]



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2009

全国卫生专业技术资格
考试指导

临床医学检验技术(师)

适用专业

[附赠考试大纲]

临床医学检验技术(师)



卫生专业技术资格考试

卫人网 (www.hrhexam.com)

赠60元

一助力医学考试 专业打造精品

考试信息 培训课程 在线考场 资源下载 专家答疑 考试用书 考生论坛 会员中心

流程: 登录卫人网→注册为会员→进入会员中心领取卡激活

凭本卡可以: 在课程自选超市中选课, 并获赠练习及模拟考试

参加培训班抵扣相应金额; 购买积分

卡号 K39EW 6N4FC 密码 拇指轻刮

有效期: 2009年1月15日至12月31日

卫人网在法律允许的范围内受赠对本卡按是线解释。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

2009 全国卫生专业技术资格考试指导 临床医学检验
技术 (师)/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写.

—北京:人民卫生出版社, 2009.1

ISBN 978-7-117-10894-2

I. 2… II. 全… III. ①医学-医药卫生人员-资格考
核-自学参考资料②医学检验-医药卫生人员-资格考
核-自学参考资料 IV. R-42 R446

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 180328 号

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

2009 全国卫生专业技术资格考试指导
临床医学检验技术 (师)

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 54.5

字 数: 1292 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10894-2/R·10895

定 价: 109.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神，自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于 2008 年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》(国人厅发[2007] 153 号)文件精神，自 2008 年度起卫生专业技术资格考试中级资格新增疼痛学专业，卫生专业中级技术资格考试专业增加至 113 个。其中，全科医学、临床医学等 64 个专业的“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4 个科目全部实行人机对话考试。其他 49 个专业的 4 个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》临床医学检验技术(师)部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来，以便于考生理解、记忆。

临床医学检验技术(师)专业资格考试基础知识、相关专业知识、专业知识、专业实践能力四个科目的具体考核内容请参见考试大纲。

欢迎广大考生或专业人士来信交流学习：zgks2009@163.com。

目 录

第一篇 临床检验基础	1
第一章 血液样本采集和血涂片制备	1
第二章 红细胞检查	9
第三章 白细胞检查	26
第四章 血液分析仪及其临床应用	37
第五章 血型和输血	45
第六章 尿液生成和标本采集及处理	59
第七章 尿理学检验	63
第八章 尿有形成分检查	69
第九章 尿液化学检查	80
第十章 尿液分析仪及其临床应用	95
第十一章 粪便检验	103
第十二章 脑脊液检验	110
第十三章 浆膜腔积液检验	118
第十四章 精液检查	127
第十五章 前列腺液检查	132
第十六章 阴道分泌物检查	134
第十七章 羊水检查	137
第十八章 痰液与支气管灌洗液检验	140
第十九章 胃液和十二指肠引流液检验	143
第二十章 脱落细胞检查	147
第二篇 临床血液学检验	161
第一章 绪论	161
第二章 造血与血细胞分化发育	162
第三章 骨髓细胞学检查的临床意义	166
第四章 血细胞化学染色的临床应用	172
第五章 血细胞超微结构检查的临床应用	179
第六章 血细胞染色体检查的临床应用	187
第七章 贫血及其细胞学检验	189
第八章 白血病概述	210
第九章 急性淋巴细胞白血病及其实验诊断	215

第十章 急性髓细胞白血病	217
第十一章 慢性白血病	221
第十二章 特殊类型白血病	223
第十三章 骨髓增生异常综合征及其实验诊断	225
第十四章 恶性淋巴瘤及其实验诊断	227
第十五章 浆细胞病及其实验诊断	229
第十六章 骨髓增生性疾病及其实验诊断	231
第十七章 恶性组织细胞病及其实验诊断	234
第十八章 其他白细胞疾病及其实验诊断	236
第十九章 类脂质沉积病及其实验诊断	239
第二十章 出血与血栓的基础理论	241
第二十一章 血栓与止血检验的基本方法	247
第二十二章 常见出血性疾病的实验诊断	260
第二十三章 血栓性疾病及其实验诊断	268
第二十四章 抗栓与溶栓治疗的实验室监测	272
第二十五章 出凝血试验的自动化	274
第三篇 临床化学	275
第一章 绪论	275
第二章 糖代谢紊乱及糖尿病的检查	277
第三章 脂代谢及高脂蛋白血症	301
第四章 血浆蛋白质检查	314
第五章 诊断酶学	320
第六章 体液平衡紊乱及其检查	332
第七章 钙、磷、镁代谢与微量元素	348
第八章 治疗药物浓度监测	355
第九章 心肌损伤的生化标志物	358
第十章 肝胆疾病的实验室检查	378
第十一章 肾功能及早期肾损伤的检查	390
第十二章 胰腺疾病的检查	405
第十三章 内分泌疾病的检查	410
第十四章 临床化学常用分析技术	427
第十五章 血清酶催化活性浓度和代谢物浓度检测技术	431
第十六章 临床化学自动分析仪	437
第十七章 标本、试剂、量器常识	438
第四篇 临床免疫学和免疫检验	443
第一章 绪论	443
第一节 免疫学简介	443

第二节 临床免疫学	448
第三节 免疫学检验	449
第三章 抗原抗体反应	450
第一节 抗原抗体反应原理	450
第二节 抗原抗体反应特点	451
第三节 影响抗原抗体反应的因素	451
第四节 抗原抗体反应基本类型	452
第三章 免疫原和抗血清的制备	453
第一节 免疫原的制备	453
第二节 免疫佐剂	455
第三节 抗血清的制备	455
第四节 抗血清的鉴定和保存	456
第五节 抗血清的纯化	457
第四章 单克隆抗体与基因工程抗体制备技术	458
第一节 杂交瘤技术基本原理	458
第二节 单克隆抗体的制备技术	459
第三节 单克隆抗体在医学中的应用	460
第四节 基因工程抗体技术	460
第五章 凝集反应	462
第一节 概述	462
第二节 直接凝集反应	462
第三节 间接凝集反应	462
第四节 自身红细胞凝集试验	463
第五节 抗人球蛋白参与的血凝试验	463
第六章 沉淀反应	464
第一节 沉淀反应的特点	464
第二节 液体内沉淀试验	464
第三节 凝胶内沉淀试验	465
第四节 临床应用	466
第七章 免疫电泳技术	467
第一节 基本原理	467
第二节 常用技术	467
第三节 免疫电泳技术临床应用	468
第八章 放射免疫分析	469
第一节 概述	469
第二节 放射免疫分析	469
第三节 免疫放射分析	469
第四节 放射免疫分析在医学中的应用	470
第九章 荧光免疫技术	471

第一节 有关荧光的基本知识	471
第二节 荧光抗体技术	473
第三节 荧光免疫测定	475
第十章 酶免疫技术	476
第一节 酶免疫技术的特点	476
第二节 酶免疫技术的分类	478
第三节 酶联免疫吸附试验	480
第四节 膜载体的酶免疫测定	482
第五节 酶免疫测定的应用	485
第十一章 生物素-亲和素免疫放大技术	486
第十二章 免疫组织化学技术	488
第一节 免疫组织化学技术要点	488
第二节 酶免疫组织化学技术	490
第三节 荧光免疫组织化学技术	493
第四节 免疫金(银)组织化学技术	495
第五节 免疫标记电镜技术	496
第六节 免疫组织化学技术的应用	497
第十三章 免疫细胞分离检测技术	498
第一节 免疫细胞的分离	498
第二节 淋巴细胞表面标志的检测	499
第三节 淋巴细胞功能检测技术	500
第四节 免疫细胞检测的临床意义	502
第十四章 吞噬细胞功能检测及应用	503
第一节 中性粒细胞功能的检测	503
第二节 巨噬细胞功能的检测	505
第三节 吞噬细胞功能检测的临床应用	506
第十五章 细胞因子测定及应用	507
第一节 细胞因子的概述	507
第二节 细胞因子测定方法及应用	509
第十六章 细胞黏附分子测定及应用	511
第十七章 免疫球蛋白检测及应用	513
第一节 免疫球蛋白的概述	513
第二节 免疫球蛋白的测定及临床意义	516
第三节 异常免疫球蛋白的检测及临床意义	516
第十八章 循环免疫复合物检测及应用	518
第一节 抗原特异性 CIC 测定	518
第二节 非抗原特异性 CIC 测定及应用	518
第十九章 补体检测及应用	520
第一节 补体系统的组成和性质	520

第二节 补体系统的活化与调控	521
第三节 补体系统的生物活性	522
第四节 补体的合成与代谢	522
第五节 补体总活性测定	522
第六节 补体结合试验	523
第七节 单个补体成分测定	524
第八节 补体测定的应用	524
第二十章 自身抗体检测及应用	526
第一节 自身抗体的特性	526
第二节 常见自身抗体的检测	526
第三节 自身抗体检测的临床应用	530
第二十一章 MHC 与 HLA 检测及应用	531
第一节 MHC 的一般特性	531
第二节 HLA 分型	532
第三节 HLA 分型的实际应用	534
第二十二章 流式细胞仪分析技术及应用	535
第一节 流式细胞仪的分析及分选原理	535
第二节 流式细胞术在免疫学检查中的应用	537
第二十三章 免疫自动化仪器分析	538
第一节 自动化免疫比浊分析技术	538
第二节 化学发光自动化免疫分析	540
第三节 荧光免疫自动化分析	542
第二十四章 免疫学检验的质量管理	545
第一节 免疫检验质量管理的基本要求	545
第二节 咨询服务	547
第二十五章 超敏反应性疾病及其免疫检测	548
第一节 I 型超敏反应	548
第二节 II 型超敏反应	549
第三节 III 型超敏反应	551
第四节 IV 型超敏反应	553
第五节 超敏反应的主要免疫学检测	554
第二十六章 自身免疫性疾病及其免疫检测	560
第一节 概述	560
第二节 自身免疫性疾病的发病机制	561
第三节 自身免疫性疾病的免疫损伤机制	562
第四节 常见的自身免疫性疾病	562
第五节 自身免疫性疾病的主要实验检测	564
第二十七章 免疫增殖性疾病及其免疫检测	566
第一节 免疫增殖性疾病的概念及分类	566

第二节 常见免疫球蛋白增殖病	566
第三节 免疫球蛋白异常增生常用的免疫检测	568
第二十八章 免疫缺陷性疾病及其免疫检测	570
第一节 概述	570
第二节 原发性免疫缺陷病	571
第三节 继发性免疫缺陷病	573
第四节 获得性免疫缺陷综合征	573
第五节 免疫缺陷的实验室检测	575
第二十九章 肿瘤免疫及其免疫检测	578
第一节 概念	578
第二节 概述	578
第三节 肿瘤抗原的分类	579
第四节 常见肿瘤的免疫诊断及应用原则	579
第三十章 移植免疫及其免疫检测	583
第一节 引起排斥反应的靶抗原	583
第二节 排斥反应的种类及发生机制	585
第三节 排斥反应的免疫检测	586
第四节 常见的组织或器官移植	587
第五篇 微生物学及检验	589
第一章 绪论	589
第二章 细菌的形态与结构	592
第三章 细菌的生理	597
第四章 细菌的分布	602
第五章 外界因素对细菌的影响	604
第六章 细菌的遗传与变异	608
第七章 微生物的致病性与感染	613
第八章 细菌的分类与命名	623
第九章 微生物检验概述	626
第十章 细菌形态学检查法	632
第十一章 培养基	636
第十二章 细菌的培养与分离技术	639
第十三章 细菌的生物化学试验	644
第十四章 血清学试验	649
第十五章 动物实验	650
第十六章 菌种保存与管理	652
第十七章 微生物商品化、自动化检验	654
第十八章 病原性球菌及检验	657
第十九章 肠杆菌科及检验	665

第二十章 弧菌科及检验	679
第二十一章 弯曲菌属和幽门螺杆菌及检验	684
第二十二章 厌氧性细菌及检验	687
第二十三章 需氧/兼性厌氧革兰阳性杆菌及检验	698
第二十四章 分枝杆菌属及检验	704
第二十五章 非发酵菌及检验	707
第二十六章 其他革兰阴性杆菌及检验	711
第二十七章 衣原体及检验	715
第二十八章 立克次体及检验	718
第二十九章 支原体及检验	721
第三十章 病原性放线菌及检验	724
第三十一章 螺旋体及检验	727
第三十二章 病毒感染的实验诊断	731
第一节 概述	731
第二节 病毒感染的实验诊断	732
第三节 各类病毒感染的简介	734
第三十三章 真菌检验	747
第一节 真菌的基本特性	747
第二节 真菌的基本微生物检验方法	749
第三节 病原性真菌	750
第三十四章 临床标本微生物检验概述	754
第三十五章 细菌对药物的敏感试验	761
第一节 药敏试验中抗菌药物的选用	761
第二节 细菌对药物的敏感试验	761
第三节 细菌的耐药性和产生机制	768
第三十六章 医院感染	770
第三十七章 临床细菌检验的质量控制及实验室安全防护	773
第一节 临床细菌检验的质量控制	773
第二节 实验室安全防护	776
第六篇 寄生虫学及检验	779
第一章 总论	779
第二章 医学蠕虫	782
第三章 医学原虫	791
第四章 医学节肢动物	795
第五章 实验检验技术	798

第一篇

临床检验基础

第一章 血液样本采集和血涂片制备

一、血液生理概要

(一) 血液组成

血液由血细胞(红细胞、白细胞、血小板)和血浆组成。离体后的血液自然凝固,分离出来的淡黄色透明液体称为血清。血液加抗凝剂后分离出来的淡黄色液体称为血浆。血清与血浆差别是:血清缺少某些凝血因子,如凝血因子I(纤维蛋白原)、II(凝血酶原)、V、Ⅷ等。

全血适用于临床血液学检查,如血细胞计数、分类和形态学检查等。血浆适用于血浆生理性和病理性化学成分的测定,特别是内分泌激素测定;血浆除钙离子外,含有其他全部凝血因子,也适用于血栓与止血的检查。血清适用于临床化学和临床免疫学检查。

(二) 血液理化性质

1. 血量 正常人血量约为 (70 ± 10) ml/kg 体重,成人约4~5L,约占体重的6%~8%,其中血浆占55%,血细胞占45%。小儿血量与体重之比略高于成人,男性比女性血量稍多,但女性妊娠期间血量可增加23%~25%。

2. 颜色 血液的红色来自红细胞内血红蛋白。动脉血氧合血红蛋白含量较高,呈鲜红色;静脉血还原血红蛋白含量高,呈暗红色。严重贫血者血液红色变浅。严重一氧化碳中毒或氰化物中毒者血液呈樱红色。

3. 酸碱度 正常人血液pH值7.35~7.45,动脉血pH值7.40,静脉血pH值7.35。

4. 比重和渗透量

(1) 血液比重:正常男性约为1.055~1.063,女性约为1.051~1.060,相对黏度为4~5;血浆比重约为1.025~1.030;血细胞比重约为1.090。血液比重与红细胞含量、红细胞内血红蛋白含量有关。血浆比重和血浆内蛋白浓度有关。

(2) 血浆渗透量:正常人约为290~310mOsm/(kg·H₂O)。

(三) 血液特性

1. 红细胞的悬浮稳定性 正常人血液中红细胞呈均匀混悬状态。与红细胞膜表面

的唾液酸根、正常血浆成分、血浆黏度及血流动力学等因素有关。

2. 黏滞性 正常人全血黏度约为生理盐水黏度的4~5倍,血浆黏度约为生理盐水黏度的1.6倍。血液黏度与血细胞比容和血浆黏度有关,其中,血浆黏度受血浆中纤维蛋白原、球蛋白等大分子蛋白质的影响,它们的浓度越高,血浆黏度越高。

3. 凝固性 正常血液离开血管后,在数分钟内便自行凝固,是凝血因子激活的结果。

(四) 血液生理功能

具有运输功能、协调功能、维护机体内环境稳定和防御功能。

二、采血方法

正确采集血样本是获得准确、可靠实验结果的关键。在样本采集前,应根据实验要求,决定采血方法、所需血量及适用抗凝剂。

(一) 静脉采血法

1. 概述 静脉采血多采用位于体表的浅静脉,通常采用肘部静脉、手背静脉、内踝静脉或股静脉。小儿可采颈外静脉血液。根据采血量可选用不同型号注射器,配备相应的针头。某些特殊检查,为避免血小板激活,要使用塑料注射器和硅化处理后的试管或塑料试管。目前,已有商品化的真空采血系统的采血法

2. 操作方法

(1)准备试管:取合适数量和规格的试管备用。

(2)检查注射器:打开一次性注射器包装,左手持针头下座,右手持针筒,将针头和针筒紧密连接,并使针头斜面对准针筒刻度,抽拉针栓检查有无阻塞和漏气。最后排尽注射器中的空气,备用。

(3)选择静脉:患者取坐位,前臂水平伸直置于桌面枕垫上。暴露穿刺部位,选择容易固定、明显可见的肘部静脉。

(4)消毒:先用30g/L碘酊棉签自所选静脉穿刺处从内向外、顺时针方向消毒皮肤,待碘酊挥发后,再用75%乙醇棉签以同样方法拭去碘迹,待干。

(5)扎压脉带:在采血部位上端扎压脉带或止血带,并嘱患者反复握拳几次后握紧拳头,使静脉充盈暴露,便于穿刺。

(6)穿刺:取下针头无菌帽,以左手拇指固定静脉穿刺部位下端,右手拇指和中指持注射器针筒,食指固定针头下座,使针头斜面和针筒刻度向上,沿静脉走向使针头与皮肤成 30° 角斜行快速刺入皮肤,然后以 5° 角向前穿破静脉壁进入静脉腔。见回血后,将针头顺势探入少许,以免采血时针头滑出;但不可用力深刺,以免造成血肿,同时立即去掉压脉带。

(7)抽血:以左手固定注射器,缓缓抽动注射器内芯至所需血量后,用消毒干棉球压住针孔,请患者松拳,迅速拔出注射器。嘱患者继续按压针孔数分钟,以防出血。

(8)放血与混匀:取下注射器针头,将血液沿试管壁缓缓注入抗凝管中,防止溶血和泡沫产生。轻轻混匀抗凝血,切忌振荡试管,盖紧试管塞备用。

3. 注意事项

(1)采血前应向患者耐心解释,以消除疑虑和恐惧心理。如个别患者进针时或采血后发生眩晕,应让其平卧休息。必要时可嗅吸芳香氨酊、针刺(或指压)人中和合谷等穴位。若因低血糖诱发眩晕,可立即静脉注射葡萄糖或让患者口服糖水。如有其他情况,

应找医生共同处理。

(2) 静脉采血前要仔细检查针头是否安装牢固,针筒内是否有空气和水分。所用针头应锐利、光滑、通气,针筒不漏气。

(3) 如果肥胖患者静脉暴露不明显,可用左手食指经碘酊、乙醇消毒后,在采血部位触摸,发现静脉走向后凭手感的方向与深度试探性穿刺。

(4) 抽血时针栓只能向外抽,不能内推,以免静脉内注入空气形成气栓,造成严重后果。

(二) 皮肤采血法

1. 概述 曾称为毛细血管采血法,是采集微动脉、微静脉和毛细血管的混合血,同时含细胞间质和细胞内液。通常,选择耳垂或手指部位。耳垂采血痛感较轻,操作方便,但血循环较差,受气温影响较大,检查结果不够恒定(如红细胞、白细胞、血红蛋白和血细胞比容等测定结果比手指血或静脉血高),一般情况下不宜使用。手指采血操作方便,检查结果比较恒定,世界卫生组织(WHO)推荐采集左手无名指指端内侧血液,婴幼儿可采集大脚趾或足跟内外侧缘血液,严重烧伤患者,可选择皮肤完整处采血。

目前可用激光无痛采指血仪采血,原理是仪器中激光发生器发出一串单脉冲激光束,在一次性耗材(镜头片)的配合下,细微的光束打在手指上,在很短时间内使皮肤组织溶解、挥发,出现一个小孔,而打孔后的残留物成等离子状态,吸附在镜头片表面。仪器采血有效地避免了皮肤浅层组织液、细胞外液等渗入血液,确保检测结果准确,同时也可消除交叉感染,达到无痛采血的效果。

2. 操作方法

(1) 准备:取合适试管,加适量稀释液。取微量吸管和乳胶吸头相连,检查连接处是否漏气,或取一次性微量吸管备用。

(2) 按摩:轻轻按摩左手中指或无名指指端内侧,使局部组织自然充血。

(3) 消毒:用75%乙醇棉签擦拭采血部位,待干。

(4) 针刺:用左手拇指和食指固定采血部位使皮肤和皮下组织绷紧,右手持一次性消毒采血针自指端腹内侧刺入,深度2~3mm,立即出针。

(5) 拭血:待血液自然流出后,用无菌干棉球擦去第1滴血。

(6) 吸血:用一次性微量吸管吸血,然后用无菌干棉球压住伤口止血。如血流不畅,可用左手自采血部位远端向指端稍施压使血液流出。

(7) 稀释:用无菌干棉球擦净微量吸管外部,将吸管伸入装有稀释液的试管底部,慢慢排出吸管内的血液,并用上清液冲洗管内余血2~3次,最后将试管内的液体混匀。

3. 注意事项

(1) 所选择采血部位的皮肤应完整,无烧伤、冻疮、发绀、水肿或炎症等。除特殊情况外,不要耳垂采血。

(2) 本试验具有创伤性,必须严格按无菌技术操作,防止采血部位感染,做到一人一针一管,避免交叉感染,最好用一次性器材。

(3) 皮肤消毒后,应待乙醇挥发后采血,否则流出的血液扩散而不成滴。

(4) 因第1滴血混有组织液,应擦去。如血流不畅切勿用力挤压,以免造成组织液混入,影响结果的准确性。

(5)进行多项检查时,采血的顺序依次为血小板计数、红细胞计数、血红蛋白测定、白细胞计数、血型鉴定等。

(三) 真空采血法

是一种新的静脉采血法。真空采血装置有套筒式、头皮静脉式两种。封闭式采血无需容器之间的转移,减少了溶血现象,能有效保护血液有形成分,保证待验样本原始性状的完整性,使检验结果更可靠,同时,样本转运方便,能有效避免医护人员和患者间交叉感染。各种真空定量采血容器,根据需要标有不同的色码,适于不同检验项目(表 1-1-1)。

表 1-1-1 常用彩色真空采血容器的用途

盖子颜色	添加抗凝剂	注意事项	用途
红色	无	凝块形成约需 30min	化学、血清学、血库
紫色	EDTA	须颠倒混匀 6~8 次	全血细胞计数(CBC)
淡蓝色	枸橼酸钠	须颠倒混匀,血液与抗凝剂比例为 9:1	凝血检查(PT、APTT、因子测定)
绿色	肝素钠、肝素锂、肝素铵	根据实验需要,选择不同类型的肝素	化学
灰色	氟化钠、草酸钾	不能用于其他化学检查	葡萄糖、糖耐量、乙醇浓度
黄色	多茴香脑磺酸钠(SPS)	须颠倒混匀 8 次	血培养
深蓝色	无抗凝剂或肝素钠、EDTA	化学清洁的试管	毒理学、微量金属
金黄色	分离胶/凝块激活剂	须颠倒混匀 5 次,使血液与激活剂充分接触。凝块完全形成后离心	化学,不适于血库
淡绿色	分离胶/肝素锂	—	钾测定
橘黄色	凝血酶	须颠倒混匀 8 次	化学
黑色	枸橼酸钠	血液与抗凝剂比例为 4:1	血沉
棕色	肝素钠	铅浓度 $<0.1\mu\text{g/ml}$	铅测定
粉红色	无	—	血库

(四) 方法学评价

1. 皮肤采血 缺点是易于溶血、凝血、混入组织液,而且局部皮肤揉擦、针刺深度不一、个体皮肤厚度差异等都影响检查结果,所以,皮肤采血检查结果重复性差、准确性不好。

2. 静脉采血 开放式采血法的操作环节多,难于规范统一,在移液和丢弃注射器时可能造成血液污染。封闭式采血法的操作规范,有利于样本收集运送和保存,防止院内血源性传染病。

(五) 质量控制

1. 患者 患者活动情况、精神状态、药物、年龄、性别、种族、样本采集时间、吸烟、季

节等都会影响检测结果。

2. 采血 止血带结扎时间应小于1min,如超过2min,大静脉血流受阻而使毛细血管内压增高,使分子质量 <5000 的物质逸入组织液,或缺氧引起血液成分的变化,使检查结果不可靠。

3. 溶血 因容器不洁、接触水、强力振荡、操作不慎等可引起溶血,使红细胞计数、血细胞比容、血浆或血清化学成分(如钾、镁、转氨酶、胆红素)等多项指标检验结果发生变化。

4. 样本处理 血液样本采集后应立即送检,并尽快进行检查,样本保存不当直接影响实验结果。

5. 实验结果分析 分析结果时,应考虑药物、饮食等因素对结果的影响。同时,应密切结合临床。

三、抗凝剂选择

抗凝是用物理或化学方法除去或抑制血液中的某些凝血因子的活性,以阻止血液凝固。能够阻止血液凝固的物质,称为抗凝剂或抗凝物质。常用抗凝剂和使用方法如下。

1. 乙二胺四乙酸(EDTA)盐 常用有钠盐($\text{EDTA-Na}_2 \cdot \text{H}_2\text{O}$)或钾盐($\text{EDTA-K}_2 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$),能与血液中钙离子结合成螯合物,使 Ca^{2+} 失去凝血作用,阻止血液凝固。

EDTA盐对血细胞形态、血小板计数影响很小,适用于血液学检查,尤其是血小板计数。但钠盐溶解度低于钾盐,有时影响抗凝效果。根据国际血液学标准化委员会(ICSH)建议,CBC抗凝剂用 $\text{EDTA-K}_2 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$,量为 $1.5 \sim 2.2\text{mg/ml}$ 血液。不适于凝血检查、血小板功能试验。

2. 草酸盐 常用有草酸钠、草酸钾、草酸铵,溶解后解离的草酸根离子能与样本中钙离子形成草酸钙沉淀,使 Ca^{2+} 失去凝血作用,阻止血液凝固。

草酸盐优点是溶解度好、价廉。草酸盐对凝血因子V的保护作用差,影响凝血酶原时间测定,而且草酸盐与钙结合后形成的沉淀物,影响自动凝血仪检测结果,因此,草酸盐不适于凝血检查。

双草酸盐抗凝剂:草酸钾可使红细胞体积缩小,草酸铵则可使红细胞胀大,两者按适当比例混合,恰好不影响红细胞形态和体积,可用于血细胞比容、CBC、网织红细胞计数等项目检查,若单用草酸钾或草酸钠作为抗凝剂,与肝素为抗凝剂测定的血细胞比容比较,测定结果可减低 $8\% \sim 13\%$ 。双草酸盐抗凝剂可使血小板聚集、影响白细胞形态,不适于血小板计数、白细胞分类计数。

3. 肝素 加强抗凝血酶(AT)灭活丝氨酸蛋白酶作用,阻止凝血酶的形成,并阻止血小板聚集等作用,从而阻止血液凝固。

肝素广泛存在于肺、肝、脾等几乎所有组织和血管周围肥大细胞和嗜碱性粒细胞颗粒中,带有较多负电荷。肝素具有抗凝力强、不影响血细胞体积、不易溶血等优点,绝大多数检查都可用肝素作为抗凝剂,是红细胞渗透脆性试验的理想抗凝剂。但肝素可引起白细胞聚集,瑞氏染色后产生蓝色背景,不适于CBC、细胞形态学检查。每毫升血液肝素用量为 $(15 \pm 2.5)\text{U}$,多为肝素钠盐或钾盐。

4. 枸橼酸盐 常用有枸橼酸钠,能与血液中钙离子结合形成螯合物,阻止血液凝固。

枸橼酸盐的溶解度低,抗凝力不如上述抗凝剂。枸橼酸钠与血液的抗凝比例为1:9或1:4。适用于红细胞沉降率、凝血检查,是输血保养液的成分。

四、血液涂片制备

(一) 载玻片的清洁

新载玻片常带有游离碱质,必须用约1mol/L HCl浸泡24h,清水冲洗,干燥后备用。用过的载玻片可用适量肥皂或其他洗涤剂煮沸20min,趁热刷去血膜,清水冲洗,必要时蒸馏水浸泡,干燥后备用。要保持载玻片的清洁、干燥、中性、无油腻。

(二) 血涂片的制备

有手工推片法、载玻片压拉法、棕黄层涂片法等。血涂片可用非抗凝静脉血或毛细血管血,也可用EDTA抗凝血液制备。EDTA抗凝血有时能引起红细胞皱缩和白细胞聚集,因此最好使用非抗凝血制备血涂片。

1. 手工推片法 取血1滴置载玻片一端,以边缘平滑的推片,从血滴前方接触血液,使血液沿推片散开,通常推片与载玻片保持 $25^{\circ}\sim 30^{\circ}$ 夹角,平稳地向前推动,血液即在载玻片上形成薄层血膜。涂片厚薄与血滴大小、推片与载玻片间夹角、推片速度、血细胞比容有关。

2. 厚血膜涂片法 载玻片中央置血1滴,用推片角将血由内向外旋转涂成厚薄均匀、直径约1.5cm的圆形血膜,待干后,加蒸馏水使红细胞溶解,再干后染色镜检。

一张良好的血片,应厚薄适宜、头体尾明显、细胞分布均匀、血膜边缘整齐,并留有一定空隙。

五、血液细胞染色

血涂片在用光学显微镜观察前需要固定和染色。固定是将细胞蛋白质和多糖等成分迅速交联凝固,以保持细胞原有形态结构不发生变化。染色是使细胞的主要结构,如细胞膜、细胞质、细胞核等染上不同的颜色,以便于镜下观察识别。血涂片染色方法大多源自罗氏染色法,常用瑞氏染色法、吉姆萨染色法。

(一) 瑞氏染色法

1. 瑞氏染料 由酸性染料伊红(E^{-})和碱性染料亚甲蓝(M^{+})组成。伊红通常为钠盐,有色部分为阴离子。亚甲蓝(又称美蓝)为四甲基硫堇染料,有对醌型和邻醌型两种结构。通常为氯盐,即氯化美蓝,有色部分为阳离子。美蓝容易氧化为一、二、三甲基硫堇等次级染料(即天青)。将适量伊红、美蓝溶解在甲醇中,即为瑞氏染料。甲醇的作用:一是溶解美蓝和伊红;二是固定细胞形态。

2. 染色原理 既有物理的吸附作用,又有化学的亲和作用。各种细胞成分化学性质不同,对各种染料的亲和力也不一样。如血红蛋白、嗜酸性颗粒为碱性蛋白质,与酸性染料伊红结合,染粉红色,称为嗜酸性物质;细胞核蛋白、淋巴细胞、嗜碱性粒细胞胞质为酸性,与碱性染料美蓝或天青结合,染紫蓝色或蓝色,称为嗜碱性物质;中性颗粒呈等电状态与伊红和美蓝均可结合,染淡紫红色,称为嗜中性物质;原始红细胞、早幼红细胞胞质、核仁含较多酸性物质,染成较浓厚的蓝色;中幼红细胞既含酸性物质,又含碱性物质,染成红蓝色或灰红色;完全成熟红细胞,酸性物质彻底消失后,染成粉红色。