

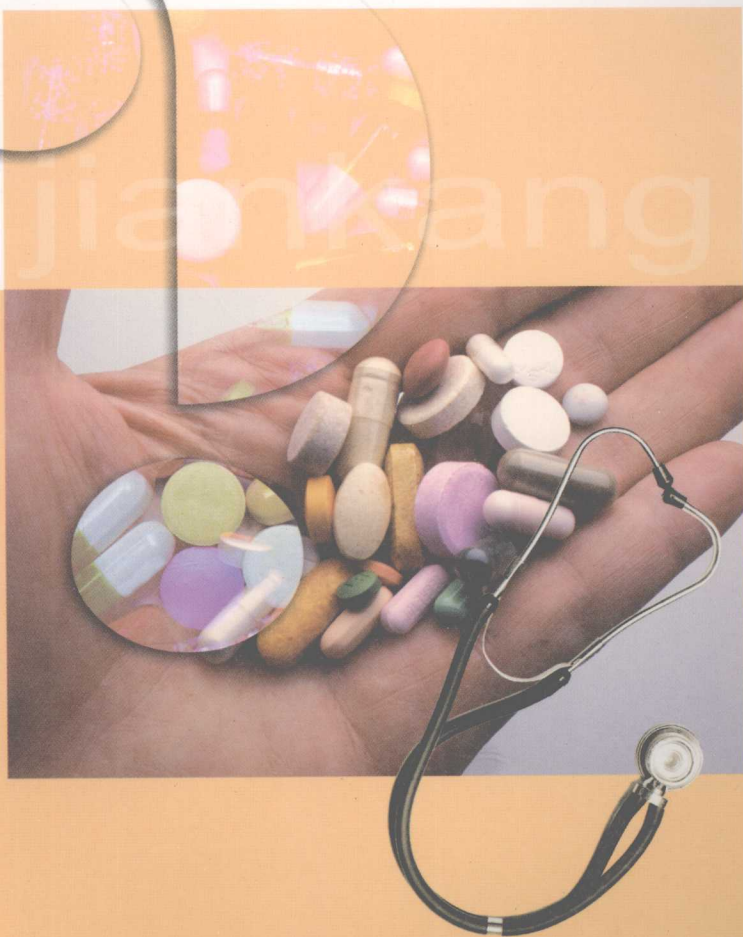
借

常用药物选购问答

CHANGYONG YAOWU XUANGOU WENDA

本书编写组

江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

常用药物选购问答/《农民工健康问答系列》编写组编. —南昌:江西科学技术出版社, 2004. 10

(农民工健康问答系列)

ISBN 7-5390-2556-5

I. 常… II. 农… III. 药物—问答 IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 115858 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://www.ncu.edu.cn:800/)

常用药物选购问答

《农民工健康问答系列》编写组编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市蓼洲街2号附1号 邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西科佳图书印装有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	151千字
印张	6.375
印数	4000册
版次	2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2556-5/R·625
定价	10.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

一、药品知识 ABC

- 什么是药品..... (2)
- 药品在体内的过程是怎样的..... (2)
- 影响药物作用的因素有哪些..... (4)
- 剂量对药物的作用有何影响..... (5)
- 剂型对药物的作用有何影响..... (5)
- 制药工艺对药物的作用有何影响..... (6)
- 复方制剂对药物的作用有何影响..... (7)
- 人的年龄对药物的作用有何影响..... (7)
- 人的性别对药物的作用有何影响..... (9)
- 人的营养状态对药物的作用有何影响..... (10)
- 精神因素对药物的作用有何影响..... (10)
- 疾病对药物的体内过程有何影响..... (10)
- 疾病对机体对药物反应性有何影响..... (12)
- 遗传因素、种族差异与种属差异对药物的作用有何影响..... (13)
- 给药途径对药物的作用有何影响..... (14)
- 时间药理学对药物的作用有何影响..... (14)
- 连续用药对药物的作用有何影响..... (15)
- 联合用药对药物的作用有何影响..... (17)
- 吸烟、嗜酒与环境污染对药物的作用有何影响..... (17)

●什么是药品的毒性反应	(17)
●如何预防药物不良反应	(18)
●什么是麻醉药品	(19)
●什么是毒性药品	(19)
●什么是精神药品	(19)
●什么是抗生素	(19)
●什么是中成药	(20)
●什么是新药	(20)
●什么是假药	(20)
●什么是劣药	(20)
●什么是毒性	(21)
●什么是耐受性	(21)
●什么是耐药性	(21)
●什么是药物作用	(22)
●什么是副作用	(22)
●什么是适应证	(23)
●什么是药品不良反应	(23)
●什么是停药反应	(23)
●什么是变态反应	(24)
●什么是药物过敏性休克	(24)
●什么是禁忌证	(25)
●什么是剂量	(25)
●什么是生物利用度	(26)
●常见的药品不良反应有哪些	(26)
●什么是药物相互作用	(27)
●什么是药物剂型,它与用法有什么关系	(28)
●慎用与禁用有什么区别	(28)
●为什么不宜忽视茶对药物的影响	(29)

●服药时为什么不宜饮酒	(30)
●为什么不宜用果汁服药	(31)
●为什么不宜用牛奶、咖啡服药	(32)
●为什么不宜用汽水、可乐等服药	(32)
●服糖浆类药物后为什么不宜立即饮水	(32)
●服药后为什么不宜吃糖	(33)
●服药后为什么不宜吸烟	(33)
●服酶制剂药时为什么不宜吃猪肝	(33)
●服哪些药物时不宜吃醋	(34)
●包衣药片为什么不宜掰开服	(34)
●糖衣片为什么不宜嚼服	(36)
●为什么不宜将注射剂当作口服液	(36)
●内用药为什么不宜改外用	(37)
●胶囊为什么不宜改为冲服	(38)
●为什么不宜直接对着药瓶喝药	(38)

二、非处方药与处方药

●什么是处方药和非处方药	(40)
●处方药与非处方药是如何划分的	(40)
●为什么非处方药还要分为甲类和乙类	(40)
●如何正确使用非处方药	(41)
●非处方药的计量单位和计量方法与处方药一样吗 ...	(41)
●小儿剂量是怎样折算的	(42)
●为什么有的药既是非处方药也可以是处方药	(43)
●不良反应较小的药品是否都是非处方药	(43)
●为什么使用非处方药一定要首先仔细阅读药品说明书 ...	(44)
●为什么注射剂型药物不适宜作为非处方药	(44)

●非处方药是安全保险药吗	(44)
●处方药与非处方药相比,哪个疗效好	(44)
●选用非处方药应了解自己的身体状况吗	(45)
●处方药与非处方药可以同时服用吗	(45)
●常用药都是非处方药吗	(46)
●非处方药有哪些特点	(46)
●服用非处方药时为什么应注意服用剂量和服用时间	(46)
●服用某些中成药时为什么要注意饮食	(46)
●如何正确使用不同剂型中成药	(47)
●非处方药选用要诀	(47)
●非处方药药品说明书如何读	(48)
●药品说明书如何看	(50)
●处方药药品说明书主要包括哪些内容	(52)
●如何选购药品	(54)
●家庭药品如何配备	(55)
●家庭药箱要不要经常整理	(56)
●家庭药品如何贮存	(56)

三、安全购药

●选购药品的一般原则是什么	(60)
●同一成分不同品牌的非处方药如何选购	(61)
●如何区别药品的通用名、商品名和别名	(61)
●处方药怎样购买和使用	(62)
●非处方药怎样购买和使用	(62)
●怎样识别处方药	(62)
●怎样识别非处方药	(62)
●非处方药的专有标识是什么颜色的	(63)

●处方药可以开架自选吗	(63)
●哪些药品必须凭医生处方购买	(63)
●是不是只有假冒伪劣药品才会有不良反应	(63)
●购药时为什么应注意生产日期和使用期限	(63)
●如何识别假西药	(64)
●怎样识别假药、劣药和药物变质	(65)
●识别伪药有那些方法	(66)
●容易引起中毒性耳聋的药物有哪些	(66)
●用药为什么不宜以价钱贵贱论高低	(67)
●为什么要仔细阅读药品说明书	(68)
●家庭购药为什么要看清药名	(69)
●自行购药为什么要小心	(70)
●为什么购买药店里的处方药要慎重	(71)
●自行购药要坚持什么原则	(71)
●自行购药要注意什么	(72)
●自行购药要谨防那些误区	(74)
●用药贪多有什么不好	(75)
●如何注意辨别药品含量	(76)
●为什么网上购药质量难保证	(78)
●如何解读药品“包装”	(79)
●药品广告如何识别	(80)
●如何识别假药	(81)
●购药时如何读药品说明书	(81)

四、家庭贮药

●家庭贮药为什么不宜过多	(84)
●家庭贮药为什么要分类	(84)
●对购买的非处方药如何正确做到“冷藏”	(85)

●如何预防儿童偷吃药	(85)
●为什么不宜用变质药物	(86)
●为什么不宜用过期药品	(87)
●如何识别伪劣药品	(88)
●为什么不宜混淆几个“量”的概念	(89)
●为什么要择时服药	(89)
●服药为什么要分饭前饭后	(90)
●为什么不宜多种药物同服	(91)
●为什么不宜作用相同的药物同时服用	(91)
●停药为什么不宜急刹车	(92)
●用药为什么不宜忽视药物过敏	(94)

五、特殊人群用药

●老年人用药的规律性	(96)
●老年人为什么要减少药剂量	(96)
●老年为什么不宜乱用药	(98)
●老年人为什么不宜重复用药	(98)
●老年人为什么不宜依赖药物	(99)
●老年人为什么不宜大量服用泻药	(100)
●老年人为什么不宜滥用解热镇痛药	(100)
●老年人为什么不宜随便使用安眠药	(100)
●老年人为什么不宜滥用抗生素	(101)
●老年人用药为什么要减低剂量	(101)
●老年人为什么不宜滥用补药	(101)
●为什么老人、妇幼要格外警惕药品不良反应	(102)
●哪些妇女不宜口服避孕药	(102)
●中老年妇女为什么不宜随意补激素	(103)
●胎儿对药物反应有什么特点	(105)

●反应停致畸带来了什么样的教训	(106)
●哪些药物可导致胎儿畸形	(107)
●潜在致畸或对胎儿有害的药物有哪些	(108)
●儿童如何安全用药	(109)
●为什么儿童使用非处方药也要谨慎	(110)
●婴幼儿服药以哪些剂型为宜	(111)
●如何给小儿喂药	(112)
●为什么儿童要慎用阿司匹林	(115)
●小儿应用泻药应注意哪些事项	(116)
●儿童服药时发生呕吐,是否再重吃一次药	(116)
●儿童为什么不宜常服驱虫药	(117)
●为什么不能将喉片当糖片给儿童吃	(117)
●儿童应如何使用锌剂	(118)
●儿童缺钙应如何调护	(119)
●儿童为什么不能缺乏维生素	(120)
●为什么儿童不能摄入过量维生素	(121)
●儿童注射丙种球蛋白前后能不能打其他防疫针	(122)
●为什么不能盲目滥用丙种球蛋白	(123)
●腹痛患者为什么不宜早服止痛片	(123)
●胃痛为什么不宜服用止痛片	(124)
●胃肠溃疡患者为什么要按时服药	(125)
●消化不良为什么不宜用酵母片	(125)
●细菌性痢疾初期为什么不宜用止泻药	(126)
●习惯性便秘为什么不宜滥用泻药	(127)
●为什么不宜滥用保肝药	(128)
●治疗乙型肝炎用药为什么不宜过多	(129)
●肝脏病患者用药为什么不宜粗心大意	(130)
●感冒患者为什么不可滥用解热镇痛药	(131)

- 选用止咳药如何才能对症…………… (132)
- 麻黄碱为什么不宜与氨茶碱同服…………… (133)
- 为什么不宜忽视抗菌药物的副作用…………… (133)
- 为什么不宜滥用维生素 D…………… (135)
- 化脓伤口为什么不宜用龙胆紫…………… (136)
- 为什么不宜滥用激素类药物…………… (137)
- 碘酒为什么不宜与红药水混用…………… (138)
- 为什么不宜乱用眼药水…………… (139)
- 为什么不宜滥用影响视力的药物…………… (140)
- 为什么不宜常用高锰酸钾清洗外阴…………… (141)
- 前列腺肥大患者为什么不宜用某些药物…………… (142)

六、中药

- 怎样煎汤药…………… (144)
- 为什么有些中药不能一起煎…………… (144)
- 怎样服中药煎剂…………… (146)
- 如何选用中成药…………… (146)
- 为什么中药也不能滥用…………… (147)
- 为什么不宜忽视中药的毒副作用…………… (148)
- 有过敏史的患者为什么不宜用中药注射剂…………… (149)
- 过敏体质患者为什么不宜用某些中成药…………… (150)
- 滋补药会引起药品不良反应吗…………… (150)
- 中药有何不良反应…………… (151)
- 是不是中药的不良反应比西药少…………… (152)
- 中药不良反应的成因何在…………… (152)
- 为什么不宜久服含朱砂的中成药…………… (154)
- 为什么不宜过量口服云南白药…………… (154)
- 藿香正气为什么不宜滥用…………… (154)

●白药不可直接施在伤口上	(155)
●为什么不宜滥服板蓝根	(155)
●中药为什么不宜长时间煎煮	(156)
●冰箱为什么不宜存放中药	(157)
●为什么不宜滥用胖大海	(157)
●哪些患者为什么不宜服人参	(158)

七、走出用药误区

●使用非处方药要走出那些误区	(160)
●为什么不宜忽视非处方药的毒性	(161)
●为什么不宜轻信广告中的治愈率	(162)
●为什么不宜轻信特效药	(163)
●如何防止用药剂量不当	(164)
●为什么不宜随意减少用药次数	(165)
●为什么要按时间服药	(166)
●为什么不宜忽视不同药品的服用时间不同	(167)
●为什么要重视药片的不同服法	(168)
●如何防止用药途径不当	(169)
●用药如何防止疗程不当	(169)
●如何防止无效用药	(170)
●如何防止用药不对症	(171)
●重复给药为什么要适当	(172)
●为什么不能随意合并用药	(173)
●如何走出用药的心理误区	(174)
●为什么服药后要重视自我监测	(175)

一、药品知识 ABC



會，當時縣有印信圖書各諸呈報也，代指印到計部去試，代
 以備外任也，丁宗用既應縣官器簡授者科良在矣。走出非勢難
 書事在編印至若印存，丁節用既存好幾差大，謝云：量量前
 有是我，好景首領理智是量要主謝與常面，我科良出非勢必以河
 際必野，養升丁節宗，謝丁節，養丁節，更謝來代量出品甚，前詳同
 科良書官量錄，款與書貨量不，謝云：撫外品碼伏因。科良再
 計印前公冬景，內科良空留面未，走出非不果取
 買印籍各共一批派然，升婚籍領內買印會，引以煙香其甚幾差
 也。科良人批印到于起發報，謝崇二十量其武，遇小丁院來。里

●什么是药品

药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病,有目的的调节人的生理机能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质。包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清、疫苗、血液制品和诊断药品等。

●药品在体内的过程是怎样的

药物的体内过程是指药物从进入人体后,作用于各组织和器官,产生一系列相应的药物作用。同时人体也对药物进行一系列的生理处置过程,主要包括吸收、分布、代谢、消除等主要环节,其中吸收、分布、排泄等三个过程统称为药物转运,而药物在体内依靠酶的作用发生化学变化成为新物质的过程称为转化或代谢。由转运和转化组成药物在体内的全部过程。两种变化往往结合进行,即药物在体内转运的同时发生转化。了解药物的体内过程,对于掌握其性质、安排合理应用有重要作用。

我们吃下去的食物,经过消化、吸收以后,变成可以利用的养分,无法消化吸收的部分,也就是留存在胃肠道的食物残渣,会从粪便排出去。养分在身体各处的器官组织利用完了,经过代谢以后的最后产物,大多数没有利用价值了,有时甚至还可能有毒害,所以必须排出身体外,通常废物主要是从肾脏随着尿液离开身体。同样的,药品也是外来物质,吃了药,治了病,完成了任务,便必须离开身体。因为药品的代谢产物,不是没有药效,就是有害身体,如果不排出去,永远留在身体内,是多么的可怕。

多数药片吞服以后,会在胃内崩解散开,然后进一步溶解在胃液里。来到了小肠,尤其是十二指肠,途经绒毛吸收进入身体。少



数药品不吸收,停留在肠胃道发挥作用,例如制酸剂留在此处中和胃酸、泻剂与止泻剂主要在大肠,部分在小肠产生药效。经口服的药品进入全身血液循环以前,会先到肝脏旅行,有些药就在此地被肝脏的酶破坏了一大半,药学上称为“肝脏首过效应”,会使药品的疗效打折扣。减少肝脏首过效应最常用的方法之一,就是在饭后一小时或随餐吃药,这样就可以靠食物缓和部分作用。如果仍然无法避免药品被破坏,或是有些药品甚至因为肝脏首过效应严重到不能口服,就必须打针,例如某些抗心律不齐药。药品如果从静脉注射,则不需要经过以上崩散、溶解、吸收等步骤,可以直接进入血液循环,是所有给药方式当中,最快产生药效的,但是危险性也相对较高。某些特殊剂型的药品会省略了前面某些步骤,例如硝酸甘油,使用时含在舌下,可直接从舌下黏膜吸收到血液;肛门栓剂则是从直肠黏膜直接吸收,肌肉注射是从肌肉层慢慢进入血液,皮下注射是从皮下组织到达血液,例如胰岛素针剂。

进入血液的药品,还会继续跑到各处组织去发挥最大作用,例如强心剂到心脏,止痛剂到神经系统,降血压剂到血管、心脏与肾脏等处,气喘药到气管与肺脏,某些药还会穿过层层屏障到大脑去,例如镇静安眠药。铁剂最后会进入红细胞,钙离子会到骨骼里。每种药品在它应该去的地方发挥药效,但有时也会跑到我们不希望它去的地方,引起副作用或不良反应。完成期待的任务以后,多数药品会再度聚集到肝脏,转变成容易排出去的类型,也就是水溶性变高了,然后再从肾脏随尿液排出去。由此可见,肝脏的负荷很大,对药品的代谢十分重要。还有一批体积与重量较小的药品,只有少数会经过肝脏,多数会直接到肾脏,从那儿离开人体,例如大家所熟知的抗生素。所以,身体处理药品最重要的两个器官,就是肝脏与肾脏。

另外,也有少数药品会从胆汁随粪便排出,例如红霉素、氨苄西林,或是随汗水流出。当肝肾功能不好的时候,它们处理药品的



能力必定打了折扣,因此必须调整药品的用量或服药间隔,不可以再服用一般正常人的用量,这些也是医师和药师们的责任。有些药品油溶性强,很容易堆积在组织或脂肪细胞,延长了药品的作用时间,甚至引起中毒,老年人尤其比年轻人容易出现这种情形,因此有时必须调整药量。

总之,药品在体内滞留时间的长短,以及从身体排出去的速度,这两件事会决定我们吃药的最佳频率。所以有些药一天吃3~4次,有些药一天只要服用1次,另外还有一些药品是被设计成持续慢慢释出主要成分的剂型,所以能够维持较长的作用时间。

●影响药物作用的因素有哪些

众所周知,文献中所载各种药物的作用及其强度、时间等资料都是根据实验室或临床研究结果的数据统计所得的均数或其他综合值。医学研究中许多事物现象都呈正态分布。药物作用也不例外,在个体上的表现必然会有差异。其次,任何实验研究或临床研究都是在某种一定的条件(药物制剂、用药方案、机体状态和环境等)下进行的,如果这些条件有了改变,则个体差异就会更为明显。例如,由于遗传或其他原因(如年龄、疾病等),有的病人对某些药物特别敏感(高敏性),有的病人则能耐受较大剂量(耐受性),甚至有人对某些药物可以产生特殊反应(特异质)。所以,在临床用药时必须考虑可能影响药物作用的各种因素,研究用药的个体化,才能得到良好效果。

影响药物作用的主要因素分为药物、机体状态和环境条件等三个方面。



●剂量对药物的作用有何影响

一次给药时药物作用的量效关系比较容易掌握。在连续给药时还须考虑两次给药之间的间隔时间。通常按照在一定时间内给药总剂量不变的原则,两次给药间隔时间长则每次的用药量就较大,而血药浓度的波动也较大。这时就必须注意峰浓度是否可能超过最低中毒浓度,谷浓度是否可能低于最低治疗浓度等问题。为了减小血药浓度的波动,可以缩短给药间隔时间。这时必须适当减少每次用药量,以免蓄积中毒。静脉点滴给药时血药浓度的波动最小,但滴入药液的浓度和滴入速度必须经计算后予以控制。在安全性较大的药物中,在首剂时可给以适当的“突击剂量”,以便缩短到达血药稳态浓度的时间。

●剂型对药物的作用有何影响

同一药物的不同剂型吸收速率和分布的范围可以不同,从而影响药物起效时间、作用强度和维持时间等。皮下或肌肉注射吸收较口服为快,水溶液的吸收又比油溶液或混悬液为快;口服给药时溶液剂型吸收最快,散剂次之,片剂和胶囊等须先崩解,故吸收较慢。一般说来,吸收快的剂型药物血浓度的峰值较高,单位时间内排出也较多,故维持时间较短。吸收太慢则血药峰浓度可能太低而影响疗效。

为了达到不同目的,设计了多种特殊的药物剂型。例如,糖衣片(胶囊)可避免苦味。肠溶片或胶囊可减少药物对胃的刺激。缓释制剂可使药物缓慢释出,而控释制剂能使药物以近似恒速释放,不仅延长药效,且能减少血药浓度的波动。有时还可能有其他优点。例如,微孔膜包衣控释片是以胃肠道不能溶蚀的多聚物和少

