

奥·秘·人·生

天

TIANZE BOOK

性格的 奥秘

THE MYSTERIES
OF
CHARACTER

侯书生 / 编著

6



性格：掌握命运的“上帝”
左右人际关系的五种性格
性格优化的几个要诀
如何转换性格与境况相调和

新疆人民出版社

奥秘人生

性格：掌握命运的“上帝”
左右人际关系的五种性格
性格优化的几个要诀
如何转换性格与境况相调和

性格的奥秘



侯书生 / 编著

THE MYSTERIES OF CHARACTER

图书在版编目(CIP)数据

性格的奥秘/侯书生编著. - 乌鲁木齐:新疆人民出版社,2002.11
(奥秘人生)

ISBN 7-228-07702-4

I. 性… II. 侯… III. 性格-通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 092121 号

xìng gé de ào mì 性格的奥秘

出版 新疆人民出版社

地址 新疆乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮编 830001

电话 0991-2825887(总编室) 0991-2816212(发行科)

印刷 中国电影出版社印刷厂

开本 850×1168 毫米 1/32

印张 10.25

字数 216 千字

版次 2003 年 1 月第 1 版

印次 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-8000 册

ISBN 7-228-07702-4/B·270 总定价(全三册):60.00 元

目 录

第 一 章 性格：掌握命运的“上帝”

1. 五彩缤纷的性格 (1)

▲ 有关性格类型划分的种种学说 (1)

▲ 行为公式化：理智稳健型性格 (4)

▲ 心事重重：沉静内省型性格 (5)

▲ 自律谨严：克制忍让型性格 (5)

▲ 不可捉摸：孤郁敏感型性格 (6)

▲ 注重现实：圆滑谨慎型性格 (7)

▲ 对事主观化：紧张内敛型性格 (7)

▲ 果断热烈：直觉奔放型性格 (8)

▲ 超然忘我：幻想执拗型性格 (8)

2. 名人的性格·名人的命运 (9)

▲ 诸葛亮：一生谨慎，“业出于斯憾由斯” (9)

▲ 李白：狂放不羁，落拓一生 (11)

- ▲ 曾国藩：两种性格，两段人生 (13)
- ▲ 陈景润：幻想与执拗，谱写数学人生 (16)
- ▲ 戴安娜：叛逆女人，悲剧王妃 (18)
- ▲ 帕瓦罗蒂：稳健与忍耐，塑造如歌
的命运 (20)

第 二 章 性格对人生的影响

1. 性格对职业选择的影响 (23)
- ▲ 职业与性格 (23)
- ▲ 职业性格类型 (26)
2. 性格对爱情与婚姻的影响 (28)
- ▲ 恋爱中情人喜欢的性格 (28)
- ▲ 夫妻间性格的互补 (30)
3. 性格对财运的影响 (37)
- ▲ 性格的含金量 (37)
4. 性格对人际关系的影响 (45)
- ▲ 左右人际关系的五种性格特征 (45)

▶ 目 录 ◀

▲ 性格对家庭成员间关系的影响	(48)
▲ 性格对同学关系的影响	(58)
▲ 性格对同事关系的影响	(65)
5. <u>性格对心理健康的影响</u>	(72)
▲ 边缘型性格心理	(73)
▲ 以自我为中心型性格心理	(85)
▲ “神经质”型性格心理	(90)
▲ 心身症型性格心理	(93)

第三章 性格透视与性格测试

1. <u>影响性格的各种因素</u>	(100)
▲ 先天：父母的遗传	(100)
▲ 性格与血型的内在关系	(114)
▲ 后天：环境造就人	(122)
2. <u>性格的测试方法</u>	(139)
▲ 性格测试四法	(139)
▲ 性格自测十六问	(145)

第 ④ 章 根据性格选择你的人生之路

1. 根据性格选择职业 (201)
- ▲ 适合比勤奋重要 (201)
 - ▲ 不同性格类型适合的职业 (203)
2. 根据性格选择爱侣 (206)
- ▲ 如何摸清女友的性格与爱情心理 (206)
 - ▲ 如何辨别男友的性格 (209)
 - ▲ 如何根据自己的性格赢得心仪的爱侣 (210)
3. 根据自己性格搞好人际关系的要诀 (215)
- ▲ 在人际关系中人的性格 (215)
 - ▲ 不同性格的人搞好人际关系的要诀 (218)

第五章 性格的塑造与优化

1. 锤炼理想的性格	(226)
▲ 从清心寡欲到大胆追求	(226)
▲ 从谨小慎微到敢于冒险	(228)
▲ 从含而不露到毛遂自荐	(231)
▲ 从沉默寡言到能言善辩	(234)
2. 坚强性格的培养	(236)
▲ 面对失败——顽强	(236)
▲ 面对厄运——刚毅	(239)
▲ 面对困难——勇敢	(243)
▲ 面对目标——坚定	(245)
▲ 面对选择——果断	(248)
3. 开朗性格的培养	(251)
▲ 善于活动，长于交际	(251)
▲ 敞开心灵，坦诚相见	(253)
▲ 胸怀宽广，兼容并包	(255)
▲ 思想敏锐，灵活善变	(257)

▲ 广闻博见，志存高远	(261)
<i>✍</i> <u>纠正你的不良性格</u>	(264)
▲ 摘下成年人的面具 ——克服自我封闭	(264)
▲ 决不害怕原子碰撞 ——克服社交恐惧	(267)
▲ 坚持把牌洗下去 ——克服缺乏自信	(270)
▲ 体验竞争的乐趣 ——克服嫉妒心理	(273)
▲ 60 秒 PR 法的启示 ——克服沮丧自卑	(276)
<i>✍</i> <u>优化性格是一个过程</u>	(279)
▲ 性格优化与自我修养	(279)
▲ 性格转化的渐变和缓冲	(282)
▲ 从改变坏习惯到改变性格	(284)
▲ 从控制情绪到转化性格	(285)
▲ 从临时状态到稳定状态	(287)

第六章 怎样与不同性格的人相处

1. 探知对方的性格 (288)

▲ 由眼睛探知性格 (288)

▲ 由握手方式探知性格 (291)

▲ 由谈话速度和语气看性格 (293)

▲ 由服装和表情看性格 (294)

▲ 由其行为看性格 (295)

▲ 由其言语知其性格 (297)

▲ 由其姿式而察其性格 (301)

2. 与不同性格的人共处 (304)

▲ 如何同活泼型的人相处 (304)

▲ 如何同敏感型的人相处 (305)

▲ 如何同力量型的人相处 (307)

▲ 如何同和平型的人相处 (308)

3. 应付各种性格的人的技巧 (310)

▲ 警惕公司里七种最危险的同事 (310)

▲ 应付身边各种类型人的技巧 (312)

第一章 性格：掌握命运的“上帝”

千百年来，人们基于性格对人生与命运的重要影响，对性格进行了大量的研究和探讨。流传于印度民间的一个古老谚语曰：“播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。”人们很早就认识到，把握自己的命运，要从把握自己的性格开始。而前人对性格的大量研究成果，又是我们了解自己性格和把握自己命运的基础。让我们手执先人给予我们的命运钥匙，打开自己人生的坦途。

1. 五彩缤纷的性格



自古以来，许多哲人曾对性格类型依据不同理论角度作过无数种划分。这些划分的理论依据促进人们了解了性格的复杂性，使人们能够条分缕析地逐一了解各种不同的性格类型。

▲ 有关性格类型划分的种种学说

每个人都具有不同的性格，一千个人有一千种性格。

所谓性格的类型是指在一类人身上所共有的性格特征的独特结合。许多心理学家曾试图对性格进行分类，但由于性格的复杂性，至今还没有一个公认的分类法。下面将几种主要的性格分类，作一简要介绍。

△ 我国古代对性格的划分

我国古代大教育家孔子曾对学生的性格差异做过鉴定，他

说：“柴也愚，参也鲁，师也辟，由也喭。”意思是说，高柴愚笨，曾参迟钝，子张偏激，子路卤莽。孔子还针对学生不同的性格特点因材施教。

三国时刘劭对人的性格差异曾进行过深入的研究。他认为人与人在性格上相差十分悬殊。他将人的性格分为十二种类型：强毅之人、柔顺之人、雄悍之人、惧慎之人、凌楷之人、辨博之人、弘普之人、狷介之人、体动之人、沉静之人、朴露之人、韬谲之人，见表 1-1。

我国古代思想家对性格的个别差异的论述是很宝贵的，有些内容至今还值得参考。1937 年美国把刘劭的《人物志》题为《人类能力的研究》编译出版。

表 1-1 刘劭划分的十二种性格类型及特点

性格类别	性格总特征	性格优缺点
强毅之人	狠刚不和	厉直刚毅，材在矫正，失在激许
柔顺之人	缓心宽断	柔顺安恕，每在宽容，失在少决
雄悍之人	气备勇决	雄悍杰健，任在胆烈，失在多忌
惧慎之人	畏患多忌	精良畏慎，善在恭谨，失在多疑
凌楷之人	秉意劲持	强楷坚劲，用在桢干，失在专固
辨博之人	论理赡给	论辨理绎，能在释结，失在流宕
弘普之人	意爱周洽	普博周给，弘在覆裕，失在溷浊
狷介之人	砭清激浊	清介廉洁，节在俭固，失在拘局
体动之人	志慕超越	体动磊落，业在攀跻，失在疏越
沉静之人	道思迴复	沉静机密，精在玄微，失在迟缓
朴露之人	中疑实韬	朴露劲尽，质在中城，失在不微
韬谲之人	原度取容	多智韬情，权在谲略，失在依违

△ 功能优势说

英国心理学家培因 (A. Bain, 1818 ~ 1903) 和法国心理学家李播 (T. Ribot, 1839 ~ 1916) 等主张，按理智、意志、情绪三者在性格结构中占优势的情况，把人的性格分为理智型、情绪型和意志型。理智型的人，总用理智衡量一切，并以理智支配自己的

▶ 第一章 性格：掌握命运的“上帝” ◀

行动；意志型的人，行动目标明确，积极主动、果断；情绪型的人，情绪体验深刻，举止行为易受情绪左右。除这三种类型之外，还可划分出中间的类型，如意志—理智型等。

△ 内外倾向说

瑞士心理学家荣格（C.G.Jung, 1875 ~ 1961）最早根据作为普遍生命力的“里比多”（libido）活动的趋向，把人的性格分为内倾型和外倾型。尽管划分的根据并不科学，但他提出的性格类型的思想却是一个贡献。后来的一些心理学家接受了这一观点，主张按照个体心理活动倾向于外部或内部来确定性格类型。这种分类已被普遍采用。属于内倾型的人，一般表现为沉静、谨慎、多思、孤僻、反应缓慢、适应环境困难。属于外倾型的人，一般表现为开朗、活泼、善于交际、情绪外露、不拘小节、易于适应环境。

△ 气质类型说

多血质（与谁都能亲近、开朗活泼）

胆汁质（容易冲动，精力充沛，好支配人）

粘液质（意志坚定，专心致志，认真负责）

抑郁质（抑郁寡欢，谨小慎微，消极退缩）

△ 理想价值说

理论型（崇尚理智）

经济型（关心实际效用）

审美型（追求和欣赏美）

宗教型（探索人生的终极意义）

权力型（喜欢支配人，对权力颇感兴趣）

社会型（乐意为社会服务）

△ 独立—顺从说

奥地利心理学家阿德勒（A.Adler, 1870 ~ 1937）根据个体竞

争性的不同，将人的性格划分为优越型和自卑型。优越型的人好强，不甘落后，总想胜过别人。而自卑型的人，遇事甘愿退让，不与别人竞争，自卑感很强。

后来，一些心理学家不赞成按照个体竞争性来划分性格类型，提出按照个体独立性来划分性格类型。这种分类，把人的性格分为独立型和顺从型。属于独立型的人，有坚定的个人信念，善于独立思考，在困难或紧急情况下能沉着镇静，独立发挥自己的力量，甚至喜欢将自己的意志强加于人。属于顺从型的人，独立性差，易受暗示，往往屈从于权势，按照别人的意见办事，在困难或紧急情况下表现得张惶失措。

▲ 行为公式化：理智稳健型性格

理智稳健型的人，比较习惯于遵照由思考所得的原则行动。至于这些原则通常都是根据客观事实判断所得，并非先入为主的主观看法或根深蒂固的理念。

由于这种类型的人有根据客观事实推引思考理论的习惯，他们作出来的结论多半能贴近现实。但另一方面也容易有缺乏想像力、看得不够远的毛病。

在日常生活的行为模式上，一旦找出某些行为准则，这种类型的人每天的所作所为就很可能“公式化”，没有任何随意性与浪漫。或许这是因为他们认定惟有按照某些准则生活，才可以达成心中的理想。因此，在严格贯彻理念与生活原则方面，他们是非常严格的。

在社会上，我们可以发现，不少社会改革者属于这种类型。他们之中对于按照准则生活较具柔软性，能发挥推动改革的功能。反之，有些硬梆梆、不知融通的社会改革者，则很可能陷于曲高和寡或愤世嫉俗、水清无鱼的境地。

一般而言，比较有行动力的理智稳健型的人，不只要求自

己，也会要求别人遵照他认定的走向幸福的方法过日子。因此，在家庭生活上，通常给亲人带来较大的压力。

▲ 心事重重：沉静内省型性格

本类型的人非常喜欢沉思，不在意周围现实的变化。他们思考的内容则多半集中于个人心灵的问题上，不断深入其结果，经常使问题变得非常复杂细腻，产生许多疑团。

这一类型的人常抱着一种信念，就是人可借思考了解自己。他们既不听取别人的意见，也不在乎外界的看法。即使思考有了成果，他们也不会认为一定得讲给别人听，寻求他人的了解与赞同。

通常，这种类型的人相当欠缺生活能力，也不喜欢与人交往并接受别人的好意。由于常拒人于千里之外，一旦出现在众人面前时，便会显得笨手笨脚或异常紧张。但有时他们也会不在乎一切，就像小孩子那样天真无邪。

在周围人的眼中，这种类型的人多半给人不易亲近的感觉，人际关系很差。不过，如果能成为他亲近的好友，可能就会发现这种人善良亲切的地方，从而对他的冷淡外表有所改观。

▲ 自律谨严：克制忍让型性格

这类人虽常用“感性”做事，但他们心中还是隐隐有个价值尺度，也就是遵照一般人习惯的做法或社会客观的状况行事。

换言之，他们比较具随意性，能在自己的感性与社会的客观性之间找到妥协点，而不是完全按照自己的主观想法做事。

比如，在众人面前讨论某些事物美不美时，他不会直率地把内心的答案讲出来，而会根据现场或社会一般准则加以评论。

总之，他们基本上避免与群体起冲突，总是希望你我之间维

持轻松愉快的气氛。不过，也不能说有意识撒谎或演戏，他们只不过是自然地、很自然地把客观状况纳为自己判断与行动的基准而已。

总之，这种类型的人在乎的是自己与周围的人、事之间是否拥有较和谐顺畅的关系。

做任何事都以感性思考出发，若某些事物让他们的感情完全没有发挥的空间，就会毅然决然地拒绝或退出。

在这种情况下，有时他们会给人任性、反反覆覆、无法掌握的感觉。同时，他们提出的一些主张也经常显得没有说服力。

▲ 不可捉摸：孤郁敏感型性格

外表沉静，难以接近，给人不可捉摸印象的这一类型人士，有时看起来非常平凡或有点小孩子气，实际上却有一颗忧郁敏感的心。他们多半不喜闲言，在众人面前常感不安，这便是孤郁敏感型的特征。

这种类型的人不太会因客观情况变化而感情波动。但当他们陷入情绪乱流时，却多半找不出原因，难以解释。

因为他们总是与别人保持距离，所以很少引起人际之间的冲突。与这类的人相处，则不免有种印象：这种类型的人在冷静外表的背后，或许有一颗冷淡对别人没有爱的心吧？

这种性格的人常极力压抑情感，以避免情绪失控，在别人眼中便显得面无表情。再加上他们通常不会对人表示心里的喜悦或好感，与之相处的人便很容易感觉困惑，会不会自己不受他欢迎呢？这是理所当然的，在这样喜怒不形于色的人面前，任何人都都会感到不自在。

然而，虽然表现上看起来冷冰冰，这种类型的人事实上都有一颗感情丰富的心。有时候他们聚精会神且很有同情心，但因为不善于用言词或肢体动作表达，结果还是被认为冷淡无情。

▲ 注重现实：圆滑谨慎型性格

这种类型的人多半会根据“看得见、摸得着”的现实事物作判断，然后具体地采取行动。至于他们行动的目的，无非都是比较实际的生活享受。在较客观性的事情上，他们拥有敏锐的感觉，换句话说，他们是很有“现实感”的。

另一方面，由于太注重对具体事物的感受，他们的行为很容易受到周围环境制约。比如，为了适应现实，他们可以人云亦云、随波逐流，给人以没有原则、没有理想的感觉。这种类型的人优点在于能适应现实环境；缺点则是为人处事没有所谓的“理念”。

通常，这样的人比较有享受生活的能力。因此，他们多半生活愉快、幽默而风趣。许多人把饮食问题当成是人生重大事项，且乐在其中。喜欢品味美丽服装或家具的人，大体上都属于这种类型。

▲ 对事主观化：紧张内敛型性格

此类型的人通常感觉敏锐，他们多半不太会在意现实世界中发生的事情，而集中注意于对事物的主观感受上。

换言之，他们在意的不是自己是否须对外界一些状况或刺激作出反应，而是内心对于外界事物有什么感觉、感受到什么？

在这种状况下，此类型的人行为与反应模式便和一般人大相径庭。同时，由于他们的思考模式常不合理、没有秩序，人们便不容易了解他们动作的意义，甚至觉得这种类型的人有点奇怪，这是难免的。因为连他们自己都不了解自己在想什么、做什么，更何况是别人？