



City Personal Safety Manual

城市 个人安全手册

在任何时候，任何城市，你都应该有一份个人安全手册

南都周刊 著

警情提示 发动市民群防群治

火车站北背包党
网约友约车(曹)恩麻碎药
城村偷盗现象
线人作案发动市民群防群治
公共交通工具歹徒使用封口胶
面包车抢劫
报警 现金 绑架 不要跟陌生人说话
有事请找警察 钱包 作案 威惧

发动市民群防群治 控制团伙偷空

色诱 面罩 抢劫 出租屋命案

小心短信诈骗 手机失窃 警情提示三

不要跟陌生人说话

小心短信诈骗 便衣巡逻 公共交通工具

公共交通工具

提防犯罪 仿真枪

坚决打击两抢行为

歹徒使用封口胶威胁

出租屋命案

警方捣毁抢劫团伙 举报威胁

出租屋命案

手机失窃

出租屋命案 钩镰枪

市民无需恐慌 抓获流窜嫌疑

火车站背包党

有事请找警察 城中心村偷盗案

歹徒使用封口胶 自捕重罪

网友约会遭遇麻醉药 小心短信诈骗 抓获流窜嫌疑 网约友约车(曹)恩麻碎药 城村偷盗现象 线人作案发动市民群防群治 公共交通工具歹徒使用封口胶 面包车抢劫 报警 现金 绑架 不要跟陌生人说话 有事请找警察 钱包 作案 威惧

南都日报出版社
NAN DU DAILY PRESS

南都周刊 著

城市 个人安全手册



南方日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

城市个人安全手册 / 南都周刊著. —广州: 南方日报出版社, 2006

ISBN 7-80652-567-X

I. 城... II. 南... III. 诈骗—鉴别—基本知识
IV. C913.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 116833 号

城市个人安全手册

南都周刊 著

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

电 话: (020) 87373998-8502

经 销: 全国新华书店

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 5

印 数: 1-10000 册

字 数: 100 千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 10.00 元

投稿热线: (020) 87373998-8503 读者热线: (020) 87373998-8502

网址: <http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

把安全握在手里

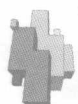
这些天，我们希望能每天穿行于城市的人们的平安做点什么，于是就有了这份个人安全手册。

触动这个想法的，是近日发生在广州的几起悲剧。23岁的邓哲玉、27岁的朱凤梅被飞车贼拖（摔）死，3岁的小湘妹被陌生人从天桥上摔死。在警方的犯罪记录里，也许这些都不是最恶劣的案件，但是对于当事人及其亲人来说，这无疑是人生最大的噩梦。

在讨论实施这个想法的时候，我们更进一步意识到，无论一个城市的治安状况如何，无论它处在哪个时段，每个人都需要关怀备至的安全提示。因为对于任何人来说，脆弱的生命都只能经受一次那样的打击。

因此，我们并不想讨论某个城市的治安是好还是坏，也不想比较哪个城市更安全。我们想要说，在任何时候，任何城市，你都应该有一份个人安全手册。

我们知道，就世界范围看，从短期来说，很多城市的犯罪率都在下降，但是就长期而言，尽管城市里的警



察越来越多，犯罪率却越来越高。预防罪犯几乎是一个不可能完成的任务，因此人们才将重点转向预防受害，也就是当面临危险时，如何将个人损害降到最低。

让警察去打击犯罪行为，那只是事情的一个方面；动员个人安全防护，则变得越来越重要。

我们要强调的是，预防和打击犯罪从来都不只是警察的事情，政府和市民还有很多系统性的工作要做。编写安全手册只是这个系统中间的一个小小的环节，却是非常重要的的一环。

在西方发达国家的大小城市里，各类安全手册摆放在各种公共场所，大量免费提供，人人触手可及。在我国，警方及其他公共部门也做了很多类似的工作，但是还远远不足，至少我们不能随时随地很方便地取到，甚至花钱也不能在报摊买到。我们所做的工作，就想起一个补充或者提醒的作用。

我们所依据的蓝本，是英国内政部公共关系部 1994 年版的《犯罪预防实用指南》。这是一个温馨而细腻的安全手册，思虑周全而逻辑严密。然而，它只是提供了思路，并没有囊括我们的全部具体情况。你现在看到的这个手册，则来自于我们记者的实地采集，来自当地警方和其他公共部门的大力支持，来自专家学者和地方媒体的大力帮助。

正所谓，真正的安全，总是来自每个人都伸出援手。

顺便要说的是，在选题会上，当我将英国 12 年前



的那本个人安全手册中的一些条款读出来时，编辑们纷纷说，“这个我们就不要提了，太奢侈了”。比如，其中有一节要求男士们在公共场所举止正确，过马路不要跟在女士后面，不要老盯着女士看，等等，以免让她们感觉受到威胁。在我们这里，一份大众安全手册和一个绅士培养计划还是有区别的，难道在他们那里就合二为一了？

看来，要走的路，还有很长。

愿我们一路平安。

（作者为《南都周刊·生活报道》执行主编）



目录

前言

把安全握在手里	1
---------------	---

指南

人身安全	3
财产安全	23
家庭安全	46
社区安全	60

关键词

飞车贼	73
火车站	81
城中村	89
儿童小偷	97
过街通道	100

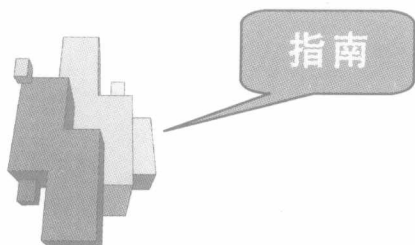


城市 个人安全手册

色诱	102
自动柜员机	107
面包车抢劫	112
网友约会	117
儿童丢失	122
高危人群	127

访谈

危险关头：还别人自尊，还自己安全	137
世界趋势：犯罪难防，人自为战	142



人身安全/

保护自己人身安全的最好方式，就是采用明智的预防措施。

财产安全/

虽说钱财身外物，但偷、抢的人为了得到它无所不用其极。

家庭安全/

记住，放在家里未必就安全。物如是，人也如是。

社区安全/

“鸡犬之声相闻，老死不相往来”绝不可行。

人身安全

保护自己人身安全的最好方式，就是采取明智的预防措施。这里我们列举的建议，可能许多人在日常生活中已经自觉不自觉地这样做了。再看一遍，有的你可能已经习以为常地履行着，有的则可能感到生疏，不管怎样，这些建议确实有用。

一、在家

1. 选用规格规范的正规厂家生产的防盗门，独自在家时关好门。

2. 睡觉前应将窗帘拉上，如发现可疑人物在屋外徘徊，打 110 报警。

3. 如果有外人使用过房门钥匙，安全起见，应该换锁。不要随便将房门钥匙交给钟点工或其他陌生人，防止他们配钥匙。

4. 在遇到陌生人送花、送货、送邮件、抄表等要求开门时，要多加小心，在确定对方身份后才可开门。

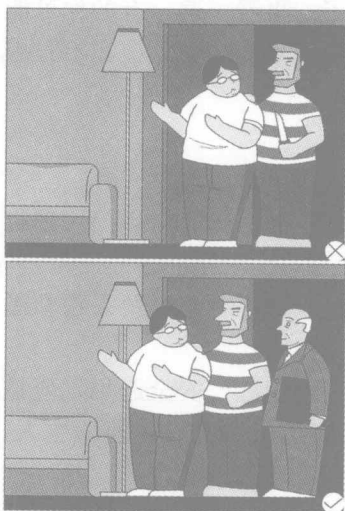
5. 如电表在室外，遇到突然断电时，应该先留意屋外有没有危险情况或可疑人物，才出门查看。



6. 给家里老人或保姆留下你的联系电话号码、小区或大厦管理处的电话号码、报警电话 110，预约访客及送货者的资料。

7. 到达住处前应注意是否遭人跟踪，若发现有人跟踪，不可立即回家，应前往附近商家或公安局、派出所求救。

8. 如果回家时发现家里有异样，如锁撬坏了、门开着、窗户被人打破，或者屋内有声响，怀疑贼人仍在屋内，不要贸然进去，如被贼人发现可佯装自己找人，



如果有房子出租或出售，不要独自领人看房，可要求房地产中介代表陪你。

找借口离开向邻居求助并迅速报警。

9. 在家中遇到歹徒入屋，不要力搏，要想法报警；或者大声呼喊，吓走歹徒，设法让邻居知道你的处境，向外界求助。

10. 如果半夜醒来听到有闯入者发出的声响，首先要镇定，不要轻易让闯入者发现你醒来，然后决定该用什么办法对付才最恰当。你可以开灯或者开关房门发出声音，如果一人独处也可假装呼喊家



庭成员，大多窃贼不愿正面冲突而逃离。但也有穷凶极恶者可能萌生歹意，应量力而行，最好在不惊动入室歹徒的情况下先打电话报警。

11. 如果有房子出租或出售，不要独自领人看房，可要求房地产中介代表陪你。

12. 不要随便邀约不太熟悉的朋友/网友到家里。（请参考“关键词：网友约会”）

13. 搭乘大厦电梯时，注意同乘者是否面目可疑、不按楼层。一进电梯请先注意控制表上警铃位置，遇到危险时才能立即反应，不至于惊慌失措。

14. 处理个人财务的态度要谨慎，避免向地下钱庄等非法融资组织借贷，以免惹祸上身。

15. 若有友人深夜来访，需注意自己的言行及服装，不能以为对方是朋友就不以为意。

16. 待人接物不宜夸耀财富，切记“财不外露”。

► 案例：凤凰卫视前副主席周一男“灭门”案

香港凤凰卫视前副主席周一男“灭门”案，经过深圳警方 30 小时的缜密侦查后闪电破案。在这起案件中，深圳警方抓获了包括周一男的湖北女邻居罗某在内的 4 名湖北籍犯罪嫌疑人，尚有一名男性疑凶在逃。据悉，这起令人发指的五尸命案，杀机竟然源起周一男的年轻妻子热情款待访客，不慎暴露丰厚身家而



引狼入室，遭遇不测。

警方查明，犯罪嫌疑人罗某于2004年5月初策划抢劫周一男。5月26日下午，罗某等以熟人身份，假借送矿泉水骗周家保姆林某（女）打开房门后进入屋内，将林某以及陆续返回周家的向某某（女）、向的女儿、周一男及会计党某某杀害，抢走被害人信用卡、现金等财物一批。次日，罗某等犯罪嫌疑人到珠宝店，用抢劫得来的信用卡购买了一批金银首饰，并在银行提款5万元，而后分赃、逃匿。深圳警方在传给记者的通稿中，提醒广大市民要增强自我防范意识，慎重交友。



提醒

家居发生抢劫主要发生在：

上班时间，家中只有老人或小孩在家的；

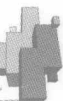
深夜或凌晨犯罪分子已进入居民家中正在进行盗窃时被发现；

重大节假日，周围其他居民都已外出，居民家中势单力薄时。

二、出街

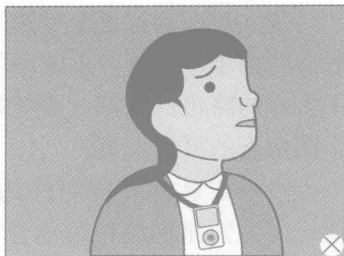
1. 如果你是女性，在外出时穿着上避免过于暴露，要学会从外表上保护自己。

2. 不要将手机或MP3、MP4挂在脖子或别在腰



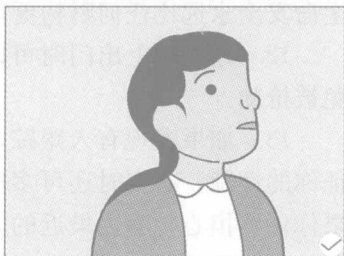
上。

3. 外出时尽量不要带包，如果一定要带，请不要使用双肩的休闲背包或者手提袋，最好用斜挎包，在外面时将包放在身体前。



4. 不要结交损友，不要沉迷赌博，不轻易涉足不良场所。

5. 行路的时候应注意是否遭人跟踪，并在人多的地方适当求援。



6. 如果你经常走夜路，准备好防袭击警报器、哨子、防狼喷雾等，尤其持续发出响声的警报器，可以吓走袭击者。

不要将手机或 MP3、MP4 挂在脖子或别在腰上。

7. 走人行道的时候尽量靠里侧，把你的包也靠紧身体，有拉链或者包扣的一边朝内。

8. 边走边察看行走沿线的地形地貌，留意可疑人员，随时保持戒备心理，行走过程中特别要注意与可疑陌生人或障碍物保持必要的安全距离。

9. 走路的时候不要将 MP3 或收音机耳机的声音调得太大，因为如果此时背后有来车或者人接近你，你不能提前听到并做出反应。



10. 对在人行道上行驶的摩托车保持警惕，听到身后有摩托车声响或者人跑动尽快避开，尤其在晚上光线不太好的路边行走时，要随时张望前后左右，注意避让企图接近的可疑人员。

11. 如果有人抢夺你的包，第一时间松手把包给他，因为紧抓不放很可能让你受更大伤害，谨记这点，生命安全永远比任何财物更重要。

12. 你在晚上出门时可以拿件外套，将包裹住，避免被抢劫。

13. 如果发现有人跟踪，可以立刻横穿马路，来验证你的怀疑，必要时还可多次横穿、变换行走路线。如果你仍然担心，就去最近的人流较多的地方，或者光线条件较好的地方，并打电话报警求助。

14. 如果你有到公园或公共场所锻炼身体的习惯，不要长期有规律地保持固定路线和时间，可随时变换，并尽量身处人较多的区域，避开草木茂盛的地带，让你和其他人可以彼此看到。

15. 不要为了抄近路，独自穿越僻静、人稀、地形复杂、黑暗的巷子、公园或工地。如果不得不走，要前瞻后望，左顾右盼，快速通过。到光线暗的交叉路口时，小心暗处有无可疑人员埋伏。走到治安状况差的路段也要提高警惕。

16. 如果突然有车停在你身边，不要离车太近，尽量让自己在周围人的视线内。如果你感觉自己受到威胁，立刻大声喊叫，如果有警报器，立刻打开。可能的



话，记下车牌号和车的特征，这些对于警方都是有用信息。

（一）防“拍头党”

以抢劫为目的的“拍头党”，通常三四人为一伙，确定袭击对象后以铁棒砖块等硬物猛击头部，然后抢包逃跑。对付他们，一定要谨慎注意。

1. 外出能不带包尽量不要带包或不带好包，以避免引起贼人的注意。

2. 独走偏僻之地要谨慎，发现有可疑人员应绕道行走。如果发现有人跟随应立即避开，或在一个相对安全的地方等待其走过去。

3. 面对结伙接近的可疑人员要机警避开。

4. 深夜归家时最好坐出租车，乘坐出租车时也要留意司机是否有不良举动。

5. 手机不要挂在腰上，尽量不要边走路边打手机。



提醒

尽量减少大额现金往来的机会。

提取大额现款时，最好能两人以上结伴并尽量驾车而行。

企业、事业团体和市民个人如果提取大额现金，需要提供安全护送服务的，可以向安全押运公司预约。（如广州市穗保安全押运公司的电话 020—37243299、37241688）