

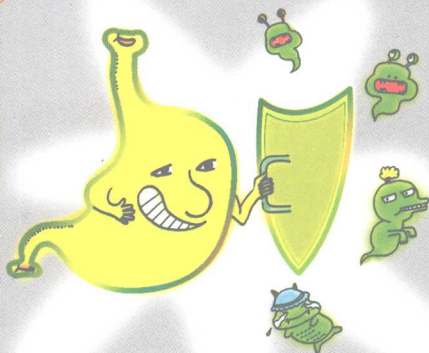


中华人民共和国卫生部 中国抗癌协会科普宣传系列

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉

主 编 季加孚

解析 胃癌



人民卫生出版社

：： 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列 ：：：：：：

解析胃癌

总主编	曾益新	万德森	杨秉辉
主 编	季加孚		
编 者	步召德	李 军	李子禹
	李燕宁	林 楠	孟 化
	随国平	吴 齐	吴晓江
	武爱文	张连海	宗祥龙

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解析胃癌 / 季加孚主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-117-10430-2

I. 解… II. 季… III. 胃肿瘤—防治 IV. R735. 2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第111542号

解 析 胃 癌

主 编 : 季加孚

出版发行 : 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址 : 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编 : 100078

网 址 : <http://www.pmph.com>

E - mail : pmph@pmph.com

购书热线 : 010-67605754 010-65264830

印 刷 : 北京汇林印务有限公司

经 销 : 新华书店

开 本 : 787×1092 1/32 印张: 3.375

字 数 : 54千字

版 次 : 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 : ISBN 978-7-117-10430-2/R · 10431

定 价 : 19.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

..... 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列

编 委 会

荣誉总主编 王陇德 徐光炜

总 主 编 曾益新 万德森 杨秉辉

副 总 主 编 张宗卫 潘志忠

总主编助理 孔令亨

编 委 （按姓氏笔画排序）

万德森 刘继红 汤钊猷

杨秉辉 吴一龙 吴传恩

沈镇宙 张宗卫 陈浩泉

季加孚 周芳坚 洪明晃

曾益新 潘志忠

序 言

据统计，1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%，目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。现阶段我国癌症发病的特点是，上消化道癌症居高不下，同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。在众多恶性肿瘤中，肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因，占我国癌症死亡的80%以上。癌症不仅严重影响患者的生命质量，而且医疗负担十分沉重，全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币，严重制约了我国的经济发展，影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素，其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。我国正步入老龄化社会，若不能有效控制这些因素，今后20年间我国癌症

发病还将继续增加。我国所面临的恶性肿瘤防治形势十分严峻。

随着现代医学的进步，充分利用已知的方法来预防和治疗癌症，有1/3的恶性肿瘤可以通过改变生活方式等方法有效预防；1/3的恶性肿瘤经早期诊断、早期治疗可以获得治愈；1/3的恶性肿瘤依靠综合治疗能达到延长生存期、改善生活质量的目的，这已成为国际社会的广泛共识和明智选择。

卫生部颁发的《中国癌症预防与控制规划纲要》提出，要将癌症防治工作重心前移，从控制危险因素和早诊早治入手展开工作。为了使广大人民群众进一步了解常见癌症的相关知识，卫生部和中国抗癌协会特地委托曾益新教授及万德森教授组织并邀请多位全国知名肿瘤专家，对常见恶性肿瘤的病因、预防、治疗和康复等方面的知识逐一进行介绍，编辑成《中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会科普宣传系列》。本系列共分十册，各分册的作者都是各自领域内久负盛名的学者，具有丰富的临床经验，熟悉患者及家属常

见的困惑和疑虑。他们运用通俗易懂的语言，图文并茂，对群众最迫切关心的热点问题作了详细的解释，并且提出了生活上的指导和建议。读者能通过阅读，加深对恶性肿瘤的认识，消除不必要的恐惧，积极预防，及早治疗，从而达到减少发病率和死亡率的目的。

衷心祝愿本系列在我国癌症控制中发挥其重要作用！

卫生部部长 中国科学院院士



2008年8月

内容简介

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

总主编简介

曾益新，1962年10月出生，1990年中山医科大学博士毕业，2005年当选为中国科学院院士。1992~1997年留学日本、美国。回国后在中山大学附属肿瘤医院工作至今，现为该院院长、中心主任和教授，兼任国际EB病毒及相关疾病协会理事长、中国抗癌协会副理事长。主要从事鼻咽癌发病机制及恶性肿瘤基因治疗的研究，先后在*Nature*、*Nature Genetics*、*Cancer Research*等国内外权威杂志发表论文200余篇，并担任卫生部规划的全国研究生教材《肿瘤学》的主编、《癌症》杂志的主编及临床医学本科生教材《临床肿瘤学》的副主编。承担多项国家“863”、“973”计划项目，国家自然科学基金和广东省科研基金课题，获得中华医学科技进步奖一等奖、教育部自然科学一等奖、广东省科技进步一等奖及国家自然科学基金二等奖，曾获评为教育部“全国优秀骨干教师”、国务院“政府特殊津贴”专家、卫生部“有突出贡献中青年专家”、团中央“中国青年科学家奖”等。



总主编简介

万德森，肿瘤外科教授，博士生导师。曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长，获国务院颁发的政府特殊津贴，现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣，多次荣获科研成果奖；致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。发表医学论文100余篇，主编肿瘤学专著5部，参编医学专著10部，并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。



总主编简介

杨秉辉，复旦大学上海医学院内科学教授，博士生导师；国务院学位委员会学科评议组专家；中华医学会常务理事，全科医学分会主任委员；中国健康教育协会副会长。



近40年来主要从事肝癌的临床研究，主攻肝癌的早期发现，是我国肝癌筛查工作的主要创导者之一。1985年因“小肝癌的诊断和治疗”获国家科技进步奖一等奖，2001年因“肝癌二级预防的评价”获上海科技进步二等奖，2006年因《健康的生活方式》一书获国家科技进步奖二等奖等多项奖励。

主编《肝胆肿瘤学》、《原发性肝癌的研究和进展》、《癌的早期发现》、《现代内科学进展》、《全科医学概论》等专著8部，在国内外发表学术论文150余篇。并著有《健康的生活方式》、《战胜癌症》等科普著作40余部，发表科普文章近千篇。

主编简介

季加孚，男，教授、主任医师、博士生导师。1982年毕业于内蒙古医学院医疗系，1991年毕业于北京大学医学院研究生院，1998年美国斯坦福大学研修，2003年欧洲外科学院培训。现任北京大学临床肿瘤学院胃肠外科主任、外科教研室主任，中国抗癌协会胃癌专业委员会副主任委员兼秘书长，中华医学会外科学会全国委员、胃肠专业委员会副主任委员，国际外科医师暨胃肠道医师协会（IASG）学术委员，美国AACR会员，国际胃癌协会（IGCA）会员。担任《Digestive Surgery》、《JAMA》（中文）、《中华医学杂志》、《Annals of Surgery》（中文）、《中国实用外科杂志》等多种国内外期刊的编委。



前言

胃癌是我国最常见的恶性肿瘤之一，给患者带来了巨大的痛苦，我国胃癌防治的现状是“一高三低”：发病死亡率高，早期诊断率低，手术根治率低，5年生存率低。与国际胃癌防治研究水平先进的日本、韩国比较，我国在胃癌防治方面还有相当大的差距。日本胃癌患者总体5年生存率已经超过50%，而国内仅仅有很少的肿瘤专业机构可以达到这个水平，产生如此巨大差别可能由于诊断、治疗、甚至经济、社会等多方面的原因。国内患者普遍发现时就分期偏晚是一个重要特点，这将直接导致预后不良。因此，“早发现、早诊断、早治疗”是提高胃癌防治效果的重要理念。

为使更多的普通人了解胃癌，我们特编写了这本科普著作。本书主要包括以下内容：胃癌的基本知识、患病后有哪些不适、常用检查诊断方法，以及正确的就医途径和

科学的治疗方法等，比较系统、通俗地介绍了胃癌早期防治的基本知识，以及自我康复的具体方法。希望更多的朋友通过阅读本书增加防治胃癌的常识，更好地维系和增进健康，更有效地与胃癌进行抗争。以此为胃癌的防治尽我们的微薄之力。

鉴于时间和水平有限，不足之处恳请大家批评指正。

季加孚

2008年8月



目 录

一、胃的基本知识 /1

1. 胃在人体的位置 /1
2. 胃的作用 /1
3. 胃的解剖结构 /2
4. 胃的血液供应 /3
5. 胃的淋巴引流 /3
6. 常见的胃疾病有哪些 /4
7. 常见的胃肿瘤性疾病有哪些 /4

二、胃癌的基本知识 /5

1. 胃癌的基本概念 /5
2. 胃癌发生的危险因素 /6
3. 胃癌的全球分布 /6
4. 我国胃癌防治的现状 /7
5. 如何改变胃癌防治的现状 /7
6. 胃癌在病理学上是如何分类的 /8
7. 肠型胃癌有哪些临床特点 /8
8. 弥漫型胃癌有哪些临床特点 /9
9. 进展期胃癌的大体形态分类 /9
10. 与胃癌相关的癌前病变 /10



三、患者有哪些不适 /12

1. 早期胃癌患者有哪些不适 /12
2. 如何从自身的感受与症状变化来识别胃癌的早期报警信号 /12
3. 晚期胃癌患者有哪些表现 /13
4. 胃癌在查体时有哪些发现 /14
5. 胃癌须与哪些疾病鉴别 /15
6. 就诊时患者常见的症状有哪些 /15
7. 胃癌患者可能出现哪些与癌相关的伴随症状 /16

四、检查方法 /17

1. 胃癌有哪些检查手段 /17
2. X线钡餐检查 /17
3. 胃肠道早期癌的X线征象有哪些 /18
4. 进展期胃癌的X线表现 /19
5. 为什么胃镜检查术在胃癌诊断上有重要意义 /20
6. 早期胃癌在胃镜下的表现形式 /22
7. 特殊胃镜检查技术在胃癌诊断中的作用 /22
8. 注意诊治胃癌的误区 /23
9. 在胃CT检查前需要做哪些准备 /23
10. 胃癌CT检查时为什么还需静脉注射增

强造影剂 /24

11. 胃癌的CT影像特点 /25

12. CT在胃癌诊断中的价值 /26

13. 胃癌的磁共振 (MRI) 检查 /27

14. 下述的胃镜及其病理或X线的检查结果
需引起足够重视 /27

15. 肿瘤标志物的检测 /28

16. 胃癌的分期 /29

五、外科手术治疗 /32

1. 胃癌治疗方法概述 /32

2. 外科手术治疗概况 /32

3. 根治性切除术 /33

4. 根治性胃大部切除的范围 /34

5. 姑息性切除 /35

6. 短路手术 /36

7. 早期胃癌的内镜下治疗 /36

8. 早期胃癌可以做缩小手术 /37

9. 保留幽门的胃癌根除术 /38

10. 进展期胃癌怎么治 /39

11. 晚期胃癌的治疗 /39

12. 胃癌合并幽门梗阻 /39

13. 胃癌合并大出血的处理 /40